

**CENTROS MEDICOS
COLSANITAS SAS**

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.
8799481**

Centro Medico Call EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985 02/04/2024, 07:18:09

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO Tipo de Usuario: Otro - Otro
FRANCO Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -
Edad: 40 Años

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

MOTIVO DE CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Motivo de consulta: prioritaria " el viernes dolor en columna ".

Enfermedad Actual: Paciente de 40 años de edad, quien consulta por cuadro clínico desde 2019 de evolución, consistente en dolor en región lumbosacro, refiere que el dolor aumenta al cambio de posición, niega atraumas, refiere que fue es de larga data por accidente laboral, niega otra sintomatología asociada, metocarbamol + naproxeno automedicación.
vacunación covid19: 3 dosis

tiene orden de valoración por medicina física pero no ha solicitado cita.

valorado por ortopedia 1/4/24 " PLAN: yo pienso que el paciente tiene una tendinopatía crónica del manguito rotador bilateral, probablemente con cierta relación alguna a su actividad laboral. Yano esta haciendo esfuerzos por reubicación, lo que supone debería ir mejorando dado que el diagnóstico hasta ahora es una tendinosis crónica. Sin rupturas.

Recomiendo una resonancia simple como método confirmatorio, además, si se pensara en realizar algún manejo intervencionista como un bloqueo en ambos hombros, y continuar un plan ya no de terapia física sino de actividad física necesaria para compensar fuerzas de la cintura escapular y el manguito rotador y mejorar patología.

En caso de requerir manejo alguno, recomiendo además, una segunda opinión por otro especialista en hombro".

ANTECEDENTES:

Patológicos: dolor lumbar crónico desde el 2019 (Hernia de los discos L3-L4, L4-L5 y L5-S1, Estenosis leve de los forámenes L5-S1 bilateral.).

Tendinosis moderada del supraespinoso bilateral (ecografía 27/11/23).

Farmacológicos: niega.

Quirúrgicos: vasectomía

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Lina María Vivas Sarmiento - Medicina General
CC 1144067459 - RM. Registro médico 1144067459

- Impreso: 02/04/2024, 07:33:50

Impresión realizada por: lmvivas

Página 2 de 5

Firmado Electrónicamente

Original

**CENTROS MEDICOS
COLSANITAS SAS**

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.
8799481**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985 02/04/2024, 07:18:09

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO
FRANCO
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -
Edad: 40 Años

Tipo de Usuario: Otro - Otro
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

Alergicos: niega
Toxicos: niega
Ocupación: reubicado administrativo..

EXAMEN FÍSICO

- Signos Vitales:
Frecuencia cardiaca: 89 latidos/min
Frecuencia respiratoria: 18 Respiraciones/min
Tensión arterial sistólica: 110 mmHg
Tensiónn arterial diastólica: 70 mmHg
Tensión arterial media: 83.3 mmHg
Peso: 82.2 Kg
Talla: 1.78 m
Índice de masa corporal (IMC): 25.94
Superficie corporal: 2.03 (m2)

- Hallazgos:
Cabeza: Observaciones: Normocéfalo.
Organos de los Sentidos: Observaciones: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones.
Cuello: Observaciones: Sin masas ni adenopatías.
Mama: Observaciones: No evaluada.
Cardiovascular: Observaciones: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.
Pulmonar: Observaciones: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..
Genitales: Observaciones: No evaluados.
Extremidades Superiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.
Extremidades Inferiores: Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.
Osteomusculoarticular: Observaciones: sin dolor a la palpacion de region lumbosacra, con lassague bilateral insinuado. .
Examen Neurológico: Observaciones: Alerta, orientado, sin déficit aparente..

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Lina Maria Vivas Sarmiento - Medicina General
CC 1144067459 - RM. Registro médico 1144067459

- Impreso: 02/04/2024, 07:33:50

Impresión realizada por: lmivas

Página 3 de 5

Firmado Electrónicamente

Original

**CENTROS MEDICOS
COLSANITAS SAS**

Centro Medico Cali EPS Sanitas - NIT. 9010416913 CALI (SANTIAGO DE CALI)
Calle 5E N° 43 -05 Piso 3.Teléfono: 6852985 02/04/2024, 07:18:09

**INCAPACIDAD - ENFERMEDAD GENERAL No.
8799481**

Nombre: CARLOS HUMBERTO QUINTERO
FRANCO
Identificación: CC 14621637 - Sexo: Masculino -
Edad: 40 Años

Tipo de Usuario: Otro - Otro
Contrato E.P.S Sanitas: 10-6163925-1-1

RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

Piel y Faneras: Observaciones: Normal.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

PRIORITARIA

Paciente con cuadro clínico descrito.

al examen físico signos vitales en parámetros de normalidad, afebril, hidratado, no tirajes, no signos de dificultad respiratoria, ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados. sin dolor a la palpación de región lumbosacra, con lassague bilateral insinuado. resto de examen físico sin alteración.

Paciente con cuadro clínico de dolor crónico por Hernia de los discos L3-L4, L4-L5 y L5-S1, Estenosis leve de los forámenes L5-S1 bilateral sin signos de alarma.

se inicia manejo sintomático.

incapacidad médica hoy.

retomar control por medicina física.

continuar seguimiento por consulta externa, por tiempo de duración.

Se dan recomendaciones generales y signos de alarma para consultar a urgencias.

Realizo la atención y consulta médica con previo lavado de manos previo al examen físico con uso de elementos de protección personal proporcionados por la IPS.

paciente refiere aceptar y entender.

DIAGNÓSTICO

Diagnóstico Principal: Otro dolor crónico (R522), Impresión diagnóstica, Causa Externa:Enfermedad general.

RESUMEN PLAN DE MANEJO

- Se formula Diclofenaco sodico 75mg/3mL Sol Iny Inyectar (vía intramuscular) 1 ampolla cada 24 hora(s) por 1 día(s), Diclofenaco + Tramadol (50 + 50)mg Tableta con o sin Recubrimiento Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 8 hora(s) por 10 día(s).

"Señor usuario: no olvide solicitar por escrito un resumen de la atención que le realice el especialista, el cual debe presentar en su próxima consulta"

DATOS DEL MÉDICO

Lina María Vivas Sarmiento - Medicina General
CC 1144067459 - RM. Registro médico 1144067459

- Impreso: 02/04/2024, 07:33:50

Impresión realizada por: Invivas

Página 4 de 5

Firmado Electrónicamente

Original