

## Historia Clínica Renoprotección

<b>Paciente</b>	: CARLOS JULIO ALTAMIRANO	<b>Fec. Nac.</b>	: 05.07.1954
<b>Identificación</b>	: CC - 6332037	<b>Edad/Sexo</b>	: 65 a / M
<b>Especialidad</b>	: T.F. Medicina Fomento	<b>Fecha Adm.</b>	: 03.01.2020
<b>Ubicación</b>	: Comfandi-El Prado	<b>Cama/Epis.</b>	: / 0026713293
<b>Fec. Registro</b>	: 03.01.2020	<b>Hora Reg.</b>	: 07:02:18
<b>Aseguradora</b>	: FULL RISK FOMENTO CONTRIBUTIVO CAP		

### Mod.atención :

**Motivo de Consulta** : control

**Enfermedad Actual** : Asiste solo - pensionado de banco de occidente - vive con esposa hija y nieta Tel : 371 42 52 Paciente con Dx de : 1. HTA DIAGNOSTICADA EN EL 2005 2. OBESIDAD 3. DISLIPIDEMIA 4. HIPERPLASIA DE PROSTATA Manejo con ; 1. losartan 50 mg cada 12 horas 2. lovastatina 20 mg cada día 3. metoprolol 50 mg cada día 4. amlodipino 5 mg cada día 5. hctz 25 mg cada día 6. asa 100 mg cada día no lo esta tomando Paciente niega consultas a urgencias u hospitalizaciones en los últimos meses. niega síntomas de descompensación, no dolor en el pecho, no palpitaciones, disnea de esfuerzo , no edema, no cefalea, no mareos, diuresis positiva. niega antecedente familiar de enfermedad coronaria esta realizando actividad física caminar 10- 15 minutos diarios y refiere esta llevando una alimentación saludable baja en azucar y carbohidrato no fuma no licor - 16 10 19 EKG Ritmo sinusal fc 94 lpm no crecimientos - 9 01 19 Taller psicología y nutricion - ultimo control oftalmología dic 2019 - 14 08 19 ECO RENAL : Ecografía de vias urinarias sinevidencia de alteraciones Riñon derecho 92x 55 x50 mm Riñon izquierdo 95x56 x 45 mm Prostata tamaño normal noalteraciones en ecogenicidad mide 35x31x26 MM VOL 15 CC

**Causa Externa** : Enfermedad General

**Finalidad de la Consulta** : No Aplica

## Revisión Por Sistemas

**Cabeza y Craneo** : NO REFIERE

**Ojos** : NO REFIERE

**Otorrinolaringología** : NO REFIERE

**Cuello** : NO REFIERE

**Tórax** : NO REFIERE

**Cardíaco** : NO REFIERE

**Pulmonar** : tos - disnea de esfuerzo

**Digestivo** : NO REFIERE

**Genitourinario** : NO REFIERE

**Sist. Nerv. Central** : NO REFIERE

**Piel** : refiere tiene un lunar en la espalda y esta sangrando

**Extremidades** : NO REFIERE

**Otros** : NO REFIERE

## Signos Vitales

**Estado de Ingreso:**

**Presión Arterial** : 122 / 80 mm Hg

**Frec. Cardíaca** : 72 x min

**Frec. Respiratoria** : 18 x min

**Temperatura** : 36,6 °C

**PAM** : 94,00

**Per.Abd.** : 110,00

**Peso** : 99,0

**IMC** : 35,498

Cm

Kg

Kg/m2

**SC (m2)** : 2,13

**Talla** : 1,67 m2

## Examen Físico

**Estado General** : Bueno

**Estado de Conciencia** : Alerta

**Estado Respiratorio** : Normal

**Estado de Hidratación** : Ausencia de Deshidratación

## Hallazgos

**Cabeza** : normocefalo

**Cara:**

**ORL** otoscopia y orofaringe normal - hipertrofia 90 % cornete derecho

**Cuello** : no soplos, no ingurgitacion yugular- circunferencia ceullo 44 cm

**Tórax** ruidos cardíacos rítmicos sin soplos, campos pulmonares bien ventilados no signos de condensacion ni de consolidacion

**Abdomen** : blando, depresible no dolor

## Historia Clínica Renoprotección

**Genitourinario** se omite

**Extremidades** : no edema de maleolos, pulso tibial positivo bilateral

**Neurológico** alerta, consciente, orientado

**Otros Hallazgos** : espalda nevus que ocupa toda el area dorsal izquierda hiperpigmentado bordes irregulares con un punto con sangrado escaso asociado posible roce

### Datos Reno Protección

HTA Controlado : Si  
 Diabetes :  
 Diabetes Controlada : No Aplica  
 Metas de lípidos : Sí  
 Hipertenso c/Riesgo : Si  
 Diabético c/ Riesgo : No Aplica  
 Cifras tensionales controladas : Sí  
 Resultado de HbA1c : Sí  
 Fumador : No  
 Adherencia a Ejercicio : No  
 Paciente es amputado de Miembro o miembros inferiores: No  
 Adherencia a Cumplimiento de Nutrición Mínima: No

### Datos Laboratorios

**Fecha** 03.01.2020

COL	146,000	HDL	49,000	TG	124,000
LDL	72,200	VLDL	24,800	AI	2,980
Crea	1,300	Albuminuria	1,800	Creatinuria	94,900
Album/Creatinuria	1,897	P24h	0,000	TFG Cockcroft-Gault	0,000
KDIGO Cockcroft-Gault	0,000	TFG CKD-EPI	57,280		
KDIGO CKD-EPI	3,100	Glu-Pre	99,000	Glu-Post	0,000
HbA1c	0,000	Na	0,000	K	4,170
Cl	0,000	P	0,000	ca	0,000
Album	0,000	TSH	0,000	Hb	0,000
Htto	0,000	AC. Uric	0,000		

### Escala de Framingham

Edad	: 6,000	Colesterol total (mg/dl):	3,000-	Ries. Fumador	: 0,000
Presión Arterial:	0,000	HDL	: 0,000	Riesgo	: 5%
Resultado	: 3,000				

### Evoluciones Médicas

**Fecha** : 01.04.2020 **Hora** : 08:08

**Tipo** : Evolución

**Subjetivo** : "TELEMEDICINA COMFANDI PRADO CONTINGENCIA COVI-19 . Teniendo en cuenta las directrices nacionales y municipales encaminadas a evitar la propagación del coronavirus 19, se ha decidido temporalmente y por contingencia atender la consulta por este medio. Paciente: CARLOS ALTAMIRANO ¿Ha estado fuera del país en la última semana? NO ¿Ha tenido contacto con un paciente sospechoso de covi-19? NO ¿Tiene fiebre o ha tenido fiebre > 38 grados? NO ¿Tiene o ha tenido tos persistente en las últimas 24hrs? NO ¿Ha tenido deterioro de su capacidad respiratorio (disnea)? NO ¿Ha presentado vomito o diarrea en las ultimas 24hrs? NO Nota: si 2 o más de estas preguntas es positivas; el paciente será direccionado para llamar al CRUE teléfono: 0325195100 # 5195101 # 5195102 # 486555 opción 3 Cali # valle del cauca 3167779452. Consulta telefónica: 01 04 2020 HORA 7 46 am 3714252 SI ACEPTA Refiere que se ha sentido bien. Laboratorios: pendiente por reclamar Conducta: Se continúa igual manejo hasta la fecha y cita control con exámenes Formulación Paciente acepta que se envíe formula medica por correo electrónico para reclamar en droguería evedisa CITA EN 3 MESES \*\*\*\*\* cjulioaltamirano1954@hotmail.com \*\*\*\*\* Recuerde las medidas de protección que debe realizar Lavado de manos constante con agua y jabón o alcohol glicerinado Evite salir de la casa En caso de tener síntomas respiratorio tos, utilice tapabocas Eviten tener contacto con alguna persona o familiar que haya residido en otras ciudades o haya llegado de viaje Evite saludar de beso y de manos Muchas gracias por su atención.

**Objetivo** : "TELEMEDICINA COMFANDI PRADO CONTINGENCIA COVI-19 . Teniendo en cuenta las directrices nacionales y municipales encaminadas a evitar la propagación del coronavirus 19, se ha decidido temporalmente y por contingencia atender la consulta por este medio. Paciente: CARLOS ALTAMIRANO ¿Ha estado fuera del país en la última semana? NO ¿Ha tenido contacto con un paciente

## Historia Clínica Renoprotección

sospechoso de covi-19? NO ¿Tiene fiebre o ha tenido fiebre > 38 grados? NO ¿Tiene o ha tenido tos persistente en las últimas 24hrs? NO ¿Ha tenido deterioro de su capacidad respiratorio (disnea)? NO ¿Ha presentado vomito o diarrea en las ultimas 24hrs? NO Nota: si 2 o más de estas preguntas es positivas; el paciente será direccionado para llamar al CRUE teléfono: 0325195100 # 5195101 # 5195102 # 486555 opción 3 Cali # valle del cauca 3167779452. Consulta telefónica: 01 04 2020 HORA 7 46 am 3714252 SI ACEPTA Refiere que se ha sentido bien. Laboratorios: pendiente por reclamar Conducta: Se continúa igual manejo hasta la fecha y cita control con exámenes Formulación Paciente acepta que se envíe formula medica por correo electrónico para reclamar en droguería evedisa CITA EN 3 MESES \*\*\*\*\* cjulioaltamirano1954@hotmail.com \*\*\*\*\* Recuerde las medidas de protección que debe realizar Lavado de manos constante con agua y jabón o alcohol glicerinado Evite salir de la casa En caso de tener síntomas respiratorio tos, utilice tapabocas Eviten tener contacto con alguna persona o familiar que haya residido en otras ciudades o haya llegado de viaje Evite saludar de beso y de manos Muchas gracias por su atención. "

**Análisis** : "TELEMEDICINA COMFANDI PRADO CONTINGENCIA COVI-19 . Teniendo en cuenta las directrices nacionales y municipales encaminadas a evitar la propagación del coronavirus 19, se ha decidido temporalmente y por contingencia atender la consulta por este medio. Paciente: CARLOS ALTAMIRANO ¿Ha estado fuera del país en la última semana? NO ¿Ha tenido contacto con un paciente sospechoso de covi-19? NO ¿Tiene fiebre o ha tenido fiebre > 38 grados? NO ¿Tiene o ha tenido tos persistente en las últimas 24hrs? NO ¿Ha tenido deterioro de su capacidad respiratorio (disnea)? NO ¿Ha presentado vomito o diarrea en las ultimas 24hrs? NO Nota: si 2 o más de estas preguntas es positivas; el paciente será direccionado para llamar al CRUE teléfono: 0325195100 # 5195101 # 5195102 # 486555 opción 3 Cali # valle del cauca 3167779452. Consulta telefónica: 01 04 2020 HORA 7 46 am 3714252 SI ACEPTA Refiere que se ha sentido bien. Laboratorios: pendiente por reclamar Conducta: Se continúa igual manejo hasta la fecha y cita control con exámenes Formulación Paciente acepta que se envíe formula medica por correo electrónico para reclamar en droguería evedisa CITA EN 3 MESES \*\*\*\*\* cjulioaltamirano1954@hotmail.com \*\*\*\*\* Recuerde las medidas de protección que debe realizar Lavado de manos constante con agua y jabón o alcohol glicerinado Evite salir de la casa En caso de tener síntomas respiratorio tos, utilice tapabocas Eviten tener contacto con alguna persona o familiar que haya residido en otras ciudades o haya llegado de viaje Evite saludar de beso y de manos Muchas gracias por su atención. "

**Plan** : "TELEMEDICINA COMFANDI PRADO CONTINGENCIA COVI-19 . Teniendo en cuenta las directrices nacionales y municipales encaminadas a evitar la propagación del coronavirus 19, se ha decidido temporalmente y por contingencia atender la consulta por este medio. Paciente: CARLOS ALTAMIRANO ¿Ha estado fuera del país en la última semana? NO ¿Ha tenido contacto con un paciente sospechoso de covi-19? NO ¿Tiene fiebre o ha tenido fiebre > 38 grados? NO ¿Tiene o ha tenido tos persistente en las últimas 24hrs? NO ¿Ha tenido deterioro de su capacidad respiratorio (disnea)? NO ¿Ha presentado vomito o diarrea en las ultimas 24hrs? NO Nota: si 2 o más de estas preguntas es positivas; el paciente será direccionado para llamar al CRUE teléfono: 0325195100 # 5195101 # 5195102 # 486555 opción 3 Cali # valle del cauca 3167779452. Consulta telefónica: 01 04 2020 HORA 7 46 am 3714252 SI ACEPTA Refiere que se ha sentido bien. Laboratorios: pendiente por reclamar Conducta: Se continúa igual manejo hasta la fecha y cita control con exámenes Formulación Paciente acepta que se envíe formula medica por correo electrónico para reclamar en droguería evedisa CITA EN 3 MESES \*\*\*\*\* cjulioaltamirano1954@hotmail.com \*\*\*\*\* Recuerde las medidas de protección que debe realizar Lavado de manos constante con agua y jabón o alcohol glicerinado Evite salir de la casa En caso de tener síntomas respiratorio tos, utilice tapabocas Eviten tener contacto con alguna persona o familiar que haya residido en otras ciudades o haya llegado de viaje Evite saludar de beso y de manos Muchas gracias por su atención. "

**Firmado electrónicamente por**

**Elaborado Por** : 760442-05

**Md.** : TASAMA VASQUEZ, ANA MILENA

## Relación de Diagnósticos

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 07:04

**Diagnóstico Médico** I10X

**Descripción** HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 07:04

**Diagnóstico Médico** E782

**Descripción** HIPERLIPIDEMIA MIXTA

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 07:04

**Diagnóstico Médico** E669

**Descripción** OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 07:22

**Diagnóstico Médico** R060

**Descripción** DISNEA

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 14:54

**Diagnóstico Médico** G473

**Descripción** APNEA DEL SUEÑO

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 07:30

**Diagnóstico Médico** D229

**Descripción** NEVO MELANOCITICO, SITIO NO ESPECIFICADO

**Fecha** 03.01.2020 **Hora** 07:41

**Diagnóstico Médico** N40X

## Historia Clínica Renoprotección

### Descripción HIPERPLASIA DE LA PROSTATA

#### Análisis y Conducta

Paciente estable hemodinamicamente sin signos de deshidratación sin signos neurológicos ni cardiovasculares ni respiratorios - hoy con ta en metas - aumento de glucemia ayunas 87 mg a 99 mg se educa en dieta hipoglucidad - funcion renal Dep 131 ml E1 nov 2018 con creatinina 1,33 mg - actual 1,30 mg dic 2019 controlada - microalbuminuria 1,80 mg a1 - creatinuria 94.9 mg - relacion albumina-creatinuria 1,8 mg - ldl 90 mg - PTH 49 pg sept 2019 - acido urico 4,4 mg sept 2019 - tsh 3,2 ui nov 2018 - hg 13,8 hct 41 vcm 90 no anemia - aumento de psa en limite superior, en 3.9, a 5,1 ng ( valor 4,1 ) ya valroado por urologia, refirio normal para la edad, tr com prostata de tamaño normal, indico control en 1 año - uroanalisis sangre 10 - eritr 13 no antecedente de calculo renal seguimiento - Baciloscoopia seriada negativa - 19 11 19 Espirometria Normal - Rx torax 12 10 19 Neumopatía crónica mixta componente fibrotico e magenes sugestivas de bronquiectasias sin foco neumonico ni reaccion pleural - pequeñas imagenes nodulares que pueden estar en relacion con patologia cronica - cocino con leña - trabajo en banco - Refiere que la tos mejoro aumenta con corrinetes de aire frio disnea al caminar - subir escaleras - ronquido en la noche - se duemre con facilidad PUMA 3 PUNTOS Se continua manejo con : 1. losartan 50 mg cada 12 horas 2. lovastatina 20 mg cada día 3. metoprolol 50 mg cada día 4. amlodipino 5 mg cada día 5. hctz 25 mg cada dia Se cita en 3 meses con medico glucemia ayunas - uroanalisis - se ordena control anual con urologia por aumento de psa - se decide valpor dermatologia por extensionde nevus y cambios actuales con sangrado riesgo bajo a 10 años segun escala de framingham se educa en alimentación saludable, hipograsa, hipoglucidad, hiposodica y adecuado consumo de frutas no combinadas y verduras, evitar consumo de alimentos refinados ( panadería ). mantener adecuada hidratación de los pies y se educa en adecuado cuidado de los pies. actividad física mínimo 3 veces por semana 45 minutos diarios ( caminar # piscina # aeróbicos etc ) , manejo del stress, realizar actividades lúdicas, se dan recomendaciones y signos de alarma por los cuales consultar a urgencias, ( dolor dificultad para respirar , edema, alteración de la conciencia, etc ). \*\*\*\*\* Se revisda rx de torax con medicina interna dr figueroa se decide por cambiso en Rx torax 12 10 19 Neumopatía crónica mixta componente fibrotico e magenes sugestivas de bronquiectasias sin foco neumonico ni reaccion pleural - pequeñas imagenes nodulares se ordena TACAR - y polisomnografia pro stp bang de 5 para estractitificar

**Firmado electrónicamente por**

**Responsable** TASAMA VASQUEZ, ANA MILENA

### Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

### Indicaciones :