

Información básica del paciente y la atención

Plan: POS

Luz Mery Hoyos Mejia

Identificación
CC 1144150035

Fecha de nacimiento
31-01-1991

Edad
29 años(Adultez)

Sexo
Femenino

Tipo de afiliación
POS
Teléfono fijo
1234567
Estado civil
Soltero
Escolaridad

Departamento
ANTIOQUIA
Otro teléfono fijo
3174122243
Ocupación
ANALISTA CONTABLE
Raza

Municipio
MEDELLIN

Identidad de genero

Dirección
CL 26 7-41
Correo electrónico
luzme2114@hotmail.com
Grupo Poblacional

Responsable

Nombre responsable

RAFAEL HOYOS

Parentesco

Padre

Motivo de Consulta

" POR LA DIFICULTAD PARA TRAGAR "

Enfermedad actual

SE TRATA DE PACIENTE DE 29 AÑOS , CON ANTECEDENTE DE DISFAGIA DESDE HACE 7 MESES , SE ENCUENRA EN CONTROL POR FONOAUDIOLOGIA , GASTROENTEROLOGIA Y ORL . AHORA MANIFIESTA QUE EL DIA MIERCOLES PRESENTA EXACERBACIÓN DE LOS SINTOMAS CON DOLOR RORACICO CONSULTO AL SERVICIO DE URGENCIAS EN DONDE SE MANEJA COMO REFLUJO. ESTA TOLERANDO LIQUIDOS SE ENCUETRA POR NUTRICION . NIEGA ALZAS TERMICAS , EMESIS TOS ENTRE OTROS.

Antecedentes Patológicos

Patología	Presenta	Patología	Presenta
Hipertensión arterial	No	Trastorno Osteomuscular	No
Diabetes mellitus	No	Neumopatía Laboral	No
Enfermedad isquémica del corazón	No	Insuficiencia Venosa Periférica	No
Trastorno de la Coagulación	No	Obesidad	No
Cáncer	No	Dislipidemia	No
Insuficiencia renal crónica	No	Enfermedades Cardiovasculares	No
Asma	No	Enfermedad Cerebrovascular	No
EPOC	No	Artritis Reumatoidea	No
Enfermedad tiroidea	No	Sobrepeso	No
Trastorno del tracto digestivo	No	Síndrome De Intolerancia A Los Hidratos De Carbono	No
Epilepsia	No	Enfermedad Vascular Periférica	No
Trastorno psiquiátrico	No	Aneurisma	No
VIH	No	enfermedad renal crónica	No

Antecedentes Alérgicos

No relata alergias

Antecedentes quirúrgicos

Procedimiento

rinoplastia

Antecedentes ginecobstétricos

Menarca 12 año(s) FUM (Fecha de última menstruación) 08-02-2020

Duración del ciclo menstrual 5 Dias
Ciclo menstrual Regular
Frecuencia del ciclo menstrual 28 Dias

¿Planifica?: Si

Métodos de planificación: Anticonceptivo oral
Fecha última citología 12-05-2017
Resultado citología Normal

Información de embarazos previos

Número de embarazos previos 0

Información del embarazo actual

Esta embarazada No

Antecedentes familiares

Patología	Parentesco	Patología	Parentesco
Hipertensión Arterial	Padre	Hipertensión Arterial	Abuelos

Estilos de Vida

Hábitos (Cigarrillo)

¿Ha fumado más de 100 cigarrillos en su vida? No
¿Ha fumado en los últimos 6 meses? No

Clasificación No fuma

Exposición al tabaco ¿Fumador pasivo?: No

Consumo de Alcohol

Frecuencia consumo de licor Ha tomado alguna vez

¿Ha sentido alguna vez que debe beber menos? No
¿Le ha molestado que la gente lo critique por su forma de beber? No

¿Alguna vez se ha sentido mal o culpable por su forma de beber? No
¿Alguna vez ha necesitado beber por la mañana para calmar los nervios o eliminar molestias por haber bebido la noche anterior? No

Clasificación Bebedor social

Sustancias psicoactivas ¿Consumo sustancias psicoactivas?: No

Hábitos (Actividad física) ¿Realiza actividad física?: No

Otros hábitos Otros hábitos y estilos de vida: Recuento de 24 horas: D: 1 vaso de bienestarina con dos huevos, dos cda de leche en polvo y un pan. M/M: No. A: 1 plato de caldo de pescado con papa y zanahoria, medio pocillo de jugo de guayaba. M/T: 1 vaso de bienestarina con un huevo, tres cda de proteína de megaplex. 1 bola de helado. C: Un licuado de corazones de pollo con habichuelas y una papa, un cuarto de taza de jugo de guayaba. R: No. Refiere "Trato de prepararme todos los días las preparaciones que me mando y me tomo dos veces en el día, no tomo mas por que el cuerpo no meda".

Examen físico

Medidas Antropométricas Peso: 55 kg, Talla: 164 cm, IMC: 20.45, Clasificación según IMC : Peso normal

Signos Vitales Frecuencia cardiaca: 78 lpm, Frecuencia respiratoria: 18 rpm

Presión Arterial Presión arterial sistólica: 125, Presión arterial diastólica: 75, Posición: Sentado, Punto: Brazo Derecho, Presión Arterial Media: 91.67

Otros signos vitales Sitio de toma de temperatura: Axilar

Estado general del paciente PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, AFEBRIL, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA O DESHIDRATACION.

Cabeza y Cuello NORMOCEFALIA. MUCOSAS HUMEDAS, CONJUNTIVAS ROSADAS, ESCLERAS ANICTERICAS. FARINGE SIN EXUDADOS NI ERITEMA.

RINOSCOPIA SIN ALTERACIONES. OTOSCOPIA SIN ALTERACIONES. CUELLO MOVIL, NO MASAS NI ADENOPATIAS.

Tórax TORAX NORMOEXPANDIBLE, SIN TIRAJES, CAMPOS PULMONARES NORMOVENILADOS SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, REGULARES, SIN SOPLOS.

Gastrointestinal BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO MASAS NI VISCEROMEGALIAS, PERISTALTISMO POSITIVO, NORMAL EN TONO Y FRECUENCIA, TIMPANISMO CONSERVADO.

Genitourinario PUÑO PERCUSION NEGATIVA

Osteomuscular EXTREMIDADES SIMETRICAS, NO EDEMAS, PULSOS PERIFERICOS PRESENTES Y DE BUENA INTENSIDAD, LLENADO CAPILAR MENOR DE 3 SEGUNDOS.

Neurológicos ALERTA, ORIENTADO EN LAS 3 ESFERAS (PERSONA, TIEMPO Y LUGAR), SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO, FUERZA MUSCULAR CONSERVADA 5/5

Vascular periférico SIN ALTERACION .

Piel y anexos MUCOSAS ROSADAS E HIDRATADAS, ANICTERICAS. PIEL SIN LESIONES

Análisis y plan

Validación COVID-19

¿Aplica cuestionario COVID-19? No

Notas de análisis y plan: SE TRATA DE PACIENTE DE 29 AÑOS , CON CUADRO DE DISFAGIA CRONICA , AHORA TOLERANDO LIQUIDOS SE INDICO MANEJO PARA REFLUJO . TIENE PENDIENTE VALORACION POR GASTROENTEROLOGO . SOLICITO TOMAR ELECTROLITOS , ALBUMINA Y HEMOGRAMA , BRINDO RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTA POR URGENCIAS. RE VALORAR CON RESULTADOS .

Diagnóstico principal	Tipo de diagnóstico
R13X-DISFAGIA	Confirmado repetido

Causa externa y finalidad

Causa externa Enfermedad general Finalidad de la consulta No aplica

Conducta final

Prescripción de medicamentos

Ayudas diagnósticas

Código	Tipo	Nombre	Cantidad
903803	pos	ALBUMINA EN SANGRE	1
903813	pos	CLORO [CLORURO]	1
903859	pos	POTASIO	1
903863	pos	PROTEINAS TOTALES EN SUERO Y OTROS FLUIDOS	1
903864	pos	SODIO	1
904902	pos	HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]	1
903803	pos	ALBUMINA EN SANGRE	1
903813	pos	CLORO [CLORURO]	1
903859	pos	POTASIO	1
903863	pos	PROTEINAS TOTALES EN SUERO Y OTROS FLUIDOS	1
903864	pos	SODIO	1
904902	pos	HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]	1

Remisión

Recomendaciones

1. ABUNDANTE HIDRATACION, CONSUMA FRUTAS Y VERDURAS, CARNES BLANCAS, AVENA EN HOJUELAS, EVITE CONSUMO DE ALIMENTOS FRITOS Y GRASOS 2. EVITE EL CONSUMO DE SAL 3. NO FRITE LOS ALIEMNTOS, COMALOS ASADOS, COCINADOS O AL VAPOR. 4.REALICE ACTIVIDAD FISICA MINIMO 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS 5. EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO 6.TOMAR MEDICAMENTOS SEGUN LA INDICACION DADA POR SU MEDICO 7. NO SE AUTOMEDIQUE 8. ASISTA A CONTRO GRUPAL MENSUAL DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRONICAS 9. ASISTA A CONTROLES PROGRAMADOS 10. VACUNACION: INFLUENZA (ANUAL) , NEUMOCOCCO, HERPES ZOSTER(CULEBRILLA), Tdap ACELULAR. 11. SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS : FIEBRE, DOLOR EN EL PECHO, AHOGO, PALPITACIONES, DOLOR DE CABEZA INTENSO, ALTERACION EN LA VISION, ALTERACION EN EL LENGUAJE, ALTERACION CON LA MARCHA, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, ALTERACION DE LA CONCIENCIA, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, DESMAYO, CONVULSIONES, QUE NO PUEDA ORINAR, VOMITO INCONTROLABLE, DIARREA CON SANGRE, LESIONES EN PIEL, SANGRADOS, QUE NO PUEDA ORINAR, ORINADERA FRECUENTE, SED INTENSA, HAMBRE FRECUENTE, PERDIDA ACELERADA DE PESO. RECUERDA QUE LA CITA DE TELE-ORIENTACION VIRTUAL EN SALUD NO REEMPLAZA UNA CONSULTA PRESENCIAL, RECUERDA QUE, SI PRESENTAS ALGUNA INQUIETUD EN SALUD, TAMBIEN CUENTAS CON SERVICIO DE ATENCION VIRTUAL EN SALUD, POR MEDIO DE LA APLICACION SEGUROS SURA PARA APPLE Y ANDROID PODRAS COMUNICARTE CON EL MEDICO Y ACLARAR TUS DUDAS. DESCARGAR LA APLICACION SEGUROS SURA ¿ PARA ATENCION VIRTUAL EN SALUD

Información del profesional

Ips Sura Paso Ancho (2666)
Consulta No Programada
Fecha de la atención 19/06/2020 10:33



JUAN MANUEL PORTILLA GARZON

CC 1144046711

MEDICINA GENERAL

Registro 1144046711