

**Paciente** : CARLOS JULIO ALTAMIRANO  
**Identificación** : CC - 6332037  
**Especialidad** : T.F. Medicina Fomento  
**Ubicación** : Comfandi-El Prado  
**Fec. Registro** : 19.02.2016  
**Aseguradora** : DEUDOR CAPITACION FOMENTO

**Fec. Nac.** : 05.07.1954  
**Edad/Sexo** : 61 a / M  
**Cama/Epis.** : / 0014845546  
**Hora Reg.** : 10:06:34

### Mod.atención :

**Motivo de Consulta** : control

**Enfermedad Actual** : Paciente asiste solo \_ pensionsdo - vive con su esposa hija y nieta Paciente de 61 años de edad , Dx HTA (2005) kdoqui 3 tfg 57ml + obesidad- ERC. En manejo con : losartan 50 1-0-1, metoprolol 50 1-0-0, amlodipino 5 0-0-1, hctz 25 1-0-0, asa 100 0-1-0 Paciente niega consultas a urgencias u hospitalizaciones. Niega síntomas de descompensación, no dolor en el pecho, no edema, no cefalea, no mareos, diuresis positiva. esta realizando actividad física y refiere esta llevando una alimentación saludable no fuma, no licor ya asistio acita con nutricion 12 02 15 DEPURACION CREATININA Creatinina en orina 199 mg creatinina suero 1, 19mg, depuracion 116ml vol de orina 1000ml, proteina en orina 8,8 mg creatinina en orian de24 hors 1990mg proteinas en orina en 24 horas 88 mg

**Causa Externa** : Enfermedad General

**Finalidad de la Consulta** : No Aplica

## Revisión Por Sistemas

**Cabeza y Craneo** : NO REFIERE  
**Ojos** : NO REFIERE  
**Otorrinolaringología** : NO REFIERE  
**Cuello** : NO REFIERE  
**Tórax** : NO REFIERE  
**Cardíaco** : NO REFIERE  
**Pulmonar** : NO REFIERE  
**Digestivo** : NO REFIERE  
**Genitourinario** : NO REFIERE  
**Sist. Nerv. Central** : NO REFIERE  
**Piel** : NO REFIERE  
**Extremidades** : NO REFIERE  
**Otros** : NO REFIERE  
: NO REFIERE

## Signos Vitales

**Estado de Ingreso:**

**Presión Arterial**,: 130 / 80 mm Hg  
**Frec. Cardíaca** : 72 x min  
**Frec. Respiratoria** : 18 x min  
**Temperatura** : 36,6 °C

**PAM** : 97,00

**Per.Abd.:** 108,00

**Peso** : 96,0

**IMC** : 33,612

Cm

Kg

Kg/m2

**SC (m2)** : 2,10

**Talla** : 1,69 m2

## Examen Físico

**Estado General** : Bueno  
**Estado de Conciencia** : Alerta  
**Estado Respiratorio** : Normal  
**Estado de Hidratación** : Ausencia de Deshidratación

## Hallazgos

**Cabeza** : Normocefalo  
**Cara:**  
**ORL** Otoscopia y orofaringe normal  
**Cuello** : No soplos, no ingurgitación yugular  
**Tórax** Ruidos cardíacos rítmicos sin soplos, campos pulmonares bien ventilados  
**Abdomen** : Blando, depresible , no dolor  
**Genitourinario** Se omite  
**Extremidades** : No edema de maleolos, pulso pedi y tibial posteri ro positivo  
**Neurológico** Alerta

Historia Clínica Renoprotección

Otros Hallazgos : Negativo

Datos Reno Protección

HTA Controlado : Si  
Diabetes :  
Diabetes Controlada : No Aplica  
Metas de lípidos : No  
Hipertenso c/Riesgo : No  
Diabético c/ Riesgo : No  
Cifras tensionales controladas : No  
Resultado de HbA1c : No  
Fumador : No  
Adherencia a Ejercicio : No  
Paciente es amputado de Miembro o miembros inferiores: No  
Adherencia a Cumplimiento de Nutrición Mínima: No

Datos Laboratorios

Fecha 19.02.2016					
COL	0,000	HDL	0,000	TG	0,000
LDL	0,000	VLDL	0,000	AI	0,000
Crea	1,190	Albuminuria	0,000	Creatinuria	0,000
Album/Creatinuria	0,000	P24h	0,000	TFG Cockcroft-Gault	86,671
KDIGO Cockcroft-Gault	2,000	TFG CKD-EPI	62,149		
KDIGO CKD-EPI	2,000	Glu-Pre	0,000	Glu-Post	0,000
HbA1c	0,000	Na	0,000	K	0,000
Cl	0,000	P	0,000	ca	0,000
Album	0,000	TSH	1,830	Hb	0,000
Htto	0,000	AC. Uric	0,000		
Escala de Framingham					
Edad	: 10,000	Colesterol total (mg/dl):	1,000	Ries. Fumador	: 0,000
Presión Arterial:	2,000	HDL	: 1,000	Riesgo	: Riesgo Moderado a 10
Resultado	: 16,000				

Evoluciones Médicas

Relación de Diagnósticos

Fecha 19.02.2016 Hora 10:29  
Diagnóstico Médico E669  
Descripción OBESIDAD, NO ESPECIFICADA  
Fecha 19.02.2016 Hora 10:29  
Diagnóstico Médico N180  
Descripción INSUFICIENCIA RENAL TERMINAL  
Fecha 19.02.2016 Hora 10:28  
Diagnóstico Médico I120  
Descripción ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Análisis y Conducta  
Paciente con ta en metas , depuracion de creatinina 116 ml, kdoqui 2, ldl 107 en metas, se hace enfasis en bajar de peso- se decide continuar igual manejo asi: losartan 50 1-0-1, metoprolol 50 1-0-0, amlodipino 5 0-0-1, hctz 25 1-0-0, asa 100 0-1-0 se entrega formula por 3 meses y cita en 3 meses con medico Se educa en alimentación saludable, hipograsa, hipoglucidad, hiposodica y adecuado consumo de frutas no combinadas y verduras, evitar consumo de alimentos refinados ( panadería ). Mantener adecuada hidratación de los pies. actividad física mínimo 3 veces por semana 45 minutos diarios caminar si es posible si no hay artrosis u osteoporosis o piscina, manejo del stress, realizar actividades lúdicas, se dan recomendaciones y signos de alarma por los cuales consultar a urgencias, ( dolor en el pecho, dificultad para respirar , edema, Alteración de la conciencia, etc ).  
Firmado electrónicamente por  
  
Responsable TASAMA VASQUEZ, ANA MILENA

Paciente

: CARLOS JULIO ALTAMIRANO

Identificación

: CC - 6332037

## Historia Clínica Renoprotección

### Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

Indicaciones :