

PROTOCOLO

POP DE REEMPLAZO DE RODILLA



GESTION DE SISTEMAS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

REHABILITACIÓN FISICA

ELABORA	REVISA	APRUEBA
Cargo: Coordinadora de Terapias	Cargo: Gestor Nacional	Cargo: Mesa Nacional de Rehabilitación
Nombre: Angela Milena Barrios	Nombre: Tatiana Parra Tenorio	Nombre: Mesa Nacional de Rehabilitación
Firma: <i>Angela Milena Barrios</i>	Firma: <i>Tatiana Parra Tenorio</i>	Firma: <i>Mesa Nacional de Rehabilitación</i>
Fecha: 12/06/2019	Fecha: 19/09/2022	Fecha: 12/09/2022

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 2 de 17

1. OBJETIVO GENERAL

Estandarizar criterios de evaluación, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación terapéutica; educación y prevención en el manejo de pacientes con reemplazo de rodilla para ser aplicados por los profesionales en fisioterapia que laboran en la clínica DUMIAN.

2. ALCANCE

DESDE: El momento que asiste el usuario (paciente a la consulta con orden de terapia y facturación.

HASTA: El momento en que se finaliza tratamiento instaurado/o de acuerdo a evolución del Usuario durante el tratamiento se remite a especialista.

3. POBLACIÓN OBJETO

Se tendrá en cuenta el enfoque diferencial en este protocolo dando inclusión a toda la población en condición de vulnerabilidad, se les dará prioridad garantizando así su derecho a la salud y procurando atención oportuna a los usuarios.

4. AUTORIDAD Y RESPONSABLE

La responsabilidad de este protocolo estará a cargo de los terapeutas físicos de la clínica DUMIAN.

5. DIRECTRICES/POLITICAS

Consulta externa

- El paciente debe presentarse con orden de terapia física por el médico general, especialista fisioterapeuta o por el profesional del área de rehabilitación integral.
- El paciente debe presentarse con la orden de terapia y con la programación de las sesiones a realizar facturadas con el número de ingreso.
- El paciente debe asistir con ropa cómoda (pantaloneta-sudadera) con normas de higiene respetuosas para consigo mismo y para con los demás.
- El paciente no debe presentarse a la terapia en estado de embriagues o bajo ninguna sustancia alucinógena.
- Los pacientes adultos mayores, menores de edad y con limitaciones físicas que generan dependencia deben asistir con un acompañante mayor de edad.

6. DOCUMENTOS RELACIONADOS

- PT-GEIS-001 PROTOCOLO LAVADO DE MANOS
- MA-GEIS-001 MANUAL DE BIOSEGURIDAD
- PT-PSPS -003 PROTOCOLO CORRECTA IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 3 de 17

7. TERMINOS Y DEFINICIONES

El Reemplazo de Rodilla es un procedimiento mediante el cual se coloca una prótesis especial en el lugar de la articulación de la rodilla deteriorada o lesionada.

Criterios de atención

En primera estancia la terapeuta física que por recurso humano se requiere en el servicio revisa el diagnóstico médico a tratar, en segundo lugar se guía al paciente a un cubículo de atención determinado para iniciar el proceso de valoración de una forma individualizada y guardando la privacidad para que el paciente se sienta cómodo a la hora de ser evaluado por el profesional encargado esto con el fin de trazar objetivos en el proceso terapéutico y lograr en el paciente una recuperación adecuada.

Evaluación

- Dolor
- Edema
- Movilidad Articular
- Fuerza Muscular
- Funcionalidad
- Condiciones de piel y cicatriz
- Postura
- Sensibilidad

Criterios de remisión

- Dolor intenso
- Edema severo
- Signos de infección (calor, rubor, edema)
- Inestabilidad Articular
- Culminación del tratamiento

En hospitalizados:

Se atiende al paciente con interconsulta al servicio de fisioterapia realizada por médico general del piso o por el especialista tratante.

Procedimiento

Fase 1

Manejo de la sintomatología: medicamentos analgésicos, electroterapia analgésica y antiedema, corriente interferencial – microcorriente a 0.3 Hz modalidad alternante, crioterapia, 20 minutos de aplicación de medios físicos.



Movilidad inicial: movilizaciones activo asistidas a rodilla en flexoextensión por debajo del umbral del dolor, movilizaciones a la patela, ejercicio isométrico a cuádriceps e isquiotibiales, movilidad activa de articulaciones no operadas.



Marcha con auxiliar: andador o bastón.



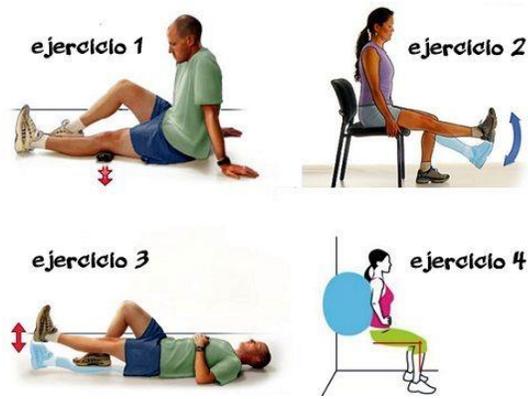
Criterios de progresión: Dolor en escala visual análoga de 4 o menor, arco de movilidad funcional (extensión mínima de -10° , flexión mínima 90°), edema y calor local mínimo.

Fase 2

Movilidad en rango completo: movilización activa asistida a rango completo en rodilla, estiramientos a músculos isquiotibiales y otros grupos necesarios.



Fortalecimiento: isotónico resistido manual sin dolor, ejercicios isométricos máximos en extensión para fijación de la rótula, fortalecimiento isotónico con propio peso en cadena cinética cerrada, 3 series de 10 repeticiones cada uno



	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 6 de 17

Propiocepción: ejercicios de propiocepción en bipedestación, coaptaciones rápidas a rodillas.



Equilibrio: ejercicios de equilibrio en sedestación en balón terapéutico, equilibrio en bipedestación.



Reintegración funcional: reintegración a actividades de la vida diaria, autocuidado

Fase 3

Fortalecimiento máximo y potencia: fortalecimiento máximo bajo prescripción individualizada con evaluación previa: Isocinético en cadena cinética abierta y en cadena cinética cerrada 3 series de 10 repeticiones a 80% de la 1RM, modalidad concéntrica y excéntrica, cualquiera de los dos a tres veces por semana. Se deberá respetar un periodo de 1 a 3 minutos entre cada serie para mantener un adecuado rendimiento evitando que por fatiga disminuya la fuerza realizada.



Marcha sin asistencia: educación de marcha sin asistencia



8. DESARROLLO/PROCEDIMIENTO

8.1 Talento Humano

- Fisioterapeuta

8.2 Equipos biomédicos utilizados en el proceso

- Banda trotadora
- Bicicleta estática
- TENS
- EMS
- Electroestimulador de mesa

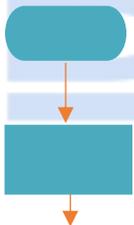
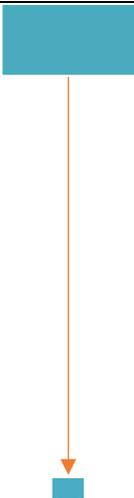
	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 8 de 17

- Masajeadores eléctricos
- Masajeadores manuales
- Ultrasonido de 1hz - 3Mhz

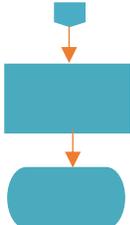
8.3 Insumos, medicamentos y dispositivos médicos

- Guantes
- Espejo
- Theraband
- Barra paralela
- Trampolín
- Balón terapéutico
- Disco de propiocepción
- Escaleras
- Pesas de velcro graduables
- Gel conductor
- Toallas
- Aceite corporal

8.4 Procedimiento

Flujograma Reemplazo de rodilla	¿Qué se hace?	¿Quién lo hace?	¿Cómo lo hace?	¿Cuándo lo hace?	¿Dónde lo hace?
	1. Evaluar.	fisioterapeuta	Valoración de arcos de movilidad articular, dolor, sensibilidad, fuerza muscular, pruebas semiológicas.	Antes de la intervención fisioterapéutica.	Servicio consulta externa.
	2. Realizar tratamiento.	fisioterapeuta	<p>Termoterapia superficial tipo paquete caliente durante 20 min en zona a tratar.</p> <p>Crioterapia tipo paquete frío durante 7-10 min en zona a tratar.</p> <p>Ultrasonido durante 5 minutos en zona a tratar.</p>	Durante la intervención fisioterapéutica.	Servicio consulta externa.

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 9 de 17

			<p>Electroestimulación tipo TENS durante 15 min en zona a tratar.</p> <p>Ejercicios activos libres, asistidos de 3 series de 10 repeticiones.</p> <p>Estiramiento muscular 5 repeticiones manteniendo el movimiento durante 10-15 seg.</p>		
	3. Realizar valoración final.	fisioterapeuta	Valoración de arcos de movilidad articular, dolor, sensibilidad, fuerza muscular.	Al momento de completar sus citas agendadas.	Servicio consulta externa.

9. ACCIONES SEGURAS E INSEGURAS

9.1 Acciones seguras

- Lavado correcto de las manos
- Uso apropiado de elementos de protección personal
- Revisión de historia clínica
- Comunicación eficaz con el usuario

9.2 Acciones inseguras

- No lavado correcto de las manos
- No uso apropiado de elementos de protección personal
- No revisión de historia clínica
- Comunicación ineficaz con el usuario

10. BIBLIOGRAFIA

- Kottke, Frederick j. medicina física y rehabilitación, páginas 826-841, 1205-1209
- Kisner, Colby. ejercicio terapéutico. fundamentos y técnicas. 2015
- Delgado Martínez. cirugía ortopedia y traumatología. 2014

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 10 de 17

- Silberman, Varona. ortopedia y Traumatología. 2016

11. ANEXOS

LISTA DE CHEQUEO PROTOCOLO REEMPLAZO DE RODILLA

SERVICIO EVALUADO:

RESPONSABLE:

NOMBRE Y APELLIDO DEL EVALUADO:

FECHA DE APLICACIÓN:

CRITERIOS		SI	NO	N/A	OBSERVACION
MEDIOS FISICOS	Paquete caliente				
	Paquete frio				
EQUIPOS	Ultrasonido				
	Tens				
	Masajeador				
CINESITERAPIA	Activos libres				
	Asistidos				
	Estiramiento				

Acciones de mejora:

FIRMA DEL EVALUADOR

FIRMA DEL EVALUADO

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 11 de 17

12. CONTROL DE CAMBIO

VERSIÓN	FECHA DD/MM/AAAA	ITEM MODIFICAD O	IPS-SEDE	DESCRIPCIÓN
001	12/06/2019	1, 5, 8, 11	DUMIAN MEDICAL	Creación del documento, objetivo general, políticas, flujograma y anexos
002	04/05/2021	3 y 7	DUMIAN MEDICAL	Enfoque diferencial y talento humano



	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 12 de 17

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN	CÓD: FT-GCMC-030
		VERSIÓN: 002
		FECHA DE APROBACIÓN 30/06/2020

REUNIÓN: CAPACITACION COMITÉ:
 HOJAS: ___ DE ___ ACTA No. ___

HORA INICIO	HORA FINAL	CIUDAD	LUGAR	FECHA
2.00 p.m	4:00p.m	Girardot	Meet	12 09 22

COORDINADOR DE REUNIÓN: Ángela Barrios	
ORDEN DEL DIA APROBADO POR LOS ASISTENTES	
Cronograma actividades mesa documental	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:
<p>De acuerdo a solicitud de Calidad Nacional, se realiza cronograma de las mesas de trabajo del Servicio de Rehabilitación.</p> <p>Se socializa la matriz del listado de los documentos creados por parte de Clínica San Rafael, con el fin de que las demás sedes o IPS adscritas a Dumian, realicen la respectiva validación y verificación de los 20 documentos de terapia física, esto con el fin de aprobar o ajustar para el cumplimiento y necesidad de cada una de las IPS de Dumian Medical.</p> <p>A continuación, se relaciona persona encargada de la mesa Nacional de Rehabilitación, integrantes que componen la mesa Nacional de Rehabilitación y documentos que a evaluar para generar compromisos y cronograma con fechas estipuladas.</p> <p>Nombre de la persona responsable de la mesa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ángela Barrios; Sede Girardot- Clínica San Rafael <p>Nombre de los integrantes de la mesa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. CLINICA MARIA ANGEL - JUAN SEBASTIAN RUIZ AGUDELO 2. CLINICA CAFÉ - MARIA TERESA LOPEZ 3. CLINICA SANTA GRACIA - YURANI ALEXANDRA CERON MOSQUERA



PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA

COD: PT-GSRI-118

VERSION: 002

Página 13 de 17



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

CÓD: FT-GCMC-030

VERSIÓN: 002

FECHA DE APROBACIÓN

30/06/2020

En reunión se ajustan protocolos de lumbalgia y cervicalgia los cuales se les agrega la semiología para enviar a gestión documental para que se tengan en cuenta al momento de subir estos protocolos

para el protocolo de tenorrafia la coordinadora de clínica santa gracia se compromete a revisar lo de cicatrización tendinosa y las fases de tratamiento; y hacer sus aportes el día viernes 16 de septiembre

Fecha-reuniones establecidas	Documentos	Responsables	Cumplimiento de participación de los integrantes	Observaciones
	T. FISICA			
12/09/2022	1. PROTOCOLO SINDROME PIRAMIDAL	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	2. PROTOCOLO SINDROME DEL MANGUITO ROTADOR	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	3. PROTOCOLO FRACTURA DE COLLES	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	4. PROTOCOLO TRAUMA CRANEOENCEFALICO	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	5. PROTOCOLO SINDROME DE GUILLAN BARRE	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	6. PROTOCOLO REMPLAZO DE CADERA	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	7. PROTOCOLO REMPLAZO DE RODILLA	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	8. PROTOCOLO POST-OPERATORIO DE FRACTURA DE PLATILLOS TIBIALES	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	9. PROTOCOLO PARALISIS FACIAL	Todas las IPS	Clinica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	



**PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO
DE RODILLA**

COD: PT-GSRI-118

VERSION: 002

Página 14 de 17



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

CÓD: FT-GCMC-030

VERSIÓN: 002

FECHA DE APROBACIÓN

30/06/2020

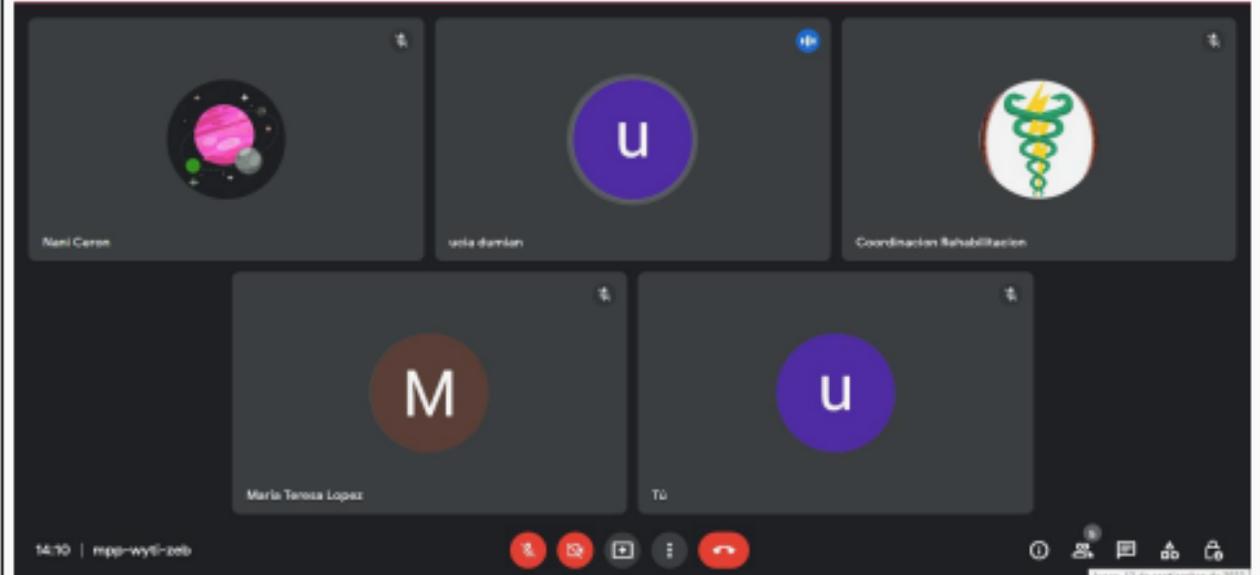
12/09/2022	10. PROTOCOLO MANEJO POST-OPERATORIO TENORRAFIA DE TENDONES FLEXORES DE MANO	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	11. PROTOCOLO MANEJO DE PACIENTES QUEMADOS	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	12. PROTOCOLO FASCITIS PLANTAR	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	13. PROTOCOLO ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	14. PROTOCOLO DE EJERCICIO TERAPEUTICO	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	15. PROTOCOLO DE CERVICALGIA	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	16. PROTOCOLO FISIOTERAPIA UCIP	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	17. PROTOCOLO FISIOTERAPIA EN PACIENTE CON COVID-19	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	18. PROTOCOLO TERAPIA FISICA EN HOSPITALIZACION	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	19. PROTOCOLO LUMBALGIA	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	20. MANUAL DE TERAPIA FISICA	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 15 de 17

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN	CÓD: FT-GCMC-030
		VERSIÓN: 002
		FECHA DE APROBACIÓN 30/06/2020

12/09/2022	21. PROTOCOLO DE BURSITIS EN HOMBRO	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	22. PROTOCOLO DE CADENA DE CUSTODIA	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	23. PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	
12/09/2022	24. PROTOCOLO DE GONOARTROSIS	Todas las IPS	Clínica San Rafael, María Angel, Café, Santa Gracia	

Evidencia de reuniones establecidas "pantallazos"





PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA

COD: PT-GSRI-118

VERSION: 002

Página 16 de 17



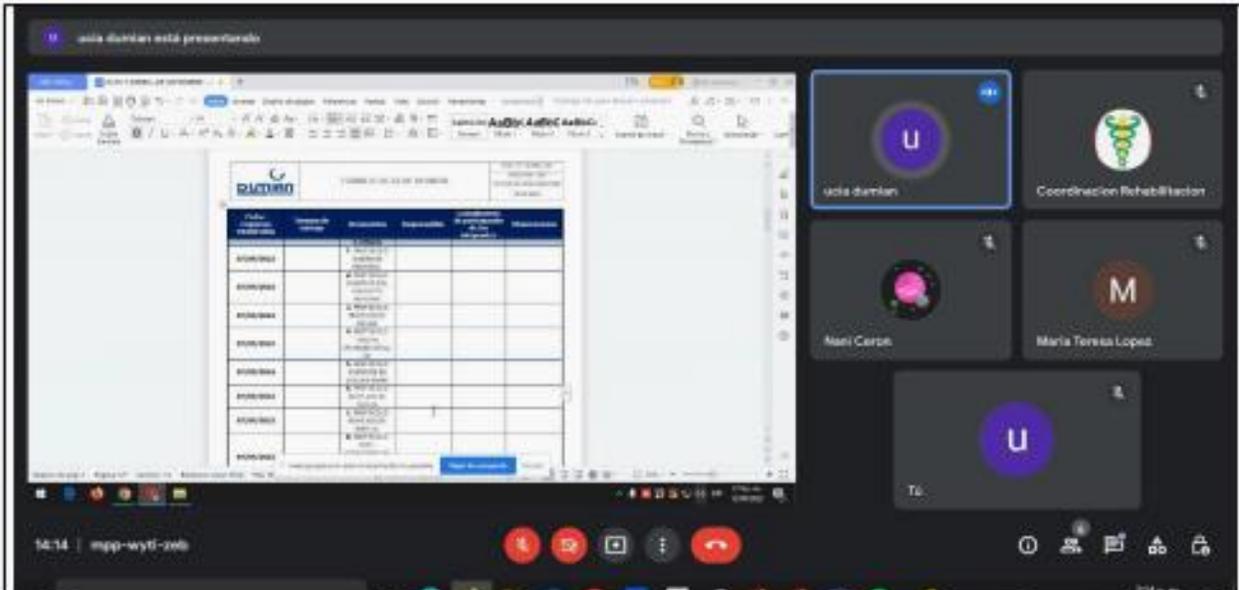
FORMATO ACTA DE REUNIÓN

CÓD: FT-GCMC-030

VERSIÓN: 002

FECHA DE APROBACIÓN

30/06/2020



CONCLUSIONES

Una vez finalizada la revisión de los 20 documentos de terapia física por cada uno de los líderes de rehabilitación, los integrantes de la mesa se reúnen, discuten y aprueban los protocolos anteriormente mencionados en el acta, refiriendo que el contenido de cada protocolo es adecuado y completo.

No.	Compromiso	Fecha Cumplimiento	Responsable	Cumplió	
				SI	NO
1	Ejecutar las mesas de trabajo de acuerdo a cronograma	Continuo	Líder mesa		
2	Realizar seguimiento al cumplimiento de la mesa y notificar de manera oportuna las barreras.	Cronograma	Líder mesa		
3	Asistir de manera oportuna y colaborar con la ejecución de las mesas	Cronograma	Integrantes mesa		
4	Apoyar el desarrollo de las mesas documentales y controlar su estado de ejecución	Continuo	Calidad Sede / Gestor documental		
5	Garantizar la ejecución y cumplimiento de las mesas asignadas por sede	Continuo	Directivas Sede		
6	Garantizar la ejecución y cumplimiento de los integrantes de otras mesas documentales	Continuo	Calidad y Directivas Sede		
7	Custodiar, revisar y cargar la documentación que es entregada por las mesas de trabajo al gestor documental nacional	Continuo	Gestor documental		

	PROTOCOLO POP DE REEMPLAZO DE RODILLA	COD: PT-GSRI-118
		VERSION: 002
		Página 17 de 17

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN	CÓD: FT-GCMC-030
		VERSIÓN: 002
		FECHA DE APROBACIÓN 30/06/2020

			nacional		
8	Generar correos de distribución informando a las respectivas mesas de trabajo el cargue o actualización de documentos en la plataforma para efectiva socialización en los servicios	Continuo	Gestor documental nacional		
HORA INICIO	HORA FINAL	CIUDAD	LUGAR	FECHA	
2:00 pm	4:00 pm	Girardot	Meet	12	09 2022
COORDINADOR DE REUNION					

