



HISTORIA CLINICA

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Nombre: YOMAR ENRIQUE MEJIA DIAZ

Fecha de Nacimiento: 01/24/1983

Edad: 38 Años - **Sexo:** Masculino

Teléfono Residencia: 0

Aseguradora: Salud Total EPS

Contrato: 88409092 (Documento: CC 18974865)

Dirección Residencia: CL 10 N21 87 BRR 20 DE JULIO

Ciudad Residencia: Valledupar

Tipo de Vinculación: REGIMEN CONTRIBUTIVO

Consulta del martes, 1 de junio de 2021 09:14 AM en VS LOPERENA

Nombre del Profesional: Lisbeth Maria Martinez Gonzalez - MEDICINA GENERAL (Registro No. 30893271)
Número de Autorización: 31716-2122473174
Tipo de Consulta: CONSULTA EXTERNA CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

Identificación

Datos de la Consulta

Fecha de la Consulta: 06/01/2021 09:14:00

Tipo de Consulta: De Control

Consulta de segundo concepto: No

Datos Complementarios

Datos del Paciente

Edad: 38

Raza: Negra

Escolaridad: Secundaria

Estado Civil : Unión Libre

Ocupación: OTROS TRABAJADORES DE SERVICIOS

Actualizar dirección?: No

Responsable del Usuario

Nombre: YOMAR MEJIA

Parentesco: Ninguno

Teléfono: 3168614301

Acompañante

Nombre: Ninguno

Teléfono: 3168614301

Anamnesis

Anamnesis

Motivo de Consulta: " TRAIGO ESTUDIOS "

Enfermedad Actual: PACIENTE MASCULINO DE 38 AÑOS DE EDAD QUIEN TRAE REPORTE DE ESTUDIOS REALIZADO DE FORMA PARTICULAR POR POLIZA ALIANZ DE RMN DE COLUMNA CERVICAL DEL 18/05/2021, CAMBIOS LEVE DE DISCO PATIAS DE C3 A C7 Y DE HOMBRO DERCEHO , TENDINOPATIAS BURSAL SUPRESPINOSO , RUTURA DE INFRAESPINOSO , PINZAMIENTO SUBACROMIAL Y MIOCLAVICULAR , ACTUALMENTE REFIERE DOLOR TIPO OPRESIVO DE MODERADA INTESIDAD EN REGION CERVICAL IRRADIADO A HOMBRO DERCEHO , MANEJADO CON NAROXENO SIN MEJORIA, MOTIVO POR EL CUAL CONSULTA .

Escala Dolor: 4

Clasificación Dolor: Moderado

Sospecha Enfermedad Prof: No

Síntomas Covid-19: Ninguno

Revisión Por Sistemas

Tos Mayor de 15 días: No

Sintomático de Piel: No

Organos de los Sentidos : LO DESCRITO EN LA ENFERMEDAD

Cardiopulmonar: NIEGA

Gastrointestinal: NIEGA

Genitourinario: NIEGA

Osteomuscular: NIEGA

Neurológico: NIEGA

Endocrino: NIEGA

Linfoinmuno hematopoyético : NIEGA

Vascular Periférico : NIEGA

Piel y Faneras: NIEGA

Mental: NIEGA



Ninguna

Ant. farmacoterapéutico (SFT):

Antecedentes Personales

Refiere Nuevos: Si

Patológicos: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Hipertensión Arterial: No Hipertensión Arterial.: No Aplica

Hospitalarios: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Tóxicos: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Alérgicos: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Hipersensib. MC: Sin establecer

Farmacológicos: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Ocupacionales: TORNERO Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Venereos: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Quirúrgicos: hernia inguinal Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Transfusionales: NIEGA Dr(a). Milexys Rivero Fuentes (10/11/2016 13:09:00)

Traumáticos: CAIDA DE 1.5 MTRS HACE 5 DIAS (FECHA DE HOY 17/08/2016) Dr(a). Farly Paola Carrascal Cervantes (08/17/2016 06:38:35)

Perinatales: NIEGA . Dr(a). Milexys Rivero Fuentes (10/11/2016 13:09:00)

Sicosociales: VIVE CON ESPOSA E HIJA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Alimentarios: ADECUADA Dr(a). Luz Delya Delgado Caro (11/01/2017 09:20:53)

Inmunológicos: AL DIA NO CARNET Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Factores de Riesgo: No Interés en Salud : No

Maltrato o Violencia?: No

Planificación

Planifica: No

Antecedentes Familiares

Madre: CA DE OVARIOS Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Padre: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Hermanos: NIEGA Dr(a). Lisbeth Maria Martinez Gonzalez (06/01/2021 09:14:22)

Espirometria

Espirometria: No Espirometria:

Tabaquismo

Tabaquismo: No Fumador (a)

Exp Pasiva a Tabaco: No

ENO

Dengue: No

Examen Físico

Signos Vitales

Talla:	UMT:	Peso:	UMP:	IMC:	TAS:	TAD:	TAM:	FC:	FR:	Temp:	Puntuación IMC:
1.69	Mts	80	Kg	28	120	70	86	80	20	36.5	0

Formulas

TFG

Fecha Creat:

06/01/2021

Creat: 0

TFG: 0

Plan de Estudio y Manejo :

Examen Fisico

Estado General: PACIENTE EN BUEN ESTADO GENERAL HEMODINAMICAMENTE ESTABLE AFEBRIL AL MOMENTO DEL ESTUDIOS SIN SDR.



Examen Fisico

EF Organos de los Sentidos: NORMOCEFALO ESCLERAS ANICTERICAS PUPILAS ISOCORICAS REACTIVAS A LA LUZ FOSAS NAALES PERMEABLES MUCOSA ORAL HUMEDA CUELLO SIN ADENOPATIAS.

EF Cardiopulmonar: TÓRAX SIMÉTRICO EXPANDIBLE MURMULLO VESICULAR PRESENTE RUIDOS CARDÍACOS RÍTMICOS NO SOPLOS AUDIBLES.

EF Gastrointestinal: ABDOMEN BLANDOS DEPRESIBLE NO DOLOROSO NO MASAS NO MEGALIAS NO SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

EF Genitourinario: PUÑO PERCUSIÓN NEGATIVA

Genitales Externos: NORMOCOFIGURADOS EXTERNAMENTE

EF Osteomuscular: EXTREMIDADES EUTROFICAS SIN EDEMA , DOLRO A LA DIGITOPRESION EN REGION CERVICAL Y HOMBRO DERCEHO CON LIMITACION DE LA MOVILIDAD DEL MISMO

EF Neurológico: CONSCIENTE ALERTA ORIENTADAS

EF Endocrino: Sin alteraciones

EF Linfoinmunohematopoyético: Sin alteraciones

EF Vascular Periférico: PULSOS SIMÉTRICOS , BUEN LLENADO CAPILAR

EF Piel y Faneras: TURGENTES HIDRATADA

EF Mental: SIN DÉFICIT APARENTE GLASGOW 15/15

Framingham

Riesgo Framingham

Equivalente Coronario:

Ninguna

Puntos según Tabaquismo: 0

Puntos según PAS: 0

Puntos según Edad: -4

Clasificación Framingham: Riesgo Cardiovascular Bajo

Análisis y Manejo

Análisis y Manejo

Análisis y Plan de Manejo:

PACIENTE QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA ALGIDO QUEJUMBROSO CON DOLOR EN HOMBRO DERCEHO Y CERVICA CON REPORTE ESTUDIOS DIAGNOSTICO QUE MUESTRA PINZAMIENTO EN HOMBRO Y RADICULOPATIA CERVICAL SE DA ORDEN PARA MANEJO POR ORTOPEDIA Y MANEJO CONA CETAMINOFEN + CODEINA , METOCARBAMOL + IBUPROFENO Y BETAMETASONA

IDX:D
RADICULOPATIAS CERVICAL
SX DEL MANEGUITO REOTATORIO
PLAN:
MANEJO DESCRITO

Interconsulta ambulatoria: No

Finalidad Consulta:

NO APLICA

Adherencia al Tto: No

Causa Externa: Enfermedad General ?Tipifica discapacidad?: No

Días de Incapacidad: 0 Estadio IRC: No Aplica Sospecha de Hipotiroidismo: No

Reporte RAM a Medicamento: No Rep Probl Asoc a Dispositivo: No

Recomendaciones: SE EXPLICA A PACIENTE LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A CONTROLES PERIÓDICOS REALIZAR DIETA ADECUADA , INCLUIR VEGETALES Y FRUTAS POR LO MENOS 1 AL DIA , DISMINUIR LA INGESTA DE GRASAS Y CONDIMENTOS , HABITOS DE VIDA SALUDABLE , REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 30 MIN DIA, EVITAR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS , NO CONSUMIR SUSTANCIAS PSIOACTIVAS , RODEARSE DE UN ENTORNO SALUDABLE Y AGRADABLE .

La información brindada al paciente es entendida : Si Información brindada al paciente: SE EDUCA A PACIENTE SOBRE LA IMPORTANCIA DE CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO , Y LAS RECOMENDACIONES MEDICAS CON LA FINALIDAD DE OBTENER RESULTADOS ESPERADOS , SE HACE ÉNFASIS SI COMPRENDIÓ LO DICHO Y LAS RECOMENDACIONES MEDICAS .

Activar ficha Covid19 : No

Generar certificado aislamiento: No

Formulación NO POS en Linea



Análisis y Manejo

Formulación NO POS en Linea

?Formulo tecnologia NO POS en linea?: No

No. de Prescripción:

DIAGNOSTICO: (M54.1) RADICULOPATIA

Tipo de Dx:CONFIRMADO NUEVO

Clase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

CONDUCTAS:

1. REMISION

1. Tipo de Consulta: Consulta externa INGRESO MODELO INTEGRAL DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

2. PRESCRIPCION MEDICAMENTOS

1. (CMD 10)-ACETAMINOFEN+CODEINA TABLETA 325+30 MG, No. 30

Posologia: 1 Tableta (s) cada 8 Hora(s) por 10 Día(s), vía Oral

2. (CMD 8)-METOCARBAMOL+IBUPROFENO TABLETA RECUBIERTA 500+200 MG, No. 30

Posologia: 1 Tableta (s) cada 8 Hora(s) por 10 Día(s), vía Oral

3. BETAMETASONA (FOSFATO DISODICO) 4 MG/ML DE BASE SOLUCION INYECTABLE, No. 3

Posologia: 1 Ampolla cada 3 Día(s) por 9 Día(s), vía Intramuscular

DIAGNOSTICO: (M75.1) SINDROME DEL MANGUITO ROTATORIO

Tipo de Dx:CONFIRMADO NUEVO

Clase de Dx:INICIAL (CONSULTA)

Lisbeth Maria Martinez Gonzalez

MEDICINA GENERAL

Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania

Numero de Identificación:

Registro Profesional: 30893271

Código Institucional: 3171600052