

## Historia Clínica Renoprotección

**Paciente** : CARLOS JULIO ALTAMIRANO  
**Identificación** : CC - 6332037  
**Especialidad** : T.F. Medicina Fomento  
**Ubicación** : Comfandi-El Prado  
**Fec. Registro** : 12.05.2017  
**Aseguradora** : DEUDOR CAPITACION FOMENTO

**Fec. Nac.** : 05.07.1954  
**Edad/Sexo** : 62 a / M  
**Cama/Epis.** : / 0019095173  
**Hora Reg.** : 06:09:35

### Mod.atención :

**Motivo de Consulta** : CONTROL MEDICO DENTRO DEL PROGRAMA DE RENORPOTECCION.

**Enfermedad Actual** : PACIENTE DE 62 AÑOS DE EDAD DX: 1. HTA DIAGNOSTICADA EN EL 2005 2. OBESIDAD 3. DISLIPIDEMIA TTO: 1. losartan 50 mg cada 12 horas 2. lovastatina 20 mg cada día 3. metoprolol 50 mg cada día 4. amlodipino 5 mg cada día 5. hctz 25 mg cada día 6. asa 100 mg cada día CRE: 1.24 TFG: 59 KDOQUI: E3A LDL: 120 OCUPACION: PENDIONADO VIVE CON: ESPOSA, NIETO E HIJA TELEFONO: 3714252 DIRECCION: CRA 41 #30A-56 B/XCIUDD MODELO QUIEN INGRESA SOLO A CONSULTA POR SUS PROPIOS MEDIOS, EN APRENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN SIGNOS DE DESCOMPENSACION, NO DISNEA, NO ALTERACIONES SISTEMICAS APARENTES. AL MOMENTO, NIEGA DOLOR TORACICO, NIEGA TINITUS, NIEGA SINTOMAS URINARIOS IRRITATIVOS U OBSTRUCTIVOS, NIEGA NICTURIA, NIEGA POLIURIA, NIEGA POLIDPSIA, NIEGA ALTERACIONES EN LAS CARACTERISTICAS DEL CHORRO MICCIONAL. NIEGA EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES. PACIENTE NIEGA HABER CONSULTADO POR URGENCIAS O INSTITUCIONES DE SALUD CON RELACION A SUS PATOLOGIAS DE BASE, EN EL PERIODO PREVIO A ESTA CONSULTA. ACTIVIDAD FISICA: NO ALCOHOL: NO CIGARRILLO: NO ALIMENTACION: COMUN NIVEL DE ESTRES: MODERADO ULTIMA CITA DE CONTROL: 30/01/2017 VAL POR NUTRUCION: YA RDENADO VAL OFTALMOLOGIA: NO VAL ODONTOLOGIA: NO

**Causa Externa** : Enfermedad General

**Finalidad de la Consulta** : No Aplica

## Revisión Por Sistemas

**Cabeza y Craneo** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Ojos** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Otorrinolaringología** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Cuello** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Tórax** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Cardiaco** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Pulmonar** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Digestivo** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Genitourinario** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Sist. Nerv. Central** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Piel** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Extremidades** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
**Otros** : LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL  
: LO REFERIDO EN ENFERMEDAD ACTUAL

## Signos Vitales

### Estado de Ingreso:

<b>Presión Arterial</b> ,: 122	/ 80	mm Hg	<b>PAM</b> : 94,00	<b>SC (m2)</b> : 2,15
<b>Frec. Cardíaca</b> : 79	x min	<b>Per.Abd.</b> : 112,00	Cm	
<b>Frec. Respiratoria</b> : 24	x min	<b>Peso</b> : 101,0	Kg	
<b>Temperatura</b> : 36,0	°C	<b>IMC</b> : 36,215	Kg/m2	<b>Talla</b> : 1,67 m2

## Examen Físico

**Estado General** : Bueno  
**Estado de Conciencia** : Alerta  
**Estado Respiratorio** : Normal  
**Estado de Hidratación** : Ausencia de Deshidratación

## Hallazgos

**Cabeza** : NORMOCEFALO, SIN ALTERACION  
**Cara**:  
**ORL** NO IRRITACION FARINGEA,NORMAL  
**Cuello** : NO ADENOPATIAS NI INGURGITACION YUGULA

## Historia Clínica Renoprotección

**Tórax** MV PRESENTE, NO AGREGADOS

**Abdomen** : BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO

**Genitourinario** NO SE EVALUA

**Extremidades** : PULSOS + , NO EDEMA

**Neurológico** ALERTA, NO DEFICIT MOTOR, NI SENSITIVO

**Otros Hallazgos** : NINGUNO

## Datos Reno Protección

### Escala de Framingham

Edad : 10,000

Colesterol total (mg/dl): 1,000

Ries. Fumador : 0,000

Presión Arterial: 1,000

HDL : 0,000

**Riesgo** : Riesgo Moderado a 10

Resultado : 10,000

## Evoluciones Médicas

### Relación de Diagnósticos

Fecha 12.05.2017 Hora 06:16

**Diagnóstico Médico** I129

**Descripción** ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Fecha 12.05.2017 Hora 06:16

**Diagnóstico Médico** E782

**Descripción** HIPERLIPIDEMIA MIXTA

Fecha 12.05.2017 Hora 06:16

**Diagnóstico Médico** E669

**Descripción** OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

### Análisis y Conducta

PACIENTE ADHERENTE AL PROGRAMA DE RENORPOTECCION, CON DX DE BASE DE HTA CONTROLADA EN CIFRAS ESPERAS SEGÚN METAS ESTABLECIDAS, CON ERC CONSECUENTE EN ESTADIO 3A CON TFG 90 POR KDOQUI, ULTIMO CONTROL DE LDL 120 EN METAS. 1. PACIENTE HIPERTENSO CON CIFRAS TENSIONLES DENTRO DE RANGOS DE METAS ESTABLECIDAS, COTNORALDA Y ADHERENTE AL MANEJO MEDICO, SE DECIDE CONTIAUR CON IGUALA MANEJO. 2. PACIENTE CON DISLIPIMDIE AOSICADA CON OBESIDAD OSICAIDA, CON LDL DENTRO DE RANGOS DE METAS SEGUN ULITMO REGISTRO DE CONOTRL, SE DECIDE CONTINUAR CON IGAL AMENJO DE ESTIANTA DE MODERADA ITNENSIDAD. CURSANDO ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, CON FUNCION RENAL EN META Y EVOLUCION CLINICA ESTACIONARIA. POR LO CUAL SE DECIDE CONTINUAR CON IGUAL MANEJO MEDICO ASI: 1. losartan 50 mg cada 12 horas 2. lovastatina 20 mg cada dia 3. metoprolol 50 mg cada dia 4. amlodipino 5 mg cada dia 5. hctz 25 mg cada dia 6. asa 100 mg cada dia SE INDICA SEGUIMIENTO MEDICO ESTRICTO EN EL PROGRAMA DE RENOPROTECCION A 4 MESES POR MEDICO. //SS PARACLINIOS DE CONTROL TSH, PERFIL LIPIDICO RECOMENDACIONES GENERALES SE REFUERZAN RECOMENDACIONES MEDICAS GENERALES SOBRE LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE: REALIZAR EJERCICIO DE ACUERDO A SU EDAD RESPETANDO SUS CONDICIONES FISICAS CON UN MINIMO DE 30 MIN DIARIOS O INTERDIARIOS O MINIMO 4 VECES POR SEMANA, SIEMPRE ACOMPAÑADO, HIDRATARSE ADECUADAMENTE, Y REALIZAR OXIGENACION CONSTANTE. // DIETA (BAJA EN AZUCAR, BAJA EN SAL, GRASA Y HARINAS, DIETA CONTROLADA EN FRUTAS DULCES E INCLUIR O AUMENTAR LA INGESTA DE VERDURAS), SEGÚN AJUSTES Y RECOMENDAICONEAS DADAS EN NUTRICION. // NO ALCOHOL, NO FUMAR. EVITAR SITUACIONES ESTRESANTES.//REVISION PERIODICA DE SUS PIES, USO DE CALZADO COMODO. // REALIZAR CONSULTA PRIORITARIA EN CASO DE TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, CEFALEA, SENSACION DE MAREO //SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS , TALES COMO : CEFALEA INTENSA, EPISTAXIS, MAREO INTENSO O VERTIGO, EDEMA PROGRESIVO DE MIEMBORS INFERIORES, VISION BORROSA, DEFICIT DE FUERZA O CUALQUIER COMPROMISO DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL COMO ALTERACION DE LA CONSCIENCIA, SENSACION DE DESVANECIMIENTO, IDEAS INCOHERENTES, ALTERACION EN LENGUAJE, DISMINUCION DE FUERZA,DOLOR PRECORDIAL, TAQUICARDIA, DISNEA/AHOGO. //REFORZAR HABITO SDE EJERICICO 150 MIN A LA SEMANA

CONSTANCIA Y ALIMETACION

\*\*\*\*\* INTERVENCION DE AUXILIAR DE

ENFERMERIA: ASISTE USUARIO A POSCONSULTA, SE REFUERZA EN HABITOS SALUDABLES, USUARIO CON CIFRAS TENSIONALES EN META, EL DIA DE HOY SE EDUCA EN LA IMPORTANCIA DE SER MUY PUNTUALES, EN LA TOMA DE MEDICACION, MANEJAR DIETA HIPOSODICA, HIPOLIPIDICA HIPOGLUCIDA, EJERCICIO DIARIO MINIMO 30 MINUTOS, USUARIO SE COMPROMETE A MODIFICAR ESTILO DE VIDA, TIENE FORMULA PARA 4 MESES, SE LE EXPLICA PROCESO ADMINISTRATIVO, YA PASO A TALLER DE BIENVENIDA, SE LE PROGRAMA CITA PARA EL 12-09-2017 8 AM CON LA DRA ROJAS, USUARIO ACEPTA Y ASEGURA CUMPLIMIENTO. AUX LIZETH

**Paciente**

: CARLOS JULIO ALTAMIRANO

**Identificación**

: CC - 6332037

## Historia Clínica Renoprotección

SORAYA HERNANDEZ CODIGO 35735

Firmado electrónicamente por

Responsable ROJAS CARRILLO, ANGELICA MARIA

## Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

**Indicaciones :**