

## Información básica del paciente y la atención

Plan: POS

Luz Mery Hoyos Mejia

Identificación  
CC 1144150035

Fecha de nacimiento  
31-01-1991

Edad  
28 años(Juventud)

Sexo  
Femenino

Tipo de afiliación  
POS  
Teléfono fijo  
3174122  
Estado civil  
Soltero  
Escolaridad

Departamento  
ANTIOQUIA  
Otro teléfono fijo  
3174122243  
Ocupación  
ANALISTA CONTABLE  
Raza

Municipio  
MEDELLIN  
  
Identidad de genero

Dirección  
CL 26 7-41  
Correo electrónico  
luzme2114@hotmail.com  
Grupo Poblacional

## Responsable

Nombre responsable

RAFAEL HOYOS

Parentesco

Padre

## Motivo de Consulta

"POR QUE TENGO PROBLEMAS PARA TRAGAR"

## Enfermedad actual

PACIENTE QUIEN DESDE HACE 20 DIAS TIENE PERCEPCION DE DISFAGIA LEVE, QUE EN LOS ULTIMOS 3 DIAS SE HA EXACERBADO PRESENTANDOLA INCLUSO PARA INGESTA DE LIQUIDOS. ADEMAS EN LOS ULTIMOS 3 DIAS TAMBIEN PRESENTA EPISODIOS DE PERCEPCION DE DISNEA, OPRESION TORÁCICA, CON ESTRÉS MARCADO, LLANTO FACIL, ANGUSTIA, TAQUICARDIA, INSOMNIO DE MANTENIMIENTO. NO IDEAS DE AUTO O HETEROAGRESION, NIEGA ANTECEDENTE DE TRASTORNOS EMOCIONALES, AHORA ADEMAS DE ESTADO DE SALUD SIN OTRO FACTOR DESENCADENANTE. HA CONSULTADO A DIARIO CON INDICACION DE VARIOS MANEJOS CON METOCLOPRAMIDA, OMEPRAZOL, HIDROXIDO ALUMNIO + SIMETICONA + MAGNESIO, ADEMAS DE SERTRALINA; PACIENTE SOLO ESTA TOMANDO METOCLOPRAMIDA E HIDROXIDO ALUMNIO + SIMETICONA + MAGNESIO.

HAN REALIZADO PARA ESTUDIO EKG, RX DE TORAX, EVDA SIN ALTERACIONES. ADEMAS TSH: 0.61 T4L: 1.07.

NIEGA OTRO SINTOMA, NO OTRO MOTIVO DE CONSULTA.

## Antecedentes Patológicos

Patología	Presenta	Patología	Presenta
Hipertensión Arterial	No	Trastorno Del Tracto Digestivo	No
Diabetes Mellitus	No	Epilepsia	No
Enfermedad Isquémica del Corazón	No	Trastorno Psiquiátrico	No
Trastorno de la Coagulación	No	VIH	No
Cáncer	No	Trastorno Osteomuscular	No
Insuficiencia Renal Crónica	No	Neumopatía Laboral	No
Asma	No	Trastorno Osteomuscular	No
Epoc	No	Neumopatía Laboral	No
Enfermedad Tiroidea	No		

## Antecedentes Alérgicos

No relata alergias

## Antecedentes quirúrgicos

Procedimiento
rinoplastia

## Antecedentes ginecobstétricos

Menarca	12 año(s)	FUM (Fecha de última menstruación)	23-09-2019
Duración del ciclo menstrual	5 Dias	Frecuencia del ciclo menstrual	28 Dias
Ciclo menstrual	Regular		

¿Planifica?: Si

**Métodos de planificación:** Anticonceptivo oral

Fecha última citología	12-05-2017	Resultado citología	Normal
------------------------	------------	---------------------	--------

#### Información de embarazos previos

Número de embarazos previos 0

#### Información del embarazo actual

Esta embarazada No

#### Antecedentes familiares

Patología	Parentesco	Patología	Parentesco
Hipertensión Arterial	Padre	Hipertensión Arterial	Abuelos

#### Estilos de Vida

##### Hábitos (Cigarrillo)

¿Ha fumado más de 100 cigarrillos en su vida?	No	¿Ha fumado en los últimos 6 meses?	No
Clasificación	No fuma		

**Exposición al tabaco** ¿Fumador pasivo?: No

##### Consumo de Alcohol

Frecuencia consumo de licor	Ha tomado alguna vez		
¿Ha sentido alguna vez que debe beber menos?	No	¿Le ha molestado que la gente lo critique por su forma de beber?	No
¿Alguna vez se ha sentido mal o culpable por su forma de beber?	No	¿Alguna vez ha necesitado beber por la mañana para calmar los nervios o eliminar molestias por haber bebido la noche anterior?	No
Clasificación	Bebedor social		

**Sustancias psicoactivas** ¿Consume sustancias psicoactivas?: No

**Hábitos (Actividad física)** ¿Realiza actividad física?: No

#### Examen físico

**Medidas Antropométricas** Peso: 70 kg, Talla: 163 cm, IMC: 26.35, Clasificación según IMC : Sobrepeso

**Signos Vitales** Frecuencia cardiaca: 70 lpm, Frecuencia respiratoria: 18 rpm

**Presión Arterial** Presión arterial sistólica: 110, Presión arterial diastólica: 60, Posición: Sentado, Punto: Brazo Derecho, Presión Arterial Media: 76.67

**Otros signos vitales** Temperatura: 36.8 °C, Sitio de toma de temperatura: Axilar

**Estado general del paciente** BUEN ESTADO GENERAL, ESTABLE HEMODINAMICAMENTE

**Cabeza y Cuello** OJOS, NARIZ, BOCA, CUELLO Y CRÁNEO NORMALES; MUCOSAS HUMEDAS, CONJUNTIVAS ROSADAS

**Tórax** MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES, NO SOBREGREGADOS. RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS REGULARES SIN SOPLOS. TÓRAX NORMAL

**Gastrointestinal** ABDOMEN DEPRESIBLE, NO MASAS, NO MEGALIAS, NO DOLOROSO

**Genitourinario** SE OMITE

**Osteomuscular** COLUMNA, ARTICULACIONES, TRONCO Y EXTREMIDADES SIN ALTERACIONES  
**Neurológicos** ESTADO DE CONCIENCIA: ALERTA, REFLEJOS, FUERZA MUSCULAR, SENSIBILIDAD, PARES CRANEALES SIN DEFICIT  
**Vascular periférico** PULSOS DISTALES PRESENTES  
**Piel y anexos** SIN LESIONES

## Análisis y plan

**Notas de análisis y plan:** PACIENTE DE 28 AÑOS CURSANDO CON DISFAGIA QUE HA TENDIDO A EMPEORAR, EN EL MOMENTO HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, NO SIGNOS DE DESHIDRATACION, SIN ALTERACION AL EXAMEN FISICO, CONSIDERO INDICAR A PACIENTE TOMAR LA SERTRALINA POR EPISODIOS DE ANSIEDAD ; ADEMAS DE OMEPRAZOL.  
ADEMAS COMENTO CON MEDICINA INTERNA PARA DEFINIR NECESIDAD DE ESTUDIO COMPLEMENTARIO ADICIONAL POR DISFAGIA.  
SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES Y DE HABITOS SALUDABLES  
SE DAN SIGNOS DE ALARMA CLAROS PARA CONSULTAR POR URGENCIAS

Diagnóstico principal	Tipo de diagnóstico
R13X-DISFAGIA	Confirmado repetido
Otros diagnósticos	Tipo de diagnóstico
F419-TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO	Impresión diagnóstica

## Causa externa y finalidad

Causa externa	Enfermedad general	Finalidad de la consulta	No aplica
---------------	--------------------	--------------------------	-----------

## Conducta final

## Prescripción de medicamentos

## Ayudas diagnósticas

## Remisión

Código	Tipo	Nombre	Número días	Cantidad
8904993	pos	CONCEPTO VIRTUAL POR ESPECIALISTAS EN MEDICINA INTERNA	N/A	1

## Recomendaciones

CORREO DE CONTACTO: erodriguezf@sura.com.co

### RECOMENDACIONES GENERALES:

CONTROLE SU PESO, MANTENGA ADECUADA HIDRATACION, DIETA BALANCEADA: INCLUIR 5 RACIONES DIARIAS ENTRE FRUTAS Y VERDURAS, EVITAR LOS ALIMENTOS FRITOS, ES PREFERIBLE LA COCCIÓN AL VAPOR, HORNO O PLANCHA, TENER ESTABLECIDOS Y CUMPLIR CON HORARIOS DE ALIMENTACION SIN AYUNOS PROLONGADOS; REALIZAR ACTIVIDAD FISICA REGULAR: MÍNIMO 3 - 4 VECES POR SEMANA EN SECCIONES DE 45 -60 MIN ; NO LICOR, NO CIGARRILLO, NO CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS; HABITOS DE VIDA SEXUAL SALUDABLES: PAREJA ESTABLE, USO DE PRESERVATIVO; NO AUTOMEDICARSE, AVISAR SOBRE ALERGIAS; CONTROL ODONTOLÓGICO REGULAR.

SE DAN SIGNOS DE ALARMA CLAROS PARA CONSULTAR POR URGENCIAS: DIFICULTAD PARA RESPIRAR, FIEBRE PERSISTENTE, NO TOLERAR VIA ORAL, DIARREA O VOMITO PERSISTENTE EN ABUNDANTE CANTIDAD, DOLOR INTENSO, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, COLORACION AMARILLA DE LOS OJOS, SANGRADO, CONVULSIONES U OTRO SIGNO QUE PONGA EN RIESGO LA VIDA.

TOMA DE CITOLOGÍA VAGINAL ANUAL, REALIZAR AUTOEXAMEN DE MAMA MENSUAL Y CONSULTAR EN CASO DE EVIDENCIAR CAMBIOS EN PIEL, SECRECIÓN POR PEZONES, SENSACION DE MASAS, DOLOR, ASIMETRIA MAMARIA.

\*\*\*\*\*PREVENCIÓN DE CHICUNGUÑA, ZIKA Y DENGUE: USO DE TODILLOS, EVITAR DEPOSITOS DE AGUA QUE PUEDAN SERVIR DE CRIADERO DE MOSQUITOS: LLANTAS, CUBETAS, BOTELLAS, TINAS, ETC.; TAPAR RECIPIENTES QUE ALMACENEN AGUA; CAMBIAR FRECUENTEMENTE AGUA DE FLOREROS O BEBEDEROS DE MASCOTAS.

## Información del profesional

ELIANA ALEJANDRA RODRIGUEZ FLOR

CC 1144033397

MEDICINA GENERAL

Registro 1144033397