

Episodio : 20861154  
Fecha : 11.12.2019

Paciente : FRANCY JOHANNA GACHA ANDRADE  
Identificación : CC 52819579 F. Nacimiento : 06.07.1981  
Sexo : Femenino Edad : 38 Años  
Especialidad : 30D TC MEDICINA GENERAL  
Aseguradora : COMPENSAR CONTRIBUTIVO-PC

## Historia Clínica de Ingreso

### Anamnesis

Estado Civil : Casado  
Dominancia : Diestro Sistema de Creencias : Católico  
Nivel de Escolaridad : Secundaria Completa  
Vive Solo : Familiares  
Informante : Paciente

### Motivo de Consulta

DOLOR DE RODILLAS.

### Enfermedad Actual

PACIENTE CON CUADRO CLINICO DE 5 MESES DE EVOLUCION, CARACTERIZADO POR DOLOR BIARTICULAR DE AMBAS RODILLAS, DOLOR CONSTANTE DE 8/10, IRRADIADO A MALEOLOS BILATERAL, CON EDEMA Y DOLOR PARA LA MARCHA, REFIERE QUE YA REALIZO TERAPIAS FISICAS, CON MEJORIA PARCIAL DEL DOLOR. REFIERE ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO CON LVTX DE 150MCG SIN CONTRL CON PARACLINOS

Consulta Compartida : No  
Consulta Asistida : No

### Revisión por Sistemas

#### Sintomático respiratorio

¿Presenta tos con expectoración por más de 15 días? : No

\* OTROS

NIEGA

\* SISTEMA ENDOCRINO Y METABOLICO

NIEGA SUDORACION, NIEGA ESCALOFRIOS

\* PSIQUIATRICOS

NEGA CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO

\* PIEL Y ANEXOS

NIEGA PRURITO

\* SISTEMA NERVIOSO

SIN ALTERACIONES

\* OSTEOARTICULAR

DOLOR DE RODILLAS

\* LOCOMOTOR

NO DISESTESIAS NI PARESTESAS

\* GENITOURINARIO

REFIERE HABITO URINARIO CONSERVADO

\* GASTROINTESTINAL

REFIERE HABITO INTESTINAL CONSERVADO

\* RESPIRATORIO

## Historia Clínica de Ingreso

NIEGA DISNEA

\* CARDIOVASCULAR

NIEGA DOLOR TORACICO

\* ORGANOS DE LOS SENTIDOS

SIN ALTERACION DE PARES CRANEALES

\* SÍNTOMAS GENERALES

NIEGA MALESTAR GENERAL

### Parametros básicos

#### Condiciones generales

Aspecto General : Bueno  
 Color de la Piel : Normal  
 Estado Hidratación : Hidratado  
 Estado de Conciencia : Alerta  
 Estado del Dolor : 0  
 Orientado en Tiempo : Si  
 Orientado en Persona : Si  
 Orientado en Espacio : Si  
 Posición Corporal : Normal  
 Condición al llegar : Sobrio

#### Presión Arterial

Presión Arterial(mm Hg) : 120 / 70  
 Presión Arterial Media(mm Hg) : 87  
 Lugar de la Toma : Brazo Derecho  
 Posición : Sedestación  
 Lugar de la Toma : Carotideo Derecho  
 Intensidad del Pulso : Se palpan normales ++

Frec. Respiratoria(x min) : 17  
 Tipo de Respiración : Normal  
 Sat. Oxígeno(%) : 96  
 FIO2(%) : 21

#### Uso de Oxígeno medicinal

Frec. Cardíaca : 80  
 Temperatura : Normal  
 Temperatura(°C) : 36,0  
 Lugar de la Toma : Axilar  
 Peso(Kg) : 66,000  
 Talla (cm) : 155,00  
 Superficie Corporal(m2) : 1,74  
 IMC(Kg/m2) : 27,47

### Examen Fisico por Regiones

- \* -CABEZA  
Hallazgos : NORMOCEFALO, SIN LESIONES EN CRANEO Y CUERO CABELLUDO.
- \* -OJOS  
Hallazgos : PUPILAS ISOCORICAS, CONJUNTIVAS CLARAS, ESCLERAS ANICTERICAS.
- \* -OÍDO, NARIZ, BOCA Y GARGANTA  
Hallazgos : MUCOSA ORAL HUMEDA, NO AFTAS, SIN RINORREA SIN EPISTAXIS.
- \* -CUELLO  
Hallazgos : MÓVIL SIN ADENOPATÍAS. SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
- \* -TORAX Y PULMONES  
Hallazgos : SIMÉTRICO, EXPANSIBLE. NO RONCUS NO SIBILANTES, SIN SOBREALAGREGADOS.
- \* -MAMA

## Historia Clínica de Ingreso

Hallazgos : SIN ALTERACIONES

\* -CARDIACO

Hallazgos : RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS NI AGREGADOS

\* -ABDOMEN Y PELVIS

Hallazgos : GLOBOSO, DISTENDIDO, DOLOR EN FOSA ILIACA DERECHA, NO SENSACION DE MASA

\* -GENITALES

Hallazgos : NO EXPLORADO

\* -ANO-RECTAL

Hallazgos : NO EXPLORADO.

\* -EXTREMIDADES SUPERIORES

Hallazgos : EXTREMIDADES EUTRÓFICAS, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA

\* -EXTREMIDADES INFERIORES

Hallazgos : EXTREMIDADES EUTRÓFICAS, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA

\* -OSTEOMUSCULAR

Hallazgos : CRUJIDO BIARTICULAR DE RODILLAS. CAJON Y BOSTEZO NEGATIVO

\* -NEUROLOGICO

Hallazgos : SIN DÉFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE, SIN ALTERACIÓN DE LOS PARES CRAN

\* -MENTAL

Hallazgos : LENGUAJE COHERENTE FLUIDO, COMPRENSIBLE

\* -PIEL Y FANERAS

Hallazgos : NO SE OBSERVA PALIDEZ, NO CIANOSIS, LLENADO CAPILAR <2 SEG.

### Diagnóstico de Ingreso/C.Externa/Finalidad Consulta

Diagnóstico Principal : E039

Descripción : HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Clasificación : Diag. Principal

Tipo : Impresión Diagnóstica

Finalidad Consulta : No Aplica

Causa Externa : Enfermedad general

### Relación de Diagnósticos

\* Fecha : 11.12.2019 Hora : 08:51

Código Diagnóstico : R104

Nombre Diagnóstico : OTROS DOLORS ABDOMINALES Y LOS NO ESPECIFICADOS

Clasificación : Diag. Relacionado N°1

Tipo Diagnóstico : Impresión Diagnóstica

\* Fecha : 11.12.2019 Hora : 08:52

Código Diagnóstico : M179

Nombre Diagnóstico : GONARTROSIS, NO ESPECIFICADA

Clasificación : Diag. Relacionado N°2

Tipo Diagnóstico : Impresión Diagnóstica

### Analisis y Plan

PACIENTE CON DISTENSION ABDOMINAL, Y DOLOR EN FOSA ILIACA DERECHA, SE SOLICITA ECO PELVICA PARA DEFINIR INTERVENCION ADICIONAL, SE SOLICITA TSH PARA EVLUAR DOSIFICACION DE LVTX Y SE SOLICITA RX DE RODILLAS BILATERAL.

SE DA EDUCACION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE COMO DIETA BAJA EN SAL, BAJA EN GRASAS, ABUNDANTES FRUTAS Y VERDURAS, EJERCICIO FISICO AEROBICO 3 VECES A LA SEMANA, BUENAS RELACIONES INTERPERSONALES.

NO SE ENCUENTRA SIGNOS DE VIOLENCIA FISICA EMOCIONAL NI SEXUAL EVIDENTE, PACIENTE QUIEN ENTIENDE LA ENFERMEDAD QUE PRESENTA, SE LE EXPLICA LAS INQUIETUDES GENERADAS EN LA CONSULTA, SE LE INFORMA QUE DEPENDIENDO DE LA EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD, DEBE ASISTIR A CONTROL O SERVICIO DE URGENCIAS.

## Historia Clínica de Ingreso

Clasificac.de la Atención : No Aplica

Responsable Firmar

No. Interlocutor : 2000014308

Responsable : GUERRA MAESTRE LUIS RENE

Registro : 1065811456

Especialidad : MEDICINA GENERAL

Fecha : 11.12.2019

Hora : 08:52