

Episodio : 33855486
Fecha : 13.07.2021

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 40 Años
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR
Aseguradora : COMPENSAR -PC

Historia Clínica de Ingreso

Anamnesis

Estado Civil : Casado
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa
Vive Solo : Familiares

Motivo de Consulta

SE REALIZA VALORACION PRESENCIAL CON TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD, DE ACUERDO A PROTOCOLO INSTITUCIONAL Y LINEAMIENTO DEL MINISTERIO DE SALUD, DADO PANDEMIA POR COVID-19

** CITA CONTROL MEDICINA FAMILIAR**

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 39 AÑOS, FEMENINA, CON LOS SIGUIENTES DIAGNÓSTICOS DE BASE:

- 1.#HIPOTIROIDISMO PRIMARIO EN SUPLENCIA.
- 2.#HIPOCALCEMIA LEVE CORREGIDA
- 2.1#INSUFICIENCIA VITAMINA D, CORREGIDA
3. INFECCION RESPIRATORIA POR COVID-19 (ENERO/2021), NO REQUIRIO HOSPITALIZACION.
4. TRASTORNO ADAPTATIVO, EN SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA

** EN MANEJO ACTUAL:

- LEVOTIROXINA 125 MCG DIA
- TRIMEBUTINA 200 MG 30 MINUTOS ANTES DE LAS COMIDAS.
- CARBONATO DE CALCIO + COLECALCIFEROL (600/400) X 1
- ESCITALOPRAM 10 MG DIA (INICIADA POR PSIQUIATRIA)
- IMIPRAMINA 12.5-25 MG DIA (INICIADA POR PSIQUIATRIA)

PACIENTE VALORADA EL 4/07/2021 POR PSIQUIATRIA, CONSIDERANDO CURSA CON TRASTORNO ADAPTATIVO, INICIA MANEJO CON INHIBIDOR DE LA RECAPTACION DE SEROTONINA Y ANTIDEPRESIVO TRICICLICO, TIENE PENDIENTE INICIO DE PSICOTERAPIA.

REVISION POR SISTEMAS: PACIENTE REFIERE MEJORIA DE DOLOR ABDOMINAL Y DISTENSION
HABITO INTESTINAL: 1 VEZ AL DIA, NO SANGRADO GASTROINTESTINAL, NO PERDIDA DE PESO.

REVISION POR SISTEMAS: PERSISTE CON INSOMNIO DE CONCILIACION Y MANTENIMIENTO, SINTOMAS COMO ANHEDONIA Y TRISTEZA; ADEMAS DE MIALGIAS GENERALIZADAS, DOLOR ARTICULAR DE PREDOMINIO EN MUÑECAS, RODILLAS Y TOBILLOS DE CARACTERISTICAS MIXTAS. NO AFTAS ORALES, NO ALOPECIA, NO CLARO FOTOSENSIBILIDAD, NO FENOMENO DE RAYNAUD.

** REPORTE DE PARACLÍNICOS:

- #2/07/2021: ENAS (ANTI SM, ANTI RO, ANTI LA, RNP): NEGATIVO.
- #3/07/2021: TSH: 1.20
- #14/04/2021: ANAS: 1: 160, PATRON GRANULAR FINO, SUSTRATO HEP-2.
- #15/04/2021: TSH: 0.91
- #30/01/2021: VITAMINA D 25 OH: 40, CALCIO SERICO: 8.38 (VR. 8.1-10.4); TSH: 10.98
- #22/12/2020: PCR: 24 (VR: <6). CH: LEUCO: 10.100, N: 6800, L: 2600, HB:14.8, HCTO: 47.9, PLAQ: 453.000.
- #29/09/2020: PTH: 42.7 (VR: 15-65), MAGNESIO: 1.92, VITAMINA D 25OH: 26 (INSUFICIENCIA), TSH: 0.10, FOSFORO: 4.24 (VR: 2.5-5)
- #29/09/2020: CALCIO SERICO: 8.24, ALBUMINA: 3.7, SANGRE OCULTA EN MATERIA

Historia Clínica de Ingreso

FECAL NEGATIVO, UROANALISIS: SANGRE POSITIVO (+), NITRITIS NEGATIVO, NO PROTEINURIA, BACTERIAS +. FOSFORO: 4.24, MAGNESIO: 1.92.

- 8/09/2020: CREATININA: 0.85, GLUCEMIA BASAL: 91.5, POST CARGA 75 GR: 103.5, CALCIO SERICO: 6.33 (VR: 8.40-10.4), HDL: 30.4, COLESTEROL TOTAL: 213, TRANSAMINASAS: NORMAL, LDL: 129.6, POTASIO: 5.43, TRIGLICERIDOS: 264.7, CLORO: 105.5, SODIO: 139.8.
- 14/05/2020: BUN: 7.22, CREATININA: 0.50.
- 23/01/2020: TSH: 3.52.
- 13/09/2019: HDL: 26.07. COLESTEROL TOTAL: 192.2, CREATININA: 0.56, HBA1: 5.8, LDL: 118.9, TRIGLICERIDOS: 236.

** IMÁGENES:

19/03/2021: COLONOSCOPIA TOTAL: NORMAL, HEMORROIDES INTERNAS GRADO I.

20/10/2020 DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES: NEGATIVO PARA TVP, SISTEMA VENOSO COMPETENTE. SE SUGIERE COMPLEMENTAR CON DUPLEX VENOSO DE VASOS PELVICOS, TENIENDO EN CUENTA LA SINTOMATOLOGIA Y ANTECEDENTES DEL PACIENTE.

23/09/2020: ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL: HIGADO GRASO. - AUMENTO DEL PATRON GASEOSO INTESTINAL

JULIO/2020. ECOGRAFIA DE TIROIDES: LÓBULOS TIROIDEOS DE TAMAÑO Y FORMA NORMALES SIN EVIDENCIA DE LESIONES FOCALES. LÓBULO DERECHO MIDE 11X13X20MM, CON UN VOLUMEN DE 1.67CC. LÓBULO IZQUIERDO MIDE 7X11X17MM, CON UN VOLUMEN DE 0.76CC. LA REGIÓN ÍSTMICA TIENE UN ESPESOR DE 3.05MM, ESTRUCTURAS VASCULARES SIN ALTERACIÓN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES VISUALIZADOS SON DE APARIENCIA USUAL.

Consulta Compartida : No
Consulta Asistida : No

Revisión por Sistemas

Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

* OTROS

ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR

Parametros básicos

Condiciones generales

Aspecto General : Bueno
Estado Hidratación : Hidratado
Presión Arterial(mm Hg) : 124 / 70
Presión Arterial Media(mm Hg) : 88

Frec. Respiratoria(x min) : 17
Sat. Oxígeno(%) : 95
Frec. Cardíaca : 78

Uso de Oxígeno medicinal
Peso(Kg) : 63,000
Talla (cm) : 152,00
Superficie Corporal(m2) : 1,69
IMC(Kg/m2) : 27,27

Examen Fisico por Regiones

- * -CUELLO
Hallazgos : NO INGURGITACION YUGULAR, NO SOPLOS CAROTIDEOS, NO ADENOPATIAS.
- * -TORAX Y PULMONES

Historia Clínica de Ingreso

Hallazgos : RUIDOS RESPIRATORIOS: CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, NO AGREGADOS

* -CARDIACO

Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, SIN SOPLOS

* -ABDOMEN Y PELVIS

Hallazgos : BLANDO, EN EL MOMENTO NO DOLOROSO A LA PALPACION, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO MASAS O MEGALIAS, PERISTALTISMO NORMAL.

* -EXTREMIDADES INFERIORES

Hallazgos : SIN EDEMA.

Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039

Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Clasificación : Diag. Principal

Tipo : Confirmado Repetido

Finalidad Consulta : No Aplica

Causa Externa : Enfermedad general

Analisis y Plan

PACIENTE ADULTA MADURA, QUIEN HA CONSULTADO PREVIAMENTE POR DOLOR ABDOMINAL, ASOCIADO A DISTENSION IMPORTANTE Y CAMBIOS EN HABITO INTESTINAL, PREDOMINIO ESTREÑIMIENTO, REFIERE MEJORIA DE SINTOMAS CON CAMBIOS EN ALIMENTACION INICIO DE TRIMEBUTINA, Y CON LA DEFECACION, CUMPLE CRITERIOS DE ROMA PARA SII; VALORADA POR PSIQUIATRIA, CONSIDERANDO TRASTOTRNO ADAPTATIVO, INICIA MANEJO FARMACOLOGICO Y PSICOTERAPIA.

EN ANTERIOR CONTROL INDIQUE TOMA DE ENAS (NEGATIVO) DADO RESULTADO DE ANAS POSITIVO DEBIL, POR EL MOMENTO NO REQUIERE DE INTEVRNECIONES ADICIONALES. TIENE TSH EN METAS, POR LO QUE DEBE CONTINUAR DOSIS DE 125 MCG DIA.

CITO A CONTROL CON REPORTE DE RX DE HUESOS NASALES.

Clasificac.de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000015855

Responsable : MAHECHA SANTANA ALEXANDRA

Registro : 1018424816

Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 13.07.2021

Hora : 15:35