

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Datos del Paciente

Nombre: ISMENIA CESPEDES DE CABALLERO	Tipo Identificación: Cédula Ciudadanía	N° Identificación: 28015069
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Fecha Nacimiento : 1953-09-28	Edad: 65 años 0 meses 17 días
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL	Estado Civil: SOLTERO	Sexo: FEMENINO
Finalidad: DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO	Grupo Sanguíneo y RH:	Dirección: CLL 33 NO 53 06 B LAS NIEVES
Ocupación: AMA DE CASA		Teléfono: 6105116
Acompañante: asiste sola	Teléfono: 3204920387	Parentesco:
Responsable:	Teléfono:	Parentesco:

Anamnesis

Referencia y Contrareferencia:

Motivo de Consulta : " Control "

Enfermedad Actual : Paciente con antecedente de hipertensión arterial y diabetes mellitus no insulino-requiriente quien asiste a control. Refiere adecuada adherencia al tratamiento formulado, Sigue recomendaciones sobre hábitos dietarios y de vida saludable; realiza ejercicio aeróbico de manera regular. Niega precordialgia, disnea o cefalea. Niega hospitalizaciones o consultas recientes a urgencias. Refiere tratamiento actual con Losartan 50 mg cada 12 horas, Metoprolol 50 mg/día, Amlodipino 5 mg cada 12 horas, asa 100 mg/día, Atorvastatina 20 mg/día. Recibe también metformina 850 mg con el almuerzo y la comida. Trae reportes de exámenes solicitados en el control anterior y realizados el 05/10/2018: Colesterol total: 226 ; Triglicéridos: 176 ; Creatinina: 0.59; Glicemia: 114 ; Glicemia a las 2 horas: 196 ; Hemoglobina glicosilada: 5.5, Uroanálisis: Dentro de parámetros normales. Refiere tiene pendiente control con cardiología, indicado en consulta anterior con dicha especialidad para haber realizado en septiembre /2018, sin embargo refiere extravió la orden de dicho control, por lo cual solicita nueva orden.

Escala del Dolor: Sin Dolor

Discapacidades : Ninguna

Revisión por Sistemas

Sistema	Variable	Estado	Observación
Adolescente (Headsss/factores)	¿Ha tenido frecúentemente pensamientos de autoagresión?	NO REFIERE	
	¿Se ha causado lesiones de forma voluntaria?	NO REFIERE	
	Abusa del consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	Considera que es un joven exitoso y sano	NO REFIERE	
	Excelente o buena relación con los padres y/o hermanos	NO REFIERE	
	Ha experimentado consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	No aplica	NO REFIERE	
	No ha experimentado el consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	No tiene amigos	NO REFIERE	
	No tiene pareja, se le explican metodos de planificación	NO REFIERE	
	Presenta adicción al consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	Regular o mala relación con los padres y/o hermanos	NO REFIERE	
	Se ha percibido obeso o anormal o que no tiene valor	NO REFIERE	
	Se siente atraído por personas de su mismo sexo	NO REFIERE	
	Su desempeño escolar es buenos y/o tiene proyecto de estudio	NO REFIERE	
	Su desempeño escolar es malo y/o no tiene proyecto de estudio	NO REFIERE	
	Tiene amigos que consumen SPA o que practican deportes de riesgo	NO REFIERE	
	Tiene amigos que lo animan a estudiar y/o a practicar deportes adecuados	NO REFIERE	
	Tiene pareja y no ha iniciado vida sexual ni ha elegido metodo de planificación	NO REFIERE	
	Tiene pareja, no ha iniciado vida sexual y ya eligio metodo de planificación	NO REFIERE	
	Tiene pareja, ya inicio vida sexual y actualmente NO planifica con metodos hormonales y/o DIU	NO REFIERE	

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Adolescente (Headsss/factores)	Tiene pareja, ya inicio vida sexual y actualmente planifica con metodos hormonales y/o DIU	NO REFIERE
	¿Tiene abuelos,tios o primos con diabetes?	NO REFIERE
	¿Tiene papás, hermanos o hijos con diabetes?	NO REFIERE
	¿Toma medicación para la HTA?	NO REFIERE
Find Risk (tamizaje de diabetes)	Come verduras/frutas todos los días	NO REFIERE
	Ejercicio >= 30 min al día	NO REFIERE
	Le han encontrado alguna vez valores de glucosa altos	NO REFIERE
	No se realiza	NO REFIERE
Hallazgos en otros sistemas	Describe el/los síntomas relevantes	NO REFIERE
	¿Ha escuchado voces en su cabeza? (Esquizofrenia)	NO REFIERE
	¿Ha tenido frecuentemente pensamientos de autoagresión?	NO REFIERE
	¿Se ha causado lesiones de forma voluntaria?	NO REFIERE
Neurológico y Psíquico	¿Tiene pérdidas de memoria que alteran su vida? (Demencia)	NO REFIERE
	Ansiedad	NO REFIERE
	Cefalea	NO REFIERE
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
Órganos de los sentidos	Disminución agudeza auditiva	NO REFIERE
	Disminución agudeza visual	NO REFIERE
	Tinnitus	NO REFIERE
Piel y Faneras	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
	Presenta alteraciones sugestivas de Lepra (Cambios en coloración o sensibilidad)	NO REFIERE
	¿Durante el último año fue forzada a tener relaciones sexuales?	NO REFIERE
	¿En el último mes se ha sentido triste, deprimido o sin esperanza con frecuencia?	NO REFIERE
	¿Es usted víctima del conflicto armado?	NO REFIERE
	¿Está siendo víctima de algún otro tipo de conflicto social?	NO REFIERE
	¿Fue golpeada, bofeteada, pateada o lastimada en el último año?	NO REFIERE
	¿ha permanecido preocupado por tener poco interés o placer para hacer las cosas cotidianas?	NO REFIERE
Síntomas generales de peligro	¿Ha sido golpeada, bofeteada, pateada o lastimada en el último trimestre?	NO REFIERE
	¿Siente que necesita ayuda psicológica o de otra área social?	NO REFIERE
	Convulsiones	NO REFIERE
	Desde que esta embarazada ¿Fue golpeada, bofeteada, pateada o lastimada en el último año?	NO REFIERE
	Incapacidad para alimentarse (Vomita todo o incapacidad para deglutir)	NO REFIERE
	Pérdida de 5 Kg de peso o más sin justificación	NO REFIERE
	Somnolencia o Inconsciencia	NO REFIERE
Sistema cardiovascular y respiratorio	Describe si hay otros síntomas relevantes	NO REFIERE
	Dolor opresivo en pecho con la actividad física	NO REFIERE
	Tos con expectoración > = 15 días	NO REFIERE
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
	Diarrea	NO REFIERE
Sistema Gastrointestinal	Disfagia	NO REFIERE
	Dolor, molestia y/o ardor en hemiabdomen superior >= a 6 meses/activo 3 meses	NO REFIERE
	Estreñimiento	NO REFIERE

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Sistema Gastrointestinal	Hábito intestinal sin cambios	NO REFIERE
	Hematemesis	NO REFIERE
	Melenas	NO REFIERE
Sistema Genito-Urinario	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
Sistema Osteo-Muscular	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE

Antecedentes Personales

Descripción	Nombre Antecedente:	Estado	Fecha:	Observaciones:
Ocupacionales	Accidente de Trabajo	NO REFIERE	2018/10/16	
	Actividad Económica	NO REFIERE	2018/10/16	
	Biológicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Cargo o Tareas	NO REFIERE	2018/10/16	
	Duración en el Cargo	NO REFIERE	2018/10/16	
	Ergonómicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Fecha de Ingreso	NO REFIERE	2018/10/16	
	Físicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Nombre Empresa	NO REFIERE	2018/10/16	
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16	
	Psicolaborales	NO REFIERE	2018/10/16	
	Químicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Sección	NO REFIERE	2018/10/16	
	Turno	NO REFIERE	2018/10/16	
	Uso E.P.P.	NO REFIERE	2018/10/16	
Farmacológicos	Aines	NO REFIERE	2018/10/16	
	Analgésicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antiácidos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antiagregantes	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antiarrítmicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antibióticos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Anticoagulantes	NO REFIERE	2018/10/16	
	Anticonvulsivos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antihipertensivos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antimicóticos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antipsicóticos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antirreflujo	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antitiroideos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Antivirales	NO REFIERE	2018/10/16	
	BB	NO REFIERE	2018/10/16	
	Broncodilatadores	NO REFIERE	2018/10/16	
	Corticoides	NO REFIERE	2018/10/16	
	Estatinas	NO REFIERE	2018/10/16	
	Hormonas	NO REFIERE	2018/10/16	
	IECA	NO REFIERE	2018/10/16	
	Inotrópicos	NO REFIERE	2018/10/16	
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16	

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Farmacológicos	Vasodilatadores Coronarios	NO REFIERE	2018/10/16
	Alcohol	NO REFIERE	2018/10/16
	Alimentos	NO REFIERE	2018/10/16
	Medicamentosa	NO REFIERE	2018/10/16
	Organofosforados	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Penicilina	NO REFIERE	2018/10/16
Toxicoalérgico			
Congénitos	Alteraciones Cromosómicas	NO REFIERE	2018/10/16
	Alteraciones Musculoesqueléticas	NO REFIERE	2018/10/16
	Defectos de la Pared Abdominal	NO REFIERE	2018/10/16
	Defectos del tubo neural	NO REFIERE	2018/10/16
	Defectos Metabólicos	NO REFIERE	2018/10/16
	Malformación Cardíaca	NO REFIERE	2018/10/16
	Malformación de Región Torácica	NO REFIERE	2018/10/16
	Malformación del Tracto Genitourinario	NO REFIERE	2018/10/16
	Malformación Facial	NO REFIERE	2018/10/16
	Malformación Renal	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Toxemia (Preeclampsia)	NO REFIERE	2018/10/16
Quirúrgicos	Amigdalectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Apendicectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Cambio Valvular	NO REFIERE	2018/10/16
	Cirugía de Cataratas	NO REFIERE	2018/10/16
	Cirugía de Malformación Congénita	NO REFIERE	2018/10/16
	Cirugía Estética	NO REFIERE	2018/10/16
	Cirugía Ortopédica	NO REFIERE	2018/10/16
	Colecistectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección Cardiopatía Congénita	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección de Hallux Valgus	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección de incontinencia	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección Estrabismo	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección Fimosis	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección Malformación Cardíaca	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección Celes	NO REFIERE	2018/10/16
	Corrección Vicios de Refracción	NO REFIERE	2018/10/16
	Derivación Ventrículo-peritoneal	NO REFIERE	2018/10/16
	Enfermedad Renal	NO REFIERE	2018/10/16
	Gastrectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Hepactectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Herniorrafia	NO REFIERE	2018/10/16
	Histerectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Implante de Marcapaso	NO REFIERE	2018/10/16
	Mamoplastia	NO REFIERE	2018/10/16
	Nefrectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Ooforectomía	NO REFIERE	2018/10/16

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Quirúrgicos	Orquidectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	PCI	NO REFIERE	2018/10/16
	Reconstrucción Ventricular	NO REFIERE	2018/10/16
	Revascularizacion Miocardica	NO REFIERE	2018/10/16
	Salpingectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Salpingooforectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Septoplastia	NO REFIERE	2018/10/16
	Septorrinoplastia	NO REFIERE	2018/10/16
	Tiroidectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Varicectomía	NO REFIERE	2018/10/16
	Varicosafenectomia	NO REFIERE	2018/10/16
Patológicas Infecciosas	Amigdalitis	NO REFIERE	2018/10/16
	Bacterianas	NO REFIERE	2018/10/16
	Celulitis	NO REFIERE	2018/10/16
	Dengue Clásico	NO REFIERE	2018/10/16
	Dengue Hemorrágico	NO REFIERE	2018/10/16
	Faringitis	NO REFIERE	2018/10/16
	Gastroenteritis	NO REFIERE	2018/10/16
	Gastrointestinales	NO REFIERE	2018/10/16
	Glomerulonefritis post St.	NO REFIERE	2018/10/16
	Hepatitis	NO REFIERE	2018/10/16
	Infección urinaria	NO REFIERE	2018/10/16
	Micóticas	NO REFIERE	2018/10/16
	Neumonía	NO REFIERE	2018/10/16
	Otitis	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Parásitos	NO REFIERE	2018/10/16
	Piel	NO REFIERE	2018/10/16
	Respiratorias	NO REFIERE	2018/10/16
	Rinitis	NO REFIERE	2018/10/16
	Riquetsias	NO REFIERE	2018/10/16
	TORCHS	NO REFIERE	2018/10/16
	Tuberculosis	NO REFIERE	2018/10/16
	Urinarias	NO REFIERE	2018/10/16
	Varicela	NO REFIERE	2018/10/16
	Virales	NO REFIERE	2018/10/16
Voz	Apertura Oral	NO REFIERE	2018/10/16
	Calidad Estetica de la Voz	NO REFIERE	2018/10/16
	Comportamiento Musculo Esqueletico	NO REFIERE	2018/10/16
	Comportamiento Respiratorio	NO REFIERE	2018/10/16
	Coordinacion FonoRespiratoria	NO REFIERE	2018/10/16
	Frecuencia Respiratoria	NO REFIERE	2018/10/16
	Funciones Laringes No Vocales	NO REFIERE	2018/10/16
	Intensidad	NO REFIERE	2018/10/16

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Voz	Labios	NO REFIERE	2018/10/16
	Lengua	NO REFIERE	2018/10/16
	Maxilar Inferior	NO REFIERE	2018/10/16
	Permeabilidad Nasal	NO REFIERE	2018/10/16
	Posicion de la Laringe	NO REFIERE	2018/10/16
	Prueba de Glatzell	NO REFIERE	2018/10/16
	Pruebas Aerodinamicas	NO REFIERE	2018/10/16
	Resonancia	NO REFIERE	2018/10/16
	Tiempo de Fonacion	NO REFIERE	2018/10/16
	Timbre	NO REFIERE	2018/10/16
	Tono	NO REFIERE	2018/10/16
Patológicos Crónicos	Arterioesclerosis	NO REFIERE	2018/10/16
	Asma	NO REFIERE	2018/10/16
	Cirrosis	NO REFIERE	2018/10/16
	Diabetes	NO REFIERE	2018/10/16
	Diabetes G	NO REFIERE	2018/10/16
	Diabetes I	NO REFIERE	2018/10/16
	Diabetes II	NO REFIERE	2018/10/16
	Dislipidemias	NO REFIERE	2018/10/16
	Enfermedad Coronaria	NO REFIERE	2018/10/16
	Enfermedad Renal	NO REFIERE	2018/10/16
	Enfermedades Autoinmunes	NO REFIERE	2018/10/16
	EPID	NO REFIERE	2018/10/16
	Epilepsia	NO REFIERE	2018/10/16
	EPOC	NO REFIERE	2018/10/16
	Hipertensión Arterial	NO REFIERE	2018/10/16
	Hipertiroidismo	NO REFIERE	2018/10/16
	Hipotiroidismo	NO REFIERE	2018/10/16
	Insuficiencia Cardíaca	NO REFIERE	2018/10/16
	Migraña	NO REFIERE	2018/10/16
	Osteoartritis Degenerativa	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Reflujo Gastroesofágico	NO REFIERE	2018/10/16
	Úlcera	NO REFIERE	2018/10/16
	Varices	NO REFIERE	2018/10/16
Antecedentes Vacunales	B.C.G	NO REFIERE	2018/10/16
	D.P.T	NO REFIERE	2018/10/16
	Fiebre amarilla	NO REFIERE	2018/10/16
	Haemophilus influenza tipo B - HIB	NO REFIERE	2018/10/16
	Hepatitis B	NO REFIERE	2018/10/16
	Malaria	NO REFIERE	2018/10/16
	Neumococo	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	PAI Completo	NO REFIERE	2018/10/16
	PAI Incompleto	NO REFIERE	2018/10/16

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Antecedentes Vacunales	Polio	NO REFIERE	2018/10/16
	Polivalente	NO REFIERE	2018/10/16
	Sarampión	NO REFIERE	2018/10/16
	Toxoide tetánico	NO REFIERE	2018/10/16
	Tripe viral	NO REFIERE	2018/10/16
	Varicela	NO REFIERE	2018/10/16
Desarrollo Psicomotor	Bipedestación	NO REFIERE	2018/10/16
	Control de Esfínteres	NO REFIERE	2018/10/16
	Escolaridad	NO REFIERE	2018/10/16
	Gateo	NO REFIERE	2018/10/16
	Giros	NO REFIERE	2018/10/16
	Holofrases	NO REFIERE	2018/10/16
	Lenguaje	NO REFIERE	2018/10/16
	Marcha con Apoyo	NO REFIERE	2018/10/16
	Marcha Sin Apoyo	NO REFIERE	2018/10/16
	Monta Triciclo	NO REFIERE	2018/10/16
	Rendimiento Escolar	NO REFIERE	2018/10/16
	Sedentación	NO REFIERE	2018/10/16
	Sonrisa Social	NO REFIERE	2018/10/16
	Sosten Cefálico	NO REFIERE	2018/10/16
Traumáticos	Caida desde su propia altura	NO REFIERE	2018/10/16
	Esguince	NO REFIERE	2018/10/16
	Fractura	NO REFIERE	2018/10/16
	Herida arma corto-punzante	NO REFIERE	2018/10/16
	Herida arma fuego	NO REFIERE	2018/10/16
	Luxación	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Trauma craneo encefálico	NO REFIERE	2018/10/16
	Trauma Facial	NO REFIERE	2018/10/16
Antecedentes Perinatales -Formato Clap	Cardiopatías y Nefropatías	NO REFIERE	2018/10/16
	Cirugía Pélvica	NO REFIERE	2018/10/16
	Condición Médica Grave	NO REFIERE	2018/10/16
	Embarazo Ectópico	NO REFIERE	2018/10/16
	Infertilidad	NO REFIERE	2018/10/16
	Mola	NO REFIERE	2018/10/16
Otras	VIH+	NO REFIERE	2018/10/16
	Cardiopatías y Nefropatías	NO REFIERE	2018/10/16
	Condición Médica Grave	NO REFIERE	2018/10/16
	Embarazo Ectópico	NO REFIERE	2018/10/16
	Mola	NO REFIERE	2018/10/16
	Otros	NO REFIERE	2018/10/16
	Preclampsia-Eclampsia	NO REFIERE	2018/10/16
Hábitos Saludables	Cepillado de Dientes	NO REFIERE	2018/10/16
	Citología Vaginal	NO REFIERE	2018/10/16
	Dieta	NO REFIERE	2018/10/16

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Hábitos Saludables	Ejercicio	NO REFIERE	2018/10/16
	Exámen de Seno	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Recreación	NO REFIERE	2018/10/16
	Uso de seda dental	NO REFIERE	2018/10/16
Venéreos	Chancro Blando	NO REFIERE	2018/10/16
	Condiloma	NO REFIERE	2018/10/16
	Gonorrea	NO REFIERE	2018/10/16
	Hepatitis B	NO REFIERE	2018/10/16
	Herpes virus	NO REFIERE	2018/10/16
	Infección por Chlamydia	NO REFIERE	2018/10/16
	Linfogranuloma Venéreo	NO REFIERE	2018/10/16
	Otra	NO REFIERE	2018/10/16
	Sífilis	NO REFIERE	2018/10/16
	V I H	NO REFIERE	2018/10/16
Antecedentes Perinatales	Virus papiloma humano	NO REFIERE	2018/10/16
	Coloracion de la Piel	NO REFIERE	2018/10/16
	Edad padres	NO REFIERE	2018/10/16
	Llanto al nacer	NO REFIERE	2018/10/16
	Peso, Talla, Apgar	NO REFIERE	2018/10/16
Terapia Respiratoria	Producto de Embarazo	NO REFIERE	2018/10/16
	Educación de Espaciadores	NO REFIERE	2018/10/16
	En el Programa	NO REFIERE	2018/10/16
	Espaciador que Usa	NO REFIERE	2018/10/16
	Fecha Ultimo Control	NO REFIERE	2018/10/16
	Ha asistido a Talleres	NO REFIERE	2018/10/16
	Noxa ambiental	NO REFIERE	2018/10/16
	Responsable Tratamiento	NO REFIERE	2018/10/16
	Tiene Carnet	NO REFIERE	2018/10/16
	Tratamiento	NO REFIERE	2018/10/16
Hábitos de Riesgo	Ultima crisis	NO REFIERE	2018/10/16
	Enjuague bucal con alcohol	NO REFIERE	2018/10/16
	Hábito de Fumar	NO REFIERE	2018/10/16
	Ingesta de alcohol	NO REFIERE	2018/10/16
	Mal hábito alimentación	NO REFIERE	2018/10/16
	Mal manejo del stress	NO REFIERE	2018/10/16
	Otros	NO REFIERE	2018/10/16
	Promiscuidad	NO REFIERE	2018/10/16
	Sedentarismo	NO REFIERE	2018/10/16
	Uso de drogas alucinógenas	NO REFIERE	2018/10/16
Transfusionales	Glóbulos Rojos	NO REFIERE	2018/10/16
	Plasma	NO REFIERE	2018/10/16
	Refiere	NO REFIERE	2018/10/16
Desarrollo Psicosocial	Integracion Escolar	NO REFIERE	2018/10/16
	Integracion Familiar	NO REFIERE	2018/10/16

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Antecedentes Ginecoobstétricos

Menarquia:	Ciclos:	Duración: 0	Menopausia:
Gestaciones: 6	Partos: 5	Gemelares: 0	Molas: 0
Muertes Fetales: 1	Nacidos Vivos: 5	Nacidos Muertos: 0	Nacidos Prematuros: 0
Cesáreas: 0	FUR: 2018/10/16	FUP: 2018/10/16	FUC:
Vaginales: 0	Menor6 - Mayor5: NO	Ectópicos: 0	Abortos: 1
Observaciones:			
Riesgo: NO APLICA			
VIVEN: 5 MUERTOS EN 1A SEM: 0 MUERTOS DESPUES DE LA 1A SEM: 0 ALGUN NAC > 4000 G: NO ALGUN GEMELAR: NO ALGUN ABORTO ESPONTANEO: NO			

Examen Físico - Signos Vitales

Frecuencia Cardíaca: 80	Sístole: 120	Talla: 152	Glucometría:
Frecuencia Respiratoria: 16	Diástole: 80	Peso: 53.0	Saturación O2: 98
Temperatura: 36.0	T.A.M. : 93.3333	Índice de Masa Corporal: 22.94	Perímetro Abdominal:
			Perímetro cefálico:

Examen Físico

Parte del Cuerpo	Nombre Variable:	Observación:
Abdomen	RS IS normales, no hernias ni masas	
Aspecto General	Buen aspecto general y mucosas húmedas	
Cabeza y Cráneo	Tamaño, simetría y cabello normales	
Cardiovascular	Ruidos cardíacos rítmicos, regulares sin soplos	
Cuello	Apariencia normal no masas ni adenopatías	
Neurológico	Normal	
Torax	Apariencia normal y Ruidos respiratorios normales	

Impresión Diagnóstica

DIAGNOSTICO SECUNDARIO: Diabetes mellitus no insulín dependiente sin mención de complicación
Código CIE10: E119
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO REPETIDO
Observación:
DIAGNOSTICO PRINCIPAL: Hipertensión esencial (primaria)
Código CIE10: I10X
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO REPETIDO
Observación:

Recomendaciones

Realizar una dieta balanceada, rica en frutas y verduras, consumir alimentos con bajo contenido graso, reducir la ingesta de sal, evitar el consumo de comidas rápidas, evitar grasas saturadas, evitar el consumo de carbohidratos, realizando dieta fraccionada. Realizar actividad física aeróbica (caminar, correr, nadar, ciclismo, bailar) durante al menos 30 minutos 3 días a la semana. Revisarse diariamente los pies, lavarlos con agua tibia y jabón con ph neutro, limpiándolos minuciosamente sin olvidar los espacios entre los dedos, aplicar crema hidratante, no utilizar utensilios punzantes para cortar las uñas, no caminar descalzo, usar zapato adecuado (suave, transpirable, flexible, ancho, sin costuras internas y con poco tacón). Reducción progresiva del peso corporal hasta lograr un IMC acorde. Evitar el consumo de alcohol y cigarrillo; no auto medicarse. Asistir cumplidamente a los controles del programa y tomar medicamentos según orden médica. Consultar a urgencias en caso de dolor en el pecho, cefalea intensa, signos de focalización neurológica o sensación de desvanecimiento.

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Procedimientos Ejecutados

Nombre	Finalidad	Observaciones
CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL	DIAGNOSTICO	
EDUCACION INDIVIDUAL EN SALUD POR MEDICINA GENERAL	DIAGNOSTICO	

Ayudas Diagnósticas

Procedimiento: CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN CARDIOLOGIA	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	

Análisis

Paciente con cifras de tensión arterial y de glicemia dentro de metas, con adecuada adherencia al tratamiento por lo cual se indica continuar igual manejo. Control especializado por Cardiología.

Medicamentos / Insumos

Medicamento / Insumo: ATORVASTATINA CALCICA X20MG (TAB)		
Posología: TOAMR 1 TABLETA CADA NOCHE, CON LA COMIDA		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40
Medicamento / Insumo: ACETIL SALICILICO ACIDO X100MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA DIARIA CON EL ALMUERZO		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40
Medicamento / Insumo: METOPROLOL TARTRATO X50MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 24 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40
Medicamento / Insumo: METFORMINA CLORHIDRATO X850MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA CON EL ALMUERZO Y CON LA COMIDA		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40
Medicamento / Insumo: AMLODIPINO BESILATO X5MG (TAB)		

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 16/10/2018	Hora de Ingreso: 13:10	Número de Ingreso: 16988236
Fecha Inicio Atención: 16/10/2018	Hora de Atención: 13:16	Número de Historia: 16164737
Fecha Fin de Atención: 16/10/2018	Hora Fin Atención: 13:30	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 12 Hora(s) durante 30 día(s)

Vía acceso: Oral

Cantidad: 60

Unidad de medida:

Observaciones:

Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA

Teléfono: 6222037

Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: LOSARTAN POTASICO X50MG (TAB)

Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 12 Hora(s) durante 30 día(s)

Vía acceso: Oral

Cantidad: 60

Unidad de medida:

Observaciones:

Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA

Teléfono: 6222037

Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Plan de Manejo

De acuerdo con el examen físico encontrado en el día de hoy y la adecuada adherencia al tratamiento indicado, se decide continuar el tratamiento formulado hasta la fecha. Control especializado por Cardiología.



Profesional: Hector Enrique Perez Romero

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Registro Médico: 79529177

Identificación : 79529177