

Episodio : 9973127
Fecha : 01.10.2018

Paciente	: FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE		
Identificación	: CC 52819579	F. Nacimiento	: 06.07.1981
Sexo	: Femenino	Edad	: 37 Años
Especialidad	: 30D TC NUTRICION Y DIETETICA		
Aseguradora	: COMPENSAR POS-PC		



Evoluciones Generales

Evoluciones Generales

Servicio : 0089030601
NUTRICION GESTANTE DETECCION TEMPRANA

Sintomático Respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? :

Subjetivo : "VENGO PORQUE ESTOY EN EMBARAZO" VIENE ACOMPAÑADA DE LA HERMANA (GINA GACHA)
OCUPACION: HOGAR

Objetivo : PACIENTE QUE ESTA EN GESTACION, GESTANTE DE TERCERA GESTACION, PESO PREGESTACIONAL: 66KG, ESTATURA: 152CM, IMC PREGESTACIONAL: 28,57, CLASIFICACION NUTRICIONAL PREGESTACIONAL: SOBREPESO, PESO ANTERIOR: 60KG, PESO ACTUAL: 71KG, AUMENTO DE 5KG DE PESO DESDE EL INICIO DE LA GESTACION, CON RELACION A LA CITA ANTERIOR AUMENTO DE 11KG DE PESO DESDE EL INICIO DE LA GESTACION, IMC GESTACIONAL: 30,73, CLASIFICACION NUTRICIONAL DEL IMC SEGÚN EDAD GESTACIONAL: SOBREPESO, SE LE RECOMIENDA QUE LA GANANCIA DE PESO IDEAL SEA DE 7,5-9KG APROXIMADAMENTE EN TODO EL EMBARAZO, SE EXPLICAN RIESGO DE PRESENTAR HIPERTENSIÓN ARTERIAL (PREECLAMPSIA) Y/O DIABETES GESTACIONAL POR SOBREPESO SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION, REALIZAR EL PLAN ALIMENTARIO ESTIPULADO

Análisis : PACIENTE QUE ESTA EN GESTACION, GESTANTE DE TERCERA GESTACION, PESO PREGESTACIONAL: 66KG, ESTATURA: 152CM, IMC PREGESTACIONAL: 28,57, CLASIFICACION NUTRICIONAL PREGESTACIONAL: SOBREPESO, PESO ANTERIOR: 60KG, PESO ACTUAL: 71KG, AUMENTO DE 5KG DE PESO DESDE EL INICIO DE LA GESTACION, CON RELACION A LA CITA ANTERIOR AUMENTO DE 11KG DE PESO DESDE EL INICIO DE LA GESTACION, IMC GESTACIONAL: 30,73, CLASIFICACION NUTRICIONAL DEL IMC SEGÚN EDAD GESTACIONAL: SOBREPESO, SE LE RECOMIENDA QUE LA GANANCIA DE PESO IDEAL SEA DE 7,5-9KG APROXIMADAMENTE EN TODO EL EMBARAZO, SE EXPLICAN RIESGO DE PRESENTAR HIPERTENSIÓN ARTERIAL (PREECLAMPSIA) Y/O DIABETES GESTACIONAL POR SOBREPESO SE INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION, REALIZAR EL PLAN ALIMENTARIO ESTIPULADO

Plan : SE DA ORIENTACION NUTRICIONAL NUEVAMENTE, SE ENTREGA Y EXPLICA PLAN ALIMENTARIO, DIETA HIPERPROTEICA PARA GESTANTE, HIPOGRASA (MODIFICACION EN ALIMENTOS FUENTES DE GRASA), HIPOGLUCIDA (MODIFICACION EN EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS Y CON BAJO INDICE GLICEMICO), FRACCIONADA, AUMENTO DE FIBRA, AUMENTO DE LIQUIDOS, LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA, SE RECOMIENDA SEGUIR EN CONTROLES CON EL MEDICO TRATANTE Y JEFE, ESTA TOMANDO LOS MICRONUTRIENTES FORMULADOS SEGÚN REQUERIMIENTO, SE MOTIVA PARA QUE ASISTA A TALLERES Y SE REALICE EL ESQUEMA DE VACUNACION, SE RECOMIENDA SI HAY SIGNOS DE ALARMA IR A URGENCIAS, ESTOS FUERON EXPLICADOS EN LA CITA CON LA JEFE Y ESTAN ESCRITOS EN LA CARPETA, SE DILIGENCIA LA CARPETA MATERNA Y SE EXPLICA CLASIFICACION NUTRICIONAL, SE FOMENTA LA LACTANCIA MATERNA Y EL AUTOCUIDADO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PAQUETE, GOLOSINAS, EMBUTIDOS, JUGOS, SOPAS, CALDOS, CREMAS, GASEOSAS, SE INSISTE EN EL CONSUMO DE PROTEINA, CINCO PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA, ALIMENTOS FUENTES DE HIERRO

Diagnósticos

Diagnóstico de Ingreso / C. Externa

Diagnóstico Principal : Z359
Descripción : SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO, SIN OTRA ESPECIFICACION
Tipo : Impresión Diagnóstica
Causa Externa : Enfermedad general
Finalidad de la Consulta : No Aplica
Clasificación Diagnóstico : Diag. Principal

Evolución Diagnóstica

* Fecha del Registro : 01.10.2018
Hora : 15:38
Diagnóstico : Z713
Descripción : CONSULTA PARA INSTRUCCIÓN Y VIGILANCIA DE LA DIETA
Clasificación : Diag. Relacionado N°3

Evoluciones Generales

Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

* Fecha del Registro : 01.10.2018

Hora : 15:37

Diagnóstico : R635
Descripción : AUMENTO ANORMAL DE PESO
Clasificación : Diag. Relacionado N°2
Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

* Fecha del Registro : 01.10.2018

Hora : 15:37

Diagnóstico : E039
Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
Clasificación : Diag. Relacionado N°1
Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Responsable Guardar

Fecha : 01.10.2018

Hora : 15:38

Registro : 51966754

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Especialidad : NUTRICION HUMANA

Responsable Firmar

Fecha : 01.10.2018

Hora : 15:38

Registro : 51966754

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Especialidad : NUTRICION HUMANA