

Formato de Evolución

CALI: PBX 651 3333 – Fax 651 3454

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Evolución Pág. 2

21 Agosto 2019.

8: AM

O.A. nro. 1:

Recomendación: Vigilancia 20 oct- 2019.

Alternar Postura Sedente y de pie. C/ 45 min

- puede manipular Cargas. has 10 Kg. - Mantener Sin

aguda molestias

- Mantener Columna Libre de carga de confort 0 20 seg

de Flexión.

Calcular en 3 meses con Fisioterapia.

Paciente Lyda hace 1 mes grado 1 molestias molestias
presen dolor en hombro. temozon. RMW.

Hombro derecho:

Tendinitis del supraspinoso y del subescapular.

Hombro izquierdo:

En posición leve supinada.

ligera hipertermia del T-Subescapular.

Presen dolor en hombro que aumenta al dormir de lado

Examen físico:

Paciente ambulatoria posttraumática.

TA: 125/80 FC 76

Dolor a la presión paravertebral dorsal y lumbar donde

fu- 51. Alprehu con movimiento de trazo pero

logra hacer algunos círculos de movilidad de trazo

Marcha en tala y pata normal.

Hombros dolor y crepitación con la Rotación interna

y externa y abducción del hombro derecho.

Dolor a la palpación de los músculos bilabral

Dolor tendinitis maretorotador bilateral.

② Discopatía lumbar L4-L5.

Plan de rehabilitación: Venlea de apoyo de vértebras

generales y anclados. Se incluye No elevan

hombro por encima del 90 grados de

flexión y abducción.

Vigilancia recomendando los hombros: 20 oct- 2019.

Ver control y formato orientaciones médicas

Carlos Alvarado

Carolina Burbano M
Médico Especialista en Salud Ocupacional
RNE 60459 LSO-1030-11-12 SSPM Cali

CALI: PBX 651 3333 - Fax 651 3333

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Formato de Evolución

Nombre Carlos Quintero edad: 36 CC# 14.621833
 EPS: Santitas Pre pagada: Colombia
 Área: Perote Cargo: Operario de Perote Fecha/Hora 22/08/2019

Alt: 1.70m - 65kg (laboral)

SA: Alto con AN-T, Apalke laboral el 15 de julio 2019, reportado x 38 días y le reintegro el 12 de agosto/19 evolución de SA
Se demuestró recomendación, posteriormente presenta
la persistencia sintoma, por lo cual ordeno a ADL e
incorporarlo x 3 días. (Ag 23/19 al 25 Ag/19)
Ayuda para reintegro.

Actual se siente bien, con las terapias físicas a la
fecha 5, efectivas de 12 sesiones. Reporte que donde
incapacidad (38 días) desde ADL: 13/14/15.

ADL: 13/14/15

Angela Comandante x sus propios Noños

EX 120/140 SFC +2 #2 D

Colombia: Cajeque (Positivo)
debido a la pérdida de la columna 13/15
y para lumbar.
Exista S/S.
XV sin defect.

Desde no se examina

#12 ① Daxopatia 13/14/15

② Contorno muscular nivel-b

Concepto: Alto con lesiones temporales por
3 Meses. (Vigencia Boleto 20/19)

Resolución:

1. Perte laboral, amplex y transando (carga hasta 8, 10, 12)
para pesos superiores requiere ayuda de otros o de
compañero

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Evolución Pág. 2

2. Permitir mantener la columna lumbar dentro de los ángulos de confort para flexión, inclinación, y rotación entre 0° y 20°
3. Realizar actividades de plus bajas de trabajo (x debajo de la cintura) considerando ligeros y manejo de peso
4. Al llevar los objetos sobre de pie, en los paños 45 cm de pie y de 15 cm.
5. Permitir movimiento pero lo dificultar del hombro dentro de los ángulos de movimiento flexión y abducción hasta 90°.

otros:

- Llevar estos requerimientos al área de Ergonomía.
- Construir trípodes.

Pasos a seguir:

- Acompañar por parte de ADL hoy 11 am cambio fecha
- " " puesto trabajo 2/sep/19 x:30 am
- Asesoría Médica en UL y traslado al trabajo de Urgencia de esta semana
- Se hará Devolución al Jefe - Cargo Puesto
- Seguir a Dev. UL efectiva (P/C. B. B. B.)

Dra. Maribel Murcia Ramírez
Médico Especialista
Salud Ocupacional
2020-09-02

9 Sep/2019. Reintegro Laboral

Diagn. Contractura muscular

Días incapacidad 45 días

Tratamiento:

- ✓ Tramadol tab solo si hay dolor
- ✓ Acetaminofen cada 6 horas
- ✓ otros no recuerda nombre 1/día
- ↳ HC: Naproxeno
- y en spray pendiente para usar
- hizo 12 terapias de kinesiología

continúa

CALI: PBX 651 3333 - Fax 651 3454

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Formato de Evolución

Nombre Carlos Quintero edad: 36 CC# 14621637EPS: Sanitas Pre pagada: ColsanitasÁrea: Pesaje Cargo: Operario Fecha/Hora 1/9/2019
de pesaje 8:30am

Control y seguimiento Medicina laboral empresa en 8 días
 Se explica a paciente cada una de las
 partes anotadas anteriormente, en historia
 clínica, por lo que acepta y entiende.

Firma Realizado

Diana M. Zanata
 Médico Exp. Salud Ocupacional
 Perm. 09399-08 2016

(Quintero)
11 - Sep. 2019 *

* 12 - Sep. 2019
(Quintero)

[illegible]

Formato de Evolución

RC: Perifoneo

CALI: PBX 651 3333 - Fax 651 3454

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Evolución Pág. 2

Quedan cambios por el procedimiento y un
para comunicación de agentes de la fuerza.
Párese que este día se presenta dolor en
esta herida. 8/10 en la escala del dolor.
Refiere que el dolor giraba a niveles
inferiores según refiere.

SV: FC: 80 FR: 20 TA: 120/70.

Extremo: como que no es posible realizar
por dolor repetitivo.
Palpo espasmo muscular para ventral.
herida. Refiere intensidad de dolor
hasta ahora. muere, ref. a la persona
y por, tropiezo con el dolor.

El tropezado sobre el dolor es muy fuerte.
me lo que refiere que este día
debe ser, para recibir un refuerzo.

Por lo tanto se aplica el protocolo
hasta cuando se disminuya la intensidad
del dolor.

El tropezado no se repite.
Causa de la lesión.

Para informar a la persona que se está
por lo que debe recibir el refuerzo
medico.

Franklin Mañá Santa
MEDICO ESP. SST
R.M. 19512 Lic. SST 928
C.C. 76043756

Carlos U. Duque
C.C. 14671637

CALL: PBX 651 3333 - Fax 651 3454

THIS DOCUMENT IS STRICTLY CONFIDENTIAL AND REMAINS PROPERTY OF JOHNSON & JOHNSON
IT MUST NOT BE COPIED OR USED BY ANY UNAUTHORIZED PERSON

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Formato de Evolución

Nombre: Carlos Quintana edad: CC# 14621837.
 EPS: SAS Pre pagada:
 Área: Líquidos Cargo: Resorte Fecha/Hora 9/9/19.

→ continua

3/ Refiere sentirse un poco mejor
 Ayer que usó sustr. cpto. para realizar
 tarea de poco líquidos por la posición
 de los finos. Esto a pesar de los
 Resonancias.

La Gripe esta siguiendo las recomendaciones
 Dolor sigue pero tolerable y lo mejor con
 las terapias

8/ TA: 110/70 mmHg Fe: 96% FR: 18x1
 apm1

C/p. normal

Detrs: no observo lateralización

No encuentro contracturas

Neurologico: Laxez negativa bilateral

osteoarticular fuerza 4/5. hipotermia x disacordismo

unido

afecto Normal, no alteraciones sensoriales.

A/paciente con muy irregular evolución, que
 actualmente tiene fases muy altas.
 a pesar de tratamiento.

Recomiendo:

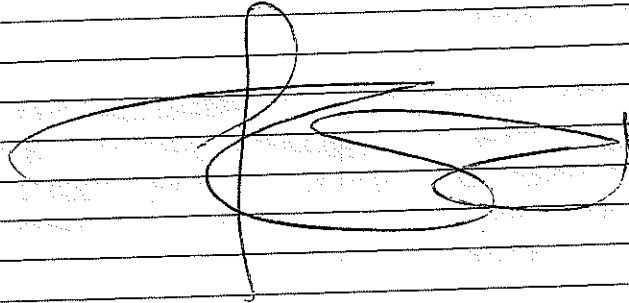
1. Val. fisioterio
2. Val. Neurociencia
3. Val. Psicología
4. Visita puesto de trabajo.
5. Proceso Rehabilitación al Puesto de trabajo
6. Revisión PAB.

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Evolución Pág. 2

7. SS Val puerto de trabajo
8. No acepta sistema laboral
9. Control en (semanas)

C Quintero



Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Formato de Evolución

Nombre Carlos Quintero edad: 36 CC# 14621637
 EPS: Sanitas Pre pagada: ColSanitas
 Área: Pesaje Cargo: Operario de Pesaje Fecha/Hora 12/9/2019
8:30am

MC: Persiste con dolor en la parte lumbar y la pierna derecha.

E.A: paciente con antecedente Accidente laboral el 15 jul/2019 a hoy 57 días, asiste a control para tercer reintegro laboral. Ya q. el día 2 Sep presenta exacerbación de dolor en región lumbar, de moderada intensidad, irradiado a miembro derecho y cadera, en ocasiones incapacitante, posterior a realización de tarea de pesaje de líquidos.

El día de ayer fue valorado por fisiatra Dra Sara Cortillo quien por antecedente y cuadro clínico, así como por hallazgos al examen físico envía 10 sesiones Terapia Física enfocada en mejorar condiciones musculares.

Considera que el paciente puede laborar con restricciones adecuadas a sus diagnósticos de Base.

En el momento refiere mejoría leve del cuadro clínico, el día ayer inicia toma analgésicos enviados ARI previamente.

Examen físico:

pate en aparentes buenas condiciones generales, estable

SV: TA: 110/70 FC 72 FR 18. T° 37.

Cabeza: normocefala

ORI: Sin alteraciones Dparentes

Ceja: Nivel, Simétrico, no masas, puentes, gubilla en región cervical

Tórax: Simétrico, Normoexpansivo, no soplos ni sobreagregados, ruidos cardíacos rítmicos y regulares de adecuada intensidad

Johnson & Johnson de Colombia S.A.

Evolución Pág. 2

Abdomen: Blando, depresible, no masas, no dolor, sin evidencia de hernia umbilical.
SNC Sin déficit aparente.

Osteomuscular: Puntos gatillo en región cervical y lumbar, limitación para flexión de columna, dolor banda iliofemoral y ambos cuartos medios de predominio derecho, lasque y Bragard rega truso, sensibilidad conservada en miembros inferiores.

Además presenta leve dolor a la palpación y movilización de hombros, sin limitación de ADMs.

IDx: ① Discopatía L3-L4-L5
② Contractura Muscular (Lumbago)
③ Tendinitis Hombros

Diagnóstico:
paciente con diagnósticos anotados, con contractura muscular secundaria a accidente laboral, con persistencia cuadro clínico por lo cual se toma en cuenta conceptos de fisioterapia de reintegro laboral con restricciones adecuadas a diagnósticos previamente dados por Dra. Maribel Murcia Ramirez con vigencia hasta 20 Oct/2019, se indica a paciente que apesar q. se realizó certificación de tarea (pesaje de líquidos) y no presenta riesgo para su patología, debido a lo referido y el estado presentado, se anula temporalmente dicha tarea. Se indica inicio de terapia física en todo el día de ayer por Fisioterapia, continuar. controles y Manejo especializado de patologías de base de origen osteomuscular por EPS, pendiente control y nueva visita acompañadamente de DRU al puesto de trabajo, valoración por Ergonomía en puesto de trabajo, Valoración por psicología de la empresa, se da remisión para valoración Medicina General EPS, estudio hernia discal y valoración neurocirugía EPS.