

Paciente : CARLOS JULIO ALTAMIRANO
Identificación : CC - 6332037
Especialidad : T.F. Psicología Fomento
Fec. Registro : 08.10.2018
Aseguradora : DEUDOR CAPITACION FOMENTO

Fec. Nac. : 05.07.1954
Edad/Sexo : 64 a / M
Fecha Adm. : 08.10.2018
Hora Reg. : 12:42:37
Episodio : 23734067

Registro de Psicología

Fecha : 09.01.2019 **Hora** : 12:28
Mod.atención :
Motivo de Consulta:

De acuerdo a la evaluación del Test de Prochaska y Diclemente aplicado en el tercer encuentro con Psicología, se remite al usuario al Espacio de Escucha con el objetivo de continuar reforzando el empoderamiento de su ser, como también el reconocimiento de sus pensamientos, emociones y acciones.

Anamnesis :
 Paciente que asiste a Espacio de Escucha el cual tiene como Objetivo brindar espacios de reconocimiento vivencial, con el propósito de posibilitar la expresión de pensamientos y emociones frente a los procesos de salud y enfermedad; facilitando así la construcción de estrategias que permitan concientizar al paciente la adquisición de hábitos de vida saludables, permitiendo de esta manera mejorar su calidad de vida. El paciente llega caminando por sus propios medios, consciente, orientado en lugar, tiempo y persona. El paciente se percibe atento en todas las actividades sugeridas, expresa sus emociones frente a la técnica "la silla vacía", comenta con honestidad que ha intentado adherirse al tratamiento pero que le cuesta un poco; se orienta a asumir su responsabilidad y fortalecer su autoestima, autocontrol y autocuidado.

Análisis :
 Paciente que en la consulta grupal se percibe tranquilo, participa activamente en todas las actividades propuestas, su lenguaje es claro y coherente, maneja un tono de voz suave y firme, vestido limpio y organizado. Memoria y juicio conservado. A través del diálogo Socrático como instrumento facilitador, se logra que el paciente pueda caer en cuenta de las dificultades que se presentan en su diario vivir y que afectan la adherencia al tratamiento, se le lleva a conocer y hacer uso de sus estrategias de afrontamiento. El paciente refiere ser consciente de la necesidad de cambio frente a su proceso de salud y enfermedad, se realizan conclusiones y se generan compromisos consigo mismo.

Conducta :
 Plan Terapéutico Se brinda retroalimentación frente a los temas tratados Se invita a la asistencia de otros encuentros encaminados a fortalecer el empoderamiento del ser como pilar fundamental en la adopción de estilos de vida saludables. Se dan recomendaciones

Firmado electrónicamente por

Responsable : RIOS ALVAREZ, LEONOR
Fecha : 15.11.2018 **Hora** : 13:03
Mod.atención :
Motivo de Consulta:

Dar continuidad a los encuentros realizados por Psicología (Ruta de Cambio), taller Acción familia.

Anamnesis :
 Paciente ASISTE al TERCER encuentro grupal con Psicología (ACCIÓN Y FAMILIA), caminando por sus propios medios consciente orientado en lugar, tiempo y persona. Paciente llega en compañía de la esposa. Este encuentro tiene como objetivo Vincular a la familia como la principal red de apoyo en el proceso de cambio.

Análisis :
 Paciente que participa en todas las actividades propuestas, Se aplica Test de Prochaska el cual al calificarlo se evidencia que el paciente se encuentra actualmente en la etapa de Contemplación en la cual la persona tiene una intención de cambio y, potencialmente, hará un intento formal de modificar su comportamiento en los próximos meses, por lo tanto; se remite para espacio de Escucha con el objetivo de continuar reforzando la adopción de estilos de vida saludables.

Conducta :
 Se invita a continuar fortaleciendo el empoderamiento del ser como pilar fundamental en la adopción de estilos de vida saludables Continuar trabajando en los compromisos establecidos en los encuentros con Psicología anteriormente. Se remite para espacio de Escucha Se dan recomendaciones

Firmado electrónicamente por

Responsable : RIOS ALVAREZ, LEONOR
Fecha : 30.10.2018 **Hora** : 13:33
Mod.atención :

Historia Clínica De Psicología

Motivo de Consulta:

Dar continuidad a los encuentros realizados por Psicología (Ruta de Cambio), Taller Dejando Huella 2.

Anamnesis

:

Paciente ASISTE a SEGUNDO Encuentro Grupal De Psicología (Etapa De Contemplación), "Dejando Huella", caminando por sus propios medios consciente orientado en lugar, tiempo y persona. Este encuentro tiene como objetivo Generar conciencia de autocuidado, incentivando el rol del ser como persona activa y participante de los cambios en su vida.

Análisis

:

Paciente que participa activamente en las actividades propuestas. Comenta disponibilidad y compromiso frente a los cambios necesarios para adherirse a su tratamiento y alcanzar una buena calidad de vida, se hace énfasis en asistir al taller de nutrición siendo esta una herramienta importante para que el paciente pueda gestionar su cambio, comenta que tiene la cita para enero.

Conducta

:

Se le da cita para próximo encuentro en donde se abordara el Taller de Acción y Familia. Se les solicita traer el dibujo para dar continuidad a la actividad. Se solicita asistir en compañía de familiar.

Firmado electrónicamente por**Responsable**

:

RIOS ALVAREZ, LEONOR

Fecha

:

08.10.2018

Hora

:

12:46

Mod.atención

:

Motivo de Consulta:

Remitido por programa de Renoprotección UPI Crónicos. Taller de etapa de Precontemplación, Dejando Huella 1

Anamnesis

:

Paciente ASISTE a Primer Encuentro Grupal De Psicología (Etapa De Precontemplación), "Dejando Huella En Mi Vida", caminando por sus propios medios, consciente orientado en lugar, tiempo y persona. Este encuentro tiene como objetivo Brindar espacios de reconocimiento vivencial, con el propósito de Promover el empoderamiento del usuario como socio, mediante la generación de oportunidades educativas que le permitan adquirir conocimientos que guíen acciones y estrategias acordes con el cuidado de su salud.

Análisis

:

Paciente participa en todas las actividades propuestas en este encuentro. El paciente refiere que en la actualidad su dificultad es modificar los hábitos alimenticios y realizar ejercicio con disciplina.

Conducta

:

Se le da cita para próximo encuentro en donde se abordara el Taller de contemplación. Se les solicita traer el dibujo para dar continuidad a la actividad. Se dan recomendaciones

Firmado electrónicamente por**Responsable**

:

RIOS ALVAREZ, LEONOR

Diagnósticos

Fecha

: 08.10.2018

Hora

:

12:46

Código CIE10

: Z728

Descripción

:

OTROS PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ESTILO DE VIDA