

Episodio : 42965139  
Fecha : 12.05.2022

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE  
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981  
Sexo : Femenino Edad : 40 Años  
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR  
Aseguradora : COMPENSAR -PC

## Historia Clínica de Ingreso

### Anamnesis

Estado Civil : Casado  
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico  
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa  
Vive Solo : Familiares  
Informante : Paciente

### Motivo de Consulta

CONTROL

### Enfermedad Actual

PACINETE DE 40 AÑOS CON DIAGNOSTICO HIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA QUE ASISTE A CONSULTA DE CONTROL, INSOMNIO, ASTENIA, ADINAMIA POR LO QUE ASISTE A CONSULTA

#### TRATAMIENTO ACTUAL

LETIROXINA 175 MCG DE LUNES A SABADO.  
CALCIO 600 MG DIA

#### EXAMENES

19/04/2022 VSG 25 PCR 41 TES RA 11.3

S/ REFIERE DOLOR EN MANOS, PARESTESIAS, Y DOLOR EN PIES, NO EDEMA, NO RIGIDEZ MATUTINA POR LO QUE ASISTE A CONSULTA

Consulta Compartida : No  
Consulta Asistida : No

### Revisión por Sistemas

#### Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

\* OTROS

NIEGA MALESTAR GENERAL, ESCALOFRIOS O FIEBRE, SE ALIMENTA BIEN Y DUERME BIEN

\* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

REFIERE SENTIR, ESCUCHAR, DEGUSTAR, OLER Y VER SIN DIFICULTAD

\* PSIQUIATRICOS

NIEGA DOLOR EN EL PECHO

\* PIEL Y ANEXOS

NIEGA DIFICULTAD RESPIRATORIA CON LOS PEQUEÑOS O GRANDES ESFUERZOS

\* SISTEMA NERVIOSO

REFIERE HÁBITO INTESTINAL DIARIO

\* OSTEOARTICULAR

REFIERE HÁBITO URINARIO CONSERVADO

\* LOCOMOTOR

NIEGA DIFICULTADES PARA LA MOVILIZACIÓN LIBRE

## Historia Clínica de Ingreso

\* GENITOURINARIO

NIEGA ALTERACIONES OSTEOARTICULARES

\* GASTROINTESTINAL

NIEGA SINTOMAS DE IRRITACION MENINGEA O DE FOCALIZACION MOTORA

\* RESPIRATORIO

NIEGA LESIONES O CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN LA PIEL

\* CARDIOVASCULAR

PACIENTE ORIENTADA EN 3 ESFERAS, NIEGA ALTERACIONES

\* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NIEGA SED INTENSA,SUDORACION EXCESIVA CAMBIOS RECIENTES NOTABLES EN EL PESO

\* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA OTROS SINTOMAS

### Parametros básicos

#### Condiciones generales

Aspecto General : Bueno  
Color de la Piel : Normal  
Estado Hidratación : Hidratado  
Estado de Conciencia : Alerta

#### Presión Arterial

Toma de Presión : Manual  
Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70  
Presión Arterial Media(mm Hg) : 87  
Pulso : 74  
Pul/min Tomado : Sí  
Presente / ausente : Presente  
Ritmico/Arritmico : Rítmico

Frec. Respiratoria(x min) : 18  
Sat. Oxígeno(%) : 92  
FIO2(%) : 21

#### Uso de Oxígeno medicinal

Frec. Cardíaca : 66  
Temperatura : Normal  
Temperatura(°C) : 36,0

### Examen Fisico por Regiones

- \* -CABEZA  
Hallazgos : NORMOCEFALO.
- \* -OJOS  
Hallazgos : PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS Y ANICTERICA
- \* -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA  
Hallazgos : OTOSCOPIA,RINOSCOPIA,BOCA SIN ALTERACIONES,NO HIPERTROFIA AMIGDALINA
- \* -CUELLO  
Hallazgos : NO SE PALPAN ADENOPATIAS O MASAS PALPABLES
- \* -TORAX Y PULMONES  
Hallazgos : EXP. TORAXICA CONSERVADA,MV CONSERVADO,NO ESTERTORES NI SIBILANCIAS.
- \* -MAMA  
Hallazgos : MAMAS NO EXPLORADAS
- \* -CARDIACO

## Historia Clínica de Ingreso

Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS DE BUEN TONO E INTENSIDAD,NO AUSCULTAN SOPLOS.

\* -ABDOMEN Y PELVIS

Hallazgos : DEPRESIBLE,NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN,NO MEGALIAS NI MASAS PALPABLES

\* -GENITALES

Hallazgos : NO DOLOR EN PPRU,PUÑOPERCUSIÓN NEGATIVA,GENITALES NO EXPLORADOS.

\* -ANO-RECTAL

Hallazgos : ANO Y AREA PERINEAL NO EXPLORADA

\* -EXTREMIDADES SUPERIORES

Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA

\* -EXTREMIDADES INFERIORES

Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA

\* -OSTEOMUSCULAR

Hallazgos : OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES EN LA EXPLORACION

\* -NEUROLOGICO

Hallazgos : NO SIGNOS DE IRRITACION MENINGEA NI DE FOCALIZACION MOTORA

\* -MENTAL

Hallazgos : PACIENTE CONCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y PERSONA

\* -PIEL Y FANERAS

Hallazgos : PIEL Y FANERAS SIN ALTERACIONES

## Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039

Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Clasificación : Diag. Principal

Tipo : Confirmado Repetido

Finalidad Consulta : No Aplica

Causa Externa : Enfermedad general

## Relación de Diagnósticos

\* Fecha : 12.05.2022 Hora : 10:13

Código Diagnóstico : M255

Nombre Diagnóstico : DOLOR EN ARTICULACION

Clasificación : Diag. Relacionado N°1

Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido

\* Fecha : 12.05.2022 Hora : 10:23

Código Diagnóstico : M797

Nombre Diagnóstico : FIBROMIALGIA

Clasificación : Diag. Relacionado N°2

Tipo Diagnóstico : Impresión Diagnóstica

\* Fecha : 12.05.2022 Hora : 10:23

Código Diagnóstico : G470

Nombre Diagnóstico : TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]

Clasificación : Diag. Relacionado N°3

Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido

\* Fecha : 12.05.2022 Hora : 10:24

Código Diagnóstico : F412

Nombre Diagnóstico : TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Clasificación : Diag. Relacionado N°3

Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido

## Análisis y Plan

paciente con hipotiroidismo en suplencia, indic que no le entregaron el medicamento y requiera cambio de fórmula, además cursa con dolor en manos de componente mecánico con factor reumatoideo negativo, pero con PCR elevada, se interroga tipo de color que no es de características

## Historia Clínica de Ingreso

inflamatorias al examen físico sin evidenciarse sinovitis, se solicita  
radiografía de manos, terapia física. Se dan recomendaciones generales, signos  
de alarma al examen físico con 16 puntos dolorosos de posible  
fibromialgia, cursa con insomnio, cursa con labilidad emocional por  
múltiples problemas familiares, problema laborales, se solicita análisis  
de sangre, se dan recomendaciones generales por trastorno del sueño y  
alteración de estado de ánimo indicaron escitalopram pero no lo tolera, se  
indica manejo con trazodona, se dan recomendaciones generales, signos  
de alarma.

SE EDUCA EN LA IMPORTANCIA DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, DIETA  
BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, PRÁCTICA DE EJERCICIOS FÍSICOS  
MODERADOS DE ACUERDO A SU CAPACIDAD FUNCIONAL, LAVADO DE MANOS  
REGULAR, DESCANSO DIARIO MÍNIMO DE 8 HORAS, REALIZAR ACTIVIDADES DE  
ESPARCIMIENTO.

MANTENER USO DE TAPABOCAS, BUFANDAS Y OTROS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN  
PERSONAL, ABRIGARSE BIEN, LAVADO FRECUENTE DE MANOS, DESINFECCIÓN DE  
OBJETOS

PERSONALES, EVITAR CONGLOMERADOS, HACINAMIENTO, SI PRESENTA  
FIEBRE, CEFALEA, DOLOR DE GARGANTA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PERDIDA DEL  
GUSTO, PERDIDA DEL OLFATO ACUDIR A URGENCIAS O DILIGENCIAR CITA POR SU  
EPS.

Clasificación de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000019179  
Responsable : MERCHAN PACHECO LADY JOHANA  
Registro : 1014186394  
Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 12.05.2022 Hora : 10:24