

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Nombre: YOMAR ENRIQUE MEJIA DIAZ

Fecha de Nacimiento: 01/24/1983

Edad: 39 Años - **Sexo:** Masculino

Teléfono Residencia: 3000000

Aseguradora: Salud Total EPS

Contrato: 88409092 (Documento: CC 18974865)

Dirección Residencia: CL 7 N 12 10 ESTE CA FLORIDABLANCA C

Ciudad Residencia: Bucaramanga

Tipo de Vinculación: REGIMEN CONTRIBUTIVO

Consulta del miércoles 31 de agosto de 2022 06:31 AM en ALIANZA UAB FLORIDABLANCA BUCARICA

Nombre del Profesional: Luis Felipe Ramirez Avendano - MEDICINA GENERAL (Registro No. 1018459251)
Número de Autorización: 32649-2243355467
Tipo de Consulta: CONSULTA EXTERNA CONSULTA PROGRAMA DE INTEGRACION VITAL

Identificación

Datos de la Consulta

Fecha de la Consulta: 08/31/2022 06:31:00

Causa Externa: Promocion y Prevencion

Finalidad Consulta: ATENCION EN DIABETES

Datos Complementarios

Datos del Paciente

Edad: 39

Ocupación: OTROS TRABAJADORES DE SERVICIOS

Estado Civil : Unión Libre

Teléfono: .

Responsable del Usuario

Nombre: YOMAR MEJIA

Parentesco:

Ninguno

Teléfono:

3045483474

Acompañante

Nombre:

Ninguno

Teléfono: .

Anamnesis

Anamnesis

Motivo de Consulta: Control

Enfermedad Actual: RIESGO CARDIOVASCULAR
Paciente masculino de 39 años en controles por antecedentes de diabetes mellitus tipo II insulino-requiriente e hipertensión arterial. Con adecuada tolerancia y adherencia a la medicación. Niega dolor torácico, disnea, polidipsia o poliuria. Niega hospitalizaciones o consultas por urgencias en los últimos tres meses.

Escala Disnea

Escala Disnea: Ausenc.Disnea Excep. con Ejerc	Puntuación Escala Disnea:	0
Exacerbaciones por EPOC: No Tuvo	Puntuación Exacerbaciones:	0

Hospitalización

Hospitalización: NO

Morisky ? Green

Olvida tomar los Medicamentos: No

Toma Medicamentos a horas: Si

Si esta bien suspende TTO: No	Total Adherencia:	Paciente Adherente
Si le sienta mal suspende TTO: No		

Resultado Adherencia: 0

Test de Batalla

Es su enfermedad una enfermedad para toda la vida?	Si	Enf_pts:	0	
Se puede controlar con dieta y medicación? :	Si	Diet_pts:	0	Resultado Test Batalla: Adherente
Cita 2 o mas órganos que se afectan con patología:	Si	Cita_pts:	0	



Laboratorios

ColHDL:	41	Fecha Col. HDL:	08/18/2022	Meta Col. HDL:	60
TG:	364	Fecha Trigliceridos:	08/18/2022	Meta Trigliceridos:	150
Col LDL:	207	Fecha Col. LDL Manual:	08/18/2022	Meta Col. LDL:	80
Glicemia:	508	Fecha Gl:	08/18/2022	Meta Glicemia:	130
HbGl:	12.2	Fecha HbGl:	08/18/2022	Meta Hemoglobina Glicosilada:	7
Potasio:	0				
Microalbuminuria:	91	Fecha Microalb:	08/01/2022		

Laboratorios ERC 3 a 5

Fosforo Sérico:	0
Albumina:	0

Otros Laboratorios:

18/08/2022: Creatinina: 0,9 Creatinuria: 41 Uroanálisis: Glucosa 1.000

Espirometria

Espirometria: Espirometria: No

Estudio función renal

Estudio 1

Edad 1-1:		39			
Peso 1-1:		79			
Creatinina 1-1:		0.9			
TFG cockroft-gauld 1-1:		123.13			
Creatinina 1-2:					
Creatinina 1-3:					
Relación albuminuria/creatinuria 1-1:		221.9	um 1_1:	mg/g	
Fecha ACR 1-1:	08/18/2022				
Relación albuminuria/creatinuria 1-2:		0			
Proteinas en PO 1:	0				
Fecha Proteinas Orina 1:	08/18/2022				

Examen Físico

Signos Vitales

Talla:	UMT:	Peso:	UMP:	IMC:	TAS:	TAD:	FC:	FR:	Temp:	Puntuación IMC:
1.68	Mts	79	Kg	27.9904	130	80	72	16	36	0

Perimetro Abdominal

Perímetro Abdominal:

90

Antropometria

Peso Inicial:

79

Cuidados Paliativos

Examen Fisico

Estado General:	Buenas condiciones generales.
EF Cabeza:	Sin alteraciones
EF Organos de los Sentidos:	Sin alteraciones
EF Cuello:	Sin alteraciones
EF Torax:	Simétrico, normoexpansible. Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos. Murmullo vesicular conservado, sin sobreagregados.
EF Abdomen:	Sin alteraciones
EF Genitales:	Sin alteraciones
EF Piel y Faneras:	Sin alteraciones
EF Extremidades:	Sin alteraciones
EF Mental y Neurologico:	Ánimo triste.
Valoracion Pies en Diabetes	



Examen Físico

Valoración Pies en Diabetes

Apariencia Pie Derecho: Normal

Apariencia Pie Izquierdo: Normal

Percep. Vibrac. Dedo Mayor Der: Presente

Percep. Vibrac. Dedo Mayor Izq: Presente

Framingham

Riesgo Framingham

Equivalente Coronario:

LDL > o Igual a 190, Diabetes Mellitus Puntos según Colesterol T: 11

Puntos según Tabaquismo: 0

Puntos según HDL: 1

Puntos según PAS: 2

Puntos según Edad: -4

Total Pts. Framingham: 10

% Riesgo a 10 años Framingham: 4.5

Clasificación Framingham: Riesgo Cardiovascular Bajo

Análisis y Manejo

Análisis y Manejo

Clasificación de peso

% Pérdida de Peso: 0 Clasificación I.M.C.: Sobrepeso

Oxígeno

Utiliza Oxígeno: NO

Vacunación

Influenza: NO

Neumococo: NO

Estado vacunación Covid: En proceso

COVID-19 1 dosis: 28/07/21

Fecha COVID 1 dosis: 07/28/2021

Análisis y Plan de Manejo:

Paciente masculino de 39 años quien asiste a control por programa. Al examen físico con cifras de presión arterial en metas, sin otros hallazgos en el momento. No trae glucometrías. Laboratorios reportan marcada dislipidemia mixta, además de cifras de glucosa y hemoglobina glicosilada muy por fuera de metas. Tamizaje renal clasifica al paciente como E1A2, posiblemente compatible con su enfermedad de base. Se agrega ezetimiba a manejo hipolipemiante. Se reformula demás medicación y se explica al paciente método para registro de glucometrías y ajuste de insulina basal (que se aumenta inicialmente a 12 UI) de acuerdo a las mismas. Nueva valoración en un mes. Se solicita valoración por Enfermería. Se explica conducta al paciente, refiere entender y aceptar.

Interconsulta ambulatoria: No

?Tipifica discapacidad?: No

Días de Incapacidad: 0

Reporte RAM a Medicamento: No

Recomendaciones: Consumir una sola fuente de carbohidratos por comida.

Activar ficha Covid19 : No

Actividades de Educación

Actividades de Educación: Estilos de Vida Saludable

Formulación NO POS en Línea

?Formulo tecnología NO POS en línea?: No

No. de Prescripción:

RECONCILIACIÓN MEDICAMENTOSA:

1- Se actualiza antecedentes farmacológicos y alérgicos.

2- Se revisa que no hay interacciones y/o contraindicaciones con los medicamentos que toma el usuario con la formulación actual.

3- Se registran los cambios realizados a la formulación en la historia clínica.

4- Se le explica al usuario su formulación y cambios realizados, refiere entender y aceptar.

DIAGNOSTICO: (E10.9) DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE, SIN MENCIÓN DE COMPLICACIÓN

Tipo de Dx: CONFIRMADO REPETIDO

Clase de Dx: INICIAL (CONSULTA)

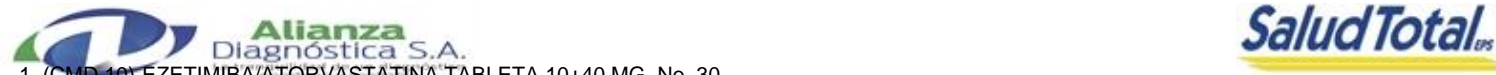
CONDUCTAS:

1. REMISION

1. Tipo de Consulta: Consultas Paramédicas CONSULTA ENFERMERÍA PROGRAMA INTEGRACIÓN DIABETES

2. Tipo de Consulta: Consulta externa CONSULTA PROGRAMA DE INTEGRACIÓN VITAL

2. PRESCRIPCIÓN MEDICAMENTOS



1. (CMD 10)-EZETIMIBA/ATORVASTATINA TABLETA 10+40 MG, No. 30
Posologia: 1 Tableta (s) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Oral
2. (CMD 14)-DAPAGLIFLOZINA+METFORMINA CLORHIDRATO TABLETA DE LIBERACION PROLONGADA 10+1000 MG, No. 56
Posologia: 1 Tableta (s) cada 12 Hora(s) por 30 Día(s), vía Oral
3. (CMD 7)-PREGABALINA TABLETA O CAPSULA 75 MG, No. 30
Posologia: 1 Tableta (s) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Oral
4. (CMD 7)-VALSARTAN TABLETA Ó CÁPSULA 160 MG, No. 30
Posologia: 1 Tableta (s) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Oral
5. INSULINA GLARGINA RECOMBINANTE (S) PEN SOLOSTAR PRELLENADO EQ. A 300 UI SOLUCION INYECTABLE 100 UI/ML/3 ML, No. 3
Posologia: 12 Unidad(es) internacional(es) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Subcutanea -USO: 12 UI al día, ajustar de acuerdo a glucometrías cada 3 días.
3. ORDEN DE PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS
1. Procedimiento: (GLAUD007) Suministros (CMD 50) LANCETA PARA SANGRIA UNIDAD PROCAPS
2. Procedimiento: (CT29926168) Suministros AGUJA LAPICERO INSULINA 31G X 4MM UNI
3. Procedimiento: (GLAUD127) Suministros TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOSA GLUCOQUICK? DIAMOND (TIRAS EN EMPAQUE INDIVIDUAL)

DIAGNOSTICO: (I10X) HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo de Dx:CONFIRMADO REPETIDO

Clase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

Luis Felipe Ramirez Avendano

MEDICINA GENERAL

Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania

Numero de Identificación:

Registro Profesional: 1018459251

Código Institucional: 8676200182