

## RECOMENDACIONES PREQUIRURGICAS

### INTERVENCIONES QUIRURGICAS Y PROCEDIMIENTOS ESPECIALES

Señor o Señora: Alba Mary Campo Morales el  
procedimiento a realizar es Rmn + Condrioplastia el día  
NOV-27-2019 por el especialista Dr Alvin Becet  
y debe de presentarse a la hora 7:00am en compañía de un adulto responsable y por ser usted beneficiario  
debe cancelar un COPAGO de NO.

Su cirugía es ambulatoria Si y es importante que sepa que usted deberá quedar hospitalizado NO  
Por lo cual a continuación se le explicara las siguientes instrucciones que debe seguir al pie de la letra:

#### ANTES DEL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO

1. No consumir bebidas alcohólicas, ni fumar 8 días previos a la cirugía
2. Si usted consume alguno de los siguientes medicamentos: Ginkgo Biloba, Omega 3, anticoagulantes (aspirina, Asawin), Vitamina E, Flor de Jamaica, Pastas de Ajo, Warfarina, Enoxaparina, Ibuprofeno; debe suspenderlos con diez (10) días de anterioridad a la realización de la cirugía con el fin de evitar hemorragias o sangrados
3. Rasurarse el sitio operatorio
4. Traer uñas de manos y de pies sin esmalte
5. El día de la cirugía no debe tener tos con secreción, fiebre o malestar general; si presenta alguno de estos síntomas por favor avisar un día antes de la cirugía a los numero 2856070 extensión 211, para su debida cancelación, ya que así no puede ser operada
6. Consumir alimentos livianos; ver en el siguiente cuadro alimentos que puede y no puede consumir el día antes de la cirugía:

Alimentos que puede consumir el día antes de la cirugía	Alimentos que no puede ingerir el día antes de la cirugía
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne</li> <li>• Pollo</li> <li>• Pescado</li> <li>• Asados</li> <li>• Frutas</li> <li>• Verduras</li> <li>• Abundante liquido claro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Granos (Frijol, Garbanzo, Lentejas, Arbejas)</li> <li>• Grasas (fritos)</li> <li>• Lácteos (mantequilla, leche, yogurt, y todo sus derivados)</li> <li>• Bebidas oscuras como chocolate, gaseosas y café.</li> <li>• No consumir tizanas</li> </ul>

#### PARA EL DIA DE LA CIRUGIA

1. Su última ingesta de alimentos debe de ser un jugo o aguapanela sin leche el día noviembre 26-20 y hora 10:00pm y debe de realizar reserva de sangre en NO
2. Si usted es hipertenso debe tomarse los medicamentos de control el día de la cirugía e ingerirlos con la mínima cantidad de agua
3. Si usted es diabético favor no ingerir las tabletas de control el día de la cirugía
4. Presentarse totalmente en ayunas el día de la cirugía
5. Presentarse con un acompañante mayor de edad
6. Si usted va a quedar hospitalizado debe de traer implementos de uso personal (toalla, jabón, crema dental, papel higiénico, etc....)

**NOTA:** Presentarse en el área de admisiones de la Clínica Palmira S.A., ubicada en la CRA 31 N° 31-62, para facturar y dejar COPAGO (si corresponde) y con los documentos que le entreguen allí, dirigirse al área de recuperación de cirugía, ubicada en el segundo piso. Para más información comunicarse con la secretaria Clínica de Cirugía al número telefónico 285 6070 extensión 211.

Carrera 31 N° 31-62 PBX: 2856070 FAX: 2733743 – PALMIRA- VALLE – E-mail: [clinicapal@uniweb.net.co](mailto:clinicapal@uniweb.net.co).

Afiliado a la Asociación Colombiana de Hospitales y Clínicas.

① para desechable toalla XL + medias

MEDIA DE GRADIENTE  
ANTIEMBOLICA MODERADA  
POS QUIRURGICA DEBE SER HASTA  
EL MUSLO SEGUN SU TALLA