

Episodio : 54553550
Fecha : 17.05.2023

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 41 Años
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR
Aseguradora : COMPENSAR -PC

Historia Clínica de Ingreso

Anamnesis

Estado Civil : Casado
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa
Ocupación : AMAS DE CASA
Vive Solo : Familiares
Informante : Paciente

Motivo de Consulta

VENGO CONTROL

Enfermedad Actual

PACINETE DE 41 AÑOS OCN HIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA QUE ASISTE A CONSULTA DE CPONTROL CON EXAMENES. NO DOLOR RPECORIDLA NO PALPITAICONE S,NO DISNEA

Consulta Compartida : No
Consulta Asistida : No

Revisión por Sistemas

Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

* OTROS

NIEGA MALESTAR GENERAL,ESCALOFRIOS O FIEBRE, SE ALIMENTA BIEN Y DUERME BIEN

* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

REFIERE SENTIR,ESCUCHAR,DEGUSTAR,OLER Y VER SIN DIFICULTAD

* PSIQUIATRICOS

NIEGA DOLOR EN EL PECHO

* PIEL Y ANEXOS

NIEGA DIFICULTAD RESPIRATORIA CON LOS PEQUEÑOS O GRANDES ESFUERZOS

* SISTEMA NERVIOSO

REFIERE HÁBITO INTESTINAL DIARIO

* OSTEOARTICULAR

REFIERE HÁBITO URINARIO CONSERVADO

* LOCOMOTOR

NIEGA DIFICULTADES PARA LA MOVILIZACION LIBRE

* GENITOURINARIO

NIEGA ALTERACIONES OSTEOARTICULARES

* GASTROINTESTINAL

NIEGA SINTOMAS DE IRRITACION MENINGEA O DE FOCALIZACION MOTORA

* RESPIRATORIO

NIEGA LESIONES O CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN LA PIEL

* CARDIOVASCULAR

Historia Clínica de Ingreso

PACIENTE ORIENTADA EN 3 ESFERAS, NIEGA ALTERACIONES

* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

NIEGA SED INTENSA,SUDORACION EXCESIVA CAMBIOS RECIENTES NOTABLES EN EL PESO

* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA OTROS SINTOMAS

Parametros básicos

Condiciones generales

Aspecto General : Bueno
Color de la Piel : Normal
Estado Hidratación : Hidratado
Estado de Conciencia : Alerta

Presión Arterial

Toma de Presión : Manual
Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70
Presión Arterial Media(mm Hg) : 87
Pulso : 74
Pul/min Tomado : Sí
Presente / ausente : Presente
Ritmico/Arritmico : Rítmico

Frec. Respiratoria(x min) : 20
Sat. Oxígeno(%) : 92
FIO2(%) : 21

Uso de Oxígeno medicinal

¿Usa oxígeno? : No
Frec. Cardíaca : 74
Temperatura : Normal
Temperatura(°C) : 36,0
Lugar de la Toma : Axilar
Peso(Kg) : 60,000
Talla (cm) : 160,00
Superficie Corporal(m2) : 1,65
IMC(Kg/m2) : 23,44
Perímetro Abdominal(cm) : 90,0

Examen Fisico por Regiones

- * -CABEZA
Hallazgos : NORMOCEFALO.
- * -OJOS
Hallazgos : PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS Y ANICTERICA
- * -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA
Hallazgos : OTOSCOPIA,RINOSCOPIA,BOCA SIN ALTERACIONES,NO HIPERTROFIA AMIGDALINA
- * -CUELLO
Hallazgos : NO SE PALPAN ADENOPATIAS O MASAS PALPABLES
- * -TORAX Y PULMONES
Hallazgos : EXP. TORAXICA CONSERVADA,MV CONSERVADO,NO ESTERTORES NI SIBILANCIAS.
- * -MAMA
Hallazgos : MAMAS NO EXPLORADAS
- * -CARDIACO
Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS DE BUEN TONO E INTENSIDAD,NO AUSCULTAN SOPLOS.
- * -ABDOMEN Y PELVIS
Hallazgos : DEPRESIBLE,NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN,NO MEGALIAS NI MASAS PALPABLES
- * -GENITALES

Historia Clínica de Ingreso

Hallazgos : NO DOLOR EN PPRU,PUÑOPERCUSIÓN NEGATIVA,GENITALES NO EXPLORADOS.

* -ANO-RECTAL

Hallazgos : ANO Y AREA PERINEAL NO EXPLORADA

* -EXTREMIDADES SUPERIORES

Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA

* -EXTREMIDADES INFERIORES

Hallazgos : EXTREMIDADES SIMÉTRICAS,CON MOVILIDAD CONSERVADA

* -OSTEOMUSCULAR

Hallazgos : OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES EN LA EXPLORACION

* -NEUROLOGICO

Hallazgos : NO SIGNOS DE IRRITACION MENINGEA NI DE FOCALIZACION MOTORA

* -MENTAL

Hallazgos : PACIENTE CONCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y PERSONA

* -PIEL Y FANERAS

Hallazgos : PUNOS EN GATILLO EN REGION CERVICAL

Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039

Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Clasificación : Diag. Principal

Tipo : Confirmado Repetido

Finalidad Consulta : No Aplica

Causa Externa : Enfermedad general

Relación de Diagnósticos

* Fecha : 17.05.2023 Hora : 15:20

Código Diagnóstico : M624

Nombre Diagnóstico : CONTRACTURA MUSCULAR

Clasificación : Diag. Relacionado N°1

Tipo Diagnóstico : Confirmado Nuevo

Analisis y Plan

PICNETE DE 41 AÑOS CON HIPOTIROIDISMO EN SUPLENCIA SE REOFMURLAN MEDICAMENTO S, YA TINE EORDNE DE EXAMENE,S SE DAN RECOMENDACIONE S GENERALE,S PEMDIENTE REPORTE DE EXAMENES

CURSA OCN DOLOR EN REGION CEVRICLA Y PIERNA SE INDIC ARELAJNATE MUSUCÑLAR

SE EDUCA EN LA IMPORTANCIA DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES,DIETA BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS,PRÁCTICA DE EJERCICIOS FISICOS MODERADOS DE ACUERDO A SU CAPACIDAD FUNCIONAL,LAVADO DE MANOS REGULAR,DESCANSO DIARIO MINIMO DE 8 HORAS,REALIZAR ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENOMANTENER USO DE TAPABOCAS,BUFANDAS Y OTROS ELEMENTOS DE PROTECCION

PERSONAL,ABRIGARSE BIEN,LAVADO FRECUENTE DE MANOS,DESINFECCION DE OBJETOS

PERSONALES,EVITAR CONGLOMERADOS,HACINAMIENTO,SI PRESENTA FIEBRE,CEFALEA,DOLOR DE GARGANTA,DIFICULTAD RESPIRATORIA,PERDIDA DEL GUSTO,PERDIDA DEL OLFATO ACUDIR A URGENCIAS O DILIGENCIAR CITA POR SU EPS

Clasificac.de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000019179

Responsable : MERCHAN PACHECO LADY JOHANA

Registro : 1014186394

Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 17.05.2023

Hora : 15:20