

DATOS GENERALES

Paciente: **LUZ MERY HOYOS MEJIA** Doc. Identificación: **CC 1144150035**
Fecha Nacimiento: **31.01.1991** Edad: **31 Años** Sexo: **F** N°. Episodio: **9573528**
Aseguradora: **EPS SURAMERICANA S.A RC** N°. Historia Clínica: **1263386**
Médico Tratante: **MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA** PSQUIATRIA

ATENCIÓN CLÍNICA

Tipo de Atención: **Consulta Externa** Tipo de Evento: **Enfermedad general**

Anamnesis

Fecha: **14.06.2022** 11:16:14

Motivo de consulta:

CONTROL

Enfermedad Actual:

Luz Mery Hoyos
31 años
N/P: Cali
Vive con madre
Soltera
Cristiana
Escolaridad Universitaria (Contaduría)
asiste sola
motivo de consulta: **CONTROL**

Diagnosticos de trabajo por psiquiatría reportados en historia clínica de hospitalización reciente:
trastorno de ansiedad
trastorno por síntomas somáticos
trastorno depresivo severo

Tratamiento actual:

- Mirtazapina tab 30mg: 2 tableta cada noche
- Clonazepam 1 GOTA CON CADA COMIDA, 5 GOTAS NOCHE
- Venlafaxina capsulas 75mg: 1 capsula en la mañana

manejos farmacologicos previos suspendidos: paroxetina y fluoxetina, presento acatisia. Trazodona somnolencia. Sertralina presento cefalea, mareo. Clonazepam me puse mas tranquila, me ayudo.

CONTROL 14/06/22:

- Refiere le genera ansiedad "cuando tengo que hacer una tarea, cumplir con un horario, la ansiedad me afecta físicamente".
- Refiere completo el tiempo maximo de incapacidad, refiere ya no recibe pago de su empleador por incapacidad, refiere desea intentar volver a trabajar "me da mucho mas miedo quedarme sin un sueldo, pero ahora duermo un poco menos".
- Ya retomo citas con psicología. Está realizando un curso de conducción, refiere se siente mas motivada frente a ello.
- "Soy analista financiera y contable, hay unos picos de estres en el cierre, para mi ahora es como comenzar de nuevo, ya llevo 2 años si hacerlo"
- Hay rumiación de pensamiento relacionada a la muerte de su padre.
- Desde lo físico refiere "he sentido que mi estomago esta tolerando mas alimentos, he sentido menos síntomas gastricos, pero en estos dias he sentido nerviosismo para tragar"
- La relación con la madre es difícil, hay frecuentes discusiones, sin embargo la paciente teme quedarse sin ella.

PARACLINICOS:

29/04/22:
GLICEMIA POSTPRANDIAL 76, BUN 11.5, K 4.4, PROTEINAS TOTALES 6.6, NA 138, ALT 23, TGC 143, AC FOLICO 14.3, AC URICO 3.7, ALBUMINA 3.9, VITAMINA B12: 395, CL 103, HDL 59, CT 190, FOSFORO 3.55, GGT18 HB GLICOSILADA 5.4, BBT 0.72, BBD 0.25, AST 21, CR 0.57

EXAMEN MENTAL: Colabora con la entrevista, cuida su presentación personal, colaboradora, establece contacto visual con entrevistadora, usa tapabocas. Alerta, euproséxica, orientada, sin compromiso de memoria ni cálculo, inteligencia impresiona promedio. Euquinética. Afecto eutímico, de fondo ansioso. Eulálica. Pensamiento Coherente, relevante, con adecuada producción ideoverbal, con ideas de preocupación en relación a quedarse sola y en relación a volver al trabajo, tiene ideas de minusvalía, sin ideas de muerte ni de suicidio, no detecto ideas delirantes, forma lógica. Niega alteraciones de la sensopercepción. Juicio y Raciocinio conservados. Introspección presente, prospección positiva.

Nota: para la valoración se tuvieron en cuenta las medidas de bioseguridad necesarias dada la situación de covid-19, uso de tapabocas durante toda la entrevista, mantenimiento de la distancia, limpieza de manos antes y después de ver al paciente. Durante la consulta no realice contacto físico.

Antecedentes

Alérgicos :
Familiares :
Farmacológicos :
Gineco-Obstétricos :
Hábitos :
Patológicos :
Quirúrgicos :
Transfusionales :
Traumáticos :
Vacunación/Pediátricos :

Responsable MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA PSIQUIATRIA
Cédula: 0038642894 RM:762251/2009

Diagnósticos

F322 EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SINTOMAS PSICOTICOS
F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO
F458 OTROS TRASTORNOS SOMATOMORFOS

Análisis y Conducta

Con nutrición refiere va mejor, ha aumentado de peso, aun no llega a metas pero esta mejor.

Refiere desea intentar volver a trabajar, actualmente con el ajuste de venlafaxina los síntomas depresivos están más controlados, los síntomas ansiosos persisten pero en menor intensidad.

Se le explica a la paciente que el retomar actividades laborales puede ser un factor de riesgo para una descompensación, por ello la importancia que tenga un acompañamiento muy estrecho desde salud ocupacional de su empresa.

RECOMENDACIONES PARA REINGRESO (PREVIA VALORACIÓN POR MÉDICO LABORAL PARA AJUSTE DE ACUERDO A LA NORMATIVIDAD LEGAL)

1. Paciente que reingresa de incapacidad prolongada.
2. Se recomienda iniciar asumiendo tareas de forma gradual y no trabajar tiempo extra, no trabajar fines de semana, ni nocturnos, recomendando iniciar trabajo con media jornada.
3. Permitir que asista a terapias y controles médicos.
4. Estudiar puesto de trabajo por salud ocupacional para determinar aspectos ambientales o fuentes generadoras de estrés (clima laboral).
5. Permitir asistencia a citas de control por psiquiatría, psicología y/o terapia ocupacional.
6. Recibir todas las capacitaciones necesarias para desempeñar su puesto de trabajo.
7. En lo posible manejar una sola tarea a la vez, de bajo nivel de estrés y con acompañamiento de un tercero.

Ajusto dosis de venlafaxina para mayor control de síntomas ansiosos.

Plan:

- Mirtazapina tab 30mg: 2 tabletas cada noche (MEDICAMENTO DEL POS, NO REQUIERE MIPRES, REALIZO FORMULA)
- Clonazepam 1 a 5 gotas antes de desayuno, almuerzo y cena y 4 a 10 gotas antes de dormir (HAGO FORMULA)
- Venlafaxina capsulas 75 mg: 1 capsula en la mañana (TIENE FORMULA PARA 2 MESES MAS)
- Venlafaxina capsulas 37.5mg: 1 capsula en la mañana (aumento dosis)
- Psicoterapia con psicología semanal

Control en 1 mes, es indispensable garantizar los controles mensuales por psiquiatría por parte de su eps.

La paciente tiene un trastorno somatomorfo, de ansiedad y depresión severos, la evolución ha sido torpida, frente a mínimas situaciones de estrés los síntomas empeoran llevándola incluso a no tolerar la vía oral, por ello el reingreso laboral debe ser con baja carga de estrés, acompañada por equipo de salud ocupacional.

Información:

Es importante seguir las recomendaciones médicas con relación a los exámenes de laboratorio, imágenes, los procedimientos y tratamientos ordenados. Son esenciales para su adecuado manejo.

Todos los medicamentos pueden causar reacciones adversas. Antes de consumir un medicamento lea cuidadosamente la información que viene con cada uno de ellos. Debe comunicar al médico cualquier otro medicamento que tome incluyendo productos naturales.

Si presenta una emergencia, debe acudir inmediatamente al servicio de urgencias para evaluación y atención médica.

MUÑOZ ANDUQUIA, CLAUDIA XIMENA PSIQUIATRIA
Cédula: 0038642894 RM:762251/2009
Valido como Firma Electrónica