

**DATOS DEL PACIENTE**

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO IDENTIFICACIÓN: CC 14621637 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

**INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES DEL PACIENTE****ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE****- ANTECEDENTES MÉDICOS**

(25/11/2019) Otros trastornos especificados de los discos intervertebrales (M518); Sospecha ATEP: No; Observación registrada el 25/11/2019: HERNIA DISCAL L3-L4, L4-L5.

**- ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS**

(25/11/2019) Vasectomía SOD (637300).

**- ANTECEDENTES FAMILIARES**

(25/11/2019) Diabetes mellitus no insulín dependiente sin mención de complicación (E119), en Madre; Observación registrada el 25/11/2019: E HTA.

**ATENCIÓNES DEL PACIENTE**

17/02/2020 17:22:29, Colsanitas S.A - CLINISANITAS NORTE, CALI (SANTIAGO DE CALI)

Datos del profesional de la salud: David Ernesto Martínez Perez, Reg. Médico, 80110908, Psiquiatría.

Historia Clínica Única Básica. Admisión No. 38822737. No. de afiliación: COLSANITAS S.A - 000-0000100000-0000-00.  
Edad del paciente: 36 años. Responsable: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO - Otro. Teléfono: 4332030.

**MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL**

Información suministrada por: Paciente, CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO.

Acompañante: sin familiar. Teléfono: 000.

Motivo de consulta: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

CC 14621637

EDAD: 36 AÑOS

O/P: CALI B. FLORALIA

ESCOLARIDAD: BACHILLERATO Y TÉCNICO COMERCIAL

OCCUPACIÓN: OPERARIO DE PESAJE

E. CIVIL: UNIÓN LIBRE / 2 HIJOS

CONVIVE CON LA COMPAÑERA SENTIMENTAL E HIJOS

INFORMANTE: EL PACIENTE

MC: ¿TUVE UN ACCIDENTE LABORAL.

Enfermedad Actual: EA: PACIENTE SIN HISTORIA DE ENFERMEDAD. TIENE ANTECEDENTE DE ACCIDENTE LABORAL EL PASADO 15 DE JULIO DE 2019 EN EL QUE, MIENTRAS CARGABA UN BULTO, SUFRIÓ DOLOR INTENSO EN REGIÓN LUMBAR AUNADO A DIFICULTAD PARA LA MARCHA. LE TOMARON RMN EN LA QUE ENCONTRARON DOS HERNIAS DICALES. LE DIERON RESTRICCIONES A NIVEL LABORAL, COMENTA QUE ESTA SITUACIÓN HA GENERADO DIFICULTAD EN EL AMBIENTE LABORAL, REQUIERE AYUDA DE OTROS OPERARIOS Y POR ESTA RAZÓN: ¿ ELLOS DICEN QUE ESTOY RECARGANDO DE TRABAJO A ELLOS.

MENTIONA QUE PERMANECE CON DOLOR LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO QUE NO MEJORA A PESAR DE ANALGESIA, EN LA NOCHE SE LE DIFICULTA CONCILIAR EL SUEÑO POR LO QUE LE FORMULARON TRAZODONA 50 MG NOCHE, MOLÉCULA CON LA QUE LOGRÓ MEJORÍA DE SUEÑO. PERMANECE TRISTE LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO, NO DISFRUTA DE ACTIVIDADES PLACENTERAS QUE ANTES REALIZABA, REFIERE ASTENIA, ADINAMIA, DIFICULTAD EN SU VIDA SEXUAL, SE LE DIFICULTA CENTRAR LA ATENCIÓN, HAY FALLAS DE MEMORIA OCASIONALES. DESCRIBE IDEAS DE FUTILIDAD, MINUSVALÍA Y DESESPERANZA. NEGÓ IDEAS DE MUERTE O SUICIDIO. NO REFIRIÓ SÍNTOMAS DE MANÍA O PSICOSIS.

**ANTECEDENTES PERSONALES:**

**DATOS DEL PACIENTE**

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

IDENTIFICACIÓN: CC 14621637

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

PATOLÓGICOS: DOLOR CRÓNICO EN TRATAMIENTO CON TRAMADOL Y AINES  
QX: VASECTOMÍA Y CX REFRACTIVA BILATERAL

TX/AL: NIEGA

NIEGA ALERGIAS MEDICAMENTOSAS CONOCIDAS

TRAUMÁTICOS: ACCIDENTE LABORAL EL PASADO 15 DE JULIO DE 2019 ¿ HERNIA DISCAL

FARMACOLÓGICOS: LOS YA REPORTADOS

FAMILIARES: NIEGA

**EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES**

Talla: 1.78 m

**EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS**

Mental: INGRESA POR SUS PROPIOS MEDIOS AL CONSULTORIO, ASEADO Y ORGANIZADO, FASCIES EN OMEGA, AMABLE Y COLABORADOR. EUQUINÉTICO, LIMITACIÓN PARA LA MARCHA SIN USO DE APOYO EXTERNO.

AFECTO HIPOTÍMICO, HIPOMODULADO, RESONANTE

PENSAMIENTO COHERENTE, RELEVANTE, INTERVALO PR NORMAL, ADECUADA PRODUCCIÓN IDEATIVA, TONO DE VOZ BAJO, CON IDEAS SOBREALORADAS DE FUTILIDAD, DESESPERANZA Y MINUSVALÍA, NEGÓ IDEAS DE SUICIDIO O AGRESIÓN. NO IDENTIFICÓ DELIRIOS EN EL DISCURSO, LÓGICO.

NO SE OBSERVA ACTITUD ALUCINATORIA

SENSORIO: ALERTA, ORIENTADO EN LAS 3 ESFERAS, DISPROSÉXICO, MEMORIA SIN FALLAS APARENTES.

JUICIO DE REALIDAD DEBILITADO POR EL AFECTO.

**ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN**

PSIQUIATRÍA:

PACIENTE SIN ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD MENTAL CONOCIDA, EN JULIO DE 2019 SUFRIÓ ACCIDENTE LABORAL, MIENTRAS CARGABA UN BULTO EXPERIMENTÓ DOLOR SÚBITO EN REGIÓN LUMBAR. LE DIERON DIAGNÓSTICO DE HERNIA DISCAL (2). POR ESTE MOTIVO, LE DIERON RESTRICCIONES A NIVEL LABORAL. DESDE ENTONCES CURSA CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS QUE SE HAN EXACERBADO EN LOS ÚLTIMOS MESES, NO PUEDE CONCILIAR EL SUEÑO Y EXPERIMENTA DIFICULTADES IMPORTANTES EN EL ENTORNO LABORAL. CONSIDERO NECESARIO INICIO DE PSICOTERAPIA Y TRATAMIENTO ANTIDEPRESIVO. AJUTO DOSIS DE TRAZODONA. CITO A CONTROL.

SS TSH, VIT B12, AC FÓLICO

TRAZODONA 50 MG: TOMAR UNA Y MEDIA TABLETA CADA NOCHE. EN CASO DE NO DORMIR, TOMAR DOS TABLETAS CADA NOCHE

SERTRALINA X 50 MG: TOMAR MEDIA TABLETA DIARIA POR UNA SEMANA, LUEGO CONTINUAR 1 TABLETA DIARIA

CONTROL POR PSIQUIATRÍA EN 1 MES

REMISIÓN A PSICOTERAPIA POR PSICOLOGÍA

PSICOEDUCACIÓN RESPECTO AL DIAGNÓSTICO, CURSO DE LA ENFERMEDAD, POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS MEDICAMENTOS. ORIENTO FRENTE A LOS SIGNOS DE ALARMA.

**DIAGNOSTICO**

Diagnóstico Principal: Episodio depresivo moderado (F321), Confirmado nuevo, Causa Externa: Enfermedad general.

Diagnóstico Asociado 1: Otro dolor crónico (R522), Confirmado repetido.

**PLAN DE MANEJO - FORMULACION DE MEDICAMENTOS**

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

1. Sertralina cap 50mg: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 30 día(s). Cantidad total: 30, Número de entregas: 1, Vigencia del tratamiento: 17/02/2020- 18/03/2020, Recomendaciones: TOMAR MEDIA TABLETA DIARIA POR UNA SEMANA, LUEGO CONTINUAR 1 TABLETA DIARIA.
2. Trazodona clorhidrato Tab 50mg: Tomar (vía Oral) 2 tableta cada 24 hora(s) por 30 día(s). Cantidad total: 60, Número de entregas: 1, Vigencia del



**DATOS DEL PACIENTE**

NOMBRES Y APELLIDOS: CARLOS HUMBERTO QUINTERO FRANCO

IDENTIFICACIÓN: CC 14621637

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

tratamiento: 17/02/2020- 18/03/2020, Recomendaciones: TOMAR UNA Y MEDIA TABLETA CADA NOCHE. EN CASO DE NO DORMIR, TOMAR DOS TABLETAS CADA NOCHE.

**PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS**  
**ORDENES DE PROCEDIMIENTOS**

1. Se solicita HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES, No. 1.
2. Se solicita VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA), No. 1.
3. Se solicita ACIDO FOLICO [FOLATOS] EN SUERO, No. 1.