

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

CONSULTA



PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA

Historia Clínica No:42054533

Género: FEMENINO

Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960

Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)

Identificación: Propiedad: PROPIA

Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA

Número: 42054533

Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27

Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA)

Teléfono(s): 3216283826, 3003023647

Seguridad Social: Entidad: COSMITET

Tipo de Afiliado: COTIZANTE

Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE

Plan: POS

Fecha de Atención: jueves, 24 de septiembre de 2009 a las 10:52

HC No:42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales:

EXAMEN MENTAL DIRECTO....

INDICATIVO Y ENFERMEDAD ACTUAL

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Paciente que asiste por primera vez, asiste a Psicología por petición de la familia, hace tres meses se separó del esposo.

PERSONALIDAD PREVIA

NULL

PORTE Y ACTITUD

NULL

CONDUCTA MOTORA

NULL

AFECTO

NULL

PENSAMIENTO Y LENGUAJE

NULL | Origen: NULL | Produccion: NULL | Contenido: NULL

SENSOPERSEPCION

NULL

ORIENTACION

NULL

MEMORIA Y CALCULO

NULL

INTELIGENCIA

NULL

INTROSPECCION

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**Nombre: **MARIA LUISA TREJOS GARCIA**

Historia Clínica No:42054533

Género: FEMENINO

Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960

Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)

Identificación: Propiedad: PROPIA

Tipo: Cedula de Ciudadanía

Número: 42054533

Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27

Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647

Seguridad Social: Entidad: COSMITET

Tipo de Afiliado: COTIZANTE

Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE Plan: POS

PROSPECCION

NULL

JUICIO Y RAZONAMIENTO

NULL

CONDUCTA A SEGUIR

Control en 1 mes.

Paciente de 47 años, natural y procedente de la ciudad, vive con los dos hijos, hace tres meses se separó del esposo, es docente. La madre refiere que se siente triste porque no ha superado el proceso de separación, comenta que la agresividad del hijo menor afecta las relaciones familiares. Se inicia proceso de orientación. 21 ENERO 2010: Paciente que refiere estabilidad emocional, utiliza estrategias asertivas para afrontar factores estresantes. Se trabaja en toma de decisiones.

Fecha de Atención: jueves, 11 de marzo de 2010 a las 16:28

HC No:42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales:

EXAMEN MENTAL DIRECTO....**MOTIVO Y EFECTIVIDAD ACTUAL**

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

Paciente que asiste a control de Psicología.

PERSONALIDAD PREVIA

NULL

PORTE Y ACTITUD

NULL

CONDUCTA MOTORA

NULL

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com
CONSULTA



PACIENTE			
Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533	
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Dia(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647		
Seguridad Social: Entidad: COSMITET			
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS	

AFECTO

NULL

PENSAMIENTO Y LENGUAJE

NULL | Origen: NULL | Produccion: NULL | Contenido: NULL

SENSOPERSEPCION

NULL

ORIENTACION

NULL

MEMORIA Y CALCULO

NULL

INTELIGENCIA

NULL

INTROSPECCION

PROSPECCION

NULL

JUICIO Y RAZONAMIENTO

NULL

CONDUCTA A SEGUIR

Control en 6 semanas.

La paciente refiere estabilidad emocional, hace 15 días regresó el esposo a la casa, motivada con la relación de pareja. En casa tiene problemas con la agresividad del hijo menor. Se dan pautas para implementar en casa.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE			
Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533	
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Dia(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647		
Seguridad Social: Entidad: COSMITET			
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTEPlan: POS		

Fecha de Atención: martes, 26 de junio de 2018 a las 18:55	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Frecuencia Cardíaca		Frecuencia Respiratoria		Temperatura		Presión Arterial	
1.00		1.00		1.00		1.00/1.00	

Subjetivo
ASISTE A CONTROL - con su hijo
(paciente no aporta historia clínica)
Es original de Riosucio, procedente de Pereira. Vive con su esposo y dos hijos. Tiene 4 hijos adultos. Es docente de español y filosofía. La paciente refiere que tiene antecedente de fibromialgia en manejo por fisiatría y fisioterapia, con sertralina e imipramina, con parcial respuesta. Refiere además que está en valoración por medicina laboral para determinar pensión por invalidez (no aporta historia clínica)

Refiere que ha presentado síntomas afectivos importantes, con anhedonia, pérdida de interés, labilidad emocional y ánimo triste, síntomas cognitivos, pérdida del deseo sexual, cogniciones sobrevaloradas de minusvalía y deses perzan.

ANT. PATOLOGICO Gastritis, hipotiroidismo
ANT. FARMACOLÓGICOS Levotiroxina, sertralina, imipramina

Objetivo

Paciente hemodinámicamente estable sin SIRS.
Adecuada presentación personal, colaboradora, establece contacto visual y verbal con el entrevistador, facies tranquila. Euproséxica, Inteligencia impresion promedio, sin actitud alucinatoria, afecto hipotímico con labilidad emocional, de fondo ansioso, pensamiento lógico eupsíquico con ideas sobrevaloradas de minusvalía y desesperanza, sin ideas de muerte o suicidio, sin ideas de auto o hétero agresión. Lenguaje coherente, juicio conservado, introspección postiva, prospección realista.

Analisis

Paciente con historia de fibromialgia con poco control de la sintomatología, se suspende sertralina lentamente y se inicia duloxetine 30 mg en la mañana. Se cita para control en un mes.

Conducta a Seguir

control en un mes
valoración por psicología

Fecha de Atención: jueves, 28 de junio de 2018 a las 19:11	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				CONSULTA DE PRIMERA VEZ			
Frecuencia Cardíaca		Frecuencia Respiratoria		Temperatura		Presión Arterial	
0.00		0.00		0.00		0.00/0.00	

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA	Historia Clínica No: 42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960
Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA
Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA)
Teléfono: 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET	
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE
Plan: POS	

REMITIDA POR PSIQUIATRIA

Enfermedad Actual

PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA

PACIENTE VIVE EN LA CIUDAD DE DOSQUEBRADAS EN COMPAÑIA DE ESPOS E HIJOS (2 HIJOS). DOCENTE (32 AÑOS).

Antecedentes

- FAMILIARES - TX DEPRESIVOS EN FAMILIA PATERNA
- PERSONALES - DX FIBROMIALGIA HACE 4 AÑOS
- QUIRURGICOS - AMIGDALAS - TIROIDES - VEJIGA - POMEROY
- TOXICOALERGICOS
- GINECOOBSTETRICOS:
- MEDICAMENTOS - DULOXETINA
- OTROS

Examen Físico

Personalidad Previa

ANALISIS

PACIENTE CON PRESENCIA DE SINTOMAS AFECTIVOS CARACTERIZADOS POR EL LLANTO, LA PERDIDA DE INTERES Y PENSAMIENTOS DE DESESPERANZA. ASOCIADOS A DIFERENTES ESTRESORES AMBIENTALES Y PERSONALES (FAMILIA, ENFERMEDAD) SE IDENTIFICAN IDEAS DISFUNCIONALES RESPECTO A LOS DISTINTOS ROLES QUE EJERCE EN SU VIDA.

PACIENTE CUENTA CON ADECUADA RED DE APOYO FAMILIAR.

Examen Mental

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, LLANTO FACIL ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO, INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN POSITIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Conducta a Seguir

SE PERMITE EXPRESIÓN EMOCIONAL. SE INDAGA POR FACTORES PRECIPITANTES DE LA PROBLEMÁTICA ACTUAL. SE REALIZA EJERCICIO DE VALIDACIÓN EMOCIONAL.

SE SOLICITA 3 SESIONES DE PSIOTERAPIA INDIVIDUAL (CADA 15 DIAS)

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

CONSULTA



PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

Fecha de Atención: jueves, 12 de julio de 2018 a las 15:18	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:		NOTA DE CONSULTA EXTERNA	
Subjetivo	Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura
0.00		0.00	0.00
Presión Arterial			
0.00/0.00			

PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA

Objetivo

Analisis

PACIENTE CONTINUA CON LA PRESENCIA DE SINTOMAS AFECTIVOS, SIN EMABARGO REFEIRE MEJORIA LEVE. SE IDENTIFICA INICIO EN CONSTRUCCIÓN Y EMLPEO DE ESTRATEGIAS DE AFFONTAMIENTO POSITIVAS.

Conducta a Seguir

SE PERMITE LA EXPRESION, SE INDAGA POR SITUACIÓN ACTUAL, SE VALIDAN IDEAS POSITIVAS FRENTE A SI MISMA. SE DEJA TAREA PARA EL HOGAR. SE DEBATEN IDEAS DE CULPABILIDAD.

SE CONTINUA CON EL PLAN PROPUESTO

Fecha de Atención: jueves, 26 de julio de 2018 a las 16:25	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:		NOTA DE CONSULTA EXTERNA	
Subjetivo	Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura
0.00		0.00	0.00
Presión Arterial			
0.00/0.00			

PACIENTE ASISTE A CONSULTA SOLA

Objetivo

Analisis

PACIENTE REFIERE CONTINUAR PRESENTADO SINTOMAS AFECTIVOS. REFIERE UNA INTENSIFICACIÓN DE LOS MISMOS DADO A ESTRESORES AMBIENTALES.

SE EVIDENCIAN ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EVITATIVO.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Dia(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

Conducta a Seguir

SE PERMITE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL, SE DEBATEN IDEAS FRENTE A LA FORMA DE VERSE A SI MISMA. SE DEJA EJERCICIO DE BIBLIOTERAPIA.
SE CONTINUA CON PLAN PROPUESTO.

Fecha de Atención: jueves, 09 de agosto de 2018 a las 16:43	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			
PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA							

Objetivo

Analisis

PACIENTE REFIERE MEJORIA EN LOS SINTOMAS AFECTIVOS, SIN EMBARGO MENCIONA DIFICULTADES A NIVEL FAMILIAR, QUE ESTAN GENERANDO NUEVOS SINTOMAS.
SE IDENTIFICAN IDEAS DISFUNCIONALES FRENTE A SU ROL EN LAS DINAMICAS FAMILIARES Y UNA TENDENCIA A POSPONER SUS NECESIDADES FRENTE A LAS DE LOS DEMAS.

Conducta a Seguir

SE PERMITE LA EXPRESIÓN, SE DEBATEN IDEAS FRENTE A SU ROL Y SE VALIDAN ACCIONES ENCAMINADAS A LA EXPRESIÓN EMOCIONAL.
SE SOLICITAN 4 SESIONES DE PSICOTERAPIA INDIVIDUAL (CADA 15 DIAS).

Fecha de Atención: viernes, 10 de agosto de 2018 a las 08:10	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

“vengo al control “

Objetivo

Paciente comenta que cambio sertralina por duloxetine “me sienot mejor , lloraba por cualquier cosa, pero ahora ya no lloro , me sienot bien “, “con la fibromialgia estaba mejor , pero hoy si me duele todo”, esta en manejo con fisiatria con orden de infiltraciones, pero qun no se las han hecho, Desde hace 1 mes esta en nutricion, Esta en proceso de pension, estuvo ocn medico laboral, “el dijo que estaba bien, que continuara con todo el tratmaiento “, Paciente es docente del colegio rural ,

Analisis

Adecuada presentación personal, colaboradora, establece contacto visual y verbal con el entrevistador, facies tranquila. Euproséxica, Inteligencia impresiona promedio, sin actitud alucinatoria, eutimica, pensamiento lógico eupsíquico con ideas sobrevaloradas de minusvalía y desesperanza, sin ideas de muerte o suicidio, sin ideas de auto o hétero agresión. Lenguaje coherente, juicio conservado, introspección positiva, prospección realista.

Conducta a Seguir

- 1. duloxetine 30 mg en la noche
- 2. control en 3 meses con psiquiatria
- 3. continua rocn psicologia .

Fecha de Atención: jueves, 20 de septiembre de 2018 a las 15:39		HC No:42054533	
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS			
Signos Vitales: NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
0.00	0.00	0.00	0.00/0.00
PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA			

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO, IDEAS RELACIONADAS CON SU POCA VALIDACIÓN EN LA FAMILIA. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE REFEIRE QUE LOS SINTOMAS AFECTIVOS HAN VUELTO A PRESENTARSE DADO A SITUACIONES FAMILIARES, Y SU POSICIONAMIENTO SOBRE LAS MISMAS.

SE EVIDENCIA MEJORIA EN LOS NIVELES DE INTROSPECCIÓN FRENTE A AL PROBLEMATICAS.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre:	MARIA LUISA TREJOS GARCIA	Historia Clínica No:	42054533				
Género:	FEMENINO	Fecha de Nacimiento:	domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad:	48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)		
Identificación:	Propiedad: PROPIA	Tipo:	CEDULA DE CIUDADANIA	Número:	42054533		
Residencia:	Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad:	DOSQUEBRADAS (RISARALDA)	Teléfono(s):	3216283826, 3003023647		
Seguridad Social:	Entidad: COSMITET	Tipo de Afiliado:	COTIZANTE	Tipo de Usuario:	REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan:	POS

Conducta a Seguir

SE PERMITE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL, SE INDAGA POR ESTADO DE ANIMO ACTUAL Y ACCIONES REALIZADAS FRENTE AL MISMO. SE REITERA LA IMPORTANCIA DE CUMPLIR CON TAREAS PROGRAMADAS. SE DEJA BIBLIOTERAPIA PARA EL HOGAR.

SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención:	jueves, 04 de octubre de 2018 a las 17:39	HC No:	42054533
Sede de Atención:	CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS		

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			
PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA							

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO, IDEAS RELACIONADAS CON SU POCA VALIDACIÓN EN LA FAMILIA. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS

Analisis

PACIENTE REFIERE INTENSIFICACIÓN DE LOS SINTOMAS AFECTIVOS, REACTIVOS A SITUACIONES FAMILIARES, Y LA DIFICULTAD PARA SU POSICIONAMIENTO FRENTE A ELLAS.

Conducta a Seguir

SE PERMITE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL, SE INDAGA POR FACTORES ESTRESORES Y RELACIONES FAMILIARES. SE DEBATEN IDEAS FRENTE A ESTE ASPECTO. SE REITERA LA IMPORTANCIA DE CUMPLIR CON TAREAS PROGRAMADAS. SE VALIDA EMOCIONALMENTE.

SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención:	jueves, 18 de octubre de 2018 a las 15:42	HC No:	42054533
Sede de Atención:	CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS		

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre:	MARIA LUISA TREJOS GARCIA	Historia Clínica No:	42054533				
Género:	FEMENINO	Fecha de Nacimiento:	domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad:	48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Dia(s)		
Identificación:	Propiedad: PROPIA	Tipo:	CEDULA DE CIUDADANIA	Número:	42054533		
Residencia:	Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad:	DOSQUEBRADAS (RISARALDA)	Teléfono(s):	3216283826, 3003023647		
Seguridad Social:	Entidad: COSMITET	Tipo de Afiliado:	COTIZANTE	Tipo de Usuario:	REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan:	POS

PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA.

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO EUTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE CONTINUA PRESENTANDO SINTOMAS AFECTIVOS, ASOCIADOS A ESTRESORES AMBIENTALES Y SU DIFICULTAD PARA EL POSICIONAMIENTO FRENTE A LOS MISMOS.

PACIENTE REFIERE HABER INICIADO ACTIVIDAD EXTRACURRICULAR (HACE APROXIMADAMENTE UNA SEMANA). SITUACIÓN QUE SE MUESTRA COMO FACTOR PROTECTOR EN LA PROBLEMÁTICA ACTUAL.

Conducta a Seguir

SE PERMITE LA EXPRESIÓN, SE REFUERZAN IDEAS POSITIVAS FRENTE A ACCIONES FOCALIZADAS EN SI MISMA Y SU BIENESTAR. SE DESARROLLA EJERCICIO DE AUTOCONCEPTO. SE VALIDAN IDEAS FRENTE A ACTIVIDAD DE BIBLIOTERAPIA.

SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención:	jueves, 01 de noviembre de 2018 a las 15:42	HC No:	42054533
Sede de Atención:	CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS		

Signos Vitales:	NOTA DE CONSULTA EXTERNA		
Subjetiva	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
0.00	0.00	0.00	0.00/0.00
PACIENTE ASISTE SOLA A CONSULTA			

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO EUTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE REFIERE PRESENCIA DE SINTOMAS AFECTIVOS ASOCIADOS ALTOS NIVELES DE ESTRES EN SU TRABAJO.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com
CONSULTA



PACIENTE			
Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533	
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647		
Seguridad Social: Entidad: COSMITET			
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTEPlan: POS		

Conducta a Seguir

SE REALIZA EJERCICIO DE DESCARGA EMOCIONAL. SE INDAGA POR FACTORES ESTRESORES ACTUALES. SE VALIDA EMOCIONALMENTE.
SE SOLICITAN 5 SESIONES DE PSICOTERAPIA INDIVIDUAL (CADA 15 DIAS)

Fecha de Atención: viernes, 30 de noviembre de 2018 a las 13:53	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			

MC: "Control por psiquiatria"
EA: Paciente de 58 años de edad con antecedentes de fibromialgia, comenta que ha tenido problemas con su pareja, y siente que el trabajo la estresa mucho. Con reagudizacion de dolor musculo esqueletico, principalmente a nivel de region cervical "me dan muchos nudos". Actualmente esta en tratamiento por fisiatria. Asiste en compañía de su hija quien refiere que su madre constantemente dice que no quiere trabajar mas. Actualmente en tratamiento con duloxetine 30mg 1-0-0
SAHOS no esta utilizando CPAP

Objetivo

Paciente con adecuada presentación personal, colaboradora, establece contacto visual y verbal con el entrevistador, facies tranquila. Euproséxica, Inteligencia impresiona promedio, sin actitud alucinatoria, eutímica, pensamiento lógico eupsíquico con ideas sobrevaloradas de minusvalía y desesperanza, sin ideas de muerte o suicidio, sin ideas de auto o hétero agresión. Lenguaje coherente, juicio conservado, introspección postiva, prospección realista.

Analisis

Paciente con antecedentes de fibromialgia, con sintomas afectivos depresivos, SAHOS sin tratamiento.
Se aumenta dosis de antidepresivo y se anexa miorelajante que a su vez

Conducta a Seguir

- 1. duloxetine 60 mg en la noche
- 2. cidobenzaprina cap 15mg
- 3. control en 2 meses con psiquiatria
- 4. valoracion por otorrinolaringologia.
- 5. continua rocn psicologia .

Fecha de Atención: miércoles, 19 de diciembre de 2018 a las 14:26	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:			
Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

NOTA DE CONSULTA EXTERNA

Subjetivo

PACIENTE ASISTE SOLA A PSICOTERAPIA

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE CONTINUA PRESENTANDO SINTOMAS AFECTIVOS ASOCIADOS A DIFICULTADES EN LAS DINAMICAS FAMILIARES Y DE PAREJA. SE CONTINUAN IDENTIFICANDO DIFICULTADES EN SU POSICIONAMIENTO Y ESTABLECIMIENTO DE LIMITES ESPECIALMENTE CON SU FAMILIA.

Conducta a Seguir

SE INDAGA POR ESTADO ACTUAL. SE PERMITE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL. SE DEBATEN IDEAS FRENTE AL ESTABLECMIENTO DE LIMITES Y EL POSCIONAMIENTO. SE VALIDA EMOCIONALMENTE.
SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención: jueves, 03 de enero de 2019 a las 16:43	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			
PACIENTE ASISTE SOLA A PSICOTERAPIA							

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE CONTINUA PRESENTANDO SINTOMAS AFECTIVOS ASOCIADOS A DIFICULTADES EN LAS DINAMICAS FAMILIARES.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com
CONSULTA



PACIENTE			
Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533	
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647		
Seguridad Social: Entidad: COSMITET			
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTEPlan: POS		

SE CONTINUAN IDENTIFICANDO DIFICULTADES EN SU POSICIONAMIENTO Y ESTABLECIMIENTO DE LIMITES.

Conducta a Seguir

SE INDAGA POR ESTADO ACTUAL, DINAMICAS FAMILIARES Y POSICIONAMIENTO FRENTE A LAS MISMAS. SE PERMITE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL. SE LOGRAN ANALIZAR CON LA PACIENTE TENDENCIAS DE COMPORTAMIENTO EVITATIVAS.

SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención: miércoles, 16 de enero de 2019 a las 15:44	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:				NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Subjetivo	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial			
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00/0.00			
PACIENTE ASISTE SOLA A PSICOTERAPIA							

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE EXPRESA SITUACIÓN CON SU ESPOSO, LA CUAL SE PRESENTA COMO GENERADORA DE MALESTAR EMOCIONAL E INTENSIFICACIÓN LA DIFICULTAD DE LA PACIENTE PARA EL POSICIONAMIENTO EN LAS RELACIONES AFECTIVAS.

Conducta a Seguir

SE INDAGA POR ESTADO ACTUAL, SE PERMITE LA EXPRESIÓN FRENTE A SITUACIÓN ACTUAL, SE REFUERZA TOMA DE DECISIÓN Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, SE DEABTEN IDEAS FRENTE A SU POSICIONAMIENTO, SE REALIZA EJERCICIO DE FLECHA DESCENDENTE PARA LA IDENTIFICACIÓN DE CREENCIAS INTERMEDIAS. SE PROPONEN EJERCICIOS PARA EL HOGAR.

SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención: miércoles, 30 de enero de 2019 a las 16:03	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:			
Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No: 42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA)	Teléfono(s): 3216283826, 3003023647
Seguridad Social: Entidad: COSMITET	Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE Plan: POS

NOTA DE CONSULTA EXTERNA**Subjetivo**

PACIENTE ASISTE SOLA A PSICOTERAPIA

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO HIPOTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN NEGATIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE CONTINUA CON SINTOMAS AFECTIVOS REACTIVOS Y DIFICULTADES EN SUS DINAMICAS DE APREJA Y FAMILIARES.

SE CONTINUAN EVIDENCIAN DIFICULTADES EN EL POSICINAMIENTO.

Conducta a Seguir

SE INDAGA POR ESTADO ACTUAL, SE PERMITE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL. SE REFUERZAN ACCIONES REALIZADAS FRENTE AL POSICINAMIENTO EN LAS RELACIONES FAMILIARES SIGNIFICATIVAS. SE VALIDA EMOCIONALMENTE.

SE CONTINUA CON PLAN PSICOTERAPEUTICO PROPUESTO.

Fecha de Atención: viernes, 01 de febrero de 2019 a las 12:35

HC No: 42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales: **NOTA DE CONSULTA EXTERNA**

Subjetivo	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
0.00	0.00	0.00	0.00/0.00

MC: "Control por psiquiatria"

EA: Paciente que refiere sentirse mejor, trabajando sin problemas. Refiere que esta tomando adecuadamente la medicación. Sueño alterado por SAHOS, orexia sin alteraciones. Actualmente en tratamiento con duloxetine 30mg 1-0-0. Consulta con otorrinolaringología quien le ordeno una TAC de faringe, tiene pendiente control.

SAHOS no esta utilizando CPAP

Objetivo

Paciente con adecuada presentación personal, colaboradora, establece contacto visual y verbal con el entrevistador, facies tranquila. Euproséxica, Inteligencia impresiona promedio, sin actitud alucinatoria, eutímica, pensamiento lógico eupsíquico, sin ideas delirantes en el momento, sin ideas de muerte o suicidio, sin ideas de auto o hétero agresión. Lenguaje coherente, juicio conservado, introspección positiva, prospección realista.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

CONSULTA



PACIENTE			
Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533	
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647		
Seguridad Social: Entidad: COSMITET			
Tipo de Afiliado: COTIZANTE		Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTEPlan: POS	

Analisis

Paciente con antecedentes de fibromialgia, con sintomas afectivos depresivos en resolucion, SAHOS sin tratamiento. Se copntinua con igual tratamiento.

Conducta a Seguir

- 1. duloxetina 60 mg en la noche
- 2. ciclobenzaprina cap 15mg
- 3. control en 3 meses con psiquiatria
- 4. valoracion por otorrinolaringologia.
- 5. continua rocn psicologia .

Fecha de Atención: miércoles, 13 de febrero de 2019 a las 16:13		HC No:42054533	
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS			
Signos Vitales: NOTA DE CONSULTA EXTERNA			
Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
0.00	0.00	0.00	0.00/0.00
PACIENTE ASISTE SOLA A PSICOTERAPIA			

Objetivo

CONSCIENTE, ORIENTADA EN TRES ESFERAS, ACTITUD COLABORADORA. ESTADO DE ANIMO EUTÍMICO, AFECTO RESONANTE, CON FONDO ANSIOSO. ESTILO DE PENSAMIENTO NORMOPSÍQUICO. INTROSPECCIÓN PARCIAL, PROSPECCIÓN POSITIVA, JUICIO DE REALIDAD, LENGUAJE, MEMORIA Y ATENCIÓN CONSERVADOS.

Analisis

PACIENTE REFIERE DISMINUCIÓN DE SINTOMAS AFECTIVOS.

SE EVIDENCIA LEVE MEJORIA EN IDEAS FRENTE AL ESTBLECIMIENTO DE LIMITES.

Conducta a Seguir

SE INDAGA POR ESTADO DE ANIMO Y EL ESTABLECIMIENTO DE LIMITES ACTUAL. SE PERMITE LA EXPRESIÓN DE SITUACIONES EN LAS CUALES SE DIFICULTA EL POSCIONAMIENTO Y EL ESTABLCIMIENTO DE LIMITES. SE REFUERZAN ACCIONES REALIZADAS

SE SOLICITA ONTROL EN UN MES.

Fecha de Atención: jueves, 09 de mayo de 2019 a las 14:50		HC No:42054533	
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS			
Signos Vitales:			
Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No: 42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: Cedula de Ciudadanía	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

NOTA DE CONSULTA EXTERNA**Subjetivo****"No había estado asistiendo"**

Asiste sola, es natural de Riosucio Caldas, residente en Dosquebradas, vive con esposo de 56 años, es coordinador en HUSJ, dos hijos de 21 y 26 años, tiene dos hijos más de 33 y 38 años, viven aparte, escolaridad Licenciada en Español, es docente en Colegio Cartagena, en zona rural, religión cristiana

Paciente con historia de síntomas depresivos de más de 10 años de evolución y en últimos 3 años Fibromialgia, síntomas somáticos, empeoran síntomas afectivos, ánimo bajo, ansiedad, sin ideas de muerte o suicidas, en esta semana ha estado con múltiples dolores debido a enfermedad de esposo, en manejo con Duloxetine 30mg 1-0-0 con lo que ha mejorado los dolores

Objetivo

Paciente con porte adecuado al vestido e higiene, mira a entrevistador, sostiene la mirada, actitud cordial, alerta, con orientación global, lenguaje eulálico de buen tono, atención euproséxica, sensopercepción sin alucinaciones, pensamiento lógico, sin ideas sobrevaloradas, sin delirios, sin ideas de muerte o suicidas, afecto hipotímico, modulado, resonante, congruente, ansiosa, motor sin movimientos anormales, inteligencia impresion promedio, introspección parcial, prospección realista, juicio conservado

Análisis

Paciente con antecedentes de fibromialgia, episodio depresivo leve, ha mejorado de síntomas somáticos, dolores, se considera debe seguir con manejo de dolor y afecto; Se continúa con igual tratamiento.

Conducta a Seguir

Se ordena
 1-Duloxetine 60 mg en la noche
 2-Cidobenzaprina cap 15mg
 3-Psicoeducación
 4-Control en 3 meses con psiquiatría

Fecha de Atención: lunes, 21 de diciembre de 2020 a las 12:46

HC No: 42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales:

CONSULTA DE CONTROL

CONSENTIMIENTO INFORMADO:	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
0.00	0.00	0.00	0.00/0.00

Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No: 42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: Cedula de Ciudadanía	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA)	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET	Número(s): 3216283826, 3003023647	
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

Subjetivo

Control psiquiatría**

Dx: Tx mixto ansiedad y depresión - Fibromialgia.

Reporta varios estresores actuales: dificultades por entorno virtual en su trabajo, enfermedad física de la madre, pandemia Covid -19, dolor crónico.

Objetivo

Alerta, orientada global, afecto ansioso, modulado, pensamiento lógico, sin delirios, expectación aprensiva, algunos contenidos depresivos relacionados a situaciones familiares del pasado (relación con la madre), no ideas de muerte ni suicidas.

Análisis

Síntomas reactivos a estresores externos, sin descompensación aguda.

Conducta a Seguir

R/. Duloxetine 60 mg en la noche. Pregabalina x 50 mg 0-0-1

Psicoeducación

Control en 2 meses con psiquiatría

Psicoterapia individual con psicología 5 sesiones.

Fecha de Atención: martes, 23 de marzo de 2021 a las 15:17

HC No: 42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales:

CONSULTA DE CONTROL**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

0.00

0.00

0.00

0.00/0.00

Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.

Subjetivo

Control psiquiatría**

Dx: Tx mixto ansiedad y depresión - Fibromialgia. Comorbido: Hipotiroidismo.

"...tengo una desesperanza, pero no entiendo por qué...es como una tristeza..." según explica estos síntomas depresivos son ultradianos y autoreuelven, tampoco impresiona compromiso en su funcionamiento diario. Describe en los últimos dos meses, episodios de incontinencia afectiva (llanto).

Objetivo

Alerta, orientada global, afecto hipotímico, fondo ansioso, por momentos llanto, logra modular, lenguaje sin alteraciones, pensamiento lógico, no delirios, algunos contenidos depresivos relacionados, no ideas de muerte ni suicidas, juicio conservado, funciones cognitivas aceptables, introspección aceptable,

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**

Nombre: **MARIA LUISA TREJOS GARCIA** Historia Clínica No: 42054533
 Género: FEMENINO Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960 Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
 Identificación: Propiedad: PROPIA Tipo: Cedula de Ciudadanía Número: 42054533
 Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27 Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) Teléfono(s): 3216283826, 3003023647
 Seguridad Social: Entidad: COSMITET
 Tipo de Afiliado: COTIZANTE Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE Plan: POS

prospección realista.

Analisis

Paciente con cuadro depresivo crónico, ahora con episodios de incontinencia afectiva, envío estudio de neuroimagen. De momento sin ajustes a la medicación.

Conducta a Seguir

R/. Duloxetine 60 mg en la noche. Pregabalina x 50 mg 0-0-1
 Psicoeducación
 Control en 2 meses con psiquiatría
 ss rm cerebral simple. TSH.
 P/ Inicio de psicoterapia individual con psicología.
 Autoriza envío de historia clínica al correo: luigitrejos@gmail.com

Fecha de Atención: miércoles, 24 de marzo de 2021 a las 10:56

HC No: 42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales:

CONSULTA DE CONTROL

Frecuencia Respiratoria		Temperatura	Presión Arterial
0.00	0.00	0.00	0.00/0.00

Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.

Subjetivo**NOTA DE PSICOLOGIA****CONTROL**

Yo hay días que me levanto bien pero otros muy mal, y tengo muchas pesadillas ... despierto llorando, sueño que me se perdió alguien, que estoy perdida, que me caí... hay días que no recuerdo los sueños pero me levanto y me siento

ANTECEDENTES

CONTACTO 321- 6283826 ----- Dosquebradas-- Email -- luigitrejos@gmail.com

En tto. con Psiquiatría, Dr. Barreto --- Dx: Tx mixto ansiedad y depresión - Fibromialgia. Comorbido: Hipotiroidismo--Farmacología: Duloxetine 60 mg en la noche y Pregabalina x 50 mg 0-0-1 --- En espera de RM cerebral simple. TSH.

Docente activa - Actualmente virtual

Vive con esposo - 32 años de relación ----- Casa grande de campo. ----- ``Alo que él quería, grande``

4 Hijos - Esposo 1 hija y una nieta.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**Nombre: **MARIA LUISA TREJOS GARCIA**

Historia Clínica No:42054533

Género: FEMENINO

Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960

Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)

Identificación: Propiedad: PROPIA

Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA

Número: 42054533

Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27

Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647

Seguridad Social: Entidad: COSMITET

Tipo de Afiliado: COTIZANTE

Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE Plan: POS

Objetivo

Alerta, orientada global, afecto hipotímico, fondo ansioso, por momentos llanto, logra modular, lenguaje sin alteraciones, pensamiento lógico, no delirios, algunos contenidos depresivos relacionados, no ideas de muerte ni suicidas, juicio conservado, funciones cognitivas aceptables, introspección aceptable, prospección realista.

Analisis

Paciente con cuadro depresivo crónico, ahora con episodios de incontinencia afectiva. De momento sin ajustes a la medicación. En espera de toma de RM- Se detentan pensamientos egodistónicos intrusivos en relación a situación de vida en pareja --- Sentimientos de soledad, infelicidad, realización, no ser----

Se determina necesidad de iniciar proceso de psicoterapia.

Conducta a Seguir

Se establece rapport

Se realiza escucha activa, exploración psicológica, del motivo de consulta y estado actual

Se brinda orientación y psicoeducación

Se realiza envío de historia clínica y orden de psicoterapia al correo: luigitrejos@gmail.com

Fecha de Atención: miércoles, 31 de marzo de 2021 a las 10:11

HC No:42054533

Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS

Signos Vitales:

CONSULTA DE CONTROL**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

Frecuencia Respiratoria

Temperatura

Presión Arterial

0.00

0.00

0.00

0.00/0.00

Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.

Subjetivo

NOTA DE PSICOLOGIA

MARCO DE PSICOTERAPIA 1/5

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No: 42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: Cedula de Ciudadanía	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

`` Estoy con dolor en la garganta, tengo cita a las 11, el día que tuvimos la consulta estaba muy mal... La situación en mi casa es difícil con mis hijos porque ellos no se llevan bien, llegan a la casa y hay mucha tensión Pero he analizado y reflexionado mucho desde que hablamos y me he sentido un poco mejor.... ``

ANTECEDENTES

CONTACTO 321- 6283826 ----- Dosquebradas-- Email -- luigitrejos@gmail.com

En tto. con Psiquiatría, Dr. Barreto --- Dx: Tx mixto ansiedad y depresión - Fibromialgia. Comorbido: Hipotiroidismo--Farmacología : Duloxetine 60 mg en la noche y Pregabalina x 50 mg 0-0-1 --- En espera de RM cerebral simple. TSH.

Docente activa - Actualmente virtual

Vive con esposo - 32 años de relación ,----- Casa grande de campo. ----- ``A lo que él quería, grande``

4 Hijos --- (Carlos Andrés Médico --- Daniel Licenciado ----) Relación disfuncional --- 1 nieta.

Objetivo

Alerta, orientada global, afecto de fondo ansioso, hipotímico, logra modular, lenguaje sin alteraciones, pensamiento lógico, con elementos depresivos, intrusivos, niega alteración en conducta motora o sensopercepción, niega ideas de muerte o suicidas, juicio y raciocinio conservado, introspección aceptable, proyección realista.

Analisis

Paciente con cuadro depresivo crónico, ahora con episodios de incontinencia afectiva. Hoy con reporte de mejoría en sintomatología ansiosa y deprisa----. En espera de toma de RM- Se detentan pensamientos egodistónicos intrusivos en relación a situación de vida en pareja --- Sentimientos de soledad, infelicidad, realización, no ser.

Se determina necesidad de iniciar proceso de psicoterapia.

Conducta a Seguir

Se realiza escucha activa, exploración psicológica, del motivo de consulta y estado actual

Se brinda orientación y psicoeducación

Se orienta sesión con TREC y TCC

Se recomienda iniciar hábitos y estilo de vida saludables (Actividad física, activación social, Sesiones de relajación por medio de respiración consciente y diafragmática, Música relajante, higiene del sueño)

- Se envían guías vía Whtas App (Guía para iniciar Higiene del sueño, y guía para práctica de técnicas de relajación por medio de respiración consciente, diafragmática y progresiva)

Se continúa proceso

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com
CONSULTA



PACIENTE			
Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No:42054533	
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento:domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Dia(s)	
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533	
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647		
Seguridad Social: Entidad: COSMITET			
Tipo de Afiliado: COTIZANTE		Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTEPlan: POS	

Fecha de Atención: jueves, 23 de diciembre de 2021 a las 08:26	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:		CONSULTA DE CONTROL	
CONSENTIMIENTO INFORMADO:	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
1.00	1.00	1.00	1.00/1.00
Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.			

Subjetivo

Control psiquiatría**
Dx: Tx mixto ansiedad y depresión - Fibromialgia. Comorbido: Hipotiroidismo.
Dice que ya le hicieron la resonancia y la TSH (no los trae), que fueron revisados por neurologia y estaban normales.
Aduce algunos estresores psicosociales, con síntomas depresivos reactivos.

Objetivo

Alerta, orientada global, afecto hipotímico, fondo ansioso, por momentos llanto, logra modular, lenguaje sin alteraciones, pensamiento lógico, no delirios, algunos contenidos depresivos relacionados, no ideas de muerte ni suicidas, juicio conservado, funciones cognitivas aceptables, introspección aceptable, prospección realista.

Analisis

Sin elementos de descompensación aguda, tratamiento idem.

Conducta a Seguir

R/. Duloxetine 60 mg en la noche. Pregabalina x 50 mg 0-0-1
Psicoeducación
Control en 3 meses con psiquiatría
Psicoterapia individual con psicología.

Fecha de Atención: miércoles, 30 de marzo de 2022 a las 11:27	HC No:42054533
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS	

Signos Vitales:		CONSULTA DE CONTROL	
CONSENTIMIENTO INFORMADO:	Frecuencia Respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
1.00	1.00	1.00	1.00/1.00
Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.			

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S
NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos
Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com



CONSULTA

PACIENTE

Nombre:	MARIA LUISA TREJOS GARCIA	Historia Clínica No:	42054533
Género:	FEMENINO	Fecha de Nacimiento:	domingo, 06 de noviembre de 1960
Identificación:	Propiedad: PROPIA	Edad:	48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número:	42054533
Residencia:	Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad:	DOSQUEBRADAS (RISARALDA)
		Teléfono(s):	3216283826, 3003023647
Seguridad Social:	Entidad: COSMITET		
	Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario:	REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE
		Plan:	POS

Subjetivo

LÍNEA DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO A DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN
La paciente reporta encontrarse estable emocionalmente y comenta que ha aprendido a sobrellevar sus problemáticas y afirma "ya no me encierro sobre mí misma". Actualmente no ha asistido a las consultas de psiquiatría y psicología debido a la distancia de tiempo que hay para agendar y dificultades de tiempo. Presenta adherencia en su tratamiento farmacológico con duloxetine, lo que le ha permitido permanecer tranquila y dejar de llorar de manera frecuente. Identifica que los controles fueron útiles y que trata de aplicar las herramientas brindadas en esos espacios, además presenta buenos patrones de sueño. Se reconocen herramientas de afrontamiento adecuadas como el ejercicio físico.

Objetivo

Actitud cordial y cooperativa, Afecto eutímico. Pensamiento resonante y sin alteraciones. Lenguaje modulado, formal. Sensopercepción sin alteraciones referidas, Orientación en tres esferas de la vida (Persona, Tiempo y Espacio), Memoria conservada en corto y largo plazo. Inteligencia promedio, Introspección y Prospección positiva, sin alteraciones. Juicio conservado.

Analisis

Paciente con diagnóstico de trastorno mixto de ansiedad y depresión - fibromialgia.
La paciente presenta estabilidad emocional y anímica, además se encuentra adherente al tratamiento farmacológico mostrando mejorías notables en el estado de ánimo y presenta adecuadas herramientas de afrontamiento. Se le recuerda la importancia de permanecer en seguimiento del tratamiento con psicología y psiquiatría para su estabilidad emocional, así como la disponibilidad para asistir al centro de urgencias más cercano en caso de presentar una crisis.

Conducta a Seguir

Se da de alta del programa.

Fecha de Atención: jueves, 19 de mayo de 2022 a las 15:09			HC No:42054533		
Sede de Atención: CONSULTA EXTERNA - PEREIRA (RISARALDA) - ALAMOS					
Signos Vitales:			CONSULTA DE CONTROL		
CONSENTIMIENTO INFORMADO:			Frecuencia Respiratoria		
1.00			1.00		
			Temperatura		
			1.00		
			Presión Arterial		
			1.00/1.00		
Según Resolución 521 de 2020 del Ministerio de Salud, se realiza esta consulta bajo la modalidad de TELEMEDICINA. Se explica al usuario las características de la misma y se solicita su consentimiento para la realización. El usuario acepta la realización de la consulta.					

Subjetivo

Control psiquiatría**
Dx: Tx mixto ansiedad y depresión - Fibromialgia. Comorbido: Hipotiroidismo.
Lleva dos meses sin medicación, con reactivación de síntomas ansioso depresivos.

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DE RISARALDA S.A.S

NIT 800082446-4 Dirección: Calle 11 N° 23-31 Álamos

Teléfono: 3515436- citas@institutosistemanervioso.com

**CONSULTA****PACIENTE**

Nombre: MARIA LUISA TREJOS GARCIA		Historia Clínica No: 42054533
Género: FEMENINO	Fecha de Nacimiento: domingo, 06 de noviembre de 1960	Edad: 48 Año(s) 10 Mes(es) 18 Día(s)
Identificación: Propiedad: PROPIA	Tipo: CEDULA DE CIUDADANIA	Número: 42054533
Residencia: Dirección: CLLE 19 17 27	Ciudad: DOSQUEBRADAS (RISARALDA) No(s): 3216283826, 3003023647	
Seguridad Social: Entidad: COSMITET		
Tipo de Afiliado: COTIZANTE	Tipo de Usuario: REGIMEN CONTRIBUTIVO COTIZANTE	Plan: POS

Objetivo

Alerta, orientada global, afecto hipotímico, fondo ansioso, por momentos llanto, logra modular, lenguaje sin alteraciones, pensamiento lógico, no delirios, algunos contenidos depresivos relacionados, no ideas de muerte ni suicidas, juicio conservado, funciones cognitivas aceptables, introspección aceptable, prospección realista.

Analisis

Reactivación sintomática posiblemente en relación a dificultad con la adherencia al tratamiento.

Conducta a Seguir

R/. Duloxetine 60 mg en la noche. Pregabalina x 50 mg 0-0-1
 Psicoeducación
 Control en 3 meses con psiquiatría
 Psicoterapia individual con psicología.

CARLOS ANTONIO SIERRA MARTELO
 CC: 73152449 REG: 1370
 PSIQUIATRA (FIRMADO ELECTRONICAMENTE)

DIANA CAROLINA TORRES CIFUENTES
 CC: 1088276315 REG: TP. 132342
 PSICOLOGO (A)

LINA MARCELA BENITEZ
 CC: 42160633 REG: 1367-12
 PSICOLOGO (A)

CINDY CATALINA SANCHEZ TORRES
 CC: 1130615784 REG: 761164
 PSIQUIATRA (FIRMADO ELECTRONICAMENTE)

SERGIO ALEJANDRO BARRETO PLAZA
 CC: 1083889092 REG: 1083889092
 PSIQUIATRA (FIRMADO ELECTRONICAMENTE)

CRISTHIAN VELASQUEZ MARIN
 CC: 9866004 REG: 16326
 PSIQUIATRA (FIRMADO ELECTRONICAMENTE)

MARIA ALEJANDRA MARTINEZ ARIAS
 CC: 1088337252 REG: 174814
 PSICOLOGO (A)

MARIANA LAGOS GALLEGO
 CC: 42163897 REG: 42163897
 PSIQUIATRA (FIRMADO ELECTRONICAMENTE)

BLANCA ENITH LOZANO CARDENAS
 CC: 42122636 REG: 140550
 PSICOLOGO (A)