

Paciente : CARLOS JULIO ALTAMIRANO
Identificación : CC - 6332037
Especialidad : T.F. Medicina Fomento
Ubicación : Comfandi-San Nicolas
Fec. Registro : 27.03.2014
Aseguradora : DEUDOR CAPITACION FOMENTO CALI

Fec. Nac. : 05.07.1954
Edad/Sexo : 59 a / M
Cama/Epis. : / 0008090471
Hora Reg. : 16:21:09

Mod.atención :

Motivo de Consulta : control renoprotección

Enfermedad Actual : 59 AÑOS 1-HTA CRONICA HACE 6 AÑOS NO ACV NO IAM 2 -HIPERLIPIDEMIA 3- OBESIDAD TTO MEDICO NIFEDIPINO TAB X30 MG CADA 12 HORAS LOSARTAN TAB X 50 MG CAD 12 HORAS ASA TAB X 100 MG DIA HCTZ 25 MGD IA METOPROLOI TAB X 50 MG CADA 12 HORAS adherente a programa , dice que toma los medicamentos, en dosis y horarios prescritos, niega efectos adversos de medicamentos, lleva dieta adecuada baja en grasas y harinas, no realiza actividad fisica, niega tabaquismo, niega ingesta de licor.,niega cefalea, mareos,hace 1 mes refiere dolor en hemitorax derecho, niega disnea, ortopnea, edema de Msls, asiste para entrega de medicamentos, dice que toma los medicamentos, en dosis y horarios prescritos, niega tabaquismo, niega ingesta de licor.

Causa Externa : Enfermedad General

Finalidad de la Consulta : No Aplica

Revisión Por Sistemas

Cabeza y Craneo : no refiere

Ojos : no refiere

Otorrinolaringología : no refiere

Cuello : no refiere

Tórax : lo referido en enfermedad actual

Cardíaco : no palpitaciones

Pulmonar : no sx respiratorios

Digestivo : np refiere

Genitourinario : no refiere

Sist. Nerv. Central : no refiere

Piel : no refiere

Extremidades : no refiere

Otros : no refiere

Signos Vitales**Estado de Ingreso:**

Presión Arterial,: 110 / 90 mm Hg
Frec. Cardíaca : 76 x min
Frec. Respiratoria : 20 x min
Temperatura : 36,0 °C

PAM : 97,00

Per.Abd.: 0,00

Peso : 95,0

IMC : 32,112

Cm

Kg

Kg/m2

SC (m2) : 2,09

Talla : 1,72 m2

Examen Físico

Estado General : Bueno

Estado de Conciencia : Alerta

Estado Respiratorio : Normal

Estado de Hidratación : Ausencia de Deshidratación

Hallazgos

Cabeza : normocefala, no lesiones

Cara:

ORL amigdalas eutroficas no supurativas, no lesiones

Cuello : no masas, tiroides no palpable , no ingurgitación

Tórax RsCs ritmicos, no soplos, ACP bien ventilados

Abdomen : blando, depresible, no masas no megalias ppl (-)

Genitourinario no se evalua

Extremidades : no edemas,pulsos perifericos + + . no cambios trofcios de piel

Neurológico no deficit neurologico

Otros Hallazgos : sobrepeso

Historia Clínica Renoprotección

Datos Reno Protección

HTA Controlado : No
 Diabetes :
 Diabetes Controlada : No Aplica
 Metas de lípidos : No
 Hipertenso c/Riesgo : No
 Diabético c/ Riesgo : No
 Cifras tensionales controladas : No
 Resultado de HbA1c : No
 Fumador : No
 Adherencia a Ejercicio : No
 Paciente es amputado de Miembro o miembros inferiores: No
 Adherencia a Cumplimiento de Nutrición Mínima: No

Datos Laboratorios

Fecha 27.03.2014

COL	0,000	HDL	0,000	TG	0,000
LDL	0,000	VLDL	0,000	AI	0,000
Crea	1,160	Albuminuria	0,000	Creatinuria	0,000
Album/Creatinuria	0,000	P24h	0,000	TFG Cockroft-Gault	0,000
KDIGO Cockroft-Gault	0,000	TFG CKD-EPI	64,442		
KDIGO CKD-EPI	2,000	Glu-Pre	0,000	Glu-Post	0,000
HbA1c	0,000	Na	0,000	K	0,000
Cl	0,000	P	0,000	ca	0,000
Album	0,000	TSH	0,000	Hb	0,000
Htto	0,000	AC. Uric	0,000		

Escala de Framingham

Edad :	8,000	Colesterol total (mg/dl):	0,000	Ries. Fumador :	0,000
Presión Arterial:	0,000	HDL :	2,000	Riesgo :	Riesgo Bajo a 10 años
Resultado :	6,000				

Evoluciones Médicas

Relación de Diagnósticos

Fecha 27.03.2014

Hora 16:35

Diagnóstico Médico I10X

Descripción HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Análisis y Conducta

Hta kdoqui 2 ,tensión arterial fura de metas, función renal estable, LDL en metas, se continua igual medicación, se fomenta reducción de peso, hábitos de vida saludable como dieta hiposodica, baja en grasas y harinas, baje en azucares,realizar caminata diaria 30 minutos, minimo 5 veces ala semana, cambios en estilo de vida saludable, toma de medicamentos en dosis y horarios prescritos, proximo control en 3 meses por medico. Se dan signos de alarma por los que debe acudir por urgencias como cefalea intensa, mareos, tinitus, dolor toraxico, parestesias, epistaxis, cuidados de pie d.iabetico como corte de uñas, uso de calzado adecuado, revisión plantar, consulta oportuna si hay aparición de lesiones o cambios en coloración de piel. Se verifica si entiende ordenes medicas. ss electrocardiograma Se deja siguiente esquema de tratamiento x 3 meses NIFEDIPINO TAB X30 MG CADA 12 HORAS LOSARTAN TAB X 50 MG CAD 12 HORAS ASA TAB X 100 MG DIA HCTZ 25 MGD IA METOPROLOI TAB X 50 MG CADA 12 HORAS

Firmado electrónicamente por

Responsable MARTINEZ LOPEZ, NANCY

Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

Paciente

: CARLOS JULIO ALTAMIRANO

Identificación

: CC - 6332037

Historia Clínica Renoprotección

Indicaciones :