

**DATOS GENERALES**

Paciente	LUZ MERY HOYOS MEJIA			Doc. Identificación	CC 1144150035
Fecha Nacimiento	31.01.1991	Edad:	30 Años	Sexo:	F
Aseguradora	EPS SURAMERICANA S.A EVENTO RC			Nº Episodio:	8120674
Medico Tratante:	MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA	PSIQUIATRIA		Nº Historia Clínica:	1263386

**ATENCIÓN CLÍNICA**

Tipo de Atención: **Consulta Externa** Tipo de Evento: **Enfermedad general**

**Anamnesis**

Fecha: 21.04.2021 11:32:55

**Motivo de consulta:**

Luz Mery Hoyos  
30 años  
N/P Cali  
Vive con sus padres  
Soltera  
Cristiana  
Escolaridad Universitaria (Contaduría)  
Hora de atención: 10:38 am  
asiste sola  
motivo de consulta: control

**Enfermedad Actual:**

Diagnosticos de trabajo por psiquiatria reportados en historia clinica de hospitalización reciente:  
trastorno de ansiedad  
trastorno por sintomas somaticos

**Tratamiento actual:**

amitriptilina 75 mg noche

manejos farmacologicos previos suspendidos: paroxetina y fluoxetina, presento acatisia. Trazodona somnolencia. Sertralina presento cefalea, mareo. Clonazepam me puse mas tranquila, me ayudo.

**CONTROL:**

La paciente refiere "ya no estoy tolerando las carnes, despues de que como se me infla el estomago y me empieza a doler, me estoy tomando las 3 tabletas de amitriptilina pero siento que no me hace nada, ahora prefiero no comer el pollo ni la carne al almuerzo para poder comer en la noche, nuna se me ha quitado el hambre, estoy comiendo lo mismo, ciertas verduras, arroz integral y ya no me provoca, sigo sintiendo el reflujo, los eructos, la diarrea, mi mama cocino el otro día y disfrute los camarones pero es despues que empece con el eructo, creo que tuve una recaida en febrero, lo unico que me paso fue q me rechazaron las terapias del tobillo, en diciembre, noviembre senti que estube mejor.  
Continúa la dificultad para concentrarse, percibe como principal sintoma la ansiedad, nota que ha perdido capacidad de defenderse de las situaciones de estrés, ha empezado a reconocer cuando comienza a somatizar.  
Inicio hace 15 días en hospital día, refiere que el estar con varias personas le ha generado mayor ansiedad, tiene temor a contagiarse de covid.

**EXAMEN MENTAL:** Aspecto cuidado, caquética, colaboradora, establece contacto visual ocasional con entrevistadora, usa tapabocas. Alerta, euproséxica, orientada, sin compromiso de memoria ni cálculo, inteligencia impresiona promedio. Euquinética. Afecto un poco menos ansioso, Eulálica, Pensamiento Coherente, relevante, con adecuada producción ideoverbal, con ideas de preocupación en relación su salud, sin ideas de muerte ni de suicidio, no detecto ideas delirantes, forma lógica. Niega alteraciones de la sensopercepción. Juicio y Raciocinio conservados. Introspección nula. Prospección incierta.

Nota: para la valoración se tuvieron en cuenta las medidas de bioseguridad necesarias dada la situación de covid-19, uso de tapabocas y careta durante toda la entrevista, mantenimiento de la distancia, limpieza de manos antes y después de ver al paciente. Durante la consulta no realice contacto físico.

**Antecedentes**

Alergicos:  
Familiares:  
Farmacologicos:  
Gineco-Obstétricos:  
Habitos:

## Antecedentes

Patológicos :  
 Quirúrgicos :  
 Transfusionales :  
 Traumáticos :  
 Vacunación/Pedriátricos :

Responsable: MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA  
 XIMENA  
 Cédula: 0038642894  
 PSQUIATRIA  
 RM 762251/2009

## Diagnósticos

**F419** TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO  
**F458** OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS

## Análisis y Conducta

Ya inicio hospital día pero hay incremento de ansiedad frente a la presencialidad, dado que necesita este apoyo interdisciplinario, recomendando continúe en el programa de hospital día de manera virtual.

Gastroenterología recomendando inicio de mirtazapina, sin embargo en el momento no hay síntomas depresivos que ameriten su uso y la paciente refiere no tener pérdida de apetito

[Recomiendo continuar amitriptilina tabletas 25mg así. 3 tabletas cada noche e inicio clonazepam a dosis bajas ya que con este medicamento refiere durante una hospitalización tuvo mejoría, se inicia 1 gota en la mañana y 1 gota opcional en el día en caso de ansiedad.

Control por psiquiatría en 1 mes, recomendando el control por psiquiatría sea por psiquiatría especializado en trastornos de la alimentación y somatización, le he explicado a la paciente que este espectro diagnóstico no hace parte de mi subespecialidad, considero se beneficia de un equipo experto en ello.

Doy prorroga de incapacidad médica desde el 18 de abril 2021 por 30 días

Información: Es importante seguir las recomendaciones médicas con relación a los exámenes de laboratorio, imágenes, los procedimientos y tratamientos ordenados. Son esenciales para su adecuado manejo.

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Antes de consumir un medicamento lea cuidadosamente la información que viene con cada uno de ellos. Debe comunicar al médico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Si presenta una emergencia, debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias para evaluación y atención médica.

MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA  
 PSQUIATRIA  
 RM 762251/2009

Cédula 0038642894

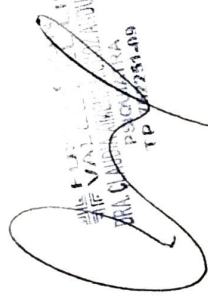
Valido como Firma Electronica

## Factor de Aislamiento

## Ordenes Clínicas

## Ordenes Generales

Fecha	Código	Nombre	U. Organizativa	Responsable
21.04.2021	890284	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSQUIATRIA	UT Siquiatria	ISABEL CRISTINA PENA HOYOS

  
 Luz Mery Hoyos Mejia  
 T. P. 0038642894  
 11 JUL 2021