

BOLLEIN JUNIO 2025

GHA

ABOGADOS & ASOCIADOS



ANIVERSARIOS



Gustavo Andres Herrera Sierra	Socio Gerente Administrativo	7 años
Monica Liceth Torres Escobar	Profesional de Informes	7 años
Mayerly Ayala Rivera	Abogada Junior - área Informes	3 años
Alejandra Murillo Claros	Abogada Senior III - área Laboral	2 años
Carlos Arturo Prieto Suarez	Abogado Senior II - área Informes	2 años
Santiago Vernaza Ordóñez	Abogado Junior - área Público	1 año
Sebastian Mosquera Beltran	Analista de Facturación	1 año

INGRESOS



Daniela Zuluaga Montaña	Abogada Junior área Privado- Cali
Nicolas Ortega santamaria	Abogado Junior área Privado- Cali
Natalia Vallejo Rodríguez	Dependiente Judicial- Cali

Felicitades

Por un nuevo logro
desbloqueado



**MARÍA CRISTINA
GÓMEZ**
DEPENDIENTE JUDICIAL

ABOGADA
UNIVERSIDAD LIBRE



**JESISIE DANIELLA
QUINTERO**
DEPENDIENTE JUDICIAL

ABOGADA
UNIVERSIDAD LIBRE



Al equipo de GHA
le alegra y le complace
acompañarte en cada
momento de tu
crecimiento profesional



Bienestar Emocional para Ti y Tu Familia

¡PROTÉGETE DE LA FIEBRE AMARILLA!



En G Herrera y Abogados promovemos el bienestar y la salud de nuestros colaboradores, por eso, te invitamos a tomar medidas de prevención frente a la **fiebre amarilla**, una enfermedad viral transmitida por mosquitos que puede ser grave, pero es totalmente **prevenible**.



**LA VACUNA:
GRATUITA, EFECTIVA Y OBLIGATORIA**

- ✿ **Es gratuita** y se aplica una sola vez en la vida.
- ✿ **Es obligatoria** para viajeros a zonas de riesgo en Colombia, como:

TOLIMA, HUILA, ORINOQUÍA, AMAZONÍA, VAUPÉS,
PUTUMAYO Y LA SIERRA NEVADA DE SANTA MARTA.

Así como para quienes viajan al exterior.

- ✿ SE RECOMIENDA APLICARLA AL MENOS
10 DÍAS ANTES DEL VIAJE.

SI ESTÁS EN UNA ZONA DE RIESGO, SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES:

- ✿ Usa repelente y ropa que cubra la piel.
- ✿ Duerme con toldillo o mosquitero para evitar picaduras.
- ✿ Elimina posibles criaderos de mosquitos (agua estancada en materas, floreros, llantas, etc.).

Consulta los puntos de vacunación habilitados en Colombia en este enlace oficial del Ministerio de Salud:

HAZ CLICK AQUÍ

**RECUERDA:
¡PREVENIR ES VIVIR!**
*Vacúnate, infórmate y protégete.
Tu salud es nuestra prioridad.*





DESCONEXIÓN LABORAL

DESCONECTARTE TAMBIEN ES CUIDARTE

Guía práctica para reconectar contigo después de tu jornada laboral.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DESCONECTARTE?

- Te ayuda a recuperar energía mental y física.
- Mejora tu estado de ánimo y reduce el estrés.
- Fortalece tus relaciones y te permite disfrutar.
- Te hace más creativo y concentrado al día siguiente.



¿CÓMO EMPEZAR A DESCONECTARTE DE VERDAD?

1. Define tu “ritual de cierre” diario:

*Una pequeña rutina que le diga a tu cuerpo:
“la jornada terminó”*
Ejemplos:

- Apagar el computador y cerrar agenda.
- Dejarte un recordatorio para retomar los pendientes en tu siguiente jornada.
- Poner una canción que marque el cambio de ritmo.
- Hacer una caminata breve o estiramientos.
- Silenciar notificaciones, descansar de la pantalla por el tiempo que determines sano para ti.



2. Diseña un espacio de reconexión personal:

Después del trabajo... ¿a qué quieres decirle sí?

- Una conversación con alguien que te haga bien.
- Tiempo para tus hobbies (leer, cocinar, pintar, series sin culpa).
- Silencio y descanso real.
- Cuidar tu cuerpo: moverte, respirar, dormir mejor



3. Construir bienestar en equipo:

Antes de escribir o llamar fuera del horario laboral, pregúntate:

- ¿Puede resolverse mañana en horario?
- ¿Realmente es urgente o solo me urge a mí?
- ¿Estoy interrumpiendo un espacio que la otra persona necesita para descansar?

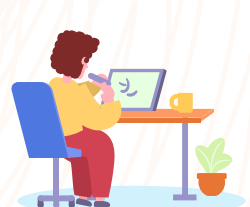
Si aún sí, sientes la necesidad de comunicar algo fuera de horario, aquí tienes formas respetuosas de hacerlo:

- “Te escribo para que lo tengas presente mañana, no es necesario que respondas ahora.”
- “Cuando estés de nuevo en jornada, me confirmas por favor.”
- “No es urgente, te lo dejo agendado para que lo revises con calma.”
- “Sé que ya saliste, solo quería dejarte este pendiente para cuando regreses.”



También puedes considerar alternativas como:

- Programar tus correos o notificaciones para que se envíen dentro de la jornada laboral.
- Escribir en tu agenda como tarea, las conversaciones que debes tener en la jornada siguiente.
- Desconectarse no es dejar de cumplir, es cuidarse para poder seguir cumpliendo





¡FELIZ DÍA DEL ABOGADO!

22 de junio



Queremos reconocer no solo tu labor profesional, sino también la persona que hay detrás del rol: aquella que piensa, siente, sostiene y acompaña con compromiso y valentía.

En Enalzas Psicología creemos que la salud mental también es justicia, y que cuidar de ti es parte fundamental de tu ejercicio ético y humano.



Este video es un regalo para ti:

Un momento breve, pero significativo, para pausar, respirar y recordar que tú también mereces espacio, cuidado y reconexión.

En él encontrarás:

- Una breve felicitación con todo nuestro reconocimiento.
- Una invitación a hacer una pausa consciente.
- Un ejercicio práctico de bienestar emocional.
- Una frase para llevar contigo durante el día.



HAZ CLICK AQUÍ

CARTA ENLACE PRINCIPAL

HAZ CLICK AQUÍ

VÍDEO



Regálate unos segundos más de silencio.

Pregúntate sin prisa:

- ¿Qué me dice hoy mi mente?
- ¿Qué necesita mi cuerpo?
- ¿Qué espacio me doy a mí mismo/a?

Porque el mejor abogado no es solo quien defiende causas ajenas, sino también quien aprende a acompañarse por dentro.

Gracias por tu labor.
Gracias por estar.

Con gratitud



Enalzas
Equilibrio emocional

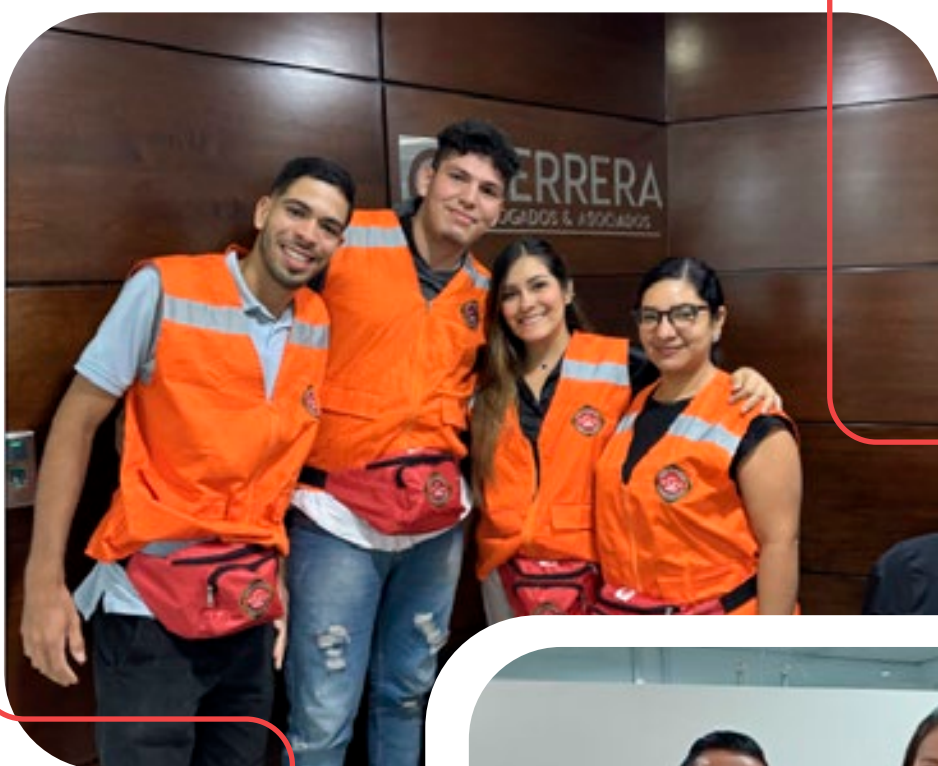
GHERRERA
ABOGADOS & ASOCIADOS

in association with **CLYDE&CO**



BRIGADA EQUIPADA & EN ENTRENAMIENTO

Nuestro Equipo de Brigada ya cuenta con los implementos necesarios para actuar ante situaciones de emergencia y se encuentra actualmente en proceso de entrenamiento y actualización de protocolos.



Esta preparación busca fortalecer su capacidad de respuesta y garantizar que estén listos para actuar de manera organizada, eficiente y segura frente a cualquier eventualidad que pueda presentarse en nuestras instalaciones.

Con este avance reafirmamos nuestro compromiso con la seguridad y el cuidado de todos los miembros de la organización.



Universidad
IceSi

¡Buenas noticias!

se amplía nuestro convenio educativo:

Ahora no solo contamos con descuentos en programas de:



**PREGRADOS
ESPECIALIZACIONES
O MAESTRÍAS.**

Extendemos este beneficio a la educación continua el cual incluye:



**DIPLOMADOS
CURSOS
& CERTIFICACIONES.**

Una excelente oportunidad para seguir creciendo y fortaleciendo tus habilidades profesionales.

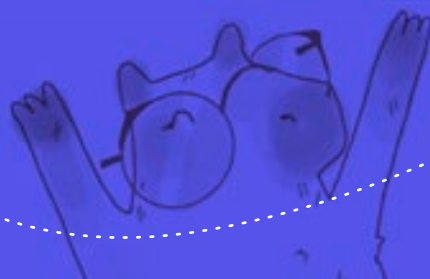
Para mayor información comunícate con:

GHA TALENTO
ABOGADOS & ASOCIADOS HUMANO

O



Angela María Bonilla Castro
Ejecutiva de Cuenta
abonilla@icesi.edu.co
+573147991062





La forma
inteligente
de viajar

¡Conoce destinos asombrosos!

Saborea la cultura local y relájate en paisajes paradisíacos con nuestros Planes de Ahorro.

Gracias a nuestro convenio con CVU, tus familiares también pueden disfrutar de los mismos beneficios que tú.

Es la oportunidad perfecta para planear esas vacaciones soñadas juntos y vivir momentos únicos.



Acumula puntos para canjear en más de 50 comercios.



Participa en nuestro **sorteo mensual** por el valor total de tu **Plan de Ahorro**.



Adelanta tus vacaciones a destinos increíbles como:
Eje cafetero, Amazonas, Girardot, San Andrés, La Guajira, Bogotá, Santa Marta, Cartagena, Yopal, Bucaramanga, Medellín.

Para brindarte más información, puedes contactarte directamente con:

El área de Talento humano
para mayor información.



O ingresa al siguiente enlace

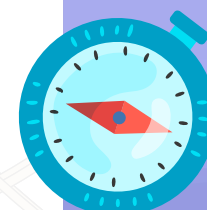
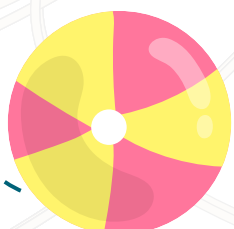


HAZ CLICK AQUÍ



y diligencia el formulario para ser contactado.

¡Únete a la Forma Inteligente de Viajar!





Enalzas

Equilibrio emocional

Hablar de salud mental es hablar de equilibrio, de bienestar, y de tener la libertad de pedir ayuda cuando la necesitamos.

En un mundo que nos exige ir más rápido y ser más fuertes,
CUIDAR LO QUE SENTIMOS ES UN ACTO DE VALENTÍA.

La salud mental no es un lujo, es la base de nuestras ideas, relaciones y bienestar.



¡Enalza y GHA se unen para ofrecerte un espacio donde tu salud mental, tu desarrollo y tu bienestar importan de verdad!

Si quieres saber más, solo tienes que escanear el código QR o acercarte al equipo de Talento Humano.

Estamos aquí para escucharte, resolver tus dudas y acompañarte en este camino.



Estamos aquí para escucharte, resolver tus dudas y acompañarte en este camino.



Sigamos construyendo bienestar

Espacios de escucha y orientación emocional

Aunque hoy contamos con un equipo profesional externo que brinda acompañamiento psicológico especializado, nuestros espacios de escucha siguen siendo clave para el bienestar de todos.

Estos espacios no son terapia, pero sí son un primer paso:

Para expresarte con confianza.
Para ser escuchados sin juicio.
Para encontrar guía en momentos personales o laborales complejos.
Para sentirte acompañado y contenido.

Creemos que escuchar es también cuidar.

Puedes agendar tu espacio durante la semana. 

Encuentros disponibles los viernes entre 4:00 p.m. y 6:00 p.m. 

Escríbenos por los canales de comunicación interna. 

Porque estar cerca, también es salud mental.



Andrea Rojas

3158301118
arojas@gha.com.co



Alejandra Fajardo

3153984738
mfajardo@gha.com.co

¡Aquí seguimos, para ti!

Personajes

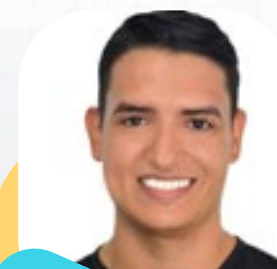
Destacados del mes



**Brahiam
Espejo**



**Joseph
Pinto**



**Quevin
Bolivar**

IMPORTANTE:

Quiénes cuenten con esta **distinción** pueden coordinar con el líder de su área para **tomarse medio día** (mañana o tarde) para gestiones **personales o educativas**.

Solo aplica durante el mes siguiente.



JUNIO 2025
BOLETÍN