



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

## HISTORIA CLÍNICA GENERAL

### DATOS GENERALES

Paciente	LUZ MERY HOYOS MEJIA			Código de identificación	CA 114415000
Fecha Nacimiento	31.01.1991	Edad	29 Años	Nº Expediente	7618491
Asesora	EPS SURA EVENTO RC			Nº Historia Clínica	1253386
Médico Tratante	MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA				
	PSIQUIATRIA				

### ATENCIÓN CLÍNICA

Tipo de Atención: Consulta Externa Tipo de Evento: Enfermedad general

#### Anamnesis

Fecha: 10/11/2020 11:30:12

#### Motivo de consulta:

Luz Mery Hoyos  
29 años  
N/P Cali  
Vive con sus padres  
Soltera  
Cristiana  
Escolaridad Universitaria (Contaduría)  
En incapacidad, trabaja en comfandi  
Acompañada de su madre  
Hora de atención: 9:40 am  
motivo de consulta: "continuar controles"

#### Enfermedad Actual:

Diagnosticos de trabajo por psiquiatría reportados en historia clínica de hospitalización reciente:  
trastorno de ansiedad  
trastorno por síntomas somáticos

#### Tratamiento actual:

amitriptilina 12.5 mg noche

manejos farmacológicos previos suspendidos: paroxetina y fluoxetina, presento acatisia.

Anotación de valoración por psiquiatría del 29/10/20 durante última hospitalización: "Paciente evaluada por el servicio de Psiquiatría en la hospitalización previa y recientemente (22 Octubre 2020) por consulta externa (Dra Guerrero), que conceptuó: "Paciente en la cuarta década de la vida con cuadro crónico de alteraciones de la deglución, malestar gastrointestinal significativo que ha generado pérdida significativa de peso y en el momento se encuentra en desnutrición. Ha presentado marcada sensibilidad a los efectos extrapiramidales de los medicamentos. Durante la evaluación encuentro hipervigilancia somática y discurso centrado en los síntomas físicos."

Describe que ha estado colocándose por SNY la alimentación enteral y le ha producido: dolor abdominal y distensión por lo que consulta nuevamente.

La Dra Guerrero le indicó Amitriptilina que NO inició y no desea tomar, le teme a los efectos adversos de la medicación. Expresa su deseo de otro tipo de tratamiento que no incluya la medicación. Se molesta en el momento que se señala la dificultad que tiene en la adherencia a las indicaciones médicas.

Describe de manera detallada y técnica los síntomas y las dificultades, y se hace evidente en su discurso las conductas de autochequeo e hipervigilancia sobre su cuerpo. Niega conductas purgativas."

#### VALORACIÓN REALIZADA DURANTE CONSULTA DE HOY 10/11/2020:

La paciente acude en compañía de su madre, refiere ser adherente al uso de amitriptilina, niega efectos secundarios a la medicación, refiere que al regresar al contexto en el cual se encontraba cuando iniciaron las dificultades para la deglución, identifica como factor estresor el tema laboral, "llevaba 5 años trabajando en Comfandi, mucho estrés, jornadas largas de trabajo, muchas responsabilidades, a veces llegaba a mi casa a llorar, además me tronzaba el tobillo y no pude seguir haciendo ejercicio entonces eso me afectaba porque era mi forma de relajarme, muy muy estresada, me sentía agotada,

empece a no dormir, eso me hacia doler la cabeza y al otro día me sentia peor". Niega otras situaciones de estrés a nivel familiar o social.

Actualmente refiere que cada vez es mas consciente de la posibilidad que sus síntomas físicos actuales esten relacionados con sus emociones y desea un tratamiento multidisciplinario.

Refiere que en el momento aunque duerme alrededor de 5 horas en la noche, su sueño no es reparador. durante el día realiza varias rutinas relacionadas con sus terapias pero también con otras actividades que le gratifican. Refiere incertidumbre sobre la evolución de su enfermedad, refiere preocupación por sus cambios corporales.

**EXAMEN MENTAL:** Aspecto cuidado, caquética, con SNY, colaboradora, establece contacto visual con entrevistadora, usa tapabocas. Alerta, euproséica, orientada, sin compromiso de memoria ni cálculo, inteligencia impresionable, promedio. Euquímica. Afecto modulado de tono ansioso, Eulálica. Pensamiento Coherente, relevante, con adecuada producción ideoverbal, con ideas de preocupación somática sobrevaloradas, sin ideas de muerte ni de suicidio, no detecto ideas delirantes, forma lógica. Niega alteraciones de la sensorio-percepción. Juicio y Raciocinio conservados. Introspección parcial. Prospección incierta.

#### Antecedentes

Alergicos:

Familiares:

Farmacológicos:

Gineco-Obstétricos:

Habitos:

Patológicos:

Quirúrgicos:

Transfusionales:

Traumáticos:

Vacunación/Pediatricos:

Responsable: MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA

PSIQUIATRIA

Cédula: 0038642894

RM 762251/2009

#### Diagnósticos

F458 OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS

F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO

#### Análisis y Conducta

Explico a la paciente la importancia de un tratamiento multidisciplinario en el que se incluya manejo por terapia ocupacional y psicología, la paciente refiere dificultad para asistir con regularidad a las terapias, le explico que hacen parte del manejo multidisciplinario que solicita y la función de terapia ocupacional en la recuperación de funcionalidad y manejo de tiempo (doy orden inicialmente para 12 sesiones) y de psicología fundamental para manejo psicoterapéutico a largo plazo.

Ajusto dosis de amitriptilina a 25mg/noche, explico que en varios casos se puede llegar a requerir dosis de 100 a 125mg/noche, con ella se inicia un manejo a dosis bajas, la paciente refiere entender y aceptar, se busca con el ajuste de la dosis que mejore la calidad del sueño y disminuyan síntomas ansiosos.

Control en 20 días por psiquiatría

Información: Es importante seguir las recomendaciones médicas con relación a los exámenes de laboratorio, imágenes, los procedimientos y tratamientos ordenados. Son esenciales para su adecuado manejo.

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Antes de consumir un medicamento lea cuidadosamente la información que viene con cada uno de ellos. Debe comunicar al médico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Si presenta una emergencia, debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias para evaluación y atención médica

El paciente es valorado con los elementos de protección personal y de acuerdo con los protocolos institucionales y las normas del ministerio de salud para la pandemia por COVID-19.

MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA

PSIQUIATRIA

Cédula: 0038642894

RM:762251/2009

Valido como Firma Electronica

#### Factor de Aislamiento

#### Ordenes Clínicas

#### Ordenes Generales

Fecha	Código	Nombre	U. Organizativa	Responsable
-------	--------	--------	-----------------	-------------



**Orden Clínica: 15819443**

Fecha: 10.NOV.2020	Hora: 11:36:58	Prioridad: Electiva	
Nombre: LUZ MERY		Fecha nacimiento: 31.ENE.1991	
Apellidos: HOYOS MEJIA		Edad: 29 Años	
Tipo Doc: CC 1144150035	Género: Femenino	Paciente No: 1263386	Episodio: 7618497
Habitación:	Cama:	Historia: 1263386	
Teléfono: 3174122243 3137717786		Aseguradora: EPS SURA EVENTO RC	

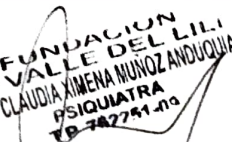
Diagnóstico principal:	F458	OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS
Diagnóstico relacionado 1:	F419	TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO
Diagnóstico Relacionado 2:		

Psicología.				
Cantidad	Código	Descripción	Localiz.	Texto Explicativo
1	890208	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA		

Psiquiatria.				
Cantidad	Código	Descripción	Localiz.	Texto Explicativo
1	890384	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA		

**Justificación:**

CONTROL PSIQUIATRIA EN 20 DÍAS. VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA PRONTO



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI  
DRA. CLAUDIA XIMENA MUÑOZ ANDUQUÍA  
PSIQUIATRA  
ID 762251-09

**Comentarios:****Valido como firma electronica**Profesional Responsable: **MUÑOZ ANDUQUÍA, CLAUDIA XIMENA**No. Identificación: **38642894** Registro Médico No.: **762251/2009**Especialidades: **PSIQUIATRIA;**

<b>Fecha:</b> 10.NOV.2020		<b>Hora:</b> 11:37:38		<b>Orden Clínica:</b> 15819454	
<b>Nombre:</b> LUZ MERY		<b>Apellidos:</b> HOYOS MEJIA		<b>Prioridad:</b> Electiva	
<b>Tipo Doc:</b> CC 1144150035		<b>Género:</b> Femenino		<b>Fecha nacimiento:</b> 31.ENE.1991	
<b>Habitación:</b>		<b>Cama:</b>		<b>Edad:</b> 29 Años	
<b>Teléfono:</b> 3174122243 3137717786		<b>Paciente No:</b> 1263386		<b>Episodio:</b> 7618497	
		<b>Historia:</b> 1263386		<b>Aseguradora:</b> EPS SURA EVENTO RC	

<b>Diagnóstico principal:</b>	F458	OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS
<b>Diagnóstico relacionado 1:</b>	F419	TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO
<b>Diagnóstico Relacionado 2:</b>		

T. Ocupacional Salud Mental.				
Cantidad	Código	Descripción	Localiz.	Texto Explicativo
12	938303-03	TERAPIA OCUPACIONAL DE SALUD MENTAL		

**Justificación:**  
TERAPIA OCUPACIONAL, ORDEN PARA 12 SESIONES

FUNDACIÓN VALLE DEL LILI  
CLAUDIA XIMENA MUÑOZ ANDUQUÍA  
PSIQUIATRA  
T.P. 762251-09

**Comentarios:**

**Valido como firma electronica**  
Profesional Responsable: **MUÑOZ ANDUQUÍA, CLAUDIA XIMENA**  
No. Identificación: **38642894** Registro Médico No.: **762251/2009**  
Especialidades: **PSIQUIATRIA;**

## FÓRMULA MÉDICA

### DATOS GENERALES

Paciente:	LUZ MERY HOYOS MEJIA					Doc. Identificación:	CC 1144150035		
Fecha de nacimiento:	31 de enero de 1991	29	Años	9	Meses	12	Días	Sexo: F	Nº Episodio: 7618497
Aseguradora:	EPS SURA EVENTO RC					Nº Historia Clínica: 1263386			

### NOMBRE GENÉRICO Y COMERCIAL

Lugar y Fecha de Expedición: CALI, 10 de noviembre de 2020

#### AMITRIPTILINA 25MG TABLETA

25 MG CADA 24 HORAS, Via ORAL, Durante 30 Días, Cantidad en Números y Letras 30 TREINTA TABLETA

#### Observaciones:

DX: F419. AMITRIPTILINA TABLETAS 25MG: TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Es prudente que lea cuidadosamente la información que viene con cada uno de ellos. Si presenta una emergencia debe acudir rápidamente al servicio de Urgencias. Debe comunicar al médico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Estos medicamentos podrán ser suministrados por su empresa de salud, previa verificación

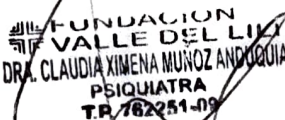
#### FIRMA ELECTRONICA

CLAUDIA XIMENA MUÑOZ ANDUQUIA

PSIQUIATRIA, ,

IDENTIFICACIÓN: C.C 38642894

RM: 762251/2009

  
FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI  
DRA. CLAUDIA XIMENA MUÑOZ ANDUQUIA  
PSIQUIATRA  
T.R. 762251-09