

Paciente	: CARLOS JULIO ALTAMIRANO	Fec. Nac.	: 05.07.1954
Identificación	: CC - 6332037	Edad/Sexo	: 66 a / M
Especialidad	: T.F. Medicina Fomento	Fecha Adm.	: 06.01.2021
Ubicación	: Comfandi-El Prado	Cama/Epis.	: / 0028342949
Fec. Registro	: 06.01.2021	Hora Reg.	: 11:51:30
Aseguradora	: SOS-PGP GR CARDIOVASCULAR CONTRBTIV		

Mod.atención :

Motivo de Consulta : Control de renoprotección

Enfermedad Actual : TELEMEDICINA COMFANDI PRADO CONTINGENCIA COVI-19 Teniendo en cuenta las directrices nacionales y municipales encaminadas a evitar la propagación del coronavirus 19, se ha decidido temporalmente y por contingencia atender la consulta por este medio .En caso de que el paciente se niegue a ser atendido por vía telefónica se le explicara el riesgo que asume al asistir personalmente a la Ips. ¿Ha estado fuera del país en la última semana? No ¿Ha tenido contacto con un paciente sospechoso de covi-19? No ¿Tiene fiebre o ha tenido fiebre > 38 grados? No ¿Ha tenido deterioro de su capacidad respiratorio (disnea)? No ¿Ha presentado vomito o diarrea en las ultimas 24hrs? No ¿Ha viajado en los últimos 15 días? No ¿Convive con personal de la salud?: No tamizaje puma positivo refiere tos cronica. Consulta telefónica: teléfono 3148435514 Paciente acepta. Paciente autoriza que se envíe correo electrónico o whatsapp: direccion carrera 41 # 30 a - 56 barrio ciudad modelo telefono 3148435514 correo cjulioaltamirano1954@hotmail.com Paciente masculino de 66 años a quien se le realiza consulta de telemedicina control de renoprotección, con diagnósticos de: 1. hta diagnosticada en el 2005 2. obesidad 3. dislipidemia 4. hiperplasia de prostata Conciliación medicamentosa : 1. losartan 50 mg cada 12 horas 2. lovastatina 20 mg cada día 3. metoprolol 50 mg cada día 4. amlodipino 5 mg cada día 5. hctz 25 mg cada día pensionado de banco de occidente - vive con esposa hija y nieta tel : 371 42 52 estuvo hospitalizado por neumonia la cual fue tratada . en marzo 2020. niega síntomas de descompensación, no dolor en el pecho, no palpitaciones, disnea de esfuerzo , no edema, no cefalea, no mareos, diuresis positiva. orina concentrada. se dio orden con vx neumologia la esta pendiente. tiene pendiente vx urologia . niega antecedente familiar de enfermedad coronaria esta realizando actividad física caminar 10- 15 minutos diarios y refiere esta llevando una alimentación saludable baja en azucar y carbohidrato no fuma no licor - 16 10 19 ekg ritmo sinusal fc 94 lpm no crecimientos - 9 01 19 taller psicologia y nutricion - ultimo control oftalmologia dic 2019 - 14 08 19 eco renal : ecografia de vias urinarias sinevidencia de alteraciones riñon derecho 92x 55 x50 mm riñon izquierdo 95x56 x 45 mm prostata tamaño normal noalteraciones en ecogenicidad mide 35x31x26 mm vol 15 cc paciente quien se comento con internista debido a tacar *TACAR DE TORAX 06/04/2020. A nivel pulmonar la densidad es heterogénea, apreciándose un patrón de infiltrado intersticial de tipo reticular, especialmente en las bases pulmonares, aunque también hay compromiso de los lóbulos superiores, de ubicación periférica, especialmente a nivel de la región subpleural. Este patrón presenta pequeñas áreas de panalización, especialmente en la base del pulmón derecho y cambios fibroticos asociados. Este hallazgo pareciera mas corresponder a una patología probablemente neumopatía crónica. No se identifican nódulos ni masas. En general hay cambios de hiperinsuflación pulmonar que indican atrapamiento aéreo. paciente con neumopatía intersticial difusa con panalización parenquimtaosa por tal se considera fibrotorax se solicita valoracion por neumologia. paciente con neumopatía intersticial difusa con panalización parenquematosa por tal se considera fibrotorax se solicito valoracion por neumologia. se anotan signos vitales de consulta presencial del día 05/04/2020.

Causa Externa : Enfermedad General

Finalidad de la Consulta : No Aplica

Revisión Por Sistemas

Cabeza y Cráneo : no refiere
Ojos : no refiere
Otorrinolaringología : no refiere
Cuello : no refiere
Tórax : no refiere
Cardiaco : no refiere
Pulmonar : no refiere
Digestivo : no refiere
Genitourinario : no refiere
Sist. Nerv. Central : no refiere
Piel : no refiere
Extremidades : no refiere
Otros : no refiere

Signos Vitales

Estado de Ingreso:

Presión Arterial ,:	138	/	85	mm Hg	PAM	:	103,00	SC (m2)	:	2,14	
Frec. Cardíaca	:	132		x min	Per.Abd. :	0,00	Cm				
Frec. Respiratoria	:	24		x min	Peso	:	100,0	Kg			
Temperatura	:	36,0		°C	IMC	:	34,602	Kg/m2	Talla	:	1,70 m2

Historia Clínica Renoprotección

Examen Físico

Estado General : No aplica
Estado de Conciencia : No aplica
Estado Respiratorio : No aplica
Estado de Hidratación : No aplica

Hallazgos

Cabeza : no evaluado
Cara:
ORL no evaluado
Cuello : no evaluado
Tórax no evaluado
Abdomen : no evaluado
Genitourinario no evaluado
Extremidades : no evaluado
Neurológico no evaluado
Otros Hallazgos : no evaluado

Datos Reno Protección

HTA Controlado : Si
Diabetes :
Diabetes Controlada : No Aplica
Metas de lípidos : Sí
Hipertenso c/Riesgo : Si
Diabético c/ Riesgo : No Aplica
Cifras tensionales controladas : Sí
Resultado de HbA1c : Sí
Fumador : No
Adherencia a Ejercicio : No
Paciente es amputado de Miembro o miembros inferiores: No
Adherencia a Cumplimiento de Nutrición Mínima: Si

Datos Laboratorios

Fecha 06.01.2021					
COL	117,000	HDL	49,000	TG	79,000
LDL	52,200	VLDL	15,800	AI	2,388
Crea	1,410	Albuminuria	45,000	Creatinuria	0,000
Album/Creatinuria	0,000	P24h	6,300	TFG Cockroft-Gault	72,892
KDIGO Cockroft-Gault	2,000	TFG CKD-EPI	51,527		
KDIGO CKD-EPI	3,100	Glu-Pre	0,000	Glu-Post	0,000
HbA1c	5,980	Na	0,000	K	0,000
Cl	0,000	P	0,000	ca	0,000
Album	0,000	TSH	0,000	Hb	14,500
Htto	43,300	AC. Uric	0,000		
Escala de Framingham					
Edad	: 6,000	Colesterol total (mg/dl):	3,000-	Ries. Fumador	: 0,000
Presión Arterial:	1,000	HDL	: 0,000	Riesgo	: 7%
Resultado	: 4,000				

Evoluciones Médicas

Relación de Diagnósticos

Historia Clínica Renoprotección

Fecha 06.01.2021 Hora 12:14
Diagnóstico Médico I10X
Descripción HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
Fecha 06.01.2021 Hora 12:14
Diagnóstico Médico E782
Descripción HIPERLIPIDEMIA MIXTA
Fecha 06.01.2021 Hora 12:14
Diagnóstico Médico E669
Descripción OBESIDAD, NO ESPECIFICADA
Fecha 06.01.2021 Hora 12:14
Diagnóstico Médico G473
Descripción APNEA DEL SUEÑO
Fecha 06.01.2021 Hora 12:14
Diagnóstico Médico N40X
Descripción HIPERPLASIA DE LA PROSTATA

Análisis y Conducta

Signos vitales tomados de historia clínica presencial. Revisión por sistemas no refiere. y examen físico no evaluados debido a consulta por Telemedicina. Asintomático, sin síntomas cardiovasculares, neurológicos y Respiratorios en el momento de la consulta. - tensión arterial controlada con cifras en metas tomada de historia clínica previa. - índice de masa corporal: 35 debe bajar de peso - con hemoglobina glicosilada de 5.9 de diciembre 2020. glicemia ayuna 102 - creatinina en orina espontánea: - ácido urico 5.2 de septiembre 2020. - creatinina en suero 1.41 s/s depuración de creatinina - tasa de filtración glomerular: en estadio e2 de septiembre 2020. - ldl: de septiembre 2020. - potasio 4.28 de septiembre 2020. - microalbuminuria a2 : 45 de septiembre 2020. - uroanálisis sangre en orina 25 en manejo por urología. de septiembre 2020. - tsh 0.67 , t4l 1.11 de septiembre 2020. - depuración de creatinina 109 estadio 1 . de diciembre 2020. - proteína en orina 176 de diciembre 2020. - hemograma hb 14.5 sin anemia de diciembre 2020. - urocultivo eco li positivo se dio tto con nitrofurantoina - creatinina en suero 1.27 de diciembre 2020. Conciliación medicamentosa: 1. losartan 50 mg cada 12 horas 2. lovastatina 20 mg cada día 3. metoprolol 50 mg cada día 4. amlodipino 5 mg cada día 5. hctz 25 mg cada día se ordena fosfomicina sobre 1 gr cada 24 horas por 3 días el paciente lo compra para la ivu. Se cita en 3 meses con médico , fórmula para 3 meses stop bang 6/8 se solicita polisomnografía. se ordeno la cual se venció la orden por tal razón se renueva. tamizaje puma positivo s/s espirometría ya fue valorado por dermatología por extensión de nevus - aumento de psa en límite superior, en 3.9, a 5,1 ng (valor 4,1) ya valorado por urología, refirió normal para la edad, tr con prostata de tamaño normal, indicó control en 1 año , - tiene orden de urología por aumento de psa se renueva orden Control médico en 3 meses fórmula para 3 meses PLAN Paciente quien por la edad mayor de 60 años EPS encargada enviara en Las próximas 72 horas medicamentos a su domicilio, según información Suministrada por la misma. REFUERZO EN POS CONSULTA - Dieta y actividad física - Hábitos de vida saludable - Indicación y horario de medicación - Taller Plato saludable - Mantenimiento SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES EN: - Dieta hipograsa, hiposódica, hipoglúcida, hábitos de alimentación, horarios establecidos - Realizar actividad física 3 veces por semana como mínimo o todos los días de 30 min a una hora o 150 minutos a la semana si patologías se encuentran controladas - Concientizó y explico sobre sus patologías, riesgos y complicaciones de patología no controlada y del no uso de medicación adecuada - Dirijo a vacunación para esquema de vacunas en San Nicolás acorde a la edad EXPLICO SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS EN CASO DE: pérdida del conocimiento, dolor en el pecho, taquicardia, sangrados, palpitaciones, fiebre que no mejore, vomito continuo, dolor abdominal, cefalea, disnea, no tolerancia a la vía oral, desmayo, edema de piernas o cara, ausencia de orina, somnolencia o irritabilidad, entre otros. se le explica sus derechos y deberes , Paciente entiende y acepta . Recuerde las medidas de protección que debe realizar 1.#Lavado de manos constante con agua y jabón o alcohol glicerinado 2.#Evite salir de la casa 3.#En caso de tener síntomas respiratorio tos, utilice tapabocas 4.#Eviten tener contacto con alguna persona o familiar que haya residido en otras ciudades o haya llegado de viaje o que tenga síntomas respiratorios. 5.#Evite saludar de beso y de manos. se le indica que en caso de no recibir la fórmula se debe comunicar al número 3158162525 número de ips para realizar tele orientación y en caso de no lograr comunicación debe recoger la fórmula médica en la ips comfandi prado entre las 7:00 am a 3:30 pm en la portería de la ips. se le recomienda al pcte enviar a un familiar. Muchas gracias por su atención. Tiene alguna duda? NO

Firmado electrónicamente por

Responsable COMISION RODRIGUEZ, LARRY

Órdenes Clínicas Especialidades / Apoyos

Indicaciones :