



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

HISTORIA CLÍNICA GENERAL

Pág 1 de 4

Avenida Simón Bolívar
Carrera 98 No. 18 - 49
Conmutador 032 3319090
Fax 032 3316728
Nit. 8903241775
www.valledellili.org
CALI - COLOMBIA

DATOS GENERALES

Paciente:	LUZ MERY HOYOS MEJIA			Doc. Identificación:	CC 1144150035
Fecha Nacimiento:	31.01.1991	Edad:	31 Años	Sexo:	F
Aseguradora:	EPS SURAMERICANA S.A PAC			Nº. Episodio:	9171880
Médico Tratante:	CHARRIS CASTRO, YASELIS	NUTRICION Y DIETETICA		Nº. Historia Clínica:	1263386

ATENCIÓN CLÍNICA

Tipo de Atención:	Consulta Externa	Tipo de Evento:	Enfermedad general
-------------------	------------------	-----------------	--------------------

Anamnesis

Fecha:	22.02.2022	13:03:03
--------	------------	----------

Motivo de consulta:

control

Enfermedad Actual:

Natural/procedente: Cali

Ocupación: contadora, analista financiera/ incapacitada
asiste en compañía de madre

antecedentes:

Patológicos: trastorno de ansiedad

trastorno por síntomas somáticos

trastorno depresivo

Farmacológicos: Tratamiento actual:

- Mirtazapina tab 30mg: 1 tableta cada noche

- Clonazepam 2 gotas en la mañana y 2 a 5 gotas en la noche.

Quirúrgicos: rinoplastia

Alérgicos: metoclopramida y metilprednisolona (desasosiego)

Hábito intestinal: 1 vez al día, Bristol 5-6

Familiares: HTA (padre)

ANTROPOMETRIA:

PESO USUAL: 63 kg

PESO ACTUAL: 53 KG

TALLA: 164.5 cm

IMC: 19.7 KG/MT2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL desnutrición proteico calórica en recuperación

PESO SALUDABLE: 55 a 60 kg

CONTROL ANTROPOMETRICO:

15/10/20: 46.6 KG

10/12/20: 46.7 kg (=)

19/04/21: 52 KG

12/08/21: 52.6 KG (+600 GR)

23/11/21: 51.6 KG (-1 KG)

22/02/22: 53 kg (+2.4 kg)

CLINICA: delgada, caquexica

ANAMNESIS ALIMENTARIA/ FRECUENCIA DE CONSUMO

JUGO VERDE EN AYUNAS

DESAYUNO: 7 a 8 am

Huevo + arepa + ensure

mm 10 am ensure advance

almuerzo:

arroz integral

sopas de verduras

agacate

MT ensure
cena: similar al almuerzo

INFORMACION Y HABITOS:

Alergias alimentarias: niega
Intolerancias alimentarias:
Suplencia: ensure Advance 3 tomas al dia
Rechazos: niega
Apetito: bueno

GASTROINTESTINAL:

en ocasiones distencion estreñimiento, RGE, gastritis
ahora deposiciones

ACTIVIDAD FISICA:

escasa

REQUERIMIENTOS:

35 a 40 kcal/kg
1.5 a 1.8 gr prot

BIOQUIMICA:

ni tiene reciente

CONTROL ALIMENTARIO:

PRVIAMENTE: recibe soporte enteral por sonda de gastrostomia
Ahora: 3 ensure hn am, 2 hn a las 12 y 2 hn a las 16 EN 1 hora

DIC/20

inicio liquidos completos avanza solidos muy blandos en manejo por fono
recibe alimentación semiblanda, al desayuno colada con huevo tibio, fruta macerada, ensure clinical

18/04/21

paciente quien asiste a control, previamente en dic se habia realizado cambio de soporte oral sin embargo eps no entrego, pendiente entrega
refiere que en casa realizan coladas, en ocasiones consumo de alimentos solidos pero preferencia por liquidos, ya finalizo terapias de fono,
rechazo por pollo, solo come arroz integral, verduras, huevo, papa amarilla intolerancia a lacteos y gluten, soja, aun hay subadecuacion proteica se dan
indicaciones para probar proteinas vegetales

12/08/21:

en mayo se realizo nota aclaratoria, para actualizar mipres, refiere que ha incrementado consumo alimentario, en ayunas jugo verde, intenta incluir fuentes
proteicas en desayuno, al almuerzo solo sopa y arroz, pollo 1 vez x semana, ensure advance 3 tomas al dia, continua con subadecuacion proteica, intenta
licuar las fuentes proteicas pero no se las consume, continua con rechazo hacia las proteinas de origen animal, probó proteicos vegetales, se dan indicaciones
nuevamente de intentar con fuentes proteicas de origen vegetal, huevo 3 al dia
actualmente ensure cubre el 15kcal/kg y 0.75 gr prot/kg cubriendo aprox el 50% de sus necesidades totales, no se cambia suplencia dado que no tolera otros
productos.

23/11/21:

asiste a control despues de 3 meses, refiere reciente fallecimiento de padre lo que ha generado incremento de la ansiedad y esto a su vez menor ingesta de
alimentos con alteraciones disfagicas, al desayuno arepa o pan, pero almuerzo y cena licuados verduras + papa amarilla ocasional adiciona pescado, las
otras le desagradan, continua con subadecuacion proteica calorica, no huevo no queso, nuevamente se establec continuar con soporte oral complementario al
igual que se decide incluir modulo proteico dado que via oral continua con subadecuacion y hay perdida de peso de 1 kg

22/02/22

Asiste a control, presentó covid en enero/22, con déficit proteico calórico, en control anterior se estableció continuar con suplencia + inicio de modulo proteico,
tuvo dificultades para la entrega por parte de su entidad de salud, recibe alimentacion fraccionada, porciones pequeñas, intenta incluir carnes veganas de
quinua, o pollo o pescado pero porciones muy pequeñas, empezó actividad física, no desea conocer su peso Peso actual 53 kg. Ganancia de 2.4 kg se siente
motivada a continuar probando alimentos yen tratamiento actual.

Antecedentes

Alérgicos: .
Familiars: .
Farmacológicos: .
Gineco-Obstétricos: .
Hábitos: .

Antecedentes

Patológicos :
Quirúrgicos :
Transfusionales :
Traumáticos :
Vacunación/Pediatrics :

Responsable:CHARRIS CASTRO, YASELIS NUTRICION Y DIETETICA
Cédula: 0044205238 RM:01608

Diagnósticos

R13X DIFAGIA
E440 DESNUTRICION PROTEICO-CALORICA MODERADA

Analisis y Conducta

paciente joven con mas de 1 año de evolucion de disfagia, anorexia y dolor abdominal, le han realizado diferentes estudios que han estado normales, paciente con tendencia a la bradicardia, con compromiso esofágico físicamente luce caquéctica con sobreexposición ósea en todo el cuerpo, lanugo, índice masa corporal en rangos de delgadez, con pérdida severa de peso del 31% en los últimos 3 meses, considerando a la paciente en desnutrición severa asociada a disfagia esofágica por hipersensibilidad lo cual quedó documentado en pH-metría, en manejo con gastro, en ocasiones náuseas generadas por lagastritis, refiere tener dificultad para la deglución y flatos tras consumo de alimentos, en anteriores hospitalizaciones ha recibido suplementación nutricional y modulación proteica.

inicio manejo ambulatorio el 15/10/20, 46.6 kg estuvo hospitalizada por intolerancia, nuevamente con sonda y uso de jevly, ahora sin soporte enteral, previamente recibió soporte enteral por sonda de gastrostomía 5 ensue clínica/día, retomo control 10/12/20, 46.7 kg (≈), luego el 19/04/21: 52 kg con peso de 52.6 kg ganancia de 600gr, retomo control el 23/1/21

peso de 51.6 kg(-1kg)refiriendo reciente fallecimiento de padre lo genero incremento de la ansiedad y esto a su vez menor ingesta de alimentos con alteraciones disfgicas, perdida de peso de 1 kg

22/02/22: asiste a control, en anterior valoración se estableció continuar con suplementa + inicio de modulo proteico, tuvo dificultades para la entrega por parte de su entidad de salud, recibe alimentación fraccionada, porciones pequeñas, intenta incluir carnes vegetanas de quinoa, o pollo o pescado pero porciones muy pequeñas, empenzo actividad física, no desea conocer su peso. Peso actual 53 kg. Ganancia de 2.4 kg se siente motivada a continuar probando alimentos y en tratamiento actual.

paciente con disfagia severa presenta desnutricion cronica asociada a perdida de peso con via oral que no alcanza a cubrir aportes nutricionales a veces con baja densidad nutricional sin recuperacion nutricional total, por lo requiere continuar con soporte complementario para frenar perdida de peso y contribuir a su recuperacion nutricional

actualmente ensue cubre el 15kcal/kg y 0.75 gr prot/kg, se incluye modulo proteico para cubrir un 0.3 gr/kg de proteina adicional

se realiza mipres para ensue advance formula la cual tolera dosis día 3 botellas de 220 ml cada una
codigo mipres: 2022022161032729047

dosis para 3 meses:

modulo proteico:

prowey net
dosis día: 30 gr
dosis para 3 meses: 10 latas x 275 gr
codigo mipres: 2022022185032728995

entrego copia de historia clinica, orden control y brindo refuerzo en consejera nutricional
ss bioquimica control

CHARRIS CASTRO, YASELIS NUTRICION Y DIETETICA
Cédula: 0044205238 RM:01608

Valido como Firma Electronica

Factor de Aislamiento

Ordnes Clinicas

Ordnes Generales			
Fecha	Código	Nombre	Responsable
		U. Organizativa	

Pag 4 de 4				
Fecha	Código	Nombre	U. Organizativa	Responsable
22.02.2022	890206	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA	UT Nutricion	OLGA LUCIA MORALES VEGA


FUNDACION LILI
 VALLE DEL LILI
 YASELIS CHARIS CASTRO
 YASELIS CHARIS CASTRO
 YASELIS CHARIS CASTRO