



HISTORIA CLINICA

DATOS GENERALES DEL PACIENTE

DATOS DE IDENTIFICACION

Nombre	DIEGO ANDRES LOPEZ Y LOPEZ GUERRERO	Documento de identificación:	98429932
Fecha de Nacimiento:	21/05/1977	Edad:	45 Anos
Municipio de origen:	PASTO	Municipio de Residencia:	PASTO
Estado Civil:	Soltero	Estrato:	2
Escolaridad:	NO DEFINIDO	Ocupacion:	No Aplica
Etnia:	NINGUNA DE LAS ANTERIORES	Discapacidad:	Sin Discapacidades
Desplazado:	No	Familias en Acción:	No
Dirección:	MZ B CA 17 URB QUITORRE LO	Telefono:	314-7875
Sexo:	MASCULINO	Religión:	Catolica
Celular:	(314) 787-5453	Correo electrónico:	

ANTECEDENTES MEDICOS DEL PACIENTE

ANTECEDENTES PERSONALES

ANTECEDENTES TOXICOLOGICOS

ANTECEDENTES ALERGICOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

IDENTIFICACION DE RIESGOS ESPECIFICOS

Sintomático respiratorio: NO

Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087

Fecha : 06/04/2021

Mujer o menor víctima del maltrato: NO

Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087

Fecha : 06/04/2021

Víctima de violencia sexual: NO

Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087

Fecha : 06/04/2021

FIN IMPRESION DE PAGINA

**ATENCION DE CONSULTA MEDICA GENERAL Y ESPECIALIZADA****ATENCION CONSULTA EXTERNA # 1 - #Interno:6080924321 // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087

Fecha : 26/01/2021 17:05 Sede : PASTO SUR

Especialidad : MEDICINA GENERAL

Motivo de Consulta: **ME DUELE A NIVEL LUMBAR**

Enfermedad Actual: **PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES PATOLOGICOS, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE TRES MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL LUMBOSACRO SIN IRRADIACION SIN MIGRACION, NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA. REFEIRE AUTOMEDICA CON METOCARBAMOL Y PARCHÉ DE LEON COMPLEJO B SIN MEJORIA**

REVISION SINTOMAS POR SISTEMAPiel y Anexos: **No refiere**Ojos: **No refiere**Orl: **No refiere**Cuello: **No refiere**Cardiovascular: **No refiere**Pulmonar: **No refiere**Digestivo: **No refiere**Genital/Urinario: **No refiere**Musc. Esquelético: **No refiere**Neurológico: **No refiere**Otros: **No refiere****SIGNOS VITALES**T.A: **120/80** Pulso: **80** F.R: **20** Temperatura: **36** Peso: **66.0 Kg** Talla: **160** Índice de Masa: **25.78**Circunferencia Abdominal (Cms): **85**Cond. Generales: **BUENAS CONDICIONES GENERALES**Cabeza: **NORMOCEFALICO**Ojos: **PUPILAS REACTIVAS**Oídos: **TRAGO NEGATIVO**Nariz: **TABIQUE NASAL CENTRADO**Orofaringe: **MUCOSA ORAL HUMEDA**Cuello: **MOVIL NO MASAS**Dorso: **TORAX NORMOEXPADIBLE**Mamas: **NO GINECOMASTIA**Cardíaco: **RITMICO NO SOPLOS**Pulmonar: **VENTILADOS NO AGREGADOS**Abdomen: **BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOR A LA PALPACION**Genitales: **NORMOCONFIGURADOS**Extremidades: **MOVILES NO EDEMA FUERZA 5/5 PULSOS PRESENTES**Neurológico: **SIN DEFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE**Otros: **COLUMNA: DOLOR A LA PALPACION A NIVEL DE LUMBOSACRO,**



DIAGNOSTICO

* Dx Ppal: **M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO**
Tipo Diagnóstico: **Impresión Diagnóstica**
Finalidad Consulta: **No Aplica**
Causa Externa: **Enfermedad General**

RESUMEN Y COMENTARIOS

PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES PATOLOGICOS, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE TRES MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL LUMBOSACRO SIN IRRADIACION SIN MIGRACION, NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA. REFEIRE AUTOMEDICA CON METOCARBAMOL Y PARCHE DE LEON COMPLEJO B SIN MEJORIA. AL EXAMEN FÍSICO PACIENTE CON SIGNOS VITALES ESTABLES ALERTA AFEBRIL HIDRATADO NO SIGNOS DE SIRS TOLERANDO LA VÍA ORAL CON HALLAZGOS POSITIVOS DESCRITOS AL EXAMEN FÍSICO, SE ORDENA FORMULACION DE MEDICAMENTOS, TOMA DE PARACLINICOS, SE DAN RECOMENDACIONES DE CUIDADO DE SALUD ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA PARA ACUDIR POR URGENCIAS PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

MEDICAMENTOS

Medicamento: **METOCARBAMOL+IBUPROFENO 500/400 MG (TABLETA) - GENERICO TABLETA**
Cantidad: **30**
Dosificacion: **TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS POR 10 DIAS DESPUES SOLO SI DOLOR**
Enviado por Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087 Fecha : 26/01/2021 17:05

Medicamento: **TIAMINA 10MG/ML (SOLUCION INYECTABLE * 10ML) SOLUCION INYECTABLE**
Cantidad: **1**
Dosificacion: **APLICAR 3 CC PASADO UN DIA POR TRES DIAS**
Enviado por Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087 Fecha : 26/01/2021 17:05

SERVICIOS (AYUDAS DX, PROCEDIMIENTOS)

871040 RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA

Enviado por Profesional : PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Registro: 1085313087 Fecha : 26/01/2021 17:05

FIN IMPRESION DE PAGINA

**ATENCION CONSULTA EXTERNA # 2 - #Interno:6083950260 // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : JANETH OMAIRA ROSERO JURADO Registro: 59706148

Fecha : 06/03/2021 07:56

Sede : PASTO SUR

Especialidad : MEDICINA GENERAL

Motivo de Consulta: **LECTURA DE PARACLINICOS**Enfermedad Actual: **PECIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA ACUDE A CONSULTA PARA SOLICITAR LECTURA DE RADIOGRAFIAS, EN EL MOMENTO NIEGA SINTOMTOLOGIA, NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS, SE ATIENDE CON EPP OMS.****REVISION SINTOMAS POR SISTEMA**

Piel y Anexos: **No refiere**
 Ojos: **No refiere**
 Orl: **No refiere**
 Cuello: **No refiere**
 Cardiovascular: **No refiere**
 Pulmonar: **No refiere**
 Digestivo: **No refiere**
 Genital/Urinario: **No refiere**
 Musc. Esquelético: **No refiere**
 Neurológico: **No refiere**
 Otros: **No refiere**

SIGNOS VITALEST.A: **110/70** Pulso: **77** F.R: **17** Temperatura: **36.3** Peso: **65.0 Kg** Talla: **160** Indice de Masa: **25.39**Circunferencia Abdominal (Cms): **69**Cond. Generales: **EN CONDICION CLINICA ESTABLE**Cabeza: **NORMOCEFALO**Ojos: **ESCLERAS ANICTERICAS**Oidos: **OTOSCOPIA SIN ALTEARCION**Nariz: **PREMEABLE**Orofaringe: **MUCOSA ORAL SIN LESIONES**Cuello: **SIMETRICOS NO ADENOPATIAS**Dorso: **SE**Mamas: **SIMETRICAS NO MASAS**Cardíaco: **NO SOPLOS**Pulmonar: **NO SOBREGREGADOS**Abdomen: **BLANDO DEPRESIBLE NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL**Genitales: **NORMOCONFIGURADOS**Extremidades: **SIMETRICAS MOVILES NO MASAS**Neurológico: **SIN DEFICIT MOTOR NO SENCITIVO APARAENTE**Otros: **Normal****DIAGNOSTICO*** Dx Ppal: **M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO**

Tipo Diagnóstico: **Impresión Diagnóstica**
Finalidad Consulta: **No Aplica**
Causa Externa: **Enfermedad General**

RESUMEN Y COMENTARIOS

PACIENTE EN EL MOMENTO EN CONDICION CLINICA ESTABLE, ASINTOMATICO, SE VALORA RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA EN LA QUE SE EVIDENCIA VERTEBRA TRANSICIONAL LUMBAR BAJA, POR HALLAZGO DESCRITO SE SOLICITA VALORACION POR FISIOTERAPIA, SE DA RECOMENDACIONES Y ISGNOS DE ALRAMA.

REFERENCIA - CONTRAREFERENCIA

Resultados de Referencia y Contrareferencia - 800 OTRAS

Especialidad: OTRAS
Remision: PACIENTE EN EL MOMENTO EN CONDICION CLINICA ESTABLE, ASINTOMATICO, SE VALORA RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA EN LA QUE SE EVIDENCIA VERTEBRA TRANSICIONAL LUMBAR BAJA, POR HALLAZGO DESCRITO SE SOLICITA VALORACION POR FISIOTERAPIA, SE DA RECOMENDACIONES Y ISGNOS DE ALRAMA.

Enviado por Profesional : JANETH OMAIRA ROSERO JURADO Registro: 59706148

Fecha : 06/03/2021 07:56

FIN IMPRESION DE PAGINA



ATENCION DE CONSULTA MEDICA DE PROCEDIMIENTOS

HISTORIA CLINICA PROCEDIMIENTOS // Entidad: NUEVA E.P.S

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 07/04/2021 12:19 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

PROCEDIMIENTO

Código Pro.	Procedimiento	Cod. Dx.	Nombre Dx.	Fecha Dx.
-------------	---------------	----------	------------	-----------

RESUMEN Y COMENTARIOS

07/04/2021

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de puenteo, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.

FIN IMPRESION DE PAGINA

**HISTORIA CLINICA PROCEDIMIENTOS // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 08/04/2021 12:19 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

PROCEDIMIENTO

Código Pro.	Procedimiento	Cod. Dx.	Nombre Dx.	Fecha Dx.
-------------	---------------	----------	------------	-----------

RESUMEN Y COMENTARIOS**08/04/2021**

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de zancada en rampa con flexion de rodilla y estirameinto de zona lumbar, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.

FIN IMPRESION DE PAGINA

**HISTORIA CLINICA PROCEDIMIENTOS // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 09/04/2021 12:56 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

PROCEDIMIENTO

Código Pro.	Procedimiento	Cod. Dx.	Nombre Dx.	Fecha Dx.
-------------	---------------	----------	------------	-----------

RESUMEN Y COMENTARIOS**09/04/2021**

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de zancada en rampa con flexion de rodilla y estirameinto de zona lumbar, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.

FIN IMPRESION DE PAGINA

**HISTORIA CLINICA PROCEDIMIENTOS // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 10/04/2021 09:25 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

PROCEDIMIENTO

Código Pro.	Procedimiento	Cod. Dx.	Nombre Dx.	Fecha Dx.
-------------	---------------	----------	------------	-----------

RESUMEN Y COMENTARIOS**10/04/2021**

Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexa epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38º) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio flexion de cadera con apoyo unipodal en biepdo,ejercicio en prono realizar elevación de miembro superior e inferior,.ejercicio de flexion de miembro inferior en supino 3 series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.

FIN IMPRESION DE PAGINA

**HISTORIA CLINICA PROCEDIMIENTOS // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 12/04/2021 13:44 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

PROCEDIMIENTO

Código Pro.	Procedimiento	Cod. Dx.	Nombre Dx.	Fecha Dx.
-------------	---------------	----------	------------	-----------

RESUMEN Y COMENTARIOS

12/04/2021

Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexos epidemiológicos (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38º) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio de flexion de meimrbo superior e inferior en prono, ejercicio de flexion de cabeza y de miembro inferior , ejercicio de inclinación lateral de tronco en bipedo series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.

FIN IMPRESION DE PAGINA

**HISTORIA CLINICA PROCEDIMIENTOS // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 13/04/2021 13:12 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

PROCEDIMIENTO

Código Pro.	Procedimiento	Cod. Dx.	Nombre Dx.	Fecha Dx.
-------------	---------------	----------	------------	-----------

RESUMEN Y COMENTARIOS

13/04/2021

Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexa epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38º) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio de de flexion de meimrbo superior e inferior en prono, ejercicio de flexion de cabeza y de miembro inferior , ejercicio de inclinación lateral de tronco en bipedo series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.

FIN IMPRESION DE PAGINA

**ATENCION DE CONSULTA MEDICA DE OTROS PROFESIONALES****ATENCION OTROS PROFESIONALES (FISIOTERAPIA) - #Interno:6086006209 // Entidad: NUEVA E.P.S**

Profesional : SILVANA ERASO RODRIGUEZ Registro: 1085308910 Fecha : 06/04/2021 12:56 Sede : PASTO SUR

Especialidad : FISIOTERAPIA

Motivo de Consulta: **Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO usuario refiere " me duele la espalda"**

Enfermedad Actual:

REVISION SINTOMAS POR SISTEMA**SIGNOS VITALES**T.A: Pulso: F.R: Temperatura: Peso: **Kg** Talla: Indice de Masa:
Circunferencia Abdominal (Cms): **Negativo****DIAGNOSTICO*** Dx Ppal: **M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO**Tipo Diagnóstico: **Impresión Diagnóstica**Finalidad Consulta: **No Aplica**Causa Externa: **Enfermedad General****RESUMEN Y COMENTARIOS**

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO con radiografía que presenta vertebra transicional lumbar baja se diligencia consentimiento informado explicándole los riesgos y consecuencias en el procedimiento a realizar. se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexa epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), En la valoración fisioterapéutica presenta dolor localizado en (zona lumbar) calificándolo en 8/10 según la escala análoga del dolor, con irradiación hacia (zona glútea derecha) que se incrementa a la palpación, movilización y disminuye con el reposo, presenta inflamación, edema, no presenta parestesias, sensibilidad superficial: táctil: (presente), térmico: (presente), estímulo doloroso: (presente), sensibilidad profunda: Discriminación de dos puntos en espalda: (presente) valoración postural, en bípedo en plano posterior Cabeza (rectilínea) Hombro(protuidos) escapula (abducidas) Cadera (anteversión) no hay presencia de escoliosis, presencia de puntos gatillo en zona (lumbar), tensión muscular en (zona lumbar) Movilidad activa hacia la flexión, extensión e inclinación lateral de tronco con dificultad por el dolor. Evaluación de pruebas semiológicas: Test de Schober (1cm), Test de Lasegue (negativo), Prueba de la distancia dedos-suelo (II). Fuerza muscular a nivel lumbar: con calificación de 2/5 según escala de Daniels para paravertebrales lumbares: iliocostal lumbar y espinal torácico, reto anterior, oblicuo interno, oblicuo externo (derecho y/o izquierdo) .Se le dan a conocer las siguientes indicaciones y recomendaciones:Aplicar hielo por entre 5 y 7 minutos, aplicar paños de agua (fría, tibia y/o caliente) con sulfato de magnesio. Mantener una adecuada postura al realizar cualquier actividad. Evitar movimientos bruscos o cambios de postura rápidamente. Evitar posturas prolongadas. Evitar el sobrepeso, Realizar pausas activas durante una actividad prolongada, Duerma en una posición correcta, con caderas y rodillas un poco dobladas para mantener las curvaturas de la columna. Al agacharse, doble sus rodillas y haga la fuerza con las piernas manteniendo su espalda recta .Continúe los ejercicios en casa, evitando estrés y tensión muscular.Continúe los ejercicios en casa, evitando estrés y tensión muscular. El plan de tratamiento consiste en: Disminuir dolor e inflamación, tensión muscular, puntos gatillo, Recuperar arcos de movilidad articular, Fortalecer musculatura afectada, disminuir retracciones musculares, mejorar control postural. Usuario tolera procedimiento sin complicaciones.

FIN IMPRESION DE PAGINA