

## Historia Clínica Renoprotección

**Paciente** : CARLOS JULIO ALTAMIRANO  
**Identificación** : CC - 6332037  
**Especialidad** : T.F. Medicina Fomento  
**Ubicación** : Comfandi-El Prado  
**Fec. Registro** : 30.01.2017  
**Aseguradora** : DEUDOR CAPITACION FOMENTO

**Fec. Nac.** : 05.07.1954  
**Edad/Sexo** : 62 a / M  
**Cama/Epis.** : / 0018138084  
**Hora Reg.** : 09:43:23

### Mod.atención :

**Motivo de Consulta** : CONTROL

**Enfermedad Actual** : Paciente asiste a control médico de renoprotección, con diagnósticos de: 1. HTA DIAGNOSTICADA EN EL 2005 2. OBESIDAD 3. DISLIPIDEMIA Ocupación: PENSIONADO Paciente niega niega episodios ecv recientes, niega antecedentes de enfermedad coronaria reciente, asiste solo, vive con esposa e hijos su último control por médico de programa fue a 3 meses Paciente refiere tratamiento con: losartan 50 mg cada 12 horas lovastatina 20 mg cada día metoprolol 50 mg cada día amlodipino 5 mg cada día hctz 25 mg cada día asa 100 mg cada día Paciente refiere tolerar los medicamentos sin complicaciones, refiere con uso regular El día de hoy paciente refiere estar y sentirse bien, niega algún síntoma como: Visión borrosa, taquicardia, disnea, palpitaciones, Fiebre, mareo, tinitus, dolor en el pecho, pérdida del conocimiento, cefalea, náuseas, niega otros síntomas cardiovasculares y/o neurológicas, niega otra sintomatología asociada. Paciente refiere que se cuida muy ocasional en dieta hipograsa, hiposódica e hipoglúcida Paciente refiere que no hace actividad física Paciente refiere cita con oftalmología en el último año: si Paciente refiere cita con odontología en el último año: no Paciente refiere cita con nutrición en el último año: no Paciente niega hospitalizaciones y visitas a urgencias recientes Paciente no refiere consumo de cigarrillo Paciente no refiere consumo de alcohol REFIERE PSA HACE 3 MESES NORMAL

**Causa Externa** : Enfermedad General

**Finalidad de la Consulta** : No Aplica

## Revisión Por Sistemas

**Cabeza y Craneo** : No refiere  
**Ojos** : No refiere  
**Otorrinolaringología** : No refiere  
**Cuello** : No refiere  
**Tórax** : No refiere  
**Cardíaco** : No refiere  
**Pulmonar** : No refiere  
**Digestivo** : No refiere  
**Genitourinario** : No refiere  
**Sist. Nerv. Central** : No refiere  
**Piel** : No refiere  
**Extremidades** : No refiere  
**Otros** : No refiere

## Signos Vitales

**Estado de Ingreso:**

<b>Presión Arterial</b> ,:	130	/	80	mm Hg	<b>PAM</b>	:	97,00	<b>SC (m2)</b>	:	2,11	
<b>Frec. Cardíaca</b>	:	72		x min	<b>Per.Abd.:</b>	:	110,00	<b>Cm</b>			
<b>Frec. Respiratoria</b>	:	16		x min	<b>Peso</b>	:	97,0	<b>Kg</b>			
<b>Temperatura</b>	:	36,2		°C	<b>IMC</b>	:	34,781	<b>Kg/m2</b>	<b>Talla</b>	:	1,67 m2

## Examen Físico

**Estado General** : Bueno  
**Estado de Conciencia** : Alerta  
**Estado Respiratorio** : Normal  
**Estado de Hidratación** : Ausencia de Deshidratación

## Hallazgos

**Cabeza** : Normocefálico  
**Cara**:  
**ORL** Sin alteraciones  
**Cuello** : Móvil no doloroso no adenopatías  
**Tórax** Ruidos cardíacos ritmos, pulmones ventiales mv + no ruidos

## Historia Clínica Renoprotección

**Abdomen** : B/D no doloroso no signos de irritación peirtoenal

**Genitourinario** Se omite

**Extremidades** : Pulsos+ , no edemas, móviles

**Neurológico** Orientado en persona lugar y tiempo

**Otros Hallazgos** : Pies sensibilidad conservada no lesiones

## Datos Reno Protección

### Escala de Framingham

Edad : 10,000

Presión Arterial: 2,000

Resultado : 16,000

Colesterol total (mg/dl): 1,000

HDL : 1,000

Ries. Fumador : 0,000

Riesgo : Riesgo Moderado a 10

## Evoluciones Médicas

### Relación de Diagnósticos

Fecha 30.01.2017 Hora 10:00

**Diagnóstico Médico** I10X

**Descripción** HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Fecha 30.01.2017 Hora 10:00

**Diagnóstico Médico** E669

**Descripción** OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Fecha 30.01.2017 Hora 10:00

**Diagnóstico Médico** E782

**Descripción** HIPERLIPIDEMIA MIXTA

### Análisis y Conducta

Paciente hoy en control de reno protección: Asintoamtico, en aparente buen estado general sin síntomas cardiovasculares, neurológicos y respiratorios en el momento de la consulta HTA controlada con cifras en metas IMC 34 debe bajar de peso, LDL 120 en metas en tratamiento y TFG 59 en estadio E3A octubre 2016 no acorde a edad, microalbuminuria negativa octubre 2016 por lo cual se concluye y se determina continuar manejo medico con: losartan 50 mg cada 12 horas lovastatina 20 mg cada dia metoprolol 50 mg cada dia amlodipino 5 mg cada dia hctz 25 mg cada dia asa 100 mg cada dia ss depuraicon de creatina, tsh hemogrma y acido urico ss valroacion por nutricion de pyp Paciente con anatcentnde de atralgia en codos rodillas tobillos y hombos sin signos inflamtoios en el momento con ama cosnwervada desde hace 3 meses y afebril ss recatnates de fase sgaua pcr y acido urioco control por c.extrena se da manejo sintoamtico se dan rceomendaioens con mediso fsiiicos control medico con reuslatdos SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN: Como cuidar los pies Evitar situaciones de estrés Fortalecer la relación familiar Evitar consumo de alcohol y cigarrillo Dieta hipograsa, hiposodica, hipoglucida, hábitos de alimentación, horarios establecidos Realizar actividad física 3 veces por semana como mínimo o todos los días de 30 min a una hora o 150 minutos a la semana Concientizó y explico sobre sus patología, riesgos y complicaciones de patología no controlada y del no uso de medicación adecuada Dirijo a vacunación para aplicarse vacunas acorde a la edad Dirijo a odontología en santa rosa para solicitar cita Entrego formula medica de patologías de base Control médico en 3 meses Diligencio carne Paciente entiende y acepta Doy signos de alarma para consultar por urgencias en caso de perdida del conocimiento, cefalea, disnea, dolor en el pecho, taquicardia, sangrados, palpitaciones, fiebre que no mejore, vomito continuo, dolor abdominal, no tolerancia a la via oral, desmayo, edema de piernas o cara, ausencia de orina, somnolencia o irritabilidad

**Firmado electrónicamente por**

**Responsable** SEPULVEDA TOBON, ANDRES MAURICIO

## Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

### Indicaciones :