

Datos de Identificación

Identificación CC-98429932	Sexo MASCULINO	Genero MASCULINO	Religión Catolica
Nombre DIEGO ANDRES LOPEZ Y LOPEZ GUERRERO	Fecha Nacimiento 1977-05-21	Edad 46 Años	Discapacidad Sin Discapacidades
Etnia NINGUNA DE LAS ANTERIORES	Estado Civil SOLTERO	Estrato 2	Escolaridad NO DEFINIDO
Email	Origen PASTO	Fla. Accion NO	Ocupacion No Aplica
Dirección AV BOYACA TO ANDINA AP 402	Residencia PASTO	Ambito Territorial U	Telefono 3147875453 - 3147875453
Aseguradora Responsable NUEVA EPS S.A	Plan CONTRIBUTIVO	Desplazado NO	
		Tipo Usuario COTIZANTE	

Antecedentes (Inicio)

Antecedentes Personales

Traumatológicos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Patológicos

DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Farmacológicos

LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO), ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS.
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48

Quirúrgicos

NIEGA
Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO
2023-04-17 12:16:21

Traumatológicos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

Patológicos

DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

Farmacológicos

METOFORMINA, SILDAGLIPTINA, BUPROPION, QUETIAPINA, CLONAZEPAM, ENALAPRIL
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13

✓ HTA

Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13

Farmacológicos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23

Quirúrgicos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.645496

Traumatológicos

NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.248958

Patológicos

DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.246338

Farmacológicos

LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO), ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS.
Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO
2023-04-17 12:16:21.296871

Quirúrgicos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.685891

Traumatológicos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.39782

Patológicos

DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.397309

Traumatológicos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.304807

Patológicos

DIABETES, HTA, HIPOTIROIDISMO
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.303104

Farmacológicos

LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO), ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS.
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.645011

Quirúrgicos

NO REFIERE

Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.248699

Traumatológicos

NIEGA
Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO
2023-04-17 12:16:21.297297

Patológicos

DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA
Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO
2023-04-17 12:16:21.295557

Farmacológicos

METOFORMINA, SILDAGLIPTINA, BUPROPION, QUETIAPINA, CLONAZEPAM, ENALAPRIL
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.685585

Quirúrgicos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.397657

✓ Nefropatía

Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.397086

Quirúrgicos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.304621

✓ Diabetes

Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON
2022-06-13 11:25:21.935292

Antecedentes Toxicológicos

Otros ant. toxicologicos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07

Estimulantes

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07.646996

Alcohol

NO CONSUME Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07.646634

Fumar (tabaquismo)

NO FUMA
 Cigarrillos al día: Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07.646284

Otros ant. toxicologicos

NO REFIERE
 Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48

Estimulantes

NO REFIERE
 Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48.249688

Alcohol

NO CONSUME Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48.249447

Fumar (tabaquismo)

NO FUMA
 Cigarrillos al día: Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48.24918

Otros ant. toxicologicos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54

Estimulantes

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54.68669

Alcohol

NO CONSUME Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54.68651

Fumar (tabaquismo)

NO FUMA
 Cigarrillos al día: Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54.686314

Alcohol

NO CONSUME Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
 2022-09-19 18:04:13.398155

Fumar (tabaquismo)

NO FUMA
 Cigarrillos al día: Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
 2022-09-19 18:04:13.397976

Antecedentes Alérgicos

Otros ant. alérgicos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07

Ambientales

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07.64853

Antibióticos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07.648094

Alimentos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-07-05 12:10:07

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
 Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48.250984

Ambientales

NO REFIERE
 Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48.250772

Antibióticos

NO REFIERE
 Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48

Alimentos

NO REFIERE
 Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
 2023-06-26 08:41:48.250331

Otros ant. alérgicos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54.687659

Ambientales

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54

Antibióticos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54.687277

Alimentos

NIEGA
 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
 2023-04-05 12:24:54.687094

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
 2022-09-19 18:04:13

Ambientales

NO REFIERE
 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
 2022-09-19 18:04:13.398698

Antibióticos

NO REFIERE
 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
 2022-09-19 18:04:13.398512

Alimentos

NO REFIERE
 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
 2022-09-19 18:04:13

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
 Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
 2022-08-09 11:46:23.30556

Ambientales

NO REFIERE
 Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
 2022-08-09 11:46:23.305382

Antibióticos

NO REFIERE
 Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
 2022-08-09 11:46:23

Alimentos

NO REFIERE
 Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
 2022-08-09 11:46:23.304997

Antecedentes Familiares

Otros ant. importantes

Otro tipo de cáncer

Otros ant. importantes

(Fecha Atención: 2023-08-15)

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Otro tipo de cáncer
CA DE MATRIZ
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48

Otro tipo de cáncer
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.656427

✓ **Hipertensión**
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.255299

HTA PADR MADRE HERMANOS
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.256369

Otros ant. importantes
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.691274

Antecedentes Odontologicos

Uso de protesis o aparatología oral
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Uso de protesis o aparatología oral
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48

Uso de protesis o aparatología oral
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

Enfermedades orales
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.655722

Enfermedades orales
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.254616

Enfermedades orales
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690728

Exodoncias
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.655347

Exodoncias
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.25437

Exodoncias
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690519

Antecedentes Visuales

Otro Visual
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Otro Visual
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.251502

Otro Visual
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688018

Antecedentes Audiologicos

Otro
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Otro
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.251712

Otro
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688205

Antecedentes Ocupacionales Visuales

Otro Visual
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Otro Visual
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.251909

Antecedentes Anestesico

Aparato Genitourinario
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Otros
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Dentadura
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Aparato Cardiovascular
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48

Estado Fisico
Buena
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48

Alergia
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48

Aparato Cardiovascular
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.654649

Estado Fisico
Muy Buena
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.652235

Alergia
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.651111

Aparato Respiratorio
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.253218

Osello
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.252556

Aparato Genitourinario
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.69004

Aparato Respiratorio
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.653893

Osello
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.651804

Aparato Genitourinario
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.254127

Otros
NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.252997

Dentadura
NO REFIERE NO REFIERE
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.252343

Aparato Cardiovascular
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689874

(Fecha Atención: 2023-08-15)

Aparato Respiratorio
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

Osello
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

Otros
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689498

Dentadura
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688588

Estado Fisico
Muy Buena
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688964

Alergia
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688399

Antecedentes Sexuales

Orientacion Sexual
Heterosexualidad
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07

Actividad Sexual
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54

Actividad Sexual
NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-07-05 12:10:07.649256

Orientacion Sexual
Heterosexualidad
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.399042

Orientacion Sexual
Heterosexualidad
Prof: ELVA JANETH HOYOS MEJIA
2023-06-26 08:41:48.251201

Antecedentes (Fin)

Consultas (Inicio)

Consulta - # Interno: 7029151417

Profesional: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Reg: 524888
Especialidad: MEDICINA INTERNA

Fecha I.: 2023-08-15 16:56:00
Sede: CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Fecha F.: 2023-08-15 17:21:18

Motivo de Consulta
CONTROL CON LA ESPECIALISTA

Enfermedad Actual
PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 24 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA 26/06/2023 GLUCOSA 87 POST 87 CREATININA 0.97 HB1AC 5.5 % CT 218 LDL 133.7 RELACION M/C 12.08 TSH 1.88 MICROALBUMINURIA 32.2 RELACION M/C 12.08. PARACLINICOS DENTRO DE CONTROL METABOLICO CIFRAS TENSIONALES EN METAS EVITAR NEFROTOXICOSICOS DIETA DASH HIPOSODICA HIPOGLUCIDA HIPOCALORICA CONTROL MEDICO DE PROGRAMA DE CRONICOS EN 3 MESES CONTROL CON MEDICINA INTERNA EN 3 MESES VALORACION POR NUTRICION SIGNOS DE ALARMA: ACUDIR INMEDIATAMENTE AL SERVICIO DE URGENCIAS SI PRESENTA LOS SIGUIENTES SINTOMAS O SIGNOS: CEFALEA INTENSA SUBITA QUE NO MEJORE CON ANALGESICOS O QUE SE ACOMPAÑE DE VOMITO EN PROYECTIL, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, SINCOPE, DOLOR TORACICO OPRESIVO QUE SE ASOCIE O NO AL EJERCICIO, PALPITACIONES, DISNEA, CIANOSIS O PALIDEZ MUCOCUTANEA, SUDORACION PROFUSA, SENSACION DE MUERTE INMINENTE, DIAFORESIS, PERDIDA DE LA SENSIBILIDAD O DE LA FUERZA DE LAS EXTREMIDADES O DE UN LADO DEL CUERPO O DE LA CARA. O CUALQUIER OTRO SINTOMA QUE SUGIERA GRAVEDAD. SE EVALUA SOBRE LA EDUCACION BRINDADA Y SE ACLARAN DUDAS SE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A SUS CONTROLES Y TOMAR SUS MEDICAMENTOS DEACUERDO A FORMULACION MEDICA EDUCACION EN DIETA INDICADA HIPOSODICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA CONSUMIR TRES PORCIONES DE FRUTAS Y TRES PORCIONES DE VERDURAS DIARIA MINIMO COMO SE LE INDICA, ACTIVIDAD FISICA REGULAR INDICADO MAS DE 30 MINUTOS AL DIA POR CINCO DIAS A LA SEMANA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, EVITAR MEDICAMENTOS ANTIGRIPALES, AINES POR TIEMPO PROLONGADO PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA CONDUCTA MEDICA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36.5	85	20			66.2	160	25.86			81			

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		
Normal	Normal	Normal	Normal		

Resumen y Comentarios

(Fecha Atención: 2023-08-15)

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 24 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA 26/06/2023 GLUCOSA 87 POST 87 CREATININA 0.97 HB1AC 5.5 % CT 218 LDL 133.7 RELACION M/C 12.08 TSH 1.88 MICROALBUMINURIA 32.2 RELACION M/C 12.08. PARACLINICOS DENTRO DE CONTROL METABOLICO CIFRAS TENSIONALES EN METAS EVITAR NEFROTOXICOSICOS DIETA DASH HIPOSODICA HIPOGLUCIDA HIPOCALORICA CONTROL MEDICO DE PROGRAMA DE CRONICOS EN 3 MESES CONTROL CON MEDICINA INTERNA EN 3 MESES VALORACION POR NUTRICION SIGNOS DE ALARMA: ACUDIR INMEDIATAMENTE AL SERVICIO DE URGENCIAS SI PRESENTA LOS SIGUIENTES SINTOMAS O SIGNOS: CEFALEA INTENSA SUBITA QUE NO MEJORE CON ANALGESICOS O QUE SE ACOMPAÑE DE VOMITO EN PROYECTIL, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, SINCOPE, DOLOR TORACICO OPRESIVO QUE SE ASOCIE O NO AL EJERCICIO, PALPITACIONES, DISNEA, CIANOSIS O PALIDEZ MUCOCUTANEA, SUDORACION PROFUSA, SENSACION DE MUERTE INMINENTE, DIAFORESIS, PERDIDA DE LA SENSIBILIDAD O DE LA FUERZA DE LAS EXTREMIDADES O DE UN LADO DEL CUERPO O DE LA CARA. O CUALQUIER OTRO SINTOMA QUE SUGIERA GRAVEDAD. SE EVALUA SOBRE LA EDUCACION BRINDADA Y SE ACLARAN DUDAS SE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A SUS CONTROLES Y TOMAR SUS MEDICAMENTOS DEACUERDO A FORMULACION MEDICA EDUCACION EN DIETA INDICADA HIPOSODICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA CONSUMIR TRES PORCIONES DE FRUTAS Y TRES PORCIONES DE VERDURAS DIARIA MINIMO COMO SE LE INDICA, ACTIVIDAD FISICA REGULAR INDICADO MAS DE 30 MINUTOS AL DIA POR CINCO DIAS A LA SEMANA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, EVITAR MEDICAMENTOS ANTIGRIPALES, AINES POR TIEMPO PROLONGADO PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA CONDUCTA MEDICA

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
DX Rel1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel2: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA
DX Rel3: F200 - ESQUIZOFRENIA PARANOIDE

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-08-15 16:56:00 Med: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 524888

Conducta

Medicamentos

7031814950	500080 - ESCITALOPRAM OXALATO 20MG (COMPRIMIDO) - TABLETA Fecha - 2023-08-15 17:19 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2023-08-15 17:19 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	601676 - QUETIAPINA 25MG (TABLETA) (H) - TABLETA Fecha - 2023-08-15 17:19 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2023-08-15 17:19 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 8-Horas	ORAL #Dosis:90
7031815083	500080 - ESCITALOPRAM OXALATO 20MG (COMPRIMIDO) - TABLETA Fecha - 2023-08-15 17:21 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2023-08-15 17:21 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA - Postfechado : 2023-09-18	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	601676 - QUETIAPINA 25MG (TABLETA) (H) - TABLETA Fecha - 2023-08-15 17:21 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2023-08-15 17:21 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA - Postfechado : 2023-09-18	C/D: 1-Tableta Fr: 8-Horas	ORAL #Dosis:90
7031815084	500080 - ESCITALOPRAM OXALATO 20MG (COMPRIMIDO) - TABLETA Fecha - 2023-08-15 17:21 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2023-08-15 17:21 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA - Postfechado : 2023-10-18	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	601676 - QUETIAPINA 25MG (TABLETA) (H) - TABLETA Fecha - 2023-08-15 17:21 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2023-08-15 17:21 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA - Postfechado : 2023-10-18	C/D: 1-Tableta Fr: 8-Horas	ORAL #Dosis:90

Laboratorios

70315 08752	903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA Fecha: 2023-08-15 17:13 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA
70315 08752	903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL Fecha: 2023-08-15 17:13 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA
70315 08752	904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] Fecha: 2023-08-15 17:13 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA
70315 08752	903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS Fecha: 2023-08-15 17:13 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70315 903856 NITROGENO UREICO [BUN]

(Fecha Atención: 2023-08-15)

08752

Fecha: 2023-08-15 17:13 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA



Interconsultas

70053 890266 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA

10475

Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 24 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA 26/06/2023 GLUCOSA 87 POST 87 CREATININA 0.97 HB1AC 5.5 % CT 218 LDL 133.7 RELACION M/C 12.08 TSH 1.88 MICROALBUMINURIA 32.2 RELACION M/C 12.08. PARACLINICOS DENTRO DE CONTROL METABOLICO CIFRAS TENSIONALES EN METAS EVITAR NEFROTOXICOSICOS DIETA DASH HIPOSODICA HIPOGLUCIDA HIPOCALORICA CONTROL MEDICO DE PROGRAMA DE CRONICOS EN 3 MESES CONTROL CON MEDICINA INTERNA EN 3 MESES VALORACION POR NUTRICION SIGNOS DE ALARMA: ACUDIR INMEDIATAMENTE AL SERVICIO DE URGENCIAS SI PRESENTA LOS SIGUIENTES SINTOMAS O SIGNOS: CEFALEA INTENSA SUBITA QUE NO MEJORE CON ANALGESICOS O QUE SE ACOMPAÑE DE VOMITO EN PROYECTIL, ALTERACION DEL ESTADO DE CONCIENCIA, SINCOPE, DOLOR TORACICO OPRESIVO QUE SE ASOCIE O NO AL EJERCICIO, PALPITACIONES, DISNEA, CIANOSIS O PALIDEZ MUCOCUTANEA, SUDORACION PROFUSA, SENSACION DE MUERTE INMINENTE, DIAFORESIS, PERDIDA DE LA SENSIBILIDAD O DE LA FUERZA DE LAS EXTREMIDADES O DE UN LADO DEL CUERPO O DE LA CARA. O CUALQUIER OTRO SINTOMA QUE SUGIERA GRAVEDAD. SE EVALUA SOBRE LA EDUCACION BRINDADA Y SE ACLARAN DUDAS SE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE ASISTIR A SUS CONTROLES Y TOMAR SUS MEDICAMENTOS DEACUERDO A FORMULACION MEDICA EDUCACION EN DIETA INDICADA HIPOSODICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA CONSUMIR TRES PORCIONES DE FRUTAS Y TRES PORCIONES DE VERDURAS DIARIA MINIMO COMO SE LE INDICA, ACTIVIDAD FISICA REGULAR INDICADO MAS DE 30 MINUTOS AL DIA POR CINCO DIAS A LA SEMANA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, EVITAR MEDICAMENTOS ANTIGRIPALES, AINES POR TIEMPO PROLONGADO PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA CONDUCTA MEDICA

Fecha: 2023-08-15 17:20 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Consultas (Fin)

Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Inicio)

Información General

Cod. Prog: 7000052470 Fecha Apertura: 2022-06-13 11:20:52
Cod. HC: 7008012409 Usuario Apertura: 226999350 - MARTHA LUCIA MELO CERON

DIABETES

Diagnostico: NUEVO Fecha: 2022-06-13 Clasificación al Ingreso: MODERADO Tipo Diabetes: DIABETES TIPO II

NEFROPROTECCION

Diagnostico: Fecha: Clasificación al Ingreso:

Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Fin)

Datos de Identificación

Identificación CC-98429932	Sexo MASCULINO	Genero MASCULINO	Religión Catolica
Nombre DIEGO ANDRES LOPEZ Y LOPEZ GUERRERO	Fecha Nacimiento 1977-05-21	Edad 46 Años	Discapacidad Sin Discapacidades
Etnia NINGUNA DE LAS ANTERIORES	Estado Civil SOLTERO	Estrato 2	Escolaridad NO DEFINIDO
Email	Origen PASTO	Fla. Accion NO	Ocupacion No Aplica
Dirección MZ B CA 17 URB QUITORRE LO	Residencia PASTO	Ambito Territorial U	Telefono 3147875453 - 3147875453
Aseguradora Responsable NUEVA EPS S.A	Plan CONTRIBUTIVO	Desplazado NO	
		Tipo Usuario COTIZANTE	

Antecedentes (Inicio)

Antecedentes Personales

Traumatológicos NIEGA Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.297297	Quirúrgicos NIEGA Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.297099	Farmacológicos LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO), ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS. Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.296871
Patológicos DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA Prof: MARIA CAMILA YELA CAICEDO 2023-04-17 12:16:21.295557	Traumatológicos NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686117	Quirúrgicos NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.685891
Farmacológicos METOFORMINA, SILDAGLIPTINA, BUPROPION, QUETIAPINA, CLONAZEPAM, ENALAPRIL Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.685585	Patológicos DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.683966	Traumatológicos NO REFIERE Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.39782
Quirúrgicos NO REFIERE Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397657	Farmacológicos METOFORMINA, SILDAGLIPTINA, BUPROPION, QUETIAPINA, CLONAZEPAM, ENALAPRIL Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397487	Patológicos DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397309
✓ Nefropatía Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.397086	✓ HTA Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.395672	Traumatológicos NO REFIERE Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.304807
Quirúrgicos NO REFIERE Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.304621	Farmacológicos NO REFIERE Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.304396	Patológicos DIABETES, HTA, HIPOTIROIDISMO Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ 2022-08-09 11:46:23.303104
✓ Diabetes Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON 2022-06-13 11:25:21.935292		

Antecedentes Toxicológicos

Otros ant. toxicologicos NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686906	Estimulantes NIEGA Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.68669	Alcohol NO CONSUME Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.68651
		Fumar (tabaquismo) NO FUMA Cigarrillos al día: Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:54.686314
		Alcohol NO CONSUME Prof: ABEL CAICEDO GUANGA 2022-09-19 18:04:13.398155
		Fumar (tabaquismo)

NO FUMA
Cigarrillos al día: Prof: ABEL CAICEDO
GUANGA
2022-09-19 18:04:13.397976

Antecedentes Alergicos

Otros ant. alérgicos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687659

Alimentos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687094

Antibióticos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398512

Ambientales

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.305382

Ambientales

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687455

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398877

Alimentos

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398323

Antibióticos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.305193

Antibióticos

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.687277

Ambientales

NO REFIERE
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.398698

Otros ant. alérgicos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.30556

Alimentos

NO REFIERE
Prof: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ
2022-08-09 11:46:23.304997

Antecedentes Familiares

Otros ant. importantes

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.691274

Otro tipo de cáncer

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.691071

Antecedentes Odontologicos

Uso de protesis o aparatología oral

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690904

Enfermedades orales

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690728

Exodoncias

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.690519

Antecedentes Visuales

Otro Visual

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688018

Antecedentes Audiologicos

Otro

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688205

Antecedentes Anestesico

Aparato Genitourinario

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.69004

Otros

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689498

Dentadura

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688588

Aparato Cardiovascular

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689874

Estado Fisico

Muy Buena
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688964

Alergia

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688399

Aparato Respiratorio

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.689692

Osello

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.688779

Antecedentes Sexuales

Actividad Sexual

NIEGA
Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA
2023-04-05 12:24:54.68785

Orientacion Sexual

Heterosexualidad
Prof: ABEL CAICEDO GUANGA
2022-09-19 18:04:13.399042

Antecedentes (Fin)

Consultas (Inicio)

Consulta - # Interno: 7024775160

Profesional: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO - Reg: 1085343422
Especialidad: NUTRICIONISTA
Fecha I.: 2023-05-18 14:00:00
Sede: CLINICA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA
Fecha F.: 2023-05-18 14:25:41

Motivo de Consulta

PACIENTE REMITIDO POR PROGRAMA DE CRONICOS

Enfermedad Actual

RH SANGUINEO: A+
 DIRECCIÓN: CONJUNTO LA ESTANCIA CASA 17
 PROCENDENCIA: URBNA
 GRUPO ETNICO: NIEGA
 DISCAPACIDAD: NIEGA

ACOMPAÑANTE: YISELA CELIS
 PARENTESCO: ESPOSA

ANTECEDENTES PERSONALES: DM TIPO II, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA
 FARMACOLÓGICOS: LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO),
 ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS.
 ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA PADRE MADRE HERMANOS
 APETITO: ADECUADO
 SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES: NIEGA
 HÁBITO INTESTINAL: ADECUADO
 ALERGIAS Y/O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS: LACTEOS AJI
 CONSUME SUPLEMENTOS NUTRICIONALES, VITAMINAS O PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS: NIEGA
 INFLUENCIA DEL ESTADO EMOCIONAL EN EL APETITO: SI INFLUYE (PERDIDA DE APETITO)
 ¿VÍCTIMA DE DESPLAZAMIENTO O CONFLICTO ARMADO?: NIEGA
 ¿IDENTIDAD LGTB?: NIEGA
 ¿VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, FÍSICA, SEXUAL O EMOCIONAL?: NIEGA

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONSULTA PRIMERA VEZ POR NUTRICIÓN POR REMISIÓN DE PROGRAMA DE CRÓNICOS CON DX MEDICO CONFIRMADO, EN MANEJO CON FARMACOS ANTERIORMENTE MENCIONADOS, SE EVIDENCIA PACIENTE EN APARENTES ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

ESTILO DE VIDA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA: LEVE TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FRECUENCIA: CAMINATA TROTE (30 MINUTOS) CONSUMO DE AGUA: SI (4 VASOS) VARIABLES ANTROPOMÉTRICOS PESO ACTUAL (KG): 64.8 TALLA ACTUAL (CM): 160 IMC ACTUAL (KG/M2): 25.3 PERÍMETRO ABDOMINAL: 80 DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL SOBREPESO SEGUN CLASIFICACIÓN OMS, RCV NO PRESENTA SEGUN PERIMETRO ABDOMINAL RECORDATORIO DE 24 HORAS DESAYUNO (7:30 AM): LIMONADA SIN AZÚCAR (1 VASO) CAFÉ NEGRO SIN AZÚCAR (1 VASO) AREPA DE MAÍZ ASADA AL VAPOR HUEVO TIBIO (1 UND) MEDIA MAÑANA (10 AM): AROMATICA SIN AZÚCAR (1 UND) CON GALLETA QUAKER ALMUERZO (12): GOULASH ARROZ LIMONADA SIN AZÚCAR MEDIA TARDE (4 PM): AROMATICA SIN AZÚCAR CENA (6): YOGUR CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO LÁCTEOS Y DERIVADOS: NO CONSUME HUEVOS: SEMANAL (3 VECES) CARNES ROJAS: SEMANAL (1 VEZ) POLLO: SEMANAL PESCADO Y MARISCOS: OCASIONAL VISCERAS: OCASIONAL LEGUMINOSAS: SEMANAL (3 VECES) CEREALES Y DERIVADOS: DIARIO TUBÉRCULOS Y RAÍCES: SEMANAL (3 VECES) FRUTAS: VERDURAS: DIARIO GRASAS SATURADAS: NO CONSUME GRASAS INSATURADAS: OCASIONAL DULCES: NO CONSUME BEBIDAS AZUCARADAS: NO CONSUME EMBUTIDOS: NO CONSUME ENLATADOS: NO CONSUME EMPAQUETADOS O COMIDAS RÁPIDAS: NO CONSUME INTERVENCIÓN NUTRICIONAL SIN CAMBIOS DESDE ÚLTIMO CONTROL, PACIENTE EN QUIEN SE EVIDENCIA ESTADO NUTRICIONAL ALTERADO, RANGO LÍMITE DE PESO, SE MANTIENE CON PLAN DE ALIMENTACIÓN DICHO EN ANTERIOR CONSULTA, SE RETROALIMENTA EDUCACIÓN NUTRICIONAL, SE EXPLICA PORCIONES ALIMENTARIAS A CONSUMIR Y SE CONTROLA EN 3 MESES RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. Evitar saltarse las comidas, puesto que estas generan picos de azúcar en la sangre debido a los períodos prolongados de ayuno. Optar por incluir en sus comidas diarias, alimentos que se encuentren dentro del cuadro de alimentos de consumo frecuente y de igual forma, incluir aquellos alimentos que tengan un índice glicémico bajo y moderado con el fin de mantener un adecuado estado nutricional y glicémico. Priorizar el consumo de frutas enteras (3 veces al día) con respecto a la toma de jugos, la fruta entera se digiere de forma más lenta por lo cual, se evitan los picos de glucemia en sangre. Incluir en su alimentación diaria al menos 1 porción de verduras ya sea en ensaladas, cocidas, guisadas o al vapor. Las verduras preparadas al vapor mantienen el sabor y las propiedades nutricionales de las mismas y evitan que haya una elevación del azúcar del alimento. Si es posible, usar el aceite de oliva virgen en sus preparaciones como un complemento especialmente para las ensaladas y/o vegetales. Limitar el consumo de alimentos fritos, preferir preparaciones al vapor, cocido, hervido, sudado, guisado. Preferir el consumo de carnes con bajo porcentaje de grasa tales como la pechuga de pollo, lomo de cerdo, entre otras, y evitar el consumo de la piel de las carnes de ave. Disminuir el consumo de productos de bollería o pastelería como tortas, pasteles, galletas, pan, puesto que son ricos en grasas saturadas y pueden causar una desestabilización en sus niveles de azúcar en sangre. Incluir máximo 2 veces en semana el consumo de pescados, preferiblemente azules, puesto que son ricos en grasas saludables como el omega 3 y contribuyen a mantener sus niveles de colesterol y triglicéridos estables. Incluir en sus refrigerios (media mañana y media tarde) frutos secos como las nueces, almendras o maní, los cuales, son alimentos ricos en proteínas, fibra y grasas saludables y ayudan a generar una sensación de saciedad mayor con respecto a alimentos empaquetados o industrializados. Evitar el consumo de dulces, productos empaquetados, bebidas gaseosas o jugos de botella, puesto que estos productos tienen niveles elevados de azúcar y sodio y pueden generar alteraciones en sus niveles de glucosa. Limitar la adición de azúcar de mesa o endulzantes como la panela y la miel a sus preparaciones y bebidas, puesto que estos productos pueden alterar los niveles de azúcar en sangre. Garantizar un adecuado aporte de vitamina B12 en su alimentación diaria, incluyendo alimentos de origen animal como las carnes, vísceras (hígado), lácteos y pescados. Preferir el consumo de alimentos a base de cereales integrales o que contengan el grano entero, puesto que, estos alimentos, al tener una mayor cantidad de fibra ayudarán a que los carbohidratos contenidos en los mismos, se absorban de forma lenta generando a su vez una sensación de saciedad mayor y mejorando el control de su glucemia. Acompañar siempre una buena alimentación con una adecuada actividad física. Se recomienda la realización de ejercicios aeróbicos tales como la caminata o correr de forma suave entre 30 a 40 minutos, 3 veces en semana. La actividad física ayudará a que haya una menor resistencia a la insulina y su glucemia en sangre se mantenga estable.

Diagnóstico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel2: Z713 - CONSULTA PARA INSTRUCCION Y VIGILANCIA DE LA DIETA

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO

Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2023-05-18 14:00:00 Med: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO Especialidad: NUTRICIONISTA Reg: 1085343422

Consulta - # Interno: 7024762472

Profesional: JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ - Reg: 1366

Fecha I.: 2023-05-18 11:26:00

Fecha F.: 2023-05-18 11:47:36

Especialidad: PSICOLOGIA

Sede: CLINICA CARDIOQUIRUR
SEDE IDEMA

Motivo de Consulta

"Sigo mejor, aunque estoy estresado.

Enfermedad Actual

Paciente ingresa a control por psicología con antecedentes de enfermedad mental trastorno de ansiedad y depresión, evolución desde hace 4 años, manifiesta mejoría, niega angustia, niega desesperación, niega pensamientos negativos, refiere minimización de la dependencia emocional hacia esposa, así mismo mayor control de pensamientos obsesivos relacionado con enfermedad de base diabetes, a pesar de tener comportamientos que pueden conllevar a dificultades con diagnóstico relacionado con descuidos en dieta, manifiesta estrés debido a situaciones atípicas con esposa que alteran estado anímico, así mismo conflictos laborales que generan tensión. Se trabaja desde psico educación importancia de mejoramiento de calidad de vida, puntualidad en consumo de ingestas e inicio de actividad física como mecanismo para reducir estrés, se enseña técnica de respiración diafragmática, y relajación mental. Control en 15 días.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oídos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Paciente ingresa a control por psicología con antecedentes de enfermedad mental trastorno de ansiedad y depresión, evolución desde hace 4 años, manifiesta mejoría, niega angustia, niega desesperación, niega pensamientos negativos, refiere minimización de la dependencia emocional hacia esposa, así mismo mayor control de pensamientos obsesivos relacionado con enfermedad de base diabetes, a pesar de tener comportamientos que pueden conllevar a dificultades con diagnóstico relacionado con descuidos en dieta, manifiesta estrés debido a situaciones atípicas con esposa que alteran estado anímico, así mismo conflictos laborales que generan tensión. Se trabaja desde psico educación importancia de mejoramiento de calidad de vida, puntualidad en consumo de ingestas e inicio de actividad física como mecanismo para reducir estrés, se enseña técnica de respiración diafragmática, y relajación mental. Control en 15 días.

Diagnostico

DX Ppal: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-05-18 11:26:00 Med: JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ Especialidad: PSICOLOGIA Reg: 1366

Consulta - # Interno: 7023120296

Profesional: NATALIA CAROLINA PANTOJA ERASO - Reg: 0000

Fecha I.: 2023-04-17 13:31:00

Fecha F.: 2023-04-17 13:51:44

Especialidad: TRABAJO SOCIAL

Sede: CLINCA CARDIOQUIRUR
SEDE IDEMA

Motivo de Consulta

Paciente el cual refiere que cómo me envié el mail de diagnóstico.

Enfermedad Actual

Paciente de 45 años de edad, ingresa al consultorio por sus propios medios, ingresa con su esposa a consulta por trabajo social, refiere que su diagnóstico es hipertensión, diabetes y ansiedad, asiste a sus controles cada mes, toma sus medicamentos en orden, se muestra colaborador con un lenguaje claro, se realiza valoración socio familiar donde se observa lo siguiente Dinámica familiar funcional, en cuanto a relación de pareja es estable casados hace 24 años, relación paterno filial cercanas con lazos afectivos fuertes, quien toma las decisiones dentro del hogar es la esposa se presume estilo de educación asertiva caracterizado por presencia de rutinas normas y limites impartidas con cariño, relación fraternal nula con sus 5 hermanos, no se observa factores de riesgo.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Objetivo: Realizar valoración socio familiar al paciente con el fin de conocer su dinámica familiar. Técnica implementada: Entrevista semiestructurada. Información de paciente: Edad 45 años, genero masculino de nacionalidad colombiana, reside en el Municipio de Chachagüí Nariño, número telefónico 3147875453 y 3105281530, nivel educativo posgrado, sabe leer y escribir, estado civil casado, ocupación abogado, padre de 1 hija, religión católico, fecha de nacimiento 21 de mayo 1977, no presenta ningún tipo de discapacidad, no pertenece a ningún grupo étnico, desplazamiento no, niega consumo de sustancias psicoactivas, realiza actividad física caminar, actividad que realiza en sus tiempos libres leer y caminar; manifiesta que hace parte del programa de crónicos hace 8 meses. Composición familiar: El hogar está conformado por 3 personas, Gisela Celis, parentesco esposa, edad 43 años, nivel educativo profesional, ocupación independiente, afiliación nueva EPS, estado civil casada; Luisa María López, parentesco hija, edad 19 años, nivel educativo universitaria, ocupación estudiante, afiliación nueva EPS, estado civil soltera. Dinámica familiar: Reporta familia de tipología nuclear compuesta por su esposa e hija, en cuanto a relación de pareja es estable casados hace 24 años, relación paterno filial cercanas con lazos afectivos fuertes, quien toma las decisiones dentro del hogar es la esposa se presume estilo de educación asertiva caracterizado por presencia de rutinas normas y limites impartidas con cariño, relación fraternal nula con sus 5 hermanos, niegan consumo de sustancias psicoactivas dentro del hogar, niegan tipos de violencia dentro del núcleo familiar, la actividad que realizan como familia es cocinar juegan micro y voleibol, en cuanto a resolución de conflictos la herramienta que utilizan es el dialogo. Salud: Afiliado a la nueva EPS, Régimen Contributivo, cuenta con hábitos de autocuidado y de vida saludable, come bien se alimenta bien. Condiciones habitacionales: El tipo de vivienda casa, tenencia de la vivienda propia, cuenta con servicios públicos agua, energía, tv cable, internet y gas domiciliario, estrato 3, la vivienda está ubicada en el sector urbano conjunto la estancia, no se encuentra en zona de riesgo, cuenta con espacios independientes cocina, baño y dormitorios, pisos en marmol, techo plancha panel yeso y las paredes en ladrillo. Condiciones económicas: Quienes aportan económicamente en el hogar es el paciente quien se desempeña como abogado, los ingresos económicos están relacionados con un salario mínimo legal vigente, los gastos de la familia son en alimentación, servicios públicos, vestimenta, elementos de aseo y educación. Observaciones Trabajo Social: Dinámica familiar funcional, en cuanto a relación de pareja es estable casados hace 24 años, relación paterno filial cercanas con lazos afectivos fuertes, quien toma las decisiones dentro del hogar es la esposa se presume estilo de educación asertiva caracterizado por presencia de rutinas normas y limites impartidas con cariño, relación fraternal nula con sus 5 hermanos, no se observa factores de riesgo, finalmente se orienta en la importancia de la toma de medicamentos, asistir a controles programados y el auto cuidado relacionado con realizar actividad física, una buena y sana alimentación.

Diagnostico

DX Ppal: Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** OTRA
Fecha: 2023-04-17 13:31:00 **Med:** NATALIA CAROLINA PANTOJA ERASO **Especialidad:** TRABAJO SOCIAL **Reg:** 0000

Consulta - # Interno: 7023118301

Profesional: JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ - Reg: 1366 **Fecha I.:** 2023-04-17 12:18:00 **Fecha F.:** 2023-04-17 13:28:04
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta
 " estuve en un tratamiento de ansiedad y depresión desde hace un año".

Enfermedad Actual

Paciente de 45 años, con antecedentes de enfermedad mental trastorno de ansiedad y depresión, evolución desde hace 4 años, manifiesta presencia sensaciones de tristeza intensa, angustia, desesperación, pensamientos negativos, con represión de emociones, hiperventilación ataques de ansiedad, con presencia de desesperanza, con dependencia emocional hacia esposa, presenta alteración de sueño, apetencia anormal, pensamientos obsesivos relacionado con enfermedades físicas precarias, las cuales han cambiado su calidad de vida notablemente, emociones desde hace 1 año, actualmente se encuentra en el programa de crónicos por hipertensión, diabetes insulina dependiente tipo 2, hipotiroidismo, anemia, dolores cervicales, lumbares, cefalea tensión, entre otros, con escasa aceptación de la realidad (no aceptación de enfermedades), se observa dificultad para afrontar situaciones adversas de la vida, cuenta con red de apoyo de esposa permanente con quien vive junto a su hija, con vínculos estrechos los cuales llena de satisfacción. Al indaga frente a enfermedad se observa manifiesta hábitos saludables, alimentación rica en frutas y verduras, hipograsa, hipoglucida, hiposódica, en tiempos adecuados, realiza ejercicio (caminata 1 hora), manifiesta autocuidado permanente, con dependencia para realizar sus actividades cotidianas, refiere adherencia al tratamiento médico de acuerdo con prescripción médica, asistencia a controles de forma regular, presenta manejo asertivo de estresores.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Paciente de 45 años, con antecedentes de enfermedad mental trastorno de ansiedad y depresión, evolución desde hace 4 años, manifiesta presencia sensaciones de tristeza intensa, angustia, desesperación, pensamientos negativos, con represión de emociones, hiperventilación ataques de ansiedad, con presencia de desesperanza, con dependencia emocional hacia esposa, presenta alteración de sueño, apetencia anormal, pensamientos obsesivos relacionado con enfermedades físicas precarias, las cuales han cambiado su calidad de vida notablemente, emociones desde hace 1 año, actualmente se encuentra en el programa de crónicos por hipertensión, diabetes insulina dependiente tipo 2, hipotiroidismo, anemia, dolores cervicales, lumbares, cefalea tensión, entre otros, con escasa aceptación de la realidad (no aceptación de enfermedades), se observa dificultad para afrontar situaciones adversas de la vida, cuenta con red de apoyo de esposa permanente con quien vive junto a su hija, con vínculos estrechos los cuales llena de satisfacción. Al indaga frente a enfermedad se observa manifiesta hábitos saludables, alimentación rica en frutas y verduras, hipograsa, hipoglucida, hiposódica, en tiempos adecuados, realiza ejercicio (caminata 1 hora), manifiesta autocuidado permanente, con dependencia para realizar sus actividades cotidianas, refiere adherencia al tratamiento médico de acuerdo con prescripción médica, asistencia a controles de forma regular, presenta manejo asertivo de estresores. Se realiza reestructuración cognitiva enfocada en moldear y cambiar el pensamiento negativo, o aquellos patrones de pensamiento que son nocivos para el paciente y que, a su vez, deterioran su calidad de vida y la manera en la que este percibe las cosas que suceden a su alrededor. Control en 15 días.

Diagnostico

DX Ppal: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2023-04-17 12:18:00 **Med:** JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 1366

Consulta - # Interno: 7023113651

Profesional: MARIA CAMILA YELA CAICEDO - Reg: 2006 **Fecha I.:** 2023-04-17 11:28:00 **Fecha F.:** 2023-04-17 12:16:21
Especialidad: NUTRICIONISTA **Sede:** CLINCA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta
 "POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS"

Enfermedad Actual

RH SANGUINEO: A+
 DIRECCION: LA ESTANCIA CS 17
 PROCENDENCIA: URBANA
 TELEFONO: 3147875453
 ESCOLARIDAD: POSGRADO
 OCUPACION: ABOGADO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 GRUPO ETNICO: NINGUNO
 DISCAPACIDAD: NO

ACOMPAÑANTE: YISELLA CELIS
 PARENTESCO: ESPOSA

ANTECEDENTES PERSONALES: DM TIPO II IR, HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, DEPRESION Y ANSIEDAD, ANEMIA
 FARMACOLÓGICOS: LEVOTIROXINA 75 MCG, INSULINA TOUJEO 12 UI AM, QUETIAPINA 25 MG DIA, QUETIAPINA 100 MG (SOLO CUANDO HAY INSOMNIO),
 ESCITALOPRAM 10 MG, ENALAPRIL 20 MG DIAM ROSUVASTATINA 40 MG, GALVUS 50/850 MG CADA 12 HRS.
 ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES CON HTA
 APETITO: NORMAL
 SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES: NIEGA
 HÁBITO INTESTINAL: NIEGA
 ALERGIAS Y/O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS: NIEGA
 CONSUME SUPLEMENTOS NUTRICIONALES, VITAMINAS O PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS: NIEGA
 INFLUENCIA DEL ESTADO EMOCIONAL EN EL APETITO: NIEGA
 ¿VÍCTIMA DE DESPLAZAMIENTO O CONFLICTO ARMADO?: NIEGA
 ¿IDENTIDAD LGTB?: NIEGA
 ¿VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, FÍSICA, SEXUAL O EMOCIONAL?: NIEGA

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONSULTA PRIMERA VEZ POR NUTRICIÓN POR REMISIÓN DE PROGRAMA DE CRÓNICOS CON DX
 MEDICO CONFIRMADO, EN MANEJO CON FARMACOS ANTERIORMENTE MENCIONADOS, SE EVIDENCIA PACIENTE EN APARENTES ADECUADAS
 CONDICIONES GENERALES, NIEGA SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

ESTILO DE VIDA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA: LEVE TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FRECUENCIA: CAMINATA TROTE (30 MINUTOS) CONSUMO DE AGUA: SI (4 VASOS) VARIABLES ANTROPOMÉTRICOS PESO ACTUAL (KG): 64.8 TALLA ACTUAL (CM): 160 IMC ACTUAL (KG/M2): 25.3 PERÍMETRO ABDOMINAL: 80 DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL SOBREPESO SEGUN CLASIFICACIÓN OMS, RCV NO PRESENTA SEGUN PERIMETRO ABDOMINAL RECORDATORIO DE 24 HORAS DESAYUNO (7:30 AM): MANGO VERDE CON KIWI, CARAMBOLO (1 PORCIÓN), MEDIA MAÑANA (10 AM): MANGO VERDE (1 PORCIÓN) ALMUERZO (12): ACELGA CON HUEVO, ENSALADA (AGUACATE, PICO DE GALLO, LECHUGA), AGUA CON LIMÓN MEDIA TARDE (4 PM): TÉ VERDE CON GALLETAS INTEGRALES CENA (6): CALDO DE MENUDENCIAS (1 PLATO SOPERO) REFRIGERIO NOCTURNO (10 PM): CALDO DE MENUDENCIAS (1 PLATO SOPERO) CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO LÁCTEOS Y DERIVADOS: NO CONSUME HUEVOS: SEMANAL (3 VECES) CARNES ROJAS: SEMANAL (1 VEZ) POLLO: SEMANAL PESCADO Y MARISCOS: OCASIONAL VISCERAS: OCASIONAL LEGUMINOSAS: SEMANAL (3 VECES) CEREALES Y DERIVADOS: DIARIO TUBÉRCULOS Y RAÍCES: SEMANAL (3 VECES) FRUTAS: DIARIO VERDURAS: DIARIO GRASAS SATURADAS: NO CONSUME GRASAS INSATURADAS: OCASIONAL DULCES: NO CONSUME BEBIDAS AZUCARADAS: NO CONSUME EMBUTIDOS: NO CONSUME ENLATADOS: NO CONSUME EMPAQUETADOS O COMIDAS RÁPIDAS: NO CONSUME INTERVENCIÓN NUTRICIONAL PACIENTE EN QUIEN SE EVIDENCIA ESTADO NUTRICIONAL ALTERADO, RANGO LIMITE DE PESO, AL MOMENTO CAMBIOS ALIMENTARIOS, SE REALIZA EDUCACIÓN NUTRICIONAL, SE EXPLICA PORCIONES ALIMENTARIAS A CONSUMIR Y SE CONTROL EN 1 MES PARA CONTINUAR ASESORIA NUTRICIONAL Y VERIFICAR ADHERENCIA A TTO INSTAURADO. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Evitar saltarse las comidas, puesto que estas generan picos de azúcar en la sangre debido a los períodos prolongados de ayuno.
- Optar por incluir en sus comidas diarias, alimentos que se encuentren dentro del cuadro de alimentos de consumo frecuente y de igual forma, incluir aquellos alimentos que tengan un índice glicémico bajo y moderado con el fin de mantener un adecuado estado nutricional y glicémico.
- Priorizar el consumo de frutas enteras (3 veces al día) con respecto a la toma de jugos, la fruta entera se digiere de forma más lenta por lo cual, se evitan los picos de glucemia en sangre.
- Incluir en su alimentación diaria al menos 1 porción de verduras ya sea en ensaladas, cocidas, guisadas o al vapor. Las verduras preparadas al vapor mantienen el sabor y las propiedades nutricionales de las mismas y evitan que haya una elevación del azúcar del alimento.
- Si es posible, usar el aceite de oliva virgen en sus preparaciones como un complemento especialmente para las ensaladas y/o vegetales.
- Limitar el consumo de alimentos fritos, preferir preparaciones al vapor, cocido, hervido, sudado, guisado.
- Preferir el consumo de carnes con bajo porcentaje graso tales como la pechuga de pollo, lomo de cerdo, entre otras, y evitar el consumo de la piel de las carnes de ave.
- Disminuir el consumo de productos de bollería o pastelería como tortas, pasteles, galletas, pan, puesto que son ricos en grasas saturadas y pueden causar una desestabilización en sus niveles de azúcar en sangre.
- Incluir máximo 2 veces en semana el consumo de pescados, preferiblemente azules, puesto que son ricos en grasas saludables como el omega 3 y contribuyen a mantener sus niveles de colesterol y triglicéridos estables.
- Incluir en sus refrigerios (media mañana y media tarde) frutos secos como las nueces, almendras o maní, los cuales, son alimentos ricos en proteínas, fibra y grasas saludables y ayudan a generar una sensación de saciedad mayor con respecto a alimentos empaquetados o industrializados.
- Evitar el consumo de dulces, productos empaquetados, bebidas gaseosas o jugos de botella, puesto que estos productos tienen niveles elevados de azúcar y sodio y pueden generar alteraciones en sus niveles de glucosa.
- Limitar la adición de azúcar de mesa o endulzantes como la panela y la miel a sus preparaciones y bebidas, puesto que estos productos pueden alterar los niveles de azúcar en sangre.
- Garantizar un adecuado aporte de vitamina B12 en su alimentación diaria, incluyendo alimentos de origen animal como las carnes, vísceras (hígado), lácteos y pescados.
- Preferir el consumo de alimentos a base de cereales integrales o que contengan el grano entero, puesto que, estos alimentos, al tener una mayor cantidad de fibra ayudarán a que los carbohidratos contenidos en los mismos, se absorban de forma lenta generando a su vez una sensación de saciedad mayor y mejorando el control de su glucemia.
- Acompañar siempre una buena alimentación con una adecuada actividad física. Se recomienda la realización de ejercicios aeróbicos tales como la caminata o correr de forma suave entre 30 a 40 minutos, 3 veces en semana. La actividad física ayudará a que haya una menor resistencia a la insulina y su glucemia en sangre se mantenga estable.

Diagnostico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel2: Z713 - CONSULTA PARA INSTRUCCION Y VIGILANCIA DE LA DIETA

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2023-04-17 11:28:00 **Med:** MARIA CAMILA YELA CAICEDO **Especialidad:** NUTRICIONISTA **Reg:** 2006

Consulta - # Interno: 7022654523

Profesional: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698 **Fecha I.:** 2023-04-05 12:04:00 **Fecha F.:** 2023-04-05 12:24:55
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** CLINICA CARDIOQUIRUR SEDE IDEMA

Motivo de Consulta

CONTROL DE LA DIABETES

Enfermedad Actual

EN EL CONTEXTO DE EJECUCION DEL PLAN DE CONTINGENCIA ANTE EL INICIO DE LA ETAPA DE MITIGACIÓN DEL SARS-COV 2 EN COLOMBIA, ACTUALMENTE EN CIRCULACION COMUNITARIA EN EL PAÍS. Y TENIENDO EN CUENTA LAS COMORBILIDADES Y FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDAD GRAVE POR COVID-19, SE REALIZA CONSULTA COMO METODO DE SEGUIMIENTO.

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, RESIDENTE DE CHACHAGUI. ASISTENTE AL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, CON DIAGNÓSTICO DE DM TIPO II HTA DISLIPIDIMIA ANEMIA. FUNCION RENAL AUN NO SE ESPECIFICA EL GRADO. EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO INSULINA TOUJEO 12 UI LEVOTIROXINA 75*1, ENALAPRIL 20*1, ROSUVASTATINA 40*1, GALVUS MET 50/850*1, QUETIAPINA *1, ESCITALOPRAN *1. EL DIA DE HOY ME COMUNICO CON EL PACIENTE VIA PRESENCIAL, ME PRESENTO Y LE EXPLICO EL MOTIVO DE MI CONSULTA, EL PACIENTE ACEPTA LA CONSULTA. SE LE PREGUNTA ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD Y SU ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. EL PACIENTE REFIERE ADECUADO ESTADO DE SALUD, NIEGA EFECTOS ADVERSOS A LOS MEDICAMENTOS, NIEGA CEFALEA, NIEGA MAREOS, NIEGA POLIDIPSIA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA SINTOMAS URINARIOS, NIEGA HOSPITALIZACIONES, NO CRISIS. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA AL MANEJO FARMACOLOGICO. SE PREGUNTA ACERCA DE VIAJES RECIENTES EN LOS ULTIMOS 14 DÍAS, CONTACTO ESTRECHO CON PERSONAS CON DIAGNOSTICO CONFIRMADO Y/O SOSPECHOSO DE COVID-19 Y SINTOMAS DE ALARMA COMO: TOS, ODINOFAGIA, FIEBRE, MALESTAR GENERAL, DISNEA, DIARREA, VOMITO. EL PACIENTE NIEGA TODO LO ANTERIOR.

NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS
 VACUNACION COMPLETA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	80	36	78	13	98		66.2	160	25.86	15		80			

Condiciones generales

ADECUADO ESTADO GENERAL AFEERI L HIDRATADAO ANICTERICO

Cabeza

Normal

Ojos

Normal

Oidos

Normal

Nariz

Normal

Orofaringe

Normal

Cuello

Normal

Dorso

Normal

Mamas

Normal

Cardíaco

Normal

Pulmonar

Normal

Abdomen

Normal

Genitales

Normal

Extremidades

Normal

Llenado Capilar - Normal

Neurológico

Normal

Otros

Normal

Resumen y Comentarios

- HTA EN MANEJO ESTADIO I OCNTROLADA - DM TIPO II INSULINODEPENDIENTE - EN RIESGO DE ENFERMEDAD RENAL ¿? - RCV ALTO PACIENTE CON DIAGNOSTICOS ANOTADOS. ERC ESTADIO POR CLASIFICAR PROBABLEMENTE POR HIPERTENSION+ ENVEJECIMIENTO RENAL, CON CREATININA RECIENTE DENTRO DE RANGO. TFG Y ESTADIO PERMANECEN ESTABLES. EN EL MOMENTO SEGÚN REFIERE CON ADECUADO ESTADO DE SALUD, ASINTOMATICO. REFIERE QUE NO SE HA REALIZADO TOMA DE LA PRESION ARTERIAL EN LOS ULTIMOS 3 MESES, SIN EMBARGO NIEGA ALGUNA NOVEDAD DE IMPORTANCIA. SIN PARACLINICOS RECIENTES. POR LO TANTO: SE CONTINUA CON IGUAL MANEJO, SE INFORMA QUE SE REFORMULARA LOS MEDICAMENTOS ORDENADOS EN ULTIMO CONTROL, LOS CUALES SERAN ENVIADOS CON LA PROMOTORA DE SU MUNICIPIO. ADEMAS SE REPROGRAMARA LA CITA DE CONTROL CON NEFROPROTECCIÓN 1 MES. LO ANTERIOR DEBIDO AL PLAN DE CONTINGENCIA ANTE EL INICIO DE LA ETAPA DE MITIGACIÓN DEL SARS-COV 2 EN COLOMBIA, ACTUALMENTE EN CIRCULACION COMUNITARIA EN EL PAÍS, DECLARATORIA DE EMERGENCIA SANITARIA EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL, EN EL MARCO DE LA CULTURA DE PREVENCION VITAL Y MINIMIZACION DEL RIESGO, Y TAMBIEN PENSANDO EN LA PROTECCION DE NUESTROS PACIENTES QUE SON CATALOGADOS DE ALTO RIESGO DEBIDO A SUS COMORBILIDADES DE BASE. ADEMAS SE DAN RECOMENDACIONES AL PACIENTE DE AISLAMIENTO PREVENTIVO, AUTOCUIDADO Y SIGNOS DE ALARMA. SE ENTREGA NUMERO TELEFONICO DE LA IPS (3232890214- 3232890212) EN CASO DE CUALQUIER DUDA QUE PRESENTE. EL PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA. ADEMAS SE REALIZA ORDEN DE PARACLINICOS NECESARIOS PARA EL PROXIMO CONTROL EN 1 MESES. NOTA: SIGNOS VITALES TOMADOS DEL ULTIMO CONTROL. TOMAR GLUCOMETRIAS ASI: LUNES EN AYUNAS Y 2 HORAS DESPUES DEL DESAYUNO. MIERCOLES ANTES DEL ALMUERZO Y 2 HORAS DESPUES DEL ALMUERZO. VIERNES ANTES DE LA CENA Y 2 HORAS DESPUES DE LA CENA. UN DIA AL AZAR A LAS 3 AM. POR FAVOR REGISTRAR LOS RESULTADOS EN LA HOJA QUE SE ENTREGARA AL FINALIZAR LA CONSULTA. SE REQUIERE AFINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL, TOMAS EN LA MAÑANA O EN LA TARDE, DURANTE 7 DIAS. REGISTRAR Y TRAER AL CONTROL A CONSULTA CON EL MÉDICO TRATANTE. Disminuir en las comidas: sal y azucar y fritos, Aumentar consumo de frutas y verduras Se explica efectos nocivos del alcohol, cigarrillo, sedentarismo y estres Se explica plan de tratamiento y posibles efectos adversos: ademas se da a conocer importancia de adherencia al tratamiento medico y posibles consecuencias cuando no haya adecuada adherencia a tratamiento medico Se informa importancia de ejercicio cardiovascular 45 minutos diarios o por los menos 3 veces por semana Se da a conocer sesiones educativas programadas en IPS maridiaz Se hace conocer y se informan signos de alarma para asistencia por servicio de urgencias en caso de presenta alguno de ellos: dolor de cabeza fuerte, asociado o no vision borrosa, mareos calor en la cara y cabeza, sonidos y/o pitos en los oidos, dolor de pecho, hinchazon, perdida de conciencia Se aclaran dudas Paciente entiende, comprende y acepta Paciente diabetico: Estar atento a la aparición heridas o lesiones en los pies revisar todos los dias su pies, secarlos bien, usar medias en buen estado, zapatos anchos y limar sus uñas. TOMA DE GLUCOMETRIA 115 POSDESAYUNO

Diagnostico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel2: E780 - HIPERCOLESTEROLEMIA PURA
DX Rel3: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO

Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-04-05 12:04:00 Med: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Especialidad: MEDICINA GENERAL Reg: 1086299698

Conducta

Medicamentos			
7024601780	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 1-Unidad Fr: 1-	#Dosis:1
Nota: GLUCO	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Unidad Fr: 1-Horas	#Dosis:24
Nota: GLUCO	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: INSULINA	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: TOMAR UNA TABL CADA DIA	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: TOMAR UNA TABL CADA NOCHE 8 PM	60477 - ROSUVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: TOMAR UNA TABL CON DESAYUNO Y CENA	601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:2
Nota: TOMAR UNA TABL DIA 6 AM	60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: 12 UI DIA	60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2023-04-05 12:18 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:18 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 4-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:1
7024601921	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Nota: GLUCO Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Unidad Fr: 1-Horas	#Dosis:24
	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 1-Unidad Fr: 1-	#Dosis:1
Nota: GLUCO	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: INSULINA	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Unidad Fr: 1-	#Dosis:30
Nota: TOMAR UNA TABL CADA DIA	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698 Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1

60477 - ROSUVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698		C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: TOMAR UNA TABL CADA NOCHE 8 PM Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05			
60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698		C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:1
Nota: TOMAR UNA TABL DIA 6 AM Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05			
60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698		C/D: 4-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:1
Nota: 12 UI DIA Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05			
601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2023-04-05 12:20 - JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA Reg: 1086299698		C/D: 30-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:2
Nota: TOMAR UNA TABL CON DESAYUNO Y CENA Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2023-05-05			



Laboratorios

70243 45454	903843	GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL
Fecha: 2023-04-05 12:12 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 45454	903426	HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
Fecha: 2023-04-05 12:12 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 45479	904902	HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]
Fecha: 2023-04-05 12:13 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46044	903895	CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46406	903026	MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46407	903426	HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46408	903815	COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46409	903816	COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] SEMIAUTOMATIZADO
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46410	903818	COLESTEROL TOTAL
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46411	903868	TRIGLICERIDOS
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46412	903895	CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA		
70243 46413	907106	UROANALISIS

Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

Ayudas Dx

70104 890208 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 890209 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR TRABAJO SOCIAL
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 890206 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD
34959
Fecha: 2023-04-05 12:20 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

70104 895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD
35069
Fecha: 2023-04-05 00:00 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

Indicaciones Médicas

23765 Fr: Dias:
63
Nota: CONTROL EN DOS MESES
Fecha: 2023-04-05 12:21 Prof: JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA

Consulta - # Interno: 7021137708

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 Fecha I.: 2023-03-07 10:38:00 Fecha F.: 2023-03-07 10:58:57
Especialidad: PSICOLOGIA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA EN LAS TRES ESFERAS, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE CONTINUA MANTENIENDOSE TRANQUILO, MANEJANDO SUS EMOCIONES, SIN EMBARGO, REFIERE QUE EN ALGUNAS OCASIONES TIENDE A PRESENTAR DIFICULTADES EN SU MANEJO EMOCIONAL, DURANTE LA INTERVENCION SE ORIENTA EN LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR CON SUS CONTROLES Y TTO FARMACOLOGICO, E IGUALMENTE RECONOCER QUE LAS RECAIDAS HACEN PARTE DEL PROCESO, CONTROL POR PSICOLOGIA EN 1 MES.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA
Fecha: 2023-03-07 10:38:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7019909976

Profesional: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Reg: 52427 **Fecha I.:** 2023-02-11 10:04:00 **Fecha F.:** 2023-02-11 10:13:09
Especialidad: MEDICINA INTERNA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA, ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/ DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL

HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
 DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
 ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
 METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
 ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
 LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
 ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
 SE SOLICITA GLUCOMETRO
 PENDIENTE : HB GLICOSILADA , TSH
 SE SOLICITA FINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
 CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
SE SOLICITA GLUCOMETRO
PENDIENTE : HB GLICOSILADA , TSH
SE SOLICITA FINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	70	36	80	18	96		68	160	26.56	15		85			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL PARACLINICOS 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA DX: HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO ERC 3B ANALISIS PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA PLAN INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS SE SOLICITA GLUCOMETRO PENDIENTE : HB GLICOSILADA , TSH SE SOLICITA FINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Diagnostico

DX Ppal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel1: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-02-11 10:04:00 Med: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 52427

Conducta

U Ayudas Dx

70092 890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
99601

Nota: CITA D E CONTROL EN 1 MES CON REUSLTADO

Fecha: 2023-02-11 10:12 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

Consulta - # Interno: 7019781159

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 Fecha I.: 2023-02-09 09:27:00 Fecha F.: 2023-02-09 09:56:30
Especialidad: PSICOLOGIA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta
CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA , ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE MENCIONA QUE HA DISMINUIDO LA SINTOMATOLOGIA DEPRESIVA, SEÑALANDO QUE HA NOTADO UN AVANCE EN EL MANEJO Y ACEPTACION DE SUS EMOCIONES, IGUALMENTE REFIERE QUE HA EMPEZADO A ACEPTAR SU DX DE HIPERTENSION Y DIABETES, LO QUE LE HA PERMITIDO IR MEJORANDO A NIVEL FISICO Y VER ESTE TIPO DE PATOLOGIAS COMO ALGO SENCILLO DE MANEJAR, SE EVIDENCIA UN AVANCE EN LA ACTITUD DEL PACIENTE, RELEJADA EN SU LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL, LA ESPOSA REFIERE QUE ES EVIDENTE COMO HA CAMBIADO LA POSTURA DEL USUARIO ANTE LO QUE ESTA ATRAVESANDO, SIENDO MAS FACIL DE MANEJAR LA SITUACION, CONTROL POR PSICOLOGIA EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2023-02-09 09:27:00 Med: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE Especialidad: PSICOLOGIA Reg: 211429

Consulta - # Interno: 7018451356

Profesional: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Reg: 52427 Fecha I.: 2023-01-16 08:25:00 Fecha F.: 2023-01-16 09:05:15
Especialidad: MEDICINA INTERNA Sede: PASTO NORTE

Motivo de Consulta

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL
HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G/DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
SE SOLICITA GLUCOMETRO
SE SOLICITA : HB GLICOSILADA , TSH
SE SOLICITA FINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA

ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL

PARACLINICOS

11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458

PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL
HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G/DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA

DX:

HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO
DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO
ERC 3B

ANALISIS

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVDA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA

PLAN

INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS
METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS
ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA
LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA
ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS
SE SOLICITA GLUCOMETRO
SE SOLICITA : HB GLICOSILADA , TSH
SE SOLICITA FINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS
CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

No refiere No refiere No refiere No refiere No refiere

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
130	70	36	80	18	96		68	160	26.56	15		85			

Condiciones generales

Normal

Cuello

Normal

Genitales

Normal

Cabeza

Normal

Dorso

Normal

Extremidades

Normal

Ojos

Normal

Mamas

Normal

Neurológico

Normal

Oidos

Normal

Cardíaco

Normal

Otros

Normal

Nariz

Normal

Pulmonar

Normal

Orofaringe

Normal

Abdomen

Normal

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA,ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS , SETRALINA, QUETIAPINA ACTUALMENTE REFIERE QUE HACE 3 MESES POR TX DE ANSIEDAD Y DEPRESION EL CUAL REQUIRIO MANEJO INTRAHOSPITALARIO EN HOSPITAL SAN RAFAEL PARACLINICOS 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLISIS CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA DX: HIPERTENSION ARTERIAL CONTROLADO DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL METABOLICO ERC 3B ANALISIS PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA , DM TIPO 2 , HIPOTIRIDISMO EN MANEJO AHORA CON ULTIMOS PARACLINICOS DE SEPTIEMBRE CON TSH ELEVADA Y HB GLICOSIALDA 8.2 SE DECIDE CONTINUAUR CON IGUAL MANEJO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS , SE INSISTE EN GLUCOEMTRO Y POR VISION BORROSA SE SOLCITA VALORIACON POR OFTALMOLOGIA PLAN INSULINA TOUJEO 12 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA ENALAPRIL 20MG CAD 12HORAS SE SOLICITA GLUCOMETRO SE SOLICITA : HB GLICOSILADA , TSH SE SOLICITA FINAMIENTO DE TENSION ARTERIAL POR 8 DIAS CITA DE CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS

Diagnostico

DX Ppal:

I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

DX Rel1:

E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION

DX Rel2:

E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2023-01-16 08:25:00 Med: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 52427

Conducta

Medicamentos

7019996823

602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD
Fecha - 2023-01-16 08:55 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427

C/D: 1-Unidad

Fr: 24-

#Dosis:1

Nota:

Fecha: 2023-01-16 08:55 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997352

60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML
Fecha - 2023-01-16 09:00 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427

C/D: 1-Lapiz/Pluma

Fr: 24-Horas

SUBCUTANEO

#Dosis:4

Nota:

APLICAR 12 U SC DIA

Fecha: 2023-01-16 09:00 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997418

60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA
Fecha - 2023-01-16 09:00 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427

C/D: 1-Tableta

Fr: 24-Horas

ORAL

#Dosis:30

Nota:

TOMAR 1 TAB EN AYUNAS

Fecha: 2023-01-16 09:00 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997496

21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA
Fecha - 2023-01-16 09:01 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427

C/D: 1-Tableta

Fr: 12-Horas

ORAL

#Dosis:60

Nota:

TOMAR 1 TBA CADA 12HORA

Fecha: 2023-01-16 09:01 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997564

60477 - ROSUVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA
Fecha - 2023-01-16 09:02 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427

C/D: 1-Tableta

Fr: 24-Horas

ORAL

#Dosis:30

Nota:

TOMAR 1 TBA DIA

Fecha: 2023-01-16 09:02 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997636

1602471 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 4 MM (UNIDAD) - UNIDAD
Fecha - 2023-01-16 09:02 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427

C/D: 1-Unidad

Fr: 24-Horas

SUBCUTANEO

#Dosis:30

Fecha: 2023-01-16 09:02 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA

7019997719 60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD
 Fecha - 2023-01-16 09:03 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427
 Fecha: 2023-01-16 09:03 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA
 C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas #Dosis:30

7019997808 60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD
 Fecha - 2023-01-16 09:04 - KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO Reg: 52427
 Fecha: 2023-01-16 09:04 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO - Esp : MEDICINA INTERNA
 C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas #Dosis:30

Laboratorios

70197 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
 09083
 Fecha: 2023-01-16 08:53 Prof:KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

70197 904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]
 09113
 Fecha: 2023-01-16 08:54 Prof:KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

Ayudas Dx

70085 890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
 88198
 Nota: CITA DE CONTROL 1 MES
 Fecha: 2023-01-16 08:54 Prof: KELLY KATHERIN HERNANDEZ ROSERO

Consulta - # Interno: 7017789308

Profesional: KELLY KETHERIN HERNANDEZ ROSERO - Reg: 52427 Fecha I.: 2022-12-29 16:54:00 Fecha F.: 2022-12-29 16:55:30
 Especialidad: MEDICINA INTERNA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta
 PACIEDTNE NO RESPONDE A VARIOS LLAMADOS
Enfermedad Actual
 PACIEDTNE NO RESPONDE A VARIOS LLAMADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
90	60	36	50	10	90		68	160	26.56	11		85			

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		
Normal	Normal	Normal	Normal		

Resumen y Comentarios

PACIEDTNE NO RESPONDE A VARIOS LLAMADOS

Diagnostico

DX Ppal: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
 Fecha: 2022-12-29 16:54:00 Med: KELLY KETHERIN HERNANDEZ ROSERO Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 52427

Consulta - # Interno: 7017682622

Profesional: CARLOS EDUARDO AVILA CALDERON - Reg: 521715 Fecha I.: 2022-12-28 07:27:00 Fecha F.: 2022-12-28 07:35:09

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

control con medicina interna no me dio la orden

Enfermedad Actual

PACIENTE CON DX DE DIABETES EN TTO CON MEDICINA INTERNA HACE 3 MESES, LUEGO DE LO CUAL FUE HOSPITALIZADO Y MEDICO INTERNISTA NO DA LA ORDEN PARA EL CONTROL, SOLICITA ORDEN DE CONTROL POR TENER CIFRAS DE GLUCOSAS POR FUERA DE METAS SPOLICITA 'PARACLINICOS, SE ATIENDE CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	80	37	68	20	93		68	160	26.56	15		85			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco RITMICO	Pulmonar VENTILADOS	Abdomen BLANDO NO MASAS
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE CON DX DE DIABETES EN TTO CON MEDICINA INTERNA HACE 3 MESES, LUEGO DE LO CUAL FUE HOSPITALIZADO Y MEDICO INTERNISTA NO DA LA ORDEN PARA EL CONTROL, SOLICITA ORDEN DE CONTROL POR TENER CIFRAS DE GLUCOSAS POR FUERA DE METAS SPOLICITA 'PARACLINICOS, SE ATIENDE CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD, SE DAN RCOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

Diagnostico

DX Ppal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO

Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-12-28 07:27:00 **Med:** CARLOS EDUARDO AVILA CALDERON **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 521715

Conducta

Interconsultas

70028 890266 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
82373

Nota: SE ORDENA ORDEN PARA CONTROL POR CUADRO DE DIABETES POR FUERA DE METAS Y PARACLINICOS SOLICITADOS

Fecha: 2022-12-28 07:34 **Prof:** CARLOS EDUARDO AVILA CALDERON

Consulta - # Interno: 7017635744

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429

Fecha I.: 2022-12-27 09:42:00

Fecha F.: 2022-12-27 10:05:58

Especialidad: PSICOLOGIA

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual

CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen

Genitales Extremidades Neurológico Otros

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA EN LAS TRES ESFERAS, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO INESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE MENCIONA QUE DESDE LA ULTIMA SESION, EN DOS OCASIONES HA PENSADO EN DIVORCIARSE DE SU ESPOSA, DEBIDO A QUE SE ENCUENTRA MUY IRRITABLE CON LAS PERSONAS QUE LO RODEAN, NO LOGRA MANTENERSE CALMADO, CON PRESENCIA DE PESADILLAS DE MANERA CONSTANTE, DURANTE LA INTERVENCION SE EVIDENCIA QUE EL PACIENTE REPRIME SUS EMOCIONES, NO SE PERMITE SENTIRSE TRISTE O DESANIMADO, SIENDO ESTE EL POSIBLE DESENCADENANTE DE SU INADECUADO MANEJO EMOCIONAL, CONTROL POR PSICOLOGIA EN 1 MES.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-12-27 09:42:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7016642509

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-12-06 08:44:00 **Fecha F.:** 2022-12-06 08:58:31
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
 CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE A NIVEL EMOCIONAL CONTINUA ESTABLE, SIN EMBARGO, HACE ALGUNOS DIAS PRESENTO UNA CRISIS EMOCIONAL DONDE NUEVAMENTE SE PRESENTO RETRAIDO, CON LLANTO CONSTANTE, RESALTANDO QUE LA CRISIS DURO APROXIMADAMENTE 30 MIN, CONSIDERANDO QUE NO FUE UNA SITUACION PARA RESALTAR, PROXIMO CONTROL POR PSIQUIATRIA EN EL MES DE ENERO, DURANTE LA INTERVENCION SE ORIENTA FRENTE AL MANEJO DE CRISIS Y EN LOS POSIBLES RETROCESOS EN SU PROCESO, CONTROL EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-12-06 08:44:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7015827358

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-11-21 07:48:00 **Fecha F.:** 2022-11-21 08:02:49

Especialidad: PSICOLOGIA

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual

CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO ESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE EN LA ANTERIOR SEMANA TUVO CITA DE CONTROL POR PSIQUIATRIA DONDE SE MODIFICO LA DOSIS DEL MEDICAMENTO, SEÑALA QUE CONTINUA CON EL ESCITALOPRAM Y QUETIAPINA DE 25 MG, POR OTRA PARTE MENCIONA QUE A NIVEL EMOCIONAL HA LOGRADO SENTIRSE ESTABLE, SEÑALA QUE DURANTE LAS DOS ULTIMAS SEMANAS HA PRESENTADO EN 2 OCASIONES BAJONES EMOCIONALES SIN EMBARGO, RESALTA QUE HA LOGRADO MANEJARLOS, POR OTRA PARTE, MENCIONA QUE HA MEJORADO LA RELACION CON SU PADRE, LO QUE TAMBIEN HA FAVORECIDO EN SU ESTABILIDAD EMOCIONAL, DURANTE LA INTERVENCION SE FORTALECE EN EL MANEJO DE EMOCIONES Y SE PLANTEAN EJERCICIOS PARA FORTALECER SU MEMORIA, CONTROL EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO

DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-11-21 07:48:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7015361123

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429

Fecha I.: 2022-11-10 08:50:00

Fecha F.: 2022-11-10 09:07:55

Especialidad: PSICOLOGIA

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual

CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, EL PACIENTE REFIERE QUE NO SE HA ENCONTRADO ESTABLE, EN LA SEMANA PASADA PRESENTO DOS CRISIS EMOCIONALES QUE LO LIMITARON A REALIZAR LAS ACTIVIDADES QUE SE ENCONTRABA REALIZANDO, ACTUALMENTE SE ENCUENTRA CON TTO FARMACOLOGICO DE QUETIAPINA, SIN EMBARGO, REFIERE QUE SIENTE QUE NO LE ESTA HACIENDO EL MISMO EFECTO QUE AL PRINCIPIO, INCLUSO, PRESENTANDO NUEVAMENTE INSOMNIO, DURANTE LA INTERVENCION SE ORIENTA FRENTE A LA IMPORTANCIA DE ACEPTAR QUE DENTRO DEL PROCESO DE RECUPERACION SE VAN A PRESENTAR RETROCESOS, IGUALMENTE SE TRABAJA EN EL REGISTRO EMOCIONAL Y MANEJO DE EMOCIONES, CONTROL EN 15 DIAS,

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-11-10 08:50:00 Med: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE Especialidad: PSICOLOGIA Reg: 211429

Consulta - # Interno: 7015293448

Profesional: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO - Reg: 1085343422 **Fecha I.:** 2022-11-09 09:14:00 **Fecha F.:** 2022-11-09 09:26:44
Especialidad: NUTRICIONISTA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

SEGUIMIENTO NUTRICIÓN CRÓNICOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, REFIERE EXÁMENES DE LAB PARTICULARES PERO NO LOS PRESENTA, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALEAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, HOSPITALIZACION EN SEPTIEMBRE HOSPITAL SAN RAFAEL DURANTE 7 DÍAS, REFIERE EN HORAS DE LA NOCHE DECAIMIENTO CON LLANTO, NOSTALGIA ESPOSA REFIERE YA MAS CONTROL

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO 64 KG

TALLA 1.59 MT

IMC 25.3 SOBREPESO

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, SIN LAB, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALEAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, HOSPITALIZACION EN SEPTIEMBRE HOSPITAL SAN RAFAEL DURANTE 7 DÍAS, REFIERE EN HORAS DE LA NOCHE DECAIMIENTO CON LLANTO, NOSTALGIA ESPOSA REFIERE YA MAS CONTROL. DATOS ANTROPOMETRICOS PESO 64 KG TALLA 1.59 MT IMC 25.3 SOBREPESO R24 AYUNAS AGUA DESAYUNO MANZANA VERDE KIWI LIMONADA MEDIA MAÑANA AROMÁTICA FRUTOS ROJOS GALLETAS INTEGRAL ALMUERZO LENTEJA ENSALADA DE APIO LECHUGA PEPINO PAPA COCIDA CARNE COCIDA LIMONADA MEDIA TARDE AROMÁTICA GALLETAS INTEGRAL CENA LO MISMO DEL ALMUERZO AGUA 1 LITRO AL DÍA REFIERE CONSUMO BAJO DE EMBUTIDOS Y ENLATADOS, BAJO CONSUMO DE DULCES Y EMPAQUETADOS, BAJO CONSUMO DE COMIDAS RÁPIDAS. PLAN DE ALIMENTACIÓN CONSISTENCIA NORMAL VIA ORAL, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, NORMOGRASA CONTROLADO EN GRASAS TRANS, HIPOSDICA. FRACCIONADA EN 3 TIEMPOS DE COMIDA PRINCIPALES Y 2 REFRIGERIOS SE RETROALIMENTAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES CONTROL EN 6 MESES

Diagnostico

DX Ppal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
DX Rel2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-11-09 09:14:00 Med: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO Especialidad: NUTRICIONISTA Reg: 1085343422

Consulta - # Interno: 7014640829

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-10-26 12:14:00 **Fecha F.:** 2022-10-26 12:36:59
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 CONTROL POR PSICOLOGIA CRONICOS

Enfermedad Actual
 CONTROL POR PSICOLOGIA CRONICOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO ESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS, EL PACIENTE REFIERE QUE EL DIA VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE SUFRIÓ UNA RECAIDA EMOCIONAL DONDE PERDIO LA CONCIENCIA POR COMPLETO HASTA EL DIA LUNES 3 DE OCTUBRE, EL PACIENTE REFIERE QUE FUE DE GRAN IMPACTO DARSE CUENTA QUE SE ENCONTRABA HOSPITALIZADO DURANDO APROXIMADAMENTE 10 DIAS , SEÑALA QUE ACTUALMENTE SE ENCUENTRA CON TTO FARMACOLÓGICO DE ESCITALOPRAM Y QUETIAPINA, LO QU EHA PERMITIDO QUE A NIVEL EMOCIONAL SE ENCUENTRE MAS ESTABLE. SIN EMBARGO RESALTA QUE EN HORAS DE LA TARDE HAY NUEVAMENTE SENTIMIENTOS DE TRISTEZA, DESANIMO PERO RESALTA QUE INTENTA MANEJARLO DE MANERA ADECUADA, DURANTE LA INTERVENCION SE EVIDENCIA MEJORIAS A NIVEL EMOCIONAL EN EL PACIENTE, NOTANDOSE MAS ANIMADO Y DISPUESTO A LLEVAR EL PROCESO.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-10-26 12:14:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7012763881

Profesional: ABEL CAICEDO GUANGA - Reg: 1089290810 **Fecha I.:** 2022-09-19 17:47:00 **Fecha F.:** 2022-09-19 18:04:13
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 "TIENE VISION BORROSA Y DOLOR DEL BRAZO IZQUIERDO"

Enfermedad Actual
 PACIENTE REFIERE CUADRO CLINICO DE DOSIS MESES DE EVOLUCION QUE CONSSITE EN DOLOR EN CODO IZQUIERDO, SIN IRRADIACION, ADEMAS REFIERE ANTECEDNETE DE PATOLOGIAS CRONICAS EN MANEJO MEDICO. ADEMAS REFIERE DISMINUCION DE AGUDEZA VISUAL.

SE ATIENDE PACIENTE BAJO TODAS LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD, PACIENTE NIEGA SINTOMAS RELACIONADOS CON INFECCION POR SARS-COV2 COMO FIEBRE, ODINOFAGIA, TOS, DIARREA, ANOSMIA, NIEGA NEXO EPIDEMIOLOGICO CON PACIENTES SOSPECHOSOS O POSITIVOS PARA COVID 19.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
--------	--------	------	----	----	--------	--------	----------	-----------	-----	---------	-----	--------	---------	--------	-----

110	60	37	75	20	97		68	160	26.56	15		85			
Condiciones generales		Cabeza		Ojos		Oidos		Nariz		Orofaringe					
Normal		Normal		Normal		Normal		Normal		Normal					
Cuello		Dorso		Mamas		Cardíaco		Pulmonar		Abdomen					
Normal		Normal		Normal		Normal		Normal		Normal					
Genitales															
Normal															
Extremidades															
DOLOR EN CODO IZQUIERDO															
Neurológico		Otros													
Normal		Normal													

Resumen y Comentarios

PACIENTE QUIEN CURSA CON CLINICA DESCRITA, REQUIER EMANEJO EMDICO AMBULATORIO. SE SOLICITAN PARACLINICOS CONTROL CON REUSLTADOS. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES SE ENSEÑAN SIGNOS DE ALARMA SI CONTINÚA CON SÍNTOMAS, DE PRESENTARSE CONSULTAR POR URGENCIAS, SE DAN RECOMENDACIONES ALIMENTICIAS Y DE HIGIENE PERSONAL, SE DAN RECOMENDACIONES DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, HERVIR AGUA, USO DE MOSQUITERO PARA PREVENCIÓN DE ETV, SE FORMULA. SE ENSEÑA EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS MEDICAMENTOS, SE CITA A CONTROL. PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19 SE RECOMIENDA LAVADO DE MANOS CON FRECUENCIA; USE AGUA Y JABÓN O UN DESINFECTANTE DE MANOS A BASE DE ALCOHOL, MANTÉNGASE A UNA DISTANCIA SEGURA DE CUALQUIER PERSONA QUE TOSA O ESTORNUDE, NO SE TOQUE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA, CUANDO TOSA O ESTORNUDE, CÚBRASE LA NARIZ Y LA BOCA CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO, USO DE MASCARILLA, QUÉDESE EN CASA SI SE SIENTE MAL, SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA, SI SE EMPIEZA A NOTAR SÍNTOMAS RELACIONADOS CON COVID-19, LLAMAR POR TELÉFONO A LOS NÚMEROS HABILITADOS POR SU CENTRO DE SALUD PARA RECIBIR ASESORIA MÉDICA Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES INDICADAS ADEMÁS SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE VACUNA CONTRA COVID 19.

Diagnostico

DX Ppal: M771 - EPICONDILITIS LATERAL
DX Rel1: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-09-19 17:47:00 **Med:** ABEL CAICEDO GUANGA **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1089290810

Conducta

Medicamentos			
7013713442	24201 - ACETAMINOFEN 500 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-19 18:00 - ABEL CAICEDO GUANGA Reg: 1089290810	C/D: 1-Tableta Fr: 6-Horas	ORAL #Dosis:20
Nota: TOMAR UNA CADA 6 HORAS			
Fecha: 2022-09-19 18:00 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA - Esp : MEDICINA GENERAL			
	23802 - LIDOCAINA CLORHIDRATO 2 % (JALEA) - JALEA Fecha - 2022-09-19 18:00 - ABEL CAICEDO GUANGA Reg: 1089290810	C/D: 1-Tubo Fr: 1-	TOPICO #Dosis:1
Nota: APLICAR EN AREA DE LESION			
Fecha: 2022-09-19 18:00 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA - Esp : MEDICINA GENERAL			

Ayudas Dx		
70059	890276	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN OFTALMOLOGIA
88055		
Fecha: 2022-09-19 18:01 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA		
70059	873205	RADIOGRAFIA DE CODO
88055		
Nota: IZQUIERDO		
Fecha: 2022-09-19 18:01 Prof: ABEL CAICEDO GUANGA		

Consulta - # Interno: 7012417486

Profesional: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Reg: 12753216 **Fecha I.:** 2022-09-13 08:32:00 **Fecha F.:** 2022-09-13 09:03:14
Especialidad: MEDICINA INTERNA **Sede:** PASTO NORTE
Motivo de Consulta
 CONTROL CON REPORTE DE ESTUDISO COMPLEMENTARIOS
Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, , METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.1% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , ASISTE A CONTROL CON PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL , REFIERE SU ESPOSA QUE NO QUIERE ARREGLARSE PENDIENTE PARACINICOS SOLICITADOS GLUCOMETRIAS FUERA DE METAS AYUNAS PRE Y POST PRADIALES AFINAMIENTO DE LA PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSI DE INSULINA LANTUS 15 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , INSULINA ASPARTA 6-6-6 , CON LO CULA VIENE EN MANEJO AL MOMENTO REFIORE ESTAR EN REGULARES CONDICIONES GENERALES APORTA GLUCOMETRIAS EN AYUNAS Y POSTPRADIALES POR FUERA DE METAS CON HIPOGLICEMIAS EN AYUNAS E HIPOGLICXEMIOAS POSTPRADIALES NIEGHA DOLOR P'RECORDILA NIEGA SINTOMAS NEUROVEGETATIVOS APORTA PARCLINICOS SOLICTADOS EN CONSULTA POREVIA AL MOMENTRO REFIRE DISMINUCIOND E AGUDEZA VISUAL DOLOR EPIGASTRIOC TIPO ARDOR ESTA EN MANEJO POR SPIQUIATRIA POR TRANSTORNO ANSIOPSO DEPRESIVO HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 RESTO DE LINEASS CELULARES SIN ALTERACION CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 SE CONSIDFRA POR EL MOMENTO SUSOPENDE R INSULINAS DDE ACCION RAPIDA POR SU HIPOGLICEMIA SE INDICA POR SU AFECTYACION RENAL INICIO DE INSULINA GLARGINA U 300 TOUJEO APLICAR 12 U SC CADA DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA SE INDICA TERAPIA TRENSFUSIONAL CON 2 UNIDADES DE GLOBULOS ROJOS COMPATIBLES LEUCOREDUCIDOS PREVIA TOMA DE PERFIL FERRICO ADEMAS DE ECO RENLA HEMGRAM Y FUNCION RENLAD E CONTROL PÁRA 1 MES SE DA RECOMENDACIONES NUTRICIONALES ESTILOSD E VIDA SALUDABALES

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Día	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	70	36	96	16	92		68	160	26.56			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, , METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.1% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , ASISTE A CONTROL CON PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL , REFIERE SU ESPOSA QUE NO QUIERE ARREGLARSE PENDIENTE PARACINICOS SOLICITADOS GLUCOMETRIAS FUERA DE METAS AYUNAS PRE Y POST PRADIALES AFINAMIENTO DE LA PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSI DE INSULINA LANTUS 15 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , INSULINA ASPARTA 6-6-6 , CON LO CULA VIENE EN MANEJO AL MOMENTO REFIORE ESTAR EN REGULARES CONDICIONES GENERALES APORTA GLUCOMETRIAS EN AYUNAS Y POSTPRADIALES POR FUERA DE METAS CON HIPOGLICEMIAS EN AYUNAS E HIPOGLICXEMIOAS POSTPRADIALES NIEGHA DOLOR P'RECORDILA NIEGA SINTOMAS NEUROVEGETATIVOS APORTA PARCLINICOS SOLICTADOS EN CONSULTA POREVIA AL MOMENTRO REFIRE DISMINUCIOND E AGUDEZA VISUAL DOLOR EPIGASTRIOC TIPO ARDOR ESTA EN MANEJO POR SPIQUIATRIA POR TRANSTORNO ANSIOPSO DEPRESIVO HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMICA HB 7.8 TROMBOCITOPENIA LEVE 146.000 RESTO DE LINEASS CELULARES SIN ALTERACION CREATININA 2.3 ELEVADA ALBUMINA 3.37 NA 138.9 POTASIO 4.67 CALCIO 10.24 TSH 7.63 T4 LIBRE 0.12 HG GLICADA 8.2 HIERRO TOTAL 62 G /DL RELACION ALBUMINURIA CREATINURIOA NEGATIVA SE CALCULA TFG 38.4 MIL MINUTO ESATDIO RENAL 3B A1 SE CONSIDFRA POR EL MOMENTO SUSOPENDE R INSULINAS DDE ACCION RAPIDA POR SU HIPOGLICEMIA SE INDICA POR SU AFECTYACION RENAL INICIO DE INSULINA GLARGINA U 300 TOUJEO APLICAR 12 U SC CADA DIA SE SUSPENDE INSULINA PRANDILA SE DEJA AMENJO CON LINAGLIPTINA 5MG DIA MAS METFORMINA 850MG CDA DIA SE INDICA TERAPIA TRENSFUSIONAL CON 2 UNIDADES DE GLOBULOS ROJOS COMPATIBLES LEUCOREDUCIDOS PREVIA TOMA DE PERFIL FERRICO SAE AJSUTA DOSIUD E LEVOTIROXINA 75 MCG CDA DIA SE SUSPENDE LOSARTAN CONTINUA CON ENALAPRIL 20MG VO CDA 12 HORAS SE SUSPENDE POR EL MOMENTO VILDAGGLIPTINA Y EMPAGLIFOZINA HASTA EVALUAR MEJOR SU AFECTACXION RENAL ADEMAS DE ECO RENLA HEMGRAM Y FUNCION RENLAD E CONTROL PÁRA 1 MES SE DA RECOMENDACIONES NUTRICIONALES ESTILOSD E VIDA SALUDABALES

Diagnostico

DX Ppal:	E106 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS		
DX Rel1:	D508 - OTRAS ANEMIAS POR DEFICIENCIA DE HIERRO		
Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO		Finalidad: No Aplica	Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-09-13 08:32:00 **Med:** CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO **Especialidad:** MEDICINA INTERNA **Reg:** 12753216

Conducta

	Medicamentos
---	--------------

7013328709	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	21105 - ENALAPRIL MALEATO 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
	60325 - ROSUVASTATINA 20 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-Horas	#Dosis:30
	60335 - LEVOTIROXINA SODICA 75 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	60787 - INSULINA GLARGINA 300UI/ML (SOLUCION INYECTABLE * 1,5ML) - PEN 1,5 ML Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Nota: APLICAR 12 U SCA CDA DIA 7 AM Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:2
	500153 - METFORMINA 850 MG (TABLETA DE LIBERACION PROLONGADA) - TABLETA DE LIBERACION PROLONGADA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	500061 - LINAGLIPTINA 5 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-09-13 08:56 - CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO Reg: 12753216 Fecha: 2022-09-13 08:56 Prof: CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Laboratorios			
70131 29798	903044 SATURACION DE TRANSFERRINA Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO		
70131 29798	903016 FERRITINA Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO		
70131 29798	903812 CAPACIDAD DE COMBINACION DEL HIERRO Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO		
70131 29798	903846 HIERRO TOTAL Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO		
70131 29798	907008 SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL [GUAYACO O EQUIVALENTE] Fecha: 2022-09-13 08:58 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO		
70131 29877	904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] Fecha: 2022-09-13 08:59 Prof:CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO		

70131 903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
29877
Fecha: 2022-09-13 08:59 **Prof:**CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70131 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
29877
Fecha: 2022-09-13 08:59 **Prof:**CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70131 907106 UROANALISIS
29877
Fecha: 2022-09-13 08:59 **Prof:**CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

U Ayudas Dx

70058 101000973 ULTRASONIDO (ECOGRAFIA) TRIDIMENSIONAL RENAL Y DE VIAS URINARIAS
23280
Nota: ECO RENAL Y DE VIAS URINARIAS
Fecha: 2022-09-13 09:00 **Prof:** CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

70058 911107 PROCESAMIENTO DE LA UNIDAD DE CONCENTRADO DE GLOBULOS ROJOS LEUCORREDUCIDOS
23340
Nota: TRANFUSION D E 2 UNIDES DE GLOBULOS ROJOS COMPATIBLES LEUCOREDUCTIOS PACINTE CON ANEMIA GRADO III OMS MICROCITICA HIPOCROMIOCA COIN COR ANEMICO
Fecha: 2022-09-13 09:01 **Prof:** CARLOS ANDRES ROSERO ZAMBRANO

Consulta - # Interno: 7010756912

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-08-10 12:56:00 **Fecha F.:** 2022-08-10 13:14:05
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 CONTROL POR PSICOLOGIA CRONICOS

Enfermedad Actual
 CONTROL POR PSICOLOGIA CRONICOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASO CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO INESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO SIN INTENTOS DE SUICIDIO. LA ESPOSA DEL PACIENTE REFIERE QUE ACTUALMENTE SU ESPOSO CONTINUA PRESENTANDO CAMBIOS EMOCIONALES CONSTANTES, CONTINUA PRESENTANDO LLANTO, PERDIDA DEL INTERES DE REALIZAR SUS ACTIVIDADES, EN EL MOMENTO SE NIEGA A ASISTIR CON PSIQUIATRIA PORQUE CONSIDERA QUE NO VALE LA PENA CON EL DX QUE TIENE, DURANTE LA INTERVENCION SE REALIZA REESTRUCTURACION COGNITIVA, IGUALMENTE SE ORIENTA AL PACIENTE EN LA IMPORTANCIA DE IR CON PSIQUIATRIA, CONTROL EN 15 DIAS.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** OTRA
Fecha: 2022-08-10 12:56:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7010681858

Profesional: AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ - Reg: 1087646216 **Fecha I.:** 2022-08-09 11:36:00 **Fecha F.:** 2022-08-09 11:46:23
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta

PARA VALORACION POR PSIQUIATRIA

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGULAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, ASISTE CON ESPOSA QUIEN REFIERE CUADRO DE 2 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN CUADRO DE TRISTEZA, ANSIEDAD REFIERE QUE ESTABA EN CONTROLES POR PSICOLOGIA DONDE DAN ORDEN PARA VALORACION PRIORITARIA POR PSIQUIATRIA.

PACIENTE NIEGA SINTOMAS O NEXO EPIDEMIOLOGICOS O CONTACTO ESTRECHO PARA SOSPECHA PARA ENFERMEDAD DE SARS COVID19 NO ES TRABAJADOR DE LA SALUD

SE PROCEDE A REALIZAR CONSULTA MEDICA CON MEDIDAS DE PROTECCION PERSONAL CON GORRO, GUANTES, BATA MANGA LARGA, MASCARILLA QUIRURGICA N-95, PACIENTE CON MASCARILLA QUIRURGICA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	80	36	81	20			64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO SE EXPLICA CONDICION CLINICA ACTUAL, SE DA ORDEN PARA VALORACION POR PSICOLOGIA. EXPLICO SIGNOS DE ALARMA TENIENDO EN CUENTA PANDEMIA ACTUAL TENER EN CUENTA: FIEBRE MAYOR A 38°C, CEFALEA INTENSA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, VOMITO, DIARREA PERSISTENTES, CONVULSIONES, SI PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGIA RESPIRATORIA DESCRITA, POR FAVOR COMUNICARSE CON LAS LINEAS DE ATENCION AL USUARIO. EXPLICO RECOMENDACIONES GENERALES: LAVADO DE MANOS FRECUENTE, USO DE MASCARILLA FACIAL, EN LO POSIBLE UTILIZAR TOALLAS DESECHABLES PARA SECAR, LIMPIAR SUPERFICIES DE CONTACTO FRECUENTE, DISMINUIR AL MÍNIMO LOS ESPACIOS COMPARTIDOS CON OTRAS PERSONAS, EVITAR SITIOS DONDE HAYA GRAN AFLUENCIA DE PERSONAS, SE SUGIERE ALIMENTACION BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, ACTIVIDAD FISICA, MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL Y AUTOCUIDADO, SUGIERO EVITAR EXPOSICION A TÓXICOS,PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Diagnostico

DX Ppal: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA
Fecha: 2022-08-09 11:36:00 **Med:** AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1087646216

Conducta

Ayudas Dx

70050 890284 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA
 03051
Nota: *** PRIORITARIA ***
Fecha: 2022-08-09 11:40 **Prof:** AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ

Indicaciones Médicas

90839 Fr: Dias:
 0
Nota: ** PACIENTE CON CUADRO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, EN EL MOMENTO SE INDICO MANEJO POR MEDICINA INTERNA PERO PACIENTE NO TIENE MEJORIA, REQUIERE MANEJO PRIORITARIO POR PSIQUIATRIA.
Fecha: 2022-08-09 11:41 **Prof:** AURA YADIRA HERRERA MELENDEZ

Consulta - # Interno: 7010669875

Profesional: JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO - Reg: 1085343422 **Fecha I.:** 2022-08-09 09:35:00 **Fecha F.:** 2022-08-09 09:56:23
Especialidad: NUTRICIONISTA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

CONSULTA NUTRICIÓN CRÓNICOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALÉAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, NO REFIERE HOSPITALIZACIONES RECIENTES.

DATOS ANTROPOMÉTRICOS

PESO 64 KG

TALLA 1.59 MT

IMC 25.3 SOBREPESO

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oídos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A NUTRICIÓN REMITIDO POR EL PROGRAMA DE CRÓNICOS, CON ANTECEDENTES DE DM IR, HTA, HIPOTIROIDISMO, REFIERE EXÁMENES DE LB PARTICULARES PERO NO LOS PRESENTA, NO REFIERE MALESTAR GENERAL, REFIERE CEFALÉAS FUERTES ESPORÁDICOS, NO HA PRESENTADO INFECCIONES URINARIAS TRACTO GASTROINTESTINAL NORMAL, CAMINA CON NORMALIDAD, REFIERE BUEN APETITO, REFIERE INTOLERANCIAS A LÁCTEOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, NO REFIERE HOSPITALIZACIONES RECIENTES. DATOS ANTROPOMÉTRICOS PESO 64 KG TALLA 1.59 MT IMC 25.3 SOBREPESO R24 AYUNAS AGUA DESAYUNO MANGO VERDE PAPAYA CAFÉ SIN AZÚCAR MEDIA MAÑANA NO REALIZA ALMUERZO CARNE ASADA ENSALADA LENTEJA LIMONADA SIN AZÚCAR MEDIA TARDE NO REALIZA CENA LO MISMO DEL ALMUERZO REFRIGERIO NO REALIZA AGUA 2 LITROS AL DÍA REFIERE CONSUMO BAJO DE EMBUTIDOS Y ENLATADOS, BAJO CONSUMO DE DULCES Y EMPAQUETADOS, BAJO CONSUMO DE COMIDAS RÁPIDAS. PLAN DE ALIMENTACIÓN CONSISTENCIA NORMAL VIA ORAL, HIPOCALORICA, NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, NORMOGRASA CONTROLADO EN GRASAS TRANS, HIPOSDODICA. FRACCIONADA EN 4 TIEMPOS DE COMIDA RECOMENDACIONES NUTRICIONALES 1. DEDICAR AL MENOS 20 MINUTOS A LAS COMIDAS PRINCIPALES Y MASTICAR AL MENOS 10 VECES. 2. NO AZÚCAR, NI MIEL, NO PANELA, NO CONFITERÍA, NO POSTRES, NO PANADERÍA DULCE NI REFINADO, NI ENDULZANTES ARTIFICIALES (STEVIA SPLENDA) KUMIS Y YOGUR CON DULCE O SABORIZANTES, LECHE CONDENSADA, LECHE MALTEADA, FRUTAS EN ALMÍBAR O EN CONSERVA, BEBIDAS INSTANTÁNEAS (FRUTIÑO, FRESCO ROYAL, GELADA, JUGO TANG, MT TEA, SUN TEA, ETC) REFRESCOS, GASEOSAS, PONY MALTA, AGUAS SABORIZADAS, JUGOS INDUSTRIALIZADOS, PRODUCTOS DE CONFITERÍA, COMO HELADOS, DULCES, CONFITES, BOCADILLO, AREQUIPE, MIEL, MERMELADA, PANELA, CHOCOLATE, GELADA, MILO, CHOCOLISTO, LECHE ALPIN, YOX, ALPINITO, BONYURT, KELLOGG'S, KOLA GRANULADA Y SALSAS. 3. DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL Y DE PREPARACIONES QUE LA CONTENGAN (EMPAQUETADOS, QUESOS SALADOS, CONDIMENTOS, EMBUTIDOS O CARNES FRÍAS, HELADO) 4. NO JUGOS PROCESADOS, GASEOSA, BEBIDAS ALCOHÓLICAS, PONY MALTA, NO CHOCOLATE, NO BEBIDAS ENERGIZANTES, NO AGUAS SABORIZADAS. 5. NO CONDIMENTOS ARTIFICIALES (MAGGI KNORR, RICOSTILLA, TRISASON, COMINO, COLOR, ETC) 6. NO EMPAQUETADOS O MECATO. NO COMIDA RÁPIDA O CHATARRA 7. NO CAFÉ (REEMPLÁCELO POR AGUA, AROMÁTICA O TÉ) 8. HUEVO PREPARADO EN AGUA 2 CLARAS Y 1 YEMA (PUEDE CONSUMIR DIARIAMENTE) 9. LÁCTEOS DESCREMADOS 10. GRANOS SECOS SEGÚN TOLERANCIA 1 O 2 VECES EN SEMANA 11. CARNES ASADAS O COCIDAS, NO FRITAS NI APANADA, NO VISERAS DE RES 12. VERDURAS CRUDAS, LA CANTIDAD QUE PUEDA TOLERAR. DOS VECES AL DÍA, NO REMOLACHA 13. FRUTAS VERDES Y CON CÁSCARA, NO JUGOS / COMER DOS VECES AL DÍA (MANZANA VERDE, UVAS VERDES, KIWI, MELÓN, UVILLA)EVITE FRUTAS DULCES, NO HAGA COMBINACIONES DE FRUTAS 14. SOLAMENTE ESCOJA UNO DE LOS SIGUIENTES ALIMENTOS EN SU PLATO DE COMIDA: ARROZ, PASTA, PAPA, PLÁTANO, YUCA, ARRACACHA, OLLUCOS, MOTE, PAN AREPA, MAÍZ, QUÍNOA, AVENA. PREFERIBLEMENTE INTEGRALES Y COCIDOS, NO FRITOS 15. REALICE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN INDICACIÓN MÉDICA 16. NO CONSUMA SUPLEMENTOS NUTRICIONALES O MULTIVITAMÍNICOS SIN QUE SE RECETE EN CONSULTA 17. NO CONSUMA PRODUCTOS HERBALIFE, OMNILIFE O AQUELLOS QUE SE UTILICEN PARA BAJAR DE PESO, PUEDEN SER PERJUDICIALES PARA SU SALUD. CONTROL EN 3 MESES

Diagnostico

DX Ppal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
DX Rel1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO
DX Rel2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-08-09 09:35:00 **Med:** JULIETH FERNANDA MORALES OVIEDO **Especialidad:** NUTRICIONISTA **Reg:** 1085343422

Consulta - # Interno: 7010020873

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-07-27 10:42:00 **Fecha F.:** 2022-07-27 10:59:23
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 CONTROL POR PSICOLOGIA

Enfermedad Actual
 CONTROL POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE INGRESA A CONTROL POR SUS PROPIOS MEDIOS EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA CON ADECUADA PRESENTACION PERSONAL, ACORDE A SU EDAD Y GENERO, ORIENTACION ADECUADA AUNQUE EN ALGUNOS CASOS CON ALTERACIONES, ALERTA, LENGUAJE CLARO, ESPECIFICO Y COHERENTE, MANTIENE FLUIDEZ VERBAL ESTABLECIENDO CONTACTO VISUAL PERMANENTE, PENSAMIENTO LOGICO DE CURSO NORMAL, MEMORIA NORMAL, SUEÑO EN MOMENTO INESTABLE Y APETITO INESTABLES, NO HAY IDEACIONES SUICIDAS, SIN RIESGO DE AUTO O HETEROAGRESION, JUCIO NO COMPROMETIDO. SIN INTENTOS DE SUICIDIO, LA ESPOSA EN EL MOMENTO REFIERE QUE EL PACIENTE ES MUY EMOCIONAL, PRESENTA LLANTO CONSTANTE, LO QUE OCASIONA QUE SUS NIVELES DE AZUCAR NO SEAN ESTABLES, CONTROL EN 1 MES.

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: OTRA
Fecha: 2022-07-27 10:42:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7009963388

Profesional: GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE - Reg: 211429 **Fecha I.:** 2022-07-26 12:47:00 **Fecha F.:** 2022-07-26 13:06:26
Especialidad: PSICOLOGIA **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
 LA ESPOSA REFIERE "MI ESPOSO FUE DX CON DIABETES E HIPERTENSION Y DESDE ESE MOMENTO GENERO UN CAMBIO EMOCIONAL"

Enfermedad Actual
 VALORACION POR PSICOLOGIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS, ASISTE DE MANERA VOLUNTARIA EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA, HACE 2 MESES EL PACIENTE EMPEZO A PRESENTAR MAREOS, HINCHAZON DE SUS PIES, POR LO QUE SE LE REALIZARON DIFERENTES EXAMENES DE LABORATORIO, DONDE SE DETERMINO QUE PRESENTA DIABETES, HIPERTENSION, LO QUE OCASIONO CAMBIOS EMOCIONALES, HA DEJADO DE PREOCUPARSE POR SU APARIENCIA PERSONAL, EL PACIENTE REFIERE QUE NUNCA SE HABIA ENFERMADO, NO ACEPTA SU DX, EN HORAS DE LA TARDE EMPIEZA A PRESENTAR MELANCOLIA, DESEOS DE LLORAR, ATAQUES DE ANSIEDAD, HAY LLANTO FACIL, EL PACIENTE SE NIEGA, EL MEDICO INTERNISTA LE SUMINISTRO SERTRALINA UNA VEZ AL DIA. ACUDE CON APARIENCIA PERSONAL: PRESENTACIÓN: ADECUADA PERO GRACIAS A LOS CUIDADO DE SU ESPOSA, EXPRESIÓN FACIAL: ADECUADA, CONTACTO VISUAL, DIRECTO, GESTOS PARTICULARES: NINGUNO. FUNCIONES COGNITIVAS: ATENCIÓN: ADECUADA DA RESPUESTAS COHERENTES EN LA ENTREVISTA, REFIERE DISPERSION; CONCIENCIA: VIGILIA, ALERTA; ORIENTACIÓN: ADECUADA NO REFIERE EVENTOS DE ALTERACION; MEMORIA: REFIERE SIN ALTERACIONES A CORTO Y LARGO PLAZO, NO REFIERE OLVIDOS FRECUENTES; PENSAMIENTO: COHERENTE; INTELIGENCIA: IMPRESION ACORDE AL PROMEDIO; JUICIO Y RACIOCINIO: ADECUADOS; INTROSPECCIÓN ALTERADA PROSPECCIÓN INCIERTA.EVALUACIÓN EMOCIONAL: SE OBSERVA ALTIBAJOS EMOCIONALES, APARENTE SINTOMATOLOGIA ANSIOSA, SIN RAZON APARENTE, SOBREPENSA LAS COSAS, SENSACION DE ANGUSTIA, PRESION EN EL PECHO, NUDO EN LA GARGANTA, REFIERE TENER DICHAS SENSACIONES TODOS LOS DIAS DE LA SEMANA Y EN HORAS DE LA TARDE, CON AMPLIA DURACION, NO REFIERE IDEACIONES SUICIDAS ACTUALES, MOTRICIDAD: ADECUADA LENGUAJE: CONTENIDO DEL LENGUAJE: CLARO, POCO FLUIDO Y COHERENTE, COMUNICACIÓN NO VERBAL: GESTOS, EVALUACIÓN DE SENSOPERCEPCIONES: NO PRESENTA ALTERACIONES ALUCINATORIAS E ILUSIONES, SIN DISTORSIÓN DEL ESQUEMA PERSONAL. FUNCIONES SOMÁTICAS; REFIERE QUE PRESENTA ALTERACIONES EN EL PATRÓN DE SUEÑO, APETITO AUMENTADO. SE SENSIBILIZA EN EL MANTENIMIENTO DE ADECUADOS HABITOS SALUDABLES PARA EL FORTALECIMIENTO DE SU SALUD FISICA Y MENTAL. SE ENRUTA A MEDICINA GENERAL PARA REMISION A PSIQUIATRIA, CONTROL EN 15 DIAS,

Diagnostico

DX Ppal: F321 - EPISODIO DEPRESIVO MODERADO
DX Rel1: F432 - TRASTORNOS DE ADAPTACION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: OTRA

Fecha: 2022-07-26 12:47:00 **Med:** GLORIA DANIELA MIRANDA ANDRADE **Especialidad:** PSICOLOGIA **Reg:** 211429

Consulta - # Interno: 7009782102

Profesional: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Reg: 524888

Fecha I.: 2022-07-22 09:57:00

Fecha F.: 2022-07-22 10:18:00

Especialidad: MEDICINA INTERNA

Sede: PASTO NORTE

Motivo de Consulta

CONTROL CON PARACLINICOS

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, , METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSIS CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARACLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , ASISTE A CONTROL CON PARACLINICOS DEL HB1AC 10.2 % GLUCOSA 237 G/ DL TSH 8.34 MICROALBUMINURIA 97 REFIERE LLANTO FACIL , REFIERE SU ESPOSA QUE NO QUIERE ARREGLARSE PENDIENTE PARACINICOS SOLICITADOS GLUCOMETRIAS FUERA DE METAS AYUNAS PRE Y POST PRADIALES . AFINAMIENTO DE LA PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSI DE INSULINA LANTUS 15 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , INSULINA ASPARTA 6-6-6 , CONTORL EN 1 MES CON GLUCOMETRIAS SE INCIIA MANEJO CON SERTRALINA TB 1 CADA DIA SE ORDENA NUEVAMENTE PARACLINICOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
150	110	36.5	85	20	92		64	160	25.00			69			

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		
Normal	Normal	Normal	Normal		

Resumen y Comentarios

CONTROL CON RESULTADOS EN 1 MES

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
DX Rel1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
DX Rel2: F412 - TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ACCIDENTE RABICO

Fecha: 2022-07-22 09:57:00 Med: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 524888

Conducta

Medicamentos			
7010426602	60194 - SERTRALINA 25MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	23201 - LEVOTIROXINA SODICA 50 mcg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:24
	500064 - EMPAGLIFLOZINA 25 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 30-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	1060548 - INSULINA ASPARTA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-22 10:14 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:14 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 6-Lapiz/Pluma Fr: 24-	SUBCUTANEO #Dosis:1
7010426959	60036 - LOSARTAN 50 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-22 10:17 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-07-22 10:17 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60

Laboratorios			
70102 57733	903016 FERRITINA Fecha: 2022-07-22 10:15 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA		
70102 57733	903846 HIERRO TOTAL Fecha: 2022-07-22 10:15 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA		

Ayudas Dx			
70045 78835	452305 COLONOSCOPIA TOTAL CON O SIN BIOPSIA Nota: RECTORRAGIA Fecha: 2022-07-22 10:15 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA		
70045 78854	890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA Nota: CONTROL EN 1 MES Fecha: 2022-07-22 10:16 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA		
70045 78887	890284 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA Nota: TX ANSIEDAD Y DEPERESION Fecha: 2022-07-22 10:16 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA		

Consulta - # Interno: 7009295163

Profesional:	MARTHA LUCIA MELO CERON - Reg: 12400	Fecha I.:	2022-07-12 10:25:00	Fecha F.:	2022-07-12 10:47:29
Especialidad:	MEDICINA GENERAL	Sede:	PASTO SUR		
Motivo de Consulta CONTROL PROGRAMA CRONICOS ASISTE DE FORMA PRESENCIAL					
Enfermedad Actual					

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGULAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, ASISTE A CONTROL, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, CON PARACLINICOS DEL 05 / 07 /2022 REALIZADOS DE FORMA PARTICULAR EN LABORATORIO CLINIZAD HB GLICOSILADA 10.2 GLUCOSA 237 TSH 8.3 AL MOMENTO CON ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNO DEL SUEÑO EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA, NO TRAE GLUCOMETRIAS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36	72	20			64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGULAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, ASISTE A CONTROL, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, CON PARACLINICOS DEL 05 / 07 /2022 REALIZADOS DE FORMA PARTICULAR EN LABORATORIO CLINIZAD HB GLICOSILADA 10.2 GLUCOSA 237 TSH 8.3 AL MOMENTO CON ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNO DEL SUEÑO EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA, NO TRAE GLUCOMETRIAS PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO, ANTECEDENTES ANOTADOS, MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS POR PARACLÍNICOS SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA CIFRAS TENSIONALES NORMALES, SE RECUERDAN FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES PARA EVITAR ENFERMEDADES CRONICAS. SE DAN, SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, CEFALEA INTENSA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, VOMITO O DIARREA PERSISTENTES, CONVULSIONES RECOMENDACIONES: ALIMENTACION BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, ACTIVIDAD FISICA DIARIA, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, EVITAR EXPOSICION A TOXICOS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE REALIZA SE FORMULA MANEJO HABITUAL, SE CITA A CONTROL SS PSICOLOGIA

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-07-12 10:25:00 **Med:** MARTHA LUCIA MELO CERON **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 12400

Conducta

Medicamentos			
7009887863	60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:44 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:44 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:44 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:44 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
Nota: APLICAR 10 U CADA DIA Fecha: 2022-07-12 10:44 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-12 10:44 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400	C/D: 2-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas	SUBCUTANEO #Dosis:1
7009888095	60271 - TIRAS REACTIVAS PARA GLUCOMETRIA (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-07-12 10:45 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:45 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 60-Unidad Fr: 1-	#Dosis:60
	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2022-07-12 10:45 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:45 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 60-Unidad Fr: 24-	#Dosis:60

60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2022-07-12 10:45 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:45 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL	C/D: 60-Unidad Fr: 24- #Dosis:60
7009888240 60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-08-12	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas #Dosis:30
601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-08-12	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas #Dosis:60
1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Nota: APLICAR 10 U CADA DIA Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-08-12	C/D: 2-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas #Dosis:1
7009888241 601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-09-12	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas #Dosis:60
1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Nota: APLICAR 10 U CADA DIA Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-09-12	C/D: 2-Lapiz/Pluma Fr: 24-Horas #Dosis:1
60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-07-12 10:46 - MARTHA LUCIA MELO CERON Reg: 12400 Fecha: 2022-07-12 10:46 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON - Esp : MEDICINA GENERAL - Postfechado : 2022-09-12	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas #Dosis:30

U	Ayudas Dx
70043 890466 51457 Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, VALORADO EL 16/06/2022 POR MEDICINA INTERNA QUIEN ORDENA MANEJO FARMACOLOGICO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA REGLUAR ADHERENCIA Y TOLERANCIA A MEDICACION, PARA CLINICOS DEL 05 / 07 /2022 HB GLICOSILADA 10.2 GLUCOSA 237 TSH 8.3 CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS POR PARA CLINICOS SS VALORACION POR ESPECIALIDAD Fecha: 2022-07-12 10:39 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON	INTERCONSULTA POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
70043 890408 51511 Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, AL MOMENTO CON ALTERACIONES EN EL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNO DEL SUEÑO SS VALORACION Fecha: 2022-07-12 10:40 Prof: MARTHA LUCIA MELO CERON	INTERCONSULTA POR PSICOLOGIA

Consulta - # Interno: 7008565477

Profesional: TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ - Reg: 1085307086 Especialidad: MEDICINA GENERAL	Fecha I.: 2022-06-24 10:32:00 Sede: PASTO SUR	Fecha F.: 2022-06-24 10:45:05
Motivo de Consulta " SOY DIABETICO Y ME DIO UNA RECAIDA "		
Enfermedad Actual PACIENTE QUIEN ACUDE EN COMPAÑIA DE SU PAREJA (YISELA) QUIEN TIENE ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS EN TRATAMIENTO. EN EL MOMENTO CON SENSACION DE DESESPERANZA, AFECTO TRISTE, EPISODIOS DE ANSIEDAD. DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO. ADEMÁS REFIERE MIALGIA EN BRAZO IZQUIERDO NIEGA SINTOMAS GRIPALES NIEGA TIENE TOS SECA POR MAS DE 5 DIAS, NIEGA DIFICULTA PARA RESPIRAR, NIEGA FATIGA, NIEGA DOLOR MUSCULAR. NIEGA ANTECEDENTE DE VIAJE A UN PAIS CON CASOS COVID 19. NIEGA CONTACTO ESTRECHO CON PERSONA SOSPECHOSA O CONFIRMADA POR SARS COV 2		
Revisión de Síntomas por Sistema		
Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere
Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere

Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere
--------------------------------	---------------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36.5	78	19	90		64	160	25.00			69			

Condiciones generales

Normal

Cabeza

Normal

Ojos

Normal

Oidos

Normal

Nariz

Normal

Orofaringe

Normal

Cuello

Normal

Dorso

Normal

Mamas

Normal

Cardíaco

Normal

Pulmonar

Normal

Abdomen

Normal

Genitales

Normal

Extremidades

DOLOR A LA DIGITOPRESION EN BRAZO IZQUIERDO NO DEFORMIDAD NO CREPTIACION

Llenado Capilar - Normal

Neurológico

Normal

Otros

APARIENCIA ACORDE , AFECTO TRISTE, PENSAMIENTO LOGICO. IDEAS DE DESESPERANZA. LLANTO FACIL ALERTA, CONCIENTE,SIN DEFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE ORIENTADO EN SUS TRES ESFERAS (ESPACIO, TIEMPO Y LUGAR), PENSAMIENTO LOGICO, NO SE EVIDENCIAN SIGNOS MENINGEOS NI FOCALIZACION

Resumen y Comentarios

SE DAN RECOMENDACIONES Y SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA SOBRE SU PATOLOGIA SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA SARS COV 2 SI PRESENTA FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITAR ATENCIÓN MÉDICA. SI PUEDE REALIZAR LLAMADO TELEFONICO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE SU ORGANISMO SANITARIO LOCAL. EVITAR LAS VISITAS INNECESARIAS A LOS CENTROS DE ATENCIÓN MÉDICA PERMITE QUE LOS SISTEMAS SANITARIOS FUNCIONEN CON MAYOR EFICACIA, LO QUE REDUNDA EN SU PROTECCIÓN Y EN LA DE LOS DEMÁS.

Diagnostico

DX Ppal: F320 - EPISODIO DEPRESIVO LEVE

DX Rel1: M791 - MIALGIA

Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-06-24 10:32:00 Med: TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ Especialidad: MEDICINA GENERAL Reg: 1085307086

Conducta

Medicamentos

7009087034 24502 - FLUOXETINA 20 MG (TABLETA) - TABLETA
 Fecha - 2022-06-24 10:43 - TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ Reg: 1085307086
Nota: TOMAR UNA TABLETA NOCHE MEDIA HORA ANTES DE DORMIR
Fecha: 2022-06-24 10:43 **Prof:** TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ - **Esp :** MEDICINA GENERAL
 C/D: 1-Tableta ORAL
 Fr: 24-Horas #Dosis:30

7009087082 600027 - ACETAMINOFEN+METOCARBAMOL 350/750MG(TABLETA) - TABLETA
 Fecha - 2022-06-24 10:43 - TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ Reg: 1085307086
Nota: TOMAR CADA 12 HORAS CON EL ESTOMAGO LLENO
Fecha: 2022-06-24 10:43 **Prof:** TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ - **Esp :** MEDICINA GENERAL
 C/D: 1-Tableta ORAL
 Fr: 12-Horas #Dosis:30

Ayudas Dx

70040 890208 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR PSICOLOGIA
20113

Fecha: 2022-06-24 10:43 Prof: TANIA NATHALY DIAZ BENITEZ

Consulta - # Interno: 7008207972

Profesional: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Reg: 524888 **Fecha I.:** 2022-06-16 10:11:00 **Fecha F.:** 2022-06-16 10:42:14
Especialidad: MEDICINA INTERNA **Sede:** PASTO NORTE

Motivo de Consulta

MAL CONTROL METABOLICO

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE DM TIPO 2 EN MANEJO CON GLIBENCLAMIDA 5 mg TOMAR UNA CADA NOCHE, , METFORMINA 850 mg TOMAR UAN CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM REFIEERE RECOTRRAGIA EN 1 OCACION APORTA PARA CLINICOS DEL 11/06/2022 CREATININA 0.5 BUN 29 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TRIG 278 HDL 18 UROANLSISI CETORUNRIA HB 8.0 HTO 26.1 VCM 78.8 PLAQ 284.000 H1AC 11.% GLUCOSA POT 1 HORA 368 POST 2 HORAS 458 PARA CLINICOIS FUERA DE CONTROL METABOLICO SE EXPLICA LA NECESIDAD DE INSULINIZACION ESPOSA Y PACIENTE ACEPTAN MANEJO SE INICIA MANEO CON INSULINA LANTUS 10 UNIDADES SC CADA 24 HORAS + METFORMINA + VILDAGLIPTINA 850/50 MG CADA 12 HORAS , ATROVASTATINA TB 40 MG CADA DIA , CIFRAS TENSIONALES PREHIPERTENSION CITA CONTROL CON GLUCOMETRIAS EN 1 MES , MAPA, GLUCOSA PRE Y POST , PERFIL TIROIDEO , HIERRO, FERRITINA , COLONOSCOPIA , ECOGRAFIA ABDOMINAL , CONTROL CON RESULTADOS

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
140	90	36.5	85	20	92		64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello Normal	Dorso Normal	Mamas Normal	Cardíaco Normal	Pulmonar Normal	Abdomen Normal
Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal		

Resumen y Comentarios

CONTROL CON RESULTADOS

Diagnostico

DX Ppal: E108 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NO ESPECIFICADAS
DX Rel1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2022-06-16 10:11:00 Med: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Especialidad: MEDICINA INTERNA Reg: 524888

Conducta

Medicamentos			
7008689835	602674 - GLUCOMETRO (UNIDAD) - UNIDAD Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Unidad Fr: 24-	#Dosis:1
	60125 - ATORVASTATINA 40 MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
	60270 - LANCETA PARA GLUCOMETRIA UNIDAD - UNIDAD Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 60-Unidad Fr: 24-	#Dosis:60
	60647 - AGUJA PARA LAPICERO 31G X 5 MM (UND) - UNIDAD Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888 Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA	C/D: 60-Unidad Fr: 24-	#Dosis:60
	601707 - VILDAGLIPTINA + METFORMINA 50/850MG (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60

Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA

1060486 - INSULINA GLARGINA 100UI/ML (PEN 3ML) - SOLUCION INYECTABLE PEN 3ML
Fecha - 2022-06-16 10:37 - MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA Reg: 524888

C/D: 10-Unidades
Internacionales
Fr: 24-Horas

SUBCUTANEO
#Dosis:2

Fecha: 2022-06-16 10:37 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA - Esp : MEDICINA INTERNA

Laboratorios

70085 903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL
75973

Fecha: 2022-06-16 10:38 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70085 904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]
75973

Fecha: 2022-06-16 10:38 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70085 903846 HIERRO TOTAL
76064

Fecha: 2022-06-16 10:38 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70085 903016 FERRITINA
76064

Fecha: 2022-06-16 10:38 Prof:MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Ayudas Dx

70038 890366 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
54594

Nota: CONTORL EN 1 MES CON GLUCOMETRIAS

Fecha: 2022-06-16 10:38 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70038 452305 COLONOSCOPIA TOTAL CON O SIN BIOPSIA
54642

Fecha: 2022-06-16 10:39 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

70038 895005 MONITOREO AMBULATORIO DE PRESION ARTERIAL CENTRAL
54642

Nota: POR 24 HORAS

Fecha: 2022-06-16 10:39 Prof: MONICA ANDREA PEREZ MONTILLA

Consulta - # Interno: 7008012409

Profesional: MARTHA LUCIA MELO CERON - Reg: 12400

Fecha I.: 2022-06-13 11:09:00

Fecha F.: 2022-06-13 11:25:22

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

INGRESO A PROGRAMA CRONICOS ASISTE DE FORMA PRESENCIAL

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DX HACE 8 DIAS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARA CLÍNICOS DEL 11 / 06 / 2022 CON GLUCOSAS PRE 368 A LA HORA 429 2 HORAS 458 Y 3 HORAS 389 HB GLICOSILADA 11 CREATININA 0.5 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TG 278 HDL, ASISTE A INGRESO A PROGRAMA, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, AL MOMENTO CUADRO CLINICO DE POLIDIPSIA Y POLIURIA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	70	36	72	20			64	160	25.00			69			

Condiciones generales Normal	Cabeza Normal	Ojos Normal	Oidos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen

Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		
Normal	Normal	Normal	Normal		

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DX HACE 8 DIAS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARACLÍNICOS DEL 11 / 06 / 2022 CON GLUCOSAS PRE 368 A LA HORA 429 2 HORAS 458 Y 3 HORAS 389 HB GLICOSILADA 11 CREATININA 0.5 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TG 278 HDL, ASISTE A INGRESO A PROGRAMA, NIEGA SIGNOS DE VASOESPASMO, NIEGA EQUIVALENTES ANGINOSOS. NIEGA OTROS SINTOMAS, NIEGA HOSPITALIZACIONES EN LOS ULTIMOS 3 MESES, AL MOMENTO CUADRO CLINICO DE POLIDIPSIA Y POLIURIA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO, ANTECEDENTES ANOTADOS, CIFRAS TENSIONALES NORMALES, HEMODINAMICAMENTE ESTABLE EN MANEJO MEDICO MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARACLÍNICOS SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA SE RECUERDAN FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES PARA EVITAR ENFERMEDADES CRONICAS. SE DAN, SIGNOS DE ALARMA: FIEBRE, CEFALEA INTENSA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, DOLOR DE PECHO, DOLOR ABDOMINAL, VOMITO O DIARREA PERSISTENTES, CONVULSIONES RECOMENDACIONES: ALIMENTACION BALANCEADA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, ACTIVIDAD FISICA DIARIA, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, EVITAR EXPOSICION A TOXICOS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE CITA A CONTROL

Diagnostico

DX Ppal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION
Tipo diagnóstico: NUEVO CONFIRMADO **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-06-13 11:09:00 **Med:** MARTHA LUCIA MELO CERON **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 12400

Conducta

Laboratorios

70083 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
 62878
Fecha: 2022-06-13 00:00 **Prof:**MARTHA LUCIA MELO CERON

70083 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
 62879
Fecha: 2022-06-13 00:00 **Prof:**MARTHA LUCIA MELO CERON

70083 903841 GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA
 62880
Fecha: 2022-06-13 00:00 **Prof:**MARTHA LUCIA MELO CERON

Ayudas Dx

70037 890466 INTERCONSULTA POR ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
 62744
Nota: PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTE DX DE HACE 8 DIAS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO INSULINODEPENDIENTE, MAL CONTROLADO DE LA MISMA CON MAL CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPÉUTICAS PARACLÍNICOS DEL 11 / 06 / 2022 CON GLUCOSAS PRE 368 A LA HORA 429 2 HORAS 458 Y 3 HORAS 389 HB GLICOSILADA 11 CREATININA 0.5 MICROALBUMINURIA 37 CT 363 TG 278 HDL AL MOMENTO CUADRO CLINICO DE POLIDIPSIA Y POLIURIA HEMODINAMICAMENTE ESTABLE

CON TFG 168

SS VALORACION POR ESPECIALIDAD

Fecha: 2022-06-13 11:23 **Prof:** MARTHA LUCIA MELO CERON

70037 890406 INTERCONSULTA POR NUTRICION Y DIETETICA
 62781
Nota: SS VALORACION POR ANTECEDENTE DE DM
Fecha: 2022-06-13 11:24 **Prof:** MARTHA LUCIA MELO CERON

Consulta - # Interno: 7007848923

Profesional: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Reg: 1085263139 **Fecha I.:** 2022-06-09 10:41:00 **Fecha F.:** 2022-06-09 11:04:06
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta

"ME DUEL E LA CABEZA TENGO UNOS EXAMNES "

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 45 AÑOS DE EDAD ASISTE CON CUADRO CLÍNICO DE 20 DÍAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN CEFALEA OCCIPITAL , ADEMÁS DE VERTIGOS POLIDISPIA Y POLIURIA , REFIERE SE HACE UNOS LABORATORIOS DEL DÍA 31/05/2022 DE MANERA PARTICULAR EN UNIBAC D R FERNANDO REINA ORTIZ , CREATININA 0.5 , BUN 29 , MICROALBUMINURIA 37 , GLÚCEMIA BASAL 368 , GLUCOSA POST 1 HORA 429 A LAS 2 HORAS 458 A LAS 3 HORAS 389 , HEMOGRAMA HGB 8.1 HCT 26.1, PACIENTE EN EL MOMENTO HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, NIEGA CONTACTO CON PERSONAS POSITIVAS CON COVID 19, NIEGA SINTOMAS COMO TOS, FIEBRE, DIARREA, DISNEA, YA INMUNIZADO CONTRA SARS COV 2.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos No refiere	Ojos No refiere	ORL No refiere	Cuello No refiere	Cardiovascular No refiere	Pulmonar No refiere
Digestivo No refiere	Genital/urinario No refiere	Musculo/esqueleto No refiere	Neurológico No refiere	Otros No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucum	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
130	88	36.8	78	18	93		64	160	25.00			69			

Condiciones generales

BUENAS CONDICIONES GENERALES

Cabeza Normal	Ojos Normal	Oídos Normal	Nariz Normal	Orofaringe Normal	Cuello Normal
Dorso Normal	Mamas Normal				
Cardíaco RITMICO SIN SOPLOS					
Pulmonar VENTILADOS	Abdomen Normal	Genitales Normal	Extremidades Normal	Neurológico Normal	Otros Normal

Resumen y Comentarios

PACIENTE CON HISTORIA CLINICA ANOTADA SE DECIDE NO ENVIAR TRATAMIENTO HIPOGLUCEMICO ORAL NO SOLICITAR LABORATORIOS DE CONTROL SE DERIVA A PROGRAMA DE EDUCACIÓN SE EXPLICA SOBRE SU PATOLOGÍA, SE INDICA TOMAR LA MEDICACION CON EL HORARIO ESTABLECIDO Y CON LAS RECOMENDACIONES DADAS POR EL MEDICO. SE INFORMA SOBRE DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS, SE PROMOCIONA Y ARTICULA CON PROGRAMAS DE PROTECCIÓN ESPECÍFICA Y DETECCIÓN TEMPRANA, SE EDUCA EN Hábitos y Estilos de Vida SALUDABLE COMO REALIZAR EJERCICIO DIARIO, 30 MINUTOS DÍA, CONSUMO DE FRUTAS 2 PORCIONES AL DÍA, VERDURAS 3 PORCIONES AL DÍA. DIETA HIPOGLUCÉMICA, HIPOSODICA, HIPOCALORICA, HIPOGRASA, CONTROL DE SU PESO, MANEJO DEL ESTRÉS, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y TABAQUISMO, PREVENCIÓN DE Hábitos SEXUALES DE RIESGO. SE EXPLICA SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR CON EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL COMO USO DE TAPABOCAS CONTINUO Y LAVADO DE MANOS FRECUENTE. SE EXPLICA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS DE INMEDIATO COMO CEFALEA INTENSA, DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR ABDOMINAL INTENSO, FIEBRE, PERDIDA DE FUERZA MUSCULAR, ENTRE OTROS, USUARIO REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR INDICACIONES.

Diagnostico

DX Ppal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCIÓN DE COMPLICACION
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2022-06-09 10:41:00 **Med:** DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1085263139

Conducta

Medicamentos			
7008294564	22301 - GLIBENCLAMIDA 5 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-09 10:56 - DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA Reg: 1085263139	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota: TOMAR UNA CADA NOCHE Fecha: 2022-06-09 10:56 Prof: DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Esp : MEDICINA GENERAL			
	22304 - METFORMINA 850 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-09 10:56 - DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA Reg: 1085263139	C/D: 1-Tableta Fr: 12-Horas	ORAL #Dosis:60
Nota: TOMAR UNA CADA 12 HORAS 8AM Y 8PM Fecha: 2022-06-09 10:56 Prof: DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Esp : MEDICINA GENERAL			
	24008 - HIERRO-FERROSO SULFATO ANHIDRO 200 mg (TABLETA) - TABLETA Fecha - 2022-06-09 10:56 - DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA Reg: 1085263139	C/D: 1-Tableta Fr: 24-Horas	ORAL #Dosis:30
Nota: TOMAR UNA CADA DÍA Fecha: 2022-06-09 10:56 Prof: DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA - Esp : MEDICINA GENERAL			

Laboratorios	
70081 78903	903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof: DAISY JHOANA PANTOJA PANTOJA	

70081 903026 MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903818 COLESTEROL TOTAL
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903868 TRIGLICERIDOS
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903817 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

70081 903841 GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA
78903
Fecha: 2022-06-09 10:57 Prof:DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

U Ayudas Dx

70036 890206 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA
85657
Nota: PRIORIZAR
Fecha: 2022-06-09 10:59 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

Indicaciones Médicas

60767 Fr: Dias:
3
Nota: REALIZAR GLUCOMETRIA CADA 8 DIAS POR 4 TOMAS
Fecha: 2022-06-09 11:00 Prof: DAISSY JHOANA PANTOJA PANTOJA

Consulta - # Interno: 6086006209

Profesional: SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258 Fecha I.: 2021-04-06 12:56:00 Fecha F.: 2021-04-06 12:59:58
Especialidad: FISIOTERAPIA Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO usuario refiere " me duele la espalda"

Enfermedad Actual

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Día	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardíaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO con radiografía que presenta vertebra trasncisional lumbar baja se diligencia consentimiento informado explicándole los riesgos y consecuencias en el procedimiento a realizar. se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexo epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), En la valoración fisioterapéutica presenta dolor localizado en (zona lumbar) calificándolo en 8/10 según la escala análoga del dolor, con irradiación hacia (zona glutea derecha) que se incrementa a la palpación, movilización y disminuye con el reposo, presenta inflamación, edema, no presenta parestesias, sensibilidad superficial: táctil: (presente), térmico: (presente), estímulo doloroso: (presente), sensibilidad profunda: Discriminación de dos puntos en espalda: (presente) valoración postural, en bípedo en plano posterior Cabeza (rectilínea) Hombro(protuidos) escápula (abducidas) Cadera (anteversion) no hay presencia de escoliosis, presencia de puntos gatillo en zona (lumbar), tensión muscular en (zona lumbar) Movilidad activa hacia la flexión, extensión e inclinación lateral de tronco con dificultad por el dolor. Evaluación de pruebas semiológicas: Test de Schober (1cm), Test de Lasegue (negativo), Prueba de la distancia dedos-suelo (II). Fuerza muscular a nivel lumbar: con calificación de 2/5 según escala de Daniels para paravertebrales lumbares: iliocostal lumbar y espinal torácico, reto anterior, oblicuo interno, oblicuo externo (derecho y/o izquierdo) .Se le dan a conocer las siguientes indicaciones y recomendaciones:Aplicar hielo por entre 5 y 7 minutos, aplicar paños de agua (fría, tibia y/o caliente) con sulfato de magnesio. Mantener una adecuada postura al realizar cualquier actividad. Evitar movimientos bruscos o cambios de postura rápidamente. Evitar posturas prolongadas. Evitar el sobrepeso, Realizar pausas activas durante una actividad prolongada, Duerma en una posición correcta, con caderas y rodillas un poco dobladas para mantener las curvaturas de la columna. Al agacharse, doble sus rodillas y haga la fuerza con las piernas manteniendo su espalda recta .Continúe los ejercicios en casa, evitando estrés y tensión muscular.Continúe los ejercicios en casa, evitando estrés y tensión muscular. El plan de tratamiento consiste en: Disminuir dolor e inflamación, tensión muscular, puntos gatillo, Recuperar arcos de movilidad articular, Fortalecer musculatura afectada, disminuir retracciones musculares, mejorar control postural. Usuario tolera procedimiento sin complicaciones.

Diagnostico

DX Ppal: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO
Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad:** No Aplica **Causa Externa:** ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2021-04-06 12:56:00 **Med:** SILVANA ERASO RODRIGUEZ **Especialidad:** FISIOTERAPIA **Reg:** 226999258

Consulta - # Interno: 6083950260

Profesional: JANETH OMAIRA ROSERO JURADO - Reg: 59706148 **Fecha I.:** 2021-03-06 07:56:00 **Fecha F.:** 2021-03-06 08:05:50
Especialidad: MEDICINA GENERAL **Sede:** PASTO SUR

Motivo de Consulta
LECTURA DE PARACLINICOS

Enfermedad Actual
PECIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA ACUDE A CONSULTA PARA SOLICITAR LECTURA DE RADIOGRAFIAS, EN EL MOMENTO NIEGA SINTOMTOLOGIA, NIEGA SINTOMAS RESPIRTAORIOS, SE ATIENDE CON EPP OMS.

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110	70	36.3	77	17			65.0	160	25.39	15		69			

Condiciones generales

EN CONDICION CLINICA ESTABLE

Cabeza

NORMOCEFALO

Ojos

ESCLERAS ANICTERICAS

Oidos

OTOSCOPIA SIN ALTEARCION

Nariz

PREMEABLE

Orofaringe

MUCOSA ORAL SIN LESIONES

Cuello

SIMETRICOS NO ADENOPATIAS

Dorso

SE

Mamas

SIMETRICAS NO MASAS

Cardíaco

NO SOPLOS

Pulmonar

NO SOBREALAGREGADOS

Abdomen

BLANDO DEPRESIBLE NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Genitales

NORMOCONFIGURADOS

Extremidades

SIMETRICAS MOVILES NO MASAS

Neurológico

SIN DEFICIT MOTOR NO SENCITIVO APARAENTE

Otros

Normal

Resumen y Comentarios

PACIENTE EN EL MOMENTO EN CONDICION CLINICA ESTABLE, ASINTOMATICO, SE VALORA RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA EN LA QUE SE EVIDENCIA VERTEBRA TRANSICIONAL LUMBAR BAJA, POR HALLAZGO DESCRITO SE SOLICITA VALORACION POR FISIOTERAPIA, SE DA RECOMENDACIONES Y ISGNOS DE ALRAMA.

Diagnostico

DX Ppal: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Fecha: 2021-03-06 07:56:00 **Med:** JANETH OMAIRA ROSERO JURADO **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 59706148

Conducta

Interconsultas

25607 890201 CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL
955

Nota: PACIENTE EN EL MOMENTO EN CONDICION CLINICA ESTABLE, ASINTOMATICO, SE VALORA RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA EN LA QUE SE EVIDENCIA VERTEBRA TRANSICIONAL LUMBAR BAJA, POR HALLAZGO DESCRITO SE SOLICITA VALORACION POR FISIOTERAPIA, SE DA RECOMENDACIONES Y ISGNOS DE ALRAMA.

Fecha: 2021-03-06 07:56 **Prof:** JANETH OMAIRA ROSERO JURADO

Consulta - # Interno: 6080924321

Profesional: PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO - Reg: 1085313087

Fecha I.: 2021-01-26 17:05:00

Fecha F.: 2021-01-26 17:16:35

Especialidad: MEDICINA GENERAL

Sede: PASTO SUR

Motivo de Consulta

ME DUELE A NIVEL LUMBAR

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES PATOLOGICOS, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE TRES MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL LUMBOSACRO SIN IRRADIACION SIN MIGRACION, NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA. REFEIRE AUTOMEDICA CON METOCARBAMOL Y PARCHE DE LEON COMPLEJO B SIN MEJORIA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

PA Sis	PA Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF	Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
120	80	36	80	20			66.0	160	25.78	15		85			

Condiciones generales

BUENAS CONDICIONES GENERALES

Cabeza

NORMOCEFALICO

Ojos

PUPILAS REACTIVAS

Oidos

TRAGO NEGATIVO

Nariz

TABIQUE NASAL CENTRADO

Orofaringe

MUCOSA ORAL HUMEDA

Cuello

MOVIL NO MASAS

Dorso

TORAX NORMOEXPADIBLE

Mamas

NO GINECOMASTIA

Cardíaco

RITMICO NO SOPLOS

Pulmonar

VENTIALADOS NO AGREGADOS

Abdomen

BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOR A LA PALPACION

Genitales

NORMOCONFIGURADOS

Extremidades

MOVILES NO EDEMA FUERZA 5/5 PULSOS PRESENTES
Neurológico
 SIN DEFICIT MOTOR O SENSITIVO APARENTE
Otros
 COLUMNA: DOLOR A LA PALPACION A NIVEL DE LUMBOSACRO,

Resumen y Comentarios

PACIENTE DE 43 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES PATOLOGICOS, QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE TRES MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR A NIVEL LUMBOSACRO SIN IRRADIACION SIN MIGRACION, NIEGA OTRA SINTOMATOLOGIA ASOCIADA. REFEIRE AUTOMEDICA CON METOCARBAMOL Y PARCHE DE LEON COMPLEJO B SIN MEJORIA. AL EXAMEN FÍSICO PACIENTE CON SIGNOS VITALES ESTABLES ALERTA AFEBRIL HIDRATADO NO SIGNOS DE SIRS TOLERANDO LA VÍA ORAL CON HALLAZGOS POSITIVOS DESCRITOS AL EXAMEN FÍSICO, SE ORDENA FORMULACIÓN DE MEDICAMENTOS, TOMA DE PARACLÍNICOS, SE DAN RECOMENDACIONES DE CUIDADO DE SALUD ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA PARA ACUDIR POR URGENCIAS PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Diagnostico

DX Ppal: M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO
 Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: No Aplica Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Fecha: 2021-01-26 17:05:00 **Med:** PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO **Especialidad:** MEDICINA GENERAL **Reg:** 1085313087

Conducta

Medicamentos			
95069173	60735 - METOCARBAMOL+IBUPROFENO 500/400 MG (TABLETA) - GENERICO - TABLETA Fecha - 2021-01-26 00:00 - PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Reg: 1085313087	C/D: - Fr: -	#Dosis:30
Nota: TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS POR 10 DIAS DESPUES SOLO SI DOLOR			
Fecha: 2021-01-26 00:00 Prof: PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO - Esp : MEDICINA GENERAL			
	25105 - TIAMINA 10MG/ML (SOLUCION INYECTABLE * 10ML) - SOLUCION INYECTABLE Fecha - 2021-01-26 00:00 - PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO Reg: 1085313087	C/D: - Fr: -	#Dosis:1
Nota: APLICAR 3 CC PASADO UN DIA POR TRES DIAS			
Fecha: 2021-01-26 00:00 Prof: PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO - Esp : MEDICINA GENERAL			

Ayudas Dx

27818 871040 RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA
208
Fecha: 2021-01-26 17:05 **Prof:** PAOLA ANDREA BASTIDAS ERAZO

Consultas (Fin)

Procedimientos (Inicio)

Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086103062	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento	Fecha Ini.	Fecha Term.	
Sin procedimiento ejecutado en la atención.	2021-04-07 12:19:00		
Nota: Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de puenteo, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.			
Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086203078	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento	Fecha Ini.	Fecha Term.	
Sin procedimiento ejecutado en la atención.	2021-04-08 12:19:00		
Nota: Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de zancada en rampa con flexion de rodilla y estirameinto de zona lumbar, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.			
Codigo	Profesional	Especialidad	Sede
6086302782	SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	FISIOTERAPIA	PASTO SUR
Procedimiento	Fecha Ini.	Fecha Term.	
Sin procedimiento ejecutado en la atención.	2021-04-09 12:56:00		

Nota: Usuario de género masculino de 43 años de edad quien ingresa al consultorio de fisioterapia por sus propios medios con diagnostico medico de LUMBAGO NO ESPECIFICADO en la intervencion fisioterapeutica se realiza manejo sedativo con termoterapia y electroanalgesia, ejercicio de tecnica de williams, ejercicio de estiramiento de miembro inferior con banda elastica, ejercicio de zancada en rampa con flexion de rodilla y estirameinto de zona lumbar, 3 series de 10 repeticiones, usuario finaliza sin complicaciones.

Codigo 6086362441	Profesional SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	Especialidad FISIOTERAPIA	Sede PASTO SUR
Procedimiento Sin procedimiento ejecutado en la atención.		Fecha Ini. 2021-04-10 09:25:00	Fecha Term.
Nota: Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexos epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio flexion de cadera con apoyo unipodal en biepdo,ejercicio en prono realizar elevación de miembro superior e inferior,,ejercicio de flexion de miembro inferior en supino 3 series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.			

Codigo 6086456782	Profesional SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	Especialidad FISIOTERAPIA	Sede PASTO SUR
Procedimiento Sin procedimiento ejecutado en la atención.		Fecha Ini. 2021-04-12 13:44:00	Fecha Term.
Nota: Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexos epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio ejercicio de de flexion de meimrbo superior e inferior en prono, ejercicio de flexion de cabeza y de miembro inferior , ejercicio de inclinación lateral de tronco en bipedo series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.			

Codigo 6086552002	Profesional SILVANA ERASO RODRIGUEZ - Reg: 226999258	Especialidad FISIOTERAPIA	Sede PASTO SUR
Procedimiento Sin procedimiento ejecutado en la atención.		Fecha Ini. 2021-04-13 13:12:00	Fecha Term.
Nota: Se realiza llamado telefónico a usuario con diagnostico medico de TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA , se indaga sobre el estado de salud, posteriormente se informa que se esta realizando la llamada desde la IPS con el fin de realizar una teleconsulta, se realiza solicitud de su autorización a lo cual el responde de forma positiva , se realiza encuesta acerca de signos y síntomas covid-19 y nexos epidemiológico (Es un paciente confirmado por covid-19 o con alta sospecha clínica (no), Fiebre (mayor a 38°) en los últimos 5 días (no), Tos frecuente en los últimos 5 días (no), Dificultad respiratoria (no), Dolor de garganta (odinofagia) (no), Dolor de cuerpo/ sensación de ahogo (fatiga y adinamia) (no) Síntomas gastrointestinales (no) A estado en contacto con alguien portador de covid-19 en los últimos 14 días (no), Ha estado en zona de riesgo de covid-19 los últimos 14 días (no), Ocupación como trabajador de salud –atención de pacientes con IRA –IRAG-COVID CONFIRMADO (no), se realiza teleconsulta en la cual se explica la combinación de ejercicios ejercicio ejercicio de de flexion de meimrbo superior e inferior en prono, ejercicio de flexion de cabeza y de miembro inferior , ejercicio de inclinación lateral de tronco en bipedo series de 10 repeticiones , se finaliza teleconsulta.			

Procedimientos (Fin)

Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Inicio)

Información General

Cod. Prog: 7000052470 **Fecha Apertura:** 2022-06-13 11:20:52
Cod. HC: 7008012409 **Usuario Apertura:** 226999350 - MARTHA LUCIA MELO CERON

DIABETES
Diagnostico: NUEVO **Fecha:** 2022-06-13 **Clasificación al Ingreso:** MODERADO **Tipo Diabetes:** DIABETES TIPO II
NEFROPROTECCION
Diagnostico: **Fecha:** **Clasificación al Ingreso:**

Compromiso de Órgano Blanco

Reg	Fecha	Órgano	Descripción	Usuario
700030577 5	2023-04-05 12:11:51	Vision	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698
700030577 4	2023-04-05 12:11:51	Renal	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698

700030577 3	2023-04-05 12:11:51	Vascular	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698
700030577 2	2023-04-05 12:11:51	Cerebro Vascular	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698
700030577 1	2023-04-05 12:11:51	Corazon	NIEGA	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA - Reg: 1086299698

Control Paraclínico

Cod	7000052470 / 7009295163	7000052470 / 7008012409
Fecha	2022-07-12 10:41:50	2022-06-13 11:22:15
CT		363 2022-06-11
HDL		
LDL		
TRG		278 2022-06-11
PTH		
ALB/Serica		
HBa1c	10.2 2022-07-05	11 2022-06-11
GLI	237 2022-07-05	368 2022-06-11
GLI/POS		429 2022-06-11
Fosforo		
Depur/CRE		
Urea/Ser		
CRE		0.5 2022-06-11
ALB/CRE		
ALB		
BUN		
BUN/24h		
Quim/Orina		Anormal 2022-06-11
Microalbuminuria		
Hemoglobina		
Hematocrito		

Control Programa

Cod Prg/ Hc	7000052470 / 7022654523	7000052470 / 7009295163
Fecha	2023-04-05 12:24:55	2022-07-12 10:47:29
TFG/COC		
TFG/CKD		
Creatinina		
Estadio		
Framingham		
Etiologia	Hipertension	
Grado	LEVE	
C.O.B	SIN COMPROMISO	
Observaciones		
Profesional	JENIFER JULIETH COLLAZOS PORTILLA 2023-04-05 12:24:55	MARTHA LUCIA MELO CERON 2022-07-12 10:47:29

Clasificación

GRADO	COMPROMISO	ETIOLOGIA	FECHA
LEVE	SIN COMPROMISO	Hipertension	2023-04-05 12:24:55

Programas Especiales - Enfermedades Cronicas (Fin)

Instrumentos (Inicio)

APGAR Familiar

Reg	Fecha	Puntaje	Clasificación	Usuario	Nota
47637 1	2023-04-17 13:27:09	20	Normal	JUDITH AMALIA MONCAYO ORTIZ	se observa disfuncionalidad familiar.

47638 9	2023-04-17 13:34:35	20	Normal	NATALIA CAROLINA PANTOJA ERASO	DINÁMICA FAMILIAR FUNCIONAL
------------	---------------------	----	--------	-----------------------------------	-----------------------------

Instrumentos (Fin)