

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Datos del Paciente

Nombre: ISMENIA CESPEDES DE CABALLERO	Tipo Identificación: Cédula Ciudadanía	N° Identificación: 28015069
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Fecha Nacimiento : 1953-09-28	Edad: 65 años 3 meses 20 días
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL	Estado Civil: SOLTERO	Sexo: FEMENINO
Finalidad: NO APLICA	Grupo Sanguineo y RH:	Dirección: CLL 33 NO 53 06 B LAS NIEVES
Ocupación: AMA DE CASA		Teléfono: 6105116
Acompañante: asiste sola	Teléfono: 3204920387	Parentesco:
Responsable:	Teléfono:	Parentesco:

Anamnesis

Referencia y Contrareferencia:
Motivo de Consulta : " Control "
Enfermedad Actual : Paciente con antecedente de hipertensión arterial y diabetes mellitus no insulinorrequiriente quien asiste a control. Refiere adecuada adherencia al tratamiento formulado, Sigue recomendaciones sobre hábitos dietarios y de vida saludable; realiza ejercicio aeróbico de manera regular. Niega precordialgia, disnea o cefalea. Niega hospitalizaciones o consultas recientes a urgencias.Refiere tratamiento actual con Losartan 50 mg cada 12 horas, Metoprolol 50 mg/día, Amlodipino 5 mg cada 12 horas, asa 100 mg/día, Atorvastatina 20 mg/día. Recibe también metformina 850 mg con el almuerzo y la comida, refiere sensación de intolerancia cuando toma la dosis de la tarde, en ocasiones vómito secundario o deposiciones diarreicas, por lo cual dicha dosis la toma cada día por medio, no otros síntomas.
Escala del Dolor: Sin Dolor
Discapacidades : Ninguna

Revisión por Sistemas

Sistema	Variable	Estado	Observación
Adolescente (Headsss/factores)	¿Ha tenido frecüentemente pensamientos de autoagresión?	NO REFIERE	
	¿Se ha causado lesiones de forma voluntaria?	NO REFIERE	
	Abusa del consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	Considera que es un joven exitoso y sano	NO REFIERE	
	Excelente o buena relación con los padres y/o hermanos	NO REFIERE	
	Ha experimentado consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	No aplica	NO REFIERE	
	No ha experimentado el consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	No tiene amigos	NO REFIERE	
	No tiene pareja, se le explican metodos de planificación	NO REFIERE	
	Presenta adicción al consumo de alcohol, tabaco y/o SPA	NO REFIERE	
	Regular o mala relación con los padres y/o hermanos	NO REFIERE	
	Se ha percibido obeso o anormal o que no tiene valor	NO REFIERE	
	Se siente atraído por personas de su mismo sexo	NO REFIERE	
	Su desempeño escolar es buenos y/o tiene proyecto de estudio	NO REFIERE	
	Su desempeño escolar es malo y/o no tiene proyecto de estudio	NO REFIERE	
	Tiene amigos que consumen SPA o que practican deportes de riesgo	NO REFIERE	
	Tiene amigos que lo animan a estudiar y/o a practicar deportes adecuados	NO REFIERE	
	Tiene pareja y no ha iniciado vida sexual ni ha elegido metodo de planificación	NO REFIERE	
	Tiene pareja, no ha iniciado vida sexual y ya eligio metodo de planificación	NO REFIERE	
	Tiene pareja, ya inicio vida sexual y actualmente NO planifica con metodos hormonales y/o DIU	NO REFIERE	
	Tiene pareja, ya inicio vida sexual y actualmente planifica con metodos hormonales y/o DIU	NO REFIERE	
Find Risk (tamizaje de diabetes)	¿Tiene abuelos,tios o primos con diabetes?	REFIERE	Aparente intolerancia a la metformina

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Find Risk (tamizaje de diabetes)	¿Tiene papás, hermanos o hijos con diabetes?	REFIERE	Aparente intolerancia a la metformina
	¿Toma medicación para la HTA?	REFIERE	Aparente intolerancia a la metformina
	Come verduras/frutas todos los días	REFIERE	Aparente intolerancia a la metformina
	Ejercicio >= 30 min al día	NO REFIERE	
	Le han encontrado alguna vez valores de glucosa altos	REFIERE	Aparente intolerancia a la metformina
	No se realiza	NO REFIERE	
Hallazgos en otros sistemas	Describe el/los síntomas relevantes	NO REFIERE	
Neurológico y Psíquico	¿Ha escuchado voces en su cabeza? (Esquizofrenia)	NO REFIERE	
	¿Ha tenido frecuentemente pensamientos de autoagresión?	NO REFIERE	
	¿Se ha causado lesiones de forma voluntaria?	NO REFIERE	
	¿Tiene pérdidas de memoria que alteran su vida? (Demencia)	NO REFIERE	
	Ansiedad	NO REFIERE	
	Cefalea	NO REFIERE	
	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE	
Órganos de los sentidos	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE	
	Disminución agudeza auditiva	NO REFIERE	
	Disminución agudeza visual	NO REFIERE	
	Tinnitus	NO REFIERE	
Piel y Faneras	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE	
	Presenta alteraciones sugestivas de Lepra (Cambios en coloración o sensibilidad)	NO REFIERE	
Síntomas generales de peligro	¿Durante el último año fue forzada a tener relaciones sexuales?	NO REFIERE	
	¿En el último mes se ha sentido triste, deprimido o sin esperanza con frecuencia?	NO REFIERE	
	¿Es usted víctima del conflicto armado?	NO REFIERE	
	¿Está siendo víctima de algún otro tipo de conflicto social?	NO REFIERE	
	¿Fue golpeada, bofetada, pateada o lastimada en el último año?	NO REFIERE	
	¿ha permanecido preocupado por tener poco interés o placer para hacer las cosas cotidianas?	NO REFIERE	
	¿Ha sido golpeada, bofetada, pateada o lastimada en el último trimestre?	NO REFIERE	
	¿Siente que necesita ayuda psicológica o de otra área social?	NO REFIERE	
	Convulsiones	NO REFIERE	
	Desde que esta embarazada ¿Fue golpeada, bofetada, pateada o lastimada en el último año?	NO REFIERE	
	Incapacidad para alimentarse (Vomita todo o incapacidad para deglutir)	NO REFIERE	
	Pérdida de 5 Kg de peso o más sin justificación	NO REFIERE	
	Somnolencia o Inconsciencia	NO REFIERE	
Sistema cardiovascular y respiratorio	Describe si hay otros síntomas relevantes	NO REFIERE	
	Dolor opresivo en pecho con la actividad física	NO REFIERE	
	Tos con expectoración > = 15 días	NO REFIERE	
Sistema Gastrointestinal	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE	
	Diarrea	NO REFIERE	
	Disfagia	NO REFIERE	
	Dolor, molestia y/o ardor en hemiabdomen superior >= a 6 meses/activo 3 meses	NO REFIERE	
	Estreñimiento	NO REFIERE	
	Hábito intestinal sin cambios	NO REFIERE	
	Hematemesis	NO REFIERE	

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Sistema Gastrointestinal	Melenas	NO REFIERE
Sistema Genito-Urinario	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE
Sistema Osteo-Muscular	Describe si hay síntomas relevantes	NO REFIERE

Antecedentes Personales

Descripción	Nombre Antecedente:	Estado	Fecha:	Observaciones:
Ocupacionales	Accidente de Trabajo	NO REFIERE	2019/01/18	
	Actividad Económica	NO REFIERE	2019/01/18	
	Biológicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Cargo o Tareas	NO REFIERE	2019/01/18	
	Duración en el Cargo	NO REFIERE	2019/01/18	
	Ergonómicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Fecha de Ingreso	NO REFIERE	2019/01/18	
	Físicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Nombre Empresa	NO REFIERE	2019/01/18	
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18	
	Psicolaborales	NO REFIERE	2019/01/18	
	Químicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Sección	NO REFIERE	2019/01/18	
	Turno	NO REFIERE	2019/01/18	
	Uso E.P.P.	NO REFIERE	2019/01/18	
Farmacológicos	Aines	NO REFIERE	2019/01/18	
	Analgésicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antiácidos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antiagregantes	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antiarrítmicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antibióticos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Anticoagulantes	NO REFIERE	2019/01/18	
	Anticonvulsivos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antihipertensivos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antimicóticos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antipsicóticos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antirreflujo	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antitiroideos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Antivirales	NO REFIERE	2019/01/18	
	BB	NO REFIERE	2019/01/18	
	Broncodilatadores	NO REFIERE	2019/01/18	
	Corticoides	NO REFIERE	2019/01/18	
	Estatinas	NO REFIERE	2019/01/18	
	Hormonas	NO REFIERE	2019/01/18	
	IECA	NO REFIERE	2019/01/18	
	Inotrópicos	NO REFIERE	2019/01/18	
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18	
	Vasodilatadores Coronarios	NO REFIERE	2019/01/18	
Toxicoalérgico	Alcohol	NO REFIERE	2019/01/18	
	Alimentos	NO REFIERE	2019/01/18	

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clínica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Toxicoalérgico	Medicamentosa	NO REFIERE	2019/01/18
	Organofosforados	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	Penicilina	NO REFIERE	2019/01/18
Congénitos	Alteraciones Cromosómicas	NO REFIERE	2019/01/18
	Alteraciones Musculoesqueléticas	NO REFIERE	2019/01/18
	Defectos de la Pared Abdominal	NO REFIERE	2019/01/18
	Defectos del tubo neural	NO REFIERE	2019/01/18
	Defectos Metabólicos	NO REFIERE	2019/01/18
	Malformación Cardíaca	NO REFIERE	2019/01/18
	Malformación de Región Torácica	NO REFIERE	2019/01/18
	Malformación del Tracto Genitourinario	NO REFIERE	2019/01/18
	Malformación Facial	NO REFIERE	2019/01/18
	Malformación Renal	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	Toxemia (Preeclampsia)	NO REFIERE	2019/01/18
Quirúrgicos	Amigdalectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Apendicectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Cambio Valvular	NO REFIERE	2019/01/18
	Cirugía de Cataratas	NO REFIERE	2019/01/18
	Cirugía de Malformación Congénita	NO REFIERE	2019/01/18
	Cirugía Estética	NO REFIERE	2019/01/18
	Cirugía Ortopédica	NO REFIERE	2019/01/18
	Colecistectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección Cardiopatía Congénita	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección de Hallux Valgus	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección de incontinencia	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección Estrabismo	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección Fimosis	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección Malformación Cardíaca	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección Celes	NO REFIERE	2019/01/18
	Corrección Vicios de Refracción	NO REFIERE	2019/01/18
	Derivación Ventrículo-peritoneal	NO REFIERE	2019/01/18
	Enfermedad Renal	NO REFIERE	2019/01/18
	Gastrectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Hepatectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Herniorrafia	NO REFIERE	2019/01/18
	Histerectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Implante de Marcapaso	NO REFIERE	2019/01/18
	Mamoplastia	NO REFIERE	2019/01/18
	Nefrectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Ooforectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Orquidectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	PCI	NO REFIERE	2019/01/18

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Quirúrgicos	Reconstrucción Ventricular	NO REFIERE	2019/01/18
	Revascularización Miocárdica	NO REFIERE	2019/01/18
	Salpingectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Salpingooforectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Septoplastia	NO REFIERE	2019/01/18
	Septorrinoplastia	NO REFIERE	2019/01/18
	Tiroidectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Varicectomía	NO REFIERE	2019/01/18
	Varicosafenectomía	NO REFIERE	2019/01/18
Patológicas Infecciosas	Amigdalitis	NO REFIERE	2019/01/18
	Bacterianas	NO REFIERE	2019/01/18
	Celulitis	NO REFIERE	2019/01/18
	Dengue Clásico	NO REFIERE	2019/01/18
	Dengue Hemorrágico	NO REFIERE	2019/01/18
	Faringitis	NO REFIERE	2019/01/18
	Gastroenteritis	NO REFIERE	2019/01/18
	Gastrointestinales	NO REFIERE	2019/01/18
	Glomerulonefritis post St.	NO REFIERE	2019/01/18
	Hepatitis	NO REFIERE	2019/01/18
	Infección urinaria	NO REFIERE	2019/01/18
	Micóticas	NO REFIERE	2019/01/18
	Neumonía	NO REFIERE	2019/01/18
	Otitis	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	Parásitos	NO REFIERE	2019/01/18
	Piel	NO REFIERE	2019/01/18
	Respiratorias	NO REFIERE	2019/01/18
	Rinitis	NO REFIERE	2019/01/18
	Riquetsias	NO REFIERE	2019/01/18
	TORCHS	NO REFIERE	2019/01/18
	Tuberculosis	NO REFIERE	2019/01/18
	Urinarias	NO REFIERE	2019/01/18
	Varicela	NO REFIERE	2019/01/18
	Virales	NO REFIERE	2019/01/18
Voz	Apertura Oral	NO REFIERE	2019/01/18
	Calidad Estética de la Voz	NO REFIERE	2019/01/18
	Comportamiento Musculo Esquelético	NO REFIERE	2019/01/18
	Comportamiento Respiratorio	NO REFIERE	2019/01/18
	Coordinación FonoRespiratoria	NO REFIERE	2019/01/18
	Frecuencia Respiratoria	NO REFIERE	2019/01/18
	Funciones Laringes No Vocales	NO REFIERE	2019/01/18
	Intensidad	NO REFIERE	2019/01/18
	Labios	NO REFIERE	2019/01/18
	Lengua	NO REFIERE	2019/01/18
	Maxilar Inferior	NO REFIERE	2019/01/18

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clínica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Voz	Permeabilidad Nasal	NO REFIERE	2019/01/18
	Posicion de la Laringe	NO REFIERE	2019/01/18
	Prueba de Glatzell	NO REFIERE	2019/01/18
	Pruebas Aerodinamicas	NO REFIERE	2019/01/18
	Resonancia	NO REFIERE	2019/01/18
	Tiempo de Fonacion	NO REFIERE	2019/01/18
	Timbre	NO REFIERE	2019/01/18
	Tono	NO REFIERE	2019/01/18
Patológicos Crónicos	Arterioesclerosis	NO REFIERE	2019/01/18
	Asma	NO REFIERE	2019/01/18
	Cirrosis	NO REFIERE	2019/01/18
	Diabetes	NO REFIERE	2019/01/18
	Diabetes G	NO REFIERE	2019/01/18
	Diabetes I	NO REFIERE	2019/01/18
	Diabetes II	NO REFIERE	2019/01/18
	Dislipidemias	NO REFIERE	2019/01/18
	Enfermedad Coronaria	NO REFIERE	2019/01/18
	Enfermedad Renal	NO REFIERE	2019/01/18
	Enfermedades Autoinmunes	NO REFIERE	2019/01/18
	EPID	NO REFIERE	2019/01/18
	Epilepsia	NO REFIERE	2019/01/18
	EPOC	NO REFIERE	2019/01/18
	Hipertensión Arterial	NO REFIERE	2019/01/18
	Hipertiroidismo	NO REFIERE	2019/01/18
	Hipotiroidismo	NO REFIERE	2019/01/18
	Insuficiencia Cardíaca	NO REFIERE	2019/01/18
	Migraña	NO REFIERE	2019/01/18
	Osteoartrosis Degenerativa	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	Reflujo Gastroesofágico	NO REFIERE	2019/01/18
	Úlcera	NO REFIERE	2019/01/18
	Varices	NO REFIERE	2019/01/18
Antecedentes Vacunales	B.C.G	NO REFIERE	2019/01/18
	D.P.T	NO REFIERE	2019/01/18
	Fiebre amarilla	NO REFIERE	2019/01/18
	Haemophilus influenza tipo B - HIB	NO REFIERE	2019/01/18
	Hepatitis B	NO REFIERE	2019/01/18
	Malaria	NO REFIERE	2019/01/18
	Neumococo	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	PAI Completo	NO REFIERE	2019/01/18
	PAI Incompleto	NO REFIERE	2019/01/18
	Polio	NO REFIERE	2019/01/18
	Polivalente	NO REFIERE	2019/01/18
	Sarampión	NO REFIERE	2019/01/18

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Antecedentes Vacunales	Toxoide tetánico	NO REFIERE	2019/01/18
	Tripe viral	NO REFIERE	2019/01/18
	Varicela	NO REFIERE	2019/01/18
Desarrollo Psicomotor	Bipedestación	NO REFIERE	2019/01/18
	Control de Esfínteres	NO REFIERE	2019/01/18
	Escolaridad	NO REFIERE	2019/01/18
	Gateo	NO REFIERE	2019/01/18
	Giros	NO REFIERE	2019/01/18
	Holofrases	NO REFIERE	2019/01/18
	Lenguaje	NO REFIERE	2019/01/18
	Marcha con Apoyo	NO REFIERE	2019/01/18
	Marcha Sin Apoyo	NO REFIERE	2019/01/18
	Monta Triciclo	NO REFIERE	2019/01/18
	Rendimiento Escolar	NO REFIERE	2019/01/18
	Sedentación	NO REFIERE	2019/01/18
	Sonrisa Social	NO REFIERE	2019/01/18
	Sosten Cefálico	NO REFIERE	2019/01/18
Traumáticos	Caida desde su propia altura	NO REFIERE	2019/01/18
	Esguince	NO REFIERE	2019/01/18
	Fractura	NO REFIERE	2019/01/18
	Herida arma corto-punzante	NO REFIERE	2019/01/18
	Herida arma fuego	NO REFIERE	2019/01/18
	Luxación	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	Trauma craneo encefálico	NO REFIERE	2019/01/18
Antecedentes Perinatales -Formato Clap	Trauma Facial	NO REFIERE	2019/01/18
	Cardiopatías y Nefropatías	NO REFIERE	2019/01/18
	Cirugía Pélvica	NO REFIERE	2019/01/18
	Condición Médica Grave	NO REFIERE	2019/01/18
	Embarazo Ectópico	NO REFIERE	2019/01/18
	Infertilidad	NO REFIERE	2019/01/18
	Mola	NO REFIERE	2019/01/18
Otras	VIH+	NO REFIERE	2019/01/18
	Cardiopatías y Nefropatías	NO REFIERE	2019/01/18
	Condición Médica Grave	NO REFIERE	2019/01/18
	Embarazo Ectópico	NO REFIERE	2019/01/18
	Mola	NO REFIERE	2019/01/18
	Otros	NO REFIERE	2019/01/18
	Preclampsia-Eclampsia	NO REFIERE	2019/01/18
Hábitos Saludables	Cepillado de Dientes	NO REFIERE	2019/01/18
	Citología Vaginal	NO REFIERE	2019/01/18
	Dieta	NO REFIERE	2019/01/18
	Ejercicio	NO REFIERE	2019/01/18
	Exámen de Seno	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Hábitos Saludables	Recreación	NO REFIERE	2019/01/18
	Uso de seda dental	NO REFIERE	2019/01/18
Venéreos	Chancro Blando	NO REFIERE	2019/01/18
	Condiloma	NO REFIERE	2019/01/18
	Gonorrrea	NO REFIERE	2019/01/18
	Hepatitis B	NO REFIERE	2019/01/18
	Herpes virus	NO REFIERE	2019/01/18
	Infección por Chlamydia	NO REFIERE	2019/01/18
	Linfogranuloma Venéreo	NO REFIERE	2019/01/18
	Otra	NO REFIERE	2019/01/18
	Sífilis	NO REFIERE	2019/01/18
	V I H	NO REFIERE	2019/01/18
Antecedentes Perinatales	Virus papiloma humano	NO REFIERE	2019/01/18
	Coloracion de la Piel	NO REFIERE	2019/01/18
	Edad padres	NO REFIERE	2019/01/18
	Llanto al nacer	NO REFIERE	2019/01/18
	Peso, Talla, Apgar	NO REFIERE	2019/01/18
Terapia Respiratoria	Producto de Embarazo	NO REFIERE	2019/01/18
	Educación de Espaciadores	NO REFIERE	2019/01/18
	En el Programa	NO REFIERE	2019/01/18
	Espaciador que Usa	NO REFIERE	2019/01/18
	Fecha Ultimo Control	NO REFIERE	2019/01/18
	Ha asistido a Talleres	NO REFIERE	2019/01/18
	Noxa ambiental	NO REFIERE	2019/01/18
	Responsable Tratamiento	NO REFIERE	2019/01/18
	Tiene Carnet	NO REFIERE	2019/01/18
	Tratamiento	NO REFIERE	2019/01/18
Hábitos de Riesgo	Ultima crisis	NO REFIERE	2019/01/18
	Enjuague bucal con alcohol	NO REFIERE	2019/01/18
	Hábito de Fumar	NO REFIERE	2019/01/18
	Ingesta de alcohol	NO REFIERE	2019/01/18
	Mal hábito alimentación	NO REFIERE	2019/01/18
	Mal manejo del stress	NO REFIERE	2019/01/18
	Otros	NO REFIERE	2019/01/18
	Promiscuidad	NO REFIERE	2019/01/18
	Sedentarismo	NO REFIERE	2019/01/18
	Uso de drogas alucinógenas	NO REFIERE	2019/01/18
Transfusionales	Glóbulos Rojos	NO REFIERE	2019/01/18
	Plasma	NO REFIERE	2019/01/18
	Refiere	NO REFIERE	2019/01/18
Desarrollo Psicosocial	Integracion Escolar	NO REFIERE	2019/01/18
	Integracion Familiar	NO REFIERE	2019/01/18

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Antecedentes Ginecoobstétricos

Menarquia:	Ciclos:	Duración: 0	Menopausia:
Gestaciones: 6	Partos: 5	Gemelares: 0	Molas: 0
Muertes Fetales: 1	Nacidos Vivos: 5	Nacidos Muertos: 0	Nacidos Prematuros: 0
Cesáreas: 0	FUR: 2018/11/21	FUP: 2018/11/21	FUC:
Vaginales: 0	Menor6 - Mayor5: NO	Ectópicos: 0	Abortos: 1
Observaciones:			
Riesgo: NO APLICA			
VIVEN: 5 MUERTOS EN 1A SEM: 0 MUERTOS DESPUES DE LA 1A SEM: 0 ALGUN NAC > 4000 G: NO ALGUN GEMELAR: NO ALGUN ABORTO ESPONTANEO: NO			

Examen Físico - Signos Vitales

Frecuencia Cardíaca: 80	Sístole: 120	Talla: 152	Glucometría:
Frecuencia Respiratoria: 16	Diástole: 80	Peso: 56.0	Saturación O2: 98
Temperatura: 36.0	T.A.M. : 93.3333	Índice de Masa Corporal: 24.24	Perímetro Abdominal:
			Perímetro cefálico:

Examen Físico

Parte del Cuerpo	Nombre Variable:	Observación:
Abdomen	RS IS normales, no hernias ni masas	
Aspecto General	Buen aspecto general y mucosas húmedas	
Cabeza y Cráneo	Tamaño, simetría y cabello normales	
Cardiovascular	Ruidos cardíacos rítmicos, regulares sin soplos	
Cuello	Apariencia normal no masas ni adenopatías	
Neurológico	Normal	
Torax	Apariencia normal y Ruidos respiratorios normales	

Impresión Diagnóstica

DIAGNOSTICO SECUNDARIO: Diabetes mellitus no insulín dependiente sin mención de complicación
Código CIE10: E119
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO REPETIDO
Observación:
DIAGNOSTICO PRINCIPAL: Hipertensión esencial (primaria)
Código CIE10: I10X
Tipo de Diagnóstico: CONFIRMADO REPETIDO
Observación:

Recomendaciones

Realizar una dieta balanceada, rica en frutas y verduras, consumir alimentos con bajo contenido graso, reducir la ingesta de sal, evitar el consumo de comidas rápidas, evitar grasas saturadas, evitar el consumo de carbohidratos, realizando dieta fraccionada. Realizar actividad física aeróbica (caminar, correr, nadar, ciclismo, bailar) durante al menos 30 minutos 3 días a la semana. Revisarse diariamente los pies, lavarlos con agua tibia y jabón con pH neutro, limpiándolos minuciosamente sin olvidar los espacios entre los dedos, aplicar crema hidratante, no utilizar utensilios punzantes para cortar las uñas, no caminar descalzo, usar zapato adecuado (suave, transpirable, flexible, ancho, sin costuras internas y con poco tacón). Reducción progresiva del peso corporal hasta lograr un IMC acorde. Evitar el consumo de alcohol y cigarrillo; no auto medicarse. Asistir cumplidamente a los controles del programa y tomar medicamentos según orden médica. Consultar a urgencias en caso de dolor en el pecho, cefalea intensa, signos de focalización neurológica o sensación de desvanecimiento.

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Procedimientos Ejecutados

Nombre	Finalidad	Observaciones
CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL	DIAGNOSTICO	
EDUCACION INDIVIDUAL EN SALUD POR MEDICINA GENERAL	DIAGNOSTICO	

Ayudas Diagnósticas

Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD SEMIAUTOMATIZADO	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION COLESTEROL TOTAL	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION CREATININA EN SANGRE	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION GLUCOSA O GLICEMIA PRE Y POST SIN CARGA	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION HEMOGLOBINA GLICOSILADA	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION TRIGLICERIDOS	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	
Procedimiento: PROMOCION Y PREVENCION UROANALISIS O PARCIAL DE ORINA INCLUIDO SEDIMENTO	Lateralidad: No Aplica	Cantidad: 1
Observación:	Finalidad: DIAGNOSTICO	

Análisis

Paciente con cifras de tensión arterial y de glicemia dentro de metas, con adecuada adherencia al tratamiento por lo cual se indica continuar igual manejo; se solicitan paraclínicos de seguimiento con el fin de determinar ajuste de dosis o cambio de medicación (metformina); recomendaciones generales, signos de alarma

Medicamentos / Insumos

Medicamento / Insumo: ACETIL SALICILICO ACIDO X100MG (TAB)
Posología: TOMAR 1 TABLETA DIARIA CON EL ALMUERZO

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:

Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: CALLE 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: ATORVASTATINA CALCICA X20MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA DIARIA CON LA COMIDA		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: CALLE 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: METOPROLOL TARTRATO X50MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 24 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 30	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: CALLE 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: METFORMINA CLORHIDRATO X850MG (TAB)		
Posología: TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO Y DE LA COMIDA		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: CALLE 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: AMLODIPINO BESILATO X5MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 12 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: CALLE 48 N. 24 - 40

Medicamento / Insumo: LOSARTAN POTASICO X50MG (TAB)		
Posología: Tomar vía Oral, 1 TABLETA(s) cada 12 Hora(s) durante 30 día(s)		
Vía acceso: Oral	Cantidad: 60	Unidad de medida:
Observaciones:		
Ips: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA	Teléfono: 6222037	Dirección: CALLE 48 N. 24 - 40

Plan de Manejo

Paciente con cifras de tensión arterial y de glicemia dentro de metas, con adecuada adherencia al tratamiento por lo cual se indica continuar igual manejo; se solicitan paraclínicos de seguimiento con el fin de determinar ajuste de dosis o cambio de medicación (metformina); recomendaciones generales, signos de alarma

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de Ingreso: 18/01/2019	Hora de Ingreso: 15:31	Número de Ingreso: 20299657
Fecha Inicio Atención: 18/01/2019	Hora de Atención: 15:49	Número de Historia: 19483844
Fecha Fin de Atención: 18/01/2019	Hora Fin Atención: 16:11	Ámbito Realización: AMBULATORIO
Tipo de Consulta: Primera Vez Historia Clinica Ambulatoria		Código Ministerio: 680810227805
Nombre IPS: MI IPS SANTANDER - IPS BARRANCABERMEJA		Convenio: MEDIMAS EPS S.A.S.
IPS Primaria: Corporacion Mi Ips Santander Ips Barrancabermeja		Ciudad: Barrancabermeja
Grupo Atención: Ninguno de los anteriores		Zona:



Profesional: Hector Enrique Perez Romero
Especialidad: MEDICINA GENERAL
Registro Médico: 79529177
Identificación : 79529177