

**DATOS DEL PACIENTE**

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

**INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES DEL PACIENTE****ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE****- ANTECEDENTES MÉDICOS**

(25/11/2019) Otros trastornos especificados de los discos intervertebrales (M518); Sospecha ATEP: No; Observación registrada el 25/11/2019: HERNIA DISCAL L3-L4, L4-L5..

**- ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS**

(25/11/2019) Vasectomia SOD (637300).

**- ANTECEDENTES FAMILIARES**

(25/11/2019) Diabetes mellitus no insulino dependiente sin mencion de complicacion (E119), en Madre; Observación registrada el 25/11/2019: E HTA .

**ATENCIONES DEL PACIENTE**

**14/04/2021 06:16:59. E.P.S Sanitas - EPS SANITAS CENTRO MEDICO TEQUENDAMA, CALI (SANTIAGO DE CALI)**

**Datos del profesional de la salud: Luz Karime Escobar. Reg. Médico. 1130638770. Medicina General.**

Historia Clínica Única Básica. Admisión No. 52129890. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-6163925-1-1.

Edad del paciente: 37 años. Estado Civil: Unión libre. Ocupación: Ajustadores y operadores de maquinas de labrar madera.

Responsable: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO - Paciente Telefono: 3022567882.

**MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL**

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: DOLOR EN LA ESPALDA .

Enfermedad Actual: PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE 1 DIA DE DOLOR LUMBAR - REFIERE ANT DE HERNIA DISCAL L 3- L4 Y L4- L5

NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA

REFIERE EL CONCEPTO DE NEUROCIRUGIA INDICA AMENJO QUIRURGICO SIN EMBARGO PACIENTE NO ACEPTA REFIERE EN

CONSULTA POR LO CUAL CONTINUA EN MANEJO CONSERVADOR CON ANALGESIA

OCUPACION OPERARIO DE PESAJE

NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS NIEGA NEXO EPIDEMIOLOGICO COVID19.

**EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES**

Frecuencia Cardíaca: 101 Latidos/min

Frecuencia Respiratoria: 17 Respiraciones/min

Tensión Arterial Sistólica: 120 mmHg

Tensión Arterial Diastólica: 80 mmHg

Tensión Arterial Media: 93.3 mmHg

Pulsoximetría (SO2): 97 %

Temperatura: 36 °C

Peso: 82.6 Kg

Talla: 1.76 m

Índice de Masa Corporal: 26.67 (kg/m2) -Sobrepeso

Superficie corporal: 2.03 m2

**EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS**

**DATOS DEL PACIENTE**

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Cabeza: Normocéfalo.  
Organos de los Sentidos: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones.  
Cuello: Sin masas ni adenopatías.  
Mama: No evaluada.  
Cardiovascular: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.  
Pulmonar: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..  
Genitales: No evaluados.  
Extremidades Superiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.  
Extremidades Inferiores: ¿Presenta edemas? (No), Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.  
Osteomusculoarticular: DOLOR CON LA PALPACION PARAVETEBRAL LUMBAR BAJA Y CON PLA PALPACION DE PIEZAS VERTEBRALES LUMBARES - MARCHA PAUSADA .  
Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..  
Piel y Faneras: Normal.

**ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN**

PRIORITARIA \*\*\*

PACIENTE CON ANT DE HERNIA DISCAL A NIVEL LUMBAR CON EL CUAL SE DECIDE MANEJO ANALGESICO - AINES INCAPACIDAD MEDICA POR 2 DIAS - REPOSO E HIGIENE POSTURAL  
ENIR DE INMEDIATO SI PRESENTA: DOLOR LUMBAR DE GRAN INTENSIDAD O CAMBIO SUBITO EN LAS CARACTERISTICAS DEL MISMO, NO CEDE A PESAR DE MEDICAMENTOS, LO DESPIERTA EN LAS NOCHES, LIMITACION TOTAL AL MOVIMIENTO, FIEBRE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA.  
SE DA RECOMENDACIONES Y SG DE ALARMA

**DIAGNOSTICO**

Diagnóstico Principal: Lumbago no especificado (M545), Confirmado nuevo, Causa Externa: Enfermedad general.  
Diagnóstico Asociado 1: Otros trastornos especificados de los discos intervertebrales (M518), Confirmado nuevo.

**PLAN DE MANEJO - FORMULACION DE MEDICAMENTOS**

FÓRMULA MÉDICA - USO AGUDO

1. Naproxeno 500mg tab: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 8 hora(s) por 5 día(s). Cantidad total: 15, Número de entregas: 1
2. Diclofenaco sodico 75 mg/3 mL Sol Iny: Inyectar (vía intramuscular) 1 ampolla cada 24 hora(s) por 1 día(s). Cantidad total: 1, Número de entregas: 1  
Recomendaciones: IM DU .
3. Tramadol 100mg/2mL Sol Iny: Inyectar (vía intramuscular) 1 ampolla cada 24 hora(s) por 1 día(s). Cantidad total: 1, Número de entregas: 1  
Recomendaciones: IM DU .
4. Metocarbamol 750 mg Tab: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 7 día(s). Cantidad total: 14, Número de entregas: 1

**PLAN DE MANEJO - INCAPACIDAD MÉDICA**

Se expide incapacidad Enfermedad general durante 2 día(s) desde 14/04/2021 hasta 15/04/2021. (M545 Lumbago no especificado).