

# HISTORIA CLÍNICA GENERAL

DATOS GENERALES			
Paciente:	LUZ MERY HOYOS MEJIA		
Fecha Nacimiento:	31.01.1991	Edad:	30 Años
Aseguradora:	EPS SURAMERICANA S.A EVENTO RC		Sexo:
Medico Tratante:	MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA	PSIQUIATRIA	
Doc. Identificación:	CC 1144150035		
Nº Episodio:	8052406		
Nº Historia Clínica:	1263386		

ATENCIÓN CLÍNICA	
Tipo de Atención:	Consulta Externa
Tipo de Evento:	Enfermedad general
Anamnesis	
Fecha:	31.03.2021
	12.01.29

## Motivo de consulta:

Luz Mery Hoyos  
30 años  
N/P Cali  
Vive con sus padres  
Soltera  
Cristiana  
Escolaridad Universitaria (Contaduria)  
Hora de atención: 11:12 am  
asiste sola  
motivo de consulta: control

## Enfermedad Actual:

Diagnosticos de trabajo por psiquiatría reportados en historia clínica de hospitalización reciente:  
trastorno de ansiedad  
trastorno por síntomas somaticos

## Tratamiento actual:

amitriptilina 50 mg noche

manejos farmacologicos previos suspendidos: paroxetina y fluoxetina, presento acatisia.

## CONTROL:

La paciente me refiere "Sigo igual el tema del estomago, a pesar que me ome los medicamentos que me mando el gastroenterologo, no se como darle manejo a esto a pesar que mi dieta es supremamente sana, siento el reflujo, los gases, la eructadera, me da llenura, diarrea, es tanto el reflujo que trasboco como una cosa gris, no comida, se me ha exacerbado el tema gastrico, se que a veces me pongo muy ansiosa que tengo un cita, pero asi no tenga situaciones de estres lo siento, siento que he aprendo a muchas cosas a darle manejo y no ir a urgencias, el tema del ahogo también, mantengo muy muy ahogada, tomo medicamentos para las alergias, me hago vaporizaciones para no sentir el ahogo pero me da, tambien he notado que con situaciones de estres me da mas ahogo, cosas como que me dan miedo, angustia, sensación de vacio".

Toma amitriptilina 50mg noche, lo tolero, su sueño es mas profundo pero continua levantandose varias vedes en la noche a orinar.

Sobre hospital día refiere "no me quisieron aceptar la orden porque dijeron que era de enero entonces necesito una nueva". psicología ya tiene reprogramada.

La paciente refiere "mi tema es gastrico, no se porque dicen que es solo psiquiatrico"

**EXAMEN MENTAL:** Aspecto cuidado, caquética, colaboradora, establece contacto visual ocasional con entrevistadora, usa tapabocas. Alerta, euproséxica, orientada, sin compromiso de memoria ni cálculo, inteligencia impresiona promedio. Euquinética. Afecto ansioso, Eulálica. Pensamiento Coherente, relevante, con aumento de la producción ideoverbal, circunstancial, con ideas de preocupación en relación a su condición nutricional y su estado físico, perseverante, sin ideas de muerte ni de suicidio, no detecto ideas delirantes, forma lógica. Niega alteraciones de la sensopercepción. Juicio y Raciocinio conservados. Introspección nula. Prospección incierta.

Nota: para la valoración se tuvieron en cuenta las medidas de bioseguridad necesarias dada la situación de covid-19, uso de tapabocas y careta durante toda la entrevista, mantenimiento de la distancia, limpieza de manos antes y después de ver al paciente. Durante la consulta no realice contacto físico.

Antecedentes	
Alérgicos:	
Familiares:	
Farmacológicos:	
Gineco-Obstétricos:	

Antecedentes

Habitos :  
Patologicos :  
Quirurgicos :  
Transfusionales :  
Traumaticos :  
Vacunacion/Pediatricos :

Responsable: MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA  
Cedula: 0038642894  
PSIQUIATRIA  
RM:762251/2009

Diagnósticos

F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO  
F458 OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS

Análisis y Conducta

No ha iniciado hospital día, refiere que lo va a hacer, aunque verbaliza muchas preocupaciones frente al tener que ir diariamente al programa.

Le explico ampliamente la importancia del manejo multidisciplinario en hospital día en el que se incluya manejo por terapia ocupacional, física y psicología, se trata de un caso complejo, con poca introspección frente al mismo, alto riesgo de descompensación frente a minimas situaciones de estrés, doy orden para 30 días, dado la resistencia de la paciente a los manejos y en pro de mejorar adherencia recomiendo que sea semipresencial.

Solicito valoración por medicina laboral de su eps, paciente con incapacidad prolongada.

Aumento dosis de amitriptilina tabletas 25mg así 3 tabletas cada noche por 15 días, luego continuar con 4 tabletas cada noche.

Control por psiquiatria en 1 mes, recomiendo el control por psiquiatria idealmente debe ser por psiquiatra especializado en trastornos de la alimentación.

Doy prorroga de incapacidad medica desde el 19 de marzo 2021 por 30 días, explico que la prorroga no es solo por lo sintomatica que se encuentra actualmente, sino tambien porque requiere iniciar manejo en hospital día.

Información: Es importante seguir las recomendaciones medicas con relación a los exámenes de laboratorio, imágenes, los procedimientos y tratamientos ordenados. Esenciales para su adecuado manejo.

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Antes de consumir un medicamento lea cuidadosamente la información que viene con cada uno de ellos. Debe comunicar al médico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Si presenta una emergencia, debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias para evaluación y atención médica.

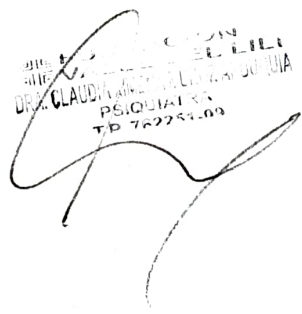
MUNOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA  
Cédula: 0038642894  
Valido como Firma Electrónica  
PSIQUIATRIA  
RM:762251/2009

Factor de Aislamiento

Ordenes Clinicas

Ordenes Generales

Fecha	Código	Nombre	U. Organizativa	Responsable
31.03.2021	890284	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA	UT Siquiatria	ISABEL CRISTINA PEÑA HOYOS

  
DR. CLAUDIA MUÑOZ ANDUQUIA  
PSIQUIATRIA  
TP 762251-09