

Episodio : 32705764
Fecha : 01.06.2021

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981
Sexo : Femenino Edad : 39 Años
Especialidad : 30D TC MEDICINA FAMILIAR
Aseguradora : COMPENSAR -PC

Historia Clínica de Ingreso

Anamnesis

Estado Civil : Casado
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa
Vive Solo : Familiares

Motivo de Consulta

SE REALIZA VALORACION PRESENCIAL CON TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD, DE ACUERDO A PROTOCOLO INSTITUCIONAL Y LINEAMIENTO DEL MINISTERIO DE SALUD, DADO PANDEMIA POR COVID-19

** CITA CONTROL MEDICINA FAMILIAR**

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 39 AÑOS, FEMENINA, CON LOS SIGUIENTES DIAGNÓSTICOS DE BASE:

- 1.#HIPOTIROIDISMO PRIMARIO EN SUPLENCIA.
- 2.#HIPOCALCEMIA LEVE CORREGIDA
- 2.1#INSUFICIENCIA VITAMINA D, CORREGIDA
3. INFECCION RESPIRATORIA POR COVID-19 (ENERO/2021), NO REQUIRIO HOSPITALIZACION.

** EN MANEJO ACTUAL:

- LEVOTIROXINA 150 MCG DIA
- TRIMEBUTINA 200 MG 30 MINUTOS ANTES DE LAS COMIDAS.
- CARBONATO DE CALCIO + COLECALCIFEROL (600/400) X 1

SUBJETIVO:

PACIENTE REFIERE MEJORIA DE DOLOR ABDOMINAL Y DISTENSION DESDE HACE 2 SEMANAS, HABITO INTESTINAL: 1 VEZ AL DIA, EN OCASIONES INTERDIARIO, INTERCALADO AHORA CON EPISODIOS DE DIARREA, HA NOTADO QUE AL HACER DEPOSICION DOLOR Y DISTENSION MEJORA, NO FIEBRE, NO SANGRADO GASTROINTESTINAL. REFIERE MEJORIA DE SINTOMAS POSTERIOR A INICIAR TRIMEBUTINA Y CON LOS CAMBIOS DE ALIMENTACION

REVISION POR SISTEMAS: REFIERE DESDE HACE 3 DIAS INICIA CON DOLOR EN REGION TORACICA, TIPO CORRIENTAZO Y OPRESIVO, QUE SE EXACERBA CON LOS MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS, NO IRRADIADO, ASOCIADO A SENSACION DE AHOGO, NO PALPITACIONES, NO SINCOPE. PERSISTE CON INSOMNIO DE CONCILIACION Y MANTENIMIENTO, SINTOMAS COMO ANHEDONIA Y TRISTEZA; ADEMAS DE MIALGIAS GENERALIZADAS, DOLOR ARTICULAR DE PREDOMINIO EN MUÑECAS, RODILLAS Y TOBILLOS DE CARACTERISTICAS MIXTAS. NO AFTAS ORALES, NO ALOPECIA, NO CLARO FOTOSENSIBILIDAD, NO FENOMENO DE RAYNAUD. REFIERE ANTECEDENTE DE TRAUMA NASAL HACE 2 AÑOS, ACTUALMENTE CON OBSTRUCCION, RONCOPATIA, DOLOR EN PUENTE NASAL

** REPORTE DE PARACLÍNICOS:

14/04/2021: ANAS: 1: 160, PATRON GRANULAR FINO, SUSTRATO HEP-2.

15/04/2021: TSH: 0.91

30/01/2021: VITAMINA D 25 OH: 40, CALCIO SERICO: 8.38 (VR. 8.1-10.4); TSH: 10.98

22/12/2020: PCR: 24 (VR: <6). CH: LEUCO: 10.100, N: 6800, L: 2600, HB: 14.8, HCTO: 47.9, PLAQ: 453.000.

29/09/2020: PTH: 42.7 (VR: 15-65), MAGNESIO: 1.92, VITAMINA D 25OH: 26 (INSUFICIENCIA), TSH: 0.10, FOSFORO: 4.24 (VR: 2.5-5)

29/09/2020: CALCIO SERICO: 8.24, ALBUMINA: 3.7, SANGRE OCULTA EN MATERIA

Historia Clínica de Ingreso

FECAL NEGATIVO, UROANALISIS: SANGRE POSITIVO (+), NITRITIS NEGATIVO, NO PROTEINURIA, BACTERIAS +. FOSFORO: 4.24, MAGNESIO: 1.92.

8/09/2020: CREATININA: 0.85, GLUCEMIA BASAL: 91.5, POST CARGA 75 GR: 103.5, CALCIO SERICO: 6.33 (VR: 8.40-10.4), HDL: 30.4, COLESTEROL TOTAL: 213, TRANSAMINASAS: NORMAL, LDL: 129.6, POTASIO: 5.43, TRIGLICERIDOS: 264.7, CLORO: 105.5, SODIO: 139.8.

14/05/2020: BUN: 7.22, CREATININA: 0.50.

23/01/2020: TSH: 3.52.

13/09/2019: HDL: 26.07. COLESTEROL TOTAL: 192.2, CREATININA: 0.56, HBA1:

5.8, LDL: 118.9, TRIGLICERIDOS: 236.

** IMÁGENES:

19/03/2021: COLONOSCOPIA TOTAL: NORMAL, HEMORROIDES INTERNAS GRADO I.

20/10/2020 DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES: NEGATIVO PARA TVP, SISTEMA VENOSO COMPETENTE. SE SUGIERE COMPLEMENTAR CON DUPLEX VENOSO DE VASOS PELVICOS, TENIENDO EN CUENTA LA SINTOMATOLOGIA Y ANTECEDENTES DEL PACIENTE.

23/09/2020: ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL: HIGADO GRASO. - AUMENTO DEL PATRON GASEOSO INTESTINAL

JULIO/2020. ECOGRAFIA DE TIROIDES: LÓBULOS TIROIDEOS DE TAMAÑO Y FORMA NORMALES SIN EVIDENCIA DE LESIONES FOCALES. LÓBULO DERECHO MIDE 11X13X20MM, CON UN VOLUMEN DE 1.67CC. LÓBULO IZQUIERDO MIDE 7X11X17MM, CON UN VOLUMEN DE 0.76CC. LA REGIÓN ÍSTMICA TIENE UN ESPESOR DE 3.05MM, ESTRUCTURAS VASCULARES SIN ALTERACIÓN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES VISUALIZADOS SON DE APARIENCIA USUAL.

Consulta Compartida : No

Consulta Asistida : No

Revisión por Sistemas

Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

* OTROS

NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, NO SINTOMAS RESPIRATORIOS

Parametros básicos

Condiciones generales

Aspecto General : Bueno
Estado Hidratación : Hidratado
Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70
Presión Arterial Media(mm Hg) : 87

Frec. Respiratoria(x min) : 17
Sat. Oxígeno(%) : 97
Frec. Cardíaca : 79

Uso de Oxígeno medicinal

Peso(Kg) : 63,000
Talla (cm) : 152,00
Superficie Corporal(m2) : 1,69
IMC(Kg/m2) : 27,27

Examen Fisico por Regiones

Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Art. 18. "Firma del médico sustituida por el nombre e identificación respectiva, de acuerdo a la Resolución 1995 de 1999 (Art. 18)"

Historia Clínica de Ingreso

Diagnóstico Principal : K589
Descripción : SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA
Clasificación : Diag. Principal
Tipo : Confirmado Nuevo
Finalidad Consulta : No Aplica
Causa Externa : Enfermedad general

Analisis y Plan

PACIENTE ADULTA MADURA, QUIEN HA CONSULTADO PREVIAMENTE POR DOLOR ABDOMINAL, ASOCIADO A DISTENSION IMPORTANTE Y CAMBIOS EN HABITO INTESTINAL, PREDOMINIO ESTREÑIMIENTO, REFIERE MEJORIA DE SINTOMAS CON CAMBIOS EN ALIMENTACION INICIO DE TRIMEBUTINA, Y CON LA DEFECACION, CUMPLE CRITERIOS DE ROMA PARA SII, ACTUALMENTE PERSISTE CON SINTOMAS EMOCIONALES, INSOMNIO MIXTO, EN ESPERA DE VALORACION POR PSIQUIATRIA. REVISO REPORTE DE ANAS POSITIVO (POSITIVO DEBIL) POR LO CUAL INDICO AMPLIAR ESTUDIOS CON ENAS, ALTA SOSPECHA DE FIBROMIALGIA POR SINTOMAS AMPLIOS REFERIDOS.
AJUSTO DOSIS DE LEVOTIROXINA A 125 MCG DIA, CONTROL DE TSH EN 8 SEMANAS.
SS/ RX NASAL.
CONTROL CON RESULTADOS.

PLAN:

- LEVOTIROXINA 125 MCG DIA
- TRIMEBUTINA 200 MG 30 MINUTOS ANTES DE LAS COMIDAS.
- CARBONATO DE CALCIO + COLECALCIFEROL (600/400) X 1
SS/ ENAS
SS/ TSH (TOMAR EN 8 SEMANAS)
RX DE HUESOS NASALES.
CONTROL CON RESULTADOS.

Clasificac.de la Atención : Consulta Externa

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000015855
Responsable : MAHECHA SANTANA ALEXANDRA
Registro : 1018424816
Especialidad : MEDICINA FAMILIAR

Fecha : 01.06.2021 Hora : 13:57