

Episodio : 64398970
Fecha : 10.04.2024

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 42 Años
Especialidad : 10A C MEDICA NO PROGRAMADA
Aseguradora : COMPENSAR -PC

Historia Clínica de Ingreso

Anamnesis

Estado Civil : Casado
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa
Ocupación : AMAS DE CASA
Vive Solo : Familiares

Motivo de Consulta

" VENGO AL CONTROL "

Enfermedad Actual

PACIMNETE DE 42 AÑOS DE EDAD, CONSULTA CONTROL POR ANTECNETE DE HIPOTIROIDISMO ENSUPLENCIA DE 175MCG DIA
ADEMAS REFIERE DESDE HACE DOS MESES CEFALEA FRONTAL Y OCCIPITAL IRRADIADO A REGION CERVICAL POSTERIOR DE TIPO PICADA DE INTENSIDAD VARIABLE, ASOCIADO A FOSFENOS OCASIONALES. QUE AUEMNTA CON MOVIMIENTOS CERVICALES.
REFIERE ADEMAS DISMINUCION DE AGUDEZA VISUAL A CORTAS DISTANCIAS

20/03/2024
HEMOGRAMA LEUCOS. 9480 N: 59.2% HGB: 14.3 HCTO: 43.6 PLAQ: 504
GLUCOSA: 92.6
HDL: 32.3
TG: 127
CT: 152
TSH: 16.8

NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES, NIEGA CONSULTAS A URGENCIAS RECIENTES
NO REFIERE TOS, NO REFIERE DISNEA, NO REFIERE DOLOR TORACICO, NO REFIERE ANOSMIA O AGEUSIA, NO REFIERE CONTACTO CON PERSONAS POSITIVAS O SOSPECHOSAS PARA COVID, NO REFIERE TOMA DE PRUEBA DE COVID19. #

Consulta Compartida : No
Consulta Asistida : No

Revisión por Sistemas

Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

* SÍNTOMAS GENERALES

NO REFIERE

* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NO REFIERE

* CARDIOVASCULAR

NO REFIERE

* RESPIRATORIO

NO REFIERE

* GASTROINTESTINAL

REFIERE DEPOSICIONES DIARIAS, FLATOS PRESENTES, TOLERANDO VIA ORAL

* GENITOURINARIO

Historia Clínica de Ingreso

REFIERE DIURESIS PRESENTE 4 X DIA APRO

* LOCOMOTOR

NO REFIERE

* OSTEOARTICULAR

NO REFIERE

* SISTEMA NERVIOSO

NO REFIERE

* PIEL Y ANEXOS

NO REFIERE

* PSIQUIATRICOS

REFIERE ADECUADO PATRON DE SUEÑO

* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

NO REFIERE

* OTROS

NO REFIERE MALTRATO, NI VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Parametros básicos

Condiciones generales

Aspecto General : Bueno
Color de la Piel : Normal

Presión Arterial

Toma de Presión : Manual
Presión Arterial(mm Hg) : 124 / 78
Presión Arterial Media(mm Hg) : 93
Pulso : 70
Pul/min Tomado : Sí
Presente / ausente : Presente

Frec. Respiratoria(x min) : 16
Sat. Oxígeno(%) : 96
FIO2(%) : 21

Uso de Oxígeno medicinal

¿Usa oxígeno? : No
Frec. Cardíaca : 70
Temperatura(°C) : 36,0
Peso(Kg) : 63,000
Talla (cm) : 155,00
Superficie Corporal(m2) : 1,69
IMC(Kg/m2) : 26,22

Examen Fisico por Regiones

- * -CABEZA
Hallazgos : NORMOCEFALO
- * -OJOS
Hallazgos : ESCLERAS ANICTERICAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA
- * -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA
Hallazgos : OTOSCOPIA NORMAL, MUCOSA ORAL HUMEDA
- * -CUELLO
Hallazgos : CUELLO MOVIL SIN MASAS, LIGERO BOCIO, DOLOR A PERCUSION PARAVERTEBRAL CERVICAL POSTERIOR

Art. 18. "Firma del médico sustituida por el nombre e identificación respectiva, de acuerdo a la Resolución 1995 de 1999 (Art. 18)"

Historia Clínica de Ingreso

- * -TORAX Y PULMONES
Hallazgos : TORAX SIN RETRACCIONES, NORMOEXPANSIBL
- * -MAMA
Hallazgos : NO SE EXAMINA
- * -CARDIACO
Hallazgos : RSCS RITMICOS SIN SOPLOS RSRS SIN AGREGADOS
- * -ABDOMEN Y PELVIS
Hallazgos : ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE SIN MASAS SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL
- * -GENITALES
Hallazgos : NO SE EXAMINA
- * -ANO-RECTAL
Hallazgos : NO SE EXAMINA
- * -EXTREMIDADES SUPERIORES
Hallazgos : EUTROFICAS, NO EDEMAS, PULSOS PRESENTES
- * -EXTREMIDADES INFERIORES
Hallazgos : EUTROFICAS, NO EDEMAS, PULSOS PRESENTES
- * -OSTEOMUSCULAR
Hallazgos : SIN LESIONES
- * -NEUROLOGICO
Hallazgos : GLASGOW 15/15, ALERTA ORIENTADO EN TIEMPO, LUGAR, PERSONA,
- * -MENTAL
Hallazgos : ALERTA ORIENTADO EN TIEMPO, LUGAR, PERSON
- * -PIEL Y FANERAS
Hallazgos : SIN LESIONES

Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039
Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
Clasificación : Diag. Principal
Tipo : Impresión Diagnóstica
Finalidad Consulta : No Aplica
Causa Externa : Enfermedad general

Relación de Diagnósticos

- * Fecha : 10.04.2024 Hora : 17:53
Código Diagnóstico : R51X
Nombre Diagnóstico : CEFALEA
Clasificación : Diag. Relacionado N°1
Tipo Diagnóstico : Impresión Diagnóstica
- * Fecha : 10.04.2024 Hora : 17:54
Código Diagnóstico : D691
Nombre Diagnóstico : DEFECTOS CUALITATIVOS DE LAS PLAQUETAS
Clasificación : Diag. Relacionado N°2
Tipo Diagnóstico : Impresión Diagnóstica

Analisis y Plan

PACIENTE EN BUEN ESTADO GENERAL, SIN SIRS, AFEBRIL, HIDRATADA, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, CON ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO, THS FUERA DE METAS AJUSTO LA DOSIS DE LEVOTIROXINA, ADEMAS APORTA PARACLNICOS CON EVIDENCIA DE LIGERA TROMBOCITOSIS, SOLICITO FSP, ADEMAS LIGERO BOCIO SOLICITO ECOGRAFIA DE TIROIDES.
ASI MISMO CEFALEA SIN BANDERA ROJA, TENSIONAL, INDICO TERAPIA FISICA, MIORRELAJANTE, AINES.
CONTROL CON RESULTADOS.

INFORMACION PARA LA SALUD: SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE PROMOCIÓN DE LA

Historia Clínica de Ingreso

SALUD, DEL BIENESTAR, DEL CRECIMIENTO, DEL DESARROLLO FÍSICO Y PSICOSOCIAL, EDUCACIÓN EN EL DESARROLLO SEXUAL EN EL MARCO DE LOS DERECHOS SEXUALES, AUTOEXAMEN DE MAMA PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, HIGIENE DEL SUEÑO Y POSTURAL, FOTOPROTECCIÓN, CUIDADOS PARA LA SALUD VISUAL Y AUDITIVA, RIESGOS DEL CONSUMO DE SPA, PAUTAS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS, MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LAS POSIBLES ENFERMEDADES LABORALES, PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y PROMOVER LA CESACIÓN DEL CONSUMO DE TABACO. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA COVID19 COMO: HIGIENE DE MANOS, USO DE TAPABOCAS Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL. SE RECOMIENDA CONTINUAR ESQUEMA DE VACUNACION DE ACUERDO A EDAD Y COMORBILIDADES, SIGNOS DE ALARMA COMO FIEBRE MAYOR DE 38,5°C, DIFICULTAD RESPIRATORIA, TOS, VÓMITO O DIARREA ABUNDANTE, DECAIMIENTO, DOLOR DE CABEZA QUE NO MEJORE CON MEDICAMENTOS, DOLOR ABDOMINAL FUERTE, ARDOR PARA ORINAR, SI SE LE HINCHAN LAS MANOS O PIES, SI PRESENTA DOLOR TORÁCICO, DEBERÁ CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS, SE DA RECOMENDACIONES Y EDUCACIÓN SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y PROGRAMAS PYP, MANEJO MÉDICO Y RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, REFIERE ENTENDER CONDUCTA MÉDICA Y ACEPTAR CLARAMENTE.

Clasificación de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000024373

Responsable : CORAL DIAZ ANGGY LIZETH

Registro : 1032437804

Especialidad : MEDICINA GENERAL

Fecha : 10.04.2024

Hora : 17:54