

Episodio : 58596097  
Fecha : 28.09.2023

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE  
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981  
Sexo : Femenino Edad : 42 Años  
Especialidad : 10ATC MEDICINA GENERAL  
Aseguradora : COMPENSAR -PC

## Historia Clínica de Ingreso

### Anamnesis

Estado Civil : Casado  
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico  
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa  
Ocupación : AMAS DE CASA  
Vive Solo : Familiares  
Informante : Paciente

### Motivo de Consulta

"CONTROL DE MI TIORIDES"

### Enfermedad Actual

ASISTE SOLA

PTE ACUDE POR ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA CON LVT 200 MCG DIA, INFORMA HACE UN MES SUSPENDIO MEDICACION TOTALMENTE , 3-4 MESES ANTES TOMO MEDICACION 100 MCG INTERDIARIO, ACUDE A RNEOVAR CONTROL POR HIPOTIROIDISMO, CON SINTOMAS DE ASTENIA, MIALGIA,S EDEMA EN EXTREMIDADES, PALPITACIONES

ADICIONAL TRAE RPEORTE DE EXAMENES REALIZAOD JUNIO 2023, HEMOGRAMA SIN LTERACION DE LAS 3 LINEAS CELULARES, CON FUNCION RENAL CONSERVADA, HIPERGLUCEMIA LEVE, DISLIPIDEMIA

Consulta Compartida : No  
Consulta Asistida : No

### Revisión por Sistemas

#### Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

#### \* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA

#### \* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NIEGA

#### \* CARDIOVASCULAR

NIEGA DOLOR TORACICO O DISNEA

#### \* RESPIRATORIO

NIEGA TOS O SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA

#### \* GASTROINTESTINAL

DEPOSICIONES NORMALES

#### \* GENITOURINARIO

ORINA NORMAL

#### \* LOCOMOTOR

NIEGA

#### \* OSTEOARTICULAR

NIEGA

## Historia Clínica de Ingreso

### \* SISTEMA NERVIOSO

NIEGA

### \* PIEL Y ANEXOS

NIEGA

### \* PSIQUIATRICOS

NIEGA

### \* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

NIEGA

### \* OTROS

NIEGA

## Parametros básicos

### Condiciones generales

Aspecto General : Bueno  
Color de la Piel : Normal

### Presión Arterial

Toma de Presión : Manual  
Presión Arterial(mm Hg) : 130 / 74  
Presión Arterial Media(mm Hg) : 93

Frec. Respiratoria(x min) : 20  
Sat. Oxígeno(%) : 96

### Uso de Oxígeno medicinal

¿Usa oxígeno? : No  
Frec. Cardíaca : 74  
Peso(Kg) : 64,000  
Talla (cm) : 151,50  
Superficie Corporal(m2) : 1,71  
IMC(Kg/m2) : 27,88

## Examen Fisico por Regiones

- \* -CABEZA  
Hallazgos : NORMOCEFALO
- \* -OJOS  
Hallazgos : OJOS ESCLERAS ANICTERICAS, CONJUNTIVAS NORMOCRÓMICAS, PUPILAS ISOCORICAS
- \* -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA  
Hallazgos : OROFARINGE NORMAL MUCOSAS HUMEDAS, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, NO OBSTRU
- \* -CUELLO  
Hallazgos : SIN ALTERACION NO MEGALIAS
- \* -TORAX Y PULMONES  
Hallazgos : RUIDOS RESPIRATORIOS NORMALES, BUENA VENTILACION PULMONAR
- \* -MAMA  
Hallazgos : NO SE EXPLORA
- \* -CARDIACO  
Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS REGULARES SIN SOPLOS
- \* -ABDOMEN Y PELVIS  
Hallazgos : BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION, NO MASAS NI MEGALIAS, NO
- \* -GENITALES  
Hallazgos : NO SE EXPLORA
- \* -ANO-RECTAL

## Historia Clínica de Ingreso

Hallazgos : NO SE EXPLORA

\* -EXTREMIDADES SUPERIORES

Hallazgos : NORMAL

\* -EXTREMIDADES INFERIORES

Hallazgos : NO EDEMA

\* -OSTEOMUSCULAR

Hallazgos : SIN ALTERACION

\* -NEUROLOGICO

Hallazgos : ALERTA ORIENTADO EN LAS 3 ESFERAS SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO

\* -MENTAL

Hallazgos : SIN ALTERACION

\* -PIEL Y FANERAS

Hallazgos : NO SE EVIDENCIAN LESIONES

\* -OTROS

Hallazgos : SIN ALTERACION

\* Tacto rectal: No se realiza

Motivo : No se realiza por otras razones

### Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039

Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Clasificación : Diag. Principal

Tipo : Confirmado Repetido

Finalidad Consulta : No Aplica

Causa Externa : Enfermedad general

### Relación de Diagnósticos

\* Fecha : 28.09.2023

Hora : 11:41

Código Diagnóstico : I872

Nombre Diagnóstico : INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

Clasificación : Diag. Relacionado N°1

Tipo Diagnóstico : Confirmado Repetido

### Análisis y Plan

PACIENTE DE 42 AÑOS QUIEN INGresa POR CUADRO CLINICO ANOTADO. EN EL MOMENTO ESTABLE CLINICAMENTE, SIN DESHIDRATACION, SIN SIGNOS DE RESPUESTA INFLAMATORIA SISTEMICA, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, SIN DEFICIT NEUROLOGICO. EXAMEN FISICO CON HALLAZGOS DESCRITOS, PTE CON HIPOTIROIDISMO ULTIMO MANEJO FARMACOLOGICO HCA EUN MES, SIN EMABRGO CON ADHERENCIA FARMACOLOGIA ADECUADA DESDE HACE 4 MESES, CON LVT 200 MCG, SE INCIDE EXAMEN DE TSH Y SE REFORMULA MEDICACION A DOSIS CALCULADA LVT 175 MCG DIA , ADICIONAL SE ORDEN AMEDICACION INDUCTOR DE SUEÑO, ADEMAS CON EDEMA EN EXTREMIDADES INFERIORES, SE INDICA MANEJO SE EXPLICA CONDUCTA Y SIGNOS DE ALARMA, REFEIRE ENTENDER Y ACEPTAR.

### Información complementaria análisis y plan

AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL

EDUCACIÓN EN PREVENCIÓN DE CÁNCER DE CÉRVIX Y DE MAMA, EDUCACIÓN EN TOMA DE LA CITOLOGÍA Y TIPIFICACION DE PAPILOMA SEGÚN ESQUEMA 1-5-5 CON RESULTADOS NEGATIVOS .

SE RECOMIENDA PAREJA ESTABLE Y USO DE PRESERVATIVO RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN DE ETS, RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN DE MALTRATO A LA MUJER, CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA, MANTENER UNA DIETA BALANCEADA RICA EN VERDURAS Y FRUTAS, EVITAR EL CONSUMO DE LICOR, CIGARRILLO O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DIARIA NO MENOR A 30 MIN, SIGNOS DE ALARMA

Clasificación de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000022728

Responsable : MENESES HERRERA VIVIAN ESTEFANIA

Registro : 1013657070

Historia Clínica de Ingreso

Especialidad : MEDICINA GENERAL

Fecha : 28.09.2023 Hora : 11:42