



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

HISTORIA CLÍNICA GENERAL

Pag 1 de 2
Avenida Simon Bolivar
Carrera 98 No. 18 - 49
Conmutador 032 3319090
Fax 032 3316728
Nit. 8903241775
www.valledelili.org
CALI - COLOMBIA

DATOS GENERALES

Paciente: LUZ MERY HOYOS MEJIA Doc. Identificación: CC 1144150035
Fecha Nacimiento: 31.01.1991 Edad: 30 Años Sexo: F N°. Episodio: 7945345
Aseguradora: EPS SURAMERICANA S.A EVENTO RC N°. Historia Clínica: 1263386
Médico Tratante: MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA PSQUIATRIA

ATENCIÓN CLÍNICA

Tipo de Atención: Consulta Externa Tipo de Evento: Enfermedad general

Anamnesis

Fecha: 01.03.2021 09:00:26

Motivo de consulta:

Luz Mery Hoyos
30 años
N/P Cali
Vive con sus padres
Soltera
Cristiana
Escolaridad Universitaria (Contaduría)
Hora de atención: 8:10 am
asiste sola
motivo de consulta: control

Enfermedad Actual:

Diagnosticos de trabajo por psiquiatría reportados en historia clínica de hospitalización reciente:
trastorno de ansiedad
trastorno por síntomas somáticos

Tratamiento actual:

amitriptilina 25 mg noche

manejos farmacológicos previos suspendidos: paroxetina y fluoxetina, presento acatisia.

CONTROL:

La paciente me refiere "en febrero con síntomas gastrointestinales, sensación de atrancamiento, reflujo, había disminuido pero otra vez, me toco licuar otra vez la comida, yo creo que me estrese porque el fisioterapeuta me dijo que me iba a trabajar el esguince del tobillo que tengo pero al final no lo hizo, eso me limita mucho, me hizo recordar el tema del tobillo, me estrese mucho con el esguince del tobillo, acordarme, frustrada y despues de eso me dio esos síntomas otra vez, siento que he perdido peso, no me he querido de pesar porque me desanimo estaba esperando a terminar las terapias físicas para empezar hospital día, ya me lo autorizaron". Durante la consulta la paciente solicita la prorroga de su incapacidad, le explico la importancia de eventualmente integrarse al ambito laboral, frente a lo cual la paciente reacciona con llanto, habla en tono de voz alto, refiere no desea escucharme "yo no voy a volver a ese trabajo, fue muy estresante y me enferme, usted no entiende lo que yo siento", frente a esata situación la consulta se tuvo que extender hasta que la paciente logro calmarse.

EXAMEN MENTAL: Aspecto cuidado, caquética, colaboradora, establece contacto visual ocasional con entrevistadora, usa tapabocas. Alerta, euproséica, orientada, sin compromiso de memoria ni cálculo, inteligencia impresiona promedio. Euquinética. Afecto triste de fondo ansioso, Euláica. Pensamiento Coherente, relevante, con adecuada producción ideoverbal, con ideas de preocupación en relación a su condición nutricional y su estado físico, perseverante en relación al tema de estres laboral, sin ideas de muerte ni de suicidio, no detecto ideas delirantes, forma lógica. Niega alteraciones de la sensopercepción. Juicio y Raciocinio conservados. Introspección nula. Prospección incierta. En parte de la entrevista se torno irritable, ansiosa, con llanto, tono de voz alto, referencial, luego se calma y pide disculpas.

Nota: para la valoración se tuvieron en cuenta las medidas de bioseguridad necesarias dada la situación de covid-19, uso de tapabocas y careta durante toda la entrevista, mantenimiento de la distancia, limpieza de manos antes y después de ver al paciente. Durante la consulta no realice contacto físico.

Antecedentes

Alérgicos:

Familiares:

Farmacológicos:

Gineco-Obstétricos:

Paciente: LUZ MERY HOYOS MEJIA

Impreso por: M60002403

el 01.03.2021

09:05:21

Antecedentes

Habitos :
 Patologicos :
 Quirurgicos :
 Transfusionales :
 Traumáticos :
 Vacunacion/Pediátricos :

Responsable: MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA
 Cedula: 0038642894
 PSQUIATRIA
 RM:762251/2009

Diagnósticos

F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO
 F458 OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS

Análisis y Conducta

En consulta previa le recomende: ajustar amitriptilina a 50mg/noche e iniciar hospital día, no realizo ninguna de estas acciones.

Nuevamente en esta consulta le explico la importancia de un manejo multidisciplinario en hospital día en el que se incluya manejo por terapia ocupacional y psicologia, tiene orden inicial para 30 dias pero explico la posibilidad que pueda requerir de un tiempo mas prolongado en el programa en el cual se trabaje no solo funcionalidad, manejo de sintomas somaticos sino tambien dinamica familiar, educación a la familia.

Solicito adelantar cita con fisiatria para manejo de limitacion en tobillo.

Explico nuevamente que debe aumentar dosis de amitriptilina tabletas 25mg asi: 1 tableta y media por 8 dias, luego continuar con 2 tabletas cada noche. Adiciono alprazolam gotas al manejo para control de ansiedad diurna: empezar con 2 gotas en la mañana y a las 6 pm, si percibe que continua ansiosa puede aumentar de a 1 gota, hasta dosis maxima de 10 gotas mañana, tarde y noche.

Control por psiquiatria en 1 mes
 Doy prorroga de incapacidad medica desde el 17 de febrero 2021 por 30 dias, explico que la prorroga no es solo por lo sintomatica que se encuentra actualmente, sino tambien porque requiere iniciar manejo en hospital dia.

Información: Es importante seguir las recomendaciones medicas con relacion a los exámenes de laboratorio, imágenes, los procedimientos y tratamientos ordenados. Son esenciales para su adecuado manejo.

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Antes de consumir un medicamento lea cuidadosamente la informacion que viene con cada uno de ellos. Debe comunicar al médico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Si presenta una emergencia, debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias para evaluación y atencion medica.

MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA
 Cedula: 0038642894
 Valido como Firma Electrónica
 PSQUIATRIA
 RM:762251/2009

Factor de Aislamiento

Ordenes Clínicas

Ordenes Generales

Fecha	Código	Nombre	U. Organizativa	Responsable
01.03.2021	890284	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSQUIATRIA	UT Siquiatria	ANDRES FELIPE DIAZ GUZMAN

RECIBIDA CON
 VALLE DEL LILI
 DR. CLAUDIA XIMENA MUNOZ ANDUQUIA
 PSQUIATRIA
 TP 762251-09