

Episodio : 25959964
Fecha : 24.08.2020

Paciente	: FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE		
Identificación	: CC 52819579	F. Nacimiento	: 06.07.1981
Sexo	: Femenino	Edad	: 39 Años
Especialidad	: 30D TC PSICOLOGIA		
Aseguradora	: COMPENSAR CONTRIBUTIVO-PC		



Evoluciones Generales

Evoluciones Generales

Servicio : 0089020807
CONSULTA DE GESTOR DE AUTOCUIDADO 1 VEZ
Tele seguimiento : Sí

Sintomático Respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? :

Subjetivo : Se realiza tele consulta a paciente, refiere Dx: DM hace 2 años, actualmente en el programa AEI, en proceso de adherencia al tratamiento.

Objetivo : Se realiza tele consulta a paciente de 39 años, refiere Dx: DM hace 2 años, actualmente en el programa AEI, en proceso de adherencia al tratamiento. Unión Libre hace 22 años, tiene 3 hijos, uno de ellos fallecido al nacer. Vive con el esposo y los hijos. Ama de casa. Toma el medicamento sin embargo se identifica dificultad en establecer horarios, no realiza ejercicio, no ha tenido cita por Nutricionista, niega consumo de cigarrillos, niega consumo de licor. Sueño y estado de ánimo adecuado, se identifica redes de apoyo primarias adecuadas.

Análisis : Se realiza tele consulta a paciente de 39 años, refiere Dx: DM hace 2 años, actualmente en el programa AEI, en proceso de adherencia al tratamiento. Reporta que toma los medicamentos sin embargo se identifica dificultad para seguir horarios. no realiza actividad física. Se solicita cita por nutricionista. Mantiene buen ánimo. Paciente ubicada en persona tiempo y espacio, lenguaje fluido y coherente, no tiene ideas negativas, no presenta ideas de muerte durante la tele consulta, sin alteraciones emocionales significativas que impacten sobre su cotidianidad. No presenta niveles de estrés relacionado con su cotidianidad.

Plan : Se realiza tele consulta a paciente en donde se enfatiza en la sensibilización y educación sobre la enfermedad, en adherencia al tratamiento, se explica nuevamente la metodología del programa y necesidad de acompañamiento familiar, sin dificultad en el reconocimiento y aceptación de la enfermedad (se resalta las ventajas si se sigue correctamente el tratamiento y consecuencias que se tiene si no se sigue el tratamiento). Se resalta la importancia de asistir al control médico de acuerdo a lo acordado con el profesional, se recomienda monitoreo para llevar un control escrito sobre la enfermedad en periodo de un mes a 3 meses según requerimiento del paciente, una vez revisado el monitoreo diario se le enseña a controlar los eventos que la producen lo que se verá reflejado en tomas posteriores, pasando a ser paciente controlado, ahora si el paciente presenta glicemias inferiores al límite normal después de tomar el medicamento en secuencias repetidas, sacará cita con el médico tratante para que sea revisada esta situación y así por criterio médico manejarla. Empezar con la toma de medicamentos en horarios establecidos por formula médica siguiendo las recomendaciones precisas dadas por el profesional. Se revisa hábitos y rutinas. Se resalta la importancia de tener una alimentación balanceada (aumentar el consumo de frutas, verduras, ensaladas, agua y disminuir el consumo de sal, azúcar, grasas, harinas, gaseosas, golosinas etc.) Se resalta cita por la Nutricionista. Se le indica los altos riesgos del consumo de cigarrillo y del consumo de alcohol. La importancia de realizar ejercicio (caminar) estableciendo metas. Se dan pautas de manejo estrés y del tiempo libre para evitar espacios que generen depresión. Se le advierten los riesgos de salir como paciente crónico y se le dan recomendaciones sobre el uso de las EPP y del cuidado en general. Control en un año con el fin de supervisar el avance y cumplimiento de metas (1. Seguimiento nutricional, 2. Revisión en la toma de medicamentos, 3. Seguimiento general). Paciente refiere haber entendido lo expuesto en tele consulta. No se evidencia riesgo psicosocial.

Diagnósticos

Diagnóstico de Ingreso / C. Externa

Diagnóstico Principal	: E119
Descripción	: DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCIÓN DE COMPLICACION
Tipo	: Impresión Diagnóstica
Causa Externa	: Enfermedad general
Finalidad de la Consulta	: No Aplica
Clasificación Diagnóstico	: Diag. Principal

Responsable Guardar

Fecha	: 24.08.2020	Hora	: 17:30
Registro	: 51827308		

Responsable : GONZALEZ LOPEZ DIANA MARCELA

Evoluciones Generales

Especialidad : PSICOLOGIA

Responsable Firmar

Fecha : 24.08.2020

Hora : 17:31

Registro : 51827308

Responsable : GONZALEZ LOPEZ DIANA MARCELA

Especialidad : PSICOLOGIA