

Información básica del paciente y la atención

Plan: POS

Luz Mery Hoyos Mejia

Identificación
CC 1144150035

Fecha de nacimiento
31-01-1991

Edad
31 años(Adultez)

Sexo
Femenino

Tipo de afiliación
POS
Teléfono fijo
3340000
Estado civil
Soltero
Escolaridad
Profesional

Departamento
ANTIOQUIA
Otro teléfono fijo
3174122243
Ocupación
ANALISTA CONTABLE
Raza
Mestizo

Municipio
MEDELLIN
Identidad de genero
Mujer

Dirección
CRA 50 # 55- 56
Correo electrónico
luzme2114@hotmail.com
Grupo Poblacional
Población general, ..

Responsable

Nombre responsable

RAFAEL HOYOS

Parentesco

Padre

Motivo de Consulta

ME DUELE LA GARAGANTA

Enfermedad actual

PACIENTE DE 31 AÑOS DE EDAD CONSULTA POR CUADRO CLINICO DE MALESTAR GENERAL ASOCIADA ODINOFAFGIA , TOS SECA , CONGESTION NASAL, REFIERE FIEBRE NO CUANTIFICADA-- CEFLAE AHOLOCRANEA-- REFIERE ESTA TOMANDO ACETAMINOFEN -- NAPROXENO -- RMEDIOS CASEROS--

Revisión por Sistemas

Información pulmonar

¿Sintomático respiratorio o tiene síntomas que hagan sospechar tuberculosis? No

Antecedentes Patológicos

Patología	Presenta	Patología	Presenta
Hipertensión arterial	No	Dislipidemia	No
Diabetes mellitus	No	Enfermedades Cardiovasculares	No
Enfermedad isquémica del corazón	No	Enfermedad Cerebrovascular	No
Trastorno de la Coagulación	No	Artritis Reumatoidea	No
Cáncer	No	Trastorno Osteomuscular	No
Insuficiencia renal crónica	No	Neumopatía Laboral	No
Asma	No	Insuficiencia Venosa Periférica	No
EPOC	No	Obesidad	No
Enfermedad tiroidea	No	Sobrepeso	No
Trastorno del tracto digestivo	No	Síndrome De Intolerancia A Los Hidratos De Carbono	No
Epilepsia	No	Enfermedad Vascular Periférica	No
Trastorno psiquiátrico	No	Aneurisma	No
VIH	No	enfermedad renal crónica	No

Antecedentes Alérgicos

No relata alergias

Antecedentes quirúrgicos

Procedimiento

rinoplastia

Antecedentes ginecobstétricos

Menarca	12 año(s)	FUM (Fecha de última menstruación)	15-07-2020
Duración del ciclo menstrual	5 Dias	Frecuencia del ciclo menstrual	28 Dias
Ciclo menstrual	Regular		
¿Planifica?: Si			
Métodos de planificación:	Anticonceptivo oral		
Fecha última citología	12-05-2017	Resultado citología	Normal

Información de embarazos previos

Número de embarazos previos	0
-----------------------------	---

Información del embarazo actual

Esta embarazada	No
-----------------	----

Antecedentes familiares

Patología	Parentesco	Patología	Parentesco
Hipertensión Arterial	Padre	Hipertensión Arterial	Abuelos

Estilos de Vida

Hábitos (Cigarrillo)

¿Ha fumado más de 100 cigarrillos en su vida?	No	¿Ha fumado en los últimos 6 meses?	No
Clasificación	No fuma		

Exposición al tabaco ¿Fumador pasivo?: No

Consumo de Alcohol

Frecuencia consumo de licor	Ha tomado alguna vez		
¿Ha sentido alguna vez que debe beber menos?	No	¿Le ha molestado que la gente lo critique por su forma de beber?	No
¿Alguna vez se ha sentido mal o culpable por su forma de beber?	No	¿Alguna vez ha necesitado beber por la mañana para calmar los nervios o eliminar molestias por haber bebido la noche anterior?	No
Clasificación	Bebedor social		

Sustancias psicoactivas ¿Consume sustancias psicoactivas?: No

Hábitos (Actividad física) ¿Realiza actividad física?: No

Otros hábitos Otros hábitos y estilos de vida: Recuento de 24 horas: D: 1 vaso de bienestarina con dos huevos, dos cdas de leche en polvo y un pan. M/M: No. A: 1 plato de caldo de pescado con papa y zanahoria, medio pocillo de jugo de guayaba. M/T: 1 vaso de bienestarina con un huevo, tres cdas de proteína de megaplex. 1 bola de helado. C: Un licuado de corazones de pollo con habichuelas y una papa, un cuarto de taza de jugo de guayaba. R: No. Refiere "Trato de prepararme todos los días las preparaciones que me mando y me tomo dos veces en el día, no tomo mas por que el cuerpo no meda".

Examen físico

Medidas Antropométricas Peso: 58 kg, Talla: 164 cm, IMC: 21.56, Clasificación según IMC : Peso normal

Signos Vitales Frecuencia cardiaca: 79 lpm, Frecuencia respiratoria: 18 rpm

Presión Arterial Presión arterial sistólica: 100, Presión arterial diastólica: 80, Posición: Sentado, Punto: Brazo Derecho, Presión Arterial Media: 86.67

Otros signos vitales Temperatura: 36 °C, Clasificación de la temperatura: Anormal, Saturación de oxígeno sin oxígeno: 98 %, Clasificación saturación sin oxígeno: Normal

Estado general del paciente PACIENTE QUE INGresa POR SUS PROPIOS MEDIOS, BUENAS CONDICIONES GENERALES , ALERTA ACTIVO , ORIENTADO , MUCOSA ORAL HUMEDAS, SIGNOS VITALES ESTABLES , SIN

DIFICULTAD RESPIRATORIA.

Cabeza y Cuello CABEZA: NORMOCEFALO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, SIN EVIDENCIA DE NISTAGMO, CONJUNTIVAS NORMOCROMICAS, ESCLERASANICTERICAS, NARINAS CON ADECUADA ENTRADA DE AIRE, DE CONFIGURACION NORMAL, MUCOSA ORAL HUMEDA, HIDRATADA, OROFARINGE SIN ALTERACIONES. CUELLO: MOVIL NO DOLOROSO A LA PALPACION NI MOVILIZACION, NO SE PALPAN ADENOMEGALIAS NI MASAS. - **Agudeza visual, Evaluación de ojo izquierdo:** 20/20, Corrección ojo izquierdo: No, Evaluación de ojo derecho: 20/20, Corrección ojo derecho: No

Tórax TORAX: SIMETRICO, EXPANSIBLE, SIN USO DE MUSCULATURA ACCESORIA, PULMONES CON ADECUADA ENTRADA DE AIRE BILATERAL, RUIDOS RESPIRATORIOS BILATERALES SIN AGREGADOS PATOLOGICOS.CARDIACO: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, DE BUEN TONO E INTENSIDAD SIN SOPLOS NI AGREGADOS, LLENADO CAPILAR DISTAL INMEDIATO.

Gastrointestinal ABDOMEN: NO DISTENDIDO, PERISTALSIS POSITIVA, EFECTIVA, BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION SIN EVIDENCIA DE SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.

Genitourinario GENITOURINARIO: PUÑO PERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA. GENITALES EXTERNOS SE OMITE LA EXAMINACION.

Osteomuscular COLUMNA: COLUMNA SIN DEFORMIDADES VISIBLES, NO ESPASMOS PARAVERTEBRALES, PROCESOS ESPINOSO INTEGROS, FLEXION , EXTENSION Y ROTACION DE LA MISMA CONSERVADOS, EXTREMIDADES SIMETRICAS Y EUTROFICAS CON LLENADO CAPILAR DISTAL INMEDIATO, SIN EDEMAS.

Neurologicos SNC: ALERTA, CONSCIENTE, ESFERA MENTAL SIN ALTERACIONES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SIMÉTRICA SIN ALTERACIONES, PARES CRANEALES NORMALES, LENGUAJE SIN ALTERACIONES, SIN SIGNOS MENINGEOS.

Vascular periférico VASCULAR: PIEL SIN LESIONES O ULCERAS, VELLO DE BUENAS DISTRIBUCION, COLOR DE LA PIEL ROSADO, NO VENAS VARICOSAS O TELANGIECTASIAS, PULSOS BUEN TONO Y LLENADO CAPILAR NORMAL. NO LESIONES EN ARTEJOS , NO NECROSIS DISTAL.

Piel y anexos PIEL: INTEGRA SIN LESIONES, NO SE OBSERVA TINTE ICTÉRICO.

Análisis y plan

Información gestión covid

Fecha de inicio de gestión	25-09-2021	Fecha de finalización de gestión	27-09-2021
Estado	Finalizado	Número de días	2

Validación COVID-19

¿Aplica cuestionario COVID-19? No

Notas de análisis y plan: PACIENTE CON CUDRA CLINICO VIRAL DE 2 DIAS DE FIEBRE NO CUANTIFICADA ASOCIADA AMALESTRA GENERAL, TOS SECA-- CONGESTION NASAL --AL EXAMNE FISICO SIGNOS VITALES SIN ALTERACION-- OROFARIANGE SE EVIDENCIA INFLAMACIO -- A NIVEL PULMONAR NORMAL NO RUIDOS SOBREAGREGADOS-- SE DEJA CON DIHIDROCODEINA CADA 8 HORAS -- AZITORMICA CADA 24 HORAS POR 3 DIAS-- OXIMETAZOLINA CADA 8 HORAS-- LORATADINA CADA 24 HORAS-- SE DA incapacidad por el día de hoy --

Diagnóstico principal	Tipo de diagnóstico
J00X-RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMÚN]	Impresión diagnóstica

Causa externa y finalidad

Causa externa	Enfermedad general	Finalidad de la consulta	No aplica
---------------	--------------------	--------------------------	-----------

Conducta final

Prescripción de medicamentos

Código	Tipo	Nombre	Posología	Cantidad
100004	pos	OXIMETAZOLINA CLORHIDRATO 0,5 (0.05%) MG/ML SUSPENSION NASAL X 15 ML	2 GOTAS cada 8 Horas durante 10 Dias	1
14022	pos	DIHIDROCODEINA BITARTRATO 2.42 MG/ML JARABE X 120 ML	5 ML cada 8 Horas durante 10 Dias	2
16137	pos	ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	1 TABLETAS cada 6 Horas durante 5 Dias	20
17011	pos	ASCORBATO DE SODIO USP/ACIDO ASCORBICO 500 MG TABLETA MASTICABLE	1 TABLETAS cada 24 Horas durante 10 Dias	10
280125	pos	AZITROMICINA 500 MG TABLETA	1 TABLETAS cada 24 Horas durante 3 Dias	3
3037	pos	LORATADINA 10 MG TABLETA	1 TABLETAS cada 24 Horas durante 10 Dias	10

Ayudas diagnósticas

Remisión

Información del profesional

DIANA LORENA ALVAREZ SANCHEZ

CC 1118257491

MEDICINA GENERAL

Registro 1118257491