

Episodio : 52520730
Fecha : 10.03.2023

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 41 Años
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR
Aseguradora : COMPENSAR -PC

Historia Clínica de Ingreso

Anamnesis

Estado Civil : Casado
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa
Ocupación : AMAS DE CASA
Vive Solo : Familiares
Informante : Paciente

Motivo de Consulta

VENGO POR LA TIROIDES Y SE ME CAE EL CABELLO

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 41 AÑO SOC DIAGNOSTICOS D EHIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA QUE ASISTE A CONSUTLA D ECONTORL, CURSA OCN ANSIEDAD DE COMER, AUMENTO D EPESO, NO CEFALEA , NO POLIDIPSIA NO POLIFAGIA POR LOQ UE ASISTE A CONSUTLA CURSA OCN EPISODIOS DE EQUUMOSIS ESPONTANEA Y HIPERALGESIA

-LEVOTIROXINA 175 MCG DIA
-CALCIO+VITAMINA D 600 MG +200 UI DIA

EXAMENES

POMEROY 13/02/2023

22/11/2022 FSH 2.3 LH 0.85
31/10/2022 TSH 0.95

Consulta Compartida : No
Consulta Asistida : No

Revisión por Sistemas

Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

* OTROS

NIEGA MALESTAR GENERAL,ESCALOFRIOS O FIEBRE, SE ALIMENTA BIEN Y DUERME BIEN

* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

REFIERE SENTIR,ESCUCHAR,DEGUSTAR,OLER Y VER SIN DIFICULTAD

* PSIQUIATRICOS

NIEGA DOLOR EN EL PECHO

* PIEL Y ANEXOS

NIEGA DIFICULTAD RESPIRATORIA CON LOS PEQUEÑOS O GRANDES ESFUERZOS

* SISTEMA NERVIOSO

REFIERE HÁBITO INTESTINAL DIARIO

* OSTEOARTICULAR

REFIERE HÁBITO URINARIO CONSERVADO

* LOCOMOTOR

Historia Clínica de Ingreso

NIEGA DIFICULTADES PARA LA MOVILIZACION LIBRE

* GENITOURINARIO

NIEGA ALTERACIONES OSTEOARTICULARES

* GASTROINTESTINAL

NIEGA SINTOMAS DE IRRITACION MENINGEA O DE FOCALIZACION MOTORA

* RESPIRATORIO

NIEGA LESIONES O CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN LA PIEL

* CARDIOVASCULAR

PACIENTE ORIENTADA EN 3 ESFERAS, NIEGA ALTERACIONES

* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NIEGA SED INTENSA,SUDORACION EXCESIVA CAMBIOS RECIENTES NOTABLES EN EL PESO

* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA OTROS SINTOMAS

Parametros básicos

Condiciones generales

Aspecto General : Bueno
Color de la Piel : Normal
Estado Hidratación : Hidratado
Estado de Conciencia : Alerta

Presión Arterial

Toma de Presión : Manual
Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70
Presión Arterial Media(mm Hg) : 87
Pulso : 74
Pul/min Tomado : Sí
Presente / ausente : Presente
Rítmico/Arritmico : Rítmico

Frec. Respiratoria(x min) : 20
Sat. Oxígeno(%) : 92
FIO2(%) : 21

Uso de Oxígeno medicinal

Frec. Cardíaca : 74
Temperatura : Normal
Temperatura(°C) : 36,0
Lugar de la Toma : Axilar
Peso(Kg) : 67,000
Talla (cm) : 151,00
Superficie Corporal(m2) : 1,75
IMC(Kg/m2) : 29,38
Perímetro Abdominal(cm) : 90,0

Examen Fisico por Regiones

* -CABEZA
Hallazgos : NORMOCEFALO.

* -OJOS
Hallazgos : PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS Y ANICTERICA

* -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA
Hallazgos : OTOSCOPIA,RINOSCOPIA,BOCA SIN ALTERACIONES,NO HIPERTROFIA AMIGDALINA

Historia Clínica de Ingreso

- * -CUELLO
Hallazgos : NO SE PALPAN ADENOPATIAS O MASAS PALPABLES
- * -TORAX Y PULMONES
Hallazgos : EXP. TORAXICA CONSERVADA,MV CONSERVADO,NO ESTERTORES NI SIBILANCIAS.
- * -MAMA
Hallazgos : MAMAS NO EXPLORADAS
- * -CARDIACO
Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS DE BUEN TONO E INTENSIDAD,NO AUSCULTAN SOPLOS.
- * -ABDOMEN Y PELVIS
Hallazgos : DEPRESIBLE,NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN,NO MEGALIAS NI MASAS PALPABLES
- * -GENITALES
Hallazgos : NO DOLOR EN PPRU,PUÑO PERCUSIÓN NEGATIVA,GENITALES NO EXPLORADOS.
- * -ANO-RECTAL
Hallazgos : ANO Y AREA PERINEAL NO EXPLORADA
- * -EXTREMIDADES SUPERIORES
Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA
- * -EXTREMIDADES INFERIORES
Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA
- * -OSTEOMUSCULAR
Hallazgos : OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES EN LA EXPLORACION
- * -NEUROLOGICO
Hallazgos : NO SIGNOS DE IRRITACION MENINGEA NI DE FOCALIZACION MOTORA
- * -MENTAL
Hallazgos : PACIENTE CONCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y PERSONA
- * -PIEL Y FANERAS
Hallazgos : PIEL Y FANERAS SIN ALTERACIONES

Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039
 Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
 Clasificación : Diag. Principal
 Tipo : Confirmado Nuevo
 Finalidad Consulta : No Aplica
 Causa Externa : Enfermedad general

Relación de Diagnósticos

- * Fecha : 10.03.2023 Hora : 17:58
 Código Diagnóstico : E669
 Nombre Diagnóstico : OBESIDAD, NO ESPECIFICADA
 Clasificación : Diag. Relacionado N°1
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Nuevo
- * Fecha : 10.03.2023 Hora : 17:59
 Código Diagnóstico : R233
 Nombre Diagnóstico : EQUIMOSIS ESPONTANEA
 Clasificación : Diag. Relacionado N°2
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Nuevo
- * Fecha : 10.03.2023 Hora : 17:59
 Código Diagnóstico : E782
 Nombre Diagnóstico : HIPERLIPIDEMIA MIXTA
 Clasificación : Diag. Relacionado N°3
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido
- * Fecha : 10.03.2023 Hora : 17:59
 Código Diagnóstico : R739
 Nombre Diagnóstico : HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

Historia Clínica de Ingreso

Clasificación : Diag. Relacionado N°3

Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido

Analisis y Plan

PACIENTE DE 41 AÑOS CON HIPOTIRIDISMO EN SUPLENANCIA CON TSH DE OCTUBRE EN RANGO EUTIROIDEO, CON ANTECEDENTE DE HIPERLIPIDEMIA CON HIPERGLUCEMIA EN AYUNAS EN MANEJO CON MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS CON POCA ADHERENCIA, SE SUGIERE APLICAR ASESORÍAS DE CONTROL SE REVISAR LH Y FSH EN RANGO NORMAL, EN PLAN DE MONITORIO CURSA CON SOBREPESO SE INSISTE EN ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA. POR PRURITO VAGINAL SE INDICA MANEJO CON CLOTRIMAZOL INTRAVAGINAL SE EDUCAR EN LA IMPORTANCIA DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, DIETA BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, PRÁCTICA DE EJERCICIOS FÍSICOS MODERADOS DE ACUERDO A SU CAPACIDAD FUNCIONAL, LAVADO DE MANOS REGULAR, DESCANSO DIARIO MÍNIMO DE 8 HORAS, REALIZAR ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO MANTENER USO DE TAPABOCAS, BUFANDAS Y OTROS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ABRIGARSE BIEN, LAVADO FRECUENTE DE MANOS, DESINFECCIÓN DE OBJETOS PERSONALES, EVITAR CONGLOMERADOS, HACINAMIENTO, SI PRESENTA FIEBRE, CEFALEA, DOLOR DE GARGANTA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PERDIDA DEL GUSTO, PERDIDA DEL OLFATO ACUDIR A URGENCIAS O DILIGENCIAR CITA POR SU EPS

Clasificación de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000019179

Responsable : MERCHAN PACHECO LADY JOHANA

Registro : 1014186394

Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 10.03.2023 Hora : 18:03