



# OPORTUNIDAD DE VIDA SAS - NIT 90.043.8792-0 DUPLICADO DE FORMULA MÉDICA 109445

Sábado, 4-Feb-2023 10:54 am

RECLAMAR EL 4-Feb-2023

R-FAST 8.7 Cloud - SISTEMA INTEGRADO DE INFORMACION ADMINISTRATIVA, FINANCIERA Y ASISTENCIAL

Pág. 1

Historia: 1114209216      Id: CC 1114209216      Usuario: YUSTI JARAMILLO FREIMAN ANDRES      Masculino      34 Años  
 Dirección: CRA 9 N 4-40 LA VICTORIA [ VAL      Teléfonos : 3209406594      Trabajo :      Avisar a :      Fecha nacimiento: 01.08.1988  
 Dpto: VALLE DEL CAUCA      Municipio : CARTAGO      Barrio: Barrio Desconocido  
 Regimen: Subsidiado      Empresa: COOSALUD EPS S.A. - Nivel: NIVEL 2      Numero de afiliacion:  
 Facturado a: Subsidiado      Empresa : COOSALUD EPS S.A.      Nivel : NIVEL 2  
 Ambito: AmbulatorioCentro producción: 1001-CONSULTA EXTERNA PSIQUIATRIA Documento de venta: 760010826003-DPS-269157  
 Diagnóstico C\_PPAL: F432. TRASTORNOS DE ADAPTACION.

Empresa: COOSALUD EPS S.A. - Nivel: NIVEL 2  
PROCEDIMIENTOS

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN
1 UN	[ 890384 ] Consulta De Control O De Seguimiento Por Especialista En Psiquiatria
10 DIEZ	[ 943102 ] Psicoterapia Individual Por Psicologia

PSICOLOGIA

11 FEB

11:00 AM

**Dra Victoria Montaña**  
 Especialista en psiquiatria  
 Universidad de los Andes  
 RM 763413

[PQ17] PSQU - CARTAGO - VICTORIA EUGENIA

ENTREGADO POR

YUSTI JARAMILLO FREIMAN ANDRES

Reg. Prof: 763413 - NIT: 900438792

R-FAST 8.7 Cloud

Powered by





**OPORTUNIDAD DE VIDA SAS - NIT 90.043.8792-0**  
**DUPLICADO DE FORMULA MÉDICA 109445**

Sábado, 4-Feb-2023 10:54 am

RECLAMAR EL 4-Feb-2023 00:00 am

R-FAST 8.7 Cloud - SISTEMA INTEGRADO DE INFORMACION ADMINISTRATIVA, FINANCIERA Y ASISTENCIAL

Pág. 2 de 2

Historia: 1114209216 Id: CC 1114209216 Usuario: YUSTI JARAMILLO FREIMAN ANDRES Masculino 34 Años  
 Dirección: CRA 9 N 4-40 LA VICTORIA [ VAL Teléfonos : 3209406594 Trabajo : Avisar a : Fecha nacimiento: 01.08.1988  
 Dpto: VALLE DEL CAUCA Municipio : CARTAGO Barrio: Barrio Desconocido  
 Regimen: Subsidiado Empresa: COOSALUD EPS S.A. - Nivel: NIVEL 2 Numero de afiliacion:  
 Facturado a: Subsidiado Empresa : COOSALUD EPS S.A. Nivel : NIVEL 2  
 Ambito: Ambulatorio Centro producción: 1001-CONSULTA EXTERNA PSIQUIATRIA Documento de venta: 760010826003-DPS-269157  
 Diagnóstico C\_PPAL: F432. TRASTORNOS DE ADAPTACION.

**Empresa: COOSALUD EPS S.A. - Nivel: NIVEL 2**  
**MEDICAMENTOS Y SUMINISTROS**

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	PRESENTACIÓN	VÍA ADMON	DOSIS	POSOLOGÍA	DURACIÓN
60	SESENTA [ 0110 ] Fluvoxamina 100 Mg Tableta	Tableta	ORAL	1	1 Cada 24 Horas	60 Días

Observaciones: TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL DESAYUNO VO

ANTECEDENTES FAMILIARES

NO REFERIDO

ANTECEDENTES HOSPITALARIOS

NEGATIVO

\*\* EXAMEN PSYCH 2/18

Forma y A. de ... CON APOYO ...

ESTABLE ... ARREGLO Y ...

CONTACTO ... COLABORADOR

\*\* PARACETAMOL 400

Psicología

de ...

... 2023

... 109445

**Dra Victoria Montaña**  
 Especialista en psiquiatría  
 Universidad de los Andes  
 RM 763413

[PQ17] PSIQU - CARTAGO - VICTORIA EUGENIA  
 Reg. Prof: 763413 - NIT: 900438792

ENTREGADO POR

YUSTI JARAMILLO FREIMAN ANDRES  
 CC 1114209216

R-FAST 8.7 Cloud

SUICIDAS NO IDEAS SUICID

Powered by



## IMPRESIÓN DE HISTORIA CLÍNICA

FAST 8.7 Cloud - SISTEMA INTEGRADO DE INFORMACION ADMINISTRATIVA, FINANCIERA Y ASISTENCIAL

Pág. 1 de 2

## DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO

HC: 1114209216 CC 1114209216 YUSTI JARAMILLO FREIMAN ANDRES Mas, 34 Años (1-Ago-1988)  
 Afiliación a seguridad social - Regimen: Subsidiado Empresa: COOSALUD EPS S.A. - Nivel: NIVEL 2 Número de afiliación:  
 Facturación con cargo a: Regimen: Subsidiado Empresa: COOSALUD EPS S.A. Nivel: NIVEL 2  
 Estado civil: Soltero - Ocupación: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION  
 Etnia: Mestizo (Indígena-Blanco), Residencia: CRA 9 N 4-40 LA VICTORIA [ VAL - Teléfono: 3209406594, Barrio: Barrio Desconocido (Zona Urbana), Comuna:  
 COMUNA 06, Zona: Norte - Municipio: [76147] CARTAGO  
 En caso de urgencia avisar a: P ( P ) - Dirección: P - Teléfono:

## Apertura HISTORIA CLINICA DE PSIQUIATRIA del 4-Feb-2023

10:52 am: 34 Años

Id: 224901

## MOTIVO DE CONSULTA

ORIGEN: LA VICTORIA VALLE DEL CAUCA  
 PROCEDENCIA: LA VICTORIA VALLE DEL CAUCA  
 ESTADO CIVIL: UNIN LIBRE 2 HIJOS DE 13 Y 9 AÑOS  
 OCUPACIÓN: LABORO EN OFICIOS VARIOS HASTA EL 12 DE MAYO DEL 2022  
 ESCOLARIDAD: BACHILLER  
 RELIGIÓN: REFIERE ES CATOLICO  
 VIVE CON: ESPOSA E HIJAS  
 ACTIVIDADES LUDICO-RECREATIVAS: NINGUNA  
 ACOMPAÑANTE : ASISTE SOLO A LA CONSULTA  
 CALIDAD DE LA INFORMACIÓN: BUENA  
 MOTIVO DE CONSULTA: " REFIERE FUE REFERIDO POR PSICOLOGIA PORQUE SUEÑO CON EL ACCIDENTE"

## ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE MASCULINO EN LA CUARTA DECADA DE LA VIDA NATURAL Y PROCEDENTE D ELA VICTORIA REFIERE EN MAYO 12 DEL 2022 IBA EN MOTO, SUFRIO ACCIDENTE CON CABLE DE ALTA TENSION QUE SE ENCONTRABA EN LA CARRETERA " AUNQUE ELLOS DICEN QUE NO TENIA ENERGIA", " ESO SE ME ENREDO EN EL CUELLO" TRAUMA POR AHORCAMIENTO, REFIERE ESTUVO EN UCI POR 19 DIAS, REFIERE POSTERIOR A ESTE EVENTO EMPEZO TERAPIAS Y RECUPERACION, VERBALIZA DEBIDO A CERVICALGIA PRESENTA LIMITACION FUNCIONAL PARA ALZAR PESO, MANIFIESTA ANSIEDAD, PESADILLAS EN RELACION CON EVENTO SUCEDIDO. REFIERE AL CONDUCIR MOTO LE DA TEMOR VER LOS CABLES DE LA ELECTRIVIDAD DE LOS POSTES. IDEAS DE CATASTRIFIZACION.

## ANTECEDENTES PERSONALES

PATOLOGICOS: HTA EN MANEJO CON LOSARTAN  
 ALERGICO: NIEGA  
 QUIRURGICOS: CX PLASTICA EN CARA, CX EN LENGUA Y CUELLO PORREFIERE GENERADAS POR EL ACCIDENTE, TRAUMA EN TOBILLO REFIERE HACE VARIOS AÑOS

## ANTECEDENTES FAMILIARES

NO REFERIDO

## ANTECEDENTES HOSPITALARIOS

NEGATIVO

## \*\* EXAMEN MENTAL \*\*

Porte y Actitud:: PACIENTE CON ADECUADO ARREGLO Y ASEO PERSONAL, ESTABLE CON ADECUADO ARREGLO Y ASEO PERSONAL, ESTABLECE CONTACTO VISUAL COLABORADOR

## \*\* PARACLINICOS \*\*

Paraclínicos:: .

## \*\* RIESGO \*\*

Riesgo:: BAJO

## \*\* EXAMEN MENTAL \*\*

Conducta Motora:: CTIVIDAD MOTORA REGULADA

Afecto:: ANSIOSO

Pensamiento:: EUOSIQUICO LOGICO NO DELIRANTE NIEGA IDEAS SUICIDAS NO IDEAS SUICIDAS, ADECUADA PRODUCCION IDEO VERBAL COHERENTE RELEVANTE

Sensopercepción: NIEGA Y NO IMPRESIONAN ALTERACIONES

Sensorio:: ALERTA ORIENTADO

Lenguaje:: EULALICO TONO DE VOZ ADECUADO

Sueño: PESADILLAS

Juicio:: ADECUADO

Dra. Victoria Montaña  
 Especialista en psiquiatría  
 Universidad de los Andes  
 RM 763413

PROFESIONAL: [PQ17] PSIQU - CARTAGO - VICTORIA EUGENIA MONTAÑO -  
 NIT: 900438792 - Registro: 763413 - Especialidad: PSIQUIATRIA  
 [761470826007] CARTAGO

## \*\*Evolución del 4-Feb-2023 10:52 am: 34 Años

Id: 494344

## PLAN DE MANEJO

PACIENTE CON ANTECEDNETE DE ACCIDENTE DE EN MOTO CON CABLE DE ELECTRIVIDAD, DIFICULTAD EN EL PROCESO DE ADAPTACION ACTUALMENTE CON SINTOMATOLOGIA ANSIOSA, SE INDICA MANEJO PSICOFARMACOLOGICO, SE PERMITE LA CATARSIS S E INDICA MANEJO PSICOFARMACOLOGICO.

## PLAN DE MANEJO

- 1, FLUVOXAMINA TABLETA 100 MG TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL DESAYUNO VO
2. CITA CONTROL Y SEGUIMIENTO EN 2 MESES
3. PSICOTERAPIA CON PSICOLOGIA

## IMPRESIÓN DE HISTORIA CLÍNICA

FAST 8.7 Cloud - SISTEMA INTEGRADO DE INFORMACION ADMINISTRATIVA, FINANCIERA Y ASISTENCIAL

Pág. 2 de 2

## DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO

HC: 1114209216

CC 1114209216

YUSTI JARAMILLO FREIMAN ANDRES

Mas, 34 Años (1-Ago-1988)

Facturacion con cargo a: Regimen: Subsidiado Empresa: COOSALUD EPS S.A. Nivel: NIVEL 2

## PLAN DE MANEJO

## RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

1. TOMAR LA MEDICACIÓN DE MANERA CONTINUA.
2. SE ORDENAN PARACLINICOS.
3. MANTENER BUENA HIDRATACIÓN.
4. SE DAN INSTRUCCIONES SOBRE SÍNTOMAS DE ALARMA SI SE DESCOMPENSACIÓN CONSULTAR POR SU E.P.S. COMO:  
-INSOMNIO, PERDIDA DEL APETITO, CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO.  
-PRESENCIA DE IDEAS SUICIDAS O IDEAS HOMICIDAS  
-AUTOAGRESIÓN O HETEROAGRESIÓN.  
-ALUCINACIONES AUDITIVAS IMPERATIVAS (QUE DEN ORDENES)
5. REALIZAR EJERCICIO DIARIO MÍNIMO 30 MINUTOS
6. NO TOMAR LICOR, NI NINGUNA OTRA SUSTANCIA PSICOACTIVAS.
7. EVITAR BEBIDAS OSCURAS, CON CAFEÍNA, O BEBIDAS ENERGIZANTES.
8. ASISTIR A LOS CONTROLES ASIGNADOS CON PSIQUIATRÍA.
9. LOS MEDICAMENTOS PUEDEN PRODUCIR EFECTOS ADVERSOS LEVES COMO SEQUEDAD EN LA BOCA, VISIÓN BORROSA, NAUSEAS, ARDOR GÁSTRICO, SOMNOLENCIA LEVE, CONTINUAR MEDICACIÓN. EN CASO DE PRESENTAR REACCIONES ADVERSAS GRAVES CONSULTAR DE INMEDIATO CON EL SERVICIO DE SALUD MAS CERCA Y SUSPENDER MEDICACIÓN. EVITE CONDUCIR VEHÍCULOS HASTA NO ESTAR SEGURO DE LA TOLERANCIA AL MEDICAMENTO Y CONTROL DE LOS SÍNTOMAS.SI EL MEDICAMENTO PRODUCE SOMNOLENCIA DIURNA POR FAVOR TÓMELO EN LA NOCHE.

## RECOMENDACIONES DE HIGIENE DEL SUEÑO

- 1.NO TOMAR SUSTANCIAS COMO CAFÉ, TÉ, ALCOHOL, TABACO, ETA...
2. TOMAR UNA CENA LIGERA Y ESPERAR UNA O DOS HORAS PARA ACOSTARSE. NO IRSE A LA CAMA CON SENSACIÓN DE HAMBRE. SE PUEDE TOMAR UN VASO DE LECHE CALIENTE O UNA INFUSIÓN AROMÁTICA PARA FAVORECER LA RELAJACIÓN ANTES DE IR A DORMIR.
- 3.REALIZAR EJERCICIO FÍSICO DIARIO COMO CAMINAR DURANTE 30 MINUTOS, PERO EVITAR HACERLO A ÚLTIMA HORA DEL DÍA.
4. EVITAR SIESTAS PROLONGADAS (NO MÁS DE 20-30 MINUTOS) DURANTE EL DÍA.
5. MANTENER HORARIOS DE SUEÑO REGULARES, ACOSTÁNDOSE Y LEVANTÁNDOSE
6. SIEMPRE A LA MISMA HORA. SI NO LOGRA CONCILIAR EL SUEÑO EN UNOS 15 MINUTOS SALIR DE LA CAMA Y RELAJARSE EN OTRO LUGAR PARA VOLVER A LA CAMA.
7. EVITAR LA EXPOSICIÓN A LUZ BRILLANTE A ÚLTIMA HORA DE LA TARDE O LA NOCHE SI EXISTEN PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO.
8. NO REALIZAR EN LA CAMA TAREAS QUE IMPLIQUEN ACTIVIDAD MENTAL (LEER, VER TV, USAR ORDENADOR, ETA.).
9. ES IMPRESCINDIBLE MANTENER UN AMBIENTE ADECUADO QUE FAVOREZCA Y AYUDE A MANTENER EL SUEÑO. EVITAR RUIDOS, UNA CAMA CONFORTABLE ETA.
- 10 ANTES DE ACOSTARSE INCLUYA CONDUCTAS RELAJANTES COMO ESCUCHAR MÚSICA TRANQUILA O UNA DUCHA CON AGUA TIBIA

## EVOLUCIÓN

## DIAGNÓSTICO

Documento de venta: 760010826003-DPS-269157  
Principal de consulta: [F432 ] TRASTORNOS DE ADAPTACION - Impresión diagnóstica  
Servicio de egreso: 1001 CONSULTA EXTERNA PSIQUIATRIA  
En internación  
No se hicieron Remisiones

Orden médica: 760010826003-OMED-109445, 4-Feb-2023

- FLUVOXAMINA 100 MG TABLETA, TABLETA, #60, ORAL, 1 Cada 24 horas  
Observaciones: TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL DESAYUNO VO  
- CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA  
- PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA

## Documento de venta asociado

DPS-269157

Subsidiado: COOSALUD EPS S.A.

**Dra Victoria Montaña**  
Especialista en psiquiatría  
Universidad de los Andes  
RM 763413

PROFESIONAL: [PQ17] PSQU - CARTAGO - VICTORIA EUGENIA MONTADO -  
NIT: 900438792 - Registro: 763413 - Especialidad: PSIQUIATRIA  
[761470826007] CARTAGO