

Episodio : 44797086  
Fecha : 11.07.2022

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE  
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981  
Sexo : Femenino Edad : 41 Años  
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR  
Aseguradora : COMPENSAR -PC

## Historia Clínica de Ingreso

### Anamnesis

Estado Civil : Casado  
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico  
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa  
Vive Solo : Familiares  
Informante : Paciente

### Motivo de Consulta

CONTROL

### Enfermedad Actual

PACINETE DE 40 AÑOS CON DIAGNOSTICO HIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA,  
TRASTORNO DEL SUEÑO INDICA QUE NO TOLERO TRAZODNA QUE LE GENERA "UN  
VACIO EN EL ESTOMAGO "QUE  
ASISTE A CONSULTA D EOCNTROL

### TRATAMIENTO ACTUAL

LETIROXINA 175 MCG DE LUNES A SABADO.  
CALCIO 600 MG DIA

### EXAMENES

17/05/202 CK MB 13 CK 49  
anas 1/320 granular fino  
citoplsmaico fibrilar filamentar 1:160  
enas negativo  
19/04//2022 VSG 25 PCR 41 TES RA 11.3

S/ REFIERE DOLOR EN MANOS, PARESTESIAS , Y DOLOR ENPIES, NO EDEMA , NO  
RIGIDEZ MATUTINA, PENDIENTE REALZIACIOND E RX DE MANOS POR LOQUE ASISTE  
A CONSULTA

Consulta Compartida : No  
Consulta Asistida : No

### Revisión por Sistemas

#### Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

\* OTROS

NIEGA MALESTAR GENERAL,ESCALOFRIOS O FIEBRE, SE ALIMENTA BIEN Y DUERME BIEN

\* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

REFIERE SENTIR,ESCUCHAR,DEGUSTAR,OLER Y VER SIN DIFICULTAD

\* PSIQUIATRICOS

NIEGA DOLOR EN EL PECHO

\* PIEL Y ANEXOS

NIEGA DIFICULTAD RESPIRATORIA CON LOS PEQUEÑOS O GRANDES ESFUERZOS

\* SISTEMA NERVIOSO

REFIERE HÁBITO INTESTINAL DIARIO

\* OSTEOARTICULAR

## Historia Clínica de Ingreso

REFIERE HÁBITO URINARIO CONSERVADO

\* LOCOMOTOR

NIEGA DIFICULTADES PARA LA MOVILIZACION LIBRE

\* GENITOURINARIO

NIEGA ALTERACIONES OSTEOARTICULARES

\* GASTROINTESTINAL

NIEGA SINTOMAS DE IRRITACION MENINGEA O DE FOCALIZACION MOTORA

\* RESPIRATORIO

NIEGA LESIONES O CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN LA PIEL

\* CARDIOVASCULAR

PACIENTE ORIENTADA EN 3 ESFERAS, NIEGA ALTERACIONES

\* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NIEGA SED INTENSA, SUDORACION EXCESIVA CAMBIOS RECIENTES NOTABLES EN EL PESO

\* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA OTROS SINTOMAS

### Parametros básicos

#### Condiciones generales

Aspecto General : Bueno  
 Color de la Piel : Normal  
 Estado Hidratación : Hidratado  
 Estado de Conciencia : Alerta

#### Presión Arterial

Toma de Presión : Manual  
 Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70  
 Presión Arterial Media(mm Hg) : 87  
 Pulso : 74  
 Pul/min Tomado : Sí  
 Presente / ausente : Presente  
 Rítmico/Arritmico : Rítmico

Frec. Respiratoria(x min) : 20  
 Sat. Oxígeno(%) : 92  
 FIO2(%) : 21

#### Uso de Oxígeno medicinal

Frec. Cardíaca : 74  
 Temperatura : Normal  
 Temperatura(°C) : 36,0  
 Lugar de la Toma : Axilar  
 Peso(Kg) : 60,000  
 Talla (cm) : 160,00  
 Superficie Corporal(m2) : 1,65  
 IMC(Kg/m2) : 23,44  
 Perímetro Abdominal(cm) : 80,0

### Examen Fisico por Regiones

\* -CABEZA  
 Hallazgos : NORMOCEFALO.  
 \* -OJOS  
 Hallazgos : PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS Y ANICTERICA

Art. 18. "Firma del médico sustituida por el nombre e identificación respectiva, de acuerdo a la Resolución 1995 de 1999 (Art. 18)"

## Historia Clínica de Ingreso

- \* -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA  
Hallazgos : OTOSCOPIA,RINOSCOPIA,BOCA SIN ALTERACIONES,NO HIPERTROFIA AMIGDALINA
- \* -CUELLO  
Hallazgos : NO SE PALPAN ADENOPATIAS O MASAS PALPABLES
- \* -TORAX Y PULMONES  
Hallazgos : EXP. TORAXICA CONSERVADA,MV CONSERVADO,NO ESTERTORES NI SIBILANCIAS.
- \* -MAMA  
Hallazgos : MAMAS NO EXPLORADAS
- \* -CARDIACO  
Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS DE BUEN TONO E INTENSIDAD,NO AUSCULTAN SOPLOS.
- \* -ABDOMEN Y PELVIS  
Hallazgos : DEPRESIBLE,NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN,NO MEGALIAS NI MASAS PALPABLES
- \* -GENITALES  
Hallazgos : NO DOLOR EN PPRU,PUÑOPECUSIÓN NEGATIVA,GENITALES NO EXPLORADOS.
- \* -ANO-RECTAL  
Hallazgos : ANO Y AREA PERINEAL NO EXPLORADA
- \* -EXTREMIDADES SUPERIORES  
Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA
- \* -EXTREMIDADES INFERIORES  
Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA
- \* -OSTEOMUSCULAR  
Hallazgos : OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES EN LA EXPLORACION
- \* -NEUROLOGICO  
Hallazgos : NO SIGNOS DE IRRITACION MENINGEA NI DE FOCALIZACION MOTORA
- \* -MENTAL  
Hallazgos : PACIENTE CONCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y PERSONA
- \* -PIEL Y FANERAS  
Hallazgos : PIEL Y FANERAS SIN ALTERACIONES

### Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039  
 Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO  
 Clasificación : Diag. Principal  
 Tipo : Confirmado Nuevo  
 Finalidad Consulta : No Aplica  
 Causa Externa : Enfermedad general

### Relación de Diagnósticos

- \* Fecha : 11.07.2022 Hora : 10:55  
 Código Diagnóstico : M255  
 Nombre Diagnóstico : DOLOR EN ARTICULACION  
 Clasificación : Diag. Relacionado N°1  
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido
- \* Fecha : 11.07.2022 Hora : 10:55  
 Código Diagnóstico : R233  
 Nombre Diagnóstico : EQUIMOSIS ESPONTANEA  
 Clasificación : Diag. Relacionado N°2  
 Tipo Diagnóstico : Confirmado Nuevo

### Análisis y Plan

paciente de 41 años con hipotiroidismo en suplencia, con mejor control de dolor en manos, tiene pendiente realización de rx de manos, además con dolor en piernas con ck y ckmb normal, con factor reumatoideo negativo, al examen físico sin evidencias de sinovitis, se da orden terapia física. además cursa con 16 puntos dolorosos de posible fibromialgia, trastorno del sueño (5 horas), cursa con labilidad

## Historia Clínica de Ingreso

emocional por  
múltiples problemas familiares , problema laborales, se dan  
recomendaciones generales. se inicia manejo con sertralina 25 mg día,  
además cursa con euforización espontánea se  
solicita hemograma. SE EDUCA EN LA IMPORTANCIA DE HABITOS Y  
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, DIETA  
BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, PRÁCTICA DE EJERCICIOS FISICOS  
MODERADOS DE ACUERDO A SU CAPACIDAD FUNCIONAL, LAVADO DE MANOS  
REGULAR, DESCANSO DIARIO MINIMO DE 8 HORAS, REALIZAR ACTIVIDADES DE  
ESPARCIMIENTO.  
MANTENER USO DE TAPABOCAS, BUFANDAS Y OTROS ELEMENTOS DE PROTECCION  
PERSONAL, ABRIGARSE BIEN, LAVADO FRECUENTE DE MANOS, DESINFECCION DE  
OBJETOS  
PERSONALES, EVITAR CONGLOMERADOS, HACINAMIENTO, SI PRESENTA  
FIEBRE, CEFALEA, DOLOR DE GARGANTA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PERDIDA DEL  
GUSTO, PERDIDA DEL OLFATO ACUDIR A URGENCIAS O DILIGENCIAR CITA POR SU  
EPS

Clasificación de la Atención : Consulta Externa

### Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000019179  
Responsable : MERCHAN PACHECO LADY JOHANA  
Registro : 1014186394  
Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 11.07.2022 Hora : 10:56