



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física
Andrés Fabián Ramírez
Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

EPICRISIS

Fecha de ingreso	27/12/2021	Hora:	10:00
Nombre	OMAR VELASQUEZ CAICEDO	Genero	MASCULINO
ti.cc	94394871		
Dirección	CASA 20 MANZANA A	Tel	3226570769
Ocupación	NO INFORMA	Remitido	DR. CAMILO MARTINEZ
Fecha de nac	07/09/2021	Especialidad	ORTOPEDIA Y TRAUMALOGIA
Dx	M751 SINDROME DEL MANGUITO	No sesiones	20
	ROTATORIO		
Entidad	SEGUROS DEL ESTADO S.A	Edad	48 AÑOS

- MOTIVO DE CONSULTA:**

Paciente quien ingresa al servicio de terapia física, con orden de medico para la realización de terapia física, posterior a sufrir accidente de tránsito.

- ANTECEDENTES PERSONALES**

Antecedentes Patológicos:	sin antecedentes
Antecedentes Quirúrgicos:	sin antecedentes
Antecedentes Traumáticos:	sin antecedentes
Antecedentes Familiares:	sin antecedentes
Antecedentes Toxico alérgicos:	sin antecedentes
Antecedentes Farmacológicos:	sin antecedentes
Antecedentes Terapéuticos:	sin antecedentes

- Signos Vitales**

FC 74l/xm
FR 17rpm
TA 120/80 mmhg

- EVALUACIÓN**

Marcha:	Normal
Dolor:	al realizar flexo extensión de hombro
Edema:	moderado en región hombro derecho
Retracciones:	moderadas
Sensibilidad:	normal
Piel y Faneras:	sin alteraciones



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física
Andrés Fabián Ramírez
Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

Deformidad: Ninguna.
Fuerza Muscular: disminuida comparada bilateralmente (3/5)
Arcos de Movimiento: Con moderada limitación de arcos de movilidad articular para realizar el flexo extensión de hombro
Equilibrio y Coordinación: buena
Funcionalidad (Escala de Barthel): funcional.

- **PLAN DE MANEJO**

Meta: recuperación e integración funcional con mínimas limitaciones y restricciones para la participación en todos los ámbitos de integración participativa.

Intervención: se programa de acuerdo a condiciones de paciente y evolución observada en cada intervención.

Grado de compromiso personal y/o familiar (si es menor de edad): asistencia continúa a tratamiento suministrado.

Recomendaciones: seguir indicaciones suministradas por profesionales de la salud, evitando movimientos de alto impacto.

- **EN CASO DE EMERGENCIA LLAMAR A:**

Andrés Fabián Ramírez
Fisioterapeuta

Certificación: el suscrito profesional certifica las lesiones encontradas en el paciente son consecuencia de un accidente de tránsito.



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

HORA Y FECHA

27/12/2021

10:00 Horas

EVOLUCION

Terapia # 1. Ingresa paciente al servicio de terapia física remitido desde: ortopedia y traumatología, para la realización de veinte (20) sesiones, por diagnostico medico: trama en hombro, Consecuencia de accidente de tránsito, actualmente refiere dolor a la movilización de hombro izquierdo hacia la flexión, extensión y abducción horizontal y rotación externa de intensidad moderada, Se evidencia sin inmovilización alguna. Presenta edema moderado en hombro. Debilidad muscular de 3/5, con limitación de arcos de movilidad articular, lo que altera además otras cualidades físicas como: la coordinación interdigital y la propiocepción. De acuerdo a condiciones de paciente se intervendrá con el siguiente **Plan de manejo:** aplicación de modalidades físicas como mecanismo analgésico, relajante y descontracturante. Recuperación de arcos y amplitud articular inicialmente con movilizaciones pasivas a tolerancia del paciente, progresando a movilizaciones activas y activas asistidas conforme a evolución; fortalecimiento muscular, estímulo de coordinación interdigital, la propiocepción y el equilibrio se asisten con mecanoterapia. Se combinan actividades de estiramiento muscular generalizado a todo miembro superior considerando orígenes e inserciones musculares. **Dx fisioterapéutico:** paciente con deficiencia osteoartromuscular, que le ocasiona limitación para realizar movimientos propios del hombro, presenta limitación para la realización de las actividades de la vida diaria y actividades básicas cotidianas, con restricción en la participación laboral y social, el día de hoy se inicia aplicación de crioterapia y termoterapia como mecanismo analgésico y relajante, moderadamente se realizan movilizaciones pasivas para estimular amplitud articular de articulaciones de hombro, se indican inicialmente actividades isométricas. Queda estable con indicaciones para evitar movimientos de impacto. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

28/12/2021

10:00 Horas

Terapia #2 Paciente que inicia sesión de terapias con contraste por 30 minutos, seguido de esto se realizan calentamiento en reeducador de miembros superiores por 15 minutos, seguido se realiza masaje terapéutico en zona dolorosa, se finaliza con el paciente en decúbito supino en camilla, fisioterapeuta realiza movilizaciones pasivas de hombro lesionado, se finaliza con paciente en buenas condiciones, se le dan recomendaciones en casa. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

29/12/2021

10:00 Horas

Terapias #3 Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor moderado y sensación de cansancio en extremidad superior comprometida, se palpan contracturas musculares a nivel de trapecio medio y superior, se aplica electroestimulación y calor húmedo como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción horizontal y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo estiramiento muscular, Se dan indicaciones de cuidado. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

30/12/2021

10:00 Horas

Terapia # 4. Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor moderado se inicia sesión con contraste por 30 minutos seguido de esto se aplica electro estimulación, como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo estiramiento muscular, Se dan indicaciones de cuidado. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

31/12/2021

10:00 Horas

Terapia # 5. Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia manifestando mejoría de dolor y amplitud articular se continua con termoterapia como mecanismo analgésico y relajante. Se



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

indican ejercicios para estiramiento muscular generalizado en miembros superiores, se complementa actividad con mecanoterapia para miembros superiores que se busca recuperar fuerza muscular. Debe evitar movimientos repetitivos y de alto impacto. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

03/01/2022
10:00 Horas

Terapias # 6 Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor moderado en articulación de hombro, se aplica electroestimulación y calor húmedo como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción horizontal y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores internos y externos de hombro y trabajo propioceptivo estiramiento muscular, Se dan indicaciones de cuidado. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

04/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 7. Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia manifestando dolor moderado, se inicia sesión con contraste por 30 minutos, se aplica TENS por 15 minutos, seguido de esto se realiza movimientos articulares de manera activa libre, se indica movilización de hombro con balón terapéutico, fortalecimiento muscular con pesas de velcro y se finaliza con estiramientos musculares generalizados de miembro superior, se dan recomendaciones para realizar en casa. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

05/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 8. Manifiesta paciente el día de hoy sentirse en condiciones generales estables, refiere ganancia de arcos de movilidad con letargia, se aplica termoterapia como mecanismo analgésico y relajante. Se indican ejercicios para estiramiento muscular generalizado en miembros superiores, se complementa actividad con mecanoterapia para miembros superiores que se busca recuperar fuerza muscular. Debe evitar movimientos repetitivos y de alto impacto. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

06/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 9. Paciente que ingresa al consultorio de fisioterapia, refiriendo mejoría del dolor, se inicia con calentamiento en reeducador de miembros superiores, se aplica termoterapia como mecanismo analgésico y relajante. Se realizan ejercicios para estiramiento muscular generalizado en miembros superiores, se complementa actividad con mecanoterapia para miembros superiores que se busca recuperar fuerza muscular. Debe evitar movimientos repetitivos y de alto impacto. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

07/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 10. Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor leve y ganancia de movilidad articular, Se aplica electroestimulación y calor húmedo como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción horizontal y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo estiramiento muscular, Se dan indicaciones de cuidado. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

11/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 11. Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor moderado al realizar sus tareas diarias con la extremidad superior comprometida. Se aplica electro estimulación y calor húmedo como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo estiramiento muscular, Se dan indicaciones de cuidado. **Ft Andrés Fabián Ramírez**



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

12/01/2022
10:00 Horas

Terapias # 12 Paciente que inicia sesión de fisioterapia con movilizaciones articulares de manera libre de hombro, codo y muñeca de la extremidad afectada, se aplica TENS por 15 minutos, se indican ejercicio de diagonales de Kabat, se finaliza con estiramientos musculares generalizados de miembros superiores, se realiza movilización pasiva para la flexión y abducción horizontal, paciente en buenas condiciones.

13/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 13. Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor leve y sensación de cansancio en extremidad superior comprometida, Se aplica electro estimulación y calor húmedo como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo, estiramiento muscular en miembros superiores, Se dan indicaciones de cuidado.
Ft Andrés Fabián Ramírez

14/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 14. Paciente ingresa al servicio de terapia física se inicia sesión con calentamiento en reeducador de miembros superiores, seguido de esto se realizan ejercicios activos libres y posteriormente activos resistidos, se indica técnica de codman, se realizan estiramientos musculares y se finaliza con masaje terapéutico .**Ft Andrés Fabián Ramírez**

17/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 15. Manifiesta paciente el día de hoy sentirse en condiciones generales estables, refiere ganancia de arcos de movilidad con letargia, se aplica termoterapia como mecanismo analgésico y relajante. Se indican ejercicios para estiramiento muscular generalizado en miembros superiores, se complementa actividad con mecanoterapia para miembros superiores que se busca recuperar fuerza muscular. Debe evitar movimientos repetitivos y de alto impacto.**Ft Andrés Fabián Ramírez**

18/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 16. Paciente ingresa al servicio de terapia física manifestando dolor moderado en articulación, se aplica electro estimulación y calor húmedo como mecanismo analgésico y relajante en brazo; Se realizan ejercicios pasivo forzado para abducción y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo, estiramiento muscular en miembros superiores, Se dan indicaciones de cuidado. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

19/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 17. Paciente que asiste a fisioterapia refiriendo sentirse estable, se da inicio a sesión con contraste por 30 min, ems 10 min, para manejo descontracturante y dolor, estiramiento de miembros superiores, pasivo forzado para abducción y flexión de hombro, fortalecimiento de rotadores de hombro y trabajo propioceptivo, se finaliza sesión con paciente en buenas condiciones se dan recomendaciones para ejercicios en casa. **Ft Andrés Fabián Ramírez**

20/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 18. Manifiesta paciente el día de hoy sentirse en condiciones generales estables, refiere ganancia de arcos de movilidad con letargia, se aplica termoterapia como mecanismo analgésico y relajante. Se indican ejercicios para estiramiento muscular generalizado en miembros superiores, se complementa actividad con mecanoterapia para miembros superiores que se busca recuperar fuerza muscular. Debe evitar movimientos repetitivos y de alto impacto.
Ft Andrés Fabián Ramírez

21/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 19 Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia manifestando mejoría del dolor y mayor amplitud de movimiento articular, se inicia sesión con contraste por 30 minutos, se

Calle 7 No 15-14 B/ Antonio Ricaute Pradera Valle tel: 314-896447



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

*aplica TENS por 15 minutos, seguido de esto se realiza movimientos articulares de manera activa libre, se indica movilización de hombro con balón terapéutico, fortalecimiento muscular con pesas de velcro y se finaliza con estiramientos musculares generalizados de miembro superior, se dan recomendaciones para realizar en casa. **Ft Andrés Fabián Ramírez***

24/01/2022
10:00 Horas

Terapia # 20 *Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia manifestando mejoría de dolor de moderado a leve y amplitud articular flexión de 100 grados, abducción 100 grados, fuerza de 3+/5 en miembro superior derecho, se continúa con termoterapia como mecanismo analgésico y relajante. Se indican ejercicios para estiramiento muscular generalizado en miembros superiores, se complementa actividad con mecanoterapia para miembros superiores que se busca recuperar fuerza muscular. se realiza recomendaciones de cuidado en casa y se espera cita de control con ortopedia. **Ft Andrés Fabián Ramírez***



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

ASISTENCIA DE TERAPIA FISICA

NOMBRE DEL USUARIO: OMAR VELASQUEZ CAICEDO

N° DE HISTORIA 94394871

CLINICA:

ENTIDAD: Seguros del Estado S:A (Soat)

FECHA DE ATENCION	SESION #	HORA DE INGRESO	SERVICIO PRESTADO	NOMBRE DEL PROFESIONAL	HORA SALIDA	FIRMA DEL USUARIO Y/O ACUDIENTE
27/12/2021	1	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
28/12/2021	2	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
29/12/2021	3	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
30/12/2021	4	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
31/12/2021	5	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
03/01/2022	6	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
04/01/2022	7	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
05/01/2022	8	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
06/01/2022	9	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez
07/01/2022	10	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	Omar Velasquez



Clinifisio

Centro de Rehabilitación Física

Andrés Fabián Ramírez

Fisioterapeuta Nit: 94304750-3

11/01/2022	11	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
12/01/2022	12	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
13/01/2022	13	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
14/01/2022	14	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
17/01/2022	15	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
18/01/2022	16	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
19/01/2022	17	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
20/01/2022	18	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
21/01/2022	19	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur
24/01/2022	20	10:00	Terapia física	ANDRES FABIAN RAMIREZ	11:00	omave Asgur