

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 36 Años
Especialidad : 30D TC NUTRICION Y DIETETICA
Aseguradora : COMPENSAR POS-PC

Ficha de Nutrición

Diagnóstico de Ingreso / C. Externa

Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico Principal : Z359
Descripción : SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO,SIN OTRA ESPECIFICACION
Clasificación : Diag. Principal
Tipo : Impresión Diagnóstica
Causa Externa : Enfermedad general

Evolución Diagnóstica

- * Fecha del Registro : 07.04.2018 Hora : 09:27
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : Z713
Descripción : CONSULTA PARA INSTRUCCIÓN Y VIGILANCIA DE LA DIETA
Clasificación : Diag. Relacionado N°3 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 07.04.2018 Hora : 09:27
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : Z359
Descripción : SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO,SIN OTRA ESPECIFICACION
Clasificación : Diag. Principal Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 07.04.2018 Hora : 09:27
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : R635
Descripción : AUMENTO ANORMAL DE PESO
Clasificación : Diag. Relacionado N°2 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
- * Fecha del Registro : 07.04.2018 Hora : 09:27
Diagnóstico prequirúrgico : No
Diagnóstico : E039
Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
Clasificación : Diag. Relacionado N°1 Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Valoración Estado Nutricional Adulto

- * Fecha del Registro : 07.04.2018 Hora : 09:29
Motivo de consulta : "VENGO PORQUE ESTOY EN EMBARAZO"
- * Peso Usual Kg : 66,000 Peso Actual KG: 60,000
Peso Saludable Kg : 50,829 Peso Ajustado Kg : 55,000
Cambio de peso % : 9 Talla (m) : 1,52
IMC : 26
- * Pérdida de peso en los últimos 6 meses : No
Número de Kilos : 0 Dx :
Cambios en las últimas 2 semanas :

* Presenta cambios en la Dieta :
 Duración : 0
 Dieta Sólida Subóptima : No
 Dieta Completamente Líquida : No
 Ayuno : No

Diarrea : No Distensión : No Estreñimiento : No Vómito : No Náuseas : No
 Otros : No

* Astenia (Días) : No
 Adinamia (Días) : No

* Diagnóstico Médico : Z359 SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO,
 Demanda/Estrés metabólico:

* ¿Consume agua? : No
 ¿Come cuando está nervioso? : No
 ¿Come entre comidas? : Si
 ¿Problemas de masticación y/o deglución? : No
 ¿Ha llevado dietas anteriormente? : No
 ¿Tiene problemas digestivos Post-Ingesta? : No
 ¿Toma algún medicamento? : Si

Cuántas veces acostumbra a comer al día : 5

* Pre Albúmina : 0,00 Albúmina : 0,00
 % Linfocitos : 0 Leucocitos : 0

* Biceps (mm) : 0,0 Triceps (mm) : 0,0 Tórax (mm) : 0,0
 Cuadriceps (mm) : 0,0 Gemelos (mm) : 0,0 Suprailíaco (mm) : 0,0
 Subescapular : 0,0 Escápula : M. Interóseo : 0,0
 CB (cm) : 0,0

* Perímetro abdominal : 0,0 Pantorrilla : 0,0 Porcentaje de grasa : 0

* Tobillo : No Sacra : No
 Anasarca : No Ascitis : No

* Educación IIAMI : No Evaluado

* Diagnóstico : R635 - AUMENTO ANORMAL DE PESO
 Terapia Nutricional Recomendada : SE DA ORIENTACION NUTRICIONAL, SE ENTREGA Y EXPLICA PLAN ALIMENTARIO, DIETA HIPERPROTEICA PARA GESTANTE, HIPOGRASA (MODIFICACION EN ALIMENTOS FUENTES DE GRASA), HIPOGLUCIDA (MODIFICACION EN EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS Y CON BAJO INDICE GLICEMICO), FRACCIONADA, AUMENTO DE FIBRA, AUMENTO DE LIQUIDOS, LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA, SE RECOMIENDA SEGUIR EN CONTROLES CON EL MEDICO TRATANTE Y JEFE, ESTA TOMANDO LOS MICRONUTRIENTES FORMULADOS SEGÚN REQUERIMIENTO, SE MOTIVA PARA QUE ASISTA A TALLERES Y SE REALICE EL ESQUEMA DE VACUNACION, SE RECOMIENDA SI HAY SIGNOS DE ALARMA IR A URGENCIAS, ESTOS FUERON EXPLICADOS EN LA CITA CON LA JEFE Y ESTAN ESCRITOS EN LA CARPETA, SE DILIGENCIA LA CARPETA MATERNA Y SE EXPLICA CLASIFICACION NUTRICIONAL, SE FOMENTA LA LACTANCIA MATERNA Y EL AUTOCUIDADO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PAQUETE, GOLOSINAS, EMBUTIDOS, JUGOS, SOPAS, CALDOS, CREMAS, GASEOSAS, SE INSISTE EN EL CONSUMO DE PROTEINA, CINCO PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS, AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA, ALIMENTOS FUENTES DE HIERRO

No. Interlocutor : Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
 Registro : Especialidad :

Anamnesis Alimentaria

Recuento de alimentos del paciente

* Fecha : 07.04.2018

Plan Nutricional

Implementación del Plan Nutricional

* Fecha del Registro : 07.04.2018 Hora : 09:28

Peso para Harris Benedict : 52,000
 Formula De Harris-Benedict : 1.264
 Factor De Actividad Para Correccion Necesidades Energeticas : 1.264
 Factor Estrés Enfermedad Correccion Necesidades Energeticas : 1,00

Prescripción Hídrica (ml) : 2.000 Prescripción Calórica (KCal) : 1.264

* Vía de administración : Vía Oral
 Tipo de Nutrición : Via Oral
 Objetivo Nutricional : Disminuir peso

* Proteína (grm/día) : 79,00 Cal : 316,00 (Cal/día)(%) : 25,00
 Grasas (grm/día) : *13 Cal : *20 (Cal/día)(%) : 30,00
 C.H.O (grm/día) : 142,20 Cal : *80 (Cal/día)(%) : 45,00

* Nitrógeno Administrado : 13
 Relación KCal/Nitrógeno : 73

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Dieta

Reporte de Dietas

* Fecha : 07.04.2018 Hora : 09:28
 Tipo de Dieta : HIPERPROTEICA Clase de Dieta : HIPOGLÚCIDA
 Observaciones : PLAN ALIMENTARIO, HIPERPROTEICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, AUMENTO DE FIBRA, FRACCIONADA, AGUA 6 A 8 VASOS

Terapia Metabólica y Nutricional

Responsable Guardar

Fecha : 07.04.2018 Hora : 09:29
 No. Interlocutor : 0000003894
 Registro : 51966754
 Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
 Especialidad : NUTRICION HUMANA

Responsable Firmar

Fecha : 07.04.2018 Hora : 09:29
 No. Interlocutor : 0000003894
 Registro : 51966754
 Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO
 Especialidad : NUTRICION HUMANA