

Paciente : CARLOS JULIO ALTAMIRANO
Identificación : CC - 6332037
Especialidad : T.F. Medicina Fomento
Ubicación : Comfandi-San Nicolas
Fec. Registro : 30.09.2013
Aseguradora : DEUDOR CAPITACION FOMENTO CALI

Fec. Nac. : 05.07.1954
Edad/Sexo : 59 a / M
Cama/Epis. : / 0006438543
Hora Reg. : 14:16:17

Mod.atención :**Motivo de Consulta** : CONTROL DE HTA**Enfermedad Actual** : Viene a control de hta,no cefalea,no mareos,no edemas,no precordialgia,no taquicardia,no cigarrillo,NO EJERCICIO,LICOR OCASIONAL,no parestesias,no plejias,no paresias,buena diuresis,adherente al tto medico,ocasionalmente mareos**Causa Externa** : Enfermedad General**Finalidad de la Consulta** : No Aplica**Revisión Por Sistemas**

Cabeza y Craneo : NORMAL
Ojos : NORMAL
Otorrinolaringología : NORMAL
Cuello : NORMAL
Tórax : NORMAL
Cardiaco : NORMAL
Pulmonar : NORMAL
Digestivo : NORMAL
Genitourinario : NORMAL
Sist. Nerv. Central : NORMAL
Piel : NORMAL
Extremidades : NORMAL
Otros : NORMAL

Signos Vitales**Estado de Ingreso:**

Presión Arterial : 115 / 80 mm Hg
Frec. Cardíaca : 84 x min
Frec. Respiratoria : 16 x min
Temperatura : 36,9 °C

PAM : 92,00**Per.Abd.** : 109,00**Peso** : 95,0**IMC** : 32,872

Cm

Kg

Kg/m2

SC (m2) : 2,09**Talla** : 1,70 m2**Examen Físico**

Estado General : Bueno
Estado de Conciencia : Alerta
Estado Respiratorio : Normal
Estado de Hidratación : Ausencia de Deshidratación

Hallazgos

Cabeza : normocefalo
Cara:
ORL no congestión faríngea,amígdalas bien
Cuello : no masas,no soplos
Tórax buena ventilación,corazón rítmico
Abdomen : no megalias,no masas,no dolor
Genitourinario externamente normal
Extremidades : no edemas,no dolor
Neurológico buena sensibilidad,motor bien
Otros Hallazgos : negativos

Datos Reno Protección

Historia Clínica Renoprotección

HTA Controlado : Si
Diabetes :
Diabetes Controlada : No Aplica
Metas de lípidos : No
Hipertenso c/Riesgo : No
Diabético c/ Riesgo : No
Cifras tensionales controladas : No
Resultado de HbA1c : No
Fumador : No
Adherencia a Ejercicio : No
Paciente es amputado de Miembro o miembros inferiores: No
Adherencia a Cumplimiento de Nutrición Mínima: No

Datos Laboratorios

Fecha 30.09.2013

COL	161,000	HDL	45,000	TG	136,000
LDL	88,800	VLDL	27,200	AI	3,578
Crea	1,140	Albuminuria	0,000	Creatinuria	0,000
Album/Creatinuria	0,000	P24h	0,000	TFG Cockcroft-Gault	93,750
KDIGO Cockcroft-Gault	1,000	TFG CKD-EPI	65,749		
KDIGO CKD-EPI	2,000	Glu-Pre	95,000	Glu-Post	0,000
HbA1c	0,000	Na	0,000	K	4,320
Cl	0,000	P	0,000	ca	0,000
Album	0,000	TSH	0,000	Hb	0,000
Htto	0,000	AC. Uric	0,000		

Escala de Framingham

Edad	:	8,000	Colesterol total (mg/dl):	2,000	Ries. Fumador	:	0,000
Presión Arterial:	0,000	HDL	:	1,000	Riesgo	:	Riesgo Bajo a 10 años
Resultado	:	8,000					

Evoluciones Médicas

Relación de Diagnósticos

Fecha 30.09.2013

Hora 14:19

Diagnóstico Médico I10X

Descripción HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Análisis y Conducta

SE FORMULA POR 180 DIAS:NIFEDIPINO 30 3/D,LOSARTAN 50 2/D,METOPROLOL 50 2/D,HCTZ 1/D,ASA 100 1/D,CONSUMIR POCA SAL,NO ENLATADOS,NO LICOR,NO CIGARRILLO,EJERCICIO AEROBICO MINIMO 5 DIAS POR SEMANA Y MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS,CONSUMIR MUCHA FIBRA,MANEJO DEL STRESS,NO AUTOMEDICARSE,NO SUSPENDER TTO,MANTENER PESO EN LIMITES DE NORMALIDAD,ADHERENCIA AL TTO,CONSULTAR EN CASO DE ENFERMEDAD DIETA BAJA EN GRASA ANIMAL,DIETA BAJA EN AZUCAR REFINADA

Firmado electrónicamente por

Responsable PAZ VALDIVIESO, JORGE ENRIQUE

Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

Indicaciones :