

Pasto, 16 de Enero de 2017

SUMMAR TEMPORALES
Departamento de Salud Ocupacional
Pasto

ASUNTO: RECOMENDACIONES LABORALES

Empresa: SUMMAR TEMPORALES
Nombre: JESUS HUMBERTO MUÑOZ TOVAR
CC: 13061049

Cordial Saludo:

Con referencia al accidente de trabajo sufrido por el señor JESUS HUMBERTO MUÑOZ TOVAR, 07/02/2014, nos permitimos informar que una vez realizados los seguimientos por parte de Medicina Laboral y analizados los requerimientos del cargo habitual desempeñado por el trabajador, se presentan las conclusiones y recomendaciones a tener en cuenta para su desempeño laboral de conformidad con los artículos 2°, 4° y 8° de la ley 776 de 2002.

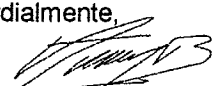
Estas recomendaciones tienen como fin coadyuvar en el manejo de la sintomatología presentada por la usuaria, son de estricto cumplimiento intra y extra laboralmente a partir de la fecha y periodo de tiempo de 6 Meses.

Se recomienda:

- Alternar postura sedente con la de pie mínimo cada 30 min, hora.
- Caminar máximo 60 minutos cada 4 horas.
- Puede realizar desplazamientos puntuales por terrenos irregulares tomando las medidas necesarias para evitar lesiones sobre la parte del cuerpo afectada.
- Puede subir y bajar escaleras u otras superficies en forma puntual tomando las medidas necesarias para evitar lesiones sobre la parte del cuerpo afectada.
- Manipulación de carga sin adecuadas ayudas mecánicas hasta 25 kgs.
- Levantamiento de carga sin adecuadas ayudas mecánicas hasta 25 kgs.
- Transporte de carga sin adecuadas ayudas mecánicas hasta 25 kgs.
- Se recomienda el adecuado uso de ayudas mecánicas para el manejo de cargas.
- Extender el seguimiento de las recomendaciones al ambiente extra laboral.
- cumplir con las normas de salud ocupacional establecidas por la empresa, según su panorama de riesgos.
- Utilizar los elementos de protección personal definidos para el cargo.
- Recibir re inducción al puesto de trabajo.

Es importante que la empresa realice un seguimiento cercano del trabajador y verifique que el mismo se encuentre laborando normalmente.

Cordialmente,


Nataly Benavides
MEDICO LABORAL
RM 52-2848 L.S.3452/14
DEPARTAMENTO DE MEDICINA LABORAL
ARL MAPFRE

FORMATO DE REMISIÓN

Estimado Doctor: MEDICINA DEL DOLOR

A continuación se envía un resumen del caso del paciente a tratar, para una evaluación y concepto medico de la patología puntual a reconocer por ARL (AT/EL), para determinar direccionamiento específico del paciente según esta solicitud.

Nombre y apellido del paciente: JESUS HUMBERTO MUÑOZ TOVAR Edad: 57 AÑOS
Cédula: 13061049 fecha diligenciamiento: 16/01/2017
Nombre de la empresa: SUMMAR TEMPORALES
Cargo: Operario de barrido y recolección antigüedad en el cargo: 3 Años
Antecedentes personales: Fractura de columna Lumbar L1-L2 hace 20 años , manejo con osteosíntesis
Eps: Café salud
Tipo de Valoración solicitada (especialidad) MEDICINA DEL DOLOR

FECHA DE AT/EL : 07/02/2014


DESCRIPCIÓN: El trabajador comenta que el día 07/02/2016 durante labores de recolección es atropellado por carro recolector ocasionándole trauma a nivel de hemicuerpo derecho, valorado por urgencias en IPS gestionar Bienestar (Tuquerres) con diagnóstico de fractura de pelvis, fractura de cadera derecha, herida inguinal derecha, realizan manejo básico y remiten a tercer nivel. Valorado en Hospital civil de Ipiales donde realizan Rx de cadera evidenciando fractura de hueso iliaco, valorado por ortopedia quien indica que no requiere tratamiento quirúrgico, dan salida con manejo analgésico y control en 30 días con nueva Rx. Por exacerbación de dolor en cadera derecha asiste a Hospital San Pedro donde es hospitalizado para manejo analgésico por 1 día, dan salida para manejo ambulatorio, realiza control por consulta externa con ortopedia quien da manejo con terapia física, última valoración por especialista realizada el día 11/06/014 con no más controles por ortopedia. Valorado por fisiatría el día 29/07/16, reporta secuelas de fractura hueso iliaco derecho, dolor somático leve, no hay evidencia de secuela osteoarticular en otros segmentos ni queja del paciente; concepto de rehabilitación favorable, dolor somático sin limitación articular a nivel de pelvis derecha, es secuela definitiva, procede a calificar PCL, ordena tratamiento sintomático de dolor y trabajo con indicaciones dadas por medicina laboral. Trabajador refiere continuar con dolor intenso a nivel de cadera derecha a pesar de manejo analgésico.

EVOLUCIÓN – MECANISMO y DIAGNOSTICO ACTUAL RELACIONADO Y CON MANEJO POR ARL :

Paciente con diagnóstico de secuela de fractura en hueso iliaco derecho, con persistencia de dolor intenso en cadera derecha, pendiente calificación de PCL.

TRATAMIENTO ACTUAL DEL PACIENTE:
Ninguno

MOTIVO DE REMISION A MEDICO ESPECIALISTA :
Manejo de dolor crónico como secuela de fractura de hueso iliaco derecho


MEDICINA LABORAL- ARL MAPFRE
MAPFRE Colombia Vida Seguros S.A
RM:52-2848 LIC.SO 3452/14



MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO
SEGUIMIENTO MEDICO LABORAL POS EVENTO

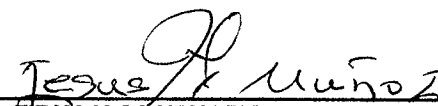


| EVALUACIÓN MEDICO LABORAL INICIAL | | | | | |
|---|--|-----|--------------------------|------------|--------|
| CIUDAD | PASTO - NARIÑO | | FECHA | 16/01/2017 | |
| EMPRESA | EMAS | | TELÉFONO | | |
| NOMBRE Y APELLIDOS USUARIO | | | | | |
| JESUS HUMBERTO MUÑOZ TOVAR | | | | | |
| DOCUMENTO DE IDENTIDAD | 13061049 | | EDAD: | 57 | |
| DIRECCIÓN RESIDENCIA | Vereda San Roque Bajo - Túquerres - Nariño | | ESTRATO | 1 | |
| TELÉFONO / CELULAR | 3217816697 | | ESTADO CIVIL | Casado | |
| ESCOLARIDAD | Primaria completa | | SALARIO | 1 SMLV | |
| CARGO | Operario de barrido y recolección | | ANTIGÜEDAD EN LA EMPRESA | 3 años | |
| FUNCIONES | | | | | |
| Barrido y recolección de basura en calles | | | | | |
| FECHA DEL EVENTO ATEL | | | | | |
| 07/02/2014 – 15/12/2015 | | | | | |
| EPS | Café salud | AFP | No sabe | ARL | MAPFRE |

| | |
|----------------|--|
| SUBJETIVO | Usuario asiste a control, valorado por fisiatría el día 29/07/16, reporta secuelas de fractura hueso iliaco derecho, dolor somático leve, no hay evidencia de secuela osteoarticular en otros segmentos ni queja del paciente; concepto de rehabilitación favorable, dolor somático sin limitación articular a nivel de pelvis derecha, es secuela definitiva, procede a calificar PCL, ordena tratamiento sintomático de dolor y trabajo con indicaciones dadas por medicina laboral. Trabajador refiere continuar con dolor a nivel de cadera derecha, a pesar de manejo analgésico. |
| OBJETIVO | Buen estado general, consciente, orientado MIEMBROS INFERIORES: Simétricos, leve hipotonía muscular en muslo derecho, cicatriz en cadera y muslo derecho hiperemica queloide, dolor intenso a la palpación y a la movilización de cadera derecha, arcos de movimiento completos. Marcha cojeante sin apoyo. Neurológico: Fuerza muscular miembro inferior derecho no valorable por dolor, izquierdo 5/5, sensibilidad conservada. Reflejos osteotendinosos ++/++++. Resto de examen físico sin alteraciones. |
| ANÁLISIS | Usuario quien persiste con dolor en cadera derecha como secuela de fractura en hueso iliaco derecho, actualmente con exacerbación, pendiente calificación de PCL. |
| DIAGNOSTICO | 1. Secuelas fractura hueso iliaco derecho |
| PLAN DE MANEJO | 1. Valoración por medicina del dolor 2. Continuar laborando con recomendaciones. |


Nataly Benavides Guerrero

FIRMA MEDICO LABORAL
LIC EN SO 3452/14


FIRMA Y CC USUARIO