

SaludTotal**HISTORIA CLINICA****IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE**

Fecha de Nacimiento: 04/19/1960

Edad: 52 Años - Sexo: Masculino

Teléfono Residencia: 8891772

Aseguradora: SALUD TOTAL EPS

Contrato: 1401924 (Documento: 87490411)

Dirección Residencia: CL 48G NO 5B 138 BENGALA

Ciudad Residencia: Manizales

Tipo de Vinculación: REGIMEN CONTRIBUTIVO

Consulta del Lunes, 10 de abril de 2017 6:54 AM en UAB CENTRO

Nombre del Profesional: Alexander Niño Blanco - MEDICINA GENERAL (Registro No. 91488611)

Número de Autorización: 03331-1753182328

Tipo de Consulta: CONSULTA EXTERNA CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

Identificación**Datos de la Consulta**

Fecha de la Consulta: 04/10/2017 06:54:00

Tipo de Consulta: De Primera Vez

Datos Complementarios**Datos del Paciente**

Edad: 50

Raza: Mestiza

Escolaridad: Secundaria

Estado Civil: Casado

Ocupación: CONDUCTORES DE VEHICULOS DE TRANSPORTE (TIERRA O AGUA)

Responsable del Usuario

Nombre:

Ninguno

Parentesco:

Ninguno

Teléfono:

8817150

Acompañante

Nombre:

no

Teléfono:

0

Anamnesis**Anamnesis**

Motivo de Consulta: tensión alta

Enfermedad Actual: paciente refiere que en tema de tensión se encontro con cifras elevadas por lo cual consulto en el momento sintomatico, no consultas recientes por urgencias.

Revisión Por Sistemas

Tos Mayor de 15 días: No

Sintomático de Piel: No

Organos de los Sentidos: No Refiere

Cardiopulmonar: no disnea no dolor toracico

Gastrointestinal: No Refiere

Genitourinario: No Refiere

Osteomuscular: No Refiere

Neurológico: No Refiere

Endocrino: No Refiere

Linfomunohematopoyético: No Refiere

Vascular Periférico: No Refiere

Piel y Faneras: No Refiere

Mental: No Refiere

Antecedentes**Alergias**

Causa de Alergia:

Ninguna

Ant. farmacoterapéutico (SFT):

Antecedentes Personales

Refiere Nuevos: Si

Patológicos: NO / Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)

Hospitalarios: no / Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)



Antecedentes Personales

Tóxicos: no/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)
Alérgicos: no/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)
Hipersensib. MC: Sin establecer/
Farmacológicos: no/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)
Ocupacionales: conductor/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)
Venereos: no/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)
Quirúrgicos: vasectomía/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:07)
Transfusionales: negativos/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:00)
Traumáticos: negativos/ Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 06:54:00)
Perinatales: Niega
Sicosociales: vive con esposa. Dr(a). Alexander Niño Blanco (04/10/2017 08:54:00)
Alimentarios: Niega
Inmunológicos: Niega

Antecedentes Familiares

Madre: no Dr(a). Cristian David Martinez Gonzalez (01/25/2016 21:34:00)
Padre: no Dr(a). Cristian David Martinez Gonzalez (01/25/2016 21:34:00)
Hermanos: no Dr(a). Cristian David Martinez Gonzalez (01/25/2016 21:34:00)
Tabaquismo
Tabaquismo: No
Exp Pasiva a Tabaco: No

Examen Físico

Signos Vitales

Riesgo Cardiovascular: No

Talla:	UMT:	Peso:	UMP:	IMC:	TAS:	TAD:	TAM:	FC:	FR:	Temp:	Formulas Apoyo: No
1.64	Mts	75	Kg	27.9	140	96	110	88	18	36	

TFG

Límite Inferior Edad: 91.2

Formulas

TFG

TFG: 0

Plan de Estudio y Manejo :

Examen Físico

Estado General: Paciente ingresa por sus propios medios, en buenas condiciones generales aparentes, sin signos de dificultad respiratoria.

EF Organos de los Sentidos: Sin alteraciones

EF Cardiopulmonar: Ruidos cardíacos rítmicos no soplos, pulmones bien ventilados sin sobreagregados, no retracciones.

EF Gastrointestinal: Abdomen blando no dolor no masas, no signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales positivos. Pufopercusion lumbar negativa.

EF Genitourinario: Sin alteraciones

EF Osteomuscular: Sin alteraciones

EF Neurológico: Glasgow 15/15. No alteración motora ni sensitiva, no déficit de pares craneales, no signos de irritación meníngea.

EF Endocrino: Sin alteraciones

EF Linfoinmunoematopoyético: Sin alteraciones

EF Vascular Periférico: no edema no cianosis llenado capilar 2 segundos

EF Piel y Faneras: Sin alteraciones

EF Mental: Sin Alteraciones

Análisis y Manejo

Análisis y Manejo

Análisis y Plan de Manejo:

paciente de 50 años consulta pro que en toma ambulatoria de tension se la encontraron alla en el momentoa sintomatico cardiovascular con cifras tensionales elevadas toamdas en ambos miembros superiores, se inicia manejo no farmacologico con dieta

SaludTotal

Análisis y Manejo

baja en sal, carbohidratos y grasas y actividad física cardiovascular mínimo 3 veces semana por 150 minutos semanales, se solicitan paraclínicos de estratificación de riesgo cardiovascular y se remite a programa de integración vital.

Interconsulta ambulatoria: No

Finalidad Consulta:

NO APLICA

Causa Externa: Enfermedad General

Tipo Discapacidad: NINGUNA

Grado Discapacidad: NO APLICA

Días de Incapacidad: 0

Estado IRC: V

Sospecha de Hipotiroidismo: No

Rep Probl Asoc a Dispositivo: No

Reporte RAM a Medicamento: No

Recomendaciones: Se explica conducta médica tomada y posibles efectos secundarios del tratamiento; se dan recomendaciones y signos de alarma.
Dieta balanceada
Hábitos de higiene y salud postural.
Actividad física regular

La información brindada al paciente es entendida: Si

información brindada al paciente:

Se explica conducta médica tomada y posibles efectos secundarios del tratamiento; se dan recomendaciones y signos de alarma.
Dieta balanceada
Hábitos de higiene y salud postural.
Actividad física regular

Formulación NO POS en Línea

?Formulo tecnología NO POS en línea?: No

No. de Prescripción:

DIAGNOSTICO: (10X) HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo de Dx: IMPRESIÓN DIAGNOSTICA - DX

Clase de Dx: INICIAL (CONSULTA)

CONDUCTAS:

1. REMISION

1. Tipo de Consulta: Consulta externa CONSULTA PROGRAMA DE INTEGRACION VITAL

2. ORDEN DE PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

1. Procedimiento: (8038150000) Laboratorio Clínico COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD

2. Procedimiento: (9038180000) Laboratorio Clínico COLESTEROL TOTAL

3. Procedimiento: (9038250000) Laboratorio Clínico CREATININA EN SUERO, ORINA Y OTROS

4. Procedimiento: (9038410000) Laboratorio Clínico GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA

5. Procedimiento: (9038590000) Laboratorio Clínico POTASIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS

6. Procedimiento: (9038680000) Laboratorio Clínico TRIGLICERIDOS

7. Procedimiento: (8071060000) Laboratorio Clínico UROANALISIS

Alexander Niño Blanco

MEDICINA GENERAL

Tipo de Identificación:

Numero de Identificación: 91488611

Registro Profesional: 91488611

Código Institucional: 8235000110