

## EVALUACIÓN OCUPACIONAL

I. **FECHA EN QUE SE REALIZA LA EVALUACIÓN OCUPACIONAL:** 24-02-2020

II. **DATOS GENERALES:**

NOMBRE: ALBA MARY CAMPO MORALES
NÚMERO DE CEDULA: 38705109
EXPEDIENTE: 1310505606
EDAD: 52 AÑOS
DOMINANCIA LATERAL: DIESTRA
ESCOLARIDAD: 5TO PRIMARIA
ESTADO CIVIL: UNION LIBRE
PERSONAS A CARGO: 4 NIETOS (12 – 11 – 9 Y 8 AÑOS, ESTUDIAN)
VIVE CON ESPOSO Y CON LOS 4 NIETOS.
MOVILIDAD EN LA COMUNIDAD: BUS Y CARRO.
CARGO: AYUDANTE DE OBRA
EMPRESA: CONSORCIO PTAR PW
DESCRIPCIÓN BREVE DEL CARGO LA TRABAJADORA DEBE MANEJAR TUBERIA DE PVC DE APROX ABRIR ZANJAS PARA TUBERIA: PARA ESTO DEBE UTILIZAR PALAS, PICAS, MOTOBOMBAS, ESTA LABOR LA REALIZA EN CONJUNTO CON OTROS COMPAÑEROS. MANEJAR GRAVA: DEBE TRANSPORTAR PIEDRILLA EN BUGGIES. CARGA Y DESCARGA DE TUBERIA: LOS TRABAJADORES DEBEN AMARRAR EL TUBO CON UNA CUERDA, ESTE SE ENCUENTRA DENTRO DE CAMION, DEBEN INICIAR HALANDO ESTA CUERDA ENTRE VARIOS HASTA QUE SALGA EL TUBO, PREVIAMENTE EN EL PISO DISPONEN UNA LLANTA PARA QUE EL TUBO DE PVC CAIGA ALLI. LOS TUBOS SON DE APROXIMADAMENTE 6 MTS DE LARGO Y 60 CMS DE DIAMETRO. ACOMODAR Y ENTREGAR HERRAMIENTA: ENTREGAR Y RECIBIR HTA (PICAS, PALAS, MACHETES, ARNES, BARRAS, MOTOBOMBAS ETC, LLEVA CHEKLIST DE ENTREGA), LA PERSONA QUE ESTA A CARGO DE ESTA LABOR NO SOLO ESTA EN CENTRO ACOPIO, TAMBIEN DEBE DESPLAZARSE CAMINANDO PARA HACER ENTREGA DE MATERIAL. EL TERRENO DONDE LABORA HABITUALMENTE ES DESPAVIMENTADO. REFIERE CAÑADUZALES. LABORES DE AMBIENTALISMO: PENDIENTE DE TRANSPORTAR BOMBAS FUMIGADORAS, LA TRANSPORTAN EN BUGGIES, TRANSPORTAN TABLAS, BASTIDORES. HORARIO LABORAL: 7 AM A 12 M Y 1PM A 5 PM. LUNES A VIERNES SABADO HASTA LAS 11 PM. REQUERIMIENTOS: POSICION BIPEDA, DESPLAZAMIENTO CAMINANDO, MANIPULACION MANUAL DE HTAS, HALAR, EMPUJAR, SOSTENER, MOVIMIENTOS DE FLEXO EXTENSION DE MMSS PARA ABRIR ZANJAS, AGARRES CON APLICACIÓN DE FUERZA, FLEXION DE TRONCO, ASUMIR POSICION CUCLILLAS PARA EXTRAER TIERRA, RECOGER MATERIAL DEL PISO.
AREAS DE OCUPACIÓN
ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Higiene mayor: INDEPENDIENTE Higiene menor: INDEPENDIENTE Peinado: INDEPENDIENTE

Cepillarse: INDEPENDIENTE Vestido: INDEPENDIENTE Comer: INDEPENDIENTE Movilidad funcional: INDEPENDIENTE
ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA Comunicación: FLUIDA, COHERENTE. Preparación de alimentos: INDEPENDIENTE Ir de compras: LO HACE PERO NO HABITUALMENTE. Aseo en hogar: ESPOSO E HIJOS
DESCANSO Y SUEÑO: REFIERE NO DUERME BIEN, PERO POR DOLOR EN AREA LUMBAR.
OCIO/TIEMPO LIBRE: VE TELEVISION, ESCUCHA MUSICA.
PARTICIPACIÓN SOCIAL: SALE A CAMINAR.

### III. DATOS DE LA CONTINGENCIA:

ENFERMEDAD LABORAL: NA
ACCIDENTE DE TRABAJO: SI
IDX: DESGARROS DE MENISCO PRESENTES
DÍAS DE IT: 182 DIAS PERDIDOS HASTA 06-02-2020. IT HASTA EL 6 DE FEBRERO POR CAROLINA POTES. IT HASTA EL 10 DE MARZO POR DR ALVIN GERALD BENT CLINICA PALMIRA.
FECHA DEL EVENTO: 13-07-2019 FURAT "LA TRABAJADORA INFORMA QUE SE ENCONTRABA SOBRE LAS 11:00 AM TRABAJANDO EN EL AREA DE LA PTAR EN EL DESCARGUE DE TUBERIA DE 36" Y CUANDO SE DESPLAZABA HACIA UNO DE LOS ARRUMES LA PIERNA SE LE GIRO Y QUE SINTIO UN DOLOR LEVE. TERMINADA LA JORNADA SE DESPLAZO EN SU BICICLETA HACIA SU DOMICIO Y AL LLEAGR A ESTE COMENZO A SENTIR UN DOLOR MAS INTENSO Y OBSERVO QUE LA RODILLA SE LE HABIA INFLAMADO. TAN SOLO HASTA LAS HORAS DE LA NOCHE LA TRABAJADORA INFORMO DEL ACCIDENTE A LA SUPERVISORA HSE QUE SE ENCONTRABA EN LA PTAR"

### IV. ÚLTIMO CONTROL MÉDICO:

HC 27-11-2019 DR. ALVIN PADILLA ORTOPEDIA: "POP MENISCOPLASTIA MEDIAL Y LATERAL + CONDROPLASTIA. BUENA EVOLUCION. DOLOR LEVE. HERIDAS LIMPIAS. INDICA TF 15 SS. IT X 1 MES. RX CLS DEL 17-12-2019: ESPONDILOSIS FACETARIA L5-S1, ESTRUCTURAS OSEAS VISUALIZADAS DENSIDAD Y PATRON TRABECULAR NORMAL. ALTURA CV Y ESPACIOS IV CONSERVADOS. CANALA MEDULAR AMPLITUD NORMAL. NO FX. NO LUXACIONES. NO MASA//REVISO SIIS CES: ENCUENTRO HC DE MSI DRA.POTES DEL 17-01-2020 QUIEN DOCUMENTA: INDICA RETIRO PAULATINO DEL BASTON. DA IT. INDICA RX DE CLS. CONTROL ORTOPEDIA DR. PADILLA DEL 10-02-2020: VAL X CX COLUMNA. VAL X MED LABORAL. IT X 30 DIAS. EN CASO DE RETORNO LABORAL DA RECOMENDACIONES"
ANALISIS GESTION MSI 18-02-2020 "CONSIDERO CUADRO DE AT SEVERO. LESION DE MENISCO RODILLA DRECHA. INTERVENIDO REHABILITADO Y RESUELTO. YA

INDICACION DE REINTEGRO LABORAL POR ORTOPEDISTA DE RODILLA. EN QUIEN EVIDENCIO SE DOCUMENTA ESPONDILOSIS DE SU COLUMNA LUMBAR, PACIENTE REFIERE DOLOR LUMBAR PERSISTENTE EL CUAL SE EXPLICA POR SU ESPONDILOSIS Y ESTA CONDICION DEBE SER EVALUADA POR SU EPS”

05-02-2020. TF. CENTRO OLGA LUCIA URIBE.

PACIENTE QUIEN FINALIZA 10 SS DE TF CON DX DE MENISCOPLASTIA-CONDROPLASTIA DERECHA, ACTUALMENTE DOLOR 7/10 SEGÚN EAVD EN RODILLA DERECHA, QUE SE EXACERBA A LA DEAMBULACION, AL SUBIR Y BAJAR GRADAS Y AL REALIZAR FLEXION DE RODILLA, CREPITACION Y PARESTESIAS CONSTANTES EN RODILLA, REFEIRE CALAMBRES EN MIEMBRO INFERIOR DERECHO, REFIERE DOLOR EN REGION LUMBAR DE 10/10 EAVD, A LA VALORACION FINAL: AMA PASIVO DE RODILLA FLEXION 130° Y EXTENSION 0°, FUERZA MUSCULAR PARA FLEXO ESTENSORES DE RODILLA 3/5, RETRACCIONES MUSCULARES DE MIEMBRO IBFERIOR DERECHO, MARCHA: REALIZA PATRON DE MARCHA SIN AYUDA EXTERNA, SE REALIZA MANEJO DE DOLOR CON APLICACIÓN DE MEDIOS FISICOS, MOVILIZACION DE ROTULA, EJERCICIOS ACTIVOSY ACTIVOS ASISTIDOS RODILLA, FORTALECIMIENTO MUSCULAR CON ACTIVOS RESISTIDOS....LA PACIENTE YA TIENE PLAN CASERO, SE ENVIA NUEVA VALORACION MEDICA PARA DEFINIR CONDUCTA A SEGUIR.

21-01-2020. RX DE COLUMNA LUMBAR.

NO HAY CURVA ESCOLIOTICA FRANCA.

DISMINUCION GENERALIZADA DE LA DENSIDAD CON ESCLEROSIS SUBCONDRA DE LOS PLATILLOS TERMINALES DE LOS CUERPO VERTEBRALES.

LA ALTURA DE LOS CUERPOS VERTEBRALES SE ENCUENTRA CONSERVADA.

DISMINUCION DEL ESPACIO INTERVERTEBRAL L5 – S1 POR PROBABLE COMPROMISO DEGENERATICO DISCAL ASOCIADO.

NO HAY SIGNOS DE ESPONDILOLISTESIS.

## V. MOTIVO DE LA CONSULTA: “EVALUACIÓN OCUPACIONAL”.

PACIENTE DE 52 AÑOS DE EDAD, ESCOLARIDAD 5TO DE PRIMARIA, ESTADO CIVIL UNION LIBRE, QUIEN PRESENTO ACCIDENTE LABORAL EL DIA 13-07-2019.

LABORA EN CONSORCIO PTAR PW COMO AYUDANTE DE OBRA.

ACTUALMENTE CON IT POR EL DR ALVIN GERAL BENT DE PALMIRA HASTA EL 10 DE MARZO.

LE REALIZARON UNA QX EL 27 -11-2019, MENISCOPLASTIA MEDIAL Y LATERAL + CONDRIOPLASTIA, POSTERIOR A QX REALIZO 25 SS DE TF EN CLINICA PALMIRA.

LABORA EN CONSORCIO PTAR PW.

CARGO AYUDANTE DE OBRA.

LA TRABAJADORA DEBE MANEJAR TUBERIA DE PVC DE APROX

ABRIR ZANJAS PARA TUBERIA: PARA ESTO DEBE UTILIZAR PALAS, PICAS, MOTOBOMBAS, ESTA LABOR LA REALIZA EN CONJUNTO CON OTROS COMPAÑEROS. MANEJAR GRAVA: DEBE TRANSPORTAR PIEDRILLA EN BUGGIES.

CARGA Y DESCARGA DE TUBERIA: LOS TRABAJADORES DEBEN AMARRAR EL TUBO CON UNA CUERDA, ESTE SE ENCUENTRA DENTRO DE CAMION, DEBEN INICIAR HALANDO ESTA CUERDA ENTRE VARIOS HASTA QUE SALGA EL TUBO, PREVIAMENTE EN EL PISO DISPONEN UNA LLANTA PARA QUE EL TUBO DE PVC CAIGA ALLI.

LOS TUBOS SON DE APROXIMADAMENTE 6 MTS DE LARGO Y 60 CMS DE DIAMETRO. ACOMODAR Y ENTREGAR HERRAMIENTA: ENTREGAR Y RECIBIR HTA (PICAS, PALAS, MACHETES, ARNES, BARRAS, MOTOBOMBAS ETC, LLEVA CHEKLIST DE ENTREGA), LA PERSONA QUE ESTA A CARGO DE ESTA LABOR NO SOLO ESTA EN CENTRO ACOPIO, TAMBIEN DEBE DESPLAZARSE CAMINANDO PARA HACER ENTREGA DE MATERIAL. EL TERRENO DONDE LABORA HABITUALMENTE ES DESPAVIMENTADO. REFIERE CAÑADUZALES.

LABORES DE AMBIENTALISMO: PENDIENTE DE TRANSPORTAR BOMBAS FUMIGADORAS, LA TRANSPORTAN EN BUGGIES, TRANSPORTAN TABLAS, BASTIDORES.

HORARIO LABORAL: 7 AM A 12 M Y 1PM A 5 PM. LUNES A VIERNES  
SABADO HASTA LAS 11 PM.

REQUERIMIENTOS: POSICION BIPEDA, DESPLAZAMIENTO CAMINANDO, MANIPULACION MANUAL DE HTAS, HALAR, EMPUJAR, SOSTENER, MOVIMIENTOS DE FLEXO EXTENSION DE MMSS PARA ABRIR ZANJAS, AGARRES CON APLICACIÓN DE FUERZA, FLEXION DE TRONCO, ASUMIR POSICION CUCILLAS PARA EXTRAER TIERRA, RECOGER MATERIAL DEL PISO.

A LA EVALUACION FUNCIONAL:

LLEGA CAMINANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS. EN COMPAÑÍA DE SU ESPOSO.

RODILLA DERECHA: AMAS COMPLETOS DE RODILLA, REFIERE DOLOR EN ULTIMOS GRADOS, LOGRA SUBIR Y BAJAR GRADAS DE MANERA LENTA, EN EVALUACION NO LOGRA POSICION CUCILLAS, REFIERE DOLOR EN ESPALDA.

ES INDEPENDIENTE EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA E INSTRUMENTALES.

SE DESPLAZA EN BUS O CARRO.

REFIERE DOLOR EN RODILLA DERECHA DESPUES DE 10 MINUTOS DESPLAZAMIENTO.

VOLICION: PCTE CON EXPECTATIVAS FRENTE A SU REINCORPORACION, REFIERE INTERES EN INGRESAR A LABORAR, PARA SENTIRSE MAS PRODUCTIVA EN SU QUE HACER.

HABITUACION: ROL DE ESPOSA, ABUELA, CON FUERTE COMPROMISO PARA BRINDAR APOYO A SUS NIETOS, SE MUESTRA COMO UNA PERSONA INDEPENDIENTE, CON BUENA ADAPTACION A SU ENTORNO.

## VI. PLAN DE MANEJO Y/O CONDUCTA A SEGUIR:

CITA CON MSI A LAS 4:30 PM.  
CITA 6 DE MARZO.  
SE PROYECTA REINTEGRO CON RECOMENDACIÓN TEMPORALES DE RODILLA DERECHA POR CONCEPTO DE ADAPTACION LABORAL, CUENTA CON MAS DE 200 DIAS DE IT.

## FIRMA Y CARGO DEL PROFESIONAL ASESOR DE REINTEGRO LABORAL