

DATOS GENERALES

Paciente:	LUZ MERY HOYOS MEJIA			Doc. Identificación:	CC 1144150035
Fecha Nacimiento:	31.01.1991	Edad:	30 Años	Sexo:	F
Aseguradora:	EPS SURAMERICANA S.A EVENTO RC			Nº. Episodio:	8751975
Medico Tratante:	MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA	PSIQUIATRIA		Nº. Historia Clínica:	1263386

ATENCIÓN CLÍNICA

Tipo de Atencion:	Consulta Externa	Tipo de Evento:	Enfermedad general
-------------------	------------------	-----------------	--------------------

Anamnesis

Fecha: 25.10.2021 09:52:39

Motivo de consulta:

Luz Mery Hoyos
30 años
N/P: Cali
Vive con sus padres
Soltera
Cristiana
Escolaridad Universitaria (Contaduría)
asiste sola
motivo de consulta: control

Enfermedad Actual:

Diagnosticos de trabajo por psiquiatria reportados en historia clínica de hospitalización reciente:
trastorno de ansiedad
trastorno por sintomas somaticos
trastorno depresivo

Tratamiento actual:

- Mirtazapina tab 30mg: 1 tableta cada noche
- Clonazepam 2 gotas en la mañana y 2 a 5 gotas en la noche.

manejos farmacologicos previos suspendidos: paroxetina y fluoxetina, presento acatisia. Trazodona somnolencia. Sertralina presento cefalea, mareo. Clonazepam me puse mas tranquila, me ayudo.

CONTROL:

La paciente me refiere hace un mes tuvo una infección urinaria severa, estuvo en manejo antibiotico, esto genero al suspender el tratamiento la sensación de depresión, se incremento el nivel de ansiedad, refiere nuevamente temor para deglutir " a veces trago saliva y eso me hace sentir que no puedo tragar, o a veces frena el carro fuerete, me altero y siento que no voy a poder tragar, o me asfixio".

EXAMEN MENTAL: Aspecto cuidado, cabello tinturado, sus uñas estan pintadas, colaboradora, establece contacto visual con entrevistadora, usa tapabocas, viste ropa amplia, saco, luce delgada. Alerta, euproséxica, orientada, sin compromiso de memoria ni cálculo, inteligencia impresiona promedio. Euquinética. Afecto triste. Eulálica. Pensamiento Coherente, relevante, con adecuada producción ideoverbal, continua con ideas de preocupación en relación a su salud, temor a que su ingesta de alimentos se vea nuevamente afectada, sin ideas de muerte ni de suicidio, no detecto ideas delirantes, tiene ideas de minusvalia, forma lógica. Niega alteraciones de la sensopercepción. Juicio y Raciocinio conservados. Introspección en construcción. Prospección mejorando

Nota: para la valoración se tuvieron en cuenta las medidas de bioseguridad necesarias dada la situación de covid-19, uso de tapabocas durante toda la entrevista, mantenimiento de la distancia, limpieza de manos antes y después de ver al paciente. Durante la consulta no realice contacto físico.

Antecedentes

Alérgicos :
Familiares :
Farmacológicos :
Gineco-Obstétricos :
Hábitos :
Patológicos :
Quirúrgicos :

Antecedentes

Transfusionales
Traumáticos
Vacunación/Pediatricos

Responsable: MUÑOZ ANDUQUÍA, CLAUDIA XIMENA
Cédula: 0038642894 PSQUIATRIA
RM.762251/2009

Diagnósticos

F321 EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO
F458 OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS

Análisis y Conducta

No ha retomado psicoterapia, me refiere por disponibilidad de citas que esta para diciembre, explico que la psicoterapia con psicología idealmente de intensidad semanal es fundamental para su proceso de recuperación, ajusto dosis de clonazepam (previamente la paciente no lo hizo) para buscar disminuir sensación de bruxismo y de dificultad para deglución, solicito paraclínicos por cuadro de agotamiento, niveles de vitamina D25 y vitamina b12, perfil metabólico, endocrino, renal y hepático

- Mirtazapina tab 30mg: 1 tableta cada noche (realizo mpres para 90 días)
- Clonazepam 2 gotas antes de desayuno, almuerzo y cena (realizo formula)
- Psicoterapia con psicología semanal

Control por psiquiatria en 1 mes, recomiendo el control por psiquiatria sea por psiquiatra especializado en trastornos de la alimentación y somatización, le he explicado a la paciente que este espectro diagnostico no hace parte de mi subespecialidad, considero se beneficia de un equipo experto en ello.

Doy prorroga de incapacidad medica desde el 23 de octubre por 30 dias dado que la paciente continua sintomatica y no se encuentra en capacidad de trabajar, altamente vulnerable a situaciones minimas de estrés.

Información: Es importante seguir las recomendaciones médicas con relación a los exámenes de laboratorio, imagenes, los procedimientos y tratamientos ordenados. Son esenciales para su adecuado manejo.

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Antes de consumir un medicamento lea cuidadosamente la información que viene con cada uno de ellos. Debe comunicar al medico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Si presenta una emergencia, debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias para evaluación y atención médica.

MUÑOZ ANDUQUÍA, CLAUDIA XIMENA PSQUIATRIA
Cédula: 0038642894 RM.762251/2009
Valido como Firma Electrónica

Factor de Aislamiento

Ordenes Clínicas

Ordenes Generales

Fecha	Código	Nombre	U. Organizativa	Responsable
25.10.2021	890284	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSQUIATRIA	UT Siquiatria	DIANA YISELL FRANCO MOLINA

RECIBIDO SE VALE DEL LIL
ORA CLAUDIA MUÑOZ ANDUQUÍA
PSQUIATRIA
T.P. 762251-09