	SISTEMA INTEGRADO DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: ATD-TA-FOR-06-1.1
	PROCEDIMIENTO ATENCION DE FONOAUDIOLOGIA	VERSIÓN: 3
	FORMATO HISTORIA CLÍNICA CONSULTA EXTERNA FONOAUDIOLOGIA	CODIGO DE REGISTRO: VER TRD
		FECHA APROBACIÓN: 17/05/2016

VALORACION FONOAUDIOLÓGICA:

DATOS PERSONALES:

NOMBRES: LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA

EPS: MEDISALUD

EDAD: 49 AÑOS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION DE VOZ
IDX DISFONIA

ANTECEDENTES ETIOLÓGICOS:

USUARIA QUE ES REMITIDA POR MEDICINA LABORAL, POR APARENTE DIFICULTAD EN SU VOZ.
USUARIA QUE MANIFIESTA, CONSTANTE DOLOR, A NIVEL DE CUELLO, DE HOMBROS, CABEZA.

RESUMEN DE HISTORIA CLINICA.

USUARIA DE 49 AÑOS QUE ASISTE AL SERVICIO DE FONOAUDIOLOGÍA, PARA VALORACIÓN DE VOZ, REMITIDA POR MEIDCO LABORA, POR DISFONIA.

USUARIA QUE DURANTE, 22 AÑOS, SE HA DEDICADO, A LA DOCENCIA, USANDO SU VOZ, COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO.

ULTIMA LARINGOSCOPIA REALIZADA, HACE 6 MESES APROXIMADAMENTE, CON RESULTADOS NORMALES.
POR TAL MOTIVO, EL OTORRINOLARINGOLOGO, REMITE A PSIQUIATRIA.


USUARIA QUE ESTA, SIENDO TRATADA POR EL AREA DE PSIQUIATRIA, MENSUALMENTE.
USUARIA QUE ESTA TOMANDO MEDICAMENTOS, PSIQUIATRÍA COMO: PREGABALINA, 150gs
CLONAZEPAM 2.5 mg, DULOXETINA 60 mg, TOPIRAMATO 50MG.

VALORACIÓN FONOAUDIOLÓGICA

SE REALIZA VALORACIÓN FONOAUDIOLÓGICA, ENCONTRANDO USUARIA QUE NO REALIZA UN MODO RESPIRATORIO ADECUADO, RESPIRA DE FORMA SUPERFICIAL, CLAVICULAR, LO QUE HACE QUE PRESENTE UNA INCOORDINACIÓN FONORESPIRATORIA.

EL TIEMPO DE FONACIÓN MÁXIMA, SE EVIDENCIA UNA INCOORDINACIÓN FONO RESPIRATORIA, DONDE LA USUARIA NO PUEDE RETENER EL AIRE, EL TIEMPO NECESARIO, PARA LA FONACIÓN, LO QUE CAUSA FATIGA, AL HABLAR.

SE DAN RECOMENDACIONES, PARA DISMINUIR LOS HÁBITOS QUE AFECTAN LA FONACIÓN, Y PUEDEN CAUSAR MOLESTIAS, E INCOMODIDAD Y LLEVAR A CONSTANTES MOLESTIAS ANIVEL VOCAL.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: ATD-TA-FOR-06-1.1
	PROCEDIMIENTO ATENCION DE FONOAUDIOLOGIA	VERSIÓN: 3
	FORMATO HISTORIA CLÍNICA CONSULTA EXTERNA FONOAUDIOLOGIA	CODIGO DE REGISTRO: VER TRD
		FECHA APROBACIÓN: 17/05/2016

CUALIDADES DE LA VOZ:

TONO: HIPERTONICO

TIMBRE: RONCO

INTENSIDAD. DISMINUIDA

VALORACION DE ORGANOS FONOAUTICULADORES.

USUARIA QUE PRESENTA DENTICIÓN COMPLETA

REALIZA PRAXIAS LINGUALES, LABIALES, SIN DIFICULTAD

TERAPIA FONOAUDIOLOGÍA

DURANTE EL ULTIMO, MES SE HA VENIDO REALIZANDO TERAPIA DE VOZ, DESDE EL AREA DE FONOAUDIOLOGÍA, A LA USUARIA, DONDE SE HA MANEJADO LOS SIGUIENTES EJERCICIOS

CON EL OBJETIVO PRINCIPAL DE LA REEDUCACIÓN VOCAL ESTARÁ EN LA CORRECCIÓN DE LA FISIOLÓGIA ALTERADA, PARA ELLO TENEMOS QUE PRACTICAR:

1. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

LA RELAJACIÓN EN LA TERAPIA VOCAL VA A IR ENCAMINADA A LOGRAR EL CONTROL MUSCULAR.

SE DEBEN REALIZAR UNOS EJERCICIOS PARA DETECTAR LAS TENSIONES LOCALIZADAS EN LOS MÚSCULOS, A NIVEL DE CUELLO.


LOS EJERCICIOS QUE CON MAYOR FRECUENCIA SE REALIZAN SON LOS SIGUIENTES:

- ASCENSO Y DESCENSO DE LA CABEZA
- TORSIÓN DEL CUELLO
- ROTACIÓN DEL CUELLO
- ROTACIÓN DE HOMBROS

2. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN

LA RESPIRACIÓN ABDOMINAL Y LA TORÁCICA SON INCORRECTAS PARA LA FONACIÓN. **LA RESPIRACIÓN FÓNICA CORRECTA SERÁ LA COSTO-ABDOMINAL-DIAFRAGMÁTICA.**

LAS VÍAS DE RESPIRACIÓN CORRECTA SON: LA VÍA NASAL PARA LA INSPIRACIÓN (DONDE FILTRAMOS, HUMIDIFICAMOS Y CALDEAMOS EL AIRE) Y LA VÍA BUCAL PARA LA EXPIRACIÓN QUE SE ASOCIA A LA FONACIÓN. , PARA TRABAJAR LA RESPIRACIÓN COSTO-ABDOMINAL-DIAFRAGMÁTICA HAREMOS UNA SERIE DE EJERCICIOS VARIANDO EL RITMO RESPIRATORIO TANTO EN INSPIRACIÓN COMO EN ESPIRACIÓN:

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: ATD-TA-FOR-06-1.1
	PROCEDIMIENTO ATENCION DE FONOAUDIOLOGIA	VERSIÓN: 3
	FORMATO HISTORIA CLÍNICA CONSULTA EXTERNA FONOAUDIOLOGIA	CODIGO DE REGISTRO: VER TRD
		FECHA APROBACIÓN: 17/05/2016

1. INSPIRACIÓN LENTA, SUAVE Y SILENCIOSA- PAUSA- ESPIRACIÓN LENTA Y CONTROLADA.
2. INSPIRACIÓN RÁPIDA Y CON CONTROL DE LA MUSCULATURA NASAL- PAUSA ESPIRACIÓN LENTA Y CONTROLADA.
3. INSPIRACIÓN LENTA Y SUAVE- PAUSA- ESPIRACIÓN RÁPIDA.
4. INSPIRACIÓN LENTA Y SUAVE- PAUSA- ESPIRACIÓN ENTRECORTADA.
5. INSPIRACIÓN RÁPIDA Y SILENCIOSA-PAUSA- ESPIRACIÓN ENTRECORTADA.
6. INSPIRACIÓN ENTRECORTADA-PAUSA- ESPIRACIÓN LENTA.

RESULTADOS:

DURANTE ESTE TIEMPO DE TERAPIA, LA EVOLUCION NO HA SIDO LA ESPERADA EN LA USUARIA, PUES CONSTANTEMENTE, LAS CUALIDADES DE LA VOZ, PRESENTAN DIFICULTADES, EN SU TONO, TIMBRE, E INTENSIDAD.

LO QUE CAUSA FATIGA VOCAL, CONSTANTE EN LA USUARIA.

ESTO, DESANIMA A LA USUARIA, LO QUE LE GENERA MAS ESTRÉS Y ANSIEDAD, TERMINANDO EN, CONSTANTES DISFONIAS Y EN VARIAS OCASIONES **AFONIAS**, DONDE LA USUARIA DEBE SUSPENDER SUS CLASES, POR PRESENTARSE PERDIDA DE LA VOZ, EN REPETIDAS OCASIONES.

PUES MANIFIESTA LA USUARIA QUE PENSAR EN LAS RESPONSABILIDADES QUE TIENE POR SU PROFESION, COMO DOCENTE, DONDE USA SU VOZ, COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO. Y NO PODER USAR SU VOZ DE LA MEJOR MANERA, ES ANGUSTIANTE.

DESDE EL AREA DE FONOAUDIOLOGIA Y TERAPIA DE VOZ, SE HA MANEJADO, LO QUE ESTA A NUESTRO ALCANCE, POR TAL MOTIVO, SE DAN LAS SIGUIENTE RECOMENDACIONES.

RECOMENDACIONES:

1. NUEVA VALORACION POR **OTORRINOLARINGOLOGICA**, PARA REALIZACION DE NASOFIBROLRAINGOSCOPIA, PARA ESTABLECER, LAS CONDICIONES DE LOS PLIEGUES VOCALES. Y DE ESTA MANERA DETERMINAR SI ES UNA DISFONIA ORGANICA O PSICOGENA.
2. VALORACION POR PSICOLOGIA
3. VALORACION POR MEDICINA LABORAL

DX CIE-10
R490: DISFONÍA

CARLOS A GARCÍA C
FONOAUDIOLOGO
R.P. 1101966

JERSALUD SAS

900622551-8

REPORTE HISTORIA CLINICA

Ingreso: 3155392 Fecha Historia: 18/10/2023 10:22:50 a. m. # Autorización: Página 1/4
Fecha Ingreso: 18/10/2023 8:39:44 a. m. Causa de atención: Enfermedad general
Identificación: 46669228 Nombres: LUCY ESPERANZA Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA
Número de Folio: 19 Ubicación: JERSALUD YOPAL - CONSULTA EXTERNA YOPAL

IDENTIFICACIÓN

Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA Tipo Documento: CC Numero: 46669228
Nombres: LUCY ESPERANZA Edad: 50 Años 01 Meses 28 Dias (21/08/1973)
Dirección: CALLE 7#11 - 24 - EL YOPO - YOPAL - CASANARE Sexo: FEMENINO
Teléfono: - 3142327842 Grupo: O RH: Positivo
Entidad Responsable: UNION TEMPORAL MEDISALUD Tipo Afiliado: NO APLICA
Segurad Social: UNION TEMPORAL MEDISALUD Estado Civil: UNION LIBRE
Tipo Paciente: OTRO Grupo Étnico:
Profesión: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION

ANAMNESIS

Motivo de Consulta: ME DUELEN TODAS LAS ARTICULACIONES
Enfermedad Actual: PACIENTE CON DOLOR CRONICO ARTICULARES GENERALIZADO DE PREDOMINIO EN COLUMNA LUMBAR, DORSAL Y CERVICAL, MAS DOLOR EN HOMBRO, CADERAS, TOBILLOS, MUÑECAS. ADEMÁS PRESENTA SÍNDROME DEPRESIVO EN MANEJO POR PSIQUIATRÍA, MAS NEUROCIRUGÍA Y MANEJO DEL DOLOR.

ANTECEDENTES

Médicos: -- No Refiere --
Quirúrgicos: -- No Refiere --
Transfusionales: -- No Refiere --
Inmunológicos: -- No Refiere --
Alérgicos: -- No Refiere --
Traumáticos: -- No Refiere --
Psicológicos: -- No Refiere --
Farmacológicos: -- No Refiere --
Familiares: -- No Refiere --
Urología Sexual: -- No Refiere --
Tóxicos: -- No Refiere --
Hábitos de vida: -- No Refiere --
Escolares: -- No Refiere --
Laborales: -- No Refiere --
Nutricionales: -- No Refiere --
Odontológicos: -- No Refiere --
Socioeconómicos: -- No Refiere --
Otros: -- No Refiere --

REVISIÓN POR SISTEMAS

Grupo: Síntomas generales No refiere
Grupo: Ojos No refiere
Grupo: Oídos No refiere
Grupo: Nariz No refiere

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA Identificación: 46669228
Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA Nombre: LUCY ESPERANZA
Tarjeta Prof. # 74861943 Apellido: TRISTANCHO GUEVARA

Ingreso: 3155392

Fecha Historia: 18/10/2023 10:22:50 a. m.

Autorización:

Página

Fecha Ingreso: 18/10/2023 8:39:44 a. m.

Causa de atención: Enfermedad general

Identificación: 46669228

Nombres: LUCY ESPERANZA

Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA

Número de Folio: 19

Ubicación: JERSALUD YOPAL - CONSULTA EXTERNA YOPAL

Grupo:	Cavidad oral	No refiere
Grupo:	Cuello	No refiere
Grupo:	Sistema cardiovascular	No refiere
Grupo:	Sistema respiratorio	No refiere
Grupo:	Sistema gastro-intestinal	No refiere
Grupo:	Sistema genito-urinario	No refiere
Grupo:	Sistema neurológico	No refiere
Grupo:	Sistema osteo-muscular	Si refiere
	Otros osteo-muscular	DOLORES ARTICULARES GENERALIZADOS
Grupo:	Sistema endocrino	No refiere
Grupo:	Piel y anexos	No refiere
Grupo:	Otros revisión por sistemas	No refiere
Grupo:	Sentencia IVE	No refiere
Grupo:	Contraremitido por la especialidad:	No refiere

OBJETIVO - EXAMEN FISICO

Tension Arterial: Tension Arterial Media: mmHg Frecuencia Cardiaca: Talla: 0,0 CM
Frecuencia Cardiaca: Temperatura: Saturación O2: Indice Masa Corporal: .00 Kg/m²
Peso actual: 0,000 KG Dolor: Superficie Corporal Total:
Perímetro Abdominal: 0 CM Perímetro cefálico: 0 CM Perímetro Torax: 0 CM Perímetro Braquial: 0,0
Tension Arterial:
Tasa Filtración Glomerular:

Estadio:

Interpretación IMC: Bajo peso

Observaciones:

Grupo	Cabeza	Normal
-------	--------	--------

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Tarjeta Prof. # 74861943

Identificación: 46669228

Nombre: LUCY ESPERANZA

Apellido: TRISTANCHO GUEVARA

Ingreso: 3155392

Fecha Historia: 18/10/2023 10:22:50 a. m.

Autorización:

Página 3/4

Fecha Ingreso: 18/10/2023 8:39:44 a. m.

Causa de atención: Enfermedad general

Identificación: 46669228

Nombres: LUCY ESPERANZA

Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA

Número de Folio: 19

Ubicación: JERSALUD YOPAL - CONSULTA EXTERNA YOPAL

Grupo	Ojos	Normal
Grupo	ORL	Normal
Grupo	Cuello	Normal
Grupo	Tórax	Normal
Grupo	Abdomen	Normal
Grupo	Genito urinario	Normal
Grupo	Extremidades	Anormal
	Descripción extremidades	ARTICULACIONES COM RODILLAS , HOMBRO, CODO, TBII LO SY PIER , MUÑCAONDOLRREWS GENERALZIDOS SIN CAMBIO SINFLMATOR S LOCALES. MOVILIDAD CONSERVADA. COLUMN ACERVICAL, DORSAL Y LUBAR CON DOLORES GENERLIZADOS SIN PARESTESIAS.
Grupo	Neurológico	Normal
Grupo	Piel	Normal
Grupo	Riesgos del programa	Normal
Grupo	Riesgo evento tromboembólico	Normal
Grupo	Tamizaje Materno Perinatal	Normal
Grupo	Tamizaje Riesgo Cardiovascular	Normal
Grupo	Psicosocial	Normal

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

CIE10 Diagnóstico

Observaciones

Principal

M159 POLIARTROSIS, NO ESPECIFICADA

**ESCALAS DE SALUD****REGISTROS ESCALA DOWN TON**

Fecha Registro: 18/10/2023 10:22:50 a. m.

Puntaje Total : 0

Unidad Funcional: CONSULTA EXTERNA YOPAL

Interpretación:

Edad Paciente	0	Alteracion Visual	0	Diureticos	0
Caidas Previas	0	Alteracion Auditiva	0	Hipotensores	0
Tranquilizantes	0	ICTU	0	Antiparkinson	0
Antidepresivos	0	Estado Mental	0	Imposible	0
Otros Medicamentos	0	Camina Seguro Con Ayuda	0	Patologia	0
Cuales :		Camina InSeguro Con Ayuda	0	Estado Nutricional	0

Profesional : EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Tarjeta Prof # 74861943

ANALISIS

PACIENTE DE 50 AÑOS CONSULTA POR DOLORES CRONICOS RTICULARES GENERALIZADOS QUE LA LIMITALA DORMIR Y PERMANECER D EPIE. , SE REALIZO MULTIPLES AXAMENES DONDE DESCARTA ENFEERMEDAD REUMATICAS, MAS RX DE DE ARTICULACIONES DONDE EVIDENCIA SIGNS DE ARTRROSIS LEVE DE PREDOMINOEN HOMBROS. SIN OTRAS ALTERACIONES. EN MANEJO ACTUAL POR CLINICA DEL DOLRO Y NEUROCIRURGIA Y PSIQUIATRIA POR SINDOME DEPRESIVO , SE INDICA US DE ANALGESIA, SE SOLICITA ECIDO URICO PARA DESCARTR POSIBLE GOTA Y SEGUN LABORATORIA DEFINIR CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES

DIETA

NORMAL

CONCILIACIÓN MEDICAMENTOSA¿Se realizo la conciliación medicamentosa? : Si ☐ No ☒

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Identificación: 46669228

Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Nombre: LUCY ESPERANZA

Tarjeta Prof. # 74861943

Apellido: TRISTANCHO GUEVARA

Ingreso: 3155392 Fecha Historia: 18/10/2023 10:22:50 a. m. # Autorización: **Página 4/4**
Fecha Ingreso: 18/10/2023 8:39:44 a. m. Causa de atención: Enfermedad general
Identificación: 46669228 Nombres: LUCY ESPERANZA Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA
Número de Folio: 19 Ubicación: JERSALUD YOPAL - CONSULTA EXTERNA YOPAL

ORDENES MEDICAS EXTRAMURALES

MEDICAMENTOS EXTRAMURAL:

Medicamento	Administración	Duración	Cantidad
METOCARBAMOL 750 MG TABLETA	Administrar 750 mg cada 8 Hora(s) de forma ORAL por 20 Dia(s)	20 Días	60

Justificación Clínica PBS:

LABORATORIOS EXTRAMURAL:

Código Servicio	Servicio	Fecha sugerida toma	Cantidad
903801	ACIDO URICO EN SUERO U OTROS FLUIDOS	18/10/2023 10:20:00 a. m.	1

Observaciones: SS ACIDO URICO

INTERCONSULTAS EXTRAMURAL:

Código Servicio	Servicio	Cantidad
890480	INTERCONSULTA POR ESPECIALISTA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA.	1

Observaciones: CITA CONTROL EN 30 DIAS CON RESULTDOS DE LABORATORIO

DESTINO

SALIDA

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA
Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA
Tarjeta Prof. # 74861943

Identificación: 46669228
Nombre: LUCY ESPERANZA
Apellido: TRISTANCHO GUEVARA

JERSALUD SAS

NIT: 900622551-8

SOLICITUD INTERCONSULTAS EXTRAMURAL

Ingreso: 3155392 Fecha Historia: 18/10/2023 10:22:50 a. m. Página 1/1
Número de Folio: 19 Ubicación: JERSALUD YOPAL - CONSULTA EXTERNA YOPAL

IDENTIFICACIÓN

Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA

Nombres: LUCY ESPERANZA

Dirección: CALLE 7#11 - 24 - EL YOPO - YOPAL - CASANARE

Teléfono: - 3142327842

Entidad Responsable: UNION TEMPORAL MEDISALUD

Seguridad Social: UNION TEMPORAL MEDISALUD

Tipo Documento: CC Numero: 46669228

Edad: 50 Años 01 Meses 28 Días (21/08/1973)

Sexo: FEMENINO

Tipo Paciente: OTRO

Tipo Afiliado: NO APLICA

PLAN DE MANEJO

INTERCONSULTAS EXTRAMURAL:

Código	Servicio	Especialidad	Cantidad
890480	INTERCONSULTA POR ESPECIALISTA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA.	ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA	1

Observaciones: CITA CONTROL EN 30 DIAS CON RESULTDOS DE LABORATORIO

IMPRESIÓN DIAGNOSTICA

CIE10	Diagnostico	Observaciones	Principal
M159	POLIARTROSIS. NO ESPECIFICADA		<input checked="" type="checkbox"/>

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Tarjeta Prof. # 74861943

JERSALUD SAS

NIT: 900622551-8

SOLICITUD MEDICAMENTOS AMBULATORIOS

Ingreso: 3155392 Fecha Historia: 18/10/2023 10:22:50 a. m. Página 1/1
Número de Folio: 19 Ubicación: JERSALUD YOPAL - CONSULTA EXTERNA YOPAL
Dirección: calle 32 sr 22-10 Teléfono: 4838008

IDENTIFICACIÓN

Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA
Nombres: LUCY ESPERANZA
Dirección: CALLE 7#11 - 24 - EL YOPO - YOPAL - CASANARE
Teléfono: - 3142327842
Entidad Responsable: UNION TEMPORAL MEDISALUD
Seguridad Social: UNION TEMPORAL MEDISALUD

Historia N.: 46669228
Tipo Documento: CC Numero: 46669228
Edad: 50 Años 01 Meses 28 Dias (21/08/1973)
Sexo: FEMENINO
Tipo Paciente: OTRO
Tipo Afiliado: NO APLICA

PLAN DE MANEJO

MEDICAMENTOS EXTRAMURAL:

Medicamento	Administración	Duración	Cantidad
METOCARBAMOL 750 MG TABLETA	Administrar 750 mg cada 8 Hora(s) de forma ORAL por 20 Dia(s)	20 Días	60

Justificación Clínica PBS:

Cantidad en Letras: (Sesenta)

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

CIE10	Diagnóstico	Observaciones	Principal
M159	POLIARTROSIS, NO ESPECIFICADA		<input checked="" type="checkbox"/>



846773

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA

Profesional: EDUARDO JOSE PEREZ GUERRA
Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA
Tarjeta Prof. # 74861943

CC - 46669228 - LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA -
17/08/2023 3:37:45 p. m.

Fecha impresión: 17/08/2023 16:17
Copia



SIMALINK
NIT - 900769055-0
Por la vida de nuestros pacientes
CALLE 13 # 29-21 - 6086334716 - Yopal - Colombia

Fecha impresión: 17/08/2023
16:17
Copia

Orden N°: 61127
Orden Consulta Código: 2905 Fecha y hora: 17/08/2023 16:04

Apellidos:	TRISTANCHO GUEVARA	Nombres:	LUCY ESPERANZA
Tipo identificación:	CC	Número documento:	46669228
Fecha de Nacimiento:	21/08/1973	Edad:	49 Años/11 Meses/27 Días
Género:	Femenino	Ocupación:	PROFESORES Y EDUCADORES
Dirección:	CALLE 7 11-24 TAURAMENA	Teléfono:	3142327842
Nombre del Cliente:	UNION TEMPORAL MEDISALUD UT	Convenio:	RES004 MEDISALUD UT
Fecha registro :	17/08/2023 16:04	Fecha atención:	17/08/2023 16:04

Vigencia: 17/08/2023 - 16/09/2023
Tipo de usuario: Contributivo
Vía de ingreso: Consulta externa

Diagnósticos

Principal Ingreso: M542 - CERVICALGIA Tipo principal: Impresión diagnóstica, Principal Ingreso: M542 - CERVICALGIA Tipo principal: Impresión diagnóstica,
Relacionado 1 Ingreso: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO,
Relacionado 1 Ingreso: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO,

#	Servicio/Procedimiento	Cantidad	Área corporal	Lateralidad	Estado	Prioridad	Tipo uso
1	890390 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA	1			Autorizada	Programada	Externo

Especialidad solicitada: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Comentario: EN 3 MESES

Observaciones:

Luis C. Forero
RM: 13/10/4

LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ
CC 18224543
N° de registro: 18224543
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

CC - 46669228 - LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA -
17/08/2023 3:37:45 p. m.

Fecha impresión: 17/08/2023 16:17
Copia



SIMALINK
NIT - 900769055-0
Por la vida de nuestros pacientes
CALLE 13 # 29-21 - 6086334716 - Yopal - Colombia

Fecha impresión: 17/08/2023
16:17
Copia

Orden N°: 21477
Orden Otros procedimientos Código: 2897 Fecha y hora: 17/08/2023 16:07

Apellidos:	TRISTANCHO GUEVARA	Nombres:	LUCY ESPERANZA
Tipo identificación:	CC	Número documento:	46669228
Fecha de Nacimiento:	21/08/1973	Edad:	49 Años/11 Meses/27 Días
Género:	Femenino	Ocupación:	PROFESORES Y EDUCADORES
Dirección:	CALLE 7 11-24 TAURAMENA	Teléfono:	3142327842
Nombre del Cliente:	UNION TEMPORAL MEDISALUD UT	Convenio:	RES004 MEDISALUD UT
Fecha registro :	17/08/2023 16:07	Fecha atención:	17/08/2023 16:07

Vigencia: 17/08/2023 - 16/09/2023
Tipo de usuario: Contributivo
Vía de ingreso: Consulta externa

Diagnósticos

Principal Ingreso: M542 - CERVICALGIA Tipo principal: Impresión diagnóstica,
Relacionado 1 Ingreso: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO,

#	Servicio/Procedimiento	Cantidad	Área corporal	Lateralidad	Estado	Prioridad	Tipo uso
1	931001 - TERAPIA FISICA INTEGRAL	20			Autorizada	Programada	Externo

Comentario:
Observaciones:

Luis C. Forero
RM: 13/10/4

LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ
CC 18224543
N° de registro: 18224543
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

CC - 46669228 - LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA -
17/08/2023 3:37:45 p. m.

Fecha impresión: 17/08/2023 16:17
Copia



SIMALINK
NIT - 900769055-0
Por la vida de nuestros pacientes
CALLE 13 # 29-21 - 6086334716 - Yopal - Colombia

Fecha impresión: 17/08/2023
16:17
Copia

Orden N°:
61129



Orden Consulta Código: 2905 Fecha y hora: 17/08/2023 16:08

Apellidos:	TRISTANCHO GUEVARA	Nombres:	LUCY ESPERANZA
Tipo Identificación:	CC	Número documento:	46669228
Fecha de Nacimiento:	21/08/1973	Edad:	49 Años/11 Meses/27 Dias
Género:	Femenino	Ocupación:	PROFESORES Y EDUCADORES
Dirección:	CALLE 7 11-24 TAURAMENA	Teléfono:	3142327842
Nombre del Cliente:	UNION TEMPORAL MEDISALUD UT	Convenio:	RES004 MEDISALUD UT
Fecha registro :	17/08/2023 16:08	Fecha atención:	17/08/2023 16:08

Vigencia: 17/08/2023 - 16/09/2023
Tipo de usuario: Contributivo
Via de ingreso: Consulta externa

Diagnósticos

Principal Ingreso: M542 - CERVICALGIA Tipo principal: Impresión diagnóstica,
Relacionado 1 Ingreso: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO,

#	Servicio/Procedimiento	Cantidad	Área corporal	Lateralidad	Estado	Prioridad	Tipo uso
1	890380 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA	1			Autorizada	Programada	Externo

Especialidad solicitada: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Comentario:

Observaciones:

Luis C. Forero
RM: 13/144

LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ
CC 18224543
N° de registro: 18224543
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA



SIMALINK
NIT - 900769055-0
Por la vida de nuestros pacientes
CALLE 13 # 29-21 - 6086334716 - Yopal - Colombia

Fecha impresión: 17/08/2023
18:17

CC - 46669228 - LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA -

Fecha impresión: 17/08/2023 16:17

EVOLUCION: Evolución 8 meses.
ANTECEDENTES: Ansiedad y depresión en tto, Fibromialgia.

*****SE ATIENDE A PACIENTE CON TODOS LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID-19 SUGERIDOS POR EL MINISTERIO DE SALUD*****

Se informa previamente al paciente sobre la naturaleza del procedimiento, los riesgos y sensaciones posibles, se protege mediante el uso de escudo facial y se practica anestesia de mucosas de vía aérea superior, se introduce: Telarlaringoscopia de 4 mm vía oral.

RINOFARINGE: Placa linfóide y rodets tubáricos normales.

LARINGE: Mucosa laríngea de aspecto normal, cuerdas vocales edematosas en bordes libres, cierre glótico incompleto. Epiglotis, espacio prep-glótico y senos piriformes normales.

I Dx.- Laringitis crónica., Disfonía funcional.

SS: Control con ORL tratante.

EQUIPO EMPLEADO: Fibroscopio y Fuente de Luz halógena Marca SMITH and NEPHEW-RICHARDS.

890380 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Apellidos:	TRISTANCHO GUEVARA	Nombres:	LUCY ESPERANZA
Tipo identificación:	CC	Número documento:	46669228
Fecha de Nacimiento:	21/08/1973	Edad:	49 Años/11 Meses/27 Dias
Género:	Femenino	Ocupación:	PROFESORES Y EDUCADORES
Dirección:	CALLE 7 11-24 TAURAMENA	Teléfono:	3142327842
Nombre del Cliente:	UNION TEMPORAL MEDISALUD UT	Convenio:	MEDISALUD UT
Fecha registro :	17/08/2023 15:37	Fecha atención:	17/08/2023 15:37

Ámbito de atención: Ambulatorio Estado civil: UnionLibre Lugar de residencia: Tauramena

CONSULTA

Motivo de consulta: " ME REMITIO EL ORTOPEDISTA GUILLERMO"

EDAD 49 AÑOS
PROCEDENTE TAURAMENA
LATERALIDAD: DIESTRA

Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 49 AÑOS DE EDAD QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO QUE INGRESA CON CUADRO CLINICO DE 4 AÑOS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR OSTEOARTICULAR GENERALIZADO ASOCIADO A FATIGA MUSCULAR. TRAE GAMMAGRAFIA OSEA 23/08/22 QUE REPORTA CAMBIOS DE OSTEOARTROSIS, HIPERCAPTACIONES DE ARTICULACIONES SACROILIACAS PUEDEN CORRESPONDER A COMPROMISO INFLAMATORIO A CORRELACIONAR, Y LA DE CARPO A COMPROMISO POSTRAUMATICA, INFLAMATORIO U OSTEONECROTICO. RMN DE COLUMNA CERVICAL SIMPLE PROTUSIONES DISCALES CENTRALES DERECHAS EN C5 C6 Y C7. VERTEBRA TRANSICIONAL.

ANTECEDENTES PERSONALES

Antecedentes Médicos: DISFONIA FUNCIONAL
LARINGITIS CRONICA
NODULO TIROIDEO IZQUIERDO EN ESTUDIO
TRANSTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
CEFALEA CRONICA
SINDROME DE TUNEL CARPIANO LEVE
FIBROMIALGIA A DESCARTAR
OSTEOARTROSIS GENERALIZADA

Antecedentes Hospitalarios: Niega

Antecedentes Quirúrgicos: CESAREA #3, ECTOPICO, Y DRENAJE DE ABSCESO MAMARIO

Antecedentes Traumáticos: Niega

Antecedentes Farmacológicos: Niega

Antecedentes Alérgicos: Niega

Otros: Niega (N°1646.

SIMALINK.

Yopal, 28/11/22.

INFORME ENDOSCOPICO

NOMBRE: LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA

EDAD: 49 años

ERP: MEDISALUD UT.

DOCUMENTO: 46669228

PROFESION U OFICIO: DOCENTE.

ESTUDIO: NASOFIBROLARINGOSCOPIA.

MOTIVO DE CONSULTA: Disfonía recurrente con el esfuerzo vocal.

Dr. Gustavo Enrique Núñez Hernández.
Médico-Otorrinolaringólogo
RETHUS 9078445

REVISIÓN POR SISTEMAS

Revisión Por Sistemas: No Refiere

Examen Físico:

RIPS CONSULTA

Nota del Diagnóstico: PACIENTE CON HERNIAS DISCALES CENTRALES DERECHAS EN C5 C6 Y C7 Y VERTEBRA TRANSICIONAL. POR LO CUAL CONSIDERO CONTINUAR MANEJO MEDICO YA INSTAURADO, SE SOLICITA TERAPIA FISICA LUMBAR Y CERVICAL #20 SESIONES.

Causa externa: Enfermedad general **Finalidad de la consulta:** No aplica

DIAGNÓSTICOS

Principal Ingreso: M542 - CERVICALGIA

Tipo principal: Impresión diagnóstica. **Relacionado 1 Ingreso:** M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

PLAN

Plan de Tratamiento-Conducta: EGRESO MEDICO

TERAPIA FISICA LUMBAR Y CERVICAL #20 SESIONES.

SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

ORDEN DE CONSULTA:

17/08/2023 16:04 - ORDEN CONSULTA - ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA - LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ

890380 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

17/08/2023 16:08 - ORDEN CONSULTA - ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA - LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ

Cantidad

1

CC - 46669228 - LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA -

890380 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

ORDEN DE PROCEDIMIENTO:

17/08/2023 16:03 - ORDEN PROCEDIMIENTOS - ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA -
LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ

931001 TERAPIA FISICA INTEGRAL

17/08/2023 16:07 - ORDEN PROCEDIMIENTOS - ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA -
LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ

931001 TERAPIA FISICA INTEGRAL

Luis C. Forero
RM: 13/144

LUIS CARLOS FORERO RODRIGUEZ

CC 18224543

N° de registro: 18224543

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Fecha impresión: 17/08/2023 16:17

1
Cantidad

20

20



Dr. Gustavo Nuñez

Otorrinolaringología - Cirugía Estética

Citas: Cel: 313 2116344-3143057589

Carrera 23#12-43. Consultorio 4012. CLINICA MEDICENTER. Yopal - Casanare

LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA

Cédula de Ciudadanía: 46669228

01 de noviembre de 2023 11:32:45 a. m.

Edad: 49 Años

CONTROL ORL 1 AÑO

Diagnóstico:

TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION - (F412), NODULO TIROIDEO SOLITARIO NO TOXICO - (E041),
OTRAS ALTERACIONES DE LA VOZ Y LAS NO ESPECIFICADAS - (R498)

Control en este consultorio en

Dr. Gustavo Nuñez
Otorrinolaringólogo
Cirugía Estética
C.E. MEDICENTER



Dr. Gustavo Nuñez
Otorrinolaringología - Cirugía Estética

Citas: Cel: 313 2116344-3143057589
Carrera 23#12-43. Consultorio 4012. CLINICA MEDICENTER. Yopal - Casanare

HISTORIA CLÍNICA

Nombre del Paciente: LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA **Cédula de Ciudadanía:** 46669228

Datos del paciente

Paciente desde: 19/10/2004 **Cédula de Ciudadanía:** 46669228 **Edad:** 50 Años **Fecha de Nacimiento:** 21 de agosto de 1973
Entidad: UNION TEMPORAL MEDISALUD UT
Ocupación: DOCENTE **Estado Civil:** Unión Libre
Dirección: B PALMARITO CALLE 7 #11-24 **Teléfono:** Celular: 3142327842 **Email:**

Control # 3 01/11/2023 Edad: 50 Años

EVOLUCION: TRAE INFORME DE CIRUGIA GENERAL QUIEN REMITIO A ENDOCRINOLOGIA

REVISION DE EXAMENES: SE LE PRACTICO BACAF GUIDA POR ECOGRAFIA CON RESULTADO NEGATIVO PARA MALIGNIDAD

ANTECEDENTES:

Patológicos: Negativos **Quirúrgicos:** Negativos **Alérgicos:** Negativos
Traumáticos: Negativos **Tóxicos:** Negativos **Farmacológicos:** Negativos
Familiares: Negativos **Hospitalarios:** Negativos **Otros Antecedentes:** No

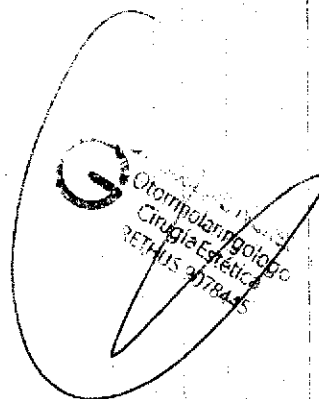
EXAMEN FISICO:

SIN CAMBIOS. VOZ NORMAL HOY

OBSERVACIONES: EN TTO PSQUIATRICO(TOPIRAMATO, CLONAZEPAM, BUPROPION, PREGABALINA (TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION-F412)

DIAGNOSTICO: TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION - (F412), NODULO TIROIDEO SOLITARIO NO TOXICO - (E041), OTRAS ALTERACIONES DE LA VOZ Y LAS NO ESPECIFICADAS - (R498)

PLAN: PACIENTE CON COOMORBILIDADES QUE INCLUYEN TRASTORNOS PSIAQUIATRICOS Y FONIATRICOS POR MALA TECNICA VOCAL. ORL NO CONSIDERA VIABLE POR ESTA ESPECIALIDAD OFRECER SOLUCIONES TANGIBLES A SU CALIDAD DE VIDA., SE DESCARTO PATOLOGIA MALIGNA TIROIDEA POR CIRUGIA GENERAL, SE HA DE CONSIDERAR LA POSIBILIDAD DE DISCAPACIDAD PERMANENTE EN EL AMBITO DOCENTE.
SS: CONTROL ANUAL ORL





Dr. Gustavo Nuñez
Otorrinolaringología - Cirugía Estética

Citas: Cel: 313 2116344-3143057589
Carrera 23#12-43. Consultorio 4012. CLINICA MEDICENTER. Yopal - Casanare

HISTORIA CLÍNICA

Nombre del Paciente: LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA **Cédula de Ciudadanía:** 46669228

Datos del paciente

Paciente desde: 19/10/2004 **Cédula de Ciudadanía:** 46669228 **Edad:** 49 Años **Fecha de Nacimiento:** 21 de agosto de 1973
Entidad: MEDISALUD UT
Ocupación: DOCENTE **Estado Civil:** Unión Libre
Dirección: B PALMARITO CALLE 7 #11-24 **Teléfono:** **Celular:** 3142327842 **Email:**

Control # 1 23/01/2023 Edad: 49 Años

EVOLUCION: CONTROL.

PERSISTE DISFONIA AUN CON EL REPOSO VOCAL VACACIONAL. FLEMAS

REVISOR DE EXAMENES: NASOFIBROLARINGOSCOPIA (28/11/22) LARINGITIS CRONICA., DISFONÍA FUNCIONAL.

ANTECEDENTES:

Patológicos: Negativos **Quirúrgicos:** Negativos **Alérgicos:** Negativos
Traumáticos: Negativos **Tóxicos:** Negativos **Farmacológicos:** Negativos
Familiares: Negativos **Hospitalarios:** Negativos **Otros Antecedentes:** No

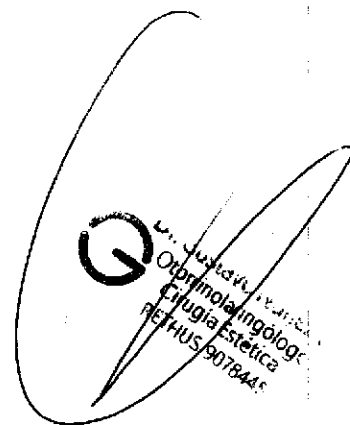
EXAMEN FISICO:

OBESIDAD

OBSERVACIONES: EN TTO PSQUIATRICO(DULOXETINA, CLONAZEPAM, MIRTAZAPINA, PREGABALINA (TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION-F412)

DIAGNOSTICO: OTRAS ALTERACIONES DE LA VOZ Y LAS NO ESPECIFICADAS - (R498), TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION - (F412), FARINGITIS CRONICA - (J312)

PLAN: CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LA VOZ, ESOMERPAZOL, CONTROL ORL 2 MESES


Dr. Gustavo Nuñez
Otorrinolaringología - Cirugía Estética
CEL: 3142327842

Dr. GUSTAVO ENRIQUE NUÑEZ HERNANDEZ
Médico Cirujano Otorrinolaringólogo
U. Cartagena y U. Buenos Aires (Argentina)

Nº1646.

SIMALINK.

Yopal, 28/11/22.

INFORME ENDOSCOPICO

NOMBRE	:	LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA
EDAD	:	49 años
ERP	:	MEDISALUD UT.
DOCUMENTO	:	46669228
PROFESION U OFICIO	:	DOCENTE.
ESTUDIO	:	NASOFIBROLARINGOSCOPIA.

MOTIVO DE CONSULTA: Disfonía recurrente con el esfuerzo vocal.

EVOLUCION: Evolución 8 meses.

ANTECEDENTES: Ansiedad y depresión en tto, Fibromialgia.

*****SE ATIENDE A PACIENTE CON TODOS LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID-19 SUGERIDOS POR EL MINISTERIO DE SALUD*****

Se informa previamente al paciente sobre la naturaleza del procedimiento, los riesgos y sensaciones posibles, se protege mediante el uso de escudo facial y se practica anestesia de mucosas de vía aérea superior, se introduce: Telarlaringoscopia de 4 mm vía oral.

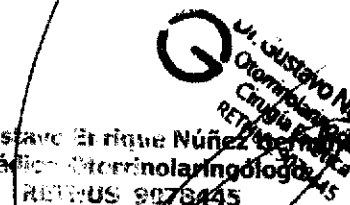
RINOFARINGE: Placa linfoide y rodetes tubáricos normales.

LARINGE: Mucosa laríngea de aspecto normal, cuerdas vocales edematosas en bordes libres, cierre glótico incompleto. Epiglotis, espacio preepiglótico y senos piriformes normales.

I Dx.- Laringitis crónica., Disfonía funcional.

SS: Control con ORL tratante.

EQUIPO EMPLEADO : Fibroscopio y Fuente de Luz halógena Marca SMITH and NEPHEW-RICHARDS.


Dr. Gustavo Enrique Núñez Hernández
Médico Otorrinolaringólogo
RETRUS 9078445



Servicios Integrales en Salud laboral - INTEGRIDAD LABORAL IPS

NIT. 900716387-3

Carrera 18 N 27 68 Barrio Provienda - Yopal - Casanare
Cel. 311 257 5142 - Tel. 608 6334573 - E-mail: siau.integridadlaboral@gmail.com

HISTORIA CLÍNICA DE FISIATRÍA

DATOS PERSONALES

Historia Clínica:84

Ciudad y Fecha: YOPAL (CASANARE, COLOMBIA) 09/05/2022 - 09:37 A. M. Empresa: MEDISALUD U.T.
CC: 46669228 Nombres y Apellidos: TRISTANCHO GUEVARA LUCY ESPERANZA Genero: FEMENINO Edad: 48 AÑOS 8 Estado Civil: UNIÓN LIBRE
Nivel Educativo: POSTGRADO Tipo de Evaluación Médica: CONSULTA DE FISIATRÍA PARA ARL
Profesión o Cargo: DOCENTE Nombre Acompañante: NO REPORTA
Parentesco: NO REPORTA Telefono: NO REPORTA E.P.S: MEDISALUD

MOTIVO CONSULTA

CONSULTA PRIMERA VEZS MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE SINDROME DE TUNEL DEL CARPO, FASCITIS PLANTAR, TRASTORNO MIXTO DE DEPRESION Y ANSIEDAD, VERTIGO PAROXISTICO BENIGNO, BRUXISMO CON USO DE PLACA MIORRELAJANTE.

PACIENTE FUE VALORADA POR NEUROLOGIA POR CUADRO DE CEFALEA HOLOCRAEANA DE PREDOMINIO OCCIPITAL CONSIDERANDO DIAGNOSTICO DE CEFALEA TENSIONAL INDICANDO MANEJO CON BLOQUEO PARACERVICAL EL CUAL NO SE REALIZO.

PACIENTE FUE VALORADO POR CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA QUIEN CONSIDERA INTEGRIDAD VASCULAR PERIFERICA DE MIEMBROS INFERIORES. SE ENCUENTRA EN MANEJO CON PSICOLOGIA Y PSIQUIATRIA.

PACIENTE REFIERE PRESENTAR DOLOR GENERALIZADO DE PREDOMINIO CERVICAL IRRADIADO A REGION DE HOMBRO Y MIEMBROS SUPERIORES DE MODERADA A SEVERA INTENSIDAD EVA 9/10, ASOCIADO A SENSACION DE PARESTESIAS EN MANOS Y CALAMBRES.

ADEMAS REFIERE PRESENTAR DOLOR LUMBAR QUE SE PRESENTA CON LA FLEXIO DE TRONCO, ADEMAS DE PRESENTAR DOLOR EN PLANTA DE PIES ASOCIADO A LA BIPEDESTACION PROLONGADA. PACIENTE REFIERE PRESENTAR MAL PATRON DE SUEÑO, CON SUEÑO NO REPARADOR, REFIERE PRESENTAR SINTOMAS DE TRISTEZA Y MINUSVALIA.

ANTECEDENTES FAMILIARES

Observación

NO REFIERE

ANTECEDENTES MEDICOS

Observación

PATOLOGICOS: NIEGA

FARMACOLOGICOS: DULOXETINA, CLONAZEPAN, MIRTAPAZINA, PREGABALINA, TIZANIDINA

ANTECEDENTES PERSONALES

Observación

NO REFIERE

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

Observación

CESAREAS EN NUMERO DE 4

EMBARAZO ECTOPICO

SIGNOS VITALES

Tension Arterial: / Frecuencia Cardiaca: x minuto Frecuencia Respiratoria: x minuto
Temperatura: °C Peso: kg Talla: cm IMC:
Perimetro Abdominal: cm Interpretación: Lateralidad Dominante:

EXAMEN FISICO**Hallazgo****EXAMEN FISICO:****BUEN ESTADO GENERAL****MIEMBROS SUPERIORES:**

ARCOS DE MOVILIDAD ARTICULAR COMPLETOS EN MIEMBROS SUPERIORES NO DOLOROSOS

TONO MUSCULAR SIMETRICO, SIN ALTERACIONES

FUERZA MUSCULAR 5/5 EN TODOS LOS GRUPOS MUSCULARES

REFLEJOS MIOTENDINOSOS ++/++++, SIMETRICOS, NO HAY REFLEJOS PATOLOGICOS

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUNDA SIN ALTERACIONES

SIGNOS STC: TINEL NEGATIVO, PHALEN NEGATIVO, DURKAN NEGATIVO, FINKELSTEIN NEGATIVO

SIGNO RADICULOPATIA: SPURTUNG NEGATIVO

PRESENTA DOLOR A LA PALPACION DE MUSCULOS PARAVERTEBRALES CERVICALES, DORSALES Y LUMBARES BILATERALES

PRESENTA DOLOR A LA PALPACION DE TENDON SUPRAESPINO, TENDON DEL DELTOIDES Y BICEPS BILATERAL

PRESENTA DOLOR A LA DIGITOPRESION DE 2 Y 3 UNIONES COSTOCONDRALES BILATERALES

MIEMBROS INFERIORES:

ARCOS DE MOVILIDAD ARTICULAR COMPLETOS EN MIEMBROS INFERIORES

TONO MUSCULAR SIMETRICO, SIN ALTERACIONES

FUERZA MUSCULAR 5/5 EN TODOS LOS GRUPOS MUSCULARES

REFLEJOS MIOTENDINOSOS ++/++++, SIMETRICOS, NO HAY REFLEJOS PATOLOGICOS

SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUNDA SIN ALTERACIONES

NO SIGNOS DE IRRITACION RADICULAR: LASEGUE: NEGATIVO, BRAGARD NEGATIVO.

PRESENTA DOLOR A LA PALPACION DE MUSCULOS GLUTEO MEDIO BILATERAL, BANDELETA ILIOTIBIAL, INSERCIÓN DISTAL DE ADDUCTORES Y PESS ANSERINA BILATERAL

ADOPTA SEDENTE Y BIPEDA EN FORMA INDEPENDIENTE, EQUILIBRIO ADECUADO

PATRON DE MARCHA INDEPENDIENTE, SIN ALTERACIONES

CONSULTAS REALIZADOS

Producto	Valor	Resultado
CONSULTA DE FISIATRIA PARA ARL	N	NO APLICA

OBSERVACIONES PARACLINICOS Y LABORATORIOS

12/08/2021 NC MAS EMG DE MIEMBROS SUPERIORES: NEUROPATIA POR ATRAPAMIENTO DEL NERVO MEDIANO BILATERAL A TRAVES DEL TUNEL DEL CARPO CON COMPROMISO LEVE.

11/02/2022 RNM DE COLUMNA CERVICAL: PROTRUSIONES DISCALES CENTRALES DERECHAS C5-C6 Y C6-C7.

25/06/2020 TAC DE CRANEO SIMPLE: ESTUDIO DENTRO DE LIMITES NORMALES.

CODIGO	DIAGNÓSTICOS	ORIGEN	TIPO
G560	SINDROME DEL TUNEL CARPIANO	ENFERMEDAD GENERAL	PRINCIPAL
M797	FIBROMIALGIA	ENFERMEDAD GENERAL	PRINCIPAL

PLAN TERAPÉUTICO (Análisis)

PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD CON CUADRO CRONICO DE DOLOR MUSCULOTENDINOSO GENERALIZADO, EN QUIEN SE REALIZARON ESTUDIO DE EXTENSION CON HALLAZGOS DE DISCOPATIA CERVICAL INCIPIENTE NO COMPRESIVA, SINDROME DE TUNEL DEL CARPO LEVE BILATERAL Y EN QUIEN SE DESCARTO PATOLOGIA INTRACRANEANA, ADEMAS CON TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD, DEPRESION, COMPONENTE DE ESTRES CEFALEA TENSIONAL Y ALTERACION DEL PATRON DE SUEÑO, SE CONSIDERA PACIENTE CON DIAGNOSTICO SUGESTIVOS DE FIBROMIALGIA, MOTIVO POR EL CUAL SE INICIA MANEJO MEDICO, MEDICAMENTOSO, SE RECOMIENDA REALIZAR EJERCICIO DE BAJO IMPACTO, 5 DIAS A LA SEMANA COMO NATACION, YOGA O PILATES, VALORACION POR NUTRICION PARA BAJAR DE PESO, CONTINUAR CON LAS SESIONES DE PSICOTERAPIA Y CITA CONTROL CON FISIATRIA AL FINALIZAR SESIONES DE TERAPIA PARA VALORAR RESPUESTA A TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO.

CONDUCTA**PLAN:**

SS ETORIXOCIB, TABLETAS 60 MG, TOMAR UNA TABLETA CADA DIA POR 3 MESES, TOTAL 90 TABLETAS (10:00 AM CON ESTOMAGO LLENO)

SS TIAMINA, TABLETAS 300 MG, TOMAR UNA TABLETA CADA DIA (MAÑANA) POR 3 MESES, TOTAL 90 TABLETAS.

SS DULOXETINA, TABLETAS 60 MG, TOMAR UNA TABLETA CADA DIA POR 3 MESES, TOTAL 90 TABLETAS.

SS TERAPIA FISICA 20 SESIONES CON OBJETIVOS DE TERAPIA SEDATIVA (CALOR SUPERFICIAL, APLICACIÓN DE FRIO LOCAL, MASAJE SEDATIVO), MOVIMIENTOS ACTIVOS Y PASIVOS A TOLERANCIA DE LA PACIENTE, MANTENER ELASTICIDAD DE TEJIDOS BLANDOS, TERAPIA SEDATIVA, EVITAR RETRACCIONES MIOTENDINOSAS, AHORRO ARTICULAR, REEDUCACION POSTURAL, MODULACION DE AFECTO, ACEPTACION DE PATOLOGIA, REEDUCACION DE CAMBIO DE ESTILOS DE VIDA.

SS CONTINUAR CON SESIONES DE PSICOTERAPIA

SS VALORACION DE CONTROL CON PSIQUIATRIA

SS RECOMENDACION DE REALIZAR EJERCICIO DE BAJO IMPACTO, 5 DIAS A LA SEMANA COMO NATACION, YOGA O PILATES

SS VALORACION NUTRICION

SS CITA CONTROL CON FISIATRIA AL FINALIZAR SESIONES DE TERAPIA

ORDEN DE MEDICAMENTOS N° 1			
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	POSOLOGÍA	CANT	FECHA CREACIÓN
ETORIXOCIB, TABLETAS 60 MG, TOMAR UNA TABLETA CADA DIA POR 3 MESES, TOTAL 90 TABLETAS (10:00 AM CON	1 CADA 24 HORAS DURANTE 90 DÍAS.	90	09/05/2022 10:25:21a. m.
TIAMINA, TABLETAS 300 MG, TOMAR UNA TABLETA CADA DIA (MAÑANA) POR 3 MESES, TOTAL 90 TABLETAS.	1 CADA 24 HORAS DURANTE 90 DÍAS.	90	09/05/2022 10:25:41a. m.
DULOXETINA, TABLETAS 60 MG, TOMAR UNA TABLETA CADA DIA POR 3 MESES, TOTAL 90 TABLETAS.	1 CADA 24 HORAS DURANTE 90 DÍAS.	90	09/05/2022 10:25:52a. m.

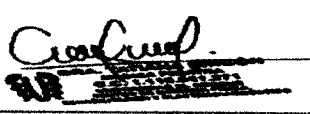
ORDEN A SERVICIOS N° 1		
NOMBRE DEL SERVICIO	CANT	FECHA CREACIÓN
TERAPIA FISICA 15 SESIONES	20	09/05/2022 10:26:12a. m.
CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA	1	09/05/2022 10:26:30a. m.
CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR NUTRICION Y DIETETICA	1	09/05/2022 10:26:40a. m.
CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION	1	09/05/2022 10:26:58a. m.

ORDEN DE REMISION A ESPECIALISTA N° 0		
NOMBRE DE LA ESPECIALIDAD	MOTIVO DE LA REMISIÓN	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

ORDEN DE INCAPACIDAD N° 0			
MOTIVO DE LA INCAPACIDAD	DIAS	TIPO	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	0	NO APLICA	NO APLICA

EVOLUCIONES			

MÉDICO

Firma: 
Nombre: RINCON DIAZ CAROL TATIANA
R. M.: 85874/14 L.S.O.:

PACIENTE

Firma:
Nombre: TRISTANCHO GUEVARA LUCY ESPERANZA
CC: 46669228



Servicios Integrales en Salud laboral - INTEGRIDAD LABORAL IPS

NIT. 900716387-3

Carrera 18 N 27 68 Barrio Provivienda - Yopal - Casanare
Cel. 311 257 5142 - Tel. 608 6334573 - E-mail: siau.integridadlaboral@gmail.com

ORDEN A SERVICIOS

09 05 2022

N° Identificación: CC 46669228 Nombre del Paciente: TRISTANCHO GUEVARA LUCY ESPERANZA Edad: 48 AÑOS EPS: MEDISALUD
CIE 10: [G560] SINDROME DEL TUNEL CARPIANO, [M797] FIBROMIALGIA

[CUPS], Nombre del Servicio, Presentación, Cantidad Prescrita.

R/.

- 1 TERAPIA FISICA 15 SESIONES (20)
SS TERAPIA FISICA 20 SESIONES CON OBJETIVOS DE TERAPIA SEDATIVA (CALOR SUPERFICIAL, APLICACIÓN DE FRIO LOCAL, MASAJE SI)
- 2 [890384] CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA (1)
SS VALORACION DE CONTROL CON PSIQUIATRIA
- 3 [890306] CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR NUTRICION Y DIETETICA (1)
- 4 [890364] CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
SS CITA CONTROL CON FISIATRIA AL FINALIZAR SESIONES DE TERAPIA



Código de Seguridad
I1156O10U84

RINCON DIAZ CAROL TATIANA
R.M. 85874/14 - Firmado Electrónicamente.

EPICRISIS - RESUMEN CONSULTA

PACIENTE: LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA	TIPO IDENTIFICACIÓN: CC	NÚMERO IDENTIFICACIÓN: 46669228	FECHA NACIMIENTO: 21/08/1973	EDAD: 50 año(s) 1 mes(es) 29 día(s)
GÉNERO: Femenino	INSTITUCIÓN ADMINISTRADORA: SOLUCIONES INTEGRALES EN SALUD OCUPACIONAL COLOMBIA SAS	TIPO PLAN: Otro	TIPO VINCULACIÓN: No Aplica	

SIGNOS VITALES					ANTROPOMETRÍA				
T/A	FC	SPO2	Ta	FR	OTROS	PESO	TALLA	IMC	OTROS
125/78 mm Hg	78 ppm	0 %	36 °C	17 rpm		83 Kg	1.67 m	Sobrepeso	Perímetro Abdominal: cm

FINALIDAD CONSULTA	CAUSA	PRIMERA VEZ	FECHA EVENTO
No aplica	Enfermedad general	No	19/10/2023 14:11:56

MOTIVO CONSULTA	CONTROL
	<p>PACIENTE DE 49 AÑOS DE EDAD, DOCENTE DE MATEMÁTICAS, EN ÁREA URBANA DE TAURAMENA, NOMBRE EN 2006, GRADO DE ESCALAFÓN 3A. EN EL MOMENTO CON 7 GRUPOS ESCOLARES PROMEDIO DE 39 ALUMNOS POR GRUPO. JORNADA LABORAL DE 6-45 PM A 1-15 PM. NÚCLEO FAMILIAR EN TAURAMENA. EN LA ACTUAL INSTITUCIÓN 18 AÑOS</p> <p>CUARTA CON CUADRO CLÍNICO DE 2 AÑOS DE ANSIEDAD, MANEJO POR PSIQUIATRÍA. SE HACE DX DE TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, DISFONÍA, DOLOR CRÓNICO, CON CLONAZEPAN, DULOXETINA, PREGABALINA, TOPIRAMATO, PERSISTENCIA DE SÍNTOMAS, ASOCIADO AL CUADRO FIBROMIALGIA, DISFONÍA CANSANCIO LARÍNGEO, VALORADA POR ORL. DIAGNÓSTICO DE DISFONÍA PENDIENTE REALIZACIÓN DE NFL. 15 DE DICIEMBRE DE 2022. SE ATIENDE TELECONSULTA, INFORMA LA DOCENTE QUE CONTINÚA MANEJO MULTIDISCIPLINARIO. SE REALIZA VALORACIÓN ORTOPEDIA. DISCOPATÍA CERVICAL NO COMPRESIVA, DOLOR OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO, EMG SÍNDROME DE TÚNEL DEL CARPO BILATERAL LEVE. ANÁLISIS. DOLOR POLIARTICULAR GENERALIZADO, SIN NECESIDAD DE MANEJO POR CX DE MANO</p> <p>PSICOLÓGICA. TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN</p> <p>NFL. DISFONÍA FUNCIONAL.</p> <p>REQUIRO ADICIONALMENTE VALORACIÓN POR URGENCIAS, DOLOR DE GARGANTA, REQUERIMIENTO DE INCAPACIDAD POR 3 DÍAS.</p> <p>EN EL MOMENTO PACIENTE CON VOZ RONCA INTENSO DOLOR EN MUSCULAR GENERALIZADO. PENDIENTE VALORACIÓN POR CLÍNICA DEL DOLOR</p> <p>28 DE MARZO DE 2023. HISTORIA CLÍNICA ANOTADA MANEJO MÉDICO POR ORTOPEDIA, ANALGESIA, TERAPIA FÍSICA, PERSISTENCIA DE SÍNTOMAS OSTEOMUSCULARES. DOLOR MUSCULAR GENERALIZADO. DA DX DE ARTROSIS, ASOCIADO AL CUADRO CARRASPEO Y CANSANCIO LARÍNGEO, SE REALIZA NFL. NOVIEMBRE DE 2022 REPORTA CIERRE GLOTICO INCOMPLETO, LARINGITIS CRÓNICA Y DISFONÍA FUNCIONAL.</p> <p>01 DE JUNIO DE 2023. HISTORIA CLÍNICA ANOTADA. NO HA SIDO VALORADA POR CLÍNICA DEL DOLOR, HOY EL PRINCIPAL SÍNTOMA ES DISFONÍA. DOLOR MOVILIDAD DE ARTICULACIÓN METACARPOFALANGICA. ACTUALMENTE TOMANDO CLONAZEPAN, PREGABALINA, DULOXETINA, TOPIRAMATO</p> <p>08 DE JULIO DE 2023. HISTORIA CLÍNICA ANOTADA, VALORADA POR ORL EL 08/06/203 INFORMA MUCHAS COMORBILIDADES. EN TRATAMIENTO PSIQUIÁTRICO DON DISFONÍA FUNCIONAL, POLINEURALGIAS, DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR, NÚDULO TIROIDEO, SS VALORACIÓN POR CIRUGÍA GENERAL. RECOMIENDA VALORACIÓN POR PSIQUIATRÍA POR ESTRÉS LABORAL.</p> <p>EN VALORACIÓN DE FONOAUDILOGÍA SE INFORMA, LA EVOLUCIÓN NO HA SIDO LA ESPERADA, CONSTANTEMENTE LAS CUALIDADES DE VOZ PRESENTAN DIFICULTADES EN SU TONO, TIMBRE E INTENSIDAD, LO QUE CAUSA FATIGA VOCAL CONSTANTE EN LA USUARIA, ESTO DESANIMA A LA USUARIA LO QUE GENERA MÁS ESTRÉS Y ANSIEDAD TERMINANDO EN CONSTANTES DIFONÍAS Y EN VARIAS OCASIONES AFONÍAS DONDE LA USUARIA DEBE SUSPENDER CLASES.</p> <p>EN EL MOMENTO DISFONÍA, ANSIEDAD, PREOCUPACIÓN, ESTRÉS</p> <p>06 DE SEPTIEMBRE DE 2023. SE ATIENDE TELECONSULTA, HISTORIA CLÍNICA ANOTADA. INCAPACIDAD CONTINUA DE 60 DÍAS, MEJORA PARCIAL DE SÍNTOMAS. CONTINÚA EN MANEJO MÉDICO MULTIDISCIPLINARIO, PERSISTE TEMBLOR DISTAL, CANSANCIO LARÍNGEO, DOLOR MUSCULAR GENERALIZADO</p> <p>19 DE SEPTIEMBRE DE 2023, HISTORIA CLÍNICA ANOTADA, INCAPACIDAD CONTINUA MAYOR A 75 DÍAS, REFIERE ESTAR EN REGULAR ESTADO GENERAL, CONTINÚA MANEJO MÉDICO MULTIDISCIPLINARIO</p> <p>MEDICINA DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS. DOLOR CRÓNICO OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO, SEVERO ASOCIADO A LIMITACIÓN FUNCIONAL, FATIGA CRÓNICA, ALTERACIÓN DE SUEÑO, Y DEL ANÍMO. CON ESTUDIOS POR REUMATOLOGÍA, SE DESCARTA PATOLOGÍA AUTOINMUNE, CUADRO SUGESTIVO DE FIBROMIALGIA Y OSTEOARTROSIS GENERALIZADA REQUIERE MANEJO MULTIDISCIPLINARIO POR CLÍNICA DEL DOLOR SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA. DX DE TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, CEFALEA CRÓNICA, STC L DISCOPATÍA CERVICAL</p> <p>PSIQUIATRÍA 18/09/2023. PACIENTE CON ENFERMEDAD CRÓNICA, MÚLTIPLES PATOLOGÍAS QUE LIMITA LA FUNCIONALIDAD. AJUSTA MEDICACIÓN</p> <p>ORTOPEDIA 17/08/2023. DISCOPATÍA CERVICAL. RECOMIENDA TERAPIA FÍSICA. DOLOR ARTICULAR GENERALIZADO. RECOMIENDA TERAPIA FÍSICA</p> <p>CS GENERAL NÚDULO TIROIDEO. REY MANEJO MÉDICO</p> <p>19 DE OCTUBRE DE 2023. INCAPACIDAD CONTINUA MAYOR A 120 DÍAS. MANEJO MÉDICO MULTIDISCIPLINARIO, PERSISTENCIA DE SÍNTOMAS. APORTA VALORACIÓN DE ESPECIALISTAS QUIENES INFORMAN</p> <p>ORTOPEDIA 18/10/2023. DOLOR CRÓNICO ARTICULAR GENERALIZADO DE PREDOMINIO EN COLUMNA CERVICODORSAL QUE LIMITA EL DORMIR Y PERMANECER DE PIE, CON MÚLTIPLES EXÁMENES QUE DESCARTAN ENFERMEDAD REUMÁTICA, RX DE ARTICULACIONES EVIDENCIAN SIGNOS DE ARTROSIS LEVE EN MANEJO POR CLÍNICA DEL DOLOR, NEUROCIRUGÍA, PSIQUIATRÍA POR SÍNDROME DEPRESIVO, RECOMIENDA CONTINUAR MANEJO ANALGÉSICO</p> <p>PSIQUIATRÍA 18/09/2023. TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, DOLOR CRÓNICO INTRATABLE, DISFONÍA. PACIENTE CON MÚLTIPLES PATOLOGÍAS QUE LIMITAN FUNCIONALIDAD, AJUSTA MEDICACIÓN</p> <p>FISIATRÍA 02/05/2022. CUADRO CRÓNICO DE DOLOR MUSCULOTENDINOSO GENERALIZADO, MALLAZGOS DE DISCOPATÍA CERVICAL. INCIPIENTE NO COMPRESIVA, STC LEVE BILATERAL, TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN. ALTERACIÓN DE PATRÓN DE SUEÑO, PACIENTE CON DIAGNÓSTICOS SUGESTIVOS DE FIBROMIALGIA, RECOMIENDA ANALGESIA Y TERAPIA FÍSICA.</p> <p>ORTOPEDIA 17/11/2022. DOLOR POLIARTICULAR SIN NECESIDAD DE MANEJO QUIRÚRGICO. RECOMIENDA CONTINUAR MANEJO MÉDICO</p> <p>PSIQUIATRÍA 05/06/2023. MUCHAS COMORBILIDADES. EN TRATAMIENTO PSIQUIÁTRICO. DISFONÍA FUNCIONAL. POLINEURALGIAS, DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR, NÚDULO TIROIDEO. SE DEBE CONSIDERAR POSIBLE DISCAPACIDAD LABORAL. SU TRABAJO LE GENERA MUCHO ESTRÉS, NEUROLOGÍA 31/08/2021. MÚLTIPLES SOMATIZACIONES DE TRASTORNO MIXTO DE ANÍMO. RECOMIENDA MANEJO MÉDICO</p> <p>MAXILOFACIAL 22/11/2012. SUBLUXACIÓN DE MDE ATM, CON PLACA MIORELAJANTE,</p> <p>REUMATOLOGÍA 03/07/2022. DOLOR OSTEOMUSCULAR CRÓNICO, CON SENSIBILIZACIÓN CENTRAL NO SÍNTOMAS DE AUTOINMUNIDAD CONSIDERA DX DE FIBROMIALGIA. RECOMIENDA MANEJO MÉDICO</p>
ENFERMEDAD ACTUAL	

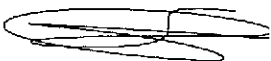
EXAMEN FÍSICO	<p>* General: SIGNOS VITALES ESTABLES AFECTO HIPOMODULADO, TENDENCIA A LA DEPRESION. VOZ RONCA TONODISMINUIDO, DOLOR DIGITOPRESION ARTICULAR.</p>
ANÁLISIS	<p>PACIENTE CON PATOLOGÍA EMOCIONAL TIPO TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, DISFONIA, FIBROMIALGIA, CERVICALGIA, CEFALEA, TINITUS. MANEJO MEDICO MULTIDISCIPLINARIO, PERSISTENCIA DE SINTOMAS, PENDIENTE REALIZACION DE NFL PARA DEFINIR CONDUCTA. ESTÁ EN MANEJO FARMACOLÓGICO PERSISTENCIA DE SINTOMAS A PESAR DE PERIODOS VACACIONALES.</p> <p>DOCENTE QUE CONTINUA MANEJO MULTIDISCIPLINARIO. SE REALIZÓ VALORACION ORTOPEDIA. DISCOPATIA CERVICAL NO COMPRESIVA. DOLOR OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO. EMG SINDROME DE TUNEL DEL CARPO BILATERAL LEVE. MANEJO MEDICO POR ORTOPEDIA. ANALGESIA. TERAPIA FISICA, PERSISTENCIA DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES. DOLOR MUSCULAR GENERALIZADO. DA DX DE ARTROSIS, ASOCIADO AL CUADRO CARRASPEO Y CANSANCIO LARINGEO, SE REALIZÓ NFL. NOVIEMBRE DE 2022 REPORTA CIERRE GLOTOICO INCOMPLETO, LARINGITIS CRONICA Y DISFONIA FUNCIONAL. TERAPIA FONIATRICA, PERSISTENCIA DE SINTOMAS.</p> <p>08 DE JULIO DE 2023. HISTORIA CLINICA ANOTADA, VALORADA POR ORL EL 08/06/203 INFORMA MUCHAS COMORBILIDADES. EN TRATAMIENTO PSIQUIATRICO DON DISFONIA FUNCIONAL, POLINEURALGIAS, DISFUNCION TEMPOROMANDIBULAR, NODULO TIROIDEO, SS VALORACION POR CIRUGIA GENERAL. RECOMIENDA VALORACION POR PSIQUIATRIA POR ESTRES LABORAL.</p> <p>EN VALORACION DE FONOAUDIOLOGIA SE INFORMA, LA EVOLUCION NO HA SDO LA ESPERADA. CONSTANTEMENTE LAS CUALIDADES DE VOZ PRESENTAN DIFICULTADES EN SU TONO, TIMBRE E INTENSIDAD, LO QUE CAUSA FATIGA VOCAL CONSTANTE EN LA USUARIA, ESTO DESANIMA A LA USUARIA LO QUE GENERA MAS ESTRES Y ANSIEDAD TERCERIZANDO EN CONSTANTES DIFONIAS Y EN VARIAS OCASIONES AFONIAS DONDE LA USUARIA DEBE SUSPENDER CLASES.</p> <p>EN EL MOMENTO DISFONIA, ANSIEDAD, PREOCUPACION. ESTRES EN EL MOMENTO VOZ RONCA, TONO DISMINUIDO, AFECTO HIPOMODULADO, CONSIDERO EN EL MOMENTO NO ESTÁ EN CAPACIDAD DE LABORAR POR LO QUE RECOMIENDO INCAPACIDAD PROLONGADA</p> <p>19 DE SEPTIEMBRE DE 2023. HISTORIA CLINICA ANOTADA, INCAPACIDAD CONTINUA MAYOR A 75 DIAS, REFIERE ESTAR EN REGULAR ESTADO GENERAL. CONTINUA MANEJO MEDICO MULTIDISCIPLINARIO.</p> <p>MEDICINA DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS. DOLOR CRONICO OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO, SEVERO ASOCIADO A LIMITACION FUNCIONAL, FATIGA CRONICA, ALTERACION DE SUEÑO, Y DEL ANIMO. CON ESTUDIOS POR REUMATOLOGIA, SE DESCARTA PATOLOGIA AUTOINMUNE. CUADRO SUGESTIVO DE FIBROMIALGIA Y OSTEOARTROSIS GENERALIZADA REQUIERE MANEJO MULTIDISCIPLINARIO POR CLINICA DEL DOLOR SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA. DX DE TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, CEFALEA CRONICA, STC L DISCOPATIA CERVICAL.</p> <p>PSIQUIATRIA 18/09/2023. PACIENTE CON ENFERMEDAD CRONICA, MULTIPLES PATOLOGIA QUE LIMITA LA FUNCIONALIDAD. AJUSTA MEDICACION ORTOPEDIA 17/08/2023. DISCOPATIA CERVICAL RECOMIENDA TERAPIA FISICA. DOLOR ARTICULAR GENERALIZADO. RECOMIENDA TERAPIA FISICA Y MANEJO MEDICO.</p> <p>DADO EL ESTADO DE PACIENTE, EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD, TIEMPO DE INCAPACIDAD SOLICITO AUTORIZACION JUNTA DE CALIFICACION.</p>
PLAN	<p>SE RECOMIENDA CONTINUAR MANEJO POR ESPECIALIDADES TRATANTES.</p> <p>INCAPACIDAD POR 30 DIAS A PARTIR DEL 08 DE NOVIEMBRE DE 2023.</p> <p>CONTROL MEDICINA LABORAL EN 1 MES.</p> <p>ENFERMEDAD AGRAVADA POR EL TRABAJO. DECRETO 1655. (PROFESIONAL).</p> <p>AUTORIZACION JUNTA DE CALIFICACION.</p>

INFORMACIÓN DIAGNÓSTICO(S)

DIAGNÓSTICO	TIPO DIAGNÓSTICO	¿ES PRINCIPAL?	OBSERVACIONES
DISFONIA (R490)	Confirmado nuevo	Si	Sin Información
MIALGIA (M791)	Confirmado nuevo	No	Sin Información
TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION (F412)	Confirmado nuevo	No	Sin Información
CERVICALGIA (M542)	Confirmado nuevo	No	Sin Información
DOLOR CRONICO INTRATABLE (R521)	Confirmado nuevo	No	Sin Información
POLIARTROSIS, NO ESPECIFICADA (M159)	Confirmado nuevo	No	Sin Información

INFORMACIÓN ORDENES

MEDICAMENTO(S)	Sin Información
PROCEDIMIENTO(S) O EXAMEN(ES) DIAGNÓSTICO(S)	Sin Información
REMISIÓN(ES) MÉDICA(S)	Sin Información

FUNCIONARIO RESPONSABLE:


PEDRO OSWALDO FRANCO TELLEZ
Medicina especializada, Medicina Ocupacional
Registro Profesional: 79685047
Licencia Salud Ocupacional: 1276/2017



IPS HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS

HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS | NIT: 900.806.157

Encargado

Jeimy Johana Perez Barrera-
DOLOR Y CUIDADOS
PALIATIVOS

FECHA IMPRESIÓN: 2023-08-15 10:38:11

NOMBRE:

LUCY ESPERANZA
TRISTANCHO GUEVARA

DOCUMENTO: CC -46669228

EDAD: 49 años 11 meses

FECHA NACIMIENTO:

1973-08-21

SEXO: FEMENINO

ESTADO CIVIL: Unión Libre

LUGAR NACIMIENTO:

TIBASOSA

OCUPACIÓN: No aplica

GRUPO ÉTNICO: Ninguna de las anteriores

DIRECCIÓN:

CLL 7 N 6 24

PROCEDENCIA: TAURAMENA

EPS: MEDISALUD

TÉLEFONO:

3142327842- -3112873032

TIPO
VINCULACIÓN: ESPECIAL

FECHA ATENCIÓN 2023-08-15 11:20:00

GRUPO POBLACIONAL:

Cabeza de familia

T.ATENCIÓN: Cita Primera Vez

CÓDIGO DE
HABILITACIÓN: 850010412001

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL:

R522 Otro dolor cronico

DIAGNÓSTICO 2:

|XIII|2 Artrosis

Cita Primera Vez

Motivo Consulta:

CONTROL ultima valoracion hace 1 año

Enfermedad Actual

PACIENTE EN PRIMERA VALORACION CON DOLOR CRONICO OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO CONSTANTE DE INTENSIDAD EVA: 10/10. ASOCIADO A FATIGA MUSCULAR, TRASTORNO DE ANSIEDAD INSOMNIO (EN SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA).

OTROS DIAGNOSTICOS:

- DISFONIA FUNCIONAL
- LARINGITIS CRONICA
- NODULO TIROIDEO IZQUIERDO EN ESTUDIO
- TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA: DULOXETINA 60 MG VO CADA DIA, CLONAZEPAM 8 GOTAS EN LA NOCHE, PREGABALINA 150 MG VO CADA 12 HORAS.
- CEFALEA CRONICA (EN SEGUIMIENTO POR NEUROLOGIA)
- SINDROME DE TUNEL DEL CARPO LEVE
- FIBROMIALGIA (CONCEPTO DE REUMATOLOGIA DESCARTA AUTOINMUNIDAD)
- OSTEOARTROSIS GENERALIZADA

SEGUIMIENTO:

PACIENTE REFIERE CONTINUAR CON DOLOR MUSCULAR GENERLAIZADO DE MAYOR INTENSIDAD EN HOMBROS Y REGION TORACICA ANTERIOR, CON LIMITACION PARA LA ABDUCCION DE HOMBROS POR DOLOR. PERSISTE CON DISFONIA SENSACION DE "FLEMA EN LA GARGANTA"

TTO

TERAPIA FISICA E HIDROTERAPIA NO TOLERADA
ACETAMINOFEN CON CODEINA DISMINUCION DEL DOLOR

Médico

PATOLOGICOS: VERTIGO PAROXISTICO, SX TUNEL DEL CARPO, FASCITIS PLANTAR, TRASTORNO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, BRUXISMO CON PLACA MIORELJANTE. , GASTRODUODENITEIS EROSIVA

ALERGICOS: NIEGA

TOXICOS: NIEGA

SOCIAL: VIVE CON ESPOSO 3 HIJOS (2 NIÑAS 1 NIÑO) EN TAURAMENA, OCUPACION: DOCENTE DE SECUNDARIA EN TAURAMENA.

Psiquiátricos

NO

Consumo de Sustancias Psicoactivas

Cel: 3213171202

Página: 1 de 4

Cl 20 # 27A - 03 Yopal, Casanare | Email: hyo.unidadoncologia@gmail.com

"La historia clínica no lleva firma y sello teniendo en cuenta el artículo 18 de la resolución de 1995, julio 8 de 1999"



NO

Ocio y Tiempo Libre

ACETAMINOFEN CODEINA DULOXETINA PREGABALINA TIAMINA

Carácter y Estilo de Vida

G4E1C3P0A0

Creencias

NO

Exámenes Previos:

23/08/2022 GAMAGRAFIA OSEA: HIPERCAPTACION EN ARTICULACIONES ACROMIOCLAVICULARES, GLENOHUMERALES, CADERAS, RODILLAS, CUELLO DE PIES, REGION INFERIOR CALCANEOS IZQUIERDO, CARPO DERECHO, TERCIO MEDIO DE ARTICULACION SACROILIAACA CON INDICE SACROILIAICO EN LIMITES NORMALES, EN TROCANTER MAYOR BILATERAL, COMPARTIMENTO MEDIAL DE RODILLA DERECHA Y CARPO DERECHO. CAMBIOS DE OSTEOARTROSIS EN ARTICULACIONES DESCRITAS. LA HIPERCAPTACION DE SACROILIAICAS PUEDE SER INFLAMATORIO CORRELACIONAR CON CLINICA Y DEL CARPO DERECHO TRAUMATICA INFLAMATORIA U OSTEONECROTICA.

25/06/2020 TAC DE CRANEO SIMPLE NORMAL

11/02/2022: RMN DE COLUMNA CERVICAL SIMPLE: PROTRUSIONES DISCALES CENTRALES DERECHAS C5 C6 C6 C7

24-06-2022 ANAS NEG, PCR NEG, ALT 42 AST 19 CR 0.69 LEU 6040 N 2890 L 2490 HB 13.9 HTO 41 PQTS 197000 VSG 16 DNA NEG RNP NEG SM NEG RO NEG LA NEG FR NEG,

21-04-2022 RX COL LS NORMAL,

20-05-2022 RX HOMBROS CAMBIOS DE OA,

F.R.

17

F.C.

70

Peso

86

Talla

163

IMC 32.36 - Obesidad grado I

Examen Físico General

HIDRATADA SIN FACIES DE DOLOR

TORAX SIMETRICO

ABDOMEN BLANDO NO DOLOROSO

EXTREMIDADES SIN EDEMAS PUNTOS SENSIBLE PARA FIBROMIALGIA 18/18 NO SINOVITIS ARTICULAR LASEGUE NEGATIVO ARCOS DE MOVILIDAD EN HOMBROS LIMITADOS PARA LA ABDUCCION POR DOLOR

DOLOR CERVICAL PARAVERTEBRAL BILATERAL

NEUROLOGICO SIN DEFICIT

Análisis

PACIENTE CON DOLOR CRONICO OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO SEVERO ASOCIADO A LIMITACION FUNCIONAL, FATIGA CRONICA, ALTERACION DEL SUEÑO Y DEL ANIMO, A QUIEN SE REALIZARON ESTUDIOS Y VALORACION POR REUMATOLOGIA DESCARTANDO CAUSA AUTOINMUNE O INFLAMATORIA, CUADRO SUGESTIVO DE FIBROMIALGIA Y OSTEOARTROSIS GENERALIZADA. REQUIERE DE MANEJO MULTIDISCIPLINARIO PARA CONTROL DEL DOLOR, SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA, NO TOLERA TERAPIA FISICA E HIDROTERAPIA. SE INDICA MANEJO ANALGESICO

Diagnóstico

DOLOR CRONICO OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO SEVERO

FIBROMIALGIA PRIMARIA

OSTEOARTROSIS GENERALIZADA

- DISFONIA FUNCIONAL

- LARINGITIS CRONICA



- NODULITO TIROIDEO IZQUIERDO EN ESTUDIO
- TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA: DULOXETINA 60 MG VO CADA DIA, CLONAZEPAM 8 GOTAS EN LA NOCHE, PREGABALINA 150 MG VO CADA 12 HORAS.
- CEFALEA CRONICA (EN SEGUIMIENTO POR NEUROLOGIA)
- SINDROME DE TUNEL DEL CARPO LEVE
- DISCOPATIA CERVICAL NO COMPRESIVA

Ordenes Médicas

ACETAMINOFEN CON CODEINA 325/8 MG VO CADA 12 HORAS
CICLOBENZAPRINA 5 MG VO CADA NOCHE
CONTINUAR CON TTO INDICADO POR PSIQUIATRIA
CONTROL EN 2 MESES EVALUAR USO DE CANNABIS
SEGUIMIENTO POR MEDICINA LABORAL

Autocuidado

AUTOCUIDADOS GENERALES

AUTOCUIDADO FISICO: Incluye todas aquellas acciones que impactan el bienestar de nuestra salud física. Son tareas y hábitos que debemos incluir en nuestra rutina diaria y que nos ayudan a garantizar Calidad de Vida. Incluyen: 1. Adoptar y mantener buenos hábitos de higiene. 2. Tener una alimentación balanceada 3. Establecer un horario de sueño (mínimo 8 horas diarias) 4. Hacer ejercicio regularmente (20 a 30 minutos por lo menos tres veces a la semana). 5. Evitar hábitos tóxicos (Consumo de licor, consumo de cigarrillo, consumo de sustancias psicoactivas etc.)

AUTOCUIDADO SOCIAL: Se entiende como la relación que tenemos con nosotros mismos y con los demás: 1. Organizar nuestras actividades sociales diarias. 2. Mantener una buena comunicación con los demás (Relaciones Interpersonales). 3. Aprender a decir que NO 4. Dedicarnos tiempo para actividades gratificante 5. Tener tiempo para los demás 6. Tener contacto social 7. Rodearnos de personas que nos nutran, que nos aporten 8. Realizar actividades recreativas

AUTOCUIDADO MENTAL: Está relacionado con el control del estrés y aumentar el nivel de nuestra energía: 1. Mantener una Actitud Positiva (Perspectiva Positiva). 2. Ser agradecido 3. Cuidar la salud física (La salud física y la salud mental están conectadas) 4. Mantener la mente ocupada 5. Proyectar pensamientos positivos 6. Relajarse 7. Proponerse metas 8. Manejo del estrés 9. Realizar actividades que se disfruten con el propósito de mantener la calma. 10. Asumir responsabilidad en el cuidado de nuestra salud 11. Tiempo libre 12. Adaptación a los cambios

AUTOCUIDADO EMOCIONAL: Esta relacionado con el cuidado de las emociones, reconocerlas y no evadirlas para tratar de sentirse bien (Alegria, Tristeza, Depresión, Ansiedad etc.) Dedicarse tiempo para reflexionar y reconocer lo que realmente no está funcionando. Permitirse experimentar y sentir las emociones "negativas". Practicar meditación. Buscar una actividad donde puedas expresar tus emociones: pintar, bailar, escribir, etc.: 1. Dar y recibir afecto 2. Ser escuchado 3. Tener un buen manejo del estrés 4. Poder Expresarse. 5. Adecuado manejo de la Intimidad

AUTOCUIDADOS ESPECIFICOS

Corresponden a las recomendaciones de Autocuidado que se le deben dar a todos y cada uno de los pacientes a quienes se les realice algún tipo de procedimiento o intervención en IPS Hematología y Oncología del Oriente S.A.S.

Estas recomendaciones deben ser complementarias (Además de), a las recomendaciones dadas para los autocuidados generales.

Nombre del Procedimiento:

Recomendaciones de Autocuidado Especifico:

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5:
- 6:

Notas Aclaratorias



**IPS HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA
DEL ORIENTE SAS**

HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS | NIT: 900.806.357

Jeimy Pérez B.
C.C. 1.118.541.113
Esp. Dolor y Cuidado Paliativo
Universidad del Rosario- UDCA



IPS HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS

Cel: 3213171202

Página: 4 de 4

Ct. 20 # 27A - 03 Yopal, Casanare | Email: hyo.unidadoncologia@gmail.com

"La historia clínica no lleva firma y sello teniendo en cuenta el artículo 18 de la resolución de 1995, julio 6 de 1995"

Lugar y fecha de emisión:
YOPAL, lunes, 23 de octubre de 2023 10:48:17

HISTORIA CLINICA PSIQUIATRIA No. 46.669.228

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA
Identificación	CC 46.669.228 Edad: 50 años, 1 meses y 2 días
Nacimiento	ESTIBASOSA (BOYACA) viernes, 21 de septiembre de 1973
Residencia	TAURAMENA Dirección: CALLE 7 N 11 24 Teléfono: 3142327842
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	JORGE TRISTANCHO Parentesco: HERMANO Teléfono: 3112780151
Acompañante	Parentesco: Teléfono:
Entidad	MEDISALUD-C-EXT EPS: RES004 - MEDISALUD UT Tipo afiliación: COTIZANTE
Estado civil: CASADO	(G.S. y RH: O+) Religión: OTRO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO) Género: Femenino

FECHA CONSULTA: lunes, 23 de octubre de 2023 10:20:36 a. m.	EDAD: 50 años, 1 meses y 2 días
MOTIVO DE CONSULTA "SIGO CON LOS DOLORES"	
POSIBLE ORIGEN DE LA ENFERMEDAD: Enfermedad general	
ENFERMEDAD ACTUAL PACIENTE CON MULTIPLES PATOLOGIAS INESPECIFICAS, MARCADO DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR , CON UNA GRAN PREOCUPACION POR SUS DIFERENTES SINTOMATOLOGIA Y ENFERMEDDES QUE AUN NO HA SIDO ESCLARECIDAS, S EVIDENCIA UN COMPONENTE ANSIOS NEUROTICO IMPORTANTE FRENTE A LOS DIFERNETES CAUDROS PRESENTADO	

ANTECEDENTES

PATOLOGICOS	VERTIGO PAROXISTICO BENIGNO TINITUS. HIPOACUSIA FIBROMIALGIA ??	ALERGICOS	NO REFIERE
FAMILIARES	NO REFIERE	FARMACOLOGICOS	ETEROCOXIB, TIAMINA, PIROXICAM. CETIRIZINA
TOXICOS	NO REFIERE	LABORALES	NO REFIERE
TRAUMATICOS	NO REFIERE	INMUNOLOGICOS	NO REFIERE
QUIRURGICOS	NO REFIERE	HOSPITALARIOS	NO REFIERE
GINECOOBSTETRICOS	NO REFIERE	TRANSFUSIONALES	NO REFIERE

REVISION POR SISTEMAS

OFTALMOLOGICO	SIN ALTERACIONES	DIGESTIVO	SIN ALTERACIONES
ORL	SIN ALTERACIONES	GENITOURINARIO	SIN ALTERACIONES
RESPIRATORIO	SIN ALTERACIONES	OSTEOMUSCULAR	SIN ALTERACIONES
SISTEMA NERVIOSO	SIN ALTERACIONES	PIEL Y FANERAS	SIN ALTERACIONES
CARDIOVASCULAR	SIN ALTERACIONES	PSICOEMOCIONAL	SIN ALTERACIONES
ENDOCRINO	SIN ALTERACIONES		

EXAMEN FISICO

Estatura: - m Peso: - Kg Índice de Masa Corporal: -
Tensión Arterial: - mmHg Frecuencia Cardiaca: -/m Frecuencia Respiratoria: -/m Temperatura: - °C Saturación: - %
Aspecto general: SIN ALTERACIONES Cardiopulmonar: SIN ALTERACIONES
Cabeza: SIN ALTERACIONES Genitourinario: SIN ALTERACIONES
Organos de los sentidos: SIN ALTERACIONES Piel y faneras: SIN ALTERACIONES
Cuello: SIN ALTERACIONES Vascular periférico: SIN ALTERACIONES
Tórax: SIN ALTERACIONES Sistema nervioso: SIN ALTERACIONES
Abdomen: SIN ALTERACIONES Sistema osteomuscular: SIN ALTERACIONES
EXAMEN MENTAL - APARIENCIA, CONDUCTA MOTORA Y ACTITUD
Cualitativas:
Cuantitativas:
Conciencia: ALERTA
Orientación: GLOBAL
Atención:
Sensopercepción:
Memoria:
EXAMEN MENTAL - PENSAMIENTO

Contenido: IDEAS DE MINUSVALIA

Expresión:

Afectividad: ANSIEDAD

Inteligencia: CONSERVADO

EXAMEN MENTAL - LENGUAJE: LOCUAZ

EXAMEN MENTAL - JUICIO Y RACIOCINIO

Conciencia de la enfermedad:

Prospección:

EXAMEN MENTAL - ANALISIS Y CONCLUSION

EVENTOS MENTALES IDENTIFICADOS EN LA CONSULTA

Trastornos mentales

Existe presencia de riesgo suicida: NO

Requiere sesiones de psicoterapia: NO

DIAGNÓSTICOS

Principal: F412-TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION Tipo: IMPRESION DIAGNOSTICA

Relacionado1: R521-DOLOR CRONICO INTRATABLE Tipo: IMPRESION DIAGNOSTICA

Relacionado2: R490-DISFONIA Tipo: IMPRESION DIAGNOSTICA

CONDUCTA/EVOLUCION

PACIENTE CON MULTIPLES PATOLOGIA, EN MANEJO MULTIDISCIPLINARIO, CON LIMITACIONES POR DOLOR Y COMO FACTOR ESTRESOR MULTIPLES ATOLOGIA, CON UN COMPONENTE ANSIOSO.

PRESCRIPCION DE MEDICAMENTOS

1) BUPROPION CLORHIDRATO 150MG TABLETA LIBERACION MODIFICADA # 90 (NOVENTA) - Tomar vía Oral 1 TAB cada MAÑANA por 90 días

2) CLONAZEPAM 2,5MG/ML SOLUCION ORAL # 1 (UNO) - Tomar vía Oral 8 GOTAS cada NOCHE por 30 días

3) PREGABALINA 150 MG CAPSULA # 270 (DOSCIENTOS SETENTA) - Tomar vía Oral 1 TAB cada 8H por 90 días

4) TOPIRAMATO 50MG TABLETA # 180 (CIENTO OCHENTA) - Tomar vía Oral 1 TAB cada 12H por 90 días

AYUDAS DIAGNOSTICAS SOLICITADAS

890384 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA,938303 - TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL,931001 - TERAPIA FISICA INTEGRAL,943102 - PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA

Elvia E. Pardo Cely
DRA ELVIA E. PARDO CELY
PSIQUIATRA (E.S.P.)
2000-CC-11497

Dr(a). ELVIA ELENA PARDO CELY CC No. 47.434.947 - PSIQUIATRIA - R.M. 05703

Lugar y fecha de emisión:

YOPAL, lunes, 23 de octubre de 2023 10:39:09

FORMULA MEDICA LT-38327205

CONSULTA EXTERNA

LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA

CC 46.669.228

Edad: 50 años Género: FEMENINO

CALLE 7 N 11 24

EAPB: RES004 - MEDISALUD UT

ARL:

Tel. 3142327842

Usuario: ESPECIALES O DE EXCEPCION

Dx: F412, R521, R490

No. Medicamento y prescripción

- 1 BUPROPION CLORHIDRATO 150MG TABLETA LIBERACION MODIFICADA
Tomar vía Oral 1 TAB cada MAÑANA por 90 días
- 2 CLONAZEPAM 2,5MG/ML SOLUCION ORAL
Tomar vía Oral 8 GOTAS cada NOCHE por 30 días
- 3 PREGABALINA 150 MG CAPSULA
Tomar vía Oral 1 TAB cada 8H por 90 días
- 4 TOPIRAMATO 50MG TABLETA
Tomar vía Oral 1 TAB cada 12H por 90 días

Cantidad

90 ✓

NOVENTA

1 ✓

UNO

270 90 ✓

DOSCIENTOS SETENTA

180 60

CIENTO OCHENTA

ATENCION

Los medicamentos solo deben ser administrados durante el tiempo definido en la formulación.

Por favor verifique las fechas de vencimiento de los medicamentos antes de administrarlos.

Fórmula médica válida por 30 días desde su expedición, vence: miércoles, 22 noviembre 2023

Dr(a). ELVIA ELENA PARDO CELY CC No. 47.434.947 - PSIQUIATRIA - R.M. 05703

Elvia E. Pardo Cely
DRA ELVIA E. PARDO CELY
MEDICA PSIQUIATRA - U. ROSARIO
RM 05703- C.C. 47.434.947

ENTREGADO

1-11-2023

1/3

Jersalud SAS

PENDIENTES

Fecha: 1-11-2023 Hora: 9:22 AM

FIRMA EL FUNCIONARIO DE FARMACIA

Consecutivo:

ENTREGADO

10-12-2023 14:30

Jersalud SAS

PENDIENTES

Fecha: 03/01/2024 Hora:

FIRMA EL FUNCIONARIO DE FARMACIA

Item # 41 2o unid.

Consecutivo: 3/3

Jersalud SAS
900.622.551-0
PRÓXIMA ENTREGA

Fecha: 1-12-2023

No. Entrega: 2/3

Farmacia: Yopal

Solicite sus medicamentos únicamente con esta formula original

ENTREGADO

18-12-2023

2/3

Jersalud SAS
900.622.551-0
PRÓXIMA ENTREGA

Fecha: 18-01-2024

No. Entrega: 3/3

Farmacia: Yopal

Solicite sus medicamentos únicamente con esta formula original

ENTREGADO

03/01/2024

3/3

Jersalud SAS

3173657555

FARMACIA
JERSALUD YOPAL-CASANARE

CEL: 3157972251

CORREO: Farmacia.yopal@jersalud.com

Lugar y fecha de emisión:

YOPAL, lunes, 23 de octubre de 2023 10:42:19

ORDEN DE AYUDAS DIAGNOSTICAS

LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA

CC 46.669.228

Edad: 50 años Género: FEMENINO

CALLE 7 N 11 24

EAPB: RES004 - MEDISALUD UT

Dx: F412, R521, R490

890384 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA

938303 - TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL

931001 - TERAPIA FISICA INTEGRAL

943102 - PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA

ARL:

Tel. 3142327842

Usuario: COTIZANTE

Elvio E. Pardo Cely

DRA ELVIA E. PARDO CELY

MEDICA PSIQUIATRA - U. ROSARIO

RM 05703- C.C. 47414947



IPS HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS

HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS | NIT: 900.806.357

Encargado	DANNY ALEXIS GOMEZ MORA-REUMATOLOGÍA	FECHA IMPRESIÓN:	2022-07-03 11:38:44
NOMBRE:	LUCY ESPERANZA TRISTANCHO GUEVARA	DOCUMENTO:	CC -46669228
FECHA NACIMIENTO:	1973-08-21	SEXO:	FEMENINO
LUGAR NACIMIENTO:	TIBASOSA	OCUPACIÓN:	No aplica
DIRECCIÓN:	CLL 7 N 6 24	PROCEDENCIA:	TAURAMENA
TÉLEFONO:	3142327842- -3112873032	TIPO VINCULACIÓN:	ESPECIAL
GRUPO POBLACIONAL:	Cabeza de familia	T.ATENCIÓN:	Medicina General
		FECHA ATENCIÓN	2022-07-03 11:00:00
		CÓDIGO DE HABILITACIÓN:	850010412001

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL:

M791 Mialgia

DIAGNÓSTICO 2:

R522 Otro dolor cronico

DIAGNÓSTICO 3:

M150 (osteo)artrosis primaria generalizada

Teniendo en cuenta el Manual "Lineamientos Base Para La Formulación De Definiciones De Caso En Vigilancia En Salud Pública Aplicación En Covid-19", se considera que no se trata de un caso confirmado, probable, sospechoso. Se realiza interrogatorio al paciente sobre la instauración en los últimos 14 días de síntomas como fiebre, tos, debilidad/fatiga general, cefalea, mialgia, dolor de garganta, coriza, disnea, anorexia/náuseas/vómito, diarrea, alteración el estado mental, **siendo todos negativos**. De igual manera se interroga sobre residencia o trabajo en un área de alto riesgo de transmisión para el virus, residencia en o viaje a un área con transmisión comunitaria, trabajo en una institución de salud, contacto de un caso probable o confirmado, contacto con una persona con inicio reciente de anosmia o que haya fallecido sin otra explicación. **siendo todos negativos**.

Medicina General

Motivo de consulta

PRIMERA VEZ

Enfermedad actual

PTE REFIERE CUADRO DE MAS O MENOS 1 AÑO, INICIA DOLOR EN REGION DE LA CABEZA HEMICRANEA, REGION OCCIPITAL, DOLOR DORSAL Y LUMBAR, DOLOR EN LAS MANOS, DOLOR EN LAS RODILLAS, DOLOR EN LOS CODOS, DOLOR E LOS PIES, EL DOLOR ES D TIPO MECANICO, NO SINTOMAS SISTEMICOS, NO SINTOMAS DE AUTOINMUNIDAD, REFEIRE ANTECEDENTE DE TUNEL DEL CARPO. VALORADA POR CLINICA DEL DOLOR EN MANEJO CON ACTM CODEINA.

Antecedentes Personales

NO

Médicos

CESAREA 3 ECTOPICO CX SENO ABSCESO MAMARIO

Quirúrgicos

NO

Toxico

NO

Alérgicos

ACETAMINOFEN CODEINA DULOXETINA PREGABALINA TIAMINA

Farmacológicos

G4E1C3P0A0

Gineco - Obstétricos

NO

Antecedentes familiares

NO

Exámenes Previos

24-06-2022 ANAS NEG, PCR NEG, ALT 42 AST 19 CR 0.69 LEU 6040 N 2890 L 2490 HB 13.9 HTO 41 PQTS 197000 VSG 16 DNA NEG RNP NEG

Cel: 3213171202

Página: 1 de 3

Cl. 20 # 27A - 03 Yopal, Casanare | Email: hyo.unidadoncologia@gmail.com



SM NEG RO NEG LA NEG FR NEG,
21-04-2022 RX COL LS NORMAL,
20-05-2022 RX HOMBROS CAMBIOS DE OA,

TA

87/64

FC

80

FR

18

Peso Inicial

88

Talla

169

Calculo de masa corporal MC

30.81 - Obesidad grado I

Calculo superficie corporal SC

1.99

Examen físico normal

Paciente en buen estado general, mucosas húmedas normocromicas, no adenomegalias cervicales.

Ruidos cardiacos rítmicos sin soplos ni desdoblamientos

Ruidos respiratorios sin agregados conservados en todos los campos

Abdomen: ruidos intestinales presentes, no masas no megalias, no doloroso, no adenomegalias inguinales

Extremidades sin edemas

Neurológico sin déficit

OSTEOMM DOLOR A LA PALACION EN DIFERENTES ZONAS, NO SINOVITIS, NO DACTILITIS, NO ENTESITISM MIOFACIALES EN LA COLUMNA, NO SIGNOS RADICULARES,

Análisis

PTE CON CUADRO DE DOLOR OSTEOMUSCULAR CRONICO CON SENSIBILIZACION CENTRAL, POR REUMATOLOGIA NO SINTOMAS DE AUTOINMUNIDAD, LABORATORIOS DE AUTOINMUNIDAD NEGATIVOS, CONSIDERO D DE FIBROMIALGIA CON REGULAR CONTROL DE LOS SINTOMAS CON EL MANEJO, REQUIERE REHABILITACION, SEGUIMIENTO POR DOLOR
PTE CON CUADRO DE OA SE DAN RECOMENDACIONES Y CONTROL 6 MESES

DIAGNOSTICOS ✓
FIBROMIALGIA
DOLOR CRONICO
CERVICALGIA
OA GENERALIZADA

Diagnostico

DIAGNOSTICOS
FIBROMIALGIA
DOLOR CRONICO

Notas Aclaratorias



**IPS HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA
DEL ORIENTE SAS**

HEMATOLOGÍA Y ONCOLOGÍA DEL ORIENTE SAS | NIT: 900.806.357

DANNY ALEXIS GOMEZ MORA
Reumatólogo-CC 80091203