

Datos de Identificación

Identificación CC-98429932	Sexo MASCULINO	Genero MASCULINO	Religión Catolica
Nombre DIEGO ANDRES LOPEZ Y LOPEZ GUERRERO	Fecha Nacimiento 1977-05-21	Edad 45 Años	Discapacidad Sin Discapacidades
Etnia NINGUNA DE LAS ANTERIORES	Estado Civil SOLTERO	Estrato 2	Escolaridad NO DEFINIDO
Email	Origen PASTO	Fla. Accion NO	Ocupacion No Aplica
Dirección MZ B CA 17 URB QUITORRE LO	Residencia PASTO	Desplazado NO	Telefono 3147875453 - 3147875453
Aseguradora Responsable NUEVA EPS S.A	Plan CONTRIBUTIVO	Tipo Usuario COTIZANTE	

Antecedentes (Inicio)

Antecedentes Personales

<p>Traumatológicos NIEGA Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.297297</p>	<p>Quirúrgicos NIEGA Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.297099</p>	<p>Farmacológicos LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO), ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS. Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.296871</p>
<p>Patológicos DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.295557</p>	<p>Traumatológicos NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686117</p>	<p>Quirúrgicos NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.685891</p>
<p>Farmacológicos METOFORMINA, SILDAGLIPTINA, BUPROPION, QUETIAPINA, CLONAZEPAM, ENALAPRIL Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.685585</p>	<p>Patológicos DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.683966</p>	<p>Traumatológicos NO REFIERE Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.39782</p>
<p>Quirúrgicos NO REFIERE Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397657</p>	<p>Farmacológicos METOFORMINA, SILDAGLIPTINA, BUPROPION, QUETIAPINA, CLONAZEPAM, ENALAPRIL Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397487</p>	<p>Patológicos DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397309</p>
<p>✓ Nefropatía Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397086</p>	<p>✓ HTA Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.395672</p>	<p>Traumatológicos NO REFIERE Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.304807</p>
<p>Quirúrgicos NO REFIERE Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.304621</p>	<p>Farmacológicos NO REFIERE Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.304396</p>	<p>Patológicos DIABETES, HTA, HIPOTIROIDISMO Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.303104</p>
<p>✓ Diabetes Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON 2022-06-13 11:25:21.935292</p>		

Antecedentes Toxicológicos

<p>Otros ant. toxicologicos NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686906</p>	<p>Estimulantes NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686669</p>	<p>Alcohol NO CONSUME Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686651</p>
		<p>Fumar (tabaquismo) NO FUMA Cigarrillos al día: Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686314</p>
		<p>Alcohol NO CONSUME Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.398155</p>
		<p>Fumar (tabaquismo)</p>

NO FUMA
Cigarrillos al día: Prof: ABEL CAICEDO
GUANGA
2022-09-19 18:04:13.397976

Antecedentes Alérgicos

Otros ant. alérgicos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687659

Alimentos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687094

Antibióticos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398512

Ambientales

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.305382

Ambientales

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687455

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398877

Alimentos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398323

Antibióticos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.305193

Antibióticos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687277

Ambientales

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398698

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.30556

Alimentos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.304997

Antecedentes Familiares

Otros ant. importantes

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.691274

Otro tipo de cáncer

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.691071

Antecedentes Odontológicos

Uso de prótesis o aparatología oral

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690904

Enfermedades orales

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690728

Exodoncias

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690519

Antecedentes Visuales

Otro Visual

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688018

Antecedentes Audiológicos

Otro

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688205

Antecedentes Anestésico

Aparato Genitourinario

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.69004

Otros

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689498

Dentadura

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688588

Aparato Cardiovascular

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689874

Estado Físico

Muy Buena
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688964

Alergia

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688399

Aparato Respiratorio

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689692

Osello

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688779

Antecedentes Sexuales

Actividad Sexual

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.68785

Orientación Sexual

Heterosexualidad
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.399042

Antecedentes (Fin)

Consultas (Inicio)

Consulta - # Interno: 7023120296

Profesional: NATALIA CAROLINA PANTOJA ERASO - Reg: 0000 **Fecha I.:** 2023-04-17 13:31:00 **Fecha F.:** 2023-04-17 13:51:44
Especialidad: TRABAJO SOCIAL **Sede:** CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta

Paciente el cual refiere que "come enviado el medicamento"

Enfermedad Actual

Paciente de 45 años de edad, ingresa al consultorio por sus propios medios, ingresa con su esposa a consulta por trabajo social, refiere que su diagnóstico es hipertensión, diabetes y ansiedad, asiste a sus controles cada mes, toma sus medicamentos en orden, se muestra colaborador con un lenguaje claro, se realiza valoración socio familiar donde se observa lo siguiente Dinámica familiar funcional, en cuanto a relación de pareja es estable casados hace 24 años, relación paterno filial cercanas con lazos afectivos fuertes, quien toma las decisiones dentro del hogar es la esposa se presume estilo de educación asertiva caracterizado por presencia de rutinas normas y limites impartidas con cariño, relación fraternal nula con sus 5 hermanos, no se observa factores de riesgo.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Objetivo: Realizar valoración socio familiar al paciente con el fin de conocer su dinámica familiar. Técnica implementada: Entrevista semiestructurada. Información de paciente: Edad 45 años, genero masculino de nacionalidad colombiana, reside en el Municipio de Chachagüí Nariño, número telefónico 3147875453 y 3105281530, nivel educativo posgrado, sabe leer y escribir, estado civil casado, ocupación abogado, padre de 1 hija, religión católico, fecha de nacimiento 21 de mayo 1977, no presenta ningún tipo de discapacidad, no pertenece a ningún grupo étnico, desplazamiento no, niega consumo de sustancias psicoactivas, realiza actividad física caminar, actividad que realiza en sus tiempos libres leer y caminar; manifiesta que hace parte del programa de crónicos hace 8 meses. Composición familiar: El hogar está conformado por 3 personas. Gisela Celis, parentesco esposa, edad 43 años, nivel educativo profesional, ocupación independiente, afiliación nueva EPS, estado civil casada; Luisa María López, parentesco hija, edad 19 años, nivel educativo universitaria, ocupación estudiante, afiliación nueva EPS, estado civil soltera. Dinámica familiar: Reporta familia de tipología nuclear compuesta por su esposa e hija, en cuanto a relación de pareja es estable casados hace 24 años, relación paterno filial cercanas con lazos afectivos fuertes, quien toma las decisiones dentro del hogar es la esposa se presume estilo de educación asertiva caracterizado por presencia de rutinas normas y limites impartidas con cariño, relación fraternal nula con sus 5 hermanos, niegan consumo de sustancias psicoactivas dentro del hogar, niegan tipos de violencia dentro del núcleo familiar, la actividad que realizan como familia es cocinar juegan micro y voleibol, en cuanto a resolución de conflictos la herramienta que utilizan es el dialogo. Salud: Afiliado a la nueva EPS, Régimen Contributivo, cuenta con hábitos de autocuidado y de vida saludable, come bien se alimenta bien. Condiciones habitacionales: El tipo de vivienda casa, tenencia de la vivienda propia, cuenta con servicios públicos agua, energía, tv cable, internet y gas domiciliario, estrato 3, la vivienda está ubicada en el sector urbano conjunto la estancia, no se encuentra en zona de riesgo, cuenta con espacios independientes cocina, baño y dormitorios, pisos en marmol, techo plancha panel yeso y las paredes en ladrillo. Condiciones económicas: Quienes aportan económicamente en el hogar es el paciente quien se desempeña como abogado, los ingresos económicos están relacionados con un salario mínimo legal vigente, los gastos de la familia son en alimentación, servicios públicos, vestimenta, elementos de aseo y educación. Observaciones Trabajo Social: Dinámica familiar funcional, en cuanto a relación de pareja es estable casados hace 24 años, relación paterno filial cercanas con lazos afectivos fuertes, quien toma las decisiones dentro del hogar es la esposa se presume estilo de educación asertiva caracterizado por presencia de rutinas normas y limites impartidas con cariño, relación fraternal nula con sus 5 hermanos, no se observa factores de riesgo, finalmente se orienta en la importancia de la toma de medicamentos, asistir a controles programados y el auto cuidado relacionado con realizar actividad física, una buena y sana alimentación.

Diagnostico

DX Ppal: Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA
Fecha: 2023-04-17 13:31:00 **Med:** NATALIA CAROLINA PANTOJA ERASO **Especialidad:** TRABAJO SOCIAL **Reg:** 0000

Consulta - # Interno: 7023118301

Profesional: JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ - Reg: 1366 **Fecha I.:** 2023-04-17 12:18:00 **Fecha F.:** 2023-04-17 13:28:04
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta

" estuve en un tratamiento de ansiedad y depresión desde hace un año".

Enfermedad Actual

Paciente de 45 años, con antecedentes de enfermedad mental trastorno de ansiedad y depresión, evolución desde hace 4 años, manifiesta presencia sensaciones de tristeza intensa, angustia, desesperación, pensamientos negativos, con represión de emociones, hiperventilación ataques de ansiedad, con presencia de desesperanza, con dependencia emocional hacia esposa, presenta alteración de sueño, apetencia anormal, pensamientos obsesivos relacionado con enfermedades físicas precarias, las cuales han cambiado su calidad de vida notablemente, emociones desde hace 1 año, actualmente se encuentra en el programa de crónicos por hipertensión, diabetes insulina dependiente tipo 2, hipotiroidismo, anemia, dolores cervicales, lumbares, cefalea tensión, entre otros, con escasa aceptación de la realidad (no aceptación de enfermedades), se observa dificultad para afrontar situaciones adversas de la vida, cuenta con red de apoyo de esposa permanente con quien vive junto a su hija, con vínculos estrechos los cuales llena de satisfacción. Al indaga frente a enfermedad se observa manifiesta hábitos saludables, alimentación rica en frutas y verduras, hiporgrasa, hipoglucida, hiposódica, en tiempos adecuados, realiza ejercicio (caminata 1 hora), manifiesta autocuidado permanente, con dependencia para realizar sus actividades cotidianas, refiere adherencia al tratamiento médico de acuerdo con prescripción médica, asistencia a controles de forma regular, presenta manejo asertivo de estresores.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Paciente de 45 años, con antecedentes de enfermedad mental trastorno de ansiedad y depresión, evolución desde hace 4 años, manifiesta presencia sensaciones de tristeza intensa, angustia, desesperación, pensamientos negativos, con represión de emociones, hiperventilación ataques de ansiedad, con presencia de desesperanza, con dependencia emocional hacia esposa, presenta alteración de sueño, apetencia anormal, pensamientos obsesivos relacionado con enfermedades físicas precarias, las cuales han cambiado su calidad de vida notablemente, emociones desde hace 1 año, actualmente se encuentra en el programa de crónicos por hipertensión, diabetes insulina dependiente tipo 2, hipotiroidismo, anemia, dolores cervicales, lumbares, cefalea tensión, entre otros, con escasa aceptación de la realidad (no aceptación de enfermedades), se observa dificultad para afrontar situaciones adversas de la vida, cuenta con red de apoyo de esposa permanente con quien vive junto a su hija, con vínculos estrechos los cuales llena de satisfacción. Al indaga frente a enfermedad se observa manifiesta hábitos saludables, alimentación rica en frutas y verduras, hiporgrasa, hipoglucida, hiposódica, en tiempos adecuados, realiza ejercicio (caminata 1 hora), manifiesta autocuidado permanente, con dependencia para realizar sus actividades cotidianas, refiere adherencia al tratamiento médico de acuerdo con prescripción médica, asistencia a controles de forma regular, presenta manejo asertivo de estresores. Se realiza reestructuración cognitiva enfocada en moldear y cambiar el pensamiento negativo, o aquellos patrones de pensamiento que son nocivos para el paciente y que, a su vez, deterioran su calidad de vida y la manera en la que este percibe las cosas que suceden a su alrededor. Control en 15 días.

Diagnostico

DX Ppal: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-04-17 12:18:00 **Med:** JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 1366

Consulta - # Interno: 7023113651

Profesional: MARIA CAMILA YELA CAICEDO - Reg: 2006 **Fecha I.:** 2023-04-17 11:28:00 **Fecha F.:** 2023-04-17 12:16:21
Especialidad: NUTRICIONISTA **Sede:** CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta

"POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS"

Enfermedad Actual

RH SANGUINEO: A+
DIRECCION: LA ESTANCIA CS 17
PROCENDENCIA: URBANA
TELEFONO: 3147875453
ESCOLARIDAD: POSGRADO
OCUPACION: ABOGADO
ESTADO CIVIL: CASADO
GRUPO ETNICO: NINGUNO
DISCAPACIDAD: NO

ACOMPAÑANTE: YISELLA CELIS
PARENTESCO: ESPOSA

ANTECEDENTES PERSONALES: DM TIPO II IR, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA
FARMACOLÓGICOS: LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO),
ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS.

ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES CON HTA

APETITO: NORMAL

SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES: NIEGA

HÁBITO INTESTINAL: NIEGA

ALERGIAS Y/O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS: NIEGA

CONSUME SUPLEMENTOS NUTRICIONALES, VITAMINAS O PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS: NIEGA

INFLUENCIA DEL ESTADO EMOCIONAL EN EL APETITO: NIEGA

¿VÍCTIMA DE DESPLAZAMIENTO O CONFLICTO ARMADO?: NIEGA

¿IDENTIDAD LGTB?: NIEGA

¿VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, FÍSICA, SEXUAL O EMOCIONAL?: NIEGA

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONSULTA PRIMERA VEZ POR NUTRICIÓN POR REMISIÓN DE PROGRAMA DE CRÓNICOS CON DX MEDICO CONFIRMADO, EN MANEJO CON FARMACOS ANTERIORMENTE MENCIONADOS, SE EVIDENCIA PACIENTE EN APARENTES ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

ESTILO DE VIDA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA: LEVE TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FRECUENCIA: CAMINATA TROTE (30 MINUTOS) CONSUMO DE AGUA: SI (4 VASOS) VARIABLES ANTROPOMÉTRICOS PESO ACTUAL (KG): 64.8 TALLA ACTUAL (CM): 160 IMC ACTUAL (KG/M2): 25.3 PERÍMETRO ABDOMINAL: 80 DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL SOBREPESO SEGUN CLASIFICACIÓN OMS, RCV NO PRESENTA SEGUN PERIMETRO ABDOMINAL RECORDATORIO DE 24 HORAS DESAYUNO (7:30 AM): MANGO VERDE CON KIWI, CARAMBOLO (1 PORCIÓN), MEDIA MAÑANA (10 AM): MANGO VERDE (1 PORCIÓN) ALMUERZO (12): ACELGA CON HUEVO, ENSALADA (AGUACATE, PICO DE GALLO, LECHUGA), AGUA CON LIMÓN MEDIA TARDE (4 PM): TÉ VERDE CON GALLETAS INTEGRALES CENA (6): CALDO DE MENUDENCIAS (1 PLATO SOPERO) REFRIGERIO NOCTURNO (10 PM): CALDO DE MENUDENCIAS (1 PLATO SOPERO) CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO LÁCTEOS Y DERIVADOS: NO CONSUME HUEVOS: SEMANAL (3 VECES) CARNES ROJAS: SEMANAL (1 VEZ) POLLO: SEMANAL PESCADO Y MARISCOS: OCASIONAL VISCERAS: OCASIONAL LEGUMINOSAS: SEMANAL (3 VECES) CEREALES Y DERIVADOS: DIARIO TUBÉRCULOS Y RAÍCES: SEMANAL (3 VECES) FRUTAS: DIARIO VERDURAS: DIARIO GRASAS SATURADAS: NO CONSUME GRASAS INSATURADAS: OCASIONAL DULCES: NO CONSUME BEBIDAS AZUCARADAS: NO CONSUME EMBUTIDOS: NO CONSUME ENLATADOS: NO CONSUME EMPAQUETADOS O COMIDAS RÁPIDAS: NO CONSUME INTERVENCIÓN NUTRICIONAL PACIENTE EN QUIEN SE EVIDENCIA ESTADO NUTRICIONAL ALTERADO, RANGO LIMITE DE PESO, AL MOMENTO CAMBIOS ALIMENTARIOS, SE REALIZA EDUCACIÓN NUTRICIONAL, SE EXPLICA PORCIONES ALIMENTARIAS A CONSUMIR Y SE CONTROL EN 1 MES PARA CONTINUAR ASESORIA NUTRICIONAL Y VERIFICAR ADHERENCIA A TTO INSTAURADO. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Evitar saltarse las comidas, puesto que estas generan picos de azúcar en la sangre debido a los períodos prolongados de ayuno.
- Optar por incluir en sus comidas diarias, alimentos que se encuentren dentro del cuadro de alimentos de consumo frecuente y de igual forma, incluir aquellos alimentos que tengan un índice glicémico bajo y moderado con el fin de mantener un adecuado estado nutricional y glicémico.
- Priorizar el consumo de frutas enteras (3 veces al día) con respecto a la toma de jugos, la fruta entera se digiere de forma más lenta por lo cual, se evitarán los picos de glucemia en sangre.
- Incluir en su alimentación diaria al menos 1 porción de verduras ya sea en ensaladas, cocidas, guisadas o al vapor. Las verduras preparadas al vapor mantienen el sabor y las propiedades nutricionales de las mismas y evitan que haya una elevación del azúcar del alimento.
- Si es posible, usar el aceite de oliva virgen en sus preparaciones como un complemento especialmente para las ensaladas y/o vegetales.
- Limitar el consumo de alimentos fritos, preferir preparaciones al vapor, cocido, hervido, sudado, guisado.
- Preferir el consumo de carnes con bajo porcentaje graso tales como la pechuga de pollo, lomo de cerdo, entre otras, y evitar el consumo de la piel de las carnes de ave.
- Disminuir el consumo de productos de bollería o pastelería como tortas, pasteles, galletas, pan, puesto que son ricos en grasas saturadas y pueden causar una desestabilización en sus niveles de azúcar en sangre.
- Incluir máximo 2 veces en semana el consumo de pescados, preferiblemente azules, puesto que son ricos en grasas saludables como el omega 3 y contribuir a mantener sus niveles de colesterol y triglicéridos estables.
- Incluir en sus refrigerios (media mañana y media tarde) frutos secos como las nueces, almendras o maní, los cuales, son alimentos ricos en proteínas, fibra y grasas saludables y ayudan a generar una sensación de saciedad mayor con respecto a alimentos empaquetados o industrializados.
- Evitar el consumo de dulces, productos empaquetados, bebidas gaseosas o jugos de botella, puesto que estos productos tienen niveles elevados de azúcar y sodio y pueden generar alteraciones en sus niveles de glucosa.
- Limitar la adición de azúcar en mesa o endulzantes como la panela y la miel a sus preparaciones y bebidas, puesto que estos productos pueden alterar los niveles de azúcar en sangre.
- Garantizar un adecuado aporte de vitamina B12 en su alimentación diaria, incluyendo alimentos de origen animal como las carnes, vísceras (hígado), lácteos y pescados.
- Preferir el consumo de alimentos a base de cereales integrales o que contengan el grano entero, puesto que, estos alimentos, al tener una mayor cantidad de fibra ayudarán a que los carbohidratos contenidos en los mismos, se absorban de forma lenta generando a su vez una sensación de saciedad mayor y mejorando el control de su glucemia.
- Acompañar siempre una buena alimentación con una adecuada actividad física. Se recomienda la realización de ejercicios aeróbicos tales como la caminata o correr de forma suave entre 30 a 40 minutos, 3 veces en semana. La actividad física ayudará a que haya una menor resistencia a la insulina y su glucemia en sangre se mantenga estable.

Diagnostico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel2: Z713 - CONSULTA PARA INSTRUCCION Y VIGILANCIA DE LA DIETA

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2023-04-17 11:28:00 **Med:** MARIA CAMILA YELA CAICEDO **Especialidad:** NUTRICIONISTA **Reg:** 2006

Consulta - # Interno: 7022654523

Profesional: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698 **Fecha I.:** 2023-04-05 12:04:00 **Fecha F.:** 2023-04-05 12:24:55
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta
CONTROL DE LA DIABETES

Enfermedad Actual
EN EL CONTEXTO DE EJECUCION DEL PLAN DE CONTINGENCIA ANTE EL INICIO DE LA ETAPA DE MITIGACIÓN DEL SARS-COV 2 EN COLOMBIA, ACTUALMENTE EN CIRCULACION COMUNITARIA EN EL PAÍS. Y TENIENDO EN CUENTA LAS COMORBILIDADES Y FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDAD GRAVE POR COVID-19, SE REALIZA CONSULTA COMO METODO DE SEGUIMIENTO. PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, RESIDENTE DE CHACHAGUI. ASISTENTE AL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, CON DIAGNÓSTICO DE DM TIPO II HTA DISLIPIDIMIA ANEMIA. FUNCION RENAL AUN NO SE ESPECIFICA EL GRADO. EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO INSULINA TOUJEO 12 UI LEVOTIROXINA 75*1, ENALAPRIL 20*1, ROSUVASTATINA 40*1, GALVUS MET 50/850*1, QUETIAPINA *1, ESCITALOPRAN *1. EL DIA DE HOY ME COMUNICO CON EL PACIENTE VIA PRESENCIAL, ME PRESENTO Y LE EXPLICO EL MOTIVO DE MI CONSULTA, EL PACIENTE ACEPTA LA CONSULTA. SE LE PREGUNTA ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD Y SU ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. EL PACIENTE REFIERE ADECUADO ESTADO DE SALUD, NIEGA EFECTOS ADVERSOS A LOS MEDICAMENTOS, NIEGA CEFALEA, NIEGA MAREOS, NIEGA POLIDIPSIA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA SINTOMAS URINARIOS, NIEGA HOSPITALIZACIONES, NO CRISIS. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA AL MANEJO FARMACOLOGICO. SE PREGUNTA ACERCA DE VIAJES RECIENTES EN LOS ULTIMOS 14 DÍAS, CONTACTO ESTRECHO CON PERSONAS CON DIAGNOSTICO CONFIRMADO Y/O SOSPECHOSO DE COVID-19 Y SINTOMAS DE ALARMA COMO: TOS, ODINOFAGIA, FIEBRE, MALESTAR GENERAL, DISNEA, DIARREA, VOMITO. EL PACIENTE NIEGA TODO LO ANTERIOR. NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS VACUNACION COMPLETA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	80	36	78	13	98		66.2	160	25.86	15		80			

Condiciones generales

ADECUADO ESTADO GENERAL AFEBRI L HIDRATADAO ANICTERICO

Cabeza

Normal

Ojos

Normal

Oidos

Normal

Nariz

Normal

Orofaringe

Normal

Cuello

Normal

Dorso

Normal

Mamas

Normal

Cardíaco

Normal

Pulmonar

Normal

Abdomen

Normal

Genitales

Normal

Extremidades

Normal

Lenado Capilar - Normal

Neurológico

Normal

Otros

Normal

Resumen y Comentarios

- HTA EN MANEJO ESTADIO I OCNTROLADA - DM TIPO II INSULINODEPENDIENTE - EN RIESGO DE ENFERMEDAD RENAL ¿? - RCV ALTO PACIENTE CON DIAGNOSTICOS ANOTADOS. ERC ESTADIO POR CLASIFICAR PROBABLEMENTE POR HIPERTENSION+ ENVEJECIMIENTO RENAL, CON CREATININA RECIENTE DENTRO DE RANGO. TFG Y ESTADIO PERMANECEN ESTABLES. EN EL MOMENTO SEGÚN REFIERE CON ADECUADO ESTADO DE SALUD, ASINTOMÁTICO. REFIERE QUE NO SE HA REALIZADO TOMA DE LA PRESION ARTERIAL EN LOS ULTIMOS 3 MESES, SIN EMBARGO NIEGA ALGUNA NOVEDAD DE IMPORTANCIA. SIN PARACLINICOS RECIENTES. POR LO TANTO: SE CONTINUA CON IGUAL MANEJO, SE INFORMA QUE SE REFORMULARA LOS MEDICAMENTOS ORDENADOS EN ULTIMO CONTROL, LOS CUALES SERAN ENVIADOS CON LA PROMOTORA DE SU MUNICIPIO. ADEMAS SE REPROGRAMARA LA CITA DE CONTROL CON NEFROPROTECCIÓN 1 MES. LO ANTERIOR DEBIDO AL PLAN DE CONTINGENCIA ANTE EL INICIO DE LA ETAPA DE MITIGACIÓN DEL SARS-COV 2 EN COLOMBIA, ACTUALMENTE EN CIRCULACION COMUNITARIA EN EL PAÍS, DECLARATORIA DE EMERGENCIA SANITARIA EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL, EN EL MARCO DE LA CULTURA DE PREVENCION VITAL Y MINIMIZACION DEL RIESGO, Y TAMBIEN PENSANDO EN LA PROTECCION DE NUESTROS PACIENTES QUE SON CATALOGADOS DE ALTO RIESGO DEBIDO A SUS COMORBILIDADES DE BASE. ADEMAS SE DAN RECOMENDACIONES AL PACIENTE DE AISLAMIENTO PREVENTIVO, AUTOCUIDADO Y SIGNOS DE ALARMA. SE ENTREGA NUMERO TELEFONICO DE LA IPS (3232890214- 3232890212) EN CASO DE CUALQUIER DUDA QUE PRESENTE. EL PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA. ADEMAS SE REALIZA ORDEN DE PARACLINICOS NECESARIOS PARA EL PROXIMO CONTROL EN 1 MESES. NOTA: SIGNOS VITALES TOMADOS DEL ULTIMO CONTROL. TOMAR GLUCOMETRIAS ASI: LUNES EN AYUNAS Y 2 HORAS DESPUES DEL DESAYUNO. MIERCOLES ANTES DEL ALMUERZO Y 2 HORAS DESPUES DEL ALMUERZO. VIERNES ANTES DE LA CENA Y 2 HORAS DESPUES DE LA CENA. UN DIA AL AZAR A LAS 3 AM. POR FAVOR REGISTRAR LOS RESULTADOS EN LA HOJA QUE SE ENTREGARA AL FINALIZAR LA CONSULTA. SE REQUIERE AFINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL, TOMAS EN LA MAÑANA O EN LA TARDE, DURANTE 7 DIAS. REGISTRAR Y TRAER AL CONTROL A CONSULTA CON EL MÉDICO TRATANTE. Disminuir en las comidas: sal y azucar y fritos, Aumentar consumo de frutas y verduras Se explica efectos nocivos del alcohol, cigarrillo, sedentarismo y estres Se explica plan de tratamiento y posibles efectos adversos: ademas se da a conocer importancia de adherencia al tratamiento medico y posibles consecuencias cuando no haya adecuada adherencia a tratamiento medico Se informa importancia de ejercicio cardiovascular 45 minutos diarios o por los menos 3 veces por semana Se da a conocer sesiones educativas programadas en IPS maridiaz Se hace conocer y se informan signos de alarma para asistencia por servicio de urgencias en caso de presenta alguno de ellos: dolor de cabeza fuerte, asociado o no vision borrosa, mareos calor en la cara y cabeza, sonidos y/o pitos en los oidos, dolor de pecho, hinchazon, perdida de conciencia Se aclaran dudas Paciente entiende, comprende y acepta Paciente diabetico: Estar atento a la aparición heridas o lesiones en los pies revisar todos los días su pies, secarlos bien, usar medias en buen estado, zapatos anchos y limar sus uñas. TOMA DE GLUCOMETRIA 115 POSDESAYUNO

Diagnostico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel2: E780 - HIPERCOLESTEROLEMIA PURA
DX Rel3: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-04-05 12:04:00 Med: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Especialidad: MEDICINA GENERAL Reg: 1086299698

Conducta

 Medicamentos			
7024601780	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 1-Unidad Fr: 1-	#Dosis:1
Nota: GLUCO	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Unidad Fr: 1-Horas	#Dosis:24
Nota: GLUCO	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: INSULINA	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: TOMAR UNA TABL CADA DIA	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: TOMAR UNA TABL CADA NOCHE 8 PM	60477 - ROSUVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: TOMAR UNA TABL CON DESAYUNO Y CENA	601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:2
Nota: TOMAR UNA TABL DIA 6 AM	60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: 12 UI DIA	60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 4-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:1
7024601921	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Unidad Fr: 1-Horas	#Dosis:24
Nota: GLUCO	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 1-Unidad Fr: 1-	#Dosis:1
Nota: GLUCO	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: INSULINA	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: TOMAR UNA TABL CADA DIA	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1

<p>60477 - ROSUVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698</p> <p>Nota: TOMAR UNA TABL CADA NOCHE 8 PM Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05</p>	<p>C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas</p>	<p>ORAL #Dosis:1</p>
<p>60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698</p> <p>Nota: TOMAR UNA TABL DIA 6 AM Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05</p>	<p>C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas</p>	<p>ORAL #Dosis:1</p>
<p>60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698</p> <p>Nota: 12 UI DIA Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05</p>	<p>C/D: 4-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas</p>	<p>SUBCUTANEO #Dosis:1</p>
<p>601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698</p> <p>Nota: TOMAR UNA TABL CON DESAYUNO Y CENA Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05</p>	<p>C/D: 30-Tableta Fr: 12-Horas</p>	<p>ORAL #Dosis:2</p>

 Laboratorios

<p>70243 903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL 45454 Fecha: 2023-04-05 12:12 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA 45454 Fecha: 2023-04-05 12:12 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] 45479 Fecha: 2023-04-05 12:13 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS 46044 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL 46406 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA 46407 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 46408 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] SEMIAUTOMATIZADO 46409 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903818 COLESTEROL TOTAL 46410 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903868 TRIGLICERIDOS 46411 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS 46412 Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof:JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA</p>
<p>70243 907106 UROANALISIS 46413</p>

Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

U Ayudas Dx

70104 890208 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 890209 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR TRABAJO SOCIAL
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 890206 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD
35069
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

Indicaciones Médicas

23765 Fr: Dias:
63
Nota: CONTROL EN DOS MESES
Fecha: 2023-04-05 12:21 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

Consulta - # Interno: 7021137708

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 Fecha I.: 2023-03-07 10:38:00 Fecha F.: 2023-03-07 10:58:57
Especialidad: PSICOLOGIA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA EN LAS TRES ESFERAS, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE CONTINUA MANTENIENDOSE TRANQUILO, MANEJANDO SUS EMOCIONES, SIN EMBARGO, REFIERE QUE EN ALGUNAS OCASIONES TIENDE A PRESENTAR DIFICULTADES EN SU MANEJO EMOCIONAL, DURANTE LA INTERVENCION SE ORIENTA EN LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR CON SUS CONTROLES Y TTO FARMACOLOGICO, E IGUALMENTE RECONOCER QUE LAS RECAIDAS HACEN PARTE DEL PROCESO, CONTROL POR PSICOLOGIA EN 1 MES.

Diagnostico**DX Ppal:** F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO**DX Rel1:** F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2023-03-07 10:38:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429**Consulta - # Interno: 7019909976****Profesional:** KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Reg: 52427**Fecha I.:** 2023-02-11 10:04:00**Fecha F.:** 2023-02-11 10:13:09**Especialidad:** MEDICINA INTERNA**Sede:** PASTO NORTE**Motivo de Consulta**

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/ DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL

HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO

DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO

ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS

METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS

ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA

LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA

ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS

SE SOLICITA GLUCOMETRO

PENDIENTE : HB GLICOSILADA , TSH

SE SOLICITA FINAMIEN TO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS

CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVADA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLICITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
SE SOLICITA GLUCOMETRO
PENDIENTE : HB GLICOSILADA , TSH
SE SOLICITA FINAMIEN TO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	70	36	80	18	96		68	160	26.56	15		85			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL PARACLINICOS 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA DX: HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO ERC 3B ANALISIS PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVADA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLICITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA PLAN INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS SE SOLICITA GLUCOMETRO PENDIENTE : HB GLICOSILADA , TSH SE SOLICITA FINAMIEN TO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Diagnostico

DX Ppal: 110X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
 Fecha: 2023-02-11 10:04:00 Med: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 52427

Conducta

U Ayudas Dx

70092 890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
 99601
Nota: CITA D E CONTROL EN 1 MES CON REUSLTADO
Fecha: 2023-02-11 10:12 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

Consulta - # Interno: 7019781159

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2023-02-09 09:27:00 **Fecha F.:** 2023-02-09 09:56:30
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
 CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA , ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES. NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE MENCIONA QUE HA DISMINUIDO LA SINTOMATOLOGIA DEPRESIVA, SEÑALANDO QUE HA NOTADO UN AVANCE EN EL MANEJO Y ACEPTACION DE SUS EMOCIONES, IGUALMENTE REFIERE QUE HA EMPEZADO A ACEPTAR SU DX DE HIPERTENSION Y DIABETES, LO QUE LE HA PERMITIDO IR MEJORANDO A NIVEL FISICO Y VER ESTE TIPO DE PATOLOGIAS COMO ALGO SENCILLO DE MANEJAR, SE EVIDENCIA UN AVANCE EN LA ACTITUD DEL PACIENTE, RELEJADA EN SU LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL, LA ESPOSA REFIERE QUE ES EVIDENTE COMO HA CAMBIADO LA POSTURA DEL USUARIO ANTE LO QUE ESTA ATRAVESANDO, SIENDO MAS FACIL DE MANEJAR LA SITUACION, CONTROL POR PSICOLOGIA EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2023-02-09 09:27:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7018451356

Profesional: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Reg: 52427 **Fecha I.:** 2023-01-16 08:25:00 **Fecha F.:** 2023-01-16 09:05:15
Especialidad: MEDICINA INTERNA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G/DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
SE SOLICITA GLUCOMETRO
SE SOLICITA : HB GLICOSILADA , TSH
SE SOLICITA FINAMIEN TO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G/DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
SE SOLICITA GLUCOMETRO
SE SOLICITA : HB GLICOSILADA , TSH
SE SOLICITA FINAMIEN TO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

No refiere No refiere No refiere No refiere No refiere

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
130	70	36	80	18	96		68	160	26.56	15		85			

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		
Normal	Normal	Normal	Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIR MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL PARA CLINICOS 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLISIS CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARA CLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 ML MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA DX: HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO ERC 3B ANALISIS PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARA CLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVADA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINUAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARA CLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA PLAN INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS SE SOLICITA GLUCOMETRO SE SOLICITA : HB GLICOSILADA , TSH SE SOLICITA FINANMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Diagnostico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-01-16 08:25:00 **Med:** KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO **Especialidad:** MEDICINA INTERNA **Reg:** 52427

Conducta

Medicamentos

7019996823	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-01-16 08:55 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427	C/D: 1-Unidad Fr: 24-	#Dosis:1
Nota: . Fecha: 2023-01-16 08:55 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA			
7019997352	60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2023-01-16 09:00 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427	C/D: 1-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:4
Nota: APLICAR 12 U SC DIA Fecha: 2023-01-16 09:00 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA			
7019997418	60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-01-16 09:00 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota: TOMAR 1 TAB EN AYUNAS Fecha: 2023-01-16 09:00 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA			
7019997496	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-01-16 09:01 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
Nota: TOMAR 1 TBA CADA 12HORA Fecha: 2023-01-16 09:01 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA			
7019997564	60477 - ROSUVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-01-16 09:02 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota: TOMAR 1 TBA DIA Fecha: 2023-01-16 09:02 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA			
7019997636	1602471 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 4 MM (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-01-16 09:02 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:30

Fecha: 2023-01-16 09:02 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997719 60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD C/D: 1-Unidad
Fecha - 2023-01-16 09:03 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427 Fr: 24-Horas #Dosis:30
Fecha: 2023-01-16 09:03 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997808 60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD C/D: 1-Unidad
Fecha - 2023-01-16 09:04 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427 Fr: 24-Horas #Dosis:30
Fecha: 2023-01-16 09:04 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

Laboratorios

70197 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
09083
Fecha: 2023-01-16 08:53 Prof:KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

70197 904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]
09113
Fecha: 2023-01-16 08:54 Prof:KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

Ayudas Dx

70085 890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
88198
Nota: CITA DE CONTROL 1 MES
Fecha: 2023-01-16 08:54 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

Consulta - # Interno: 7017789308

Profesional: KELLY KETHERIN HERNANDEZ ROSERO - Reg: 52427 Fecha I.: 2022-12-29 16:54:00 Fecha F.: 2022-12-29 16:55:30
Especialidad: MEDICINA INTERNA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta
PACIEDTNE NO RESPONDE A VARIOS LLAMADOS
Enfermedad Actual
PACIEDTNE NO RESPONDE A VARIOS LLAMADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
90	60	36	50	10	90		68	160	26.56	11		85			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIEDTNE NO RESPONDE A VARIOS LLAMADOS

Diagnostico

DX Ppal: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-12-29 16:54:00 Med: KELLY KETHERIN HERNANDEZ ROSERO Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 52427

Consulta - # Interno: 7017682622

Profesional: CARLOS EDUARDO AVILA CALDERON - Reg: 521715 Fecha I.: 2022-12-28 07:27:00 Fecha F.: 2022-12-28 07:35:09

Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta

control con medicina interna no me dio la orden

Enfermedad Actual

PACIENTE CON DX DE DIABETES EN TTO CON MEDICINA INTERNA HACE 3 MESES, LUEGO DE LO CUAL FUE HOSPITALIZADO Y MEDICO INTERNISTA NO DA LA ORDEN PARA EL CONTROL, SOLICITA ORDEN DE CONTROL POR TENER CIFRAS DE GLUICOSAS POR FUERA DE METAS SPOLICITA 'PARACLINICOS, SE ATIENDE CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	80	37	68	20	93		68	160	26.56	15		85			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco RITMICO	Pulmonar VENTILADOS	Abdomen BLANDO NO MASAS
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE CON DX DE DIABETES EN TTO CON MEDICINA INTERNA HACE 3 MESES, LUEGO DE LO CUAL FUE HOSPITALIZADO Y MEDICO INTERNISTA NO DA LA ORDEN PARA EL CONTROL, SOLICITA ORDEN DE CONTROL POR TENER CIFRAS DE GLUICOSAS POR FUERA DE METAS SPOLICITA 'PARACLINICOS, SE ATIENDE CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD, SE DAN RCOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

Diagnostico

DX Ppal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
 Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-12-28 07:27:00 **Med:** CARLOS EDUARDO AVILA CALDERON **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 521715

Conducta

Interconsultas

70028 890266 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
 82373
Nota: SE ORDENA ORDEN PARA CONTROL POR CUADRO DE DIABETES POR FUERA DE METAS Y PARA CLINICOS SOLICITADOS
Fecha: 2022-12-28 07:34 **Prof:** CARLOS EDUARDO AVILA CALDERON

Consulta - # Interno: 7017635744

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-12-27 09:42:00 **Fecha F.:** 2022-12-27 10:05:58
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta

CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual

CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen

Genitales **Extremidades** **Neurológico** **Otros**

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA EN LAS TRES ESFERAS, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO INESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE MENCIONA QUE DESDE LA ULTIMA SESION, EN DOS OCASIONES HA PENSADO EN DIVORCIARSE DE SU ESPOSA, DEBIDO A QUE SE ENCUENTRA MUY IRRITABLE CON LAS PERSONAS QUE LO RODEAN, NO LOGRA MANTENERSE CALMADO, CON PRESENCIA DE PESADILLAS DE MANERA CONSTANTE, DURANTE LA INTERVENCION SE EVIDENCIA QUE EL PACIENTE REPRIME SUS EMOCIONES, NO SE PERMITE SENTIRSE TRISTE O DESANIMADO, SIENDO ESTE EL POSIBLE DESENCADENANTE DE SU INADECUADO MANEJO EMOCIONAL, CONTROL POR PSICOLOGIA EN 1 MES.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-12-27 09:42:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7016642509

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-12-06 08:44:00 **Fecha F.:** 2022-12-06 08:58:31
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE A NIVEL EMOCIONAL CONTINUA ESTABLE, SIN EMBARGO, HACE ALGUNOS DIAS PRESENTO UNA CRISIS EMOCIONAL DONDE NUEVAMENTE SE PRESENTO RETRAIDO, CON LLANTO CONSTANTE, RESALTANDO QUE LA CRISIS DURO APROXIMADAMENTE 30 MIN, CONSIDERANDO QUE NO FUE UNA SITUACION PARA RESALTAR, PROXIMO CONTROL POR PSIQUIATRIA EN EL MES DE ENERO, DURANTE LA INTERVENCION SE ORIENTA FRENTE AL MANEJO DE CRISIS Y EN LOS POSIBLES RETROCESOS EN SU PROCESO, CONTROL EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-12-06 08:44:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7015827358

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-11-21 07:48:00 **Fecha F.:** 2022-11-21 08:02:49

Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE EN LA ANTERIOR SEMANA TUVO CITA DE CONTROL POR PSIQUIATRIA DONDE SE MODIFICO LA DOSIS DEL MEDICAMENTO, SEÑALA QUE CONTINUA CON EL ESCITALOPRAM Y QUETIAPINA DE 25 MG, POR OTRA PARTE MENCIONA QUE A NIVEL EMOCIONAL HA LOGRADO SENTIRSE ESTABLE, SEÑALA QUE DURANTE LAS DOS ULTIMAS SEMANAS HA PRESENTADO EN 2 OCASIONES BAJONES EMOCIONALES SIN EMBARGO, RESALTA QUE HA LOGRADO MANEJARLOS, POR OTRA PARTE, MENCIONA QUE HA MEJORADO LA RELACION CON SU PADRE, LO QUE TAMBIEN HA FAVORECIDO EN SU ESTABILIDAD EMOCIONAL, DURANTE LA INTERVENCION SE FORTALECE EN EL MANEJO DE EMOCIONES Y SE PLANTEAN EJERCICIOS PARA FORTALECER SU MEMORIA, CONTROL EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-11-21 07:48:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7015361123

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-11-10 08:50:00 **Fecha F.:** 2022-11-10 09:07:55

Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUICIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE NO SE HA ENCONTRADO ESTABLE, EN LA SEMANA PASADA PRESENTO DOS CRISIS EMOCIONALES QUE LO LIMITARON A REALIZAR LAS ACTIVIDADES QUE SE ENCONTRABA REALIZANDO, ACTUALMENTE SE ENCUENTRA CON TTO FARMACOLOGICO DE QUETIAPINA, SIN EMBARGO, REFIERE QUE SIENTE QUE NO LE ESTA HACIENDO EL MISMO EFECTO QUE AL PRINCIPIO, INCLUSO, PRESENTANDO NUEVAMENTE INSOMNIO, DURANTE LA INTERVENCION SE ORIENTA FRENTE A LA IMPORTANCIA DE ACEPTAR QUE DENTRO DEL PROCESO DE RECUPERACION SE VAN A PRESENTAR RETROCESOS, IGUALMENTE SE TRABAJA EN EL REGISTRO EMOCIONAL Y MANEJO DE EMOCIONES, CONTROL EN 15 DIAS,

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-11-10 08:50:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7015293448

Profesional: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO - Reg: 1085343422 **Fecha I.:** 2022-11-09 09:14:00 **Fecha F.:** 2022-11-09 09:26:44

Especialidad: NUTRICIONISTA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

SEGUIMIENTO NUTRICION CRÓNICOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, REFIERE EXÁMENES DE LAB PARTICULARES PERO NO LOS PRESENTA, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALEAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, HOSPITALIZACION EN SEPTIEMBRE HOSPITAL SAN RAFAEL DURANTE 7 DÍAS, REFIERE EN HORAS DE LA NOCHE DECAIMIENTO CON LLANTO, NOSTALGIA ESPOSA REFIERE YA MAS CONTROL DATOS ANTROPOMETRICOS
PESO 64 KG
TALLA 1.59 MT
IMC 25.3 SOBREPESO

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, SIN LAB, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALEAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, HOSPITALIZACION EN SEPTIEMBRE HOSPITAL SAN RAFAEL DURANTE 7 DÍAS, REFIERE EN HORAS DE LA NOCHE DECAIMIENTO CON LLANTO, NOSTALGIA ESPOSA REFIERE YA MAS CONTROL DATOS ANTROPOMETRICOS PESO 64 KG TALLA 1.59 MT IMC 25.3 SOBREPESO R24 AYUNAS AGUA DESAYUNO MANZANA VERDE KIWI LIMONADA MEDIA MAÑANA AROMÁTICA FRUTOS ROJOS GALLETA INTEGRAL ALMUERZO LENTEJA ENSALADA DE APIO LECHUGA PEPINO PAPA COCIDA CARNE COCIDA LIMONADA MEDIA TARDE AROMÁTICA GALLETA INTEGRAL CENA LO MISMO DEL ALMUERZO AGUA 1 LITRO AL DÍA REFIERE CONSUMO BAJO DE EMBUTIDOS Y ENLATADOS, BAJO CONSUMO DE DULCES Y EMPAQUETADOS, BAJO CONSUMO DE COMIDAS RÁPIDAS. PLAN DE ALIMENTACIÓN CONSISTENCIA NORMAL VIA ORAL, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, NORMOGRASA CONTROLADO EN GRASAS TRANS, HIPOSDICA. FRACCIONADA EN 3 TIEMPOS DE COMIDA PRINCIPALES Y 2 REFRIGERIOS SE RETROALIMENTAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES CONTROL EN 6 MESES

Diagnostico

DX Ppal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
DX Rel2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-11-09 09:14:00 **Med:** JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO **Especialidad:** NUTRICIONISTA **Reg:** 1085343422

110	60	37	75	20	97		68	160	26.56	15		85			
Condiciones generales		Cabeza	Ojos			Oidos			Nariz			Orofaringe			
Normal		Normal	Normal			Normal			Normal			Normal			
Cuello		Dorso	Mamas			Cardíaco			Pulmonar			Abdomen			
Normal		Normal	Normal			Normal			Normal			Normal			
Genitales		Normal													
Extremidades		DOLOR EN CODO IZQUIERDO													
Neurológico		Otros													
Normal		Normal													

Resumen y Comentarios

PACIENTE QUIEN CURSA CON CLINICA DESCRITA, REQUIER EMANEJO EMDICO AMBULATORIO. SE SOLICITAN PARACLINICOS CONTROL CON REUSLTADOS. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES SE ENSEÑAN SIGNOS DE ALARMA SI CONTINÚA CON SÍNTOMAS, DE PRESENTARSE CONSULTAR POR URGENCIAS, SE DAN RECOMENDACIONES ALIMENTICIAS Y DE HIGIENE PERSONAL, SE DAN RECOMENDACIONES DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, HERVIR AGUA, USO DE MOSQUITERO PARA PREVENCION DE ETV, SE FORMULA. SE ENSEÑA EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS MEDICAMENTOS, SE CITA A CONTROL. PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19 SE RECOMIENDA LAVADO DE MANOS CON FRECUENCIA; USE AGUA Y JABÓN O UN DESINFECTANTE DE MANOS A BASE DE ALCOHOL, MANTÉNGASE A UNA DISTANCIA SEGURA DE CUALQUIER PERSONA QUE TOSA O ESTORNUDE, NO SE TOQUE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA, CUANDO TOSA O ESTORNUDE, CÚBRASE LA NARIZ Y LA BOCA CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO, USO DE MASCARILLA, QUÉDESE EN CASA SI SE SIENTE MAL, SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA, SI SE EMPIEZA A NOTAR SÍNTOMAS RELACIONADOS CON COVID-19, LLAMAR POR TELÉFONO A LOS NÚMEROS HABILITADOS POR SU CENTRO DE SALUD PARA RECIBIR ASESORIA MÉDICA Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES INDICADAS ADEMAS SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE VACUNA CONTRA COVID 19.

Diagnostico

DX Ppal: M771 - EPICONDILITIS LATERAL
DX Rel1: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-09-19 17:47:00 **Med:** ABEL CAICEDO GUANGA **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1089290810

Conducta

 **Medicamentos**

7013713442	24201 - ACETAMINOFEN 500 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-19 18:00 - ABEL CAICEDO GUANGA Reg: 1089290810	C/D: 1-Tableta Fr: 6-Horas	ORAL #Dosis:20
Nota:	TOMAR UNA CADA 6 HORAS		
Fecha:	2022-09-19 18:00 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA - Esp : MEDICINA GENERAL		
	23802 - LIDOCAINA CLORHIDRATO 2 % (JALEA) - JALEA Fecha - 2022-09-19 18:00 - ABEL CAICEDO GUANGA Reg: 1089290810	C/D: 1-Tubo Fr: 1-	TOPICO #Dosis:1
Nota:	APLICAR EN AREA DE LESION		
Fecha:	2022-09-19 18:00 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA - Esp : MEDICINA GENERAL		

 **Ayudas Dx**

70059	890276	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN OFTALMOLOGIA
88055		
Fecha:	2022-09-19 18:01 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA	
70059	873205	RADIOGRAFIA DE CODO
88055		
Nota:	IZQUIERDO	
Fecha:	2022-09-19 18:01 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA	

Consulta - # Interno: 7012417486

Profesional:	CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Reg: 12753216	Fecha I.:	2022-09-13 08:32:00	Fecha F.:	2022-09-13 09:03:14
Especialidad:	MEDICINA INTERNA	Sede:	PASTO NORTE		
Motivo de Consulta	CONTROL CON REPORTE DE ESTUDISO COMPLEMENTARIOS				
Enfermedad Actual					

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, , METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11. % GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , ASISTE A CONTROL CON PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL , REFIERE SU ESPOSA QUE NO QUIERE ARREGLARSE PENDIENTE PARACINICOS SOLICITADOS GLUCOMETRIAS FUERA DE METAS AYUNAS PRE Y POST PRADIALES AFINAMIENTO DE LA PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSI DE INSULINA LANTUS 15 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , INSULINA ASPARTA 6-6-6 , CON LO CULA VIENE EN MANEJO AL MOMENTO REFIORE ESTAR EN REGULARES CONDICIONES GENERALES APORTA GLUCOMETRIAS EN AYUNAS Y POSTPRADIALES POR FUERA DE METAS CON HIPOGLICEMIAS EN AYUNAS E HIPOGLICXEMIOAS POSTPRADIALES NIEGHA DOLOR P'RECORDILA NIEGA SINTOMAS NEUROVEGETATIVOS APORTA PARCLINICOS SOLICTADOS EN CONSULTA POREVIA AL MOMENTRO REFIRE DISMINUCIOND E AGUDEZA VISUAL DOLOR EPIGASTRIOC TIPO ARDOR ESTA EN MANEJO POR SPIQUIATRIA POR TRANSTORNO ANSIOPSO DEPRESIVO HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 RESTO DE LINEASS CELULARES SIN ALTERACION CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 SE CONSIDFRA POR EL MOMENTO SUSPENDE R INSULINAS DDE ACCION RAPIDA POR SU HIPOGLICEMIA SE INDICA POR SU AFECTYACION RENAL INICIO DE INSULINA GLARGINA U 300 TOUJEO APLICAR 12 U SC CADA DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA SE INDICA TERAPIA TRENFSIONAL CON 2 UNIDADES DE GLOBULOS ROJOS COMPATIBLES LEUCOREDUCIDOS PREVIA TOMA DE PERFIL FERRICO ADEMAS DE ECO RENLA HEMGRAM Y FUNCION RENLAD E CONTROL PÁRA 1 MES SE DA RECOMENDACIONES NUTRICIONALES ESTILOSD E VIDA SALUDABALES

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Día	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	70	36	96	16	92		68	160	26.56			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardiaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, , METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11. % GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , ASISTE A CONTROL CON PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL , REFIERE SU ESPOSA QUE NO QUIERE ARREGLARSE PENDIENTE PARACINICOS SOLICITADOS GLUCOMETRIAS FUERA DE METAS AYUNAS PRE Y POST PRADIALES AFINAMIENTO DE LA PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSI DE INSULINA LANTUS 15 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , INSULINA ASPARTA 6-6-6 , CON LO CULA VIENE EN MANEJO AL MOMENTO REFIORE ESTAR EN REGULARES CONDICIONES GENERALES APORTA GLUCOMETRIAS EN AYUNAS Y POSTPRADIALES POR FUERA DE METAS CON HIPOGLICEMIAS EN AYUNAS E HIPOGLICXEMIOAS POSTPRADIALES NIEGHA DOLOR P'RECORDILA NIEGA SINTOMAS NEUROVEGETATIVOS APORTA PARCLINICOS SOLICTADOS EN CONSULTA POREVIA AL MOMENTRO REFIRE DISMINUCIOND E AGUDEZA VISUAL DOLOR EPIGASTRIOC TIPO ARDOR ESTA EN MANEJO POR SPIQUIATRIA POR TRANSTORNO ANSIOPSO DEPRESIVO HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 RESTO DE LINEASS CELULARES SIN ALTERACION CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 SE CONSIDFRA POR EL MOMENTO SUSPENDE R INSULINAS DDE ACCION RAPIDA POR SU HIPOGLICEMIA SE INDICA POR SU AFECTYACION RENAL INICIO DE INSULINA GLARGINA U 300 TOUJEO APLICAR 12 U SC CADA DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA SE INDICA TERAPIA TRENFSIONAL CON 2 UNIDADES DE GLOBULOS ROJOS COMPATIBLES LEUCOREDUCIDOS PREVIA TOMA DE PERFIL FERRICO SAE AJUSTA DOSIUD E LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA SE SUSPENDE LOSARTAN CONTINUA CON ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS SE SUSPENDE POR EL MOMENTO VILDAGGLIPTINA Y EMPAGLIFOZINA HASTA EVALUAR MEJOR SU AFECTACXION RENAL ADEMAS DE ECO RENLA HEMGRAM Y FUNCION RENLAD E CONTROL PÁRA 1 MES SE DA RECOMENDACIONES NUTRICIONALES ESTILOSD E VIDA SALUDABALES

Diagnostico

DX Ppal: E106 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS
DX Rel1: D508 - OTRAS ANEMIAS POR DEFICIENCIA DE HIERRO
 Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-09-13 08:32:00 **Med:** CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO **Especialidad:** MEDICINA INTERNA **Reg:** 12753216

Conducta

 Medicamentos

7013328709	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
	60325 - ROSUVASTATINA 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota:	60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 APLICAR 12 U SCA CDA DIA 7 AM Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:2
	500153 - METFORMINA 850 MG (TABLETA DE LIBERACION PROLONGADA) - TABLETA DE LIBERACION PROLONGADA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	500061 - LINAGLIPTINA 5 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30

 Laboratorios			
70131 29798	903044	SATURACION DE TRANSFERRINA	Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO
70131 29798	903016	FERRITINA	Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO
70131 29798	903812	CAPACIDAD DE COMBINACION DEL HIERRO	Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO
70131 29798	903846	HIERRO TOTAL	Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO
70131 29798	907008	SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL [GUAYACO O EQUIVALENTE]	Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO
70131 29877	904902	HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]	Fecha: 2022-09-13 08:59 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70131 903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
29877
Fecha: 2022-09-13 08:59 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70131 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
29877
Fecha: 2022-09-13 08:59 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70131 907106 UROANALISIS
29877
Fecha: 2022-09-13 08:59 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

U Ayudas Dx

70058 101000973 ULTRASONIDO (ECOGRAFIA) TRIDIMENSIONAL RENAL Y DE VIAS URINARIAS
23280
Nota: ECO RENAL Y DE VIAS URINARIAS
Fecha: 2022-09-13 09:00 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70058 911107 PROCESAMIENTO DE LA UNIDAD DE CONCENTRADO DE GLOBULOS ROJOS LEUCORREDUCIDOS
23340
Nota: TRANFUSION D E 2 UNIDES DE GLOBULOS ROJOS COMPATIBLES LEUCOREDUCTIOS PACINTE CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMIOCA COIN COR ANEMICO
Fecha: 2022-09-13 09:01 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

Consulta - # Interno: 7010756912

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 Fecha I.: 2022-08-10 12:56:00 Fecha F.: 2022-08-10 13:14:05
Especialidad: PSICOLOGIA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA CRONICOS
Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA CRONICOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Día	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO INESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO SIN INTENTOS DE SUICIDIO. LA ESPOSA DEL PACIENTE REFIERE QUE ACTUALMENTE SU ESPOSO CONTINUA PRESENTANDO CAMBIOS EMOCIONALES CONSTANTES, CONTINUA PRESENTANDO LLANTO, PERDIDA DEL INTERES DE REALIZAR SUS ACTIVIDADES, EN EL MOMENTO SE NIEGA A ASISTIR CON PSIQUIATRIA PORQUE CONSIDERA QUE NO VALE LA PENA CON EL DX QUE TIENE, DURANTE LA INTERVENCION SE REALIZA REESTRUCTURACION COGNITIVA, IGUALMENTE SE ORIENTA AL PACIENTE EN LA IMPORTANCIA DE IR CON PSIQUIATRIA, CONTROL EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA
Fecha: 2022-08-10 12:56:00 Med: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE Especialidad: PSICOLOGIA Reg: 211429

Consulta - # Interno: 7010681858

Profesional: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ - Reg: 1087646216 **Fecha I.:** 2022-08-09 11:36:00 **Fecha F.:** 2022-08-09 11:46:23
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
PARA VALORACION POR PSIQUIATRIA

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGULAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, ASISTE CON ESPOSA QUIEN REFIERE CUADRO DE 2 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN CUADRO DE TRISTEZA, ANSIEDAD REFIERE QUE ESTABA EN CONTROLES POR PSICOLOGIA DONDE DAN ORDEN PARA VALORACION PRIORITARIA POR PSIQUIATRIA.

PACIENTE NIEGA SINTOMAS O NEXO EPIDEMIOLOGICOS O CONTACTO ESTRECHO PARA SOSPECHA PARA ENFERMEDAD DE SARS COVID19 NO ES TRABAJADOR DE LA SALUD

SE PROCEDE A REALIZAR CONSULTA MEDICA CON MEDIDAS DE PROTECCION PERSONAL CON GORRO, GUANTES, BATA MANGA LARGA, MASCARILLA QUIRURGICA N-95, PACIENTE CON MASCARILLA QUIRURGICA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	80	36	81	20			64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO SE EXPLICA CONDICION CLINICA ACTUAL, SE DA ORDEN PARA VALORACION POR PSICOLOGIA. EXPLICO SIGNOS DE ALARMA TENIENDO EN CUENTA PANDEMIA ACTUAL TENER EN CUENTA: FIEBRE MAYOR A 38°C, CEFALEA INTENSA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, VOMITO, DIARREA PERSISTENTES, CONVULSIONES, SI PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGIA RESPIRATORIA DESCRITA, POR FAVOR COMUNICARSE CON LAS LINEAS DE ATENCION AL USUARIO. EXPLICO RECOMENDACIONES GENERALES: LAVADO DE MANOS FRECUENTE, USO DE MASCARILLA FACIAL, EN LO POSIBLE UTILIZAR TOALLAS DESECHABLES PARA SECAR, LIMPIAR SUPERFICIES DE CONTACTO FRECUENTE, DISMINUIR AL MÍNIMO LOS ESPACIOS COMPARTIDOS CON OTRAS PERSONAS, EVITAR SITIOS DONDE HAYA GRAN AFLUENCIA DE PERSONAS, SE SUGIERE ALIMENTACION BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, ACTIVIDAD FISICA, MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL Y AUTOCUIDADO, SUGIERO EVITAR EXPOSICION A TÓXICOS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Diagnostico

DX Ppal: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA
Fecha: 2022-08-09 11:36:00 **Med:** AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1087646216

Conducta

 **Ayudas Dx**

70050 890284 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA
 03051
Nota: *** PRIORITARIA ***
Fecha: 2022-08-09 11:40 **Prof:** AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ

 **Indicaciones Médicas**

90839 Fr: Dias:
 0
Nota: ** PACIENTE CON CUADRO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, EN EL MOMENTO SE INDICO MANEJO POR MEDICINA INTERNA PERO PACIENTE NO TIENE MEJORIA, REQUIERE MANEJO PRIORITARIO POR PSIQUIATRIA.
Fecha: 2022-08-09 11:41 **Prof:** AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ

Consulta - # Interno: 7010669875

Profesional: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO - Reg: 108534322 **Fecha I.:** 2022-08-09 09:35:00 **Fecha F.:** 2022-08-09 09:56:23
Especialidad: NUTRICIONISTA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta
CONSULTA NUTRICIÓN CRÓNICOS

Enfermedad Actual
PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALEAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, NO REFIERE HOSPITALIZACIONES RECIENTES.
 DATOS ANTROPOMETRICOS
 PESO 64 KG
 TALLA 1.59 MT
 IMC 25.3 SOBREPESO

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, REFIERE EXÁMENES DE LB PARTICULARES PERO NO LOS PRESENTA, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALEAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, NO REFIERE HOSPITALIZACIONES RECIENTES. DATOS ANTROPOMETRICOS PESO 64 KG TALLA 1.59 MT IMC 25.3 SOBREPESO R24 AYUNAS AGUA DESAYUNO MANGO VERDE PAPAYA CAFÉ SIN AZÚCAR MEDIA MAÑANA NO REALIZA ALMUERZO CARNE ASADA ENSALADA LENTEJA LIMONADA SIN AZÚCAR MEDIA TARDE NO REALIZA CENA LO MISMO DEL ALMUERZO REFRIGERIO NO REALIZA AGUA 2 LITROS AL DÍA REFIERE CONSUMO BAJO DE EMBUTIDOS Y ENLATADOS, BAJO CONSUMO DE DULCES Y EMPAQUETADOS, BAJO CONSUMO DE COMIDAS RÁPIDAS. PLAN DE ALIMENTACIÓN CONSISTENCIA NORMAL VIA ORAL, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, NORMOGRASA CONTROLADO EN GRASAS TRANS, HIPOSODICA. FRACCIONADA EN 4 TIEMPOS DE COMIDA RECOMENDACIONES NUTRICIONALES 1. DEDICAR AL MENOS 20 MINUTOS A LAS COMIDAS PRINCIPALES Y MASTICAR AL MENOS 10 VECES. 2. NO AZÚCAR, NI MIEL, NO PANELA, NO CONFITERÍA, NO POSTRES, NO PANADERÍA DULCE NI REFINADO, NI ENDULZANTES ARTIFICIALES (STEVIA SPLENDA) KUMIS Y YOGUR CON DULCE O SABORIZANTES, LECHE CONDENSADA, LECHE MALTEADA, FRUTAS EN ALMÍBAR O EN CONSERVA, BEBIDAS INSTANTÁNEAS (FRUTIÑO, FRESCO ROYAL, GELADA, JUGO TANG, MT TEA, SUN TEA, ETC) REFRESCOS, GASEOSAS, PONY MALTA, AGUAS SABORIZADAS, JUGOS INDUSTRIALIZADOS, PRODUCTOS DE CONFITERÍA, COMO HELADOS, DULCES, CONFITES, BOCADILLO, AREQUIPE, MIEL, MERMELADA, PANELA, CHOCOLATE, GELADA, MILO, CHOCOLISTO, LECHE ALPIN, YOX, ALPINITO, BONYURT, KELLOGG'S, KOLA GRANULADA Y SALSAS. 3. DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL Y DE PREPARACIONES QUE LA CONTENGAN (EMPAQUETADOS, QUESOS SALADOS, CONDIMENTOS, EMBUTIDOS O CARNES FRÍAS, HELADO) 4. NO JUGOS PROCESADOS, GASEOSA, BEBIDAS ALCOHÓLICAS, PONY MALTA, NO CHOCOLATE, NO BEBIDAS ENERGIZANTES, NO AGUAS SABORIZADAS. 5. NO CONDIMENTOS ARTIFICIALES (MAGGI KNORR, RICOSTILLA, TRISASON, COMINO, COLOR, ETC) 6. NO EMPAQUETADOS O MECATO. NO COMIDA RÁPIDA O CHATARRA 7. NO CAFÉ (REEMPLÁCELO POR AGUA, AROMÁTICA O TÉ) 8. HUEVO PREPARADO EN AGUA 2 CLARAS Y 1 YEMA (PUEDE CONSUMIR DIARIAMENTE) 9. LÁCTEOS DESCREMADOS 10. GRANOS SECOS SEGÚN TOLERANCIA 1 O 2 VECES EN SEMANA 11. CARNES ASADAS O COCIDAS, NO FRITAS NI APANADA, NO VISERAS DE RES 12. VERDURAS CRUDAS, LA CANTIDAD QUE PUEDA TOLERAR. DOS VECES AL DÍA, NO REMOLACHA 13. FRUTAS VERDES Y CON CÁSCARA, NO JUGOS / COMER DOS VECES AL DÍA (MANZANA VERDE, UVAS VERDES, KIWI, MELÓN, UVILLA)EVITE FRUTAS DULCES, NO HAGA COMBINACIONES DE FRUTAS 14. SOLAMENTE ESCOJA UNO DE LOS SIGUIENTES ALIMENTOS EN SU PLATO DE COMIDA: ARROZ, PASTA, PAPA, PLÁTANO, YUCA, ARRACACHA, OLLUCOS, MOTE, PAN AREPA, MAÍZ, QUÍNOA, AVENA. PREFERIBLEMENTE INTEGRALES Y COCIDOS, NO FRITOS 15. REALICE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICACIÓN MÉDICA 16. NO CONSUMA SUPLEMENTOS NUTRICIONALES O MULTIVITAMÍNICOS SIN QUE SE RECETE EN CONSULTA 17. NO CONSUMA PRODUCTOS HERBALIFE, OMNILIFE O AQUELLOS QUE SE UTILICEN PARA BAJAR DE PESO, PUEDEN SER PERJUDICIALES PARA SU SALUD. CONTROL EN 3 MESES

Diagnostico

DX Ppal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
DX Rel2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-08-09 09:35:00 **Med:** JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO **Especialidad:** NUTRICIONISTA **Reg:** 108534322

Consulta - # Interno: 7010020873

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-07-27 10:42:00 **Fecha F.:** 2022-07-27 10:59:23
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA
Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASOS CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO INESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUICIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, LA ESPOSA EN EL MOMENTO REFIERE QUE EL PACIENTE ES MUY EMOCIONAL, PRESENTA LLANTO CONSTANTE, LO QUE OCASIONA QUE SUS NIVELES DE AZUCAR NO SEAN ESTABLES, CONTROL EN 1 MES.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplicada Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-07-27 10:42:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7009963388

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-07-26 12:47:00 **Fecha F.:** 2022-07-26 13:06:26
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
LA ESPOSA REFIERE "MI ESPOSO FUE DX CON DIABETES E HIPERTENSION Y DESDE ESE MOMENTO GENERO UN CAMBIO EMOCIONAL"
Enfermedad Actual
VALORACION POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS, ASISTE DE MANERA VOLUNTARIA EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA, HACE 2 MESES EL PACIENTE EMPEZO A PRESENTAR MAREOS, HINCHAZON DE SUS PIES, POR LO QUE SE LE REALIZARON DIFERENTES EXAMENES DE LABORATORIO, DONDE SE DETERMINO QUE PRESENTA DIABETES, HIPERTENSION, LO QUE OCASIONO CAMBIOS EMOCIONALES, HA DEJADO DE PREOCUPARSE POR SU APARIENCIA PERSONAL, EL PACIENTE REFIERE QUE NUNCA SE HABIA ENFERMADO, NO ACEPTA SU DX, EN HORAS DE LA TARDE EMPIEZA A PRESENTAR MELANCOLIA, DESEOS DE LLORAR, ATAQUES DE ANSIEDAD, HAY LLANTO FACIL, EL PACIENTE SE NIEGA, EL MEDICO INTERNISTA LE SUMINISTRO SERTRALINA UNA VEZ AL DIA. ACUDE CON APARIENCIA PERSONAL: PRESENTACION: ADECUADA PERO GRACIAS A LOS CUIDADO DE SU ESPOSA, EXPRESION FACIAL: ADECUADA, CONTACTO VISUAL, DIRECTO, GESTOS PARTICULARES: NINGUNO. FUNCIONES COGNITIVAS: ATENCION: ADECUADA DA RESPUESTAS COHERENTES EN LA ENTREVISTA, REFIERE DISPERSION; CONCIENCIA: VIGILIA, ALERTA; ORIENTACION: ADECUADA NO REFIERE EVENTOS DE ALTERACION; MEMORIA: REFIERE SIN ALTERACIONES A CORTO Y LARGO PLAZO, NO REFIERE OLVIDOS FRECUENTES; PENSAMIENTO: COHERENTE; INTELIGENCIA: IMPRESION ACORDE AL PROMEDIO; JUICIO Y RACIOCINIO: ADECUADOS; INTROSPECCION ALTERADA PROSPECCION INCIERTA. EVALUACION EMOCIONAL: SE OBSERVA ALTIBAJOS EMOCIONALES, APARENTE SINTOMATOLOGIA ANSIOSA, SIN RAZON APARENTE, SOBREPENSA LAS COSAS, SENSACION DE ANGUSTIA, PRESION EN EL PECHO, NUDO EN LA GARGANTA, REFIERE TENER DICHAS SENSACIONES TODOS LOS DIAS DE LA SEMANA Y EN HORAS DE LA TARDE, CON AMPLIA DURACION, NO REFIERE IDEACIONES SUICIDAS ACTUALES, MOTRICIDAD: ADECUADA LENGUAJE: CONTENIDO DEL LENGUAJE: CLARO, POCO FLUIDO Y COHERENTE, COMUNICACION NO VERBAL: GESTOS, EVALUACION DE SENSOPERCEPCIONES: NO PRESENTA ALTERACIONES ALUCINATORIAS E ILUSIONES, SIN DISTORSION DEL ESQUEMA PERSONAL. FUNCIONES SOMATICAS; REFIERE QUE PRESENTA ALTERACIONES EN EL PATRON DE SUEÑO, APETITO AUMENTADO. SE SENSIBILIZA EN EL MANTENIMIENTO DE ADECUADOS HABITOS SALUDABLES PARA EL FORTALECIMIENTO DE SU SALUD FISICA Y MENTAL. SE ENRUTA A MEDICINA GENERAL PARA REMISION A PSIQUIATRIA, CONTROL EN 15 DIAS,

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-07-26 12:47:00 Med: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE Especialidad: PSICOLOGIA Reg: 211429

Consulta - # Interno: 7009782102

Profesional: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Reg: 524888

Fecha I.: 2022-07-22 09:57:00

Fecha F.: 2022-07-22 10:18:00

Especialidad: MEDICINA INTERNA

Sede: PASTO NORTE

Motivo de Consulta

CONTROL CON PARACLINICOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSIS CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11. % GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , ASISTE A CONTROL CON PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/ DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL , REFIERE SU ESPOSA QUE NO QUIERE ARREGLARSE PENDIENTE PARACINICOS SOLICITADOS GLUCOMETRIAS FUERA DE METAS AYUNAS PRE Y POST PRADIALES . AFINAMIENTO DE LA PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSI DE INSULINA LANTUS 15 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , INSULINA ASPARTA 6-6-6 , CONTORL EN 1 MES CON GLUCOMETRIAS SE INICIA MANEJO CON SERTRALINA TB 1 CADA DIA SE ORDENA NUEVAMENTE PARACLINICOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
150	110	36.5	85	20	92		64	160	25.00			69			

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardiaco	Pulmonar	Abdomen
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		
Normal	Normal	Normal	Normal		

Resumen y Comentarios

CONTROL CON RESULTADOS EN 1 MES

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
DX Rel1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel2: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ACCIDENTE RABICO
 Fecha: 2022-07-22 09:57:00 Med: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 524888

Conducta

Medicamentos

7010426602	60194 - SERTRALINA 25MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	23201 - LEVOTIROXINA SODICA 50 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:24
	500064 - EMPAGLIFLOZINA 25 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	1060548 - INSULINA ASPARTA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 6-Lapiz/Pluma Fr: 24-	SUBCUTANEO #Dosis:1
7010426959	60036 - LOSARTAN 50 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:17 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:17 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60

Laboratorios

70102	903016 FERRITINA 57733 Fecha: 2022-07-22 10:15 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA
70102	903846 HIERRO TOTAL 57733 Fecha: 2022-07-22 10:15 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Ayudas Dx

70045	452305 COLONOSCOPIA TOTAL CON O SIN BIOPSIA 78835 Nota: RECTORRAGIA Fecha: 2022-07-22 10:15 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA
70045	890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA 78854 Nota: CONTROL EN 1 MES Fecha: 2022-07-22 10:16 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA
70045	890284 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA 78887 Nota: TX ANSIEDAD Y DEPERESION Fecha: 2022-07-22 10:16 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Consulta - # Interno: 7009295163

Profesional: MARTHA LUCIA MELO CERON - Reg: 12400 **Fecha I.:** 2022-07-12 10:25:00 **Fecha F.:** 2022-07-12 10:47:29
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR
Motivo de Consulta
 CONTROL PROGRAMA CRONICOS ASISTE DE FORMA PRESENCIAL
Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGULAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, ASISTE A CONTROL, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, CON PARACLINICOS DEL 05 / 07 /2022 REALIZADOS DE FORMA PARTICULAR EN LABORATORIO CLINIZAD HB GLICOSILADA 10.2 GLUCOSA 237 TSH 8.3 AL MOMENTO CON ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNO DEL SUEÑO EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA, NO TRAE GLUCOMETRIAS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36	72	20			64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGULAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, ASISTE A CONTROL, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, CON PARACLINICOS DEL 05 / 07 /2022 REALIZADOS DE FORMA PARTICULAR EN LABORATORIO CLINIZAD HB GLICOSILADA 10.2 GLUCOSA 237 TSH 8.3 AL MOMENTO CON ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNO DEL SUEÑO EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA, NO TRAE GLUCOMETRIAS PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO, ANTECEDENTES ANOTADOS, MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS POR PARACLÍNICOS SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA CIFRAS TENSIONALES NORMALES, SE RECUERDAN FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES PARA EVITAR ENFERMEDADES CRONICAS. SE DAN, SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, CEFALEA INTENSA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, VOMITO O DIARREA PERSISTENTES, CONVULSIONES RECOMENDACIONES: ALIMENTACION BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, ACTIVIDAD FISICA DIARIA, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, EVITAR EXPOSICION A TOXICOS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE REALIZA SE FORMULA MANEJO HABITUAL, SE CITA A CONTROL SS PSICOLOGIA

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
 Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-07-12 10:25:00 **Med:** MARTHA LUCIA MELO CERON **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 12400

Conducta

Medicamentos			
7009887863	60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:44 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:44 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:44 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:44 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
Nota: APLICAR 10 U CADA DIA	1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-12 10:44 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:44 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 2-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:1
7009888095	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-07-12 10:45 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:45 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 60-Unidad Fr: 1-	#Dosis:60
	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2022-07-12 10:45 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:45 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 60-Unidad Fr: 24-	#Dosis:60

60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2022-07-12 10:45 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:45 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 60-Unidad Fr: 24- #Dosis:60
7009888240 60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-08-12	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas #Dosis:30
601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-08-12	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas #Dosis:60
1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Nota: APLICAR 10 U CADA DIA Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-08-12	C/D: 2-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas #Dosis:1
7009888241 601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-09-12	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas #Dosis:60
1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Nota: APLICAR 10 U CADA DIA Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-09-12	C/D: 2-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas #Dosis:1
60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-09-12	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas #Dosis:30

U Ayudas Dx

70043 51457 890466 INTERCONSULTA POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGLUAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, PARA CLINICOS DEL 05 / 07 /2022 HB GLICOSILADA 10.2 GLUCOSA 237 TSH 8.3 CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS POR PARA CLINICOS SS VALORACION POR ESPECIALIDAD Fecha: 2022-07-12 10:39 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON
70043 51511 890408 INTERCONSULTA POR PSICOLOGIA Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, AL MOMENTO CON ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNO DEL SUEÑO SS VALORACION Fecha: 2022-07-12 10:40 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON

Consulta - # Interno: 7008565477

Profesional: TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ - Reg: 1085307086	Fecha I.: 2022-06-24 10:32:00	Fecha F.: 2022-06-24 10:45:05
Especialidad: MEDICINA GENERAL	Sede: PASTO SUR	

Motivo de Consulta
" SOY DIABETICO Y ME DIO UNA RECAIDA "

Enfermedad Actual

PACIENTE QUIEN ACUDE EN COMPAÑIA DE SU PAREJA (YISELA) QUIEN TIENE ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS EN TRATAMIENTO. EN EL MOMENTO CON SENSACION DE DESESPERANZA, AFECTO TRISTE, EPISODIOS DE ANSIEDAD. DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO. ADEMÁS REFIERE MIALGIA EN BRAZO IZQUIERDO
NIEGA SINTOMAS GRIPALES NIEGA TIENE TOS SECA POR MAS DE 5 DIAS, NIEGA DIFICULTAD PARA RESPIRAR, NIEGA FATIGA, NIEGA DOLOR MUSCULAR. NIEGA ANTECEDENTE DE VIAJE A UN PAIS CON CASOS COVID 19. NIEGA CONTACTO ESTRECHO CON PERSONA SOSPECHOSA O CONFIRMADA POR SARS COV 2

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
------------------------------------	---------------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------

Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere
--------------------------------	---------------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36.5	78	19	90		64	160	25.00			69			

Condiciones generales

Normal

Cabeza

Normal

Ojos

Normal

Oidos

Normal

Nariz

Normal

Orofaringe

Normal

Cuello

Normal

Dorso

Normal

Mamas

Normal

Cardíaco

Normal

Pulmonar

Normal

Abdomen

Normal

Genitales

Normal

Extremidades

DOLOR A LA DIGITOPRESION EN BRAZO IZQUIERDO NO DEFORMIDAD NO CREPTACION
Llenado Capilar - Normal

Neurológico

Normal

Otros

APARIENCIA ACORDE , AFECTO TRISTE, PENSAMIENTO LOGICO. IDEAS DE DESESPERANZA. LLANTO FACIL ALERTA, CONCIENTE,SIN DEFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE ORIENTADO EN SUS TRES ESFERAS (ESPACIO, TIEMPO Y LUGAR), PENSAMIENTO LOGICO, NO SE EVIDENCIAN SIGNOS MENINGEOS NI FOCALIZACION

Resumen y Comentarios

SE DAN RECOMENDACIONES Y SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA SOBRE SU PATOLOGIA SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA SARS COV 2 SI PRESENTA FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITAR ATENCIÓN MÉDICA. SI PUEDE REALIZAR LLAMADO TELEFONICO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE SU ORGANISMO SANITARIO LOCAL. EVITAR LAS VISITAS INNECESARIAS A LOS CENTROS DE ATENCIÓN MÉDICA PERMITE QUE LOS SISTEMAS SANITARIOS FUNCIONEN CON MAYOR EFICACIA, LO QUE REDUNDA EN SU PROTECCIÓN Y EN LA DE LOS DEMÁS.

Diagnostico

DX Ppal: F320 - EPISODIO DEPRESIVO LEVE

DX Rel1: M791 - MIALGIA

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO

Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-06-24 10:32:00 **Med:** TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1085307086

Conducta

 **Medicamentos**

7009087034 24502 - FLUOXETINA 20 MG (TABLETA) - TABLETA
 Fecha - 2022-06-24 10:43 - TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ Reg: 1085307086
 C/D: 1-Tableta ORAL
 Fr: 24-Horas #Dosis:30
Nota: TOMAR UNA TABLETA NOCHE MEDIA HORA ANTES DE DORMIR
Fecha: 2022-06-24 10:43 **Prof:** TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ - **Esp :** MEDICINA GENERAL

7009087082 600027 - ACETAMINOFEN+METOCARBAMOL 350/750MG(TABLETA) - TABLETA
 Fecha - 2022-06-24 10:43 - TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ Reg: 1085307086
 C/D: 1-Tableta ORAL
 Fr: 12-Horas #Dosis:30
Nota: TOMAR CADA 12 HORAS CON EL ESTOMAGO LLENO
Fecha: 2022-06-24 10:43 **Prof:** TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ - **Esp :** MEDICINA GENERAL

 **Ayudas Dx**

70040 890208 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA
20113

Fecha: 2022-06-24 10:43 Prof: TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ

Consulta - # Interno: 7008207972

Profesional: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Reg: 524888 **Fecha I.:** 2022-06-16 10:11:00 **Fecha F.:** 2022-06-16 10:42:14
Especialidad: MEDICINA INTERNA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

MAL CONTROL METABOLICO

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS, ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA, CIFRAS TENSIONALES PREHIPERTENSION CITA CONTROL CON GLUCOMETRIAS EN 1 MES, MAPA, GLUCOSA PRE Y POST, PERFIL TIROIDEO, HIERRO, FERRITINA, COLONOSCOPIA, ECOGRAFIA ABDOMINAL, CONTROL CON RESULTADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
140	90	36.5	85	20	92		64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

CONTROL CON RESULTADOS

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
DX Rel1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-06-16 10:11:00 Med: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 524888

Conducta

 **Medicamentos**

7008689835	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-	#Dosis:1
	60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 60-Unidad Fr: 24-	#Dosis:60
	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 60-Unidad Fr: 24-	#Dosis:60
	601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60

Fecha: 2022-06-16 10:37 **Prof:** MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA

1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML
Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888

C/D: 10-Unidades Internacionales
Fr: 24-Horas

SUBCUTANEO
#Dosis:2

Fecha: 2022-06-16 10:37 **Prof:** MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA

Laboratorios

70085 903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL

75973

Fecha: 2022-06-16 10:38 **Prof:**MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70085 904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]

75973

Fecha: 2022-06-16 10:38 **Prof:**MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70085 903846 HIERRO TOTAL

76064

Fecha: 2022-06-16 10:38 **Prof:**MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70085 903016 FERRITINA

76064

Fecha: 2022-06-16 10:38 **Prof:**MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Ayudas Dx

70038 890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA

54594

Nota: CONTORL EN 1 MES CON GLUCOMETRIAS

Fecha: 2022-06-16 10:38 **Prof:** MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70038 452305 COLONOSCOPIA TOTAL CON O SIN BIOPSIA

54642

Fecha: 2022-06-16 10:39 **Prof:** MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70038 895005 MONITOREO AMBULATORIO DE PRESION ARTERIAL CENTRAL

54642

Nota: POR 24 HORAS

Fecha: 2022-06-16 10:39 **Prof:** MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Consulta - # Interno: 7008012409

Profesional: MARTHA LUCIA MELO CERON - Reg: 12400

Fecha I.: 2022-06-13 11:09:00

Fecha F.: 2022-06-13 11:25:22

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

INGRESO A PROGRAMA CRONICOS ASISTE DE FORMA PRESENCIAL

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DX HACE 8 DIAS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARA CLÍNICOS DEL 11 / 06 / 2022 CON GLUCOSAS PRE 368 A LA HORA 429 2 HORAS 458 Y 3 HORAS 389 HB GLICOSILADA 11 CREATININA 0.5 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TG 278 HDL, ASISTE A INGRESO A PROGRAMA, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES, AL MOMENTO CUADRO CLINICO DE POLIDIPSIA Y POLIURIA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36	72	20			64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen

Normal Genitales Normal	Normal Extremidades Normal	Normal Neurólogo Normal	Normal Otros Normal	Normal	Normal
--------------------------------------	---	--------------------------------------	----------------------------------	--------	--------

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DX HACE 8 DIAS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARACLÍNICOS DEL 11 / 06 / 2022 CON GLUCOSAS PRE 368 A LA HORA 429 2 HORAS 458 Y 3 HORAS 389 HB GLICOSILADA 11 CREATININA 0.5 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TG 278 HDL, ASISTE A INGRESO A PROGRAMA, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, AL MOMENTO CUADRO CLINICO DE POLIDIPSIA Y POLIURIA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO, ANTECEDENTES ANOTADOS, CIFRAS TENSIONALES NORMALES, HEMODINAMICAMENTE ESTABLE EN MANEJO MEDICO MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARACLÍNICOS SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA SE RECUERDAN FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES PARA EVITAR ENFERMEDADES CRONICAS. SE DAN, SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, CEFALEA INTENSA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, VOMITO O DIARREA PERSISTENTES, CONVULSIONES RECOMENDACIONES: ALIMENTACION BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, ACTIVIDAD FISICA DIARIA, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, EVITAR EXPOSICION A TOXICOS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE CITA A CONTROL

Diagnostico

DX Ppal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
 Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-06-13 11:09:00 **Med:** MARTHA LUCIA MELO CERON **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 12400

Conducta

Laboratorios

- 70083 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
62878
Fecha: 2022-06-13 00:00 **Prof:**MARTHA LUCIA MELO CERON
- 70083 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
62879
Fecha: 2022-06-13 00:00 **Prof:**MARTHA LUCIA MELO CERON
- 70083 903841 GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA
62880
Fecha: 2022-06-13 00:00 **Prof:**MARTHA LUCIA MELO CERON

Ayudas Dx

- 70037 890466 INTERCONSULTA POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
62744
Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DX DE HACE 8 DIAS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARACLÍNICOS DEL 11 / 06 / 2022 CON GLUCOSAS PRE 368 A LA HORA 429 2 HORAS 458 Y 3 HORAS 389 HB GLICOSILADA 11 CREATININA 0.5 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TG 278 HDL AL MOMENTO CUADRO CLINICO DE POLIDIPSIA Y POLIURIA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE

CON TFG 168

SS VALORACION POR ESPECIALIDAD
Fecha: 2022-06-13 11:23 **Prof:** MARTHA LUCIA MELO CERON
- 70037 890406 INTERCONSULTA POR NUTRICION Y DIETETICA
62781
Nota: SS VALORACION POR ANTECEDENTE DE DM
Fecha: 2022-06-13 11:24 **Prof:** MARTHA LUCIA MELO CERON

Consulta - # Interno: 7007848923

Profesional: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Reg: 1085263139 **Fecha I.:** 2022-06-09 10:41:00 **Fecha F.:** 2022-06-09 11:04:06
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR
Motivo de Consulta
 "ME DUEL E LA CABEZA TENGO UNOS EXAMNES "
Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD ASISTE CON CUADRO CLÍNICO DE 20 DÍAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN CEFALEA OCCIPITAL , ADEMÁS DE VERTIGOS POLIDISPIA Y POLIURIA , REFIERE SE HACE UNOS LABORATORIOS DEL DIA 31/05/2022 DE MANERA PARTICULAR EN UNIBAC DR FERNANDO REINA ORTIZ , CREATININA 0.5 , BUN 29 , MICROALBUMINURIA 37 , GLÚCICEMIA BASAL 368 , GLUCOSA POST 1 HORA 429 A LAS 2 HORAS 458 A LAS 3 HORAS 389 , HEMOGRAMA HGB 8.1 HCT 26.1 , PACIENTE EN EL MOMENTO HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE , NIEGA CONTACTO CON PERSONAS POSITIVAS CON COVID 19, NIEGA SINTOMAS COMO TOS, FIEBRE, DIARREA, DISNEA, YA INMUNIZADO CONTRA SARS COV 2.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurólogo No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
130	88	36.8	78	18	93		64	160	25.00			69			

Condiciones generales

BUENAS CONDICIONES GENERALES

Cabeza Normal	Ojos Normal	Oídos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal	Cuello Normal
Dorso Normal	Mamas Normal				
Cardíaco RITMICO SIN SOPLOS					
Pulmonar VENTILADOS	Abdomen Normal	Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurólogo Normal	Otros Normal

Resumen y Comentarios

PACIENTE CON HISTORIA CLINICA ANOTADA SE DECIDE ~~NO~~ ENVIAR TRATAMIENTO HIPOGLUCEMICO ORAL ~~NO~~ SOLICITAR LABORATORIOS DE CONTROL SE DERIVA A PROGRAMA DE EDUCACIÓN SE EXPLICA SOBRE SU PATOLOGÍA, SE INDICA TOMAR LA MEDICACION CON EL HORARIO ESTABLECIDO Y CON LAS RECOMENDACIONES DADAS POR EL MEDICO. SE INFORMA SOBRE DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS, SE PROMOCIONA Y ARTICULA CON PROGRAMAS DE PROTECCIÓN ESPECÍFICA Y DETECCIÓN TEMPRANA, SE EDUCA EN HáBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE COMO REALIZAR EJERCICIO DIARIO, 30 MINUTOS DÍA, CONSUMO DE FRUTAS 2 PORCIONES AL DÍA, VERDURAS 3 PORCIONES AL DÍA. DIETA HIPOGLUCÉMICA, HIPOSODICA, HIPOCALORICA, HIPOGRASA, CONTROL DE SU PESO, MANEJO DEL ESTRÉS, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y TABAQUISMO, PREVENCIÓN DE HáBITOS SEXUALES DE RIESGO. SE EXPLICA SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR CON EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD FÍSICO Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL COMO USO DE TAPABOCAS CONTINUO Y LAVADO DE MANOS FRECUENTE. SE EXPLICA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS DE INMEDIATO COMO CEFALEA INTENSA, DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, FIEBRE, PERDIDA DE FUERZA MUSCULAR, ENTRE OTROS, USUARIO REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR INDICACIONES.

Diagnostico

DX Ppal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINDEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-06-09 10:41:00 **Med:** DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1085263139

Conducta

Medicamentos

7008294564	22301 - GLIBENCLAMIDA 5 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-09 10:56 - DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA Reg: 1085263139	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota:	TOMAR UNA CADA NOCHE		
Fecha:	2022-06-09 10:56 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Esp : MEDICINA GENERAL		
	22304 - METFORMINA 850 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-09 10:56 - DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA Reg: 1085263139	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
Nota:	TOMAR UNA CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM		
Fecha:	2022-06-09 10:56 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Esp : MEDICINA GENERAL		
	24008 - HIERRO-FERROSO SULFATO ANHIDRO 200 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-09 10:56 - DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA Reg: 1085263139	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota:	TOMAR UNA CADA DÍA		
Fecha:	2022-06-09 10:56 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Esp : MEDICINA GENERAL		

Laboratorios

70081 903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903818 COLESTEROL TOTAL
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903868 TRIGLICERIDOS
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903817 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903841 GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

U Ayudas Dx

70036 890206 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA
85657
Nota: PRIORIZAR
Fecha: 2022-06-09 10:59 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

Indicaciones Médicas

60767 Fr: Dias:
3
Nota: REALIZAR GLUCOMETRIA CADA 8 DIAS POR 4 TOMAS
Fecha: 2022-06-09 11:00 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

Consulta - # Interno: 6086006209

Profesional: SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258 **Fecha I.:** 2021-04-06 12:56:00 **Fecha F.:** 2021-04-06 12:59:58

Especialidad: FISIOTERAPIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO usuario refiere " me duele la espalda"

Enfermedad Actual

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO con radiografía que presenta vertebra trasncisional lumbar baja se diligencia consentimiento informado explicándole los riesgos y consecuencias en el procedimiento a realizar. se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexo epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38º) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), En la valoración fisioterapéutica presenta dolor localizado en (zona lumbar) calificándolo en 8/10 según la escala análoga del dolor, con irradiación hacia (zona glutea derecha) que se incrementa a la palpación, movilización y disminuye con el reposo, presenta inflamación, edema, no presenta parestesias, sensibilidad superficial: táctil: (presente), térmico: (presente), estímulo doloroso: (presente), sensibilidad profunda: Discriminación de dos puntos en espalda: (presente) valoración postural, en bípedo en plano posterior Cabeza (rectilínea) Hombro(protuidos) escápula (abducidas) Cadera (anteversión) no hay presencia de escoliosis, presencia de puntos gatillo en zona (lumbar), tensión muscular en (zona lumbar) Movilidad activa hacia la flexión, extensión e inclinación lateral de tronco con dificultad por el dolor. Evaluación de pruebas semiológicas: Test de Schober (1cm), Test de Lasegue (negativo), Prueba de la distancia dedos-suelo (II). Fuerza muscular a nivel lumbar: con calificación de 2/5 según escala de Daniels para paravertebrales lumbares: iliocostal lumbar y espinal torácico, reto anterior, oblicuo interno, oblicuo externo (derecho y/o izquierdo) .Se le dan a conocer las siguientes indicaciones y recomendaciones:Aplicar hielo por entre 5 y 7 minutos, aplicar paños de agua (fría, tibia y/o caliente) con sulfato de magnesio. Mantener una adecuada postura al realizar cualquier actividad. Evitar movimientos bruscos o cambios de postura rápidamente. Evitar posturas prolongadas. Evitar el sobrepeso, Realizar pausas activas durante una actividad prolongada, Duerma en una posición correcta, con caderas y rodillas un poco dobladas para mantener las curvaturas de la columna. Al agacharse, doble sus rodillas y haga la fuerza con las piernas manteniendo su espalda recta .Continúe los ejercicios en casa, evitando estrés y tensión muscular.Continúe los ejercicios en casa, evitando estrés y tensión muscular. El plan de tratamiento consiste en: Disminuir dolor e inflamación, tensión muscular, puntos gatillo, Recuperar arcos de movilidad articular, Fortalecer musculatura afectada, disminuir retracciones musculares, mejorar control postural. Usuario tolera procedimiento sin complicaciones.

Diagnostico

DX Ppal: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2021-04-06 12:56:00 **Med:** SILVANA ERASO RODRIGUEZ **Especialidad:** FISIOTERAPIA **Reg:** 226999258

Consulta - # Interno: 6083950260

Profesional: JANETH OMAIRA ROSERO JURADO - Reg: 59706148 **Fecha I.:** 2021-03-06 07:56:00 **Fecha F.:** 2021-03-06 08:05:50
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta

LECTURA DE PARACLINICOS

Enfermedad Actual

PECIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA ACUDE A CONSULTA PARA SOLICITAR LECTURA DE RADIOGRAFIAS, EN EL MOMENTO NIEGA SINTOMTOLOGIA, NIEGA SINTOMAS RESPIRTAORIOS, SE ATIENDE CON EPP OMS.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	70	36.3	77	17			65.0	160	25.39	15		69			

Condiciones generales

EN CONDICION CLINICA ESTABLE

Cabeza

NORMOCEFALO

Ojos

ESCLERAS ANICTERICAS

Oidos

OTOSCOPIA SIN ALTEARCION

Nariz

PREMEABLE

Orofaringe

MUCOSA ORAL SIN LESIONES

Cuello

SIMETRICOS NO ADENOPATIAS

Dorso

Mamas

Cardíaco

Pulmonar

SE

SIMETRICAS NO MASAS NO SOPLOS

NO SOBREGREGADOS

Abdomen

BLANDO DEPRESIBLE NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Genitales

NORMOCONFIGURADOS

Extremidades

SIMETRICAS MOVILES NO MASAS

Neurológico

SIN DEFICIT MOTOR NO SENCITIVO APARAENTE

Otros

Normal

Resumen y Comentarios

PACIENTE EN EL MOMENTO EN CONDICION CLINICA ESTABLE, ASINTOMATICO, SE VALORA RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA EN LA QUE SE EVIDENCIA VERTEBRA TRANSICIONAL LUMBAR BAJA, POR HALLAZGO DESCRITO SE SOLICITA VALORACION POR FISIOTERAPIA, SE DA RECOMENDACIONES Y ISGNOS DE ALRAMA.

Diagnostico

DX Ppal: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2021-03-06 07:56:00 Med: JANETH OMAIRA ROSERO JURADO Especialidad: MEDICINA GENERAL Reg: 59706148

Conducta

Interconsultas

25607 890201 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL
955

Nota: PACIENTE EN EL MOMENTO EN CONDICION CLINICA ESTABLE, ASINTOMATICO, SE VALORA RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA EN LA QUE SE EVIDENCIA VERTEBRA TRANSICIONAL LUMBAR BAJA, POR HALLAZGO DESCRITO SE SOLICITA VALORACION POR FISIOTERAPIA, SE DA RECOMENDACIONES Y ISGNOS DE ALRAMA.

Fecha: 2021-03-06 07:56 Prof: JANETH OMAIRA ROSERO JURADO

Consulta - # Interno: 6080924321

Profesional: PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO - Reg: 1085313087

Fecha I.: 2021-01-26 17:05:00

Fecha F.: 2021-01-26 17:16:35

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

ME DUELE A NIVEL LUMBAR

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES PATOLOGICOS, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE TRES MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL LUMBOSACRO SIN IRRADIACION SIN MIGRACION, NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA. REFEIRE AUTOMEDICA CON METOCARBAMOL Y PARCHE DE LEON COMPLEJO B SIN MEJORIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	80	36	80	20			66.0	160	25.78	15		85			

Condiciones generales

BUENAS CONDICIONES GENERALES

Cabeza NORMOCEFALICO **Ojos** PUPILAS REACTIVAS **Oidos** TRAGO NEGATIVO

Nariz TABIQUE NASAL CENTRADO

Orofaringe MUCOSA ORAL HUMEDA **Cuello** MOVIL NO MASAS

Dorso TORAX NORMOEXPADIBLE

Mamas NO GINECOMASTIA **Cardíaco** RITMICO NO SOPLOS

Pulmonar VENTIALADOS NO AGREGADOS

Abdomen BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOR A LA PALPACION

Genitales NORMOCONFIGURADOS

Extremidades

MOVILES NO EDEMA FUERZA 5/5 PULSOS PRESENTES
Neurológico
 SIN DEFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE
Otros
 COLUMNA: DOLOR A LA PALPACION A NIVEL DE LUMBOSACRO,

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES PATOLOGICOS, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE TRES MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL LUMBOSACRO SIN IRRADIACION SIN MIGRACION, NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA. REFEIRE AUTOMEDICA CON METOCARBAMOL Y PARCHE DE LEON COMPLEJO B SIN MEJORIA. AL EXAMEN FÍSICO PACIENTE CON SIGNOS VITALES ESTABLES ALERTA AFEBRIL HIDRATADO NO SIGNOS DE SIRS TOLERANDO LA VÍA ORAL CON HALLAZGOS POSITIVOS DESCRITOS AL EXAMEN FÍSICO, SE ORDENA FORMULACIÓN DE MEDICAMENTOS, TOMA DE PARACLÍNICOS, SE DAN RECOMENDACIONES DE CUIDADO DE SALUD ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA PARA ACUDIR POR URGENCIAS PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Diagnostico

DX Ppal: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2021-01-26 17:05:00 **Med:** PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1085313087

Conducta

 Medicamentos			
95069173	60735 - METOCARBAMOL+IBUPROFENO 500/400 MG (TABLETA) - GENERICO - TABLETA Fecha - 2021-01-26 00:00 - PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Reg: 1085313087	C/D: - Fr: -	#Dosis:30
Nota:	TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS POR 10 DIAS DESPUES SOLO SI DOLOR		
Fecha:	2021-01-26 00:00 Prof: PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO - Esp : MEDICINA GENERAL		
	25105 - TIAMINA 10MG/ML (SOLUCION INYECTABLE * 10ML) - SOLUCION INYECTABLE Fecha - 2021-01-26 00:00 - PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Reg: 1085313087	C/D: - Fr: -	#Dosis:1
Nota:	APLICAR 3 CC PASADO UN DIA POR TRES DIAS		
Fecha:	2021-01-26 00:00 Prof: PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO - Esp : MEDICINA GENERAL		

 Ayudas Dx

27818 871040 RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA
208
Fecha: 2021-01-26 17:05 **Prof:** PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO

Consultas (Fin)

Procedimientos (Inicio)

Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086103062	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento		Fecha Ini.	Fecha Term.
Sin procedimiento ejecutado en la atención.		2021-04-07 12:19:00	
Nota:	Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de puenteo, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.		
6086203078	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento		Fecha Ini.	Fecha Term.
Sin procedimiento ejecutado en la atención.		2021-04-08 12:19:00	
Nota:	Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de zancada en rampa con flexion de rodilla y estirameinto de zona lumbar, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.		
6086302782	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento		Fecha Ini.	Fecha Term.
Sin procedimiento ejecutado en la atención.		2021-04-09 12:56:00	

Nota: Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de zancada en rampa con flexion de rodilla y estirameinto de zona lumbar, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.

Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086362441	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento		Fecha Ini.	Fecha Term.
Sin procedimiento ejecutado en la atención.		2021-04-10 09:25:00	

Nota: Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexo epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio flexion de cadera con apoyo unipodal en biepdo,ejercicio en prono realizar elevación de miembro superior e inferior.,ejercicio de flexion de miembro inferior en supino 3 series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.

Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086456782	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento		Fecha Ini.	Fecha Term.
Sin procedimiento ejecutado en la atención.		2021-04-12 13:44:00	

Nota: Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexo epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio de flexion de miembro superior e inferior en prono, ejercicio de flexion de cabeza y de miembro inferior , ejercicio de inclinación lateral de tronco en bipedo series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.

Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086552002	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento		Fecha Ini.	Fecha Term.
Sin procedimiento ejecutado en la atención.		2021-04-13 13:12:00	

Nota: Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexo epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio de flexion de miembro superior e inferior en prono, ejercicio de flexion de cabeza y de miembro inferior , ejercicio de inclinación lateral de tronco en bipedo series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.

Procedimientos (Fin)

Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Inicio)

Información General

Cod. Prog: 7000052470	Fecha Apertura: 2022-06-13 11:20:52
Cod. HC: 7008012409	Usuario Apertura: 226999350 - MARTHA LUCIA MELO CERON

DIABETES
Diagnostico: NUEVO **Fecha:** 2022-06-13 **Clasificación al Ingreso:** MODERADO **Tipo Diabetes:** DIABETES TIPO II

NEFROPROTECCION
Diagnostico: **Fecha:** **Clasificación al Ingreso:**

Compromiso de Órgano Blanco

Reg	Fecha	Órgano	Descripcion	Usuario
700030577 5	2023-04-05 12:11:51	Vision	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698
700030577 4	2023-04-05 12:11:51	Renal	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698

700030577 3	2023-04-05 12:11:51	Vascular	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698
700030577 2	2023-04-05 12:11:51	Cerebro Vascular	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698
700030577 1	2023-04-05 12:11:51	Corazon	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698

Control Paraclínico

Cod	7000052470 / 7009295163	7000052470 / 7008012409
Fecha	2022-07-12 10:41:50	2022-06-13 11:22:15
CT		363 2022-06-11
HDL		
LDL		
TRG		278 2022-06-11
PTH		
ALB/Serica		
HbA1c	10.2 2022-07-05	11 2022-06-11
GLI	237 2022-07-05	368 2022-06-11
GLI/POS		429 2022-06-11
Fosforo		
Depur/CRE		
Urea/Ser		
CRE		0.5 2022-06-11
ALB/CRE		
ALB		
BUN		
BUN/24h		
Quim/Orina		Anormal 2022-06-11
Microalbuminuria		
Hemoglobina		
Hematocrito		

Control Programa

Cod Prg/ Hc	7000052470 / 7022654523	7000052470 / 7009295163
Fecha	2023-04-05 12:24:55	2022-07-12 10:47:29
TFG/COC		
TFG/CKD		
Creatinina		
Estadio		
Framingham		
Etiologia	Hipertension	
Grado	LEVE	
C.O.B	SIN COMPROMISO	
Observaciones		
Profesional	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:55	MARTHA LUCIA MELO CERON 2022-07-12 10:47:29

Clasificación

GRADO	COMPROMISO	ETIOLOGIA	FECHA
LEVE	SIN COMPROMISO	Hipertension	2023-04-05 12:24:55

Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Fin)

Instrumentos (Inicio)

APGAR Familiar

Reg	Fecha	Puntaje	Clasificación	Usuario	Nota
47637 1	2023-04-17 13:27:09	20	Normal	JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ	se observa disfuncionalidad familiar.



47638 9	2023-04-17 13:34:35	20	Normal	NATALIA CAROLINA PANTOJA ERASO	DINÁMICA FAMILIAR FUNCIONAL
------------	---------------------	----	--------	-----------------------------------	-----------------------------

Instrumentos (Fin)