



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA

12/JUL./2021 11:44 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 53 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C
Página 1 de 2

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER	X		Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo Pacinte quien acepta teleconsultmaMe dice que está yendo al colegio pues es administrativa y tiene que ayudar a preparar la presencialidad , _Ha logrado entender que hay que soltar y no se puede hacer cargo de las emociones de los demás

Examen Mental E.M.: Está orientada globalmetne , euproséxico eulálico ,el pensamiento es lógico no hay psicosis activa, el afecto:Está bien modulado Juicio : adecuados

Analisis Paciente con estabilidad de síntomas afectivos

Plan Por ahora se deja igual manejo farmacológico ,psicoeducaicón. control en 3 meses

Diagnosticos F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	ESCITALOPRAM X10MG TABLETA una encimadel desayuno	1-0-0	Via Oral	30



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
05/ABR./2021 09:04 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 52 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER	X		Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo Paciente quien acepta teleocnsulta, Me dice que ha tneido eposodios en los que se ha estresado mucho y dice que tuvo un eposidios en el que " me quedé como en blanco y no me acordaba de nada ni de cosas que son normalmes para mí" ademas empeoramiento de los síntomas físicos , el door muscular

Examen Mental E.M.: Está orientada globalmetne , euproséxico eulálico ,el pensamiento es lógico no hay psicosis activa, el afecto:Está bien modulado Juicio : adecuados

Analisis Paciente con eventos que corresponden más a episodios disociativos , le explico la importancia de desarrrrollar otras estrategias en el manejo de l estrés , se invita a racticar mindfulnes ,meditación

Plan Por ahora se deja igual manejo farmaoclógico ,psicoedcuación. Control en 3 meses

Diagnosticos F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	ESCITALOPRAM X10MG TABLETA una encimadel desayuno	1-0-0	Via Oral	30

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad Entidad
53 CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Página 2 de 2

SILVIA L RUIZ C.

SILVIA LILIANA RUIZ CALA

R.M. 042/03

CC 52421392 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

SILVIA L RUIZ C.
DA. SILVIA RUIZ CALA
Psiquiatra
Registro Medico 042/03



INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaaisnor.com Web: www.clinicaaisnor.com

HISTORIA CLINICA
11/OCT./2021 09:18 A. M.

Paciente: **IRTEGA MARTINEZ SANDRA** CC: **51893401** Edad: **53** Entidad: **CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C**

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo Paciente quien acepta teleconsult, aME dice que a pesar de que los niveles de estrés han estado bajos ha tenido un par de episodios en los que se ha " desconectado " de la realidad, esos episodios han durado más de un minuto y dice que posterior a eso le da cefalea . Eso la ha tenido muy preocupada

Examen Mental E.M.: Está orientada globalmetne , euproséxico eulálico ,el pensamiento es lógico no hay psicosis activa, el afecto:Está bien modulado Juicio : adecuados, memoria conservada inteligencia: promedio Sueño conservado

Analisis Paciente con episodios que porian corresponder a un episodio disociativo vs una crisis de ausecna

Plan ss EEG, psicoeducación . igual manejo. Control en 3 meses

Diagnosticos F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	ESCITALOPRAM X10MG TABLETA una encimadel desayuno	1-0-0	Via Oral	30

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
53

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Página 2 de 2

SILVIA L RUIZ CALA

SILVIA LILIANA RUIZ CALA

R.M. 042/03

CC 52421392 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

SNOP
INSTITUTO DEL SISTEMA
N° 17050 DEL ORIENTE - J.
CALLE 50 N° 23 - 10014 CONCORDIA
TE 3040 300 34



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
08/FEB./2024 07:45 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 55 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.	FARMACOLOGICOS	X		levotiroxina 88 mcg 1-0-0
PATOLOGICOS	X		lupus eritematoso sistemico?				

Subjetivo
Cita control ISNOR
Identificación
- Natural: Bogota
- Procedencia: Floridablanca
- Ocupación: Pensionada desde 01 de febrero 2024, previo docencia
- Escolaridad: psicología - maestria gestion educacion.
- Estado civil: Soltera desde hace 2 años, tiene 2 hijas (26 años y 30 años)

Paciente de 55 años de edad quien asiste a control médico ISNOR, con antecedente de trastorno de estres postraumatico, trastorno depresivo, fue en octubre a canada regresa a colombia hace 2 semanas estuvo con sus hijas pero con dificultad para salir a la calle o socializar. afecto ansiosa y depresiva, llanto fácil, ha presentado menos pesadillas, insomnio del despertar, ronquidos nocturnos, actualmente niega ideas de muerte o suicidio.

Peso actual: 76 kg

Examen Mental
E.M.: Porte adecuado, actitud quejumbrosa. alerta, con adecuada orientación, euproséxia, eulália, pensamiento de origen lógico, sin alteración en el curso, sin ideas delirantes, de muerte o de suicidio. afecto ansiosa. insomnio del despertar, sin alteración en la sensorpercepción ni en la conducta motora. memoria conservada, su introspección es parcial, prospección

Paciente	CC	Edad	Entidad
ORTEGA MARTINEZ SANDRA	51893401	55	CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

conservada y el juicio de realidad es adecuado.

Analisis
Paciente de 55 años de edad quien asiste a control médico ISNOR, con antecedente de trastorno de estres postraumatico, agorafobia, trastorno depresivo, fue en octubre a canada regresa a colombia hace 2 semanas estuvo con sus hijas pero con dificultad para salir a la calle o socializar. afecto ansiosa y depresiva, llanto fácil, ha presentado menos pesadillas, insomnio del despertar, ronquidos nocturnos, actualmente niega ideas de muerte o suicidio. se considera prescripción tratamientopsicofarmacologico previamente instaurado, dado insomnio con despertar nocturno + presencia de ronquidos se solicita polisomnograma, se dan recomendaciones y signos de alarma, explico conducta refiere entender y aceptar.

Plan
control en 2 meses
se solicita valoración por psicología
venlafaxina capsula 150 mg 1-0-1, tomar oral 1 cada 12 horas.
Trazodona tableta 50 mg 0-0-1 tomar oral 1 en la noche

se solicita polisomnograma

Se dan recomendaciones:

HIGIENE DEL SUEÑO: Preservar higiene del sueño, dormir con el cuarto a oscuras, ropa cómoda, adecuada temperatura en la habitación,, evitar uso de dispositivos electrónicos, crear un hábito del sueño(acostarse y dormirse idealmente todos los días a la misma hora), evitar cafeína o sustancias estimulantes, si realiza siestas en el día que no sean mayor a 15 minutos.

MEDICACIÓN: No automedicarse con otros medicamentos que puedan interferir con los prescritos, no modificar la dosis indicada, tomar todos los días a la misma hora, No suspender medicación.

Se facilita catarsis y se realiza psicoeducación sobre su enfermedad hábitos de vida saludables.

Signos de alarma para consultar por Urgencias: Ideas de muerte o ideas de suicidio estructuradas (Pensar en como quitarse la vida), presentar alucinaciones (ver o escuchar cosas fuera de la realidad), comportamiento desorganizado o raro y agresión hacia otros.

Se explica que el riesgo suicida no es totalmente predecible y puede cambiar de acuerdo a factores estresores activos, por lo que en caso de aparición de signos de alarma debe consultar de inmediato al servicio de urgencias para determinar conductas según criterio médico

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 55 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Diagnosticos F431 TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	Venlafaxina 150 mg Capsula tomar oral 1 cada 8 horas	1-1-1	Via Oral	90
2	Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg tomar oral 1 en la noche	0-0-1	Via Oral	30

DANIEL ALEXIS INFANTE BASTOS

R.M. 1234340199
CC 1234340199 ESPECIALIDAD: MEDICINA GENERAL

INSTITUTO DEL SISTEMA
NERVIOSO DEL ORIENTE S.A.
ISNOR
NIT: 800.012.323-8



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
09/OCT./2023 10:06 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA
CC 51893401
Edad 55
Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Table with 6 columns: Antecedente, P, F, Observaciones, Antecedente, P, F, Observaciones. Rows include SOCIO-LABORALES, QUIRURGICOS, and CANCER.

Subjetivo: Paciente con narración de estar mejor controlada, contenta de que puede visitar a su hija en Canada. Ya puede manejar transporte urbano que considera un logro.. El manejo de reumatología (Dr Otero) le genera mejoría.

Objetivo: ***** PROXIMA CITA 08/02/2024 08:20 a. m. *****

Examen Mental: E.M.: Paciente colabora, consciente, orientación global, atención adecuada, pensamiento lógico sin ideas de muerte ni de suicidio, no alucinaciones, afecto ansioso, apetito controlado, ciclo de sueño adecuado, lenguaje prosódico, memoria conservada, inteligencia promedio, juicio y raciocinio adecuado, prospección realista

Analisis: Paciente con trastorno depresivo recurrente comorbido con trastorno de estres postraumático exacerbado. En manejo de obesidad y Lupus.

Plan: Manejo farmacológico con venlafaxina 300 mg y trazodona 50 mg noche
Psicoterapia con psicología y psicoeducación para manejo de agorafobia
Control en cuatro meses.

Diagnosticos: F431 TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
55

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	Venlafaxina 150 mg Capsula una cada 8 horas	1-1-1	Via Oral	90
2	Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg una en la noche	0-0-1	Via Oral	30

Camiло Umaña Valdivieso
CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

Camiло Umaña Valdivieso
CAMILO UMAÑA VALDIVIESO
PSICUATRA
MÉDICO

R.M. 10319/84
CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSICUATRA



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
10/ABR./2023 11:27 A. M.

Paciente: ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC: 51893401 Edad: 54 Entidad: CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e hysterectomia.				

Subjetivo
Paciente acepta teleconsulta
Paciente refiere que ha estado con estres elevado ante situaciones ambientales . cambio de levotiroxina a menor dosis de parte de medicina general y que puede asociarse a las dificultades por las cuales estaba pasando. Pendiente de evaluacion de reumatologia para uso de cloroquina.

Objetivo
***** PROXIMA CITA 10/07/2023 08:40 a. m. *****

Examen Mental
E.M.: Paciente colabora, consciente, orientación global, atención adecuada, pensamiento lógico sin ideas de muerte ni de suicidio, no alucinaciones, afecto ansioso, apetito controlado, ciclo de sueño adecuado, lenguaje prosódico, memoria conservada, inteligencia promedio, juicio y raciocinio adecuado, prospección realista

Analisis
Paciente con trastorno depresivo recurrente comorbido con trastorno de estres postraumático residual actual. En manejo de obesidad y Lupus.

Plan
Manejo farmacológico, psicoterapia con psicología y psicoeducación para manejo de agorafobia, control en tres meses.

Diagnosticos
F431 TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

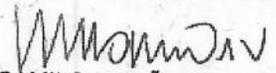
Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
54

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	Venlafaxina 150 mg Capsula una cada 8 horas	1-1-1	Via Oral	90
2	Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg una en la noche	0-0-1	Via Oral	30


CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

R.M. 10319/84
CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA





Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

06/OCT./2022 11:50 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 54 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomía.				

Subjetivo
Paciente acepta teleconsulta.
Paciente en estudio de lupus por reumatología y presencia de manejo de obesidad por endocrinología con no autorización de liraglutide de parte de su EPS. está mas activa y ya camina y logra sensación de menos ideas referenciales. Medicina laboral le claifico con discapacidad de 87%.

Objetivo
***** PROXIMA CITA 06/01/2023 09:40 a. m. *****

Examen Mental
E.M.: Paciente colabora, consciente, orientación global, atención adecuada, pensamiento lógico sin ideas de muerte ni de suicidio, no alucinaciones, afecto ansioso, apetito controlado, ciclo de sueño adecuado, lenguaje prosódico, memoria conservada, inteligencia promedio, juicio y raciocinio adecuado, prospección realista

Analisis
Paciente con trastorno depresivo recurrente comorbido con trastorno de estres postraumático comorbido mejor controlado. En manejo de obseidad y posible presencia de Lupus.

Plan
Manejo farmacológico, psicoterapia con psicología y psicoeducación, control en tres meses.

Diagnosticos
F431 (exacerbado) TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTÉ, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFÉ Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
54

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FUSCARE

tratamiento

- | | Medicamento |
|---|--|
| 1 | VENLAFAXINA 75 MG CAPSULA
una encima de cada comida |
| 2 | Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg
una en la noche |

Dosis
1-1-1

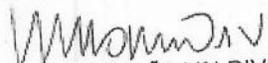
Via Aplicación
Via Oral

Cant.
90

0-0-1

Via Oral

30


CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

R.M. 10319/84

CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

Instituto del Sistema Nerviosos
del Oriente S.A.

ISNOR

NIT. 800.012.323-8

Paciente **ORTEGA MARTINEZ SANDRA** CC **51893401** Edad **53** Entidad **CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C**

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e hysterectomia.				

Motivo Consulta se realiza traige conEPP, refiere paciente" tengo conflictos con un compañero de trabajo, desde hace mas de dos años, desde el viernes empece a sentirme nuevamente ansiosa porque hemos tenido encuentros por cuestiones de trabajo con mi compañero, se me aumentaron los dolores por las fibromialgias, con llanto facil, cefalea, insomnio, con ideas de minusvalia, el lunes otra compañera me comento tambien que ha tenido problemas con el mismo compañero, eso me genero rabia, me dan ganas de decirles groserias, " niega ideas de muerte o de suicidio, .se deriva prioritaria por psiquiatria y psicologia.

Enfermedad Actual Triage 4

FRANCY AIDA RUIZ CHACON

Firma y sello del Médico
 CC 37948143 ESPECIALIDAD: ENFERMERA JEFE

Instituto del Sistema Nerviosos
 del Oriente S.A.

 NIT. 800.012.323-8



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENT
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364

Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

SOLICITUD
EXAMENES/PROCEDIMIENTOS

No Historia
51893401

Fecha MARZO 04 DE 2022 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-CUB
Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 53 Años

Examen/Procedimiento	Cant.
1890362 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO DISFUNCION LABORAL POR CRISIS GENERADA POR COMPAÑERO DE TRABAJO CON CARACTERISTICAS LEGALES-PRIORITARIA !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!	1
Total	1

Diagnosticos F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION
Z564 (GRAVE) PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

R.M. 10319/84
CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

CAMILO UMAÑA VALDIVIESO
MEDICO PSIQUIATRA ISNOR
RM 10319/84



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR

Nit 800012323-8

CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364

Bucaramanga, Colombia

Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA

04/MAR./2022 01:01 P. M.

Paciente	CC	Edad	Entidad	Página 1 de 2
ORTEGA MARTINEZ SANDRA	51893401	53	CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C	

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo Paciente acepta telconsulta
Paciente con narración de situaciones del ámbito laboral con persona con la cual ya ha tenido dificultades previas y se siente afectadas.

Examen Mental E.M.: Paciente colabora, consciente, orientación global, atención adecuada, pensamiento lógico sin ideas de muerte ni de suicidio, no alucinaciones, afecto modulado, apetito controlado, ciclo de sueño adecuado, lenguaje prosódico, memoria conservada, inteligencia promedio, juicio y raciocinio adecuado, prospección realista

Analisis Paciente con trastorno depresivo recurrente

Plan Manejo farmacológico, psicoterapia y psicoeducación, control en 10 DIAS con Dra Ruiz Cala/ PRIORITARIA
 INCAPACIDAD POR 10 DIAS
 eEMISION A MEIDICNA LABORAL PARA ANALISIS DE CASO GRAVE- PRIORITARIA.....

Diagnosticos F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
 F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION
 Z564 (GRAVE) PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO



INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
 CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
 Nit 800012323-8
 CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364
 Bucaramanga, Colombia
 Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
 17/ENE./2022 11:13 A. M.

Paciente: MARTINEZ SANDRA CC: 51893401 Edad: 53 Entidad: CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C
 Página 1 de 2

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
OCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER	X		Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Objetivo
 Paciente quien acepta teleconsulta. Me dice que se ha sentido mucho mejor., está más tranquila, duerme bien en la noche .
Examen Mental
 ME dice que sigue con la cefalea . El EEG salió normal . Ya entró a trabajar
 E.M.: Está orientada globalmetne , euproséxico eulálico ,el pensamiento es lógico no hay psicosis activa, el afecto:Está bien modulado Juicio : adecuados, memora conservada inteligencia: promedio
Análisis
 Paciente con estabilidad de síntomas afectivos
Plan
 Por ahora se continua igual manejo farmacológico ,psicoeducación: Control en 3 meses se hará disminuición en la próxima cita con la idea de suspender

Diagnósticos
 F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
 F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	ESCITALOPRAM X10MG TABLETA una encimadel desayuno	1-0-0	Via Oral	30

SILVIA RUIZ CALA

LILIANA RUIZ CALA

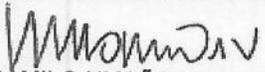
.M. 042/03
C 52421392 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
53

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C



CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

R.M. 10319/84

CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA



CAMILO UMAÑA VALDIVIESO
MEDICO PSIQUIATRA ISNOR
RM 10319/84



INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENT
 CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
 Nit 800012323-8
 CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364

INCAPACIDAD

Te devuelve Tu Vida

Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

No Historia
51893401

Fecha MARZO 04 DE 2022 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-CUB
 Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 53 Años

Motivo

1F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
 2F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION
 3Z564 (GRAVE) PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Dias: 10 (DIEZ) Desde: 04/03/2022 Hasta: 13/03/2022

REACCION DE ESTRES ANTE SITUACION LABORAL CON COMPAÑERO DE TRABAJO CON CARACTERISTICAS GRAVES-
 INCAPACIDAD GENERADA MIENTRAS LA EVALUA MEDICINA LABORAL

Camiло Umaña Valdivieso

CAMILO UMAÑA-VALDIVIESO

R.M. 10319/84

CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

Camiло Umaña Valdivieso
 CAMILO UMAÑA VALDIVIESO
 MEDICO PSIQUIATRA ISNOR
 RM 10319/84



Te devuelve Tu Vida

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
Nit 800012323-8
CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
Bucaramanga, Colombia
Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
12/MAR./2022 10:00 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51993401 Edad 53 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C Página 1 de 2

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER	X		Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 cesareas e hysterectomia.				

Subjetivo " difícil dinamica en el trabajo con un profesor, todo se revive hace 15 días , ese señor ahora dice que soy yo quien le daño sus derechos y así no es- , en el momento en incapacidad por medicina del trabajo por 1 mes , prorroga ".
acepta la teleconsulta

Examen Mental E.M.: alerta orientada global pensamiento logico, coherente , sin delirio, no ideas de autolesion menciona ya se encuentra en manejo con medicina del trabajo , actualmente en incapacidad medica critica y reprocha su bajo nivel de produccion de base. minusvalla " me siento bruta,, como si mis logros adelante , al a ganarme los concursos "

Analisis referencial a difícil dinamica con compañero docente sin alucinaciones juicio de realidad conservado tristeza, ansiedad, desmotivacion facilito expresion verbal de conflictos evitar estresores externos como coterapia no farmacologica en el manejo de su alteracion animica por el momento continuidad en su farmacoterapia envio a manejo conjunto con psicologia se beneficia de seguir el proceso actual e incapacidad medica se busca mayor modulacion animia

INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE S.A.
ISNOR
NIT: 800.012.323-8

Plan: participa en lo sugerido
cita 1 mes o prioridad DRA SILVIA RUIZ
en conjunto con medicina del trabajo

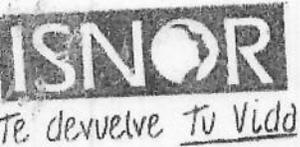
Diagnosticos: F431 TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION
Z564 (GRAVE) PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAYENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	ESCITALOPRAM X10MG TABLETA una encima del desayuno	1-0-0	Via Oral	30

Juan Carlos Ramos Rodriguez

JUAN CARLOS RAMOS RODRIGUEZ
R.M. 02111-99
CC 91492381 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

INSTITUTO DEL SISTEMA
NERVIOSO DEL ORIENTE S.A.
ISNOR
NIT: 800.012.323-8



INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
 CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
 Nit 800012323-8
 CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364
 Bucaramanga, Colombia
 Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
 19/ABR./2022 11:03 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC 51893401 Edad 54 Entidad CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS		X	2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo
 Paciente acepta teleconsulta
 Paciente refiere que ha estado con presencia de estímulos que considera traumáticos con alumnos y le recuerdan situaciones vividas con profesor. Considera que su actitud es protectora con dichas actividades de lo que pudiesen ser eventos para exploración y protección y la han presentado observaciones de descalificación con sus análisis ante las situaciones de probable abuso. Medicina laboral la incapacitó y no le indicó cambio de colegio.

Objetivo
 ***** PROXIMA CITA 19/05/2022 11:40 a. m. *****
Examen Mental
 E.M.: Paciente colabora, consciente, orientación global, atención adecuada, pensamiento lógico sin ideas de muerte ni de suicidio, no alucinaciones, afecto ansioso dperesivo, apetito controlado, ciclo de sueño adecuado, lenguaje prosódico, memoria conservada, inteligencia promedio, juicio y raciocinio adecuado, prospección realista
Análisis
 Paciente con trastorno depresivo recurrente exacerbado a situaciones de estímulos ambientales en el área laboral. Se decide cambio de manejo farmacológico. Está incapacitada por medicina laboral.
Plan
 Manejo farmacológico con cambio de manejo farmacológico, psicoterapia con psicología y psicoeducación, control en un mes. Se solicita darle copia de la historia clínica para manejo con medicina laboral.

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

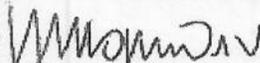
CC
51893401

Edad Entidad
54 CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Página 2 de 2

Diagnosticos F431 (exacerbado) TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO
F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	VENLAFAXINA 75 MG CAPSULA una con desayuno	1-0-0	Via Oral	30
2	Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg una en la noche	0-0-1	Via Oral	30


CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

R.M. 10319/84
CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA



INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENT
 CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
 Nit 800012323-8
 CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364

**SOLICITUD
 EXAMENES/PROCEDIMIENTOS**

Te devuelve Tu Vida

Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

No Historia
 51893401

Fecha	ABRIL 19 DE 2022	Entidad	CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-CUB	
Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	CC	51893401	Edad 54 Años
Examen/Procedimiento				Cant.
1943102 - PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA manejo de estres postraumático y depresion recurrente				1
2890384 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA en un mes				1
Total				2
Diagnosticos	F431 (exacerbado) TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO			

Camilo Umaña
 CAMILO UMAÑA-VALDIVIESO

R.M. 10319/84
 CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA





INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
 Nit 800012323-8
 CALLE 50 # 23-100 Tel 6432364
 Bucaramanga, Colombia
 Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
 19/MAY./2022 10:46 A. M.

Paciente: ORTEGA MARTINEZ SANDRA CC: 51893401 Edad: 54 Entidad: CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C Página 1 de 2

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER	X		Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo
 Paciente acepta teleconsulta
 Paciente enfrenta situaciones de particularidades como orientadora escolar y percibe situaciones de salud mental de algunos alumnos y ya empieza a manejar de forma mas adecuada. Se entrena en al manejo de exacerbaciones ansiosas sobrevaloradas ante la realidad circundante.

Examen Mental
 E.M.: Paciente colabora, consciente, orientación global, atención adecuada, pensamiento lógico sin ideas de muerte ni de suicidio, no alucinaciones, afecto ansioso dperesivo, apetito controlado, ciclo de sueño adecuado, lenguaje prosódico, memoria conservada, inteligencia promedio, juicio y racionio adecuado, prospección realista

Analisis
 Paciente con trastorno depresivo recurrente con estresores mejor manejado en el ambito académico. Reactividad ansiosa en el manejo de lo postraumatico.

Plan
 Manejo farmacológico con aumento de dosis de venlafaxina, psicoterapia con psicología y psicóeducación, control en un mes.

Diagnosticos
 F431 (exacerbado) TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMATICO
 F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
 Z564 PROBLEMAS RELACIONADOS CON DESAVENENCIAS CON EL JEFE Y LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	VENLAFAXINA 75 MG CAPSULA una con desayuno, una con almuerzo	1-1-0	Via Oral	60

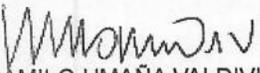
Paciente: R. TÉGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
54

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

2 Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg 0-0-1 Via Oral 30
una en la noche


CAMILO UMAÑA VALDIVIESO

R.M. 10319/84
CC 13843878 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

INSTITUTO DEL SISTEMA
NERVIOSO DEL COLOMBIANO S.A.



NIT: 800.012.323-8



Paciente: MARTINEZ SANDRA
 CC: 51893401
 Edad: 54
 Entidad: CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Objetivo
 Paciente quien comenta que después de la última cita que tuvo conmigo en donde estaba muy estable, se presentaron muchas dificultades en el colegio con 2 situaciones que fueron muy estresantes para ella en el colegio y que reactivaron los síntomas. En la cita de marzo el psiquiatra que la ve por criterios de tiempo consideró cambiar el diagnóstico por un estrés postraumático por criterios de tiempo. LLeva ya casi 4 meses inca' 'acitada, se ha sentido muy mal, con ganaa de llorar todo el tiempo, ansiosa, dice que se pone tembriosa cuando habla de la situaicón del colegio. No soporta oír noticias acerca de niños con dificultades

Examen Mental
 E.M.: Está conciente, orientada globalmente, labilidad emocional durante toda la consulta, el pensamiento es lógico no hay psicosis activa, el afecto: de fondo triste y ansioso Juicio y raciocinio: adecuados

Análisis
 Paciente con síntomas que evolucionaron de una reacción al estrés agudo hacia un trastorno por estrés postraumatico, Actualmente con síntomas activos por lo que se hace recomendacion de aumento de la dosis de venlafaxina a 225 mg

- Tratamiento**
- 1.- venlafaxina 75 mg cada 8 horas
 - 2.- clonazepam gotas 2-3 gotas en caso de ansiedad
 - 3.- Trazodna 50 mg/noche
 - 4.- Control en un mes dr Umaña

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	VENLAFAXINA 75 MG CAPSULA una encima de cada comida	1-1-1	Via Oral	90
2	Trazodona clorhidrato Tableta 50 mg una en la noche	0-0-1	Via Oral	30
3	Clonazepam Solucion oral 2.5 mg / mL 3 gotas en caso de ansiedad	0-3-0	Via Oral	1

SILVIA LILIANA RUIZ CALA

R.M. 042/03
 CC 52421392 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

Paciente
ORTEGA MARTINEZ SANDRA

CC
51893401

Edad
51

Entidad
CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

SILVIA L. RUIZ C.

SILVIA LILIANA RUIZ CALA

R.M. 042/03
CC 52421392 ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA

SILVIA L. RUIZ C.
SILVIA L. RUIZ CALA
MEDICO PSIQUIATRA ISNOR
R.M. 042/03



INSTITUTO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL ORIENTE SA
CLINICA PSIQUIATRICA ISNOR
 Nit 800012323-8
 CALLE 50 # 23-100 Tet 6432364
 Bucaramanga, Colombia
 Email: gerencia@clinicaisnor.com Web: www.clinicaisnor.com

HISTORIA CLINICA
 04/ENE./2021 11:37 A. M.

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA **CC** 51893401 **Edad** 52 **Entidad** CAPITACION-UNION TEMPORAL RED INTEGRADA FOSCAL-C

Antecedente	P	F	Observaciones	Antecedente	P	F	Observaciones
SOCIO-LABORALES	X		Profesión: Psicóloga, docente orientadora	CANCER		X	Hija: Leucemia
QUIRURGICOS	X		2 csareas e histerectomia.				

Subjetivo Paciente quien acepta teleconsulta, me dice que se ha sentido bien , aunque finalizando el año laboral tuvo algunas dificultades con un compañero. Ha sido adehrnete a la medicación.
Objetivo uien
Examen Mental E.M.: Está orientada globalmente, euproséxica, eulálica, el pensamiento es lógico no hay psicosis activa, el afecto: está bien modulado Juicio y raciocinio:Adecuados
Analisis Paciente con buen control de síntomas afectivos
Plan Por ahora se continua igual manejo farmacológico ,psicoeducación. control en 3 meses

Diagnosticos F430 REACCION AL ESTRÉS AGUDO
 F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION

Tratamiento	Medicamento	Dosis	Via Aplicación	Cant.
1	ESCITALOPRAM X10MG TABLETA una encimadel desayuno	1-0-0	Via Oral	30

SILVIA L RUIZ C.

SILVIA LILIANA RUIZ CALA

R.M. 042/03



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300
 SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

HISTORIA CLINICA							
Fecha	14/09/2022	Hora	17:42:42	Profesional	VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL	Unidad	AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	control
Enfermedad Actual	Docente orientadora del colegio instituto Rafael pombo desde hace 11 años, con presencia de cuadro de ansiedad con valoración de psiquiatría quien refiere evitar estresores externos como coterapia no farmacologica en el manejo de su alteración anímica, se beneficia del proceso actual de incapacidad medica. Fisiatria diagnóstica fibromialgia. Reminiscencia de situaciones presentadas en el colegio. Tiene pronostico de rehabilitación no favorable. Actualmente con cuadro ansioso. Psiquiatría refiere Trastorno depresivo recurrente comorbido con trastorno de estres postraumático.

ANTECEDENTES

Quirúrgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacológicos	LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBSTRICOS

Gestaciones	---
Partos	---
Abortos	---
Cesareas	0
Ectopicos	---
Mortinatos	---
Ciclo Mestruar	---
FUR	---
Se ha realizado Citología	---
Fecha ultima Citología	---
Se ha realizado Mamografía?	---
Fecha Atención Parto o Cesáre	---
Fecha Salida Parto o Cesárea	---

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatia	No
Enf. Renal Cronica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocardio	No
Tiroides	No
Cancer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurologica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 Sexo Muj Edad 54 Años
 Estdo Civil Separado
 Teléfono 3208238949 - 3208238949 - 3208238949
 Acompañante

Ocupación MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEANZA PRIMARIA
 Dirección CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER
 Contrato MAGISTERIO REGIÓN 7
 Tel. Acompañante

Numero Ide 51893401
 Tipo CC
 Fecha Nac 30/04/1968
 Parentesco 0

Muerte Enf Aguda Miocardio No
 Observaciones MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO
EXAMEN FISICO

Presión Arterial	120/70
Presión Arterial Media	87
FC /min	78
FR /min	20
Temp °C	37
Pulso	78
Peso (Kg)	80
Talla (mt)	1.66
IMC	29.03
Abdomen	n
Torax - Cardiopulmonar	n
Piel y Anexos	n
Osteomuscular	n
Genito-urinario	n
Neurológicos	n
Cabeza - Cuello	n

Paciente con DX ansiedad, Dep en proceso de atención

AYUDAS DIAGNOSTICAS

Resultado no aporta

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis docente con presencia de incapacidad porlongada por cuadro de estres postraumatico mas trastorno depresivo de mal pronostico de rehabilitacion, calificada de origen laboral. Se lleva a calificacion de secuelas. Inicia incapacidad administrativa se inicia incapacidad administrativa se lleva a pcl control medicina laboral en 3 años

Plan a Seguir

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F430 REACCION AL ESTRES AGUDO	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	

Firma Electronica VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL
 MEDICINA DEL TRABAJO 1236

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414
Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA CLINICA

Fecha 11/06/2022 Hora 11:26:43 Profesional VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	contorl
Enfermedad Actual	Docente orientadora del instituto rafael pombo, con incapacidad medica prolongada por cuadro de estres postraumatico, trastorno depresivo recurrente, episodio moderado presente. En controles por psiquiatria con pronostico malo de rehabilitacion.

ANTECEDENTES

Quirurgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacologicos	LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBSTRICOS

Gestaciones	---
Partos	---
Abortos	---
Ectópicos	---
Mortinatos	---
Ciclo Mestrua	---
FUR	---
Se ha realizado Citologia	No
Se ha realizado Mamografia?	

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatia	No
Enf. Renal Cronica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocardio	No
Tiroides	No
Cancer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurologica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No
Muerte Enf Aguda Miocardio	No
Observaciones	MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Presión Arterial	120/80
Presión Arterial Media	93
FC /min	78



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGION 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

FR /min	20
Temp °C	37
Pulso	78
Peso (Kg)	82
Talla (mt)	1.66
IMC	29.76
Abdomen	N
Torax - Cardiopulmonar	N
Piel y Anéxos	N
Osteomuscular	N
Genito-urinario	N
Neurologicos	N
Cabeza - Cuello	N
Paciente con DX ansiedad, Dep in dato	

AYUDAS DIAGNOSTICAS

Resultado ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES. APREHENSIVA, ALERTA, ANSIOSA

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis DOCENTE CON PRESENCIA DE ESTRES POSTRAUMATICO Y DEPRESIVO MODERADO CON PRONOSTICO MALO DE REHABILITACION, DOCENTE NO FUNCIONAL, SE DA INCAPACIDAD MEDICA
 Plan a Seguir SE DEJA INCAPACIDAD MEDICA 30 DIAS

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F430 REACCION AL ESTRES AGUDO	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE	

Firma Electronica VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL
 MEDICINA DEL TRABAJO 1236

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo	CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA		
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER				
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)		

HISTORIA CLINICA

Fecha 09/05/2022 Hora 18:28:49 Profesional VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	CONTROL
Enfermedad Actual	Docente con incapacidad por cuadro depresivo, en manejo psiquiatría quien refiere trastorno depresivo recurrente exacerbado a situaciones de estímulos ambientales en el área laboral, se decide cambio de manejo farmacológico. Persiste llanto, se sueña con el colegio. muy triste, disfuncional

ANTECEDENTES

Quirúrgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacológicos	LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBISTÉRICOS

Gestaciones	---
Partos	---
Abortos	---
Ectópicos	---
Mortinatos	---
Ciclo Mestruar	---
FUR	---
Se ha realizado Citología	No
Se ha realizado Mamografía?	No

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatía	No
Enf. Renal Crónica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocárdico	No
Tiroides	No
Cáncer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurológica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No
Muerte Enf Aguda Miocárdico	No
Observaciones	MADRE (FA) CÁNCER DE COLÓN. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FÍSICO

Presión Arterial	120/80
Presión Arterial Media	93



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

FC /min 82
 FR /min 20
 Temp °C 37
 Pulso 82
 Peso (Kg) 83
 Talla (mt) 1.66
 IMC 30.12
 Abdomen n
 Torax - Cardiopulmonar n
 Piel y Anexos n
 Osteomuscular n
 Genito-urinario n
 Neurológicos n
 Cabeza - Cuello n
 Paciente con DX ansiedad, De sin dato

AYUDAS DIAGNOSTICAS

ANALISIS Y CONDUCTA

Análisis docente con cuadro de estres postraumaticos mas t depresivo desencadenado por conflictos de convivencia en el medio laboral, con pobre mejoría, psiquiatría cambia medicación, hoy muy disfuncional

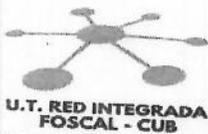
Plan a Seguir docente con presencia de cuadro depresivo se genera incapacidad medica, se solicita pronostico rhb

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F430 REACCION AL ESTRES AGUDO	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMIS	

Firma Electronica VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL
 MEDICINA DEL TRABAJO 1236

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA		Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)

HISTORIA CLINICA

Fecha 08/04/2022 Hora 17:30:18 Profesional VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL

Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención Presencial
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Causa externa Otro
 Motivo Consulta control
 Enfermedad Actual control docente con presencia de cuadro de ansiedad con valoración de psiquiatría quien refiere evitar estresores externos como coterapi no farmacológica en el manejo de su alteración anímica, se beneficia del proceso actual de incapacidad medica. fisiatria diagnostica fibromialgia. Reminiscencia de situaciones presentadas en el colegio.

ANTECEDENTES

Quirurgicos AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
 Personales FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
 Alergicos NEGATIVOS
 Farmacologicos LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBISTRICOS

Gestaciones ---
 Partos ---
 Abortos ---
 Ectopicos ---
 Mortinatos ---
 Ciclo Mestrua ---
 FUR ---
 Se ha realizado Citología No
 Se ha realizado Mamografía?

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión No
 Diabetes No
 Enf. Cerebro Vascular No
 Dislipidemia No
 Enf. Coronaria No
 Nefropatia No
 Enf. Renal Cronica No
 Enf. Renal Aguda No
 Infarto Miocardio No
 Tiroides No
 Cancer No
 Trastorno de Visión No
 Enf. Mental No
 Hematológicos No
 Tuberculosis No
 Enf. Neurologica No
 Enf. Infecciosa No
 Asma No
 Muerte Enf Aguda Miocardio No

Observaciones MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Presión Arterial 120/70
 Presión Arterial Media 87

Usuario EMARTINEZ

Fecha y Hora 28/04/2022 09:51:10

Pagina 1/2



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC		Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA		
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER				
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA		Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

FC /min 78
 FR /min 20
 Temp °C 37
 Pulso 78
 Peso (Kg) 88
 Talla (mt) 1.66
 IMC 31.93
 Abdomen n
 Torax - Cardiopulmonar n
 Piel y Anexos n
 Osteomuscular n
 Genito-urinario n
 Neurologicos n
 Cabeza - Cuello n
 Paciente con DX ansiedad, De Sin dato

AYUDAS DIAGNOSTICAS

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis docente con cuadro de ansiedad por conflicto con docente, amnifiesta que las funciones del cargo tambien la estan afectando, se genera incapacidad medica, no tienen un psiquiatra tratante de base.
 Incapacidad medica 30 dias

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F430 REACCION AL ESTRES AGUDO	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMIS	

Firma Electronica VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL
 MEDICINA DEL TRABAJO 1236

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414
Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA CLINICA

Fecha 08/03/2022 Hora 17:54:14 Profesional VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	estoy en controles
Enfermedad Actual	Docente orientadora del colegio rafael pombo, en tratamiento por reaccion al estres agudo por situaciones de conflicto de convivencia en el medio laboral, con un docente, se encuentra incapacitada hasta el 13 de marzo del 2022.

ANTECEDENTES

Quirurgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacologicos	LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBSTRICOS

Gestaciones	---
Partos	---
Abortos	---
Ectopicos	---
Mortinatos	---
Ciclo Mestruar	---
FUR	---
Se ha realizado Citologia	No
Se ha realizado Mamografia?	

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatía	No
Enf. Renal Cronica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocardio	No
Tiroides	No
Cancer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurologica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No
Muerte Enf Aguda Miocardio	No
Observaciones	MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Presión Arterial	120/80
Presión Arterial Media	93
FC /min	78



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA		
Estado Civil	Casado	Ocupación	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949	Dirección	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Contrato	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)

FR /min	20
Temp °C	37
Pulso	78
Peso (Kg)	88
Talla (mt)	1.66
IMC	31.93
Abdomen	n
Torax - Cardiopulmonar	n
Piel y Anexos	n
Osteomuscular	n
Genito-urinario	n
Neurologicos	n
Cabeza - Cuello	n
Paciente con DX ansiedad, Depresión	Sin dato

AYUDAS DIAGNOSTICAS
ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis
Plan a Seguir docente con cuadro de estres agudo desencadenado por conflictos con un docente se remite a recomendaciones laborales. IDEAL TRASLADO DE COLEGIO DOY PRORROGA DE INCAPACIDAD MEDICA A PARTIR DEL 14/03/2022, DOCENTE ANSIOSA APREHENSIVA.

Diagnosticos			Observaciones
Tipo	Clase	Diagnostico	
Principal	Confirmado Nuevo	F430 REACCION AL ESTRES AGUDO	
Relacionado 1	Confirmado Nuevo	F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION	

Firma Electronica VERTEL CAMACHO MIGUEL ANGEL
MEDICINA DEL TRABAJO 1236

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981

FECHA Y HORA INICIO : 04/03/20 17:26
 NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
 OCUPACION :
 MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
 MUNICIPIO ZONIFICACION FLORIDABLANCA

HORA FIN: 17:45:07
 EDAD : 53 FECHA NAC. : 30/04/1968
 TELEFONO : 3208238949
 SEXO : FEMENINO
 IDENTIFICACION : CC 51893401
 HISTORIA CLINICA : 51893401-00

0015830004304736

MOTIVO CONSULTA

PROBLEMS CON EL COLEGIO

ENFERMEDAD ACTUAL :

REFIERE PROBLEMAS DE CONVIVENCIA EN EL COLEGIO DONDE LABORA, DEBIDO A SITUACIONES QUE PRESENTA, EN EL COLEGIO DEBIDO A LA PRESEION REALIZADA POR LA PRESENCIA DE CONFLICTOS CONVIVENCIA, PARA LO CUAL SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO MEDICO, POR PSIQUIATRIA QUIEN REFEIRE: REACCIONAL ESTRES AGUDO, MANIFIESTA ESTAR MUY ANSIOSA POR LA SITUACION PRESENTADA, INSTROSPECCION Y PROSPECCION POBRE, JUICIO Y RACIOCIO POBLRE.

ANTECEDENTES

Quirurgicos : CESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA.,
 Familiares : MADRE : CA DE COLON. - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CA MAMA. - ABUELA MAT: DM2 - .
 ABUELO MAT: HTA. - ABUELO PAT : CA PROSTATA MUERTO
 Patologicos : HIPOTIROIDISMO
 Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR: 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2 - CCV : JULIO 19 /2018 : FLORA COCOBACILAR
 - MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BIRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZQ.
 Toxicológicos : NEG
 Alergicos : NEG
 Farmacológicos LEVOTIROXINA 75 X
 Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
 Perinatales: NO REFIERE
 Sicosociales DOCENTE ACTIVA - CASADA , - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
 Gestante Si

EXAMEN FISICO

TA< 120,00/ 80,00>mmHg FC< 72,00>lat.x min FR< 20,00>res x min Tem< 37,00>°C Peso< 85,00>kg Talla< 1,68>m IMC< 30,12>

Aspecto General ANSIOSA APREHENSIVA,

Cabeza : NORMAL
 Piel y Mucosas : NORMAL
 Cuello : NORMAL
 Torax : NORMAL
 Genito Urinario : NORMAL
 Mie. Inf. y Sup. : NORMAL
 Osteomuscular : NORMAL
 Neurológico : NORMAL
 Abdomen : NORMAL
 Glan. mamarias: NORMAL
 ORL : NORMAL

SALUD FAMILIAR

Análisis Clínico PACIENTE CON CUADRO DEPRESIVO, ANSIOSO, LLANTO FACIL. SE GENERAN RECOMENDACIONES GENERALES, SE GENERAN 15 DI, INCAPACIDAD MEDICA

IMPRESION DIAGNÓSTICA

Diagnóstico principal : F430 Reacción al estrés agudo
 Tipo de diagnóstico : CONFIRMADO NUEVO
 Diagnóstico secundario 1 : F334 Trastorno depresivo recurrente actualmente en remisión

PLAN DE TRATAMIENTO
 INCAPACIDAD MEDICA

EDUCACION EN SALUD
 MANEJO MEDIOC

Dr. Rafael Castellanos Bueno

Internista Endocrinólogo

C.M.N SXXI

Instituto Nacional de Nutrición

México D.F

HISTORIA CLINICA



Fecha: Enero 25 2022.

Entidad de salud: AVANZAR FOS

Ocupación: Psicóloga. Docente.

Nombre: Sandra Ortega Martínez

Identificación C.C

T.I

C.Ex

51'893.401

Bogotá.

Fecha Nto: 30 abril 1968

Edad: 53 años.

Teléfono: 3208238949

Ciudad: Floridablanca.

Remitida para control de obesidad. Viene sola. 11:52 horas. Datos importantes.

1. Aqx. Histerectomía. 2 cesáreas. Amigdalectomía.
2. Niega alcoholismo o tabaquismo. Grupo sanguíneo O positivo.
3. Niega alérgicos o traumáticos o transfusionales.
4. Usa lentes por presbicia.
5. AGO: G4P0A2C2. FUM: a la edad de 43 años. No recibió terapia de reemplazo hormonal.
6. No refiere datos de DM o de HTA.
7. Hipotiroidismo primario de larga fecha.
8. Obesidad exógena.
9. Fibromialgia diagnosticada por colega médico internista. Con poca respuesta a la ciclobenzapirina.
10. Ansiedad.
11. Rp: levotiroxina de 100 mcg cada día. Orlistat 120 mg 1 por día. Escitalopram 1 cada día.
12. Enfermedad actual. Refiere aumento de peso desde hace 5 años. El peso máximo fue de 90 kg. Tomó orlistat de 120 mg 3 por día (durante 4 meses), con poca respuesta.
13. Interrogatorio dirigido. No hace actividad física. No toma gaseosas. Toma en ocasiones Mr Tea. NO usa Stevia. Refiere que ronca de noche. Sueño no reparador. Insomnio de conciliación. Dolores musculares generalizados. Evacua cada día. Niega atracones. Come en las noches. Desayuna a las 6 y 30 am todos los días.
14. Exploración: 165 cm. Peso de 87 kg. TA 120/60 mm Hg. FC 70 x min. FR 14 x min. Afebril. Cráneo sin alteraciones. Cuello con tiroides palpable con bocio grado 1. Ruidos cardíacos de buen tono e intensidad. Campos pulmonares sin alteraciones. Abdomen sin megalias. Perímetro abdominal de 108 cm. Fuerza y tono sin alteraciones. Reflejos sin alteraciones.
15. Resultados: ALAT 19,1 UI/L. ASAT 18,1 UI/L. Glucosa 89 mg/dl. Creatinina 0,76 mg/dl. TSH 1,86 mIU/ml. T4 libre 1,22 ng/dl. EEG: vigilia normal.
16. Diagnóstico: Hipotiroidismo primario. Ansiedad y depresión. Fibromialgia. Obesidad grado 1 con IMC 31,98.
17. Plan: No cenar 2 veces por semana. Orlistat de 120 mg 1 antes de cada comida por 3 meses. Resto igual y tiene medicamentos: levotiroxina de 100 mcg cada día. Escitalopram 1 cada día. Solicito ecografía de hígado y vías biliares. Niveles de HbA1c. Cortisol sérico a las 8 am el primer día y a las 8 am el segundo día a las 8 am previa toma de 1 mg de dexametasona de 1 mg a las de la noche. Cita con resultados en 2 a 3 meses.

DR. RAFAEL CASTELLANOS B.

Dr. Rafael Castellanos B.

[Handwritten signature]

Dr. Rafael Castellanos Bueno

Internista Endocrinólogo

C.M.N SXXI

Instituto Nacional de Nutrición

México D.F



HISTORIA CLINICA

Fecha:

Entidad de salud: AVANZAR FOS

Ocupación: Psicóloga. Docente.

Nombre: Sandra Ortega Martínez

Identificación C.C

T.I

C.Ex

51'893.401

Bogotá.

Fecha Nto: 30 abril 1968

Edad:

Teléfono: 3208238949

Ciudad: Floridablanca.

Mayo 16 del 2022. Motivo de consulta: "control con resultados". Viene sola. EDAD 54 años. 19:08 horas. Resultados. Cortisol sérico a las 8 am: 9,14 ug/dl. Post supresión en 0,754 ug/dl. Interpretación: normal. HbA1c 5,4 %. Ecografía de hígado y vías biliares normal.

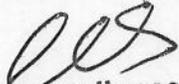
La paciente refiere que camina más. No ha presentado efectos secundarios con el orlistat. Cefalea a nivel frontal sin datos de síntomas neurovegetativos. Está recibiendo terapias físicas para la fibromialgia. La pregabalina le ocasionó náuseas. La paciente refiere que la baja de peso no es por la toma de orlistat. Es por la caminata y el ayuno. Refiere que toma Cúrcuma. En ocasiones datos de ansiedad para comer.

Exploración. 83 kg. TA 120/60 mm mm Hg. FC 70 x min. Afebril. Cráneo sin alteraciones. Cuello sin masas o adenopatías. Ruidos cardíacos de buen tono e intensidad. Campos pulmonares sin alteraciones. No tiene edema en los pies. Reflejos sin alteraciones. Perímetro abdominal de 100 cm. Resto sin alteraciones.

Diagnóstico. Obesidad grado 1 con IMC de 30,5 / Hipotiroidismo primario. Ansiedad y depresión. Fibromialgia.

Plan. se felicita por la baja de peso. SUSPENDER ORLISTAT. Se inicia liraglutide 0,6 mg sc cada día para 1 semana. Después 1,2 mg sc cada día para 1 semana y al final 1,8 mg sc cada día permanente. (3 lapiceros por mes). Levotiroxina de 100 mcg cada día (Eutirox) y escitalopram 1 cada día. Cita en 2 meses con valores de ASAT y ALAT. TSH.

DR. RAFAEL CASTELLANOS B.


Dr. Rafael Castellanos B.
1.2022

Dr. Rafael Castellanos Bueno

Internista Endocrinólogo

C.M.N SXXI

Instituto Nacional de Nutrición

México D.F



HISTORIA CLINICA

Fecha:

Entidad de salud: AVANZAR FOS

Ocupación: Psicóloga. Docente.

Nombre: Sandra Ortega Martínez

Identificación

C.C.

T.I.

C.Ex

51'893.401

Bogotá.

Fecha Nto: 30 abril 1968

Edad:

Teléfono: 3208238949

Ciudad: Floridablanca.

Mayo 16 del 2022. Motivo de consulta: "control con resultados". Viene sola. EDAD 54 años. 19:08 horas. Resultados. Cortisol sérico a las 8 am: 9,14 ug/dl. Post supresión en 0,754 ug/dl. Interpretación: normal. HbA1c 5,4 %. Ecografía de hígado y vías biliares normal.

La paciente refiere que camina más. No ha presentado efectos secundarios con el orlistat. Cefalea a nivel frontal sin datos de síntomas neurovegetativos. Está recibiendo terapias físicas para la fibromialgia. La pregabalina le ocasionó náuseas. La paciente refiere que la baja de peso no es por la toma de orlistat. Es por la caminata y el ayuno. Refiere que toma Cúrcuma. En ocasiones datos de ansiedad para comer.

Exploración. 83 kg. TA 120/60 mm mm Hg. FC 70 x min. Afebril. Cráneo sin alteraciones. Cuello sin masas o adenopatías. Ruidos cardíacos de buen tono e intensidad. Campos pulmonares sin alteraciones. No tiene edema en los pies. Reflejos sin alteraciones. Perímetro abdominal de 100 cm. Resto sin alteraciones.

Diagnóstico. Obesidad grado 1 con IMC de 30,5 / Hipotiroidismo primario. Ansiedad y depresión. Fibromialgia.

Plan. se felicita por la baja de peso. SUSPENDER ORLISTAT. Se inicia liraglutide 0,6 mg sc cada día para 1 semana. Después 1.2 mg sc cada día para 1 semana y al final 1,8 mg sc cada día permanente. (3 lapiceros por mes). Levotiroxina de 100 mcg cada día (Eutirox) y escitalopram 1 cada día. Cita en 2 meses con valores de ASAT y ALAT. TSH.

DR. RAFAEL CASTELLANOS B.

Septiembre 19 del 2022. Motivo de consulta: "control con resultados". Viene sola. 18.27 horas. Resultados: No le autorizaron.

La paciente refiere que en Coordinación Médica no le autorizaron el medicamento liraglutide y tampoco los exámenes. La paciente está en tratamiento con el Dr. Umaña por stress post traumático. Le suspendieron el escitalopram y en el momento toma venlafaxina de 75 mg cada día y clonazepam en forma ocasional. Está caminando entre 35 minutos a 60 minutos. No refiere datos de angor o de disnea.

Exploración. 83,5 kg con ropa. TA 120/60 mm Hg. FC 70 x min. FR 14 x min. Afebril. Cráneo sin alteraciones. Cuello sin alteraciones. Ruidos cardíacos sin alteraciones. Abdomen sin alteraciones. No tiene edema en los pies. Fuerza y tono sin alteraciones. Reflejos sin alteraciones. No tiene edema en los pies.

Diagnóstico. Obesidad grado 1 con IMC de 30,5 / Hipotiroidismo primario. Ansiedad y depresión. Fibromialgia.

Plan. se felicita por mantener el peso Levotiroxina de 100 mcg cada día (Eutirox). Sugiero que con el Dr. Camilo Umaña, valore si autoriza el uso de topiramato de 50 mg en forma progresiva para llegar a 150 mg cada día, con el fin de disminuir el apetito. Si lo aprueba se le hará fórmula y si no lo aprueba veremos en la próxima cita el uso de análogos de GLP 1. CITA EN 3 MESES CON VALORES DE GLUCOSA EN AYUNO. PROLACTINA. **DR. RAFAEL CASTELLANOS B.**

Dr. Rafael Castellanos B.
Medicina Endocrinología
R.M. 68/1137/97

Dr. Rafael Castellanos Bueno

Internista Endocrinólogo

C.M.N SXXI

Instituto Nacional de Nutrición

México D.F



HISTORIA CLINICA

Fecha:

Entidad de salud: AVANZAR FOS

Ocupación: Psicóloga. Docente.

Nombre: Sandra Ortega Martínez

Identificación C.C. T.I. C.Ex.

51'893.401

Fecha Nto: 30 abril 1968

Edad:

Teléfono: 3208238949

Bogotá.

Ciudad: Floridablanca.

Marzo 13 del 2023. Motivo de consulta: "control con resultados". Viene sola. Edad 54 años. 17:27 horas. Resultados: colesterol total 209 mg/dl. HDL 62 mg/dl. Triglicéridos 79 mg/dl. No HDL en: 147 mg/dl. LDL: 129 mg/dl. Prolactina normal. TSH 1,44 mIU/ml. HbA1c 5,3 %. Interpretación. Leve dislipidemia fuera de metas No HDL y LDL. Otros ANAS 1: 160.

Fue valorada por colega psiquiatra y consideró que no es conveniente el uso de topiramato por la ansiedad. Está tomando 75 mcg desde hace 3 meses, previamente tomaba 100 mcg cada día.

Exploración: 80 kg con ropa. TA 120/64 mm Hg. FC 70 x min. FR 14 x min. Afebril. Cráneo sin alteraciones. Cuello sin masas. Dolor en ambos escalenos. Alteraciones. Ruidos cardíacos sin alteraciones. Abdomen sin alteraciones. No tiene edema en los pies. Fuerza y tono sin alteraciones. Reflejos sin alteraciones. No tiene edema en los pies.

Diagnóstico. Obesidad grado 1. Hipotiroidismo primario. Ansiedad y depresión. Fibromialgia. Sospecha de lupus. Supuesto déficit de 25 OH vitamina D3. DISLIPIDEMIA leve fuera de metas. Dolor en los escalenos.

Plan. se felicita por baja de peso. Levotiroxina de 88 mcg cada día (Eutirox). Valoración por fisioterapia para 8 sesiones en los escalenos y esternocleidomastoideos. Seguimiento a los lípidos. Cita en 4 meses con perfil de lípidos. Si no mejora se iniciará tratamiento. **DR. RAFAEL CASTELLANOS B.**

Septiembre 25 del 2023. Motivo de consulta: "control con resultados". Viene sola. Edad 55 años. 19 horas. Resultados: colesterol total en 214 mg/dl. HDL 66 mg/dl. triglicéridos 108 mg/dl. Urocultivo negativo. CH sin alteraciones. ASAT y ALAT normales. Creatinina 0,75 mg/dl. CH sin alteraciones. TSH 0,669 mIU/ml. 25 OH vitamina D3 en 37,8 ng/ml. Parcial de orina sin alteraciones. Psialografía con reporte de moderada afectación funcional de las parótidas submandibulares bilaterales correspondiente a un estadio de Sjögren. Dra. Tatiana Morales.

Hubo mejoría del dolor de los escalenos con las terapias físicas. Toma 88 mcg de levotiroxina y está tomando la vitamina D de 2000 Ui por día. Refiere la presencia de sensación de calor. Resequedad vaginal y en ojos.

Exploración. 74 kg con ropa. TA 126/68 mm Hg. FC 70 x min. FR 14 x min. Afebril. Cráneo sin alteraciones. Cuello sin masas. Ruidos cardíacos sin alteraciones. Campos pulmonares sin alteraciones. Abdomen sin alteraciones. No tiene edema en los pies. Fuerza y tono sin alteraciones. Reflejos sin alteraciones. No tiene edema en los pies.

Diagnóstico. Obesidad grado 1. Hipotiroidismo primario. Ansiedad y depresión. Fibromialgia. Sospecha de lupus. Déficit de vitamina D. DISLIPIDEMIA leve. Síndrome de ojo y boca secos. Post menopausia sin terapia de reemplazo hormonal.

Plan. se felicita por baja de peso. Levotiroxina de 88 mcg cada día (Eutirox). Citrato de calcio 1500 mg + 200 UI vitamina D 1 por día pre-almuerzo. Ya le solicitaron la densidad mineral ósea. Cita en 5 meses con valores de TSH. El reporte de la densidad mineral ósea. **DR. RAFAEL CASTELLANOS B.**

Dr. Rafael Castellanos B.
Internista Endocrinología
Bogotá, Colombia

HISTORIA CLÍNICA

OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

NIT: 87556403

TELÉFONO: 607 6436081 / 3228727706

DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 207A CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 51893401

Fecha impresión: 28/08/2023 09:23 am

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: SANDRA ORTEGA MARTINEZ

Identificación: CC 51893401

Fecha Nac: 30/04/1968

Sexo: MUJER

Edad: 55 AÑOS

Nivel: 1

Dirección: DIAGONAL 31A #29-30 APTO 1503, EDIF LEPARD, B/LAGOSUR

Estado civil: SOLTERO(A)

Teléfono: 320-8238949

Zona residencia: URBANA

Régimen: CONTRIBUTIVO

CONSULTA

Sede: OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

Fecha de la atención: 28/08/2023 09:11 AM

Servicio: CONTROL - EVENTO

Empresa del servicio: UNION TEMPORAL UT RED INTEGRADA FOSCAL CUB
FOSCAL CUB - EVENTO AGRUPADO

Contrato: UNION TEMPORAL UT RED INTEGRADA

MOTIVO DE LA CONSULTA

CONTROL DE FIBROMIALGIA

ENFERMEDAD ACTUAL

SE VALORA PACIENTE CON HISTORIA DE HIPOTIROIDISMO Y CEFALEA, CON CUADRO DE POLIARTRALGIAS Y MIALGIAS GENERALIZADAS CON ÚLCERAS EN BOCA OCASIONALES, NO ALOPECIA, CON FOTOSENSIBILIDAD, CON ANAS POSITIVO Y ENAS NEGATIVO, CON LEVE TRASTORNO DEL SUEÑO CON SENSACIÓN DE CANSANCIO CON HISTORIA DE FIBROMIALGIA. CON HISTORIA DE ESTRES POST TRAUMÁTICO EN CONTROL POR PSIQUIATRÍA, CON PERSISTENCIA DE SU CRISI DOLOROSO, CON ECOGRFIA PATELOBILIAR NORMAL CON GANMAGRFA DE GLANDULAS LAIVALES CON AFECTACION DE PAROTIDAS COMPATIBLE OCN SJOGREN GRADO 3 SOBRE 4, CON PERSISTENCIA DE SU SINDROME SECO DE OJOS. CONTINUA EN TTO CON HIDROXICLOROQUINA ACETAMINOFEN/CAFEINA VITAMINÁ D CILOBENZAPRINA TIAMINA SE SOLICITA DMO /ELECTROMIOGRAMA / EXAMENES CITA EN 3 MESES

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES ALÉRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES TOXICOLÓGICOS

NO REFIERE

REVISIÓN POR SISTEMAS

NO REFIERE

SIGNOS VITALES

Peso corporal (Kg): 73

Altura (cm): 170

IMC: 25.26 (PREOBESO)

Temperatura corporal (C°): 36

Frecuencia cardiaca: 65

Frecuencia respiratoria: 18

Presión arteria sistólica (mmHg): 112

Presión arteria diastólica (mmHg): 79

Tensión arterial media:

EXÁMEN FÍSICO

Piel y faneras: SIN ALTERACIÓN

Cabeza: SIN ALTERACIÓN

ORL: SIN ALTERACIÓN

Cuello: SIN ALTERACIÓN

Tórax: SIN ALTERACIÓN

Abdómen: SIN ALTERACIÓN

Genitourinario: SIN ALTERACIÓN

Extremidades: SIN ALTERACIÓN

Neurológico: RODILLAS ROCE ROTULIANO/

APOYO DIAGNÓSTICO - EXÁMENES DE LABORATORIO

Fecha Exámen laboratorio

Resultado

CC 51893401

Usuario: WIOTERO

Fecha: 28/08/2023

Hora: 09:23 am

Página 1

HISTORIA CLÍNICA

OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

NIT: 87556403

TELÉFONO: 607 6436081 / 3228727706

DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 207A CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 51893401

Fecha impresión: 28/08/2023 09:23 am

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: SANDRA ORTEGA MARTINEZ

Identificación: CC 51893401

Fecha Nac: 30/04/1968

Sexo: MUJER

Edad: 55 AÑOS

Nivel: 1

Dirección: DIAGONAL 31A #29-30 APTO 1503, EDIF LEPARD, B/LAGOSUR

Estado civil: SOLTERO(A)

Teléfono: 320-8238949

Zona residencia: URBANA

Régimen: CONTRIBUTIVO

28/08/2023 OTROS EXÁMENES

AST 12 BUN 11 CRATINA 0.7 URICO 4.5 PCR 0.7 CUADRO
HEMATICO ROMAL VSG 10 VISTAMIAN D 37 TSH 0.6 ORNA ORMAL
FRNEGTA ANAS NEGTA ASMA NEGTA ENA SEGTA ANTIDN
ANEGTA COMPLEMENTO NORMAL COLESTREOL 214
TRIGLICERIOS 208

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL

M797 FIBROMIALGIA

CONFIRMADO REPETIDO

ENFOQUE DIAGNÓSTICO

Enfoque diagnóstico: CONTINUA EN TTO CON HIDROXICLOROQUINA ACETAMINOFEN/CAFEINA VITAMINA D CILOBENZAPRINA
TIAMINA SE SOLICITA DMO/ ELECTROMIOGRAMA / EXAMENES CITA EN 3 MESES

Plan de tratamiento: CONTINUA EN TTO CON HIDROXICLOROQUINA ACETAMINOFEN/CAFEINA VITAMINA D CILOBENZAPRINA
TIAMINA

Plan de tratamiento biológico: NO APLCA

Recomendaciones: SE RECOMIENDA REDUCIR EPISODIOS DE ESTRÉS Y TENER GRAN ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR LA
EXPOSICIÓN AL SOL, EVITE TRABAJOS QUE IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE LAS ARTICULACIONES, EVITAR PESOS Y
ESFUERZOS, EVITAR SUBIR Y BAJAR ESCALERAS, SENTARSE EN UNA POSICIÓN RECTA Y EVITAR PERMANECER CON LA
ESPALDA Y CUELLO DOBLADOS DURANTE LARGOS PERIODOS DE TIEMPO, DUERMA ENTRE OCHO Y DIEZ HORAS DIARIAS.
INICIE EL DÍA CON BAÑO DE AGUA TIBIA PARA REDUCIR RIGIDEZ O AGARROTAMIENTO MATUTINO, REALICE EJERCICIO SUAVE,
SE RECOMIENDA CAMINAR O NADAR, USE CALZADO APROPIADO: ELÁSTICO PERO FIRME, CON TALÓN SUJETO, PUNTERA
ANCHA Y EMPEINE ALTO. EVITE EL SOBREPESO Y OBESIDAD SIGUIENDO UNA DIETA SALUDABLE..


Dr. WILLIAM J. OTERO E.
MÉDICO REUMATÓLOGO
R.M. 2044

WILLIAM JOSE OTERO ESCALANTE
ESPECIALISTA EN REUMATOLOGIA
REGISTRO MÉDICO 2044

HISTORIA CLÍNICA

OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

NIT: 87556403

TELÉFONO: 607 6436081 / 3228727706

DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 207A CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 51893401

Fecha impresión: 24/04/2023 07:19 am

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: SANDRA ORTEGA MARTINEZ

Identificación: CC 51893401

Fecha Nac: 30/04/1968

Sexo: FEMENINO

Edad: 54 AÑOS

Nivel: 1

Dirección: DIAGONAL 31A #29-30 APTO 1503, EDIF LEPARD, B/LAGOSUR

Estado civil: SOLTERO(A)

Teléfono: 320-8238949

Zona residencia: URBANA

Régimen: CONTRIBUTIVO

CONSULTA

Sede: OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

Fecha de la atención: 24/04/2023 07:09 AM

Servicio: CONTROL - EVENTO

Empresa del servicio: UNION TEMPORAL UT RED INTEGRADA FOSCAL CUB
FOSCAL CUB - EVENTO AGRUPADO

Contrato: UNION TEMPORAL UT RED INTEGRADA

MOTIVO DE LA CONSULTA

CONTROL POR FIBROMIALGIA

ENFERMEDAD ACTUAL

SE VALORA PACIENTE CON HISTORIA DE HIPOTIROIDISMO Y CEFALEA, CON CUADRO DE POLIARTRALGIAS Y MIALGIAS GENERALIZADAS CON ULCERAS EN BOCA OCASIONALES, NO ALOPECIA, CON FOTOSENSIBILIDAD, CON ANAS POSITIVO Y ENAS NEGATIVO, CON LEVE TRASTORNO DEL SUEÑO CON SENSACION DE CANSANCIO CON HISTORIA DE FIBROMIALGIA. CON HISTORIA DE ESTRES POST TRAUMATICO EN CONTROL POR PSIQUIATRIA. CON SOSPECHA DE LES. CON ELECTROCARDIOGRAMA NORMAL, CON CUADRO DE DISCOPATIA LUMBAR IZQ. ESTABLE SIN SOSPECHA CLINICA DE LES. INICIA TTO CON HIDROXICLOROQUINA ACETAMINOFEN/CAFEINA VITAMINA D SE SOLICITA EXAMENES / ECOGRAFIA HEPATICA CITA EN 3 MESES

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES ALÉRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES TOXICOLÓGICOS

NO REFIERE

REVISIÓN POR SISTEMAS

NO REFIERE

SIGNOS VITALES

Peso corporal (Kg): 77.4

Altura (cm): 170

IMC: 26.78 (PREOBESO)

Temperatura corporal (C°): 36

Frecuencia cardiaca: 79

Frecuencia respiratoria: 18

Presión arteria sistólica (mmHg): 115

Presión arteria diastólica (mmHg): 78

Tensión arterial media:

EXÁMEN FÍSICO

Piel y faneras: SIN ALTERACIÓN

Cabeza: SIN ALTERACIÓN

ORL: SIN ALTERACIÓN

Cuello: SIN ALTERACIÓN

Tórax: SIN ALTERACIÓN

Abdomen: SIN ALTERACIÓN

Genitourinario: SIN ALTERACIÓN

Extremidades: SIN ALTERACIÓN

Neurológico: SIN ALTERACIÓN

APOYO DIAGNÓSTICO - EXÁMENES DE LABORATORIO

Fecha

Exámen laboratorio

Resultado

CC 51893401

Usuario: WIOTERO

Fecha: 24/04/2023

Hora: 07:19 am

Página 1

HISTORIA CLÍNICA

OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

NIT: 87556403

TELÉFONO: 607 6436081 / 3228727706

DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 207A CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 51893401

Fecha impresión: 24/04/2023 07:19 e

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: SANDRA ORTEGA MARTINEZ

Fecha Nac: 30/04/1968

Nivel: 1

Estado civil: SOLTERO(A)

Régimen: CONTRIBUTIVO

Sexo: FEMENINO

Dirección: DIAGONAL 31A #29-30 APTO 1503, EDIF LEPARD, B/LAGOSUR

Teléfono: 320-8238949

Identificación: CC 51893401

Edad: 54 AÑOS

Zona residencia: URBANA

24/04/2023	COLESTEROL TOTAL	209
24/04/2023	TRIGLICÉRIDOS	69
24/04/2023	AST	16
24/04/2023	CREATININA	0.8
24/04/2023	TSH	1.4
24/04/2023	UROANÁLISIS	

24/04/2023 OTROS EXÁMENES

HEMATURIA

HEMOGLOBINA GLUCO 5.3 ALT 13 CUADRO HEMATICO NORMAL
VSG 18 VITAMINA D 37 FR NEGAT ANAS 1/160 ENAS NEGAT
COMPLEMENTO NORMAL

M797

FIBROMIALGIA

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL

CONFIRMADO REPETIDO

ENFOQUE DIAGNÓSTICO

Enfoque diagnóstico: INICIA TTO CON HIDROXICLOROQUIANA ACETAMINOFEN/CAFEINA VITAMINA D

Plan de tratamiento: SE VALORA PACIENTE CON FIBROMIALGIA, QUIEN DEBE INICIAR TTO CON HIDROXICLOROQUIANA ACETAMINOFEN/CAFEINA VITAMINA D

Plan de tratamiento biológico: NO APLICA

Recomendaciones: SE RECOMIENDA REDUCIR EPISODIOS DE ESTRÉS Y TENER GRAN ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR LA EXPOSICIÓN AL SOL, EVITE TRABAJOS QUE IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE LAS ARTICULACIONES, EVITAR PESOS Y ESFUERZOS, EVITAR SUBIR Y BAJAR ESCALERAS, SENTARSE EN UNA POSICIÓN RECTA Y EVITAR PERMANECER CON LA ESPALDA Y CUELLO DOBLADOS DURANTE LARGOS PERIODOS DE TIEMPO, DUERMA ENTRE OCHO Y DIEZ HORAS DIARIAS. INICIE EL DÍA CON BAÑO DE AGUA TIBIA PARA REDUCIR RIGIDEZ O AGARROTAMIENTO MATUTINO, REALICE EJERCICIO SUAVE. SE RECOMIENDA CAMINAR O NADAR, USE CALZADO APROPIADO: ELÁSTICO PERO FIRME, CON TALÓN SUJETO, PUNTERA ANCHA Y EMPEINE ALTO. EVITE EL SOBREPESO Y OBESIDAD SIGUIENDO UNA DIETA SALUDABLE..


Dr. WILLIAM J. OTERO E.
MÉDICO REUMATÓLOGO

WILLIAM JOSÉ OTERO ESCALANTE
ESPECIALISTA EN REUMATOLOGIA
REGISTRO MÉDICO 2044

CC 51893401

Usuario: WIOTERO

Fecha: 24/04/2023

Hora: 07:19 am

Página 2

HISTORIA CLÍNICA

OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

NIT: 87556403

TELÉFONO: 607 6436081 / 3228727706

DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 207A CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 51893401

Fecha impresión: 05/10/2022 07:10 am

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: SANDRA ORTEGA MARTINEZ

Identificación: CC 51893401

Fecha Nac: 30/04/1968

Sexo: FEMENINO

Edad: 54 AÑOS

Nivel: 1

Dirección: DIAGONAL 31A #29-30 APTO 1503, EDIF LEPARD, B/LAGOSUR

Estado civil: SOLTERO(A)

Teléfono: 320-8238949

Zona residencia: URBANA

Régimen: CONTRIBUTIVO

CONSULTA

Sede: OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ Fecha de la atención: 05/10/2022 07:10 AM

Servicio: CONSULTA PRIMERA VEZ - EVENTO

Empresa del servicio: UNION TEMPORAL UT RED INTEGRADA FOSCAL CUB Contrato: UNION TEMPORAL UT RED INTEGRADA FOSCAL CUB - EVENTO AGRUPADO

MOTIVO DE LA CONSULTA

REMITIDO POR FIBROMIALGIA / LES SOSPECHA

ENFERMEDAD ACTUAL

SE VALORA PACIENTE CON HISTORIA DE HIPOTIROIDISMO Y CEFALEA, CON CUADRO DE POLIARTRALGIAS Y MIALGIAS GENERALIZADAS; CON ULCERAS EN BOCA OCASIONALES, NO FOTOSENSIBILIDAD, NO ERITEMA MALAR CON ANAS POSITIVO Y ANAS NEGATIVO CON LEVE TRASTORNO DEL SUEÑO CON SENSACION DE CANSANCIO CON HISTORIA DE FIBROMIALGIA. CON HISTORIA DE ESTRÉS POST TRAUMÁTICO EN CONTROL POR PSIQUIATRÍA. CON SOSPECHA DE LES. EXAMENES: PCR NEGAT FR ENG VSG 9 VITAMINA D 27 FR NEGAT ANAS 1/160 ENAS NEGAT HEMOGLOBINA GLOCO. 5.4 TRIGLICERIOS 108 CPK 13, VSG 9 TSH 0.3. INICIA TTO CON HIDROXICLOROQUINA NAPROXENO CICLOBENZAPRINA OMEPRAZOL SE SOLICITA EXAMENES CITA EN 3 MESES

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES ALÉRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES TOXICOLÓGICOS

NO REFIERE

REVISIÓN POR SISTEMAS

NO REFIERE

SIGNOS VITALES

Peso corporal (Kg): 80.1

Altura (cm): 170

IMC: 27.72 (PREOBESO)

Temperatura corporal (C°): 36

Frecuencia cardiaca: 74

Frecuencia respiratoria: 18

Presión arteria sistólica (mmHg): 101

Presión arteria diastólica (mmHg): 73

Tensión arterial media:

EXÁMEN FÍSICO

Piel y faneras: SIN ALTERACIÓN

Cabeza: SIN ALTERACIÓN

ORL: SIN ALTERACIÓN

Cuello: SIN ALTERACIÓN

Tórax: SIN ALTERACIÓN

Abdomen: SIN ALTERACIÓN

Genitourinario: SIN ALTERACIÓN

Extremidades: SIN ALTERACIÓN

Neurológico: SIN ALTERACIÓN

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL

M797 FIBROMIALGIA

CONFIRMADO NUEVO

HISTORIA CLÍNICA

OTERO ESCALANTE WILLIAM JOSÉ

NIT: 87556403

TELÉFONO: 607 6436081 / 3228727706

DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 207A CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 51893401

Fecha Impresión: 05/10/2022 07:10 ar

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: SANDRA ORTEGA MARTINEZ

Identificación: CC 51893401

Fecha Nac: 30/04/1968

Sexo: FEMENINO

Edad: 54 AÑOS

Nivel: 1

Dirección: DIAGONAL 31A #29-30 APTO 1503, EDIF LEPARD, B/LAGOSUR

Estado civil: SOLTERO(A)

Teléfono: 320-8238949

Zona residencia: URBANA

Régimen: CONTRIBUTIVO

ENFOQUE DIAGNÓSTICO

Enfoque diagnóstico: INICIA TTO CON HIDROXICLOROQUIANA NAPROXENO CICLOBENZAPRINA OMEPRAZOL SE SOLICITA EXAMENES CITA EN 3 MESES

Plan de tratamiento: INICIA TTO CON HIDROXICLOROQUIANA NAPROXENO CICLOBENZAPRINA OMEPRAZOL

Recomendaciones: SE RECOMIENDA REDUCIR EPISODIOS DE ESTRÉS Y TENER GRAN ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR LA EXPOSICIÓN AL SOL, EVITE TRABAJOS QUE IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE LAS ARTICULACIONES, EVITAR PESOS Y ESFUERZOS, EVITAR SUBIR Y BAJAR ESCALERAS, SENTARSE EN UNA POSICIÓN RECTA Y EVITAR PERMANECER CON LA ESPALDA Y CUELLO DOBLADOS DURANTE LARGOS PERIODOS DE TIEMPO, DUERMA ENTRE OCHO Y DIEZ HORAS DIARIAS. INICIE EL DÍA CON BAÑO DE AGUA TIBIA PARA REDUCIR RIGIDEZ O AGARROTAMIENTO MATUTINO, REALICE EJERCICIO SUAVE, SE RECOMIENDA CAMINAR O NADAR, USE CALZADO APROPIADO: ELÁSTICO PERO FIRME, CON TALÓN SUJETO, PUNTERA ANCHA Y EMPEINE ALTO. EVITE EL SOBREPESO Y OBESIDAD SIGUIENDO UNA DIETA SALUDABLE. .

WILLIAM JOSE OTERO ESCALANTE
ESPECIALISTA EN REUMATOLOGIA
REGISTRO MÉDICO 2044

Dr. WILLIAM J. OTERO E.
MÉDICO REUMATOLOGO
R.M. 2044



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

HISTORIA CLINICA

Fecha 27/09/2022 Hora 11:18:23 Profesional LLACHE ORDUZ IVONNE MARITZA Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención Presencial
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Causa externa Enfermedad general
 Motivo Consulta "DOLORES"
 Enfermedad Actual SE ATIENDE A PACIENTE MODALIDAD PRESENCIAL UTILIZANDO EPP RECOMENDADOS POR LA OMS. DURANTE LA ENTREVISTA SE MANTIENE DISTANCIAMIENTO. CONTACTO ÚNICO DURANTE EXAMEN FÍSICO CON MEDIDAS DE PROTECCIÓN LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUÉS.
 FEMINA CON CC DOLOR OSTEOMIOARTICULAR GENERALIZADO CON IDX DE FIBROMIALGIA MANEJADO CON PREGABALINA 75MG Y TERAPIA FISICA CON MODULACION DEL DOLOR.
 HACE ACTIVIDAD FISICA 45 MISN ACTIVIDAD CARDIOVASCULAR, EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.
 CON LABS: 08/04/2022
 CPK 135, PCR 2.48. VSG 9 MM/H, VIT D 27 DISMINUIDO. FR NEGATIVO, ANAS 1:160, RNP NEGATIVO, AC LA 3.22 AC RO NEGATIVO AC SM NEGATIVO.

ANTECEDENTES

Quirúrgicos AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
 Personales FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
 Alergicos NEGATIVOS
 Farmacológicos LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBSTRICOS

Gestaciones ---
 Partos ---
 Abortos ---
 Cesareas 0
 Ectopicos ---
 Mortinatos ---
 Ciclo Mestrua ---
 FUR ---
 Se ha realizado Citología ---
 Fecha última Citología ---
 Se ha realizado Mamografía? ---
 Fecha Atención Parto o Cesáre ---
 Fecha Salida Parto o Cesárea ---

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión No
 Diabetes No
 Enf. Cerebro Vascular No
 Dislipidemia No
 Enf. Coronaria No
 Nefropatia No
 Enf. Renal Crónica No
 Enf. Renal Aguda No
 Infarto Miocardio No
 Tiroides No
 Cancer No
 Trastorno de Visión No
 Enf. Mental No
 Hematológicos No
 Tuberculosis No
 Enf. Neurológica No



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS, BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante			Tel. Acompañante	Parentesco 0		

Enf. Infecciosa No
 Asma No
 Muerte Enf Aguda Miocárdio No

Observaciones

MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Presión Arterial 110/70
 Presión Arterial Media 83
 FC /min 74
 FR /min 16
 Temp °C 36.4
 Pulso 74
 Peso (Kg) 79
 Talla (mt) 1.70
 IMC 27.34
 SaO2 (%) 98
 Abdomen MODERADO PANICULO ADIPOSO
 Torax - Cardiopulmonar
 Piel y Anexos
 Osteomuscular INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS SIN AYUDAS ORTÉSICAS, ALTERNANCIA DE MS SUPERIORES CON MS INFERIORES, MIRADA AL FRENTE. EXTREMIDADES SIMÉTRICAS, EUTRÓFICAS, NO DEFORMIDAD ARTICULAR, LLENADO VASCULAR DISTAL MENOR DE 2 SEGUNDOS. MOVIMIENTOS ACTIVOS Y PASIVOS COMPLETOS CON DOLOR EN ZONA MIOTENDINOSA. PUNOS GATILLO 16/18 CON DOLOR EN BURSAS ANSERINAS BILATERAL.
 Genito-urinario NE
 Neurologicos PACIENTE ALERTA, ORIENTADO EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA, FUNCIONES MENTALES SUPERIORES CONSERVADAS, LENGUAJE CLARO, FLUIDO, COHERENTE, MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES: FUERZA 5/5, RMT ++/+++ , TONO NORMAL, SENSIBILIDAD CONSERVADA
 Cabeza - Cuello SIMETRICO
 Paciente con DX ansiedad, De En proceso de atención

AYUDAS DIAGNOSTICAS

Resultado ANOTADO

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis FEMENINA CON DOLOR MIOTENDINOSOS SUGESTIVO DE FBM CON VALORES DE ANAS EN TITULO DE 1:160 SE SOLICITA VALORACION POR REUMATOLOGIA. SE INDICA MAENDACIN PARA MODULAR SINTOMAS, CONTINUAR CON ACATIVIDAD FISCIA Y EJERICCISO DE ETIRAMITNO, SE IDICA TERPAIA RA ESTRAMIENTO GLOBAR Y CONTINUAR CON PLAN CASERO. CONTINUAR CONTROLES CON PSIQUIATRIA. CONTROL EN 3 MESES.
 Plan a Seguir VALORES DE ANAS EN TITULO DE 1:160 / SE SOLICITA VALORACION POR REUMATOLOGIA. SE INDICA MEDICACION PARA MODULAR SINTOMAS, CONTINUAR CON ACTIVIDAD FISCIA Y EJERICICIOS DE ESTIRAMITNO, SE INDICA TERAPIA PARA ESTRAMIENTO GLOBAL Y CONTINUAR CON PLAN CASERO. OREGABAINA 75 MG NOCHE MAGNESIO ORAL + VIT D VIT 7000 U SEMANAL POR UN MES CONTINUAR CONTROLES CON PSIQUIATRIA. CONTROL EN 3 MESES.

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Impresión Diagnostica	M791 MIALGIA	



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414
Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

Relacionado 1 Impresión Diagnostica M329 LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO, SIN OTRA ESPECIFICACION EN ESTUDIO

Ordenes

Servicio Medicamento	Posologia	Cantidad
G-0669 VITAMINA D3 7.000 U.I CAPSULAS	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 7 DIA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DIA(S)	4 cuatro
G-1723 PREGABALINA 75 MG CAPSULA	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DIA(S) OBSERVACIONES: TOMAR EN LAS NOCHES	30 treinta
G-1815 VITAMINA D3 + MAGNESIO 2000 UI CAPSULA	MEDICACION POR 3 MESES 90 TABL VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DIA(S) OBSERVACIONES: MEICACION POR 3 MESES 90 TABL	30 treinta

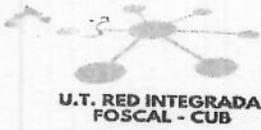
Servicio Procedimiento	Observaciones	Cantidad
931001 TERAPIA FISICA INTEGRAL	MIALGIA GENERALIZADA CORRIENTE ANALGESICA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO GLOBAL OSTEOMIOTENDINOSO ENFASIS EN ADD DE MI, ISQUIOTIBIAL- PLAN CASERO	10 diez

Remitido A

MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
REUMATOLOGIA

Firma Electronica LLACHE ORDUZ IVONNE MARITZA
MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA CLINICA

Fecha 23/03/2022 Hora 15:23:55 Profesional LLACHE ORDUZ IVONNE MARITZA Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención Presencial
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Causa externa Enfermedad general
 Motivo Consulta "DOLOR"
 SE ATIENDE A PACIENTE MODALIDAD PRESENCIAL UTILIZANDO EPP RECOMENDADOS POR LA OMS. DURANTE LA ENTREVISTA SE MANTIENE DISTANCIAMIENTO. CONTACTO ÚNICO DURANTE EXAMEN FÍSICO CON MEDIDAS DE PROTECCIÓN LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUÉS.
 Enfermedad Actual FEMENINA CON CC 2 AÑOS CON DOLOR GENERALIZADO GENRALMENTE CERVICALGIA, DORSALGIA Y LUMBALGIA ASOCIADO A JORNADAS DE ESTRES Y JORNADA LABORAL PESADA.

ANTECEDENTES

Quirurgicos AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
 Personales FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
 Alergicos NEGATIVOS
 Farmacologicos LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBSTETRICOS

Gestaciones ---
 Partos ---
 Abortos ---
 Ectopicos ---
 Mortinatos ---
 Ciclo Mestrua ---
 FUR ---
 Se ha realizado Citologia No
 Se ha realizado Mamografia?

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión No
 Diabetes No
 Enf. Cerebro Vascular No
 Dislipidemia No
 Enf. Coronaria No
 Nefropatia No
 Enf. Renal Cronica No
 Enf. Renal Aguda No
 Infarto Miocardio No
 Tiroides No
 Cancer No
 Trastorno de Visión No
 Enf. Mental No
 Hematológicos No
 Tuberculosis No
 Enf. Neurológica No
 Enf. Infecciosa No
 Asma No
 Muerte Enf Aguda Miocardio No
 Observaciones MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Presión Arterial 110/70



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Presión Arterial Media 83
FC /min 74
FR /min 18
Temp °C 36.6
Pulso 74
Peso (Kg) 85
Talla (mt) 1.67
IMC 30.48
SaO2 (%) 99
Abdomen MODERADO PANICULO ADIPOSO
Torax - Cardiopulmonar SIMETRICO
Piel y Anexos NORMAL
Osteomuscular INGRESA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS SIN AYUDAS ORTÉSICAS, ALTERNANCIA DE MS SUPERIORES CON MS INFERIORES, MIRADA AL FRENTE. EXTREMIDADES SIMÉTRICAS, EUTRÓFICAS, NO DEFORMIDAD ARTICULAR, LLENADO VASCULAR DISTAL MENOR DE 2 SEGUNDOS. MOVIMIENTOS ACTIVOS Y PASIVOS COMPLETOS, SIN DOLOR NI LIMITACIÓN EN RANGOS DE MOVILIDAD. PUNTOS GATILLO 16/18.
Genito-urinario NO EVALUADO
Neurologicos PACIENTE ALERTA, ORIENTADO EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA, FUNCIONES MENTALES SUPERIORES CONSERVADAS, LENGUAJE CLARO, FLUIDO, COHERENTE, MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES: FUERZA 5/5, RMT ++/+++ , TONO NORMAL, SENSIBILIDAD CONSERVADA.
Cabeza - Cuello BANDAS TENSAS MUSCULARES CON DOLOR EN TRAPECIOS BILATERAL
Paciente con DX ansiedad, Dep in dato

AYUDAS DIAGNOSTICAS
ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis FEMENINA CON CLINICA SUGESTIVA DE FIBROMIALGIA, SE SOLICITA ESTDIOS DE EXTENSION. REVALORAR CON RESULTADOS.
Plan a Seguir PACIENTE LA CUAL PRESENTA NIVELES DE ESTRES ELEVADOS A NIVEL DE SU SITIO DE TRABAJO. EN SEGUIMIENTO CON PSICOLOGIA CLINICA Y PSIQUATRIA. REVALORAR CON RESULTADOS
 FEMENINA CON CLINICA SUGESTIVA DE FIBROMIALGIA, SE SOLICITA ESTDIOS DE EXTENSION. REVALORAR CON RESULTADOS.
 PACIENTE LA CUAL PRESENTA NIVELES DE ESTRES ELEVADOS A NIVEL DE SU SITIO DE TRABAJO. INICIAR ACTIVIDAD FISICA CARDIOVASCULAR. REDUCIR DE PESO. REVALORAR CON RESULTADOS.

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Impresión Diagnostica	R520 DOLOR AGUDO	FIBROMIALGIA EN ESTUDIO

Ordenes

Servicio	Procedimiento	Observaciones	Cantidad
LABORATORIO CLINICO	902205 ERITROSEDIMENTACION [VELOCIDAD SEDIMENTACION GLOBULAR - VSG] AUTOMATIZADA Å§		1 uno
	903706 VITAMINA D 25 DIHIDROXI		1 uno
	903821 CREATIN QUINASA TOTAL CK- CPK		1 uno
	904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]		1 uno

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

906406 ANTICUERPOS NUCLEARES EXTRACTABLES TOTALES [ENA] SS-A [RO] SS-B [LA] RNP Y SM +	1 uno
906441 NUCLEARES, ANTICUERPOS [ANA] POR IFI +	1 uno
906911 FACTOR REMATOIDEO [RA] SEMICUANTITATIVO POR LATEX +	1 uno
906914 PROTEINA C REACTIVA, PRUEBA SEMICUANTITATIVA +	1 uno

Servicio MEDICAMENTOS

Medicamento	Posología	Cantidad
G-1721 PREGABALINA 25 MG CAPSULA	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DÍA(S) OBSERVACIONES: TOMAR EN LA NOCHE.	30 treinta

Remitido A

MEDICINA FISICA Y REHABILITACION



Firma Electronica LLACHE ORDUZ IVONNE MARITZA
MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981 .



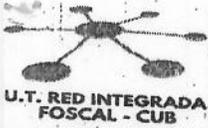
FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

HISTORIA PSICOLOGIA	
Fecha	22/11/2022 Hora 08:31:51 Profesional PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA
	Unidad AMBULATORIO
CONSULTA	
Modalidad de Atención	Presencial
CLOBES?	NO
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	CITA DE CONTROL
	Paciente ingresa con estado ansioso y animo triste, "hay una sospecha de lupus2, trato de no pensar en eso, me angustia, no soy capaz de pasar a la acción", pensamientos rumiantes, minsuvalia "necesito que me ayuden, el endocrino no me envió medicamentos que tengo elevado el cortisol". realiza caminata.
	Sostuvo calificación medicina laboral 87%, estado sensibilidad, en proceso de apelación.
DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE	
Area Familiar	*Hijos: 2 vivos. *Perdida de hijos (1), espontaneo.
Area Personal	vive sola.
Area Afectiva	Usuaría alerta, consciente, orientada alo y autopsíquicamente, colaboradora, euproséxica, pensamiento lógico, coherente, deseo vital conservado, eualica, mantiene contacto visual.
Area Social	Separada hace 2 años.
Area Sexual	Conflictual con expareja.
Area Ocupacional	Debilidad. No se aborda.
Area Somatica	Psicologa de profesión, detonante en 2018 por situacion de denuncia de caso de presunto acoso a una estudiante. Enero 2020, conflictual con compñiaero de trabajo "etica profesional", evento dentonante. En inicia sexto mes de incapacidad con concepto de rehabilitación limitado por psiquiatria. En incapacidad administrativa. Tensión emocional, llanto fácil, insomnio, confrontación INVARIANTES PSICOSTAMÁTICA, DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSIOIBLES. Antecedentes: * Hipofisis inflamción: hace 6 años , prolactina, desequilibrio hormonal. Hipotirodismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio sintomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años
RESUMEN MULTIMODAL	
Cognitiva	Juicio y raciocinio conservado, fallas de memoria, inseguridad, ideas de minusvalia.
Afectiva	ánimo modulado depresivo moderado, expresión emocional de llanto.
Motivación	En regulación de episodios de anhedonia, vinculación de actividades personales.
Conductual	Autonomo.
SOPORTE SOCIO-FAMILIAR	
Observaciones	Red de apoyo
EVALUACION MULTIAIXIAL	
Valoración	- Entrevista clinica, vaciado emocional. - Trastorno anmsioso, depresivo recurrente. Trastorno estrés posttraumaticos. Estado de alerta como mecanismo de supervivencia. - Perdida de sentido de proyecto de vida.
PLAN INTERVENCION	
Propuesta	- Afrontamiento de emociones. - Cita de control con mayor frecuencia. - Tecnicas de manejo para ansiedad y panico.
Anexos	
Educación en Salud	- Psicoeducación



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA		
Sexo	Muj	Edad	54 Años
Estdo Civil	Separado		
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		
Acompañante		el. Acompañante	Parentesco 0
Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA		
Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER		
Confato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Numero Ide	51893401	Tipo CC	
Fecha Nac	30/04/1968		

Fecha Proximo Control 058/12/2022

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	Z566 OTROS PROBLEMAS DE TENSION FISICA O MENTAL RELACIONAD CON EL TRABAJO	
Relacionado 3	Confirmado Repetido	F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO	

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento? SI
En Cuantos Dias 15
Tipo de Seguimiento CLOBES PSICOLOGIA

Firma Electronica PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA
PSICOLOGIA 187204

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA DE TELE ORIENTACIÓN MÉDICA

Fecha 16/06/2021 Hora 13:14:38 Profesional SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Motivo Consulta Tele-consulta, usuaria en seguimiento.
 Enfermedad Actual Usuaria en abordaje interdisciplinar con psiquiatría y psicología por trastorno de ansiedad.

ANTECEDENTES

Quirurgicos NA
 Personales Trastorno de ansiedad.
 Alergicos NA
 Farmacologicos NA

REVISION POR SISTEMA

Cardiovascular No
 Hallazgo: ---
 Nervioso central y/o periférico No
 Hallazgo: ---
 Oftalmología No
 Hallazgo: ---
 Osteomuscular No
 Hallazgo: ---
 Otorrinolaringológico No
 Hallazgo: ---
 Piel y anexos No
 Hallazgo: ---
 Reproductivo No
 Hallazgo: ---
 Respiratorio No
 Hallazgo: ---
 Urinario No
 Hallazgo: ---

CONDUCTA, PLAN DE ESTUDIO Y MANEJO

Requiere Seguimiento? SI
 En Cuantos Días 20
 Tipo de Seguimiento Psicología

REVISION POR SISTEMA

Vascular periférico No
 Hallazgo: ---
 Otros No
 Hallazgo: ---

CONDUCTA, PLAN DE ESTUDIO Y MANEJO

Analisis
 Usuaria interactiva, consciente, orientada en las tres esferas, alerta, receptiva, colaboradora, euproséxica, manejo de tópicos conversacionales adecuados, juicio y raciocinio conservado, estado de ánimo modulado, en mejor afrontamiento, reconocimiento y movilización de recursos emocionales para manejo de situaciones en área personal y laboral, ciclo de sueño reparador, en activación conductual.

Plan a Seguir
 Experiencias perturbadoras
 -Entrevista clínica y valoración de estado de ánimo.
 -Validación y ventilación emocional.
 -Reevaluación positiva.
 -Estrategias de regulación y consciencia emocional.
 -Control en 20 días.

DIAGNOSTICOS



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

U.T. RED INTEGRADA
 FOSCAL - CUB

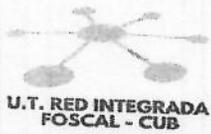
SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Diagnosticos			
Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO	
PLAN INTERVENCION			
REMISION			

Firma Electronica SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH
 PSICOLOGIA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA		Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)

HISTORIA PSICOLOGIA

Fecha 23/03/2022 Hora 11:40:28 Profesional PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención Presencial
 CLOBES? SI
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Causa externa Otro
 Motivo Consulta Refiere.
 1. 28 febrero evento laboral "tuve estres postraumatico, y me remitieron a isnor", sostiene manejo psiquiatrico y farmacologico. Remitida a medicina laboral "IDEAL TRASLADO DE COLEGIO". Incapacitada.
 2. Ingresa con limite de la marcham asociado a fibromialgia. llanto fácil.

DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE

Area Familiar *Hijos: 2 vivos.
 Area Personal * Perdida de hijos (1), espontaneo.
 Area Afectiva Confictual
 Area Social Separada hace 2 años.
 Area Sexual Confictual con expareja.
 Area Ocupacional * Retoma hace 6 meses.
 Area Somatica Inactiva
 Enero 2020, confictual con compñero de trabajo "etica profesional", evento dentonante.
 * INVARIANTES PSICOSTAMATICA, S DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSOIBLES.
 Antecedentes: * Hipofisis Inflamción: hace 6 años , prolactina, desequilibrio hormonal.
 Hipotirodismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio sintomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años. *
 Antecedentes mentales y emcoionales: Shock postraumatico, sueño. Practica Mindfullnes

RESUMEN MULTIMODAL

Cognitiva Modulado
 Afectiva Modulado
 Motivación Animo modulado.
 Conductual Por ampliar.

SOPORTE SOCIO-FAMILIAR

Observaciones * Por ampliar.

EVALUACION MULTIAIXIAL

Valoración * Trastorno de Ansiedad y dpresión. Emociones de ira y tristeza. Angustia. Tensión fisica y muscular.
 * Adhrencia al prgrama: Media.
 * Desvalorización intelectual (por validar). "soy bruta, incapacidad de atender a nadie, pensaba, antes yo manejaba, o trabajaba bien bajo presón, y me ayudo, ahora no.." Conflicto relacional con docente.

PLAN INTERVENCION

Propuesta * Paciente requiere cita doble y manejo continuo incial para abordaje.
 * Vaciado emocional y ventilación.
 Anexos na
 Educación en Salud * psicoeducación.
 Fecha Proximo Control 11/03/2022

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F432 TRASTORNOS DE ADAPTACION	



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414
Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Relacionado 1	Confirmado Repetido	E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA
Relacionado 2	Confirmado Nuevo	F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento?	SI
En Cuantos Días	15
Tipo de Seguimiento	CLOBES PSICOLOGIA

Firma Electronica PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA
PSICOLOGIA 187204

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA PSICOLOGIA

Fecha 06/05/2022 Hora 10:55:52 Profesional SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención Presencial
 CLOBES? NO
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Causa externa Otro
 Motivo Consulta Usuaría remitida por psiquiatría

DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE

Area Familiar *Hijos: 2 vivos.
 * Perdida de hijos (1), espontaneo.

Area Personal Usuaría interactiva, consciente, orientada a lo y autopsíquicamente, alerta, receptiva, colaboradora, euproséxica, pensamiento lógico, coherente, niega pensamientos autolíticos, deseo vital conservado, manejo de tópicos conversacionales adecuados, mantiene contacto visual.

Area Afectiva Separada hace 2 años.
 Conflictual con expareja.

Area Social Disminuida

Area Sexual No se aborda

Area Ocupacional Psicóloga de profesión, detonante en 2018 por situación de denuncia de caso de presunto acoso a una estudiante.

Area Somática Enero 2020, conflictual con compañero de trabajo "ética profesional", evento detonante. Tensión emocional, labilidad.
 INVARIANTES PSICOSTAMÁTICAS DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, POSIBLES.
 Antecedentes: * Hipofisis Inflamación: hace 6 años, prolactina, desequilibrio hormonal.
 Hipotiroidismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio síntomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años. * Antecedentes mentales y emocionales: Shock posttraumático, sueño. Practica Mindfulness

RESUMEN MULTIMODAL

Cognitiva Juicio y raciocinio conservado, ideas de minusvalía

Afectiva ánimo depresivo

Motivación Episodios de anhedonia, disminución de agrado en actividades cotidianas

Conductual Autonomo

SOPORTE SOCIO-FAMILIAR

Observaciones relaciones familiares cercanas, cuenta con apoyo familiar

EVALUACION MULTIAIXIAL

Valoración Usuaría en abordaje por psiquiatría por trastorno de estrés posttraumático, trastorno depresivo recurrente, y problemas relacionados con desavenencias con jefes y compañeros, detonantes recurrentes correlacionados con evento de 2020, "me siento insegura, no me siento con capacidad de atender"

PLAN INTERVENCION

Propuesta

- Entrevista clínica y valoración de estado de ánimo.
- Validación y ventilación emocional.
- Se inicia proceso de evaluación.
- Análisis de cambios emocionales.
- Activación conductual.

Anexos Venlafaxina, Trazodona

Educación en Salud Cuidados integrales en salud mental.

Fecha Próximo Control 2022-05-26

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
------	-------	-------------	---------------

Usuario DRODRIGUEZ

Fecha y Hora 06/05/2022 11:00:34

Página 1/2



U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414
Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo QC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Principal	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO
Relacionado 2	Confirmado Repetido	Z566 OTROS PROBLEMAS DE TENSION FISICA O MENTAL RELACIONAD CON EL TRABAJO

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento?	SI
En Cuantos Días	20
Tipo de Seguimiento	CLOBES PSICOLOGIA

Firma Electronica SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH
PSICOLOGIA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA PSICOLOGIA

Fecha 08/06/2022 Hora 10:02:26 Profesional PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
CLOBES?	SI
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	REFIERE 1. Consulta con psiquiatria por ausencias "me quedo en blanco por minutos, una vez al mes, despues de esto se me presentó muy seguido, la mujer que tomaba decisiones ya no está, no quiero levantarme". Desmotivación, llanto persistente, depresión persistente, sin capacidad disfrute. Pronostico de recuperación: "no es bueno": Posible estrés postraumatico. Pesadillas con profesor y alumnas viticmas, burlas de eventos ocurrdios "las niñas diciendome que no las habia defendido". Incapacidad.

DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE

Area Familiar	*Hijos: 2 vivos.
Area Personal	* Perdida de hijos (1), espontaneo. Usuaría interactiva, consciente, orientada alo y autopsíquicamente, alerta, receptiva, colaboradora, euproséxica, pensamiento lógico, coherente, niega pensamientos autolíticos, deseo vital conservado, manejo de tópicos conversacionales adecuados, mantiene contacto visual.
Area Afectiva	Separada hace 2 años. Conflictual con expareja.
Area Social	Disminuida
Area Sexual	No se aborda
Area Ocupacional	Psicologa de profesión, detonante en 2018 por situación de denuncia de caso de presunto acoso a una estudiante. Enero 2020, conflictual con compñaero de trabajo "etica profesional", evento dentonante.
Area Somatica	Tensión emocional, labilidad. INVARIANTES PSICOSTAMATICA,S DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSOIBLES. Antecedentes: * Hipofisis Inflamción: hace 6 años , prolactina, desequilibrio hormonal. Hipotoriodismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio sintomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años. * Antecedentes mentales y emcoionales: Shock postraumatico, sueño. Practica Mindfullnes

RESUMEN MULTIMODAL

Cognitiva	Juicio y racionio conservado, ideas de minusvalia
Afectiva	ánimo depresivo
Motivación	Episodios de anhedonia, disminución de agrado en actividades cotidianas
Conductual	Autonomo

SOPORTE SOCIO-FAMILIAR

Observaciones	Sostiene red de apoyo.
---------------	------------------------

EVALUACION MULTIAIXIAL

Valoración	* Trastorno ansioso y depresivo, con imapcto en el peso, disminución de peso. * Paciente en riesgo mental y fisica. * Trastorno de estrés postraumatico.
------------	--

PLAN INTERVENCION

Propuesta	* Sostener las condiciones de psiquiatria para recuperación. * Consultar con psiquiatria posibilidad de neurologia y necesidad de la misma, por ausencias. * Vaciado emocional y ventilación. * Cita de control recurrentees.
-----------	--



FUNDACION AVANZAR FOS

NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0

Tel: 7000300

U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS, DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a) >	

Anexos * Arbol genealogico y linea de vida.
Educación en Salud na
Fecha Proximo Control * Psicoeducación.
08/07/2022

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	Z566 OTROS PROBLEMAS DE TENSION FISICA O MENTAL RELACIONAD CON EL TRABAJO	

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento? SI
En Cuantos Días 30.
Tipo de Seguimiento CLOBES PSICOLOGIA

Firma Electronica PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA
PSICOLOGIA 187204

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA PSICOLOGIA

Fecha 14/06/2022 Hora 13:24:09 Profesional SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
CLOBES?	NO
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	Usuaría en abordaje interdisciplinario por psiquiatría, psicología y medicina laboral.

DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE

Area Familiar	*Hijos: 2 vivos. *Perdida de hijos (1), espontaneo. vive sola
Area Personal	Usuaría consciente, orientada en tiempo, persona y espacio, alerta, colaboradora, euproséxica, pensamiento lógico, coherente, deseo vital conservado, lenguaje fluido y coherente, mantiene contacto visual.
Area Afectiva	Separada hace 2 años. Conflictual con expareja.
Area Social	En fortalecimiento
Area Sexual	No se aborda
Area Ocupacional	Psicóloga de profesión, detonante en 2018 por situación de denuncia de caso de presunto acoso a una estudiante. Enero 2020, conflictual con compañero de trabajo "ética profesional", evento detonante. En cuarto mes de incapacidad con concepto de rehabilitación limitado por psiquiatría.
Area Somática	Tensión emocional, labilidad, insomnio. INVARIANTES PSICOSTAMÁTICAS, DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSOIBLES. Antecedentes: * Hipofisis Inflamación: hace 6 años, prolactina, desequilibrio hormonal. Hipotiroidismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio síntomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años. * Antecedentes mentales y emocionales: Shock postraumático, sueño. Practica Mindfulness

RESUMEN MULTIMODAL

Cognitiva	Julio y raciocinio conservado, fallas de memoria, ideas de minusvalía
Afectiva	ánimo depresivo en adaptación
Motivación	Episodios de anhedonia, disminución de agrado en actividades cotidianas, no obstante en el momento en reconocimiento y activación de factores reguladores leve
Conductual	Autónomo

SOPORTE SOCIO-FAMILIAR

Observaciones	Red de apoyo activa
---------------	---------------------

EVALUACION MULTIAIXIAL

Valoración	Usuaría con ánimo depresivo, en confrontación por condición emocional y racionalización de detonantes en reconocimiento de pronóstico y proceso de incapacidad, con concepto de rehabilitación limitado por psiquiatría. Se abordan creencias limitantes, esquemas mentales en búsqueda de activación de factores reguladores
------------	--

PLAN INTERVENCION

Propuesta	-Entrevista clínica y valoración de estado de ánimo. -Validación y ventilación emocional. -Refuerzo de esquemas mentales protectores. -Gestión emocional
Anexos	Venlafaxina, Trazodona
Educación en Salud	Cuidados integrales en salud mental.
Fecha Proximo Control	2022-07-05



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 Sexo Muj Edad 54 Años
 Estdo Civil Separado
 Teléfono 3208238949 - 3208238949 - 3208238949
 Acompañante TELECONSULTA

Numero Ide 51893401
 Ocupación MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA
 Dirección CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER
 Contrato MAGISTERIO REGIÓN 7
 Tel. Acompañante 3208238949

Tipo CC
 Fecha Nac 30/04/1968
 Parentesco Amigo(a)

Diagnosticos			
Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	Z566 OTROS PROBLEMAS DE TENSION FISICA O MENTAL RELACIONAD CON EL TRABAJO	

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento? SI
 En Cuantos Días 20
 Tipo de Seguimiento CLOBES PSICOLOGIA

Katherine Sanabria Pico
 Psicóloga
 T.P. 181539

Firma Electronica SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH
 PSICOLOGIA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981

FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR
 Tel: 65757368

U.T. RED INTEGRADA
 FOSCAL - CUB

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

HISTORIA PSICOLOGIA			
Fecha	16/08/2022 Hora 10:14:14 Profesional SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH		
Unidad AMBULATORIO			
CONSULTA			
Modalidad de Atención	Presencial		
CLOBES?	NO		
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores		
Causa externa	Otro		
Motivo Consulta	Usuaría seguimiento		
DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE			
Area Familiar	*Hijos: 2 vivos. *Perdida de hijos (1), espontaneo. vive sola		
Area Personal	Usuaría alerta, consciente, orientada a lo y autopsíquicamente, colaboradora, euproséxica, pensamiento lógico, coherente, deseo vital conservado, eulálica, mantiene contacto visual.		
Area Afectiva	Separada hace 2 años. Conflictual con expareja.		
Area Social	En fortalecimiento		
Area Sexual	No se aborda		
Area Ocupacional	Psicóloga de profesión, detonante en 2018 por situación de denuncia de caso de presunto acoso a una estudiante. Enero 2020 conflictual con compañero de trabajo "otica profesional", evento detonante. En		
Area Somática	inicia sexto mes de incapacidad con concepto de rehabilitación limitado por psiquiatría. Tensión emocional, llanto fácil, insomnio, confrontación INVARIANTES PSICOSTAMATICA, DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSIOIBLES. Antecedentes: * Hipofisis Inflamación: hace 6 años , prolactina, desequilibrio hormonal. Hipotiroidismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio síntomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años		
RESUMEN MULTIMODAL			
Cognitiva	Juicio y raciocinio conservado, fallas de memoria, inseguridad, ideas de minusvalía		
Afectiva	ánimo modulado depresivo moderado		
Motivación	En regulación de episodios de anhedonia, en mayo vinculación de actividades personales		
Conductual	Autonomo		
SOPORTE SOCIO-FAMILIAR			
Observaciones	A nivel familiar adecuadas relaciones, cuenta con apoyo		
EVALUACION MULTIAIXIAL			
Valoración	Usuaría con ánimo modulado depresivo moderado en leve regulación de episodios de labilidad emocional, en mejor elaboración y afrontamiento consciente de proceso en área laboral, en vinculación de actividades de bienestar		
PLAN INTERVENCION			
Propuesta	-Evaluación de estado de ánimo. -Se permite catarsis -Reestructuración cognitiva. -Refuerzo de esquemas mentales.		
Anexos	Venlafaxina		
Educación en Salud	Habitos y estilos de vida saludable		
Fecha Proximo Control	2022-09-16		
Diagnosticos			
Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE	

FUNDACION AVANZAR FOS

NI 900357414

Dir: CARRERA 28 # 49 - 40 B. SOTOMAYOR

Tel: 65757368

U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - BUCARAMANGA BUCARAMANGA-SANTANDER

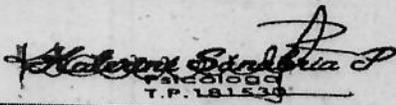
Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401 *	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante			Tel. Acompañante	Parentesco	0	

Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO
Relacionado 2	Confirmado Repetido	Z566 OTROS PROBLEMAS DE TENSION FISICA O MENTAL RELACIONAD CON EL TRABAJO

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento?	SI
En Cuantos Días	30
Tipo de Seguimiento	CLOBES PSICOLOGIA



Katherine Sanabria Pico
Psicóloga
T.P. 181523

Firma Electronica SANABRIA PICO KATHERINE JULIETH
PSICOLOGIA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

HISTORIA PSICOLOGIA

Fecha 23/09/2022 Hora 14:46:45 Profesional JAIMES CARRIZALES PAULA ANDREA Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención Presencial
 CLOBES? NO
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Causa externa Otro
 Motivo Consulta Viene de acompañamiento con la Dra Katherine. Usaria en abordaje interdisciplinario por psiquiatría y psicología. Paciente indica que: "Dx estrés postraumatico".

DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE

Area Familiar
 *Hijos: 2 vivos.
 *Perdida de hijos (1), espontaneo.
 vive sola.

Area Personal
 Usaria alerta, consciente, orientada alo y autopsiquicamente, colaboradora, euproséxica, pensamiento lógico, coherente, deseo vital conservado, eulalica, mantiene contacto visual.

Area Afectiva
 Separada hace 2 años.
 Conflictual con expareja.

Area Social
 Debilitado.

Area Sexual
 No se aborda.

Area Ocupacional
 Psicologa de profesión, detonante en 2018 por situacion de denuncia de caso de presunto acoso a una estudiante.
 Enero 2020, conflictual con compñero de trabajo "etica profesional", evento dentonante. En inicia sexto mes de incapacidad con concepto de rehabilitación limitado por psiquiatría. En incapacidad administrativa.

Area Somatica
 Tensión emocional, llanto fácil, insomnio, confrontación
 INVARIANTES PSICOSTAMATICA, DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSOIBLES.
 Antecedentes: * Hipofisis Inflamción: hace 6 años , prolactina, desequilibrio hormonal. Hipotoriodismo. * Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio sintomas desde los 14 años. * Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años

RESUMEN MULTIMODAL

Cognitiva Juicio y racionio conservado, fallas de memoria, inseguridad, ideas de minusvalia.
Afectiva ánimo modulado depresivo moderado, expresión emocional de llanto.
Motivación En regulación de episodios de anhedonia, vinculación de actividades personales.
Conductual Autonomo.

SOPORTE SOCIO-FAMILIAR

Observaciones A nivel familiar adecuadas relaciones, cuenta con apoyo.

EVALUACION MULTIAIXIAL

Valoración Ansiedad social. Dificultad para socializar. En mejor elaboración y afrontamiento consciente de proceso en área laboral.

PLAN INTERVENCION

Propuesta

- Entrevista clínica y valoración del estado de ánimo.
- Validación y ventilación emocional.
- Estrategias de regulación emocional.
- Flexibilización psicológica.
- Terapias fisicas No. 5

Anexos Se dan recomendaciones generales y signos de alarma para acudir a urgencias.
 Educación en Salud Cuidados integrales de salud mental.
 Fecha Proximo Control 2022

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
------	-------	-------------	---------------



U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

FUNDACION AVANZAR FOS

NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0

Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	Tel. Acompañante		Parentesco		0	

Principal	Confirmado Repetido	F331 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO MODERADO PRESENTE
Relacionado 1	Confirmado Repetido	F431 TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO
Relacionado 2	Confirmado Repetido	Z566 OTROS PROBLEMAS DE TENSION FISICA O MENTAL RELACIONAD CON EL TRABAJO
Relacionado 3	Impresión Diagnostica	F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO

Ordenes

Servicio	REHABILITACION	Observaciones	Cantidad
Procedimiento			
931001	TERAPIA FISICA INTEGRAL		8 ocho

REMISION

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento?	SI
En Cuantos Días	30
Tipo de Seguimiento	CLOBES PSICOLOGIA

Firma Electronica JAIMES CARRIZALES PAULA ANDREA
PSICOLOGIA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7,		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA PSICOLOGIA

Fecha 22/12/2021 Hora 11:41:02 Profesional PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
CLOBES?	SI
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Otro
Motivo Consulta	CONSULTA POR PRIMERA VEZ. INGRESO A CLOBES.
Antecedentes:	
	* Hipofisis Inflamación: hace 6 años , prolactina, desequilibrio hormonal. Hipotiroidismo.
	* Fibromialgia: 2020, detonante con evento laboral. Inicio síntomas desde los 14 años.
	* Sobrepeso: 86 kilos, est. 1.68 18 kilos de sobrepeso. Inicio hace 6 años.
	* Antecedentes mentales y emocionales: Shock postraumático, sueño, Practica Mindfulness.

DESCRIPCION AREAS DE AJUSTE

Area Familiar	*Hijos: 2 vivos.
Area Personal	* Perdida de hijos (1), espontaneo.
Area Afectiva	Conflictual
Area Social	Separada hace 2 años.
Area Sexual	Conflictual con expareja.
Area Ocupacional	* Retoma hace 6 meses.
Area Somática	Inactiva
	Enero 2020, conflictual con compañero de trabajo "etica profesional", evento detonante.
	* INVARIANTES PSICOSTAMATICAS DESVALORIZACIÓN, ABANDONO, PSOIBLES.

RESUMEN MULTIMODAL

Cognitiva	Modulado
Afectiva	Modulado
Motivación	Animo modulado.
Conductual	Por ampliar.

SOPORTE SOCIO-FAMILIAR

Observaciones	* Hija: Proceso leucemia a los 21 años, un año tratamiento, recuperada. 2018 05 septiembre. Controles.
	* Evento Laboral: Conflictual, con medicina laboral y manejo psiquiatrico.

EVALUACION MULTIAIXIAL

Valoración	* Necesidad maternal "ser madre de todos"
	* Masa conflictual.

PLAN INTERVENCION

Propuesta	* Intervención.
	* Cosntruir arbol genealogico, linea de vida, revisar eventos detonantes y programantes.
	* Estilos de vida saludable.
Anexos	na
Educación en Salud	* Psicorientación
	* Se explica programa.
Fecha Proximo Control	21/01/2022

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Nuevo	F430 REACCION AL ESTRES AGUDO	
Relacionado 1	Confirmado Nuevo	E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	



FUNDACION AVANZAR FOS

NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0

Tel: 7000300

U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

REMISION.

PLAN INTERVENCION

Requiere Seguimiento?	SI
En Cuantos Días	30
Tipo de Seguimiento	CLOBES PSICOLOGIA

Firma Electronica PEÑA GELVEZ ZAIDA CARINA
PSICOLOGIA 187204

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



MAGISTERIO REGION 7
APERTURA

51893401-00

FECHA Y HORA INICIO : 18/03/21 07:00 HORA FIN: 07:23:31 0043570004479917
 NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA EDAD : 53 FECHA NAC. : 30/04/1968
 DIRECCION : CRA 18 No. 3-44 TELEFONO : 3208238949
 OCUPACION : SEXO : FEMENINO
 MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA IDENTIFICACION : CC 51893401
 MUNICIPIO ZONIFICACION FLORIDABLANCA HISTORIA CLINICA : 51893401-00

MOTIVO CONSULTA

TELECONSULTA TENGO CITA

ENFERMEDAD ACTUAL :

CORREO : IRPORINETACION@GMAIL.COM PACIENTE MADURA CON DX DE HIPOTIROIDISMO HACE 5 AÑOS EN TTO ACTUAL 100 UGR DESDE HACE UN AÑO. ACUDE A CONTROL. ULTIMA TSH FEB DE 2021 EN 0.519 REFIERE EPISODIOS DE CEFALEA HACE 3 AÑOS INICIO OCCIPITAL PREDOMINIO AHORA EN LA CARA EN PACIENT CON INSOMNIO POR QUE LA DEPSIERTA EL DOLOR DE CABEZA. REFIERE VISION BORROSA NIEGA GALACTORREA. REFEIRR QUE TODO LE DUELE LA CABEZA Y TODOS LOS MUSCULOS LA VIO MED FAMILIAR. FIBROMIALGIA. EN PACIENTE QUE DESAYUNA TARDE COME A DESHORAS MANEJA ESTRESS.

ANTECEDENTES

Quirurgicos : QCESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA.,
 Familiares : MADRE : CA DE COLON. - PADRE : CA PROSTATATA - TIAS PAT CA UTERO - CA MAMA. - ABUELA MAT: DM2 - .
 ABUELO MAT: HTA. - ABUELO PAT : CA PROSTATATA MUERTO
 Patologicos : HIPOTIROIDISMO
 Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR: 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2 - CCV : JULIO 19 /2018 : FLORA COCOBACILAR
 - MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BIRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZQ
 Toxicológicos : NEG
 Alergicos : NEG
 Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
 Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
 Perinatales : NO REFIERE
 Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
 Gestante : Si

EXAMEN FISICO

TA < 120,00/ 65,00 > mmHg FC < 76,00 > lat.x min FR < 6,00 > res x min Tem < 36,50 > °C Peso < 88,00 > kg Talla < 1,60 > m IMC < 34,38 >

Aspecto General SV DADOS POR LA PACIENTE

ORL : ANALISIS : PACIENTE OBESA CON FIBROMIALGIA CEFALEA DE TENSION HIPOTIRODEA EN METAS INSOMNIO PLAN TRAZODNE 50 MG 9PM FLUOXEITNA 20 MG 9 AM ACETAMINOFEN 500 MG 2 VO CAD 8 HR CONTROL EN UN MES DIETA ESTRUCTA Y REOCMENDACIONES ANTICEFALEA SS PROLACTINA LEVOTIROXIANAL ACOSTARSE

ALUD FAMILIAR

Ant. de salud SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA COVID 19 FIEBRE TOS DISNEA ODINOFAGIA MIALGIA ALTERACION GUSTO OLFATO DIARREA ENFASIS LAVADO DE MANOS FRECUENTE USO DE TAPABOCAS Y DISTANCIAMIENTO FISICO INTELIGENTE DIETA UNA HARINA AL DESAYUNO UNA AL ALMUERZO NINGUNA DE NOCHE NO AZUCAR NO NO CHOCOLATE NO CAFE EN LECHE NO. DULCES TORTAS PONQUES GASEOSAS DULCES TORTAS PONQUES GASEOSAS. NO HIERBAS

Análisis Clínico

ANALISIS : PACIENTE OBESA CON FIBROMIALGIA CEFALEA DE TENSION HIPOTIRODEA EN METAS INSOMNIO PLAN TRAZODNE 50 MG 9PM FLUOXEITNA 20 MG 9 AM ACETAMINOFEN 500 MG 2 VO CAD 8 HR CONTROL EN UN MES DIETA ESTRUCTA Y REOCMENDACIONES ANTICEFALEA SS PROLACTINA

IMPRESION DIAGNÓSTICA

Diagnóstico principal : G442 Cefalea debida a tensión
 Tipo de diagnóstico : CONFIRMADO REPETIDO
 Diagnóstico secundario 1 : E039 Hipotiroidismo, no especificado
 Diagnóstico secundario 2 : M797 Fibromialgia

PLAN DE TRATAMIENTO

CONTORL EN UN MES
 EDUCACION EN SALUD
 DIETA ESTRUCTA

MEDICO : GUILLERMO ALFONSO BARRERA NAVARRO - BGA
 MEDICINA INTERNA



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA MEDICINA INTERNA

Fecha 16/06/2021 Hora 16:04:58 Profesional RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO

Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Motivo Consulta CONTROL: FIBROMIALGIA, HIPOTIROIDISMO Y MIGRAÑA.
 Enfermedad Actual NO TOLERA PREGABALINA (MAREOS). CONTINÚA CON IGUALES DOLORES AUNQUE MENOS INTENSOS. CON CIERTA RIGIDEZ MATUTINA

ANTECEDENTES

Quirúrgicos	AMIGDALECTOMÍA CESÁREAS/2 HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA HIPOTIROIDISMO ANSIEDAD
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacológicos	LEVOTIROXINA, PREGABALINA

ANTECEDENTES GINECOBISTRICOS

Gestaciones	--
Partos	--
Abortos	--
Ectopicos	--
Mortinatos	--
Ciclo Mestrual	--
FUR	--
Se ha realizado Citología	No
Se ha realizado Mamografía?	No

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatía	No
Enf. Renal Crónica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocardio	No
Tiroides	No
Cancer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurológica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No
Muerte Enf Aguda Miocardio	No

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Peso (Kg)	87
Talla (mt)	1.68
IMC	30.82
FR /min	20

Usuario CHERNANDEZ

Fecha y Hora 29/03/2022 15:13:54

Página 1/3



FUNDACION AVANZAR FOS

NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0

Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Temp °C	-
Pulso	76
Presión Arterial	120/80
Presión Arterial Media	93
Cabeza - Cuello	INSPECCIÓN Y PALPACIÓN TIROIDEA NORMAL
Torax - Cardiopulmonar	NORMAL
Abdomen	-
Osteomuscular	VARIOS PUNTOS DOLOROSOS
Piel y Anexos	-
Neurologicos	-
Genito-urinario	-

AYUDAS DIAGNOSTICAS

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis	PACIENTE EN TRTAMIENTO DE FIBROMIALGIA QUIEN NO TOLERA PREGABALINA.
Plan a Seguir	SE CAMBIA DE FÁRMACO Y SE AJUSTA MANEJO. SE SOLICITAN EXÁMENES DE LABORATORIO Y CONSULTA CON MEDICINA INTERNA EN 2 MESES

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	M797 FIBROMIALGIA	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	G439 MIGRAÑA, NO ESPECIFICADA	

Ordenes

Servicio LABORATORIO CLINICO	Procedimiento	Observaciones	Cantidad
902210 HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA]			1 uno
903818 COLESTEROL TOTAL			1 uno
903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA			1 uno
903868 TRIGLICERIDOS +			1 uno
903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS			1 uno
904904 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE			1 uno
907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA +			1 uno

Servicio MEDICAMENTOS	Medicamento	Posologia	Cantidad
G-0016	ACETAMINOFEN 325MG / CODEINA 8MG TABLETA	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 12 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DIA(S) OBSERVACIONES: UNA CADA 12 HORAS POR 3 MESES	60 sesenta



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA MEDICINA INTERNA

Fecha 20/11/2021 Hora 09:51:19 Profesional RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Motivo Consulta CONTROL MI: FIBROMIALGIA, HIPOTIROIDISMO y OBESIDAD
 TIPO DE POBLACIÓN Ninguna de las Anteriores
 Enfermedad Actual NO HAY BUEN CONTROL DE SUS MIALGIAS Y SIN RESPUESTA A LA CICLOBENZAPRINA

ANTECEDENTES

Quirurgicos AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
 Personales FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
 Alergicos NEGATIVOS
 Farmacologicos LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBISTETRICOS

Gestaciones ---
 Partos ---
 Abortos ---
 Ectopicos ---
 Mortinatos ---
 Ciclo Mestrua ---
 FUR ---
 Se ha realizado Citologia No
 Se ha realizado Mamografia?

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión No
 Diabetes No
 Enf. Cerebro Vascular No
 Dislipidemia No
 Enf. Coronaria No
 Nefropatia No
 Enf. Renal Cronica No
 Enf. Renal Aguda No
 Infarto Miocardio No
 Tiroides No
 Cancer No
 Trastorno de Visión No
 Enf. Mental No
 Hematológicos No
 Tuberculosis No
 Enf. Neurologica No
 Enf. Infecciosa No
 Asma No
 Muerte Enf Aguda Miocardio No
 Observaciones MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Peso (Kg) 87
 Talla (mt) 1.68
 IMC 30.82
 FR /min 20
 Temp °C -
 Pulso 70
 Presión Arterial 125/80



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGION 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Presión Arterial Media	95
Cabeza - Cuello	-
Torax - Cardiopulmonar	RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS AUSCULTABLES, MURMULLO VESICULAR NORMAL, SIN RUIDOS SOBREGREGADOS
Abdomen	BLANDO, NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN EVIDENCIA DE MASAS NI MEGALIAS
Osteomuscular	CONTINÚA CON VARIOS PUNTOS DOLOROSOS
Piel y Anexos	-
Neurologicos	-
Genito-urinario	-

AYUDAS DIAGNOSTICAS

Resultado LAB. -TSH 2.61

ANALISIS Y CONDUCTA

Análisis PACIENTE CON FIBROMIALGIA MUY SINTOMÁTICA SIN RESPUESTA A VARIOS FÁRMACOS. TIENE ANTECEDENTE DE HIPERPROLACTINEMIA UQE NO HA VUELTO A SER CONTROLADA
Plan a Seguir SE ORDENA REMISIÓN A ENDOCRINOLOGÍA PARA CONTROL DE SU HIEPRPROLACTINEMIA Y SE REMITE A FISIATRÍA POR FIBROMIALGIA DE DIFICIL CONTROL.

Diagnósticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	M797 FIBROMIALGIA	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	G439 MIGRAÑA, NO ESPECIFICADA	
Relacionado 3	Confirmado Repetido	E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	

Ordenes

Servicio	Procedimiento	Observaciones	Cantidad
LABORATORIO CLINICO	903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA		1 uno
	903866 TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFERASA [TGP-ALT] *+		1 uno
	903867 TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST] +		1 uno
	903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS		1 uno
	904904 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE		1 uno
	904921 TIROXINA LIBRE [T4L] +		1 uno

Remitido A

ENDOCRINOLOGIA
 MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
 Requiere Seguimiento? NO
 En Cuantos Dias --
 Tipo de Seguimiento --



FUNDACION AVANZAR FOS
NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Dr. JOSÉ IGNACIO RAMÍREZ Q.
Medicina Interna
E.C. 20. 198250-803

Firma Electronica RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO
MEDICINA INTERNA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



MAGISTERIO REGION 7 EVOLUCION

51893401-00

FECHA Y HORA INICIO : 21/04/21 10:41 HORA FIN: 10:49:08 0043570004495028
 NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA EDAD : 53 FECHA NAC. : 30/04/1968
 DIRECCION : CRA 18 No. 3-44 TELEFONO : 3208238949
 OCUPACION : SEXO : FEMENINO
 MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA IDENTIFICACION : 51893401
 MUNICIPIO ZONIFICACION : FLORIDABLANCA HISTORIA CLINICA : 51893401-00

MOTIVO CONSULTA
VENGO ACITA

ENFERMEDAD ACTUAL :

PACIENTE MADUROA CON DX FIBROMIALGIA HIPOTIROIDISMO Y CEFALEA DE TENSION HACE UN MES SE DIO INDICACIONES Y TTTO PERO NO LE LLEGAORN SOPORTES ADEMÁS REFIERE QUE EL AÑO PASADO 3 OCASIONES DE ANGSTIA Y HACE 8 DIAS MIENTRAS MANEJA DESORIENTACION Y DE ALGNOS COOCIMIENTOS.

REVISION POR SISTEMAS

- Tegumentario : .
- Respiratorio : .
- Cardiovascular : .
- Digestivo : .
- Genitourinario : .
- Osteomuscular : .
- Linfático : .
- Endocrino : .
- Neurológico : .

ORL

ANTECEDENTES

- Quirúrgicos : CESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA,
- Familiares : MADRE : CA DE COLON - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CAMAMA - ABUELAMAT : DM2 - ABUELO MAT HTA - ABUELO PAT : CA PROSTATA MUERTO
- Patológicos : HIPOTIROIDISMO
- Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR : 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2- CCV : JULIO 19/2018 : FLORACOCOBACILAR - MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZQ
- Toxicológicos : NEG
- Alergicos : NEG
- Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
- Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
- Perinatales : NO REFIERE
- Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
- Gestante Si

EXAMEN FISICO

TA < 125,00/ 80,00 > mmHg FC < 76,00 > Lat x min FR < 16,00 > res x min Tem < 36,50 > °C Peso < 84,00 > kg Talla < 1,70 > m IMC < 29,07 >

- Cabeza : NORMAL
- Piel y Mucosas : NORMAL
- Cuello : NORMAL
- Torax : NORMAL
- Genito Urinario : NORMAL
- Mie. Inf. y Sup. : NORMAL
- Osteomuscular : NORMAL
- Neurológico : NORMAL
- Gland. Mamaria : NORMAL

Abdomen ABUNDANTE PANCIULO ADIPOSO

ORL ANALISIS PACIENTE EN SOBREPESO CON FIBROMIALGIA HIPOTIROIDEA Y CEFALEA DE TENSION EN MEJORA PERO DEBE INICIAR MEDICACION Y CONTROL EN DOS MESES DE TAY PLAN DE EJERCICIO YOGA ESTIRAMIENTO CALENTAMIENTO.

SALUD FAMILIAR

Mant. de salud DIETA UNA HARINA AL DESAYUNO UNA HARINA ALMUERZO NINGUNA DE NOCHE ENTRE COMIDAS FRUTAS NO DULCES NI MADURAS NO CAFE EN LECHE CHOCOLATE AGUA DE PANELA JUGOS DULCES TORTAS PONQUES GASEOSAS NO PIÑA PATILLA MANZANA ROJA UNA NEGRAMANGO AMARILLO BANANO PAPAYA ROJA CHIRIMOYA PERA MADURA. NO HIERBAS PARA BAJAR EL AZUCAR.

COMERP UNTUAL CADA 3 HR DESAYUNO DNETOR DE PRIMERA MEDIA HR D

álisis Clínico ANALISIS PACIENTE EN SOBREPESO CON FIBROMIALGIA HIPOTIRODEAY CEFLAEA DET RENSION EN MEJROIA PER0 DEBE ICIAR
MEDICAICON YCONTRL EN DOS MESES DE TA Y PLAN DE EJRGICO YOGA ESTIRMIENTO CALENTAMIENTO.

PREISION DIAGNOSTICA

Diagnóstico principal :

M797 Fibromialgia

Tipo de diagnóstico :

CONFIRMADO REPETIDO

agnóstico secundario 1 :

E039 Hipotiroidismo, no especificado

agnóstico secundario 2 :

G442 Cefalea debida a tensión

PLAN DE TRATAMIENTO

EDUCACION EN SALUD
CONTROL EN DOS MESES

MEDICO :

GUILLERMO ALFONSO BARRERA NAVARRO - BGA
MEDICINA INTERNA



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	54 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Separado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante		Tel. Acompañante		Parentesco	0	

HISTORIA MEDICINA INTERNA							
Fecha	18/11/2022	Hora	15:03:59	Profesional	RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO	Unidad	AMBULATORIO

CONSULTA	
Motivo Consulta	REMITIDA PARA VALORACIÓN: FIBROMIALGIA E HIPOTIROIDISMO
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Enfermedad general
Enfermedad Actual	ACUSA INTRANQUILIDAD, INSOMNIO Y OSTEOMIALGIAS

ANTECEDENTES	
Quirúrgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	ESTRÉS POSTRAUMÁTICO / FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NO TOLERA PREGABALINA
Farmacológicos	LEVOTIROXINA-100(1), HIDROXICLOROQUINA-200(1), CICLOBENZAPRINA-5(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBISTÉRICOS	
Gestaciones	---
Partos	---
Abortos	---
Ectópicos	---
Mortinatos	---
Ciclo Mestrua	---
FUR	---
Se ha realizado Citología	---
Fecha última Citología	---
Se ha realizado Mamografía?	---

ANTECEDENTES FAMILIARES	
Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatía	No
Enf. Renal Crónica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocárdio	No
Tiroides	No
Cáncer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurológica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No
Muerte Enf Aguda Miocárdio	No
Observaciones	MADRE (FA) CÁNCER DE COLÓN, TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA, PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FÍSICO	
Peso (Kg)	78
Talla (mt)	1.70
IMC	26.99
FR /min	18



FUNDACION AVANZAR FOS

NI 900357414

Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0

Tel: 7000300

U.T. RED INTEGRADA
FOSCAL - CUB

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7		
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

DR. JOSE IGNACIO RAMIREZ QUINTERO
Medicina Interna
E.C. No. 10000000000000000000

Firma Electronica RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO
MEDICINA INTERNA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC		Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	F	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA		
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER				
Teléfono	3208238949 - 3208238949		Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)		

Temp °C	20
Pulso	70
Presión Arterial	120/80
Presión Arterial Media	93
Cabeza - Cuello	INSPECCIÓN Y PALPACIÓN TIROIDEA NORMAL
Torax - Cardiopulmonar	NORMAL
Abdomen	-
Osteomuscular	VARIOS PUNTOS DOLOROSOS
Piel y Anexos	-
Neurológicos	-
Genito-urinario	-

AYUDAS DIAGNOSTICAS

Resultado LAB. -CH NORMAL -TSH 0.20 -CR 0.84 -GL 79 -COL 174 -TG 106

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis PACIENTE EN MANEJO PARA FIBROMIALGIA. NO HA TOLERADO PREGABALINA NI AMITRIPTILINA PERO CON BUENA RESPUESTA A ANALGÉSICA A ACETAMINOFEN+CODEÍNA

Plan a Seguir SE REMITE A CLÍNICA DE OBESIDAD. SE INICIA CICLOBENZAPRINA Y SE CONTINÚA ACETAMINOFÉN+CODEÍNA

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	M797 FIBROMIALGIA	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	G439 MIGRAÑA, NO ESPECIFICADA	
Relacionado 3	Confirmado Repetido	E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	

Ordenes

Servicio	Procedimiento	Observaciones	Cantidad
LABORATORIO CLINICO	04904 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE		1 uno
MEDICAMENTOS	0016 ACETAMINOFEN 325MG / CODEINA 8MG TABLETA	Posologia VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DÍA(S) OBSERVACIONES: UNA TAB AL DÍA POR 2 MESES	30 treinta
	1441 CICLOBENZAPRINA 10 MG COMPRIMIDOS	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 12 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DÍA(S) OBSERVACIONES: UNA TAB CADA 12 HORAS POR 2 MESES	60 sesenta
	1609 LEVOTIROXINA SODICA 100 MCG TABLETA	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DÍA(S) OBSERVACIONES: UNA TAB EN AYUNAS POR 2 MESES	30 treinta
Quiere Seguimiento?	SI		
Cuantos Días	60		
tipo de Seguimiento	Med. Interna		



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 Sexo F Edad 53 Años Numero Ide 51893401 Tipo CC Fecha Nac 30/04/1968
 Estdo Civil Casado Ocupación MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA
 Dirección CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER
 Teléfono 3208238949 - 3208238949 Contrato MAGISTERIO REGIÓN 7
 Acompañante TELECONSULTA Tel. Acompañante 3208238949 Parentesco Amigo(a)

HISTORIA MEDICINA INTERNA

Fecha 09/08/2021 Hora 16:47:49 Profesional RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO

Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Motivo Consulta CONTROL: FIBROMIALGIA, MIGRAÑA, HIPOTIROIDISMO Y OBESIDAD
 Enfermedad Actual MEJORÍA DE SUS DOLORES. NO TOLERÓ AMITRIPTILINA

ANTECEDENTES

Quirúrgicos AMIGDALECTOMÍA
 CESÁREAS/2
 HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
 Personales FIBROMIALGIA
 HIPOTIROIDISMO
 OBESIDAD
 ANSIEDAD
 Alergicos NEGATIVOS
 Farmacológicos LEVOTIROXINA, PREGABALINA

ANTECEDENTES GINECOBISTRICOS

Gestaciones ---
 Partos ---
 Abortos ---
 Ectópicos ---
 Mortinatos ---
 Ciclo Mestruual ---
 FUR ---
 Se ha realizado Citología No
 Se ha realizado Mamografía?

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión No
 Diabetes No
 Enf. Cerebro Vascular No
 Dislipidemia No
 Enf. Coronaria No
 Nefropatía No
 Enf. Renal Crónica No
 Enf. Renal Aguda No
 Infarto Miocardio No
 Tiroides No
 Cancer No
 Trastorno de Visión No
 Enf. Mental No
 Hematológicos No
 Tuberculosis No
 Enf. Neurológica No
 Enf. Infecciosa No
 Asma No
 Muerte Enf Aguda Miocardio No

FOSCAL
 FUNDACION
 AVANZAR FOS
 RADICADO
 SEDE DE FLORIDABLANCA
 09 AGO 2021

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Peso (Kg) 87
 Talla (mt) 1.68
 IMC 30.82
 FR /min



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	F	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA MEDICINA INTERNA

Fecha 16/06/2021 Hora 16:04:58 Profesional RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Motivo Consulta CONTROL: FIBROMIALGIA, HIPOTIROIDISMO Y MIGRAÑA.
 Enfermedad Actual NO TOLERA PREGABALINA (MAREOS). CONTINÚA CON IGUALES DOLORES AUNQUE MENOS INTENSOS. CON CIERTA RIGIDEZ MATUTINA

ANTECEDENTES

Quirúrgicos AMIGDALECTOMÍA
 CESÁREAS/2
 HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
 Personales FIBROMIALGIA
 HIPOTIROIDISMO
 ANSIEDAD
 Alergicos NEGATIVOS
 Farmacológicos LEVOTIROXINA, PREGABALINA

*Hacer exámenes
 después del
 10 de Agosto*

ANTECEDENTES GINECOBISTRICOS

Gestaciones ---
 Partos ---
 Abortos ---
 Ectopicos ---
 Mortinatos ---
 Ciclo Mestrua ---
 FUR ---
 Se ha realizado Citología No
 Se ha realizado Mamografía?

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión No
 Diabetes No
 Enf. Cerebro Vascular No
 Dislipidemia No
 Enf. Coronaria No
 Nefropatia No
 Enf. Renal Cronica No
 Enf. Renal Aguda No
 Infarto Miocardio No
 Tiroides No
 Cancer No
 Trastorno de Visión No
 Enf. Mental No
 Hematológicos No
 Tuberculosis No
 Enf. Neurológica No
 Enf. Infecciosa No
 Asma No
 Muerte Enf Aguda Miocardio No

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Peso (Kg) 87
 Talla (mt) 1.68
 IMC 30.82
 FR /min 20

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	F	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

Temp °C	-
Pulso	76
Presión Arterial	120/80
Presión Arterial Media	93
Cabeza - Cuello	INSPECCIÓN Y PALPACIÓN TIROIDEA NORMAL
Torax - Cardiopulmonar	NORMAL
Abdomen	-
Osteomuscular	VARIOS PUNTOS DOLOROSOS
Piel y Anexos	-
Neurologicos	-
Genito-urinario	-

AYUDAS DIAGNOSTICAS

ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis
Plan a Seguir
PACIENTE EN TRTATAMIENTO DE FIBROMIALGIA QUIEN NO TOLERA PREGABALINA. SE CAMBIA DE FÁRMACO Y SE AJUSTA MANEJO. SE SOLICITAN EXÁMENES DE LABORATORIO Y CONSULTA CON MEDICINA INTERNA EN 2 MESES

Diagnosticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Confirmado Repetido	M797 FIBROMIALGIA	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	G439 MIGRAÑA, NO ESPECIFICADA	

Ordenes

Servicio LABORATORIO CLINICO Procedimiento	Observaciones	Cantidad
902210 HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA]		1 uno
903818 COLESTEROL TOTAL		1 uno
903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA		1 uno
903868 TRIGLICERIDOS +		1 uno
903895 CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS		1 uno
904904 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE		1 uno
907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA +		1 uno

Servicio MEDICAMENTOS

Medicamento	Posologia	Cantidad
G-0016 ACETAMINOFEN 325MG / CODEINA 8MG TABLETA	VIA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 12 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DIA(S) OBSERVACIONES: UNA CADA 12 HORAS POR 3 MESES	60 sesenta



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	F	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949	Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7			
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

G-1381 AMITRIPTILINA CLORHIDRATO 25 MG TABLETAS	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DÍA(S) OBSERVACIONES: UNA TAB EN LA NOCHE, POR 3 MESES	30 treinta
G-1609 LEVOTIROXINA SODICA 100 MCG TABLETA	VÍA: ORAL DOSIS: 1,00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DÍA(S) OBSERVACIONES: UNA AL DÍA POR 3 MESES	30 treinta

Requiere Seguimiento?	SI
En Cuantos Días	60
Tipo de Seguimiento	Med. Interna

Dr. JOSE IGNACIO RAMIREZ R.
 Medicina Interna
 E.L. No. 120211 - 012

FOSCAL
 FUNDACION
 AVANZAR FOS
 FUNDACION
 SEDE DE FLORIDABLANCA
 21 JUL 2021

Firma Electronica RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO
 MEDICINA INTERNA

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981



MAGISTERIO REGION 7 EVOLUCION

51893401-00

FECHA Y HORA INICIO : 21/04/21 10:41
 NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
 OCUPACION :
 MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
 MUNICIPIO ZONIFICACION : FLORIDABLANCA

HORA FIN: 10:49:08
 EDAD : 52 FECHA NAC. : 30/04/1968
 TELEFONO : *3208238949
 SEXO : FEMENINO
 IDENTIFICACION : 51893401
 HISTORIA CLINICA : 51893401-00

0043570004495028

MOTIVO CONSULTA
VENGO ACITA

ENFERMEDAD ACTUAL :
PACIENT MADURAOC N DX FIBROMIALGIA HIPOTIRODIISMO YCEFLAEA DE TENSION HACE UN MES SE DIO INDCACIENS YTTO PERO NO LE LLEGAORN SOPORTES ADEMAS REFIER QUE ELAÑO PASADO 3 OCASIONES DE ANGUSTIAY HACE 8 DIAS MIENTRAS MANEJA DESOR ETACION. Y DEALGNOS COOCIMIENTOS.

REVISION POR SISTEMAS

- Tegumentario : .
- Respiratorio : .
- Cardiovascular : .
- Digestivo : .
- Genitourinario : .
- Osteomuscular : .
- Linfático : .
- Endocrino : .
- Neurologico : .
- ORL .

ANTECEDENTES

- Quirurgicos : QCESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS- AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA,
- Familiares : MADRE : CA DE COLON - PADRE : CA PROSTATATA - TIAS PATCA UTERO - CAMAMA - ABUELAMAT : DM2 - .
ABUELO MAT HTA - ABUELO PAT : CA PROSTATATA MUERTO
- Patológicos : HIPOTIROIDISMO
- Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR : 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3F0C2A1v2- CCV : JULIO 19/2018 : FLORA COCOBACILAR
- MAMOGRAFIA : JULIO /16/2018 : BRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMAIZQ
- Toxicológicos : NEG
- Alergicos : NEG
- Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
- Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
- Perinatales : NO REFIERE
- Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
- Gestante Si

EXAMEN FISICO

TA < 125,00 / 80,00 > mmHg FC < 76,00 > Lat x min FR < 16,00 > res x min Tem < 36,50 > °C Peso < 84,00 > kg Talla < 1,70 > m IMC < 29,07 >

- Cabeza : NORMAL
- Piel y Mucosas : NORMAL
- Cuello : NORMAL
- Torax : NORMAL
- Genito Urinario : NORMAL
- Mie. Inf. y Sup. : NORMAL
- Osteomuscular : NORMAL
- Neurológico : NORMAL
- Gland. Mamaria : NORMAL

Abdomen ABUNDNATE PANCIULO ADIPOSO
ORL ANALISIS PACIENTE EN SOBREPESO CON FIBROMIALGIA HIPOTIRODEAY CEFLAEA DETRENSION EN MEJROIA PERO DEBE ICIAR MEDICAICON YCONTRL EN DOS MESES DE TA Y PLAN DE EJRCICIO YOGA ESTIRMIENTO CALENTAMIENTO.

SALUD FAMILIAR

Mant. de salud DIETA UNA HARINAAL DESAYUNO UNAHARINAALMUERZO NINGUNA DE NOCHE ENTRE COMIDAS FRUTAS NO DULCES NI MADURAS NO CAFE EN LCHE CHOCOCLATE AGUA DE PANELA JUGOS DULCES TORTAS PONQUES GASEOSAS NO PIÑA PATILLA MANZANA ROJA UVA NEGRAMANGO AMARILLO BANANO PAPAYA ROJA CHIRMOYA PERA MADURA. NO HIERBAS PARA BAJAR EL AZUCAR



MAGISTERIO REGION 7 EVOLUCION

51893401-00

COMERP UNTUAL CADA 3 HR DESAYUNO DNETOR DE PRIMERA MEDIA HR D

Análisis Clínico

ANALISIS PACIENTE EN SOBREPESO CON FIBROMIALGIA HIPOTIRODEAY CEFLAEA DET RENSION EN MEJROIA PERO DEBE ICIAR MEDICAICON YCONTRL EN DOS MESES DE TAY PLAN DE EJRICICO YOGA ESTIRMIENTO CALENTAMIENTO.

IMPRESION DIAGNOSTICA

Diagnóstico principal :

M797 Fibromialgia

Tipo de diagnóstico :

CONFIRMADO REPETIDO

Diagnóstico secundario 1 :

E039 Hipotiroidismo, no especificado

Diagnóstico secundario 2 :

G442 Cefalea debida a tension

PLAN DE TRATAMIENTO

EDUCACION EN SALUD
CONTROL EN DOS MESES

Dr. Guillermo A. Barrera
Médico Internista
R.M. 91498774

MEDICO : 91498774

GUILLEMO ALFONSO BARRERA NAVARRO - BGA
MEDICINA INTERNA



MAGISTERIO REGION 7
APERTURA

51893401-00

FECHA Y HORA INICIO : 01/03/21 14:51
NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
OCUPACION :
MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
MUNICIPIO ZONIFICACION FLORIDABLANCA

HORA FIN: 15:16:03
EDAD : 52 FECHA NAC. : 30/04/1968
TELEFONO : *3208238949
SEXO : FEMENINO
IDENTIFICACION : CC 51893401
HISTORIA CLINICA : 51893401-00

MOTIVO CONSULTA
TELE CONSULTA

ENFERMEDAD ACTUAL :

PTE FEMENINA DE 52 AÑOS APP MIGRAÑA HIPOTROIDISMO, QUIEN SE REALIZA TELE CONSULTA, ACEPTA MODALIDAD, REFIERE DESDE HACE UNOS MESES CEFALEA FRECUENTES ACOCIADA A DOLORS MUSCULARES EN TODO EL CUERO (FIBROMIALGIA?) SE DETECTA TSH 0,3 (ENERO 2021) TSH 0,5 (FEBRERO 2021) ALGO SUPRIMIDAD SE PRESCRIBE LEV TX DE LUNES A SABADO SUSPENDIENDO DOSIS DEL DOMINGO, PTE LTX 100 MCG DIA, SE INICA TERAPIA PARA MIGRAÑA, PROPRANOLOL 40 MG X2 Y SE INICA TRATAMINETO PARA LA FIBROMIALGIA, (PREGABALINA 25 G NOCHE) PTE INFORMA AC URICO 5,5 VSG 18, ASTOS NEGATIVO HB 15 HTO 48, PLAQUETAS 303.000, SE DEJA FORMULA MEDICA, SE EXPLICA AL PTE

ANTECEDENTES

Quirurgicos : QCESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA.,
Familiares : MADRE : CA DE COLON. - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CA MAMA. - ABUELA MAT: DM2 - .
ABUELO MAT: HTA. - ABUELO PAT : CA PROSTATA MUERTO
Patologicos : HIPOTIROIDISMO
Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR: 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2 - CCV : JULIO 19 /2018 : FLORA COCOBACILAR
- MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BIRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZQ
Toxicológicos : NEG
Alergicos : NEG
Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
Perinatales : NO REFIERE
Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
Gestante : Si

EXAMEN FISICO

TA< 10,00/ 1,00>mmHg FC< 1,00>lat.x min FR< 1,00>res x min Tem< 1,00>°C Peso< 1,00>kg Talla< 1,00>m IMC< 1,00>

Aspecto General 1

Cabeza : NORMAL
Piel y Mucosas : NORMAL
Cuello : NORMAL
Torax : NORMAL
Genito Urinario : NORMAL
Vie. Inf. y Sup. : NORMAL
Osteomuscular : NORMAL
Neurólogo : NORMAL
Abdomen : NORMAL
Glan. mamarias : NORMAL
ORL : NORMAL

ALUD FAMILIAR

análisis Clínico PTE FEMENINA DE 52 AÑOS APP MIGRAÑA HIPOTROIDISMO, QUIEN SE REALIZA TELE CONSULTA, ACEPTA MODALIDAD, REFIERE DESDE HACE UNOS MESES CEFALEA FRECUENTES ACOCIADA A DOLORS MUSCULARES EN TODO EL CUERO (FIBROMIALGIA?) SE DETECTA TSH 0,3 (ENERO 2021) TSH 0,5 (FEBRERO 2021) ALGO SUPRIMIDAD SE PRESCRIBE LEV TX DE LUNES A SABADO SUSPENDIENDO DOSIS DEL DOMINGO, PTE LTX 100 MCG DIA, SE INICA TERAPIA

IMPRESION DIAGNÓSTICA

Diagnóstico principal : E02X Hipotiroidismo subclínico por deficiencia de yodo
Tipo de diagnóstico : CONFIRMADO REPETIDO
Diagnóstico secundario 1 : G430 Migraña sin aura [migraña común]
Diagnóstico secundario 2 : M797 Fibromialgia

RRptHisApe



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

FORMATO ESTANDARIZADO DE REFERENCIA DE PACIENTES

FECHA: 20/11/2021
 CRU:

DATOS DEL PACIENTE			
Primer Apellido	ORTEGA	Segundo Apellido	MARTINEZ
Primer Nombre	SANDRA	Segundo Nombre	
Dirección de residencia	CRA 18 NO. 3-44	Numero Identificación	CC 51893401
Departamento	68 SANTANDER	Fecha de Nacimiento	30/04/1968 Edad: 53
Entidad Responsable del pago	MAGISTERIO REGIÓN 7	Municipio	276 FLORIDABLANCA
		Teléfono	Código 1

PROFESIONAL QUE SOLICITA LA REFERENCIA Y SERVICIO AL CUAL SE REMITE	
Nombre del Profesional	RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO
Servicio que solicita la referencia	MEDICINA INTERNA
Servicio para el cual se solicita la referencia	MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
Motivos de la remisión	
PACIENTE CON HISTORIA DE FIBROMIALGIA DE DIFICIL CONTROL. LOS FÁRMACOS PROBADOS O NO SON EFECTIVOS O INDUCEN EFECTOS SECUNDARIOS	

INFORMACIÓN CLINICA RELEVANTE	
Motivo Consulta	CONTROL MI: FIBROMIALGIA, HIPOTIROIDISMO Y OBESIDAD
Enfermedad Actual	NO HAY BUEN CONTROL DE SUS MIALGIAS Y SIN RESPUESTA A LA CICLOBENZAPRINA
Quirurgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS (2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacologicos	LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8 (PRN)
Presión Arterial Media	95
Resultado	LAB. -TSH 2.61
Analisis	PACIENTE CON FIBROMIALGIA MUY SINTOMÁTICA SIN RESPUESTA A VARIOS FÁRMACOS. TIENE ANTECEDENTE DE HIPERPROLACTINEMIA UQE NO HA VUELTO A SER CONTROLADA
Plan a Seguir	SE ORDENA REMISIÓN A ENDOCRINOLOGÍA PARA CONTROL DE SU HIEPRROLACTINEMIA Y SE REMITE A FISIATRÍA POR FIBROMIALGIA DE DIFICIL CONTROL.

Diagnosticos			Observaciones
Tipo	Clase	Diagnostico	
Principal	Confirmado Repetido	M797 FIBROMIALGIA	
Relacionado 1	Confirmado Repetido	E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO	
Relacionado 2	Confirmado Repetido	G439 MIGRAÑA, NO ESPECIFICADA	
Relacionado 3	Confirmado Repetido	E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	

Dr. JOSE IGNACIO RAMIREZ R.
 Medicina Interna
 R.M. 102010 - 03



Firma Electronica RAMIREZ QUINTERO JOSE IGNACIO
 MEDICINA INTERNA



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estdo Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

HISTORIA CLINICA

Fecha 03/03/2022 Hora 09:22:30 Profesional CONTRERAS CABEZA GERSSON ANDRES Unidad AMBULATORIO

CONSULTA

Modalidad de Atención	Presencial
TIPO DE POBLACIÓN	Ninguna de las Anteriores
Causa externa	Enfermedad general
Motivo Consulta	" POR MEDICAMENTOS "
Enfermedad Actual	PACIENE FEMENINA DE 53 AÑOS CON ANTECEDENTES DE HIPOTIROIDISMO, FIBROMIALGIA, REFIERE PARA FORMULACION DE MEDIACMENTOS DE USO PERMANENTE, AL MOMENTO PACIENTE CON ALTO COMPONENTE ANSIOSO, TDM, AL MOMENTO DE CONSULTA CON LLANTO FACIL, LOGORREICA, NIEGA OTROS SINTOMAS.

ANTECEDENTES

Quirurgicos	AMIGDALECTOMÍA / CESÁREAS(2) / HISTERECTOMÍA ABDOMINAL
Personales	FIBROMIALGIA / HIPOTIROIDISMO / OBESIDAD / ANSIEDAD / HIPERPROLACTINEMIA
Alergicos	NEGATIVOS
Farmacologicos	LEVOTIROXINA-100(1), ACETAMINOFÉN+CODEÍNA 325/8(PRN)

ANTECEDENTES GINECOBISTETRICOS

Gestaciones	--
Partos	--
Abortos	--
Ectopicos	--
Mortinatos	--
Ciclo Mestruual	--
FUR	--
Se ha realizado Citologia	No
Se ha realizado Mamografia?	No

ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión	No
Diabetes	No
Enf. Cerebro Vascular	No
Dislipidemia	No
Enf. Coronaria	No
Nefropatia	No
Enf. Renal Cronica	No
Enf. Renal Aguda	No
Infarto Miocardio	No
Tiroides	No
Cancer	No
Trastorno de Visión	No
Enf. Mental	No
Hematológicos	No
Tuberculosis	No
Enf. Neurologica	No
Enf. Infecciosa	No
Asma	No
Muerte Enf Aguda Miocardio	No
Observaciones	MADRE (FA) CANCER DE COLON. TIOS MATERNOS Y PATERNOS HTA. PADRE ISQUEMIA

FACTORES DE RIESGO

EXAMEN FISICO

Presión Arterial	115/70
Presión Arterial Media	85
FC /min	78



FUNDACION AVANZAR FOS
 NI 900357414
 Dir: CALLE 157 # 20-96 FOSCAL INTERNACIONAL Piso 0
 Tel: 7000300

SEDE: FUNDACION AVANZAR FOS - FLORIDABLANCA FLORIDABLANCA-SANTANDER

Paciente	ORTEGA MARTINEZ SANDRA	Numero Ide	51893401	Tipo CC	Fecha Nac	30/04/1968
Sexo	Muj	Edad	53 Años	Ocupación	MAESTROS DE NIVEL SUPERIOR DE LA ENSEÑANZA PRIMARIA	
Estado Civil	Casado	Dirección	CRA 18 NO. 3-44 FLORIDABLANCA - SANTANDER			
Teléfono	3208238949 - 3208238949 - 3208238949			Contrato	MAGISTERIO REGIÓN 7	
Acompañante	TELECONSULTA	Tel. Acompañante	3208238949	Parentesco	Amigo(a)	

FR /min 17
 Temp °C 36.2
 Pulso 0
 Peso (Kg) 86
 Talla (mt) 1,65
 IMC 31.59
 SaO2 (%) 0
 Abdomen BLANDO, NO DOLOROSO, NO MASAS, NO MEGALIAS
 Torax - Cardiopulmonar RSCRS NO SOPLOS, MURMULLO VESICUALR PRESENTE SIN SOBREGADOPS
 Piel y Anexos SIN LEISIONES
 Osteomuscular NORMAL
 Genito-urinario NORMAL
 Neurologicos NOR MAL
 Cabeza - Cuello NORMAL
 Paciente con DX ansiedad, Dep sin dato

AYUDAS DIAGNOSTICAS
ANALISIS Y CONDUCTA

Analisis
 PACIENTE FEMENINA DE 53 AÑOS, AL MOMENTO CON EPISODIO DE DEREPSION ACTIVO + ANSIEDAD, EN MANEJO PSIQUIATRIA, CON FACTOR ESTRESANTE HACE 5 DIAS QUE AUMENTA EPISODIO, , PACIENTE ADEMAS HIPOTIROIDEA, POR LO ANTERIOR SE DEJA INCAPACIDAD POR 3 DIAS REPOSO ENCASA, SI AUMENTA SINTOMATOLIGJA SE INDICA ASISIT A URGENCIAS POR ISNOR, SE RENUEVA ORDEN DE MEDAICMENTOS PERMANENTE, REOCMENACIOENS Y SIGOPS DE ALARMA

Plan a Seguir
 1. FARMACOLOGICO
 2. SS INCAPCAIDAD POR 3 DIAS
 3. RECOMEDANCIOESN Y SIGJOS DE ALARMA

Diagnósticos

Tipo	Clase	Diagnostico	Observaciones
Principal	Impresión Diagnostica	F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION	
Relacionado 1	Impresión Diagnostica	E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	

Ordenes

Servicio	Medicamentos	Posologia	Cantidad
G-1609	LEVOTIROXINA SODICA 100 MCG TABLETA	VÍA: ORAL DOSIS: 1.00 TABLETA O CAPSULA FRECUENCIA ADMINISTRADA: CADA 24 HORA(S) DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 30 DIA(S) OBSERVACIONES: TOMAR 1 TAB EN AYUNAS POR 3 MESES	30 treinta

Gersson A. Contreras
 C.C. 1098669170
 MEDICO GENERAL

Firma Electronica CONTRERAS CABEZA GERSSON ANDRES
 MEDICINA GENERAL 1098669170

Nota: Este documento es estrictamente confidencial, cumpliendo con los parámetros legales de la Resol. 1995 de 1999 y ley 23 de 1981

FECHA Y HORA INICIO : 08/07/20 07:09
 NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
 OCUPACION :
 MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
 MUNICIPIO ZONIFICACION FLORIDABLANCA

HORAFIN: 07:25:24
 EDAD : 53 FECHA NAC. : 30/04/1968
 TELEFONO : 3208238949
 SEXO : FEMENINO
 IDENTIFICACION : CC 51893401
 HISTORIA CLINICA : 51893401-00

0008500004359220

MOTIVO CONSULTA

DOLOR DE CABEZA

ENFERMEDAD ACTUAL :

CUADRO CLINICO DE 5 DIAS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CEFALEA ASOCIADO A OSTEOMIALGIAS Y ASTENIA

REVISION POR SISTEMAS

Tegumentario : NO REFIERE
 Respiratorio : NO REFIERE
 Cardiovascular : NO REFIERE
 Digestivo : NO REFIERE
 Genitourinario : NO REFIERE
 Osteomuscular : NO REFIERE
 Linfático : NO REFIERE
 Endocrino : NO REFIERE
 Neurológico : NO REFIERE
 ORL : NO REFIERE

ANTECEDENTES

Quirurgicos : CESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA.,
 Familiares : MADRE : CA DE COLON. - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CA MAMA. - ABUELA MAT: DM2 - .
 Patologicos : HIPOTIROIDISMO
 Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR: 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2 - CCV : JULIO 19 /2018 : FLORA COCOBACILAR
 - MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BIRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZQ
 Toxicológicos : NEG
 Alergicos : NEG
 Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
 Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
 Perinatales : NO REFIERE
 Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
 Gestante : Si

EXAMEN FISICO

TA< 100,00/ 70,00>mmHg FC< 84,00>lat.x min FR< 20,00>res x min Tem< 37,00>°C Peso< 84,00>kg Talla< 1,70>m IMC< 29,07>

Aspecto General BUENASPECTO GENERAL

Cabeza : NORMAL

Piel y Mucosas : NORMAL

Cuello : SIN MASAS NI MEGALIAS

Torax : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS AUSCULTABLES, MURMULLO VESICULAR NORMAL, SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS

Genito Urinario : NO EXAMINADO

Mie. Inf. y Sup. : EUTROFICOS

Osteomuscular : DOLORA LA PALPACION Y MOVILIZACION CERVICAL

Neurológico : SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO EVIDENTE//SE DAN INDICACIONES PARA DISMINUIR RIESGO DE CONTAGIO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS: EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS QUE TENGAN LA ENFERMEDAD, LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA, LIMPIAS LAS SUPERFICIES, TOMAR MUCHO LIQUIDO Y VENTILAR LA CASA. EN CASO DE TENER SINTOMAS DE RESFRIADO USAR TAPABOCAS, AL ESTORNUDAR CUBRIRSE CON EL BRAZO

Abdomen : BLANDO, NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN EVIDENCIA DE MASAS NI MEGALIAS

Glan. mamarias : NO EXAMINADO

ORL : MUCOSA ORAL HUMEDA//EDUCACION EN SALUD:SE EXPLICA CONDUCTA A PACIENTE LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA. SE RESUELVEN INQUIETUDES. SE REFUERZAN HABITOS DE DIETA SALUDABLE, EJERCICIO PERIODICO Y MANEJO DE ESTRES. SE DESESTIMULA COI

RRptHisApe



MAGISTERIO REGION 7
APERTURA

51893401-00

DE CIGARRILLO Y ALCOHOL. SE REALIZA RECONCILIACION MEDICAMENTOSA

SALUD FAMILIAR

Análisis Clínico PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD CUADRO CLINICO DE 5 DIAS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CEFALEA ASOCIADO A OSTEOMIALGIAS Y ASTENIA POR LO CUAL SE DA MANEJO FARMACOLOGICO Y SE SOLICITAN PARACLINICOS PARA COMPLEMENTAR ESTUDIO

IMPRESION DIAGNÓSTICA

Diagnóstico principal : R51X Cefalea
Tipo de diagnóstico : IMPRESION DIAGNOSTIC

PLAN DE TRATAMIENTO

MEDICAMENTOS, TOMA DE PARACLINICOS
- PRESCRIPCION MEDICAMENTOS -

COMPLEJO B TABLETAS

- 1 APLICAR 1 AMP IM AHORA
- 20 TOMAR 1 TAB DIARIA
- 20 TOMAR 1 TAB CADA 8 HORAS
- 30 TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE
- 20 TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

- PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS O TERAPEUTICOS -

- 902210 HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA HEMATOCRITO RECUENTO DE ERITROCITOS ÍNDICES ERITROCITARIOS LEUCOGRAMA RECUENTO)
- 903818 COLESTEROL TOTAL
- 903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL
- 903868 TRIGLICERIDOS
- 904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES

MEDICO : PETER ANTHONY TAMAYO ARENAS
MEDICINA GENERAL



MAGISTERIO REGION 7 EVOLUCION

51893401-00

FECHA Y HORA INICIO : 23/02/21 10:18
 NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
 DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
 OCUPACION :
 MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
 MUNICIPIO ZONIFICACION : FLORIDABLANCA

HORA FIN: 10:39:18
 EDAD : 53 FECHA NAC. : 30/04/1968
 TELEFONO : 3208238949
 SEXO : FEMENINO
 IDENTIFICACION : 51893401
 HISTORIA CLINICA : 51893401-00

0008500004466567

MOTIVO CONSULTA

TELECONSULTA POR CONTINGENCIA DE COVID 19: "DOLOR DE CABEZA"

ENFERMEDAD ACTUAL :

SE REALIZA COMUNICACION TELEFONICA CON PACIENTE QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS AÑOS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CEFALEA DE INTENSIDAD PROGRESIVA, ACTUALMENTE CON DESPERTAR NOCTURNO POR DOLOR, CON RESPUESTA PARCIAL A MANEJO FARMACOLOGICO ASOCIADO A DOLOR OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO Y ASTENIA

ANTECEDENTES

Quirúrgicos : CESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA,
 Familiares : MADRE : CA DE COLON - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CAMAMA - ABUELAMAT : DM2 - ABUELO MAT HTA - ABUELO PAT : CA PROSTATA MUERTO
 Patológicos : HIPOTIROIDISMO
 Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR : 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2- CCV : JULIO 19/2018 : FLORA COCOBACILAR - MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZO
 Toxicológicos : NEG
 Alergicos : NEG
 Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
 Inmunológicos : ESQUEMA PA COMPLETO
 Perinatales : NO REFIERE
 Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
 Gestante : Si

EXAMEN FISICO

TA < 1,00 / 1,00 > mmHg FC < 1,00 > Lat x min FR < 1,00 > res x min Tem < 1,00 > °C Peso < 1,00 > kg Talla < 1,00 > m IMC < 1,00 >

Cabeza : NORMAL
 Piel y Mucosas : NORMAL
 Cuello : NORMAL
 Torax : NORMAL
 Genito Urinario : NORMAL
 Mie. Inf. y Sup. : NORMAL
 Osteomuscular : NORMAL
 Neurológico :

SE DAN INDICACIONES PARA DISMINUIR RIESGO DE CONTAGIO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS: EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS QUE TENGAN LA ENFERMEDAD, LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA, MANTENER LIMPIAS LAS SUPERFICIES, TOMAR MUCHO LIQUIDO Y VENTILAR LA CASA. EN CASO DE TENER SINTOMAS DE RESFRIADO USAR TAPABOCAS, AL ESTORNUDAR CUBRIRSE CON EL BRAZO

Gland. Mamaria : NORMAL
Abdomen : NORMAL
ORL :

EDUCACION EN SALUD: SE EXPLICA CONDUCTA A PACIENTE LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA. SE RESUELVEN INQUIETUDES. SE REFUERZAN HABITOS DE DIETA SALUDABLE, EJERCICIO PERIODICO Y MANEJO DE ESTRES. SE DESESTIMULA CONSUMO DE CIGARRILLO Y ALCOHOL. SE REALIZA RECONCILIACION MEDICAMENTOSA

SALUD FAMILIAR

Análisis Clínico : PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS AÑOS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CEFALEA DE INTENSIDAD PROGRESIVA, ACTUALMENTE CON DESPERTAR NOCTURNO POR DOLOR, CON RESPUESTA PARCIAL A MANEJO FARMACOLOGICO ASOCIADO A DOLOR OSTEOMUSCULAR GENERALIZADO Y ASTENIA, QUIEN TIENE PENDIENTE VALORACIONES POR NEUROLOGIA Y REUMATOLOGIA POR LO CUAL SE REMITE A MEDICINA FAMILIAR, SE SOLIC

IMPRESION DIAGNOSTICA

Diagnóstico principal : R51X Cefalea
 Tipo de diagnóstico : IMPRESION DIAGNOSTIC
 Diagnóstico secundario 1 : M139 Artritis, no especificada

PLAN DE TRATAMIENTO

REMISAMED FAM, SS HEMOGRA.TSH, VSG, RATEST, ANAS, A URICO, ASTOS, MEDIC(NIMOD, ERGOTAM+CAF, COM B, PIR)

EDUCACION EN SALUD

TELEFONO: 3208238949 CORREO: SOMA944@HOTMAIL.COM



MAGISTERIO REGION 7 EVOLUCION

51893401-00

FECHA Y HORA INICIO : 16/03/21 10:40
NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
OCUPACION :
MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
MUNICIPIO ZONIFICACION : FLORIDABLANCA

HORA FIN: 11:33:49
EDAD : 53 FECHA NAC. : 30/04/1968
TELEFONO : 3208238949
SEXO : FEMENINO
IDENTIFICACION : 51893401
HISTORIA CLINICA : 51893401-00

MOTIVO CONSULTA
DOLOR DE CUELLO

ENFERMEDAD ACTUAL :

CUADRO CLINICO DE 5 DIAS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CERVICALGIA INTENSA, EXACERBADO CON MOVIMIENTOS

ANTECEDENTES

Quirúrgicos : QCESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA,
Familiares : MADRE : CA DE COLOM - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CAMAMA - ABUELAMAT : DM2 -
ABUELO MAT HTA - ABUELO PAT : CA PROSTATA MUERTO
Patológicos : HIPOTIROIDISMO
Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FJR : 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2- CCV : JULIO 19/2018 : FLORA COCOBACILAR
- MAMOGRAFIA : JULIO /16 /2018 : BRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMAIZQ
Toxicológicos : NEG
Alergicos : NEG
Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
Inmunológicos : ESQUEMA PAI COMPLETO
Perinatales : NO REFIERE
Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
Gestante Si

EXAMEN FISICO

TA < 120,00 / 80,00 > mmHg FC < 34,00 > Lat x min FR < 20,00 > res x min Tem < 37,00 > °C Peso < 87,00 > kg Talla < 1,70 > m IMC < 30,10 >

Aspecto General : BUEN ASPECTO GENERAL
Cabeza : NORMAL
Piel y Mucosas : NORMAL
Cuello : SIN MASAS NI MEGALIAS
Torax : RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS AUSCULTABLES, MURMULLO VESICULAR NORMAL, SIN RUIDOS SOBREGREGADOS
Genito Urinario : NO EXAMINADO
Mie. Inf. y Sup. : EUTROFICOS
Osteomuscular : NORMAL
Neurológico : SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO EVIDENTE//SE DAN INDICACIONES PARA DISMINUIR RIESGO DE CONTAGIO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS: EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS QUE TENGAN LA ENFERMEDAD, LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA MANTENER LIMPIAS LAS SUPERFICIES, TOMAR MUCHO LIQUIDO Y VENTILAR LA CASA. EN CASO DE TENER SINTOMAS DE RESFRADO USAR TAPABOCAS, AL ESTORNUDAR CUBRIRSE CON EL BRAZO
Gland. Mamaria : NO EXAMINADO
Abdomen : BLANDO, NO DOLOROSO ALA PALPACION, SIN EVIDENCIA DE MASAS NI MEGALIAS
ORL : MUCOSA ORAL HUMEDA/ EDUCACION EN SALUD: SE EXPLICA CONDUCTA A PACIENTE LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA. SE RESUELVEN INQUIETUDES. SE REFUERZAN HABITOS DE DIETA SALUDABLE, EJERCICIO PERIODICO Y MANEJO DE ESTRES. SE DESESTIMULA CONSUMO DE CIGARRILLO Y ALCOHOL. SE REALIZA RECONCILIACION MEDICAMENTOSA

SALUD FAMILIAR

Análisis Clínico : PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD CON CUADRO CLINICO DE 5 DIAS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CERVICALGIA INTENSA, EXACERBADO CON MOVIMIENTOS POR LO CUAL SE DA INCAPACIDAD LABORAL POR 3 DIAS Y MANEJO FARMACOLOGICO Y CON TERAPIA FISICA. SE CONTINUA MANEJO PARA HIPOTIROIDISMO. SE REMITE A MEDICINA INTERNA POR ANTECEDENTE DE DOLOR CORPORAL GENERALIZADO ASOCIADO A CEFALEA DE 5 AÑOS DE EVOLUCION CON RESP

IMPRESION DIAGNOSTICA

Diagnóstico principal : M542 Cervicalgia
Tipo de diagnóstico : IMPRESION DIAGNOSTIC
Diagnóstico secundario 1 : R51X Cefalea

PLAN DE TRATAMIENTO

MEDICAMENTOS, TERAPIA FISICA, INCAPACIDAD, REMISION
-REMITIDO A: MEDICINA INTERNA
-PRESCRIPCION MEDICAMENTOS-



MAGISTERIO REGION 7
EVOLUCION

51893401-00

0008500004466567

FECHA Y HORA INICIO : 23/02/21 10:18
NOMBRE : ORTEGA MARTINEZ SANDRA
DIRECCION : CRA 18 No. 3-44
OCUPACION :
MUNICIPIO RESIDENCIA : FLORIDABLANCA
MUNICIPIO ZONIFICACION : FLORIDABLANCA

HORA FIN: 10:39:18
EDAD : 52 FECHA NAC. : 30/04/1968
TELEFONO : *3208238949
SEXO : FEMENINO
IDENTIFICACION : 51893401
HISTORIA CLINICA : 51893401-00

MOTIVO CONSULTA

TELECONSULTA POR CONTINGENCIA DE COVID 19: "DOLOR DE CABEZA"

ENFERMEDAD ACTUAL :

SE REALIZA COMUNICACION TELEFONICA CON PACIENTE QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS AÑOS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CEFALEA DE INTENSIDAD PROGRESIVA, ACTUALMENTE CON DESPERTAR NOCTURNO POR DOLOR, CON RESPUESTA PARCIAL AMANEJO FARMACOLOGICO ASOCIADO A DOLOR OSTEO MUSCULAR GENERALIZADO Y ASTENIA

ANTECEDENTES

Quirúrgicos : CESAREA - HISTERECTOMIA 2009 LEIOMIOMATOSIS - AMIGDALECTOMIA EN LA INFANCIA,
Familiares : MADRE : CA DE COLON - PADRE : CA PROSTATA - TIAS PAT CA UTERO - CAMAMA - ABUELAMAT : DM2 - .
ABUELO MAT HTA - ABUELO PAT : CA PROSTATA MUERTO
Patológicos : HIPOTIROIDISMO
Ginecológicos : M: 14 AÑOS , FUR : 42 AÑOS POR HISTERECTOMIA- G3P0C2A1V2- CCV : JULIO 19/2018 : FLORA COCOBACILAR
- MAMOGRAFIA : JULIO /16/2018 : BRADS 2 CALCIFICACIONES BENIGNAS MAMA IZQ
Toxicológicos : NEG
Alergicos : NEG
Farmacológicos : LEVOTIROXINA 75 X
Inmunológicos : ESQUEMA PA COMPLETO
Perinatales : NO REFIERE
Sicosociales : DOCENTE ACTIVA - CASADA - VIVE CON HIJO Y ESPOSO
Gestante Si

EXAMEN FISICO

TA < 1,00 / 1,00 > mmHg FC < 1,00 > Lat x min FR < 1,00 > res x min Tem < 1,00 > °C Peso < 1,00 > kg Talla < 1,00 > m IMC < 1,00 >

Cabeza : NORMAL
Piel y Mucosas : NORMAL
Cuello : NORMAL
Torax : NORMAL
Genito Urinario : NORMAL
Mie. Inf. y Sup. : NORMAL
Osteomuscular : NORMAL

Neurológico : SE DAN INDICACIONES PARA DISMINUIR RIESGO DE CONTAGIO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS: EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS QUE TENGAN LA ENFERMEDAD, LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA, MANTENER LIMPIAS LAS SUPERFICIES, TOMAR MUCHO LIQUIDO Y VENTILAR LA CASA. EN CASO DE TENER SINTOMAS DE RESFRIADO USAR TAPABOCAS, AL ESTORNUDAR CUBRIRSE CON EL BRAZO

Gland. Mamaria : NORMAL

Abdomen : NORMAL

ORL : EDUCACION EN SALUD: SE EXPLICA CONDUCTA AL PACIENTE LA CUAL ENTIENDE Y ACEPTA. SE RESUELVEN INQUIETUDES. SE REFUERZAN HABITOS DE DIETA SALUDABLE, EJERCICIO PERIODICO Y MANEJO DE ESTRES. SE DESESTIMULA CONSUMO DE CIGARRILLO Y ALCOHOL. SE REALIZA RECONCILIACION MEDICAMENTOSA

SALUD FAMILIAR

Análisis Clínico : PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS AÑOS DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR CEFALEA DE INTENSIDAD PROGRESIVA, ACTUALMENTE CON DESPERTAR NOCTURNO POR DOLOR, CON RESPUESTA PARCIAL A MANEJO FARMACOLOGICO ASOCIADO A DOLOR OSTEO MUSCULAR GENERALIZADO Y ASTENIA, QUIEN TIENE PENDIENTE VALORACIONES POR NEUROLOGIA Y REUMATOLOGIA POR LO CUAL SE REMITE A MEDICINA FAMILIAR, SE SOLICITA

IMPRESION DIAGNOSTICA

Diagnóstico principal : R51X Cefalea
Tipo de diagnóstico : IMPRESION DIAGNOSTIC
Diagnóstico secundario 1 : M139 Artritis, no especificada

PLAN DE TRATAMIENTO

REMISAMED FAM, SS HEMOGRA TSH, VSG, RATEST, ANAS, A URICO, ASTOS, MEDIC(NIMOD, ERGOTAM+CAF, COM B, PIR)

EDUCACION EN SALUD

TELEFONO: 3208238949 CORREO: SOMA944@HOTMAIL.COM



MAGISTERIO REGION 7
EVOLUCION

51893401-00

MEDICO :

PETER ANTHONY TAMAYO ARENAS
MEDICINA GENERAL