

Episodio : 5788034
Fecha : 07.04.2018

Paciente	: FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE		
Identificación	: CC 52819579	F. Nacimiento	: 06.07.1981
Sexo	: Femenino	Edad	: 36 Años
Especialidad	: 30D TC NUTRICION Y DIETETICA		
Aseguradora	: COMPENSAR POS-PC		

Evoluciones Generales

Evoluciones Generales

Servicio : 0089030601
NUTRICION GESTANTE DETECCION TEMPRANA

Sintomático Respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? :

Subjetivo : "VENGO PORQUE ESTOY EN EMBARAZO" VIENE ACOMPAÑADA DE LA HIJA MENOR DE EDAD (FERNANDA CONTRERAS) OCUPACION:HOGAR

Objetivo : PACIENTE QUE ESTA EN GESTACION,TERCERA GESTACION,ANTECEDENTES DE HIPOTIROIDISMO,GESTANTE DE 7 SEMANAS Y 1 DIA,PESO PREGESTACIONAL:66KG, ESTATURA:152CM,IMC PREGESTACIONAL:28,57,CLASIFICACION NUTRICIONAL PREGESTACIONAL:SOBREPESO,PESO ACTUAL:60KG,DISMINUCION DE 6KG DE PESO DESDE EL INICIO DE LA GESTACION,IMC GESTACIONAL:25,97,CLASIFICACION NUTRICIONAL DEL IMC SEGÚN EDAD GESTACIONAL:SOBREPESO,SE LE RECOMIENDA QUE LA GANANCIA DE PESO IDEAL SEA DE 7,5-9KG APROXIMADAMENTE EN TODO EL EMBARAZO,SE EXPLICAN RIESGO DE PRESENTAR HIPERTENSIÓN ARTERIAL (PREECLAMPSIA) Y/O DIABETES GESTACIONAL POR SOBREPESO INADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS,CONSUME HARINAS EN EXCESO,SOPAS,CALDOS, JUGOS,BEBIDAS CON DULCE,COMIDAS RAPIDAS,DULCES,GOLOSINAS,CHOCOLATINAS, HELADOS,PRODUCTOS DE PAQUETE,ALIMENTOS FRITOS,EMBUTIDOS,GASEOSAS,DEJA ESPACIOS LARGOS DE TIEMPO SIN COMER

Análisis : PACIENTE QUE ESTA EN GESTACION,TERCERA GESTACION,ANTECEDENTES DE HIPOTIROIDISMO,GESTANTE DE 7 SEMANAS Y 1 DIA,PESO PREGESTACIONAL:66KG, ESTATURA:152CM,IMC PREGESTACIONAL:28,57,CLASIFICACION NUTRICIONAL PREGESTACIONAL:SOBREPESO,PESO ACTUAL:60KG,DISMINUCION DE 6KG DE PESO DESDE EL INICIO DE LA GESTACION,IMC GESTACIONAL:25,97,CLASIFICACION NUTRICIONAL DEL IMC SEGÚN EDAD GESTACIONAL:SOBREPESO,SE LE RECOMIENDA QUE LA GANANCIA DE PESO IDEAL SEA DE 7,5-9KG APROXIMADAMENTE EN TODO EL EMBARAZO,SE EXPLICAN RIESGO DE PRESENTAR HIPERTENSIÓN ARTERIAL (PREECLAMPSIA) Y/O DIABETES GESTACIONAL POR SOBREPESO INADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS,CONSUME HARINAS EN EXCESO,SOPAS,CALDOS, JUGOS,BEBIDAS CON DULCE,COMIDAS RAPIDAS,DULCES,GOLOSINAS,CHOCOLATINAS, HELADOS,PRODUCTOS DE PAQUETE,ALIMENTOS FRITOS,EMBUTIDOS,GASEOSAS,DEJA ESPACIOS LARGOS DE TIEMPO SIN COMER

Plan : SE DA ORIENTACION NUTRICIONAL,SE ENTREGA Y EXPLICA PLAN ALIMENTARIO, DIETA HIPERPROTEICA PARA GESTANTE,HIPOGRASA (MODIFICACION EN ALIMENTOS FUENTES DE GRASA),HIPOGLUCIDA (MODIFICACION EN EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS Y CON BAJO INDICE GLICEMICO),FRACCIONADA,AUMENTO DE FIBRA,AUMENTO DE LIQUIDOS,LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA,SE RECOMIENDA SEGUIR EN CONTROLES CON EL MEDICO TRATANTE Y JEFE,ESTA TOMANDO LOS MICRONUTRIENTES FORMULADOS SEGÚN REQUERIMIENTO,SE MOTIVA PARA QUE ASISTA A TALLERES Y SE REALICE EL ESQUEMA DE VACUNACION,SE RECOMIENDA SI HAY SIGNOS DE ALARMA IR A URGENCIAS,ESTOS FUERON EXPLICADOS EN LA CITA CON LA JEFE Y ESTAN ESCRITOS EN LA CARPETA,SE DILIGENCIA LA CARPETA MATERNA Y SE EXPLICA CLASIFICACION NUTRICIONAL,SE FOMENTA LA LACTANCIA MATERNA Y EL AUTOCUIDADO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PAQUETE,GOLOSINAS, EMBUTIDOS,JUGOS,SOPAS,CALDOS,CREMAS,GASEOSAS,SE INSISTE EN EL CONSUMO DE PROTEINA,CINCO PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS,AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA,ALIMENTOS FUENTES DE HIERRO

Diagnósticos

Diagnóstico de Ingreso / C. Externa

Diagnóstico Principal	: Z359
Descripción	: SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO,SIN OTRA ESPECIFICACION
Tipo	: Impresión Diagnóstica
Causa Externa	: Enfermedad general
Finalidad de la Consulta	: No Aplica
Clasificación Diagnóstico	: Diag. Principal

Evolución Diagnóstica

* Fecha del Registro : 07.04.2018
Hora : 09:27
Diagnóstico : Z713

Evoluciones Generales

Descripción : CONSULTA PARA INSTRUCCIÓN Y VIGILANCIA DE LA DIETA
Clasificación : Diag. Relacionado N°3
Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

* Fecha del Registro : 07.04.2018

Hora : 09:26

Diagnóstico : R635
Descripción : AUMENTO ANORMAL DE PESO
Clasificación : Diag. Relacionado N°2
Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

* Fecha del Registro : 07.04.2018

Hora : 09:26

Diagnóstico : E039
Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
Clasificación : Diag. Relacionado N°1
Tipo : Impresión Diagnóstica
Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Responsable Guardar

Fecha : 07.04.2018

Hora : 09:27

Registro : 51966754

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Especialidad : NUTRICION HUMANA

Responsable Firmar

Fecha : 07.04.2018

Hora : 09:27

Registro : 51966754

Responsable : GARZON ROMERO ALEXANDRA JUNIETH ROCIO

Especialidad : NUTRICION HUMANA