

Episodio : 31783595  
Fecha : 27.04.2021

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE  
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981  
Sexo : Femenino Edad : 39 Años  
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR  
Aseguradora : COMPENSAR -PC

## Historia Clínica de Ingreso

### Anamnesis

Estado Civil : Casado  
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico  
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa  
Vive Solo : Familiares

### Motivo de Consulta

SE REALIZA VALORACION PRESENCIAL CON TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD, DE ACUERDO A PROTOCOLO INSTITUCIONAL Y LINEAMIENTO DEL MINISTERIO DE SALUD, DADO PANDEMIA POR COVID-19

\*\* CITA CONTROL MEDICINA FAMILIAR\*\*

### Enfermedad Actual

PACIENTE DE 39 AÑOS, FEMENINA, CON LOS SIGUIENTES DIAGNÓSTICOS DE BASE:

- 1.#HIPOTIROIDISMO PRIMARIO EN SUPLENCIA.
- 2.#HIPOCALCEMIA LEVE CORREGIDA
- 2.1#INSUFICIENCIA VITAMINA D, CORREGIDA
3. INFECCION RESPIRATORIA POR COVID-19 (ENERO/2021), NO REQUIRIO HOSPITALIZACION.

\*\* EN MANEJO ACTUAL:

- #LEVOTIROXINA 150 MCG DIA
- CARBONATO DE CALCIO + COLECALCIFEROL (600/400) X 1
- TRAZODONA 50MG NOCHE (SUSPENDIO)

SUBJETIVO:

PACIENTE EL DIA DE HOY REFIERE PERSISTENCIA DE DOLOR ABDOMINAL TIPO PESO, GENERALIZADO, ASOCIADO A DISTENSION ADBOMINAL, ASOCIADO A CAMBIOS EN HABITO INTESTINAL, DE PREDOMINIO ESTREÑIMIENTO, QUE HA MEJORADO EN EL ULTIMO MES, SINTOMAS NO MEJORAN CON LA DEFECACION; NO SANGRADO GASTROINTESTINAL, NO FIEBRE, NO PERDIDA DE PESO. NO MEJORIA A PESAR DE CAMBIOS EN ALIMENTACION.

REVISION POR SISTEMAS: REFIERE PERSISTE CON INSOMNIO DE CONCILIACION Y MANTENIMIENTO, SINTOMAS COMO ANHEDONIA Y TRISTEZA; ADEMAS DE MIALGIAS GENERALIZADAS, DOLOR ARTICULAR DE PREDOMINIO EN MUÑECAS, RODILLAS Y TOBILLOS DE CARACTERISTICAS MIXTAS. NO AFTAS ORALES, NO ALOPECIA, NO CLARO FOTOSENSIBILIDAD, NO FENOMENO DE RAYNAUD.

\*\* REPORTE DE PARACLÍNICOS:

PENDIENTE REPORTE ANAS.

15/04/2021: TSH: 0.91

30/01/2021: VITAMINA D 25 OH: 40, CALCIO SERICO: 8.38 (VR. 8.1-10.4);  
TSH: 10.98

22/12/2020: PCR: 24 (VR: <6). CH: LEUCO: 10.100, N: 6800, L: 2600, HB:  
14.8, HCTO: 47.9, PLAQ: 453.000.

29/09/2020: PTH: 42.7 (VR: 15-65), MAGNESIO: 1.92, VITAMINA D 25OH: 26  
(INSUFICIENCIA), TSH: 0.10, FOSFORO: 4.24 (VR: 2.5-5)

29/09/2020: CALCIO SERICO: 8.24, ALBUMINA: 3.7, SANGRE OCULTA EN MATERIA  
FECAL NEGATIVO, UROANALISIS: SANGRE POSITIVO (+), NITRITIS NEGATIVO, NO  
PROTEINURIA, BACTERIAS +. FOSFORO: 4.24, MAGNESIO: 1.92.

8/09/2020: CREATININA: 0.85, GLUCEMIA BASAL: 91.5, POST CARGA 75 GR:

## Historia Clínica de Ingreso

103.5, CALCIO SERICO: 6.33 (VR: 8.40-10.4), HDL: 30.4, COLESTEROL TOTAL: 213, TRANSAMINASAS: NORMAL, LDL: 129.6, POTASIO: 5.43, TRIGLICERIDOS: 264.7, CLORO: 105.5, SODIO: 139.8.

14/05/2020: BUN: 7.22, CREATININA: 0.50.

23/01/2020: TSH: 3.52.

13/09/2019: HDL: 26.07, COLESTEROL TOTAL: 192.2, CREATININA: 0.56, HBA1: 5.8, LDL: 118.9, TRIGLICERIDOS: 236.

### \*\* IMÁGENES:

19/03/2021: COLONOSCOPIA TOTAL: NORMAL, HEMORROIDES INTERNAS GRADO I.

20/10/2020 DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES: NEGATIVO PARA TVP, SISTEMA VENOSO COMPETENTE. SE SUGIERE COMPLEMENTAR CON DUPLEX VENOSO DE VASOS PELVICOS, TENIENDO EN CUENTA LA SINTOMATOLOGIA Y ANTECEDENTES DEL PACIENTE.

23/09/2020: ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL: HIGADO GRASO. - AUMENTO DEL PATRON GASEOSO INTESTINAL

JULIO/2020. ECOGRAFIA DE TIROIDES: LÓBULOS TIROIDEOS DE TAMAÑO Y FORMA NORMALES SIN EVIDENCIA DE LESIONES FOCALES. LÓBULO DERECHO MIDE 11X13X20MM, CON UN VOLUMEN DE 1.67CC. LÓBULO IZQUIERDO MIDE 7X11X17MM, CON UN VOLUMEN DE 0.76CC. LA REGIÓN ÍSTMICA TIENE UN ESPESOR DE 3.05MM, ESTRUCTURAS VASCULARES SIN ALTERACIÓN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES VISUALIZADOS SON DE APARIENCIA USUAL.

Consulta Compartida : No

Consulta Asistida : No

## Revisión por Sistemas

### Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

### \* OTROS

ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR

## Parametros básicos

### Condiciones generales

Aspecto General : Bueno  
Estado Hidratación : Hidratado  
Presión Arterial(mm Hg) : 110 / 70  
Presión Arterial Media(mm Hg) : 83

Frec. Respiratoria(x min) : 17  
Sat. Oxígeno(%) : 93  
Frec. Cardíaca : 75

### Uso de Oxígeno medicinal

Peso(Kg) : 64,000  
Talla (cm) : 152,00  
Superficie Corporal(m2) : 1,71  
IMC(Kg/m2) : 27,70

## Examen Físico por Regiones

### \* -CUELLO

Hallazgos : NO INGURGITACION YUGULAR, NO SOPLOS CAROTIDEOS, NO ADENOPATIAS.

### \* -TORAX Y PULMONES

Hallazgos : RUIDOS RESPIRATORIOS: CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, NO AGREGADOS

## Historia Clínica de Ingreso

- \* -CARDIACO  
Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, SIN SOPLOS
- \* -ABDOMEN Y PELVIS  
Hallazgos : ABDOMEN DISTENDIDO, LEVEMENTE DOLOROSO A LA PALPACION GENERALIZADA, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO MASAS O MEGALIAS.
- \* -EXTREMIDADES INFERIORES  
Hallazgos : SIN EDEMA.

### Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : R104  
 Descripción : OTROS DOLORES ABDOMINALES Y LOS NO ESPECIFICADOS  
 Clasificación : Diag. Principal  
 Tipo : Confirmado Repetido  
 Finalidad Consulta : No Aplica  
 Causa Externa : Enfermedad general

### Analisis y Plan

PACIENTE ADULTA MADURA, QUIEN HA CONSULTADO PREVIAMENTE POR DOLOR ABDOMINAL, ASOCIADO A DISTENSION IMPORTANTE, SIN CUMPLIR AUN CRITERIOS PARA COLON IRRITABLE (SINTOMAS NO MEJORAN CON LA DEFECACION) ADEMÁS DE SINTOMAS INESPECIFICOS COMO MIALGIAS GENERALIZADAS, DOLOR ARTICULAR Y GRAN COMPONENTE EMOCIONAL, EN ESPERA DE CONCEPTO POR PSIQUIATRIA. EN ANTERIOR CONTROL SOLICITE ANAS, AUN PENDIENTE. INDICO PRUEBA TERAPEUTICA CON TRIMEBUTINA 30 MIN ANTES DE LAS COMIDAS (PACIENTE REFIERE PUEDE COMPRAR MEDICAMENTO). CITO A CONTROL NUEVAMENTE EN 1 MES. SOLICITARE CONTROL DE TSH EN 8 SEMANAS.

#### PLAN:

- LEVOTIROXINA 150 MCG DIA  
 - TRIMEBUTINA 200 MG 30 MINUTOS ANTES DE LAS COMIDAS.  
 - CARBONATO DE CALCIO + COLECALCIFEROL (600/400) X 1  
 PENDIENTE ANAS Y CONCEPTO POR PSIQUIATRIA  
 CONTROL EN 1 MES.

Clasificac.de la Atención : Consulta Externa

#### Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000015855  
 Responsable : MAHECHA SANTANA ALEXANDRA  
 Registro : 1018424816  
 Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 27.04.2021 Hora : 13:31