

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 11/04/2018	Hora de Ingreso: 12:35	Número de Ingreso: 9105524
Fecha Inicio Atención: 11/04/2018	Hora de Atención: 13:00	Número de Historia: 8565613
Fecha Fin de Atención: 11/04/2018	Hora Fin Atención: 13:24	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio:
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander - Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Datos del Paciente

Nombre: ISMENIA CESPEDES DE CABALLERO	Tipo Identificación: Cédula Ciudadanía	N° Identificación: 28015069
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Fecha Nacimiento : 1953-09-28	Edad: 64 años 6 meses 13 días
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL	Estado Civil: SOLTERO	Sexo: FEMENINO
Finalidad: NO APLICA	Grupo Sanguíneo y RH:	Dirección: CLL 33 NO 53 06 B LAS NIEVES
Ocupación: AMA DE CASA		Teléfono: 6105116
Acompañante: lorena caballero	Teléfono: 3204920387	Parentesco: nieta
Responsable:	Teléfono:	Parentesco:

Anamnesis

**Referencia y Contrareferencia:**

**Motivo de Consulta :** " Control "

**Enfermedad Actual :** Paciente con antecedente de hipertensión arterial y diabetes melitus insulinoorrequiriente quien asiste a control del programa crónicos. Refiere adecuada adherencia al tratamiento formulado. Sigue recomendaciones sobre hábitos dietarios y de vida saludable; realiza ejercicio aeróbico de manera regular. Niega precordialgia, disnea o cefalea. Niega hospitalizaciones o consultas recientes a urgencias. Refiere tratamiento actual con Losartan 50 mg cada 12 horas, Metoprolol 50 mg/día, Amlodipino 5 mg cada 12 horas, Asa 100 mg/día, Atorvastatina 20 mg/día. Recibe también metformina 850 mg con el almuerzo y la comida. Refiere deposiciones liquidas asociadas a la ingesta de metformina en la dosis nocturna. Tiene control con cardiología en 6 meses. Fue valorada por Psiquiatría, quien indicó manejo con Setralina 50 mg/día en las mañanas, Trazodona 50 mg cada noche con los cuales refiere mejoría.

Trae reportes de exámenes solicitados en el control anterior y realizados el 04/04/2018:  
Creatinina:0.59 ; Glicemia:101 ; Glicemia a las 2 horas: 178; Hemoglobina glicosilada:5.4, Microalbuminuria: < 5.0; Uroanálisis: Dentro de parámetros normales

**Escala del Dolor:** Sin Dolor

**Discapacidades :**

Revisión por Sistemas

Sistema	Variable	Estado	Observación
Adolescente (Headsss/factores)	¿Ha tenido frecüentemente pensamientos de autoagresión?	NO REFIERE	
	¿Se ha causado lesiones de forma voluntaria?	NO REFIERE	
	Abusa del consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	Considera que es un joven exitoso y sano	NO REFIERE	
	Excelente o buena relación con los padres y/o hermanos	NO REFIERE	
	Ha experimentado consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	No aplica	NO REFIERE	
	No ha experimentado el consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	No tiene amigos	NO REFIERE	
	No tiene pareja, se le explican metodos de planificación	NO REFIERE	
	Presenta adicción al consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	Regular o mala relación con los padres y/o hermanos	NO REFIERE	
	Se ha percibido obeso o anormal o que no tiene valor	NO REFIERE	
	Se siente atraído por personas de su mismo sexo	NO REFIERE	
	Su desempeño escolar es buenos y/o tiene proyecto de estudio	NO REFIERE	
	Su desempeño escolar es malo y/o no tiene proyecto de estudio	NO REFIERE	
	Tiene amigos que consumen SPA o que practican deportes de riesgo	NO REFIERE	
	Tiene amigos que lo animan a estudiar y/o a practicar deportes adecuados	NO REFIERE	
	Tiene pareja y no ha iniciado vida sexual ni ha elegido metodo de planificación	NO REFIERE	
	Tiene pareja, no ha iniciado vida sexual y ya eligio metodo de planificación	NO REFIERE	
	Tiene pareja, ya inicio vida sexual y actualmente NO planifica con metodos hormonales y/o DIU	NO REFIERE	

# HISTORIA CLÍNICA

<b>Fecha de Ingreso:</b> 11/04/2018	<b>Hora de Ingreso:</b> 12:35	<b>Número de Ingreso:</b> 9105524
<b>Fecha Inicio Atención:</b> 11/04/2018	<b>Hora de Atención:</b> 13:00	<b>Número de Historia:</b> 8565613
<b>Fecha Fin de Atención:</b> 11/04/2018	<b>Hora Fin Atención:</b> 13:24	<b>Ámbito Realización:</b> AMBULATORIO
<b>Tipo de Consulta:</b> Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		<b>Código Ministerio:</b>
<b>Nombre IPS:</b> MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		<b>Convenio:</b> MEDIMAS EPS S.A.S.
<b>IPS Primaria:</b> Corporacion Mi Ips Santander - Ips Barrancabermeja		<b>Ciudad:</b> Barrancabermeja
<b>Grupo Atención:</b> Ninguno de los anteriores		<b>Zona:</b>

<b>Adolescente (Headsss/factores)</b>	Tiene pareja, ya inicio vida sexual y actualmente planifica con metodos hormonales y/o DIU	NO REFIERE
	¿Tiene abuelos,tios o primos con diabetes?	NO REFIERE
	¿Tiene papás, hermanos o hijos con diabetes?	NO REFIERE
	¿Toma medicación para la HTA?	NO REFIERE
<b>Find Risk (tamizaje de diabetes)</b>	Come verduras/frutas todos los días	NO REFIERE
	Ejercicio >= 30 min al día	NO REFIERE
	Le han encontrado alguna vez valores de glucosa altos	NO REFIERE
	No se realiza	NO REFIERE
<b>Hallazgos en otros sistemas</b>	Describe el/los síntomas relevantes	NO REFIERE
	¿Ha escuchado voces en su cabeza? (Esquizofrenia)	NO REFIERE
	¿Ha tenido frecuentemente pensamientos de autoagresión?	NO REFIERE
	¿Se ha causado lesiones de forma voluntaria?	NO REFIERE
<b>Neurológico y Psíquico</b>	¿Tiene pérdidas de memoria que alteran su vida? (Demencia)	NO REFIERE
	Ansiedad	NO REFIERE
	Cefalea	NO REFIERE
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
<b>Órganos de los sentidos</b>	Disminución agudeza auditiva	NO REFIERE
	Disminución agudeza visual	NO REFIERE
	Tinnitus	NO REFIERE
<b>Piel y Faneras</b>	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
	Presenta alteraciones sugestivas de Lepra (Cambios en coloración o sensibilidad)	NO REFIERE
	¿Durante el último año fue forzada a tener relaciones sexuales?	NO REFIERE
	¿En el último mes se ha sentido triste, deprimido o sin esperanza con frecuencia?	NO REFIERE
	¿Es usted víctima del conflicto armado?	NO REFIERE
	¿Está siendo víctima de algún otro tipo de conflicto social?	NO REFIERE
	¿Fue golpeada, bofeteada, pateada o lastimada en el último año?	NO REFIERE
	¿ha permanecido preocupado por tener poco interés o placer para hacer las cosas cotidianas?	NO REFIERE
<b>Síntomas generales de peligro</b>	¿Ha sido golpeada, bofeteada, pateada o lastimada en el último trimestre?	NO REFIERE
	¿Siente que necesita ayuda psicológica o de otra área social?	NO REFIERE
	Convulsiones	NO REFIERE
	Desde que esta embarazada ¿Fue golpeada, bofeteada, pateada o lastimada en el último año?	NO REFIERE
	Incapacidad para alimentarse (Vomita todo o incapacidad para deglutir)	NO REFIERE
	Pérdida de 5 Kg de peso o más sin justificación	NO REFIERE
	Somnolencia o Inconsciencia	NO REFIERE
<b>Sistema cardiovascular y respiratorio</b>	Describe si hay otros síntomas relevantes	NO REFIERE
	Dolor opresivo en pecho con la actividad física	NO REFIERE
	Tos con expectoración > = 15 días	NO REFIERE
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
	Diarrea	NO REFIERE
<b>Sistema Gastrointestinal</b>	Disfagia	NO REFIERE
	Dolor, molestia y/o ardor en hemiabdomen superior >= a 6 meses/activo 3 meses	NO REFIERE
	Estreñimiento	NO REFIERE

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 11/04/2018	Hora de Ingreso: 12:35	Número de Ingreso: 9105524
Fecha Inicio Atención: 11/04/2018	Hora de Atención: 13:00	Número de Historia: 8565613
Fecha Fin de Atención: 11/04/2018	Hora Fin Atención: 13:24	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio:
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander - Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Sistema Gastrointestinal	Hábito intestinal sin cambios	NO REFIERE
	Hematemesis	NO REFIERE
	Melenas	NO REFIERE
Sistema Genito-Urinario	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
Sistema Osteo-Muscular	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE

Examen Físico - Signos Vitales

Frecuencia Cardíaca: 80	Sístole: 120	Talla: 152	Glucometría:
Frecuencia Respiratoria: 16	Diástole: 70	Peso: 54.0	Saturación O2: 98
Temperatura: 36.0	T.A.M. : 86.6667	Índice de Masa Corporal: 23.37	Perímetro Abdominal:
			Perímetro cefálico:

Impresión Diagnóstica

DIAGNOSTICO SECUNDARIO: Diabetes mellitus no insulín dependiente sin mención de complicación
Código CIE10: E119
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO REPETIDO
Observación:
DIAGNOSTICO SECUNDARIO: Episodio depresivo moderado
Código CIE10: F321
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO NUEVO
Observación:
DIAGNOSTICO PRINCIPAL: Hipertensión esencial (primaria)
Código CIE10: I10X
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO REPETIDO
Observación:

Recomendaciones

Realizar una dieta balanceada, rica en frutas y verduras, consumir alimentos con bajo contenido graso, reducir la ingesta de sal, evitar el consumo de comidas rápidas, evitar grasas saturadas, evitar el consumo de carbohidratos, realizando dieta fraccionada. Realizar actividad física aeróbica (caminar, correr, nadar, ciclismo, bailar) durante al menos 30 minutos 3 días a la semana. Revisarse diariamente los pies, lavarlos con agua tibia y jabón con ph neutro, limpiándolos minuciosamente sin olvidar los espacios entre los dedos, aplicar crema hidratante, no utilizar utensilios punzantes para cortar las uñas, no caminar descalzo, usar zapato adecuado (suave, transpirable, flexible, ancho, sin costuras internas y con poco tacón). Reducción progresiva del peso corporal hasta lograr un IMC acorde. Evitar el consumo de alcohol y cigarrillo; no auto medicarse. Asistir cumplidamente a los controles del programa y tomar medicamentos según orden médica. Consultar a urgencias en caso de dolor en el pecho, cefalea intensa, signos de focalización neurológica o sensación de desvanecimiento.

Análisis

Paciente con cifras de tensión arterial y de glicemia dentro de metas, con adecuada adherencia al tratamiento por lo cual se indica continuar igual manejo.

Medicamentos / Insumos

Medicamento / Insumo: TRAZODONA CLORHIDRATO X50MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE ANTES DE ACOSTARSE		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: ATORVASTATINA CALCICA X20MG (TAB)

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 11/04/2018	Hora de Ingreso: 12:35	Número de Ingreso: 9105524
Fecha Inicio Atención: 11/04/2018	Hora de Atención: 13:00	Número de Historia: 8565613
Fecha Fin de Atención: 11/04/2018	Hora Fin Atención: 13:24	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio:
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander - Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Posología: TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE, CON LA COMIDA		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: SERTRALINA CLORHIDRATO X50MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA DIARIA EN LAS MAÑANAS		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: ACETIL SALICILICO ACIDO X100MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 24 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: METOPROLOL TARTRATO X50MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 24 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: METFORMINA CLORHIDRATO X850MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO Y DE LA COMIDA		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: AMLODIPINO BESILATO X5MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 12 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: LOSARTAN POTASICO X50MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 12 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		

# HISTORIA CLÍNICA

<b>Fecha de Ingreso:</b> 11/04/2018	<b>Hora de Ingreso:</b> 12:35	<b>Número de Ingreso:</b> 9105524
<b>Fecha Inicio Atención:</b> 11/04/2018	<b>Hora de Atención:</b> 13:00	<b>Número de Historia:</b> 8565613
<b>Fecha Fin de Atención:</b> 11/04/2018	<b>Hora Fin Atención:</b> 13:24	<b>Ámbito Realización:</b> AMBULATORIO
<b>Tipo de Consulta:</b> Evolucion Historia Clinica Ambulatoria		<b>Código Ministerio:</b>
<b>Nombre IPS:</b> MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		<b>Convenio:</b> MEDIMAS EPS S.A.S.
<b>IPS Primaria:</b> Corporacion Mi Ips Santander - Ips Barrancabermeja		<b>Ciudad:</b> Barrancabermeja
<b>Grupo Atención:</b> Ninguno de los anteriores		<b>Zona:</b>

Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA

Teléfono: 6222037

Dirección: Calle 48 N. 24 - 40

## Plan de Manejo

De acuerdo con el examen físico encontrado en el día de hoy y la adecuada adherencia al tratamiento indicado, se decide continuar el tratamiento formulado hasta la fecha



Profesional: Hector Enrique Perez Romero

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Registro Médico: 79529177

Identificación : 79529177