

# ARL AXACOLPATRIA CONSULTA MÉDICA



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
19/07/2019	12 : 14	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/07/19 12:03:27	Asistió:	Si

**Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:**  
 AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR.

**Motivo consulta y enfermedad actual:**  
 CONSULTA PRIMERA VEZ \*\*\*\*\* DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\*\* ATENDIDA EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++/++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNADISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019)MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL. \*\*\*\*\* MEJORIA PARCIAL DEL DOLOR, PERSISTE DOLOR. IT VENCIO 18/07/2019. ESTA CON MELOXICAM + METOCARBAMOL.

**Detalle de las ABC y AVD:** INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/07/19	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19

QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

PARACLÍNICOS			
Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado

CONTRAREMISIONES		
Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio

REVISIÓN SISTEMA		
Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

EXÁMEN FÍSICO					
Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
22.7	DERECHA	1.78	72	120	80
Observaciones Exámen Físico					
BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. COLUMNA LUMBAR FLEXION GRADO -HI CON DOLOR, LASEGUE NEGATIVO, DOLOR A LA PALPACION PARALUMBAR BILATERAL LEVE CONTRACTURA MUSCULAR PRINCIPALMENTE DERECHO, MARCHA INDEPENDIENTE NO ASISTIDA.					

DIAGNOSTICO		
COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M624	CONTRACTURA MUSCULAR	2019/07/19
Observaciones		
LUMBAR		

PLANES DE MANEJO	
Plan Manejo:	PACIENTE CON CUADRO DE CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, AUN SINTOMATICO. ORDENO NAPROXENO/TIOLCHICOSIDO + AINE TOPICO + IT 5 DIAS + REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES. YA TIENE TF ORDENADAS. CITO A CONTROL EN 15 DIAS.

CALIFICACIÓN JUNTA						
Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia

*Leidesma B*

Elaborado por: LEDESMA BOLAÑOS EDITH

MEDICO

ARL AXACOLPATRIA REGIONAL CALI

**ARL AXACOLPATRIA**  
**CONCEPTO MÉDICO DE**  
**APTITUD LABORAL**



CALI, 2019/07/19

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
19/07/2019	12 : 16	ELEDESMAB
TORRE		

Empresa: JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA

NIT: 890101815

Trabajador: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

Documento: 14621637

Concepto: APTO CON RECOMENDACIONES

Tipo Exámen: RETORNO LABORAL

Vigencias Recomendaciones: 2019/08/16

**Observaciones:**

TRABAJADOR QUE COMO CONSECUENCIA DE ACCIDENTE LABORAL, OCURRIDO EL 15/07/2019, DEBE REALIZAR SU LABOR TENIENDO EN CUENTA:

ALTERNAR POSTURA SEDENTE CON LA DE PIE Y DESPLAZAMIENTOS MINIMO CADA HORA

EVITAR REALIZAR LABORES CON EXPOSICION A VIBRACION DE CUERPO ENTERO

MANIPULACION DE CARGA SIN ADECUADAS AYUDAS MECANICAS HASTA 10 KGS BIMANUAL

DURANTE SUS LABORES SE DEBE PROCURAR MANTENER LA COLUMNA LUMBAR DENTRO DE LOS ANGULOS DE CONFORT ( 0 A 20 GRADOS DE FLEXION)

\*\*RECIBIR INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN AL PUESTO DE TRABAJO DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA, CON ÉNFASIS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO(SG-SST).

\*\*CUMPLIR CON LAS NORMAS DE (SG-SST) PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES.

\*\*ES RESPONSABILIDAD DEL EMPLEADOR Y EL TRABAJADOR LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTAS RECOMENDACIONES DENTRO DEL (SG-SST).

\*\*EXTENDER EL CUMPLIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES A LAS ACTIVIDADES REALIZADAS FUERA DEL TRABAJO.

LEDESMA BOLAÑOS EDITH

Departamento medicina laboral

REGIONAL CALI

NOMBRE Y FIRMA DE QUIEN RECIBE

C.C.

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

PARACLÍNICOS			
Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado

CONTRAREMISIONES		
Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio

REVISIÓN SISTEMA		
Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

EXÁMEN FÍSICO					
Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
0	DERECHA	0.00	0	0	0

**Observaciones Exámen Físico**

EVALUACION CLINICA Y FUNCIONAL  
 > Ingrese: AMAS DE OCLUMAN  
 INCLINACION LATERAL 35  
 FLEX 50 GRADOS NO PERMITE PASIVOS POR RESTRICION VOLUNTARIA INFORMA DOLOR  
 EXTENSION 20 GRADOS  
 DOLRO CON LA MOVILIZACION EN BLOQUE  
 PLAN / OBJETIVOS  
 > Ingrese: N  
 EXAMEN FÍSICO  
 > INSPECCION : BUEN ESTADO GENERAL , TROFISMO SIMETRICO , NO EQUIMOSIS , NO EDEMAS  
 EXAMEN FÍSICO  
 > SENSIBILIDAD: CONSERVADA  
 EXAMEN FÍSICO  
 > FLEXIBILIDAD: RPEORTA LIMITACION PARA LA FLEXION DE COLUMNA Y FLEXION DE CADERA CON EXTENSION DE  
 RODILLA PERO SE LOGRA EN POSCION SENTADO A 90 GRADOS  
 EXAMEN FÍSICO  
 > PALPACION: DOLOR A LA PALPACION EN BANDA ILIOTIBIAL Y GLUTEO MEDIO DERECHO , NIEGA DOLR OOCN LA  
 PERCUSION DE PROCESOS ESPINOSOS  
 EXAMEN FÍSICO  
 > ARCOS DE MOVILIDAD: DESCRITOS  
 EXAMEN FÍSICO  
 > FUERZA MUSCULAR: REALIZA MARCHA DE PATRON NORMAL LOGRA PUNTAS Y TALONES SIN AYUDA  
 EXAMEN FÍSICO  
 > EVALUACION FUNCIONAL- DOMINANCIA: DIESTRO  
 LOGRA MARCHA DE PATRIONORMAL  
 ROT ++ SIMETRICOS  
 LASEGUE NEGATIVO

DIAGNOSTICO		
COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro

PLANES DE MANEJO	
Plan Manejo:	ALTA POR FISIATRIA

CALIFICACIÓN JUNTA						
Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia

# ARL AXACOLPATRIA CONSULTA MÉDICA



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
24/07/2019	11 : 11	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/07/24 11:04:08	Asistió:	Si

Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:

AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR

Motivo consulta y enfermedad actual:

DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDODESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\* ATENDIDO EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNA DISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019)MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL. \*\*\*\*\* MEDICO LABORAL (19/07/2019) PACIENTE CON CUADRO DE CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, AUN SINTOMATICO. ORDENO NAPROXENO/TIOLICOLCHICOSIDO + AINE TOPICO + IT 5 DIAS + REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES. YA TIENE TF ORDENADAS. CITO A CONTROL EN 15 DIAS \*\*\*\* RECONSULTA A MEDICO LABORAL REFIRIENDO INTENSO DOLOR, AYER INICIO PROCESO DE REHABILITACION, REFIERE DOLOR IRRADIADO A MIEMBRO INFERIOR DERECHO, LA IT VENCIO 23/07/2019 Y LAS RECOMENDACIONES MEDICAS ESTAN VIGENTES HASTA EL 16/08/2019

Detalle de las ABC y AVD:

INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Sinistro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/07/24	Tipo Sinistro:	AT	Fecha Sinistro:	2019/07/15

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

PARACLÍNICOS			
Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado

CONTRAREMISIONES		
Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio

REVISIÓN SISTEMA		
Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

EXÁMEN FÍSICO					
Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
0	NO ESPECIFICADO	0.00	0	0	0
Observaciones Exámen Físico					
BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. DOLOR A LA PALPACION DORSAL Y PARALUMBAR BILATERAL, FLEXION COLUMNA LUMBAR 90GRADOS, LASEGUE NEGATIVO, MARCHA INDEPENDIENTE NO ASISTIDA.					

DIÁGNOSTICO		
COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M624	CONTRACTURA MUSCULAR	2019/07/24
Observaciones		
LUMBAR		

PLANES DE MANEJO	
Plan Manejo:	PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE CONTRACTURA MUSCULAR, LLEVA SOLO 1SS TF, CONSIDERO DEBE CONTINUAR CON LAS TERAPIAS ORDENADAS Y EL MANEJO MEDICO INSTAURADO, SS RMN COLUMNA LUMBOSACRA Y CITO A CONTROL CON RESULTADOS. EXTIENDO IT 8 DIAS MAS CON POSTERIOR REINTEGRO CON LAS RECOMENDACIONES MEDICAS YA DADAS.

CALIFICACIÓN JUNTA						
Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia

*Leidesma B*

Elaborado por: LEDESMA BOLAÑOS EDITH

MEDICO

ARL AXACOLPATRIA REGIONAL CALI

# ARL AXACOLPATRIA CONSULTA MÉDICA



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
01/08/2019	16 : 15	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/08/01 16:09:50	Asistió:	Si

Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:

AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR

Motivo consulta y enfermedad actual:

DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML \*\*\*\* PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\* ATENDIDO EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++/++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNA DISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019) MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL \*\*\*\*\* MEDICOLABORAL (19/07/2019) PACIENTE CON CUADRO DE CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, AUN SINTOMATICO. ORDENO NAPROXENO/TIOLCOLCHICOSIDO + AINE TOPICO + IT 5 DIAS + REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES, YA TIENE TF ORDENADAS, CITO A CONTROL EN 15 DIAS \*\*\*\* MEDICO LABORAL (24/07/2019) PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE CONTRACTURA MUSCULAR, LLEVA SOLO 1SS TF, CONSIDERO DEBE CONTINUAR CON LAS TERAPIAS ORDENADAS Y EL MANEJO MEDICO INSTAURADO, SS RMN COLUMNA LUMBOSACRA Y CITO A CONTROL CON RESULTADOS, EXTIENDO IT 8 DIAS MAS CON POSTERIOR REINTEGRO CON LAS RECOMENDACIONES MEDICAS YA DADAS \*\*\* RMN COLUMNA LUMBOSACRA (30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO \*\*\* CONSULTA A MEDICO LABORAL PARA SEGUIMIENTO, LA IT VENCIO EL 31/07/2019, CONTINUA EL DOLOR EN COLUMNA LUMBAR.

Detalle de las ABC y AVD:

INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/08/01	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		

Observaciones

**ANTECEDENTES PERSONALES**

Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

**PARACLÍNICOS**

Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado

**CONTRAREMISIONES**

Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio

**REVISIÓN SISTEMA**

Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

**EXÁMEN FÍSICO**

Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
0	NO ESPECIFICADO	0.00	0	0	0

**Observaciones Exámen Físico**

BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. COLUMNA LUMBAR GRADO II, LASEGUE NEGATIVO, DOLOR A LA PALPACION PARALUMBAR BILATERAL, MARCHA NO ASISTIDA, LOGRA PUNTA - TALON.

**DIAGNOSTICO**

COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M545	LUMBAGO NO ESPECIFICADO	2019/08/01

**Observaciones**

HERNIA MULTINIVEL L3-L4, L4-L5

**PLANES DE MANEJO**

<b>Plan Manejo:</b>	PACIENTE CONTINUA CON DOLOR PARALUMBAR BILATERAL, RMN MUESTRA HERNIA MULTINIVEL SE ENVIA CASO A AUDITORIA ARL. FORMULO DICLOFENACO/TRAMADOL, VALORACION POR FISIATRIA, IT 10 DIAS.
---------------------	--

**CALIFICACIÓN JUNTA**

Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia



Elaborado por: LEDESMA BOLAÑOS EDITH

MEDICO

ARL AXACOLPATRIA REGIONAL CALI

# ARL AXACOLPATRIA CONSULTA MEDICA



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
06/08/2019	07 : 57	AESAAL
REGIONAL CALI SALUD		

**Empresa:** JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA **NIT:** 890101815  
**Trabajador:** CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO **Documento:** 14621637  
**Fecha Consulta:** 2019/08/06 07:57:42 **Asistió:** SI

**Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:** AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR

**Motivo consulta y enfermedad actual:**

D. FISIATRA. OPERARIO D EEPSAJE 2.5AÑOS. FURAT AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR. REFIERE ATENCION POR CEM CON ANLGESIOC Y ESE DIA LO ENVIARON ALA CASA. AL DIA SGTE FUE PARA SANITAS EPS DONDE LO REMITEN A SU ARL TRATARSE DE UN PRESENTO AT Y SE FUE PARA CMI. MVALORAN CON RX COLUMNA LUMBOSA CRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019) RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALEES DE COLUMNA LUMBOSA CRA, A CTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL A SOCIAO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL. MD LABORAL ARL CONSIDERO DX CONTRACTURA LUMBAR Y PORPERSITENCIA DE DOLOR ORDENA RMN QUE REPORTA HERNIA DE TIPO EXTRUSSION L3L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARA CENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR RAIZ L4, Y CONFIGURA UN CANAL ESTRECHIO, HERNIA DE TIPO PROTRUSION CENTRAL L4L5 QUE NO APARENTA CONTACTO PARA RAICES NERVIOSAS. REALIZO 5 SS DE TERAPIA Y ANALGESIA PERSISTE EN REGION LUMBAR IRADIA A AMBOS M INFERIORES CON IRADIAION POSTEROR DIFUSA. ESTA INCA FACITADO. EXAMEN FISCO: LO+ EN COLUMNA LUMBAR, DOLOR PARAESPINAL, AMAS FLEXION GRADO 3 POR DOLOR, EXTENSION +/- 15, GRADOS, LA SEQUE Y PATRICK SON NEGATIVOS, AMAS CADERA NORMALES, MARCHA EN PUNTA Y TALONES NORMALES, INGRESA CON MARCHA NORMAL. A/P PRESENTA SIGNOS DE DISCOPATIA LUMBAR EN DOS NIVELES L3L4, L4L5 E INCIPIENTE EN L5S1 CON HERNIAS PEQUEÑAS L3L4 Y L4L5 PROBABLEMENTE A ATRIBUIBLE A ESFUERZOS PROLONGADO CON FACTO DESENCADENANTE A GUDO QUE DEBE ESTUDIARSE POR ARL. PARA EL MANEJO ES CONSERVADOR, SE SOLICITA EMGY NC, CONTINUAR TRAMADOL ACETAMINOFEN INICIA CICLO DE 12 SESIONES DE TF, CONTROL CON EXAMEN DE EMG Y NC. SE EXPLICA AL PACIENTE DX Y TTO.

**Detalle de las ABC y AVD:** INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/08/06	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03

**ARL AXACOLPATRIA  
CONSULTA MÉDICA**



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
20/08/2019	09 : 09	AESAAL
REGIONAL CALI SALUD		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/08/20 09:08:18	Asistió:	Si

**Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:** AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR

**Motivo consulta y enfermedad actual:** CONTROL FISIATRIA. DOLOR LUMBAR TRAE SFUERZO LABORAL. EN ESTUDIO POR HALAZGOS DE RMN N QUE REPORTA HERNIA DE TIPO EXTRUSION L3L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR RAIZ L4, Y CONFIGURA UN CANAL ESTRECHIO, HERNIA DE TIPO PROTRUSION CENTRAL L4L5 QUE NO APARENTA CONTACTO PARA RAICES NERVIOSAS. EN ANTERIOR CONSULTA SE INDICO MANEJO ANALGESICO, TF, ESTA INCAPACITADO , EMG Y NC REALIZADA EN NEUROFIC 14 08 2019 QUE REPORTA ESTUDIO NORMAL SIN EVIDENCIA ELECTROFISIOLOGICA DE RADICULOPATIA LUMBOSACRA AGUDA O CRONICA NI DE NEUROPATIAS EN MIEMBROINFERIORES. REFIERE PERSISTE DOLOR LUMBAR, ESTA INCAPACITADO, . EXAMEN FISICO. ORIENTADO, BUEN ESTADO GENERLA, PATRON MARCHA NORMAL. APREHENSIVO, COLUMNA ALINEADA, LORDOSI LUMBAR CONSERVADA FLEXION GRADO 3 DOLOR CON LA FLEXOEXTENSION, LASEGUE, BRAGARD Y PATRICKNGATIVOS , NO DEFITI MOTO NI SESNTIB VO OBJETIVO. IDX DISCOPATIA L3L4 , L4L5 CON PROTRUSION Y HERNIA DICAL RESPECTIVA SIN EFECOT COMPRESIVO PARA RACIDE NERVIOSAS, EMG Y NC DE M INFERIORES NORMAL. SEXPLICA DX A PACIENTE. PLAN DOLOTRIN ETORICOXIB 90MG 1 CADA 12 HORAS, RAMADOL GOTAS 10 GOTAS CADA 12 HORAS DERESCATO NO USO FRCUENTE, TERMIANR FISIOTERPIA. CONTROL FISATRIA EN 3MESES, PUEDE REINTERARSE AL TRABAJO CON RECOMENDACIONES POR MEDICINA LABORAL Y SGSSTA DE LA EMPRESA.

**Detalle de las ABC y AVD:** INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/08/20	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19

**ARL AXACOLPATRIA**  
**CONCEPTO MÉDICO DE**  
**APTITUD LABORAL**



CALI, 2019/08/20

DATOS DE IMPRESION		
Fecha	Hora	Usuario
20/08/2019	10 : 57	ELEDESMAB
TORRE		

Empresa: JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA

NIT: 890101815

Trabajador: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

Documento: 14621637

Concepto: APTO CON RECOMENDACIONES

Tipo Exámen: RETORNO LABORAL

Vigencias Recomendaciones: 2019/10/20

**Observaciones:**

TRABAJADOR QUE COMO CONSECUENCIA DE ACCIDENTE LABORAL, OCURRIDO EL 15/07/2019, DEBE REALIZAR SU LABOR TENIENDO EN CUENTA:

ALTERNAR POSTURA SEDENTE CON LA DE PIE Y DESPLAZAMIENTOS CADA 45 MIN

MANIPULACION DE CARGA SIN ADECUADAS AYUDAS MECANICAS HASTA 10 KGS BIMANUAL CON ADECUADA HIGIENE POSTURAL

DURANTE SUS LABORES SE DEBE PROCURAR MANTENER LA COLUMNA LUMBAR DENTRO DE LOS ANGULOS DE CONFORT ( 0 A 20 GRADOS DE FLEXION)

ASISTIR A TERAPIAS Y CONTROLES MEDICOS ORDENADOS POR SU ARL

\*\*RECIBIR INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN AL PUESTO DE TRABAJO DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA, CON ÉNFASIS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO(SG-SST).

\*\*CUMPLIR CON LAS NORMAS DE (SG-SST) PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES.

\*\*ES RESPOSABILIDAD DEL EMPLEADOR Y EL TRABAJADOR LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTAS RECOMENDACIONES DENTRO DEL (SG-SST).

\*\*EXTENDER EL CUMPLIMIENTO DE ESTAS RECOMENDACIONES A LAS ACTIVIDADES REALIZADAS FUERA DEL TRABAJO.

LEDESMA BOLAÑOS EDITH  
 Departamento medicina laboral  
 REGIONAL CALI

NOMBRE Y FIRMA DE QUIEN RECIBE  
 C.C.

Ley 776 de 2002 Artículo 4°, reincorporación al trabajo. Al terminar el período de incapacidad temporal, los empleadores están obligados, si el trabajador recupera su capacidad de trabajo, a ubicarlo en el cargo que desempeña, o a reubicarlo en cualquier otro para el cual esté capacitado de la misma categoría.

Si su empresa requiere asesoría para el retorno al trabajo, la puede solicitar a través del CallCenter 4235757 opción 5 - Fuera de Bogotá 01-800-8514045.

# ARL AXACOLPATRIA CONSULTA MÉDICA



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
20/08/2019	10 : 58	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/08/20 10:51:38	Asistió:	Si

**Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:** AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR.

**Motivo consulta y enfermedad actual:** DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML \*\*\*\* PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\* ATENDIDO EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++/++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNA DISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019)MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL \*\*\*\*\* MEDICOLABORAL (19/07/2019) PACIENTE CON CUADRO DE CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, AUN SINTOMATICO: ORDENO NAPROXENO/TIICOLCHICOSIDO + AINE TOPICO + IT 5 DIAS + REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES. YA TIENE TF ORDENADAS. CITO A CONTROL EN 15 DIAS \*\*\*\* MEDICO LABORAL(24/07/2019) PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE CONTRACTURA MUSCULAR, LLEVA SOLO 1SS TF, CONSIDERO DEBE CONTINUAR CON LAS TERAPIAS ORDENADAS Y ELMANEJO MEDICO INSTAURADO, SS RMN COLUMNA LUMBOSACRA Y CITO A CONTROL CON RESULTADOS. EXTIENDO IT 8 DIAS MAS CON POSTERIOR REINTEGRO CON LAS RECOMENDACIONES MEDICAS YA DADAS \*\*\* RMN COLUMNA LUMBOSACRA(30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO \*\*\* FISIATRIA (20/08/2019) EF ORIENTADO, BUEN ESTADO GENERAL, PATRON MARCHA NORMAL. APREHENSIVO, COLUMNA ALINEADA, LORDOSIS LUMBAR CONSERVADA FLEXION GRADO 3 DOLOR CON LA FLEXOEXTENSION, LASEGUE, BRAGARD Y PATRICK NEGATIVOS, NO DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO OBJETIVO. IDX DISCOPATIA L3L4 , L4L5 CON PROTRUSION Y HERNIA DISCAL RESPECTIVA SIN EFECTO COMPRESIVO PARA RAIZ NERVIOSAS, EMG Y NC DE M INFERIORES NORMAL. SE EXPLICA DX A PACIENTE. PLAN DOLOTRIN ETORICOXIB 90MG 1 CADA 12 HORAS, TRAMADOL GOTAS 10 GOTAS CADA 12 HORAS DE RESCATE NO USO FRECUENTE, TERMINAR FISIOTERPIA. CONTROL FISATRIA EN 3 MESES, PUEDE REINTERARSE AL TRABAJO CON RECOMENDACIONES POR MEDICINA LABORAL Y SGSSTA DE LA EMPRESA \*\*\*\* CONSULTA A MEDICO LABORAL PARA SEGUIMIENTO, REFIERE ESTA REALIZANDO TERAPIAS ORDENADAS, HOY FISIATRIA FORMULA MEDICAMENTOS, ES ENVIADO PARA REINTEGRO LABORAL.

**Detalle de las ABC y AVD:** INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/08/20	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15

**ANTECEDENTES LABORALES**

No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

**ANTECEDENTES PERSONALES**

Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

**PARACLÍNICOS**

Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado
---------------	------------------	-------------	----------------

**CONTRAREMISIONES**

Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio
-------------------	-----------	------------------

**REVISIÓN SISTEMA**

Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión
----------------	-------------	----------------

**EXÁMEN FÍSICO**

Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
0	NO ESPECIFICADO	0.00	0	100	80

**Observaciones Exámen Físico**

BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. COLUMNA ALINEADA, DOLOR A LA PALPACION PARALUMBAR BILATERAL, FLEXION GRADO III, MARCHA INDEPENDIENTE, LOGRA PUNTA - TALON NORMAL. NO SIGNOS RADICULARES.

**DIAGNÓSTICO**

COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M624	CONTRACTURA MUSCULAR	2019/08/20

**Observaciones**

LUMBAR

**PLANES DE MANEJO**

Plan Manejo:	PACIENTE EN PROCESO DE REHABILITACION, TIENE POR FISIATRIA CONTROL EN 3 MESES. EMITO CARTA DE RECOMENDACIONES MEDICAS, CONTINUAR MANEJO MEDICO DADO POR FISIATRIA. CITO A CONTROL EN 3 MESES.
--------------	---

**CALIFICACIÓN JUNTA**

Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia
-------------	-------------	----------------------	--------	-----------	----------------------	-----------------

*Leeds B*

---

Elaborado por: LEDESMA BOLAÑOS EDITH

MEDICO

ARL AXACOLPATRIA REGIONAL CALI

**ARL AXACOLPATRIA  
CONSULTA MÉDICA**



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
05/09/2019	16 : 27	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/09/05 16:21:55	Asistió:	Si

**Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:** AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENTE DOLOR EN REGION LUMBAR

**Motivo consulta y enfermedad actual:** DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML \*\*\*\* PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENTE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\* ATENDIDO EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++/++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNA DISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019)MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL \*\*\*\*\* MEDICOLABORAL (19/07/2019) PACIENTE CON CUADRO DE CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, AUN SINTOMATICO. ORDENO NAPROXENO/TIOLCHICOSIDO + AINE TOPICO + IT 5 DIAS + REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES. YA TIENE TF ORDENADAS. CITO A CONTROL EN 15 DIAS \*\*\*\* MEDICO LABORAL(24/07/2019) PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE CONTRACTURA MUSCULAR, LLEVA SOLO 1SS TF, CONSIDERO DEBE CONTINUAR CON LAS TERAPIAS ORDENADAS Y EL MANEJO MEDICO INSTAURADO, SS RMN COLUMNA LUMBOSACRA Y CITO A CONTROL CON RESULTADOS. EXTIENDO IT 8 DIAS MAS CON POSTERIOR REINTEGRO CON LAS RECOMENDACIONES MEDICAS YA DADAS \*\*\* RMN COLUMNA LUMBOSACRA(30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO \*\*\* FISIATRIA (20/08/2019) EF ORIENTADO, BUEN ESTADO GENERAL, PATRON MARCHA NORMAL. APREHENSIVO, COLUMNA ALINEADA, LORDOSIS LUMBAR CONSERVADA FLEXION GRADO 3 DOLOR CON LA FLEXOEXTENSION, LASEGUE, BRAGARD Y PATRICK NEGATIVOS, NO DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO OBJETIVO. IDX DISCOPATIA L3L4 , L4L5 CON PROTRUSION Y HERNIA DISCAL RESPECTIVA SIN EFECTO COMPRESIVO PARA RAIZ NERVIOSAS, EMG Y NC DE M INFERIORES NORMAL. SE EXPLICA DX A PACIENTE. PLAN DOLOTRIN ETORICOXIB 90MG 1 CADA 12 HORAS, TRAMADOL GOTAS 10 GOTAS CADA 12 HORAS DE RESCATE NO USO FRECUENTE, TERMINAR FISIOTERPIA. CONTROL FISATRIA EN 3 MESES, PUEDE REINTERARSE AL TRABAJO CON RECOMENDACIONES POR MEDICINA LABORAL Y SGSSTA DE LA EMPRESA \*\*\*\* MEDICO LABORAL (20/08/2019) PACIENTE EN PROCESO DE REHABILITACION, TIENE POR FISIATRIA CONTROL EN 3 MESES. EMITO CARTA DE RECOMENDACIONES MEDICAS, CONTINUAR MANEJO MEDICO DADO POR FISIATRIA.CITO A CONTROL EN 3 MESES \*\*\*\* CONSULTA A MEDICO LABORAL PARA SEGUIMIENTO, REFIERE QUE LA ACTIVIDAD LABORAL ACTUAL LE HA INCREMENTADO EL DOLOR EN REGION LUMBAR, AYER TENIA REINTEGRO LABORAL PERO POR PERSISTENCIA DEL DOLOR DECIDEN AGENDAR CONTROL CON MEDICO LABORAL. LAS ACTIVIDADES ASIGNADAS SON PESAR LIQUIDOS Y COLORES EN DONDE DEBE MANIPULAR CARGAS DE 250KG CON AYUDA MECANICA (GATO MECANICO), DEBE GIRAR MANUALMENTE LA TINA DE LIQUIDOS UNA VEZ POSICIONADA.

**Detalle de las ABC y AVD:** INDEPENDIENTE

**SINIESTRO**

No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/09/05	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15
----------------	-------------	----------------	------------	-----------------	----	------------------	------------

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

PARACLÍNICOS			
Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado

CONTRAREMISIONES		
Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio

REVISIÓN SISTEMA		
Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

EXÁMEN FÍSICO					
Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
0	NO ESPECIFICADO	0.00	0	0	0
Observaciones Exámen Físico					
BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. COLUMNA LUMBAR FLEXION 90GRADOS, LASEGUE NEGATIVO BILATERAL, MARCHA INDEPENDIENTE, ESPASMOS MUSCULARES A NIVEL DE TODA LA COLUMNA VERTEBRAL PRINCIPALMENTE LADO DERECHO, NO SIGNOS RADICULARES.					

DIAGNOSTICO		
COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M624	CONTRACTURA MUSCULAR	2019/09/05
Observaciones		
LUMBAR		

PLANES DE MANEJO	
Plan Manejo:	PACIENTE EN PROCESO DE REHABILITACION AHORA CON CONTRACTURA MUSCULAR IMPORTANTE A NIVEL DE TODA LA COLUMNA VERTEBRAL PRINCIPALMENTE LADO DERECHO, ADICIONO POR 10 DIAS NAPROXENO/TIICOLCHICOSIDO +AINE TOPICO, IT 5 DIAS, VALIDAR PUESTO DE TRABAJO CON LA EMPRESA (GIRO MANUAL DE TINAS DE 250KG).

CALIFICACIÓN JUNTA
--------------------

Dra. Edith Ledesma B.  
Médico Esp. Salud Ocupacional  
RM 251128 LIC504352/2011

BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
05/10/2019	10:00	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/10/05 09:55:50	Asistió:	SI

Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente: AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR

Motivo consulta y enfermedad actual:

DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML \*\*\*\* PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\* ATENDIDO EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++/++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNA DISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019)MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL \*\*\*\*\* MEDICOLABORAL (19/07/2019) PACIENTE CON CUADRO DE CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, AUN SINTOMATICO. ORDENO NAPROXENO/TIOLCHICOSIDO + AINE TOPICO + IT 5 DIAS + REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES. YA TIENE TF ORDENADAS. CITO A CONTROL EN 15 DIAS \*\*\*\* MEDICO LABORAL (24/07/2019) PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE CONTRACTURA MUSCULAR, LLEVA SOLO 1SS TF, CONSIDERO DEBE CONTINUAR CON LAS TERAPIAS ORDENADAS Y ELMANEJO MEDICO INSTAURADO, SS RMN COLUMNA LUMBOSACRA Y CITO A CONTROL CON RESULTADOS. EXTIENDO IT 8 DIAS MAS CON POSTERIOR REINTEGRO CON LAS RECOMENDACIONES MEDICAS YA DADAS \*\*\* RMN COLUMNA LUMBOSACRA(30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO \*\*\* FISIATRIA (20/08/2019) EF ORIENTADO, BUEN ESTADO GENERAL, PATRON MARCHA NORMAL. APREHENSIVO, COLUMNA ALINEADA, LORDOSIS LUMBAR CONSERVADA FLEXION GRADO 3 DOLOR CON LA FLEXOEXTENSION, LASEGUE, BRAGARD Y PATRICK NEGATIVOS, NO DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO OBJETIVO. IDX DISCO PATIA L3L4 , L4L5 CON PROTRUSION Y HERNIA DISCAL RESPECTIVA SIN EFECTO COMPRESIVO PARA RAIZ NERVIOSAS, EMG Y NC DE M INFERIORES NORMAL. SE EXPLICA DX A PACIENTE. PLAN DOLOTRIN ETORICOXIB 90MG 1 CADA 12 HORAS, TRAMADOL GOTAS 10 GOTAS CADA 12 HORAS DE RESCATE NO USO FRECUENTE, TERMINAR FISIOTERPIA. CONTROL FISATRIA EN 3 MESES, PUEDE REINTERARSE AL TRABAJO CON RECOMENDACIONES POR MEDICINA LABORAL Y SGSSTA DE LA EMPRESA \*\*\*\* MEDICO LABORAL (20/08/2019) PACIENTE EN PROCESO DE REHABILITACION, TIENE POR FISIATRIA CONTROL EN 3 MESES. EMITO CARTA DE RECOMENDACIONES MEDICAS, CONTINUAR MANEJO MEDICO DADO POR FISIATRIA. CITO A CONTROL EN 3 MESES \*\*\*\* CONSULTA A MEDICO LABORAL PARA SEGUIMIENTO, REFIERE QUE LA ACTIVIDAD LABORAL ACTUAL LE HA INCREMENTADO EL DOLOR EN REGION LUMBAR, AYER TENIA REINTEGRO LABORAL PERO POR PERSISTENCIA DEL DOLOR DECIDEN AGENDAR CONTROL CON MEDICO LABORAL. LAS ACTIVIDADES ASIGNADAS SON PESAR LIQUIDOS Y COLORES EN DONDE DEBE MANIPULAR CARGAS DE 250KG CON AYUDA MECANICA (GATO MECANICO), DEBE GIRAR MANUALMENTE LA TINA DE LIQUIDOS UNA VEZ POSICIONADA \*\*\*\* FISIATRIA (11/09/2019)DRA CANTILLO AFICENTER: PACINETE CON DX CONTRACTURA MSUUCLEAR SECUNDARIA A AT DESCRITO, PRESENTA DOLOR A NIVEL LUMBAR CON DOLOR A LA MOVILIZACION EN BLOQUE Y PALPACION SUPERFICIAL. PRESENTA PUNTOS DOLOROSOS EN BANDA ILIOTIBIAL DERECHA. SE CONSIDERA REALIZACION DE 10 SS TF ENFOCADOS EN MEJORAR CONDICION MUSUCLAR DE ULTIMOS PUNTOS DESCRITOS. EL PACIENTE NO PRESENTA SIGNOS Y SINTOMAS DE DOLOR RADICULAR, INDICA REAGUDIZACION DE DOLOR EN RELACION A MOVIMIENTO QUE REALIZO DURANTE SU JORNADA LABORAL. SE

CONSIDERA QUE EL PACIENTE PUEDE LABORAR CON RESTRICCIONES ADECUADAS A SUS DIAGNOSTICOS POR SGSS DE SU EMPRESA \*\*\*\* CONSULTA A MEDICO LABORAL PARA SEGUIMIENTO, REFIERE NO TENER MEDICAMENTOS. EN LAS NOCHES DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO, REFIERE QUE SU VIDA YA NO ES LA MISMA DESDE EL EVENTO.

Detalle de las ABC y AVD: INDEPENDIENTE

SINIESTRO							
No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/10/05	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

PARACLÍNICOS			
Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado

CONTRAREMISIONES		
Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio

REVISIÓN SISTEMA		
Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

EXÁMEN FÍSICO					
Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Síst	Tensión Díast
0	NO ESPECIFICADO	0.00	0	0	0
Observaciones Exámen Físico					
BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. COLUMNA LUMBAR FLEXION 90GRADOS, RESISTENCIA VOLUNTARIA AL MOVIMIENTO PASIVO DE MIEMBROS INFERIORES, NO SIGNOS RADICULARES, DOLOR A LA PALPACION PARALUMBAR BILATERAL, MARCHA NO ASISTIDA.					

DIAGNOSTICO		
COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M624	CONTRACTURA MUSCULAR	2019/10/05
Observaciones		
LUMBAR		

**PLANES DE MANEJO**

<b>Plan Manejo:</b>	PACIENTE EN PROCESO DE REHABILITACION CONTRACTURA MUSCULAR LUMBAR, PENDIENTE CONTROL CON FISIATRIA. FORMULO NAPROXENO/TIICOLCHICOSIDO + AINE TOPICO.
---------------------	--

**CALIFICACIÓN JUNTA**

Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia
-------------	-------------	----------------------	--------	-----------	----------------------	-----------------



---

Elaborado por: **LEDESMA BOLAÑOS EDITH**

**MEDICO**

**ARL AXACOLPATRIA REGIONAL CALI**

# ARL AXACOLPATRIA CONSULTA MÉDICA



BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
01/11/2019	16 : 20	YVCAMAYOG
REGIONAL VALLE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/11/01 16:11:39	Asistió:	Si

**Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:**  
 AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR

**Motivo consulta y enfermedad actual:**

>Documento Id:14621637  
 >Paciente:CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO  
 >Servicio:FISIATRIA  
 >Entidad:AXA COLPATRIA SEGUROS DE VIDA S.A - ARL  
 >Atencion:105848 Fecha Creacion:01/11/2019  
 >Usuario:SARA CANTILLO  
 >Diagnostico:M624-CONTRACTURA MUSCULAR

---

ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Empresa: jhonson y jhonson  
 ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Cargo: operario pesaje  
 ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Antigüedad en la empresa: 2 años y medio  
 ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Incapacidad medica: INCAPACITADO HAST AYER  
 ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Antecedentes patológicos: TENDINITIS DE HOMBRO BILATERAL NIEGA

ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Antecedentes farmacológicos:ALÉRGICOS NIEGA  
 Q X: REFRCATIVA VASECTOMIA  
 ANTECEDENTES PERSONALES  
 >Situaciones riesgosas identificables: PISCOSOCIAL

MOTIVO DE CONSULTA  
 >Ingreso: CONCEPTO POR FISIATRIA  
 ENFERMEDAD ACTUAL  
 >Ingreso: FECHAAT 2019/07/15  
 NÚMERO SINIESTRO 20190050296  
 AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR  
 PACIENTE INDICA POSTERIOR A ESTE CUADRO DE DOLRO LUMBAR APARAXIAL Y AXIAL BILATERAL IRRADIADO A MIMEMBRO INFEIOR DERECHO POR CARA LATERAL HAST ALA RODI LLA , NIEGA MAS IRRADIACION TIPO PUNZADA / CORRIENTE  
 TIENE RMN COLUMNA LUMBOSACRA (30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO  
 EMG + NEUROCONDUCCIONS 14/08/19 NORMAL DE MIMEBROS INFERIORES  
 HA REALIZAOD 17 SEISIONES DE TERPAIA FISICA CON MEJORIA PROGRESIVA PERO PARCIAL  
 PACIENTE REALIZA 10 SESIONES DE TERPAIA NUEVAMNETE REPORTANDO MEJROIA PARCIAL PERO CONTINUA DOLOR LOCALIZADO .  
 SE ENCUENTRA LABORANDO CON RESTRICCIONES.

EVALUACION CLINICA Y FUNCIONAL  
 >Ingreso: AMAS DE OCLUMAN  
 INCLINACION LATERAL 35  
 FLEX 50 GRADOS NO PERMITE PASIVOS POR RESTRICION VOLUNTARIA INFORMA DOLOR  
 FLEXION 20 GRADOS  
 DOLRO CON LA MOVILIZACION EN BLOQUE  
 PLAN / OBJETIVOS

>Ingreso: N  
 EXAMEN FÍSICO  
 >INSPECCION: BUEN ESTADO GENERAL, TROFISMO SIMETRICO, NO EQUIMOSIS, NO EDEMAS  
 EXAMEN FÍSICO  
 >SENSIBILIDAD: CONSERVADA  
 EXAMEN FÍSICO  
 >FLEXIBILIDAD: RPEORTA LIMITACION PARA LA FLEXION DE COLUMNA Y FLEXION DE CADERA CON EXTENSION DE RODILLA PERO SE LOGRA EN POSCION SENTADO A 90 GRADOS  
 EXAMEN FÍSICO  
 >PALPACION: DOLOR A LA PALPACION EN BANDA ILIOTIBIAL Y GLUTEO MEDIO DERECHO, NIEGA DOLR OOCN LA PERCUSION DEPROCESOS ESPINOSOS  
 EXAMEN FÍSICO  
 >ARCOS DE MOVILIDAD: DESCRITOS  
 EXAMEN FÍSICO  
 >FUERZA MUSCULAR: REALIZA MARCHA DE PATRON NORMAL LOGRA PUNTAS Y TALONES SIN AYUDA  
 EXAMEN FÍSICO  
 >EVALUACION FUNCIONAL- DOMINANCIA: DIESTRO  
 LOGRA MARCHA DE PATRIONORMAL  
 ROT ++ SIMETRICOS  
 LASEGUE NEGATIVOS

EXAMEN FÍSICO  
 >PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: YA DESCRITAS  
 EXAMEN FÍSICO  
 >MECANISMO DE DESPLAZAMIENTO: INDEPENDIENTE  
 PRONOSTICO FUNCIONAL  
 >Ingreso: FAVORABLE  
 CONDUCTA A SEGUIR  
 >Ingreso: PACINETE CON DX CONTRACTURA MSUUCLEAR SECUNDARIA A AT DESCRITO, 2 CICLOS DE FISOTERPIA INFORMA MEJORIA PARCIAL DEL DOLOR. PRESENTA DOLRO A NIVEL LUMBAR QUE YA ES CRONICO Y EXCEDE A EVOLCUION PARA TRAUMA REPORTADO ADICIONALMENET INDICA IRRADIACIONA MIMEMBRO INFERIOR. SE INDCIA ALTA PRO FISIATRIA PARA CIERRE DE CASO Y CALIFICACION PCL DEL EVENTO. TIENE PENDIENTE CITA C CONTROL POR MEDICINA LABORAL  
 TIEMPO DE EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN  
 >Ingreso: 2 SEMANAS  
 DISCIPLINAS INVOLUCRADAS  
 >Ingreso:  
 REVISION POR SISTEMAS  
 >Ingreso: N  
 TIEMPO ESPERASO DE RH SIN COMPLICACIONES DESDE EL MOMENTO EN QUE ARL G  
 >CONSIDERANDO QUE NO SE ADICIONEN DIAGNOSTICOS: 2 SEMANAS  
 PROXIMO CONTROL  
 >Ingreso: NO REQUIERE POR FISIATRIA PARA ESTESINIESTRO  
 PROFESIONAL REMITENTE  
 PROFESIONAL REMITENTE  
 >Observaciones:  
 PROFESIONAL REMITENTE  
 >Medico Tratante: SARA CANTILLOTP/RM:1130613143

Detalle de las ABC y AVD:

INDEPENDIENTE

**SINIESTRO**

No. Siniestro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/11/01	Tipo Siniestro:	AT	Fecha Siniestro:	2019/07/15
----------------	-------------	----------------	------------	-----------------	----	------------------	------------

**ANTECEDENTES LABORALES**

No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

BOGOTÁ D.C.

DATOS DE IMPRESIÓN		
Fecha	Hora	Usuario
10/12/2019	15 : 09	ELEDESMAB
REGIONAL TORRE		

Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA	NIT:	890101815
Trabajador:	CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO	Documento:	14621637
Fecha Consulta:	2019/12/10 15:01:36	Asistió:	Si

Circunstancias de modo, tiempo y lugar en donde ocurrió el accidente:

AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR.

Motivo consulta y enfermedad actual:

DRA EDITH LEDESMA BOLAÑOS/ML \*\*\*\* PACIENTE DE 35 AÑOS DE EDAD QUIEN LABORA PARA JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA EN EL CARGO DE OPERARIO DE PESAJE \*\*\*\* AT 15/07/2019 ESTABA PESANDO UN SODIO BENZOATO, CUANDO DESCARGA UN BULTO DE 25 KG A LA ESTIBA SIENDE DOLOR EN REGION LUMBAR \*\*\*\* ATENDIDO EN LA EMPRESA POR MEDICO DOMICILIARIO CON AINES Y REPOSO \*\*\* AL DIA SIGUIENTE POR PERSISTENCIA DEL DOLOR CONSULTA A CLINICA IMBANACO EN DONDE ENCUENTRAN CONTRACTURA MUSCULAR PALPABLE, PUNTOS DOLOROSOS EN REGION PARAVERTEBRAL LUMBAR, FUERZA +++/++++, SENSIBILIDAD CONSERVADA AMAS DE COLUMNA DISMINUIDOS POR DOLOR, TOMAN RX COLUMNA LUMBOSACRA LA CUAL DESCARTA LESIONES TRAUMATICAS ASOCIADAS, DAN SALIDA CON AINES, IT 3 DIAS, DX CONTRACTURA MUSCULAR \*\*\*\* RX COLUMNA LUMBOSACRA LATERAL Y OBLICUAS (16/07/2019) MBI: RECTIFICACION DE CUERPOS VERTEBRALES DE COLUMNA LUMBOSACRA, ACTITUD ESCOLIOTICA LUMBAR DE CONVEXIDAD DERECHA CON ANGULO DE COBB DE 5° VERTICE L3 SIN COMPONENTE ROTACIONAL ASOCIADO, NO FRACTURAS DESPLAZADAS, ARTICULACIONES FACETARIAS ACORDES PARA LA EDAD, NO SE OBSERVA DISMINUCION EN LA AMPLITUD DE FORAMENES NEURALES EN LAS PROYECCIONES OBLICUAS, TEJIDOS BLANDOS DE APARIENCIA NORMAL \*\*\*\*\* MEDICOLABORAL (24/07/2019) PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE CONTRACTURA MUSCULAR, LLEVA SOLO 1SS TF, CONSIDERO DEBE CONTINUAR CON LAS TERAPIAS ORDENADAS Y EL MANEJO MEDICO INSTAURADO, SS RMN COLUMNA LUMBOSACRA Y CITO A CONTROL CON RESULTADOS. EXTIENDO IT 8 DIAS MAS CON POSTERIOR REINTEGRO CON LAS RECOMENDACIONES MEDICAS YA DADAS \*\*\* RMN COLUMNA LUMBOSACRA (30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO \*\*\* FISIATRIA (20/08/2019) EF ORIENTADO, BUEN ESTADO GENERAL, PATRON MARCHA NORMAL. APREHENSIVO, COLUMNA ALINEADA, LORDOSIS LUMBAR CONSERVADA FLEXION GRADO 3 DOLOR CON LA FLEXOEXTENSION, LASEGUE, BRAGARD Y PATRICK NEGATIVOS, NO DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO OBJETIVO. IDX DISCOPATIA L3L4, L4L5 CON PROTRUSION Y HERNIA DISCAL RESPECTIVA SIN EFECTO COMPRESIVO PARA RAIZ NERVIOSAS, EMG Y NC DE M INFERIORES NORMAL. SE EXPLICA DX A PACIENTE. PLAN DOLOTRIN ETORICOXIB 90MG 1 CADA 12 HORAS, TRAMADOL GOTAS 10 GOTAS CADA 12 HORAS DE RESCATE NO USO FRECUENTE, TERMINAR FISIOTERPIA. CONTROL FISATRIA EN 3 MESES, PUEDE REINTERARSE AL TRABAJO CON RECOMENDACIONES POR MEDICINA LABORAL Y SGSSTA DE LA EMPRESA \*\*\*\* FISIATRIA (01/11/2019) AFICENTER: AMAS DE COLUMNA INCLINACION LATERAL 35 FLEX 50 GRADOS NO PERMITE PASIVOS POR RESTRICCION VOLUNTARIA INFORMA DOLOR EXTENSION 20 GRADOS DOLOR CON LA MOVILIZACION EN BLOQUE, REPORTA LIMITACION PARA LA FLEXION DE COLUMNA Y FLEXION DE CADERA CON EXTENSION DE RODILLA PERO SE LOGRA EN POSICION SENTADO A 90 GRADOS, DOLOR A LA PALPACION EN BANDA ILIOTIBIAL Y GLUTEO MEDIO DERECHO, FUERZA MUSCULAR REALIZA MARCHA DE PATRON NORMAL LOGRA PUNTAS Y TALONES SIN AYUDA, LASEGUE NEGATIVO, PRONOSTICO FUNCIONAL FAVORABLE DX CONTRACTURA MUSCULAR SECUNDARIA A AT DESCRITO ALTA POR FISIATRIA PARA CIERRE DE CASO Y CALIFICACION PCL DEL EVENTO \*\*\*\*\* CONSULTA A MEDICO LABORAL PARA FORMULACION DE MEDICAMENTOS, TIENE CITA DE CALIFICACION CON GRUPO INTERDISCIPLINARIO EL DIA 14/12/2019

Detalle de las ABC y AVD:

INDEPENDIENTE

**SINIESTRO**

No. Sinistro:	20190050296	Fecha Reporte:	2019/12/10	Tipo Sinistro:	AT	Fecha Sinistro:	2019/07/15
---------------	-------------	----------------	------------	----------------	----	-----------------	------------

ANTECEDENTES LABORALES					
No. Afiliación:	112352	NIT Empresa:	890101815	Nombre Empresa:	JOHNSON Y JOHNSON DE COLOMBIA
Fecha del Antecedente:	2019/07/16	Fecha Ingreso Empresa:	2016/12/06	Fecha Inicio Cargo:	2017/04/03
Ocupación:		Cargo:	OPERARIO DE PESAJE	Funciones:	
Riesgo Exposición			Tiempo Exposición Meses		
Observaciones					

ANTECEDENTES PERSONALES		
Antecedentes	Descripción	Fecha de registro
PATOLOGICOS	TENDINITIS HOMBRO BILATERAL	2019/07/19
QUIRURGICOS	NIEGA	2019/07/19
TOXICO-ALERGICOS	NIEGA	2019/07/19

PARACLÍNICOS			
Tipo Servicio	Fecha del Exámen	Descripción	Tipo Resultado
RESONANCIA MAGNETICA	2019/07/30	RMN COLUMNA LUMBOSACRA (30/07/2019) HERNIA DE DISCO TIPO EXTRUSION L3-L4 CENTRAL Y LIGERAMENTE PARACENTRAL DERECHA QUE PUEDE CONTACTAR LA RAIZ L4 DERECHA EN SU DESCENSO Y QUE CONFIGURA UN CANAL ESTRECHO MODERADO, HERNIA DE DISCO TIPO PROTRUSION CENTRAL L4-L5 QUE NO APARENTE CONTACTO PARA LAS RAICES NI CONFIGURA CANAL ESTRECHO	ALTERADO

CONTRAREMISIONES		
Fecha de atención	Proveedor	Tipo de servicio
2019/11/01	AFICENTER SAS	FISIATRIA
Observación		
AMAS DE COLUMNA INCLINACION LATERAL 35 FLEX 50 GRADOS NO PERMITE PASIVOS POR RESTRICCION VOLUNTARIA INFORMA DOLOR EXTENSION 20 GRADOS DOLOR CON LA MOVILIZACION EN BLOQUE, REPORTA LIMITACION PARA LA FLEXION DE COLUMNA Y FLEXION DE CADERA CON EXTENSION DE RODILLA PERO SE LOGRA EN POSICION SENTADO A 90 GRADOS, DOLOR A LA PALPACION EN BANDA ILIOTIBIAL Y GLUTEO MEDIO DERECHO, FUERZA MUSCULAR REALIZA MARCHA DE PATRON NORMAL LASEGUE NEGATIVO, PRONOSTICO FUNCIONAL FAVORABLE ALTA POR FISIATRIA		

REVISIÓN SISTEMA		
Sistema Cuerpo	Descripción	Fecha Revisión

EXÁMEN FÍSICO					
Ind. Masa Corporal	Dominancia	Talla	Peso	Tensión Sist	Tensión Diast
22.7	NO ESPECIFICADO	1.78	72	0	0
Observaciones Exámen Físico					

BUEN ESTADO GENERAL, ALERTA CONCIENTE ORIENTADO INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS, COLUMNA LUMBAR FLEXION GRADO II, LASEGUE NEGATIVO, DOLOR A LA PALPACION PARALUMBAR BILATERAL, NO SIGNOS RADICULARES, MARCHA NO ASISTIDA.

### DIAGNOSTICO

COD-CIE 10	Descripción	Fecha Registro
M624	CONTRACTURA MUSCULAR	2019/12/10
Observaciones		
AT		
M518	OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DISCOS INTERVERTEBR	2019/12/10
Observaciones		
HERNIA L3-L4, L5-S1		

### PLANES DE MANEJO

Plan Manejo:	PACIENTE CON DOLOR CRONICO RESIDUAL, PENDIENTE CALIFICACION PARA EL DIA 13/12/2019. FORMULO ACETAMINOFEN 665MG + ETORICOXIB 90MG DE RESCATE.
--------------	--

### CALIFICACIÓN JUNTA

Junta RC/NC	Diagnóstico	Tipo de Calificación	Origen	Total PCL	Fecha Estructuración	Fecha Audiencia
-------------	-------------	----------------------	--------	-----------	----------------------	-----------------



Elaborado por: LEDESMA BOLAÑOS EDITH

MEDICO

ARL AXACOLPATRIA REGIONAL CALI