

Ficha de Nutrición

Diagnóstico de Ingreso / C. Externa

Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico Principal : E039
Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
Clasificación : Diag. Principal
Tipo : Impresión Diagnóstica
Causa Externa : Enfermedad general

Evolución Diagnóstica

- * Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:44
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : R633
Descripción : DIFICULTADES Y MALA ADMINISTRACION DE LA ALIMENTACION
Clasificación : Diag. Relacionado N°3 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:43
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : Z713
Descripción : CONSULTA PARA INSTRUCCIÓN Y VIGILANCIA DE LA DIETA
Clasificación : Diag. Relacionado N°3 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:43
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : R635
Descripción : AUMENTO ANORMAL DE PESO
Clasificación : Diag. Relacionado N°3 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:43
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : E782
Descripción : HIPERLIPIDEMIA MIXTA
Clasificación : Diag. Relacionado N°2 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:43
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : R739
Descripción : HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA
Clasificación : Diag. Relacionado N°1 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Valoración Estado Nutricional Adulto

- * Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:42
Motivo de consulta : LLEGA 12 MINUTOS DESPUES DE LA HORA ASIGNADA DE LA CITA, HORA DE LA CITA: 3:20PM, HORA DE LLEGADA: 3:32PM "VENGO PORQUE ESTOY SUBIDA DE PESO Y LOS EXAMENES SALIERON MAL" VIENE SOLA A CONSULTA
OCUPACION: HOGAR

* Peso Usual Kg : 71,000 Peso Actual KG: 64,000
 Peso Saludable Kg : 50,829 Peso Ajustado Kg : 56,000
 Cambio de peso % : 10 Talla (m) : 1,52
 IMC : 28

* Pérdida de peso en los últimos 6 meses : No
 Número de Kilos : 0 Dx :
 Cambios en las últimas 2 semanas :

* Presenta cambios en la Dieta :
 Duración : 0
 Dieta Sólida Subóptima : No
 Dieta Completamente Líquida : No
 Ayuno : No

Diarrea : No Distensión : No Estreñimiento : No Vómito : No Náuseas : No
 Otros : No

* Astenia (Días) : No
 Adinamia (Días) : No
 Demanda/Estrés metabólico:

* ¿Consume agua? : Si 3 A 4 VASOS
 ¿Come cuando está nervioso? : No
 ¿Come entre comidas? : No
 ¿Problemas de masticación y/o deglución? : No
 ¿Ha llevado dietas anteriormente? : No
 ¿Tiene problemas digestivos Post-Ingesta? : No
 ¿Toma algún medicamento? : Si

Cuántas veces acostumbra a comer al día : 3

* Pre Albúmina : 0,00 Albúmina : 0,00
 % Linfocitos : 0 Leucocitos : 0

* Biceps (mm) : 0,0 Triceps (mm) : 0,0 Tórax (mm) : 0,0
 Cuadriiceps (mm) : 0,0 Gemelos (mm) : 0,0 Suprailiaco (mm) : 0,0
 Subescapular : 0,0 Escápula : M. Interóseo : 0,0
 CB (cm) : 0,0

* Perímetro abdominal : 95,0 Pantorrilla : 0,0 Porcentaje de grasa : 0

* Tobillo : No Sacra : No
 Anasarca : No Ascitis : No

* Educacion IIAMI : No Evaluado

* Diagnóstico : E669 - OBESIDAD SIN ESPECIFICAR
 Terapia Nutricional Recomendada : SE DA ORIENTACION NUTRICIONAL, SE ENTREGA Y EXPLICA PLAN ALIMENTARIO, DIETA HIPERPROTEICA, HIPOGRASA (MODIFICACION EN ALIMENTOS FUENTES DE GRASA), HIPOGLUCIDA (MODIFICACION EN EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS Y ALIMENTOS CON BAJO INDICE GLICEMICO), FRACCIONADA, AUMENTO DE FIBRA, LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA, AUMENTO DE EJERCICIO, SE RECOMIENDA SI PRESENTA SIGNOS DE ALARMA IR A URGENCIAS, SE FOMENTA EL AUTOCUIDADO, SE RECOMIENDA SEGUIR EN CONTROLES CON EL MEDICO TRATANTE SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PAQUETE, GOLOSINAS, EMBUTIDOS, JUGOS, SOPAS, CALDOS, CREMAS, GASEOSAS, SE INSISTE EN EL CONSUMO DE PROTEINA, CINCO PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA CITA EN CUATRO MESES POR HIPOTIROIDISMO, HIPERGLICEMIA, DISLIPIDEMIA Y SOBREPESO

Comentarios : PACIENTE CON HIPOTIROIDISMO, HIPERGLICEMIA, DISLIPIDEMIA Y SOBREPESO, PESO ACTUAL: 64KG, ESTATURA: 152CM, IMC: 27,70, PESO IDEAL: 52KG, PESO ESPERADO: 59KG, PESO USUAL: 71KG, PESO AJUSTADO: 56KG, CLASIFICACION NUTRICIONAL: SOBREPESO PERIMETRO ABDOMINAL: 95CM CONSUME 3 A 4 VASOS CON AGUA AL DIA ACTIVIDAD FISICA: NO REALIZA INADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS, CONSUME HARINAS EN EXCESO, SOPAS, CALDOS, JUGOS, BEBIDAS CON DULCE, COMIDAS RAPIDAS, DULCES, GOLOSINAS, CHOCOLATINAS, HELADOS, PRODUCTOS DE PAQUETE, ALIMENTOS FRITOS, EMBUTIDOS, GASEOSAS, DEJA ESPACIOS LARGOS DE TIEMPO SIN COMER

No. Interlocutor : Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
 Registro : Especialidad :

Art. 18. "Firma del médico sustituida por el nombre e identificación respectiva, de acuerdo a la Resolución 1995 de 1999 (Art. 18)"

Anamnesis Alimentaria

Recuento de alimentos del paciente

* Fecha : 16.07.2019

Plan Nutricional

Implementación del Plan Nutricional

* Fecha del Registro : 16.07.2019 Hora : 15:42

Peso para Harris Benedict : 52,000
 Formula De Harris-Benedict : 1.254
 Factor De Actividad Para Correccion Necesidades Energeticas : 1.254
 Factor Estrés Enfermedad Correccion Necesidades Energeticas : 1,00

Prescripción Hídrica (ml) : 2.000 Prescripción Calórica (KCal) : 1.254

* Vía de administración : Vía Oral
 Tipo de Nutrición : Via Oral
 Objetivo Nutricional : Disminuir peso

* Proteína (gm/día)	: 78,38	Cal	: 313,50	(Cal/día)(%)	: 25,00
Grasas (gm/día)	: *80	Cal	: *20	(Cal/día)(%)	: 30,00
C.H.O (gm/día)	: 141,08	Cal	: *30	(Cal/día)(%)	: 45,00

* Nitrógeno Administrado : 13
 Relación KCal/Nitrógeno : 72

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Dieta

Reporte de Dietas

* Fecha : 16.07.2019 Hora : 15:42
 Tipo de Dieta : HIPERPROTEICA Clase de Dieta : HIPOGLÚCIDA
 Observaciones : PLAN ALIMENTARIO, HIPERPROTEICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, AUMENTO DE FIBRA, FRACCIONADA, AGUA 6 A 8 VASOS

Terapia Metabólica y Nutricional

Responsable Guardar

Fecha : 16.07.2019 Hora : 15:44
 No. Interlocutor : 0000003894
 Registro : 51966754
 Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
 Especialidad : NUTRICION HUMANA

Responsable Firmar

Fecha : 16.07.2019 Hora : 15:44

No. Interlocutor : 0000003894

Registro : 51966754

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Especialidad : NUTRICION HUMANA