

Episodio : 45966864
Fecha : 17.08.2022

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 41 Años
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR
Aseguradora : COMPENSAR -PC

Historia Clínica de Ingreso

Anamnesis

Estado Civil : Casado
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa
Vive Solo : Familiares
Informante : Paciente

Motivo de Consulta

CONTROL

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 41 AÑOS CON DIAGNOSTICO DE HIPOTIROIDISMO EN SUELENIA 175 MCG DIA, ADEMAS MENCIONA EPISODIOS DE EQUIMOSIS ESPONTANEA OCASIONAL, CURSA CON DOLOR EN MIEMBROS INFERIORES, POR LO QUE ASISTE A CONSULTA

1/08/2022 WBC 10200 PLAQUETAS 511000 NEUTROFILOS 6200 LINF 3200
HB 14

Consulta Compartida : No
Consulta Asistida : No

Revisión por Sistemas

Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

* OTROS

NIEGA MALESTAR GENERAL, ESCALOFRIOS O FIEBRE, SE ALIMENTA BIEN Y DUERME BIEN

* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

REFIERE SENTIR, ESCUCHAR, DEGUSTAR, OLER Y VER SIN DIFICULTAD

* PSIQUIATRICOS

NIEGA DOLOR EN EL PECHO

* PIEL Y ANEXOS

NIEGA DIFICULTAD RESPIRATORIA CON LOS PEQUEÑOS O GRANDES ESFUERZOS

* SISTEMA NERVIOSO

REFIERE HÁBITO INTESTINAL DIARIO

* OSTEOARTICULAR

REFIERE HÁBITO URINARIO CONSERVADO

* LOCOMOTOR

NIEGA DIFICULTADES PARA LA MOVILIZACIÓN LIBRE

* GENITOURINARIO

NIEGA ALTERACIONES OSTEOARTICULARES

* GASTROINTESTINAL

NIEGA SINTOMAS DE IRRITACIÓN MENINGEA O DE FOCALIZACIÓN MOTORA

Historia Clínica de Ingreso

* RESPIRATORIO

NIEGA LESIONES O CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN LA PIEL

* CARDIOVASCULAR

PACIENTE ORIENTADA EN 3 ESFERAS, NIEGA ALTERACIONES

* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NIEGA SED INTENSA,SUDORACION EXCESIVA CAMBIOS RECIENTES NOTABLES EN EL PESO

* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA OTROS SINTOMAS}

Parametros básicos

Condiciones generales

Aspecto General : Bueno
Color de la Piel : Normal
Estado Hidratación : Hidratado
Estado de Conciencia : Alerta

Presión Arterial

Toma de Presión : Manual
Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70
Presión Arterial Media(mm Hg) : 87
Pulso : 74
Pul/min Tomado : Sí
Presente / ausente : Presente
Ritmico/Arritmico : Rítmico

Frec. Respiratoria(x min) : 18
Sat. Oxígeno(%) : 92
FIO2(%) : 21

Uso de Oxígeno medicinal

Frec. Cardíaca : 74
Temperatura : Normal
Temperatura(°C) : 36,0
Lugar de la Toma : Axilar
Peso(Kg) : 60,000
Talla (cm) : 160,00
Superficie Corporal(m2) : 1,65
IMC(Kg/m2) : 23,44
Perímetro Abdominal(cm) : 90,0

Examen Fisico por Regiones

- * -CABEZA
Hallazgos : NORMOCEFALO.
- * -OJOS
Hallazgos : PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS Y ANICTERICA
- * -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA
Hallazgos : OTOSCOPIA,RINOSCOPIA,BOCA SIN ALTERACIONES,NO HIPERTROFIA AMIGDALINA
- * -CUELLO
Hallazgos : NO SE PALPAN ADENOPATIAS O MASAS PALPABLES
- * -TORAX Y PULMONES
Hallazgos : EXP. TORAXICA CONSERVADA,MV CONSERVADO,NO ESTERTORES NI SIBILANCIAS.
- * -MAMA
Hallazgos : MAMAS NO EXPLORADAS
- * -CARDIACO
Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS DE BUEN TONO E INTENSIDAD,NO AUSCULTAN SOPLOS.

Art. 18. "Firma del médico sustituida por el nombre e identificación respectiva, de acuerdo a la Resolución 1995 de 1999 (Art. 18)"

Historia Clínica de Ingreso

- * -GENITALES
Hallazgos : DEPRESIBLE,NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN,NO MEGALIAS NI MASAS PALPABLES
- * -ANO-RECTAL
Hallazgos : NO DOLOR EN PPRU,PUÑOPERCUSIÓN NEGATIVA,GENITALES NO EXPLORADOS.
- * -EXTREMIDADES SUPERIORES
Hallazgos : ANO Y AREA PERINEAL NO EXPLORADA
- * -EXTREMIDADES INFERIORES
Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA
- * -OSTEOMUSCULAR
Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA
- * -NEUROLOGICO
Hallazgos : OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES EN LA EXPLORACION
- * -MENTAL
Hallazgos : NO SIGNOS DE IRRITACION MENINGEA NI DE FOCALIZACION MOTORA
- * -PIEL Y FANERAS
Hallazgos : PACIENTE CONCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y PERSONA

Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039
 Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
 Clasificación : Diag. Principal
 Tipo : Confirmado Repetido
 Finalidad Consulta : No Aplica
 Causa Externa : Enfermedad general

Relación de Diagnósticos

- * Fecha : 17.08.2022 Hora : 09:02
 Código Diagnóstico : F412
 Nombre Diagnóstico : TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
 Clasificación : Diag. Relacionado N°1
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido
- * Fecha : 17.08.2022 Hora : 09:02
 Código Diagnóstico : R529
 Nombre Diagnóstico : DOLOR, NO ESPECIFICADO
 Clasificación : Diag. Relacionado N°2
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido
- * Fecha : 17.08.2022 Hora : 09:06
 Código Diagnóstico : K297
 Nombre Diagnóstico : GASTRITIS, NO ESPECIFICADA
 Clasificación : Diag. Relacionado N°3
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido

Análisis y Plan

PACIENTE DE 41 AÑOS CON HIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA, TRASTORNO DE SUEÑO SE INDICA MANEJO CON MELATONINA, ADEMÁS CON MÚLTIPLES PUNTOS EN GATILLO QUE SUGIERE IBROMIALGIA, SE INDICA MANEJO CON SERTRALINA POR TRASTORNO DEPRESIVO, SE DAN RECOMENDACIONES SIGNOS DE ALARMA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
 CURSA CON EPIGASTRALGIA SE INDICA MANEJO CON HIDROXIDO DE ALUMINIO +SIMETICONA.
 POR DOLOR CON COMPONENTE NEUROPATICO SE INDICA MANEJO CON PREGABALIA.
 SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, SIGNOS DE ALARMA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
 SE EDUCA EN LA IMPORTANCIA DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, DIETA BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, PRÁCTICA DE EJERCICIOS FISICOS MODERADOS DE ACUERDO A SU CAPACIDAD FUNCIONAL, LAVADO DE MANOS REGULAR, DESCANSO DIARIO MINIMO DE 8 HORAS, REALIZAR ACTIVIDADES DE

Historia Clínica de Ingreso

ESPARCIMIENTO Y ASISTIR A LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCION EN SALUD.

MANTENER USO DE TAPABOCAS,BUFANDAS Y OTROS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL,ABRIGARSE BIEN,LAVADO FRECUENTE DE MANOS,DESINFECCION DE OBJETOS

PERSONALES,EVITAR CONGLOMERADOS,HACINAMIENTO,SI PRESENTA FIEBRE,CEFALEA,DOLOR DE GARGANTA,DIFICULTAD RESPIRATORIA,PERDIDA DEL GUSTO,PERDIDA DEL OLFATO ACUDIR A URGENCIAS O DILIGENCIAR CITA POR SU EPS

Clasificac.de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000019179

Responsable : MERCHAN PACHECO LADY JOHANA

Registro : 1014186394

Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 17.08.2022 Hora : 09:06