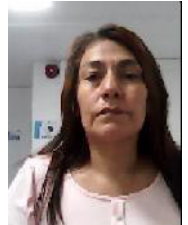


COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa Usaria: Corporacion Club Campestre Farallones Actividad económica: Actividades de clubes deportivos
Nombre: MARIA MARGARITA ARCINIEGAS Documento: CC 66855863
Fecha de nacimiento: 1972-10-27 Lugar de nacimiento: Cali (Valle del Cauca)
Edad: 50 años Género: Femenino
Estado civil: Casado No. hijos vivos: 2
Dirección actual: CRA 108 #44-75 APTO 806 Municipio: CALI
Teléfono: 3006106213 Escolaridad: Universitario_completo
Ocupación: Coordinadora de servicios administrativos EPS: Servicio Occidental de Salud
AFP: Colpensiones ARL: Sura
Responsable**: EDGAR BELTRAN (ESPOSO) Teléfono: 3007769720
Acompañante: El trabajador asiste a la evaluación sin acompañante.
Fecha ingreso a empresa: 2016-06-01



** La información de responsable se encuentra actualizada de acuerdo a la última suministrada por el paciente en la historia para efectos de un contacto oportuno ante cualquier eventualidad.

INFORMACIÓN OCUPACIONAL DEL PUESTO DE TRABAJO (Perfil del cargo)

no se cuenta con perfil de cargo ensofia

INFORMACIÓN DE LA OCUPACIÓN Y EL PUESTO DE TRABAJO SUMINISTRADA POR EL TRABAJADOR

PERFIL DE CARGO: reubicada en coordinadora de servicios administrativos. realiza gestión documental.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS (P=Positivo, N=Negativo)

1. Congénitos	P	6. Respiratorios	N	11. Dermatológicos	N	16. Vascular periférico	N
2. Quirúrgicos	N	7. Asma	N	12. Reumatológicos	N	17. Cáncer	N
3. Traumáticos	N	8. Rinitis	N	13. Metabólicos	N	18. Mentales	N
4. Osteomusculares	N	9. Auditivos	N	14. Cardiovasculares	N	19. Epilepsia	N
5. Tóxicos o alérgicos	N	10. Tuberculosis	N	15. Hipertensión	N	20. Otros	N

Observaciones: 2. Quirúrgicos (per): RAFI con MAOS por Fx de Fémur derecho hace 41 años / Cesárea hace 26 años por Oligohidramnios / Cesárea hace 22 años por Cesárea previa / Bypass gástrico + Colelap hace 15 años / Implante de catéter intradérmico para QTx (enero/2017) / Cuadrantectomía Seno izquierdo (julio/2017) / Retiro de catéter intradérmico + Mastectomía bilateral + Prótesis mamaria bilateral (agosto/2021) / Reconstrucción bilateral de pezón + colgajos en áreas laterales de mamas para manejo de tejido redundante en mama derecha y brida cicatrizal en mama izquierda (08/06/2022).
3. Traumáticos (per): Fx de Fémur derecho hace 41 años por accidente de tránsito, manejo Qx, secuela: cicatriz / Fx MTT derecho secundario a inversión forzada del Pie derecho hace 19 años, manejo conservador con yeso, secuela: dolor ocasional y en algunas posiciones.
17. Cáncer (per): Ca de Seno izquierdo + QTx + RTx (diagnosticado septiembre/2016) + Mastectomía bilateral + Pop prótesis mamaria bilateral. En manejo y control por Oncología.
18. Mentales (per): Trastorno mixto de Ansiedad y depresión / Episodios de pánico / Sd. Burnout. En manejo y control por Psicología, psiquiatría y terapia ocupacional.
20. Otras (per): Visión lejana + Presbicia: Usa gafas progresivas.

PERFIL DE CARGO: reubicada en coordinadora de servicios administrativos. realiza gestión documental.

HISTORIAL PREVIO EN SOFÍA: Conocida por UML, ultima valoracion en 08/2022 donde se emiten recomendaciones laborales por 6 meses por antecedente de patología psiquiátrica.

APORTADO EL DIA DE HOY 24/02/2023:

12/08/2022: Psiquiatría: paciente con cuadro depresivo severo, recurrente. síntomas de ansiedad. ha empeorado del insomnio después de situaciones frustrantes. inseguridad moderada. síntomas fóbicos al trabajo. no percibe que empresa siga las recomendaciones laborales. control semanal.
06/09/2022: Psiquiatría: igual manejo, se deja clonazepam 6 gorras noche, psicología, TEO salud mental, control semanal., se dan recomendaciones laborales.
04/10/2022: Psiquiatría: igual manejo, se deja clonazepam 6 gorras noche, psicología, TEO salud mental, control semanal., se dan recomendaciones laborales. cita a neurología.
13/10/2022: Neurología: esta padeciendo de cefalea tensional secundario a trastorno depresivo por estrés laboral.
18/10/2022: Psiquiatría: se envía a urgencias para hospitalización en unidad psicosomática.
08/11/2022: Psiquiatría: continuar manejo venlafaxina, clonazepam, pregabalina, control con medicina interna, recomendaciones y restricciones laborales.

17/01/2023: Psiquiatria: igual manejo, se deja clonazepam 6 gorras noche, psicologia, TEO salud mental, control semanal., se dan recomendaciones laborales.

Tratamiento actual: venlafaxina 75-150, clonazepam 2 gotas dia, levomepramazina 3 gotas.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS

Menarquia: 12 Años	G:0 P:0 A:0 Mortinatos:0	Antecedentes quirúrgicos:No Refiere
Ciclo menstrual:	Dismenorrea: No	Última menstruación: 2023-02-24
Patología mamaria: No Refiere	Planificación familiar: No planifica	

Observaciones: 2 Cesáreas, 1 Laparoscopia, Mastectomía bilateral, Implantes mamarios, Prótesis, No planifica, Amenorrea, Citología hace 1 año de resultado normal.

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa(Emp)-AreaEmpresa(AE)-Oficio(Of)-Tiempo exposición(TE)-Factores Riesgo(FR)-Elementos Protección Personal(EPP)
1. Emp:CORPORACION CLUB CAMPESTRE FARALLONES - AE:Sector Recreación Of:Coordinadora Administrativa - TE:80 Meses - FR:Ergonómicos, FR:Físicos, FR:Psicosociales, - EPP: Tapaboca, EVALUACION DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL UTILIZADOS:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS OCUPACIONALES (Corporacion Club Campestre Farallones)

Area afectada (AA) - Tipo de lesión (TL) - Tiempo de ocurrencia (TO) - Secuelas (Sec)

No refiere ningún antecedente patológico ocupacional.

HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA (Saludables y de riesgo para la salud)

HABITO	TIPO	FRECUENCIA
Deportes	Ninguno	
Tabaquismo:		No Fuma
Licor:	Ninguno	

INMUNIZACIONES Relación de biológicos aplicados:

1. Vacuna:Covid-19 - Pfizer Dosis 2 - Ultima dosis: 2021/06/26
2. Vacuna:Covid-19 - Moderna (refuerzo) Dosis 1 - Ultima dosis: 2021/11/19

REVISION POR SISTEMAS Y ENFERMEDAD ACTUAL

actualmente refiere dolor en cuellom, cefalea, mareo y zumbidos. niega ideacion suicida actualmente.

EXAMEN FISICO - ORGANOS DE LOS SENTIDOS (N=Normal, A=Anormal)

OJOS	OIDOS	NARIZ	ORO FARINGE
1. Párpados-Conjuntiva N	5. Pabellón N	9. Huesos Nasales N	13. Labios-Lengua N
2. Cornea-Pupilas N	6. Conductos N	10. Vestíbulo N	14. Amígdalas-Faringe N
3. Esclerótica-Músculos N	7. Tímpanos N	11. Tabique N	15. Dentadura-Encías N
4. Fondo de ojo N	8. Lóbulos N	12. Cornetes N	16. Paladar-Úvula N

Ampliación de hallazgos: El examen de los organos de los sentidos es normal.

EXAMEN FISICO - INDICADORES

Apariencia Sano	Peso (Kilos) 83	Talla cms. 175	Índice Masa Corporal 27.1
Presión arterial 120/70	Pulso (Min) 75	Respiración 16/min	Dominancia Diestro
Indice distribución de grasa regional Infinity		Perímetro cintura 81	

EXAMEN FISICO GENERAL (N=Normal, A=Anormal, NE=NoEvaluado)

1. Cabeza N	7. Cardiacio N	13. Piel-Faneras N	19. Reflejos tendinosos N
2. Cuello N	8. Circulatorio N	14. Miembros superiores N	20. Motilidad N
3. Tiroides N	9. Pulmonar N	15. Miembros inferiores N	21. Sensibilidad N
4. Tórax N	10. Abdomen N	16. Neurológico N	22. Tono muscular N
5. Mamas NE	11. Genitales externos NE	17. Estado mental A	23. Fuerza muscular N
6. Espalda N	12. Vascular periférico N	18. Pares craneales N	24. Marcha N

Ampliación de hallazgos:
Persona con facies normal, consciente, cooperadora, orientada en sus tres esferas, su estado mental es aparentemente normal, posición adquirida a voluntad. La edad aparente concuerda con la edad real.
Estado mental: llanto facil, se noto ansiosa, agotada.

EVALUACION OSTEOMUSCULAR DE EXTREMIDADES (N=Normal, A=Anormal)

Izq. Der.	Izq. Der.	Izq. Der.	Izq. Der.
1. Hombros N N	4. Antebrazos N N	7. Caderas N N	10. Piernas N N
2. Brazos N N	5. Muñecas N N	8. Muslos N N	11. Tobillos N N
3. Codos N N	6. Manos N N	9. Rodillas N N	12. Pies N N

Ampliación de hallazgos: No se evidencian alteraciones osteomusculares ni limitaciones funcionales.

EVALUACION DE COLUMNA VERTEBRAL (Cervical-Dorsal-Lumbar-Sacra)

1. Inspección	N	5. Inclinationes	N	9. Flexo extensión	N	13. Prueba de Schober	N
2. Palpación	N	6. Rotaciones	N	10. Alineación escapular	N	14. Test de Wells	N
3. Sensibilidad	N	7. Marcha puntas	N	11. Alineación pélvica	N	15. Prueba de Laségue	N
4. Motricidad	N	8. Marcha talones	N	12. Medición extremidades	N	16. Signo del timbre	N

Ampliación de hallazgos: Al examen físico de la columna vertebral no se evidencia ningún tipo de patología ni limitación funcional.

EXÁMENES DE LABORATORIO

FECHA	EXAMEN	RESULTADO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		
Visiometría:	NO REALIZADA.	
Audiometría:	NO REALIZADA.	
Espirometría computarizada:	NO REALIZADA.	

PRINCIPALES HALLAZGOS Y DIAGNÓSTICOS

CIE10|F412:Trastorno mixto de ansiedad y depresion
CIE10|F439:Reaccion al estres grave, no especificada
CIE10|C50:Tumor maligno de la mama
CIE10|H547:Disminucion de la agudeza visual, sin especificacion
CIE10|R635:Aumento anormal de peso

ANÁLISIS DE LA DOCUMENTACIÓN APORTADA, SU CONDICIÓN DE SALUD Y SU CORRELACIÓN OCUPACIONAL:

Paciente de 49 años de edad, quien labora como Coordinadora Administrativa en Corporación Club Campestre Farallones Cali – Valle del Cauca. Con antecedente de Ca de Seno izquierdo / Trastorno mixto de Ansiedad y depresión / Episodios de pánico. Manejada con antidepresivos, ansiolíticos, analgesia neuromoduladora, TO, psicoterapia y recomendaciones laborales. En seguimiento por Oncología, Genética, Medicina Interna, Psicología, Psiquiatría, Terapia Ocupacional y Medicina Laboral. debe laborar con recomendaciones.

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

El examen médico ocupacional de control periodico realizado al trabajador MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ es pertinente expedir recomendaciones medicas para el trabajo.

RESTRICCIONES OCUPACIONALES

AMPLIACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES MEDICAS PARA EL TRABAJO: Para contribuir al mejoramiento de su condición de salud o evitar un eventual deterioro, es necesario implementar las siguientes recomendaciones médicas en el trabajo:

1. Puede realizar su trabajo sin horas extras, nocturnas, o jornadas superiores a 48 horas semanales.
2. Se recomienda que no realice actividades con atención al público presencial o vía telefónica.
3. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen alta exigencia psíquica, tales como aquellas que requieran concentración, memoria y/o atención en forma sostenida o permanente.
4. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen el manejo de infromación sensible para la empresa o procesos críticos de la compañía.

Estas recomendaciones tienen un carácter TEMPORAL durante seis (6) meses. Se deben hacer los ajustes necesarios acorde con estas recomendaciones, en concordancia con su Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y se les debe dar cumplimiento tanto en su trabajo como en las actividades extralaborales.

CONDUCTAS OCUPACIONALES PREVENTIVAS

1. Se debe capacitar en la prevención de los riesgos propios de su trabajo habitual.
2. Realizar el seguimiento definido en el Sistema de Gestión de los riesgos psicosociales.
3. Se recomienda realizar cada 55 minutos las pausas activas recomendadas en el trabajo, durante 5 minutos.

RECOMENDACIONES GENERALES (Para el manejo de enfermedades generales o comunes)

1. Se le recomienda la actualización anual de la fórmula de corrección de los lentes en su entidad de salud.
2. Se le recomienda continuar en su entidad de salud el plan de manejo de su patología psiquiatrica.
3. Se le recomienda continuar en su entidad de salud el plan de manejo de su patología oncologica.

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

ES PERTINENTE EXPEDIR RECOMENDACIONES MEDICAS PARA EL TRABAJO

OBSERVACIONES FINALES

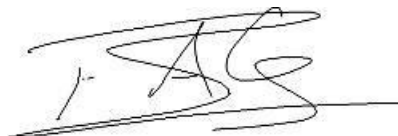
ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA Y EL EXAMEN REALIZADO PARA ESTABLECER EL ESTADO DE SU CONDICIÓN DE SALUD Y SUS IMPLICACIONES EN ES DESEMPEÑO LABORAL INCLUIDA LA PERTINENCIA DE EXPEDIR RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL PUESTO DE TRABAJO: Trabajador de 50 años de edad, quien labora en la Empresa desde hace 6 años. Refiere que presenta antecedente de patología oncologica en seguimiento, patología psiquiatrica en seguimiento estricto por su entidad de salud por parte de psiquiatria, psicologia y terapia ocupacional. Labora reubicada con recomendaciones. Por historia clinica aportada, hallazgos al examen fisico e informacion referida por la paciente, se considera debe laborar con recomendaciones. Se debe verificar que las funciones propias del cargo que actualmente desempeña generan confort y aportan en el proceso de rehabilitacion integral del trabajador.

Es de vital importancia para PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS:

- Lavar nuestras manos regularmente con abundante agua y jabón.
- Usar tapabocas convencionales todo el tiempo en espacios donde sea imposible mantener distancias mayores a 1 metro, como: transporte público, taxis, supermercados, bancos, entre otros.
- Si se usa transporte masivo usar siempre tapabocas y lavarse las manos después de usarlo.
- Evitar tocarse la cara, especialmente después de tener contacto con superficies contaminadas o personas enfermas.
- Limpiar constantemente con desinfectante las superficies con las que tenemos contacto.
- Mantener una distancia no inferior a un metro con otras personas: No saludar de beso ni de mano y evite el contacto físico.
- SI TIENE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: Fiebre, Tos, Dificultad para respirar, dolor para tragar, notifíquelo a su empleador y su EPS, No vaya a lugares públicos, es ideal que se aisle preventivamente.



Dra. Katherine Garcia Mazuera
Medico Especialista en Salud Ocupacional
R.M. 1144051012
Lic. Salud Ocupacional 1.220-54 Numero 9 19/01/2022



MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ
Documento: 66855863



Indice der



Escanee el código si
desea verificar datos

CONSIDERACIONES LEGALES DEL EXAMEN DE CONTROL PERIÓDICO PARA VALORACION LABORAL: El presente examen de control periódico se realiza conforme a la Resolución 2346 de 2007 y el Decreto 1072 de 2015, siendo su objetivo verificar las actuales condiciones de salud del trabajador y la posible repercusión de ellas sobre el desempeño de las diferentes tareas de la ocupación, estableciendo la necesidad de definir Restricciones o Conductas Ocupacionales Preventivas o proponer la adaptación del puesto de trabajo, para que contribuya a su proceso de rehabilitación o la necesidad de redefinir o ajustar el plan de manejo por las entidades de la Seguridad Social, tendientes a mantener su capacidad de trabajo, sin afectar negativamente su condición de salud. El empleador solo tiene acceso al Certificado Médico Ocupacional.

Calle 26 N # 6N-55 Barrio Santa Mónica - Cali - Valle del Cauca
www.procaresalud.com info@procaresalud.com

PBX: 4862971

Impreso por:

Fecha: 2023-03-02 Hora: 07:18

Fecha: 2023-06-09 Hora: 12:00

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa Usaria:

Nombre: MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ

Fecha de nacimiento: 1972-10-27

Edad: 50 años

Estado civil: Casado

Dirección actual: CRA 108 #44-75 APTO 806 TORRE 1

Teléfono: 3007769720

Ocupación: CONTADORA PUBLICA

AFP: Colpensiones

Responsable**: EDGAR BELTRAN (ESPOSO)

Acompañante: El trabajador asiste a la evaluación sin acompañante.

Fecha ingreso a empresa: 2016-06-01

** La información de responsable se encuentra actualizada de acuerdo a la última suministrada por el paciente en la historia para efectos de un contacto oportuno ante cualquier eventualidad.

Actividad económica: sector servicion

Documento: CC 66855863

Lugar de nacimiento: Cali (Valle del Cauca)

Género: Femenino

No. hijos vivos: 2

Municipio: CALI

Escolaridad: Universitario_incompleto

EPS: Servicio Occidental de Salud SOS

ARL: Sura

Teléfono: 3182068617

**ANTECEDENTES PATOLOGICOS (P=Positivo, N=Negativo)**

1. Congénitos	N	6. Respiratorios	N	11. Dermatológicos	N	16. Vascular periférico	N
2. Quirúrgicos	P	7. Asma	N	12. Reumatológicos	N	17. Cáncer	N
3. Traumáticos	N	8. Rinitis	N	13. Metabólicos	N	18. Mentales	N
4. Osteomusculares	N	9. Auditivos	N	14. Cardiovasculares	N	19. Epilepsia	N
5. Tóxicos o alérgicos	N	10. Tuberculosis	N	15. Hipertensión	N	20. Otros	N

Observaciones:**2. Quirúrgicos (per):**

1, RAFI con MAOS por Fx de Fémur derecho hace 41 años

2, Cesárea hace 26 años por Oligohidramnios

3, Cesárea hace 22 años por Cesárea previa

4, Bypass gástrico + Colelap hace 15 años

5, Implante de catéter intradérmico para QTx (enero/2017)

6, Cuadrantectomía Seno izquierdo (julio/2017)

7, Retiro de catéter intradérmico + Mastectomía bilateral + Prótesis mamaria bilateral (agosto/2021)

8, Reconstrucción bilateral de pezón + colgajos en áreas laterales de mamas para manejo de tejido redundante en mama derecha y brida cicatrizal en mama izquierda (08/06/2022).

3. Traumáticos (per):

1, Fx de Fémur derecho hace 41 años por accidente de tránsito, manejo Qx, secuela: cicatriz

2, Fx MTT derecho secundario a inversión forzada del Pie derecho hace 19 años, manejo conservador con yeso, secuela: dolor ocasional y en algunas posiciones.

17. Cáncer (per):

1, Ca de Seno izquierdo + QTx + RTx (diagnosticado septiembre/2016) + Mastectomía bilateral + Pop prótesis mamaria bilateral. En manejo y control por Oncología.

18. Mentales (per):

1, Trastorno mixto de Ansiedad y depresión / Episodios de pánico / Sd. Burnout. En manejo y control por Psicología, psiquiatría y terapia ocupacional. Según comenta (NO APORTA HISTORIA CLINICA) fue valorada por última vez con psiquiatría el 6 de Junio 2023 en donde ordeno venlafaxina 150 en la mañana y 75 en la noche, clonazepam 2 gota por día, levomepromazona 3 gotas en la noche, vitamina D y B12,

20. Otras (per): Visión lejana + Presbicia: Usa gafas progresivas.

Tratamiento actual: DESCRITO**ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS**

Menarquia: 12 Años

Ciclo menstrual: Irregular

Patología mamaria: No Refiere

G:2 P:0 A:0 Mortinatos:0

Dismenorrea: No

Planificación familiar: No planifica

Última menstruación: 2023-06-09

Observaciones:

No planifica,

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa(Emp)-AreaEmpresa(AE)-Oficio(Of)-Tiempo exposición(TE)-Factores Riesgo(FR)-Elementos Protección Personal(EPP)

1. Emp:Corporacion Club Campestre Farallones - AE:Servicios Of:Analista - TE:72 Meses - FR:Ergonómicos, - EPP: Ninguno, EVALUACION DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL UTILIZADOS:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS OCUPACIONALES ()
Area afectada (AA) - Tipo de lesión (TL) - Tiempo de ocurrencia (TO) - Secuelas (Sec)

No refiere ningún antecedente patológico ocupacional.

HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA (Saludables y de riesgo para la salud)		
HABITO	TIPO	FRECUENCIA
Deportes	Ninguno	
Tabaquismo:		No Fuma
Licor:	Ninguno	

INMUNIZACIONES Relación de biológicos aplicados:

1. Vacuna:Covid-19 - Pfizer Dosis 2 - Ultima dosis: 2021/06/26
2. Vacuna:Covid-19 - Moderna (refuerzo) Dosis 1 - Ultima dosis: 2021/11/19

REVISION POR SISTEMAS Y ENFERMEDAD ACTUAL

No refiere ninguna sintomatología de enfermedad actualmente.

Paciente conocida por UML, ultima valoracion en 2023-02-24 donde se emiten recomendaciones laborales por 6 meses por antecedente de patología psiquiátrica tales como:

1. Puede realizar su trabajo sin horas extras, nocturnas, o jornadas superiores a 48 horas semanales.
2. Se recomienda que no realice actividades con atención al público presencial o vía telefónica.
3. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen alta exigencia psíquica, tales como aquellas que requieran concentración, memoria y/o atención en forma sostenida o permanente.
4. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen el manejo de información sensible para la empresa o procesos críticos de la compañía.

Segun comenta fue valorada por ultima vez con psiquiatria el 6 de Junio 2023 en donde ordeno venlafaxina 150 en la mañana y 75 en la noche , clonazepam 2 gota por dia , levomepromazona 3 gotas en la noche, vitamina D y B12,

Aporta ultima valoracion por psiquiatria del 11 de abril 2023 en donde emite las siguientes recomendaciones:

1. Trabajar solo en horarios diurnos, la Jornada laboral diaria que usualmente no supera 9 horas, pero en ocasiones puede ser de 10 horas de acuerdo con cada empresa. En cualquier caso, no debe superar las 48 horas a la semana No trabajo en turnos nocturnos, ni fines de semana. En algunos casos puede trabajar un día del fin de semana
2. No está en condiciones de atender publico externo, en su trabajo contable nunca ha sido necesario. Puede atender publico interno.
- 3 Debe tener reducción moderada de la complejidad de las tareas y en actividades que la persona pueda tener la sensación de control.
- 4, La asignación de las tareas debe ser sobre actividades de valor para la empresa, que puedan ser así reconocidas por todos los compañeros y colaboradores, Además es MUY IMPORTANTE el apoyo y las buenas relaciones con excompañeros y con los nuevos companeros,
5. El área de trabajo debe ser cerca en un sector propio para la tarea especifica, con campaneros que pertenezcan a la misma área y en ningún caso aislado o sin posibilidad de comunicarse visual y auditivamente con otros companeros de trabajo. Bajo condiciones de comodidad ergonomica y del ambiente de trabajo que incluye luz, ruido, temperatura y otras condiciones generales y psicosociales
- 6.Es importante que las recomendaciones y restricciones sean evaluadas y validadas por medico laboral de la empresa, además deben darse a conocer al grupo del SG-SST que incluye funcionario asignado a la empresa por la ARL.
7. Deben tener tiempo para asistir citas de de control médico, psicología y terapias
8. Todas las recomendaciones y restricciones, siguen lineamientos legales y buscan la recuperacion y reintegracion laboral, con mejoria de calidad de vida y productividad.

Trabajador que refiere ampliamente que la patologia de esfera mental fue inciada por el aumento de "carga laboral" y posterior a la valoracion de la UML fue reubicada en area que no era de su competencia, manifiesta ampliamente interes de regresar a su area usual de trabajo pero con disminucion de carga laboral

EXAMEN FISICO - ORGANOS DE LOS SENTIDOS (N=Normal, A=Anormal)							
OJOS		OIDOS		NARIZ		ORO FARINGE	
1. Párpados-Conjuntiva	N	5. Pabellón	N	9. Huesos Nasales	N	13. Labios-Lengua	N
2. Cornea-Pupilas	N	6. Conductos	N	10. Vestíbulo	N	14. Amígdalas-Faringe	N
3. Esclerótica-Músculos	N	7. Tímpanos	N	11. Tabique	N	15. Dentadura-Encías	N
4. Fondo de ojo	N	8. Lóbulos	N	12. Corhetes	N	16. Paladar-Úvula	N

Ampliación de hallazgos: El examen de los organos de los sentidos es normal.

EXAMEN FISICO - INDICADORES							
Apariencia	Sano	Peso (Kilos)	83	Talla cms.	175	Índice Masa Corporal	27.1
Presión arterial	120/80	Pulso (Min)	70	Respiración	16/min	Dominancia	Diestro
						Perímetro cintura	77
Indice distribución de grasa regional	Infinity						

EXAMEN FISICO GENERAL (N=Normal, A=Anormal, NE=NoEvaluado)							
1. Cabeza	N	7. Cardíaco	N	13. Piel-Faneras	N	19. Reflejos tendinosos	N
2. Cuello	N	8. Circulatorio	N	14. Miembros superiores	N	20. Motilidad	N
3. Tiroides	N	9. Pulmonar	N	15. Miembros inferiores	N	21. Sensibilidad	N
4. Tórax	N	10. Abdomen	N	16. Neurológico	N	22. Tono muscular	N
5. Mamas	NE	11. Genitales externos	NE	17. Estado mental	N	23. Fuerza muscular	N
6. Espalda	N	12. Vascular periférico	N	18. Pares craneales	N	24. Marcha	N

Ampliación de hallazgos:
Persona con facies normal, consciente, cooperadora, orientada en sus tres esferas, su estado mental es aparentemente normal, posición adquirida a voluntad. La edad aparente concuerda con la edad real.

EVALUACION OSTEOMUSCULAR DE EXTREMIDADES (N=Normal, A=Anormal)											
Izq. Der.			Izq. Der.			Izq. Der.			Izq. Der.		
1. Hombros	N	N	4. Antebrazos	N	N	7. Caderas	N	N	10. Piernas	N	N
2. Brazos	N	N	5. Muñecas	N	N	8. Muslos	N	N	11. Tobillos	N	N
3. Codos	N	N	6. Manos	N	N	9. Rodillas	N	N	12. Pies	N	N

Ampliación de hallazgos: No se evidencian alteraciones osteomusculares ni limitaciones funcionales.

EVALUACION DE COLUMNA VERTEBRAL (Cervical-Dorsal-Lumbar-Sacra)							
1. Inspección	N	5. Inclinationes	N	9. Flexo extensión	N	13. Prueba de Schober	N
2. Palpación	N	6. Rotaciones	N	10. Alineación escapular	N	14. Test de Wells	N
3. Sensibilidad	N	7. Marcha puntas	N	11. Alineación pélvica	N	15. Prueba de Laségue	N
4. Motricidad	N	8. Marcha talones	N	12. Medición extremidades	N	16. Signo del timbre	N

Ampliación de hallazgos: Al examen físico de la columna vertebral no se evidencia ningún tipo de patología ni limitación funcional.

EXÁMENES DE LABORATORIO		
FECHA	EXAMEN	RESULTADO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		
Visiometría:	NO APLICA.	
Audiometría:	NO APLICA.	
Espirometría computarizada:	NO APLICA.	

PRINCIPALES HALLAZGOS Y DIAGNÓSTICOS
CIE10|F412:Trastorno mixto de ansiedad y depresion
Análisis tecnico medico:
CIE10|F439:Reaccion al estres grave, no especificada
CIE10|C50:Tumor maligno de la mama
CIE10|H547:Disminucion de la agudeza visual, sin especificacion
CIE10|R635:Aumento anormal de peso

ANÁLISIS DE LA DOCUMENTACIÓN APORTADA, SU CONDICIÓN DE SALUD Y SU CORRELACIÓN OCUPACIONAL:
Paciente conocida por la UML , hoy aporta recomendaciones descritas por psiquiatra del 11 de abril 2023 y en conjunto con coordinacion medica se amplian dando respuesta orden judicial de Tutela en donde el juez solicita sean revisadas las recomendaciones laborales emitidas en la evaluación laboral del 24/02/2024 en la IPS con las emitidas por el psiquiatra tratante en abril del 2023. se comparan encontrándose que están muy similares y que se decide ampliarlas, que debe seguir sus controles y manejo en su entidad de salud.

CONCLUSIONES OCUPACIONALES
El examen médico ocupacional de control periodico realizado al trabajador MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ es pertinente expedir recomendaciones médicas para su trabajo.

RESTRICCIONES OCUPACIONALES
AMPLIACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES MEDICAS PARA EL TRABAJO: Para contribuir al mejoramiento de su condición de salud o evitar un eventual deterioro, es necesario implementar las siguientes recomendaciones médicas en el trabajo las cuales se emiten en de acuerdo y ampliando las recomendaciones emitidas por el especialista psiquiatra tratante en valoración de abril del 2023:

1. Puede realizar su trabajo sin horas extras, nocturnas, o jornadas superiores a 48 horas semanales. (Especialista tratante solicita solo turnos diurnos, no nocturnos).
2. Se recomienda que no realice actividades con atención al público externo presencial o vía telefónica, puede atender publico interno. (Especialista tratante solicita no está en condiciones de atender publico externo, en su trabajo contable nunca ha sido necesario. Puede atender publico interno).
3. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen alta exigencia psíquica, tales como aquellas que requieran concentración, memoria y/o atención en forma sostenida o permanente. (Especialista tratante solicita debe tener reducción

moderada de la complejidad de las tareas y en actividades que la persona pueda tener la sensación de control).

4. Puede realizar tareas de su trabajo en donde el área de trabajo quede cerca en un sector propio para la tarea específica, en ningún caso aislado o sin posibilidad de comunicarse visual y auditivamente con otros compañeros de trabajo. (Especialista tratante solicita el área de trabajo debe ser cerca en un sector propio para la tarea específica, con compañeros que pertenezcan a la misma área y en ningún caso aislado o sin posibilidad de comunicarse visual y auditivamente con otros compañeros de trabajo).

Estas recomendaciones tienen un carácter TEMPORAL durante seis (6) meses. Se deben hacer los ajustes necesarios acorde con estas recomendaciones, en concordancia con su Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y se les debe dar cumplimiento tanto en su trabajo como en las actividades extralaborales.

CONDUCTAS OCUPACIONALES PREVENTIVAS

1. CLASIFICACIÓN EN EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA OSTEOMUSCULAR: De acuerdo a la información disponible y el examen realizado se clasifica como NO CASO.

2. Continuar el seguimiento en el SVE psicosocial de la empresa, pausas activas de acuerdo a programación de la empresa.

RECOMENDACIONES GENERALES (Para el manejo de enfermedades generales o comunes)

1. Se le recomienda continuar en su entidad de salud el plan de manejo de su patología de esfera mental.

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

ES PERTINENTE EXPEDIR RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA SU TRABAJO

OBSERVACIONES FINALES

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA Y EL EXAMEN REALIZADO PARA ESTABLECER EL ESTADO DE SU CONDICIÓN DE SALUD Y SUS IMPLICACIONES EN SU DESEMPEÑO LABORAL INCLUIDA LA PERTINENCIA DE EXPEDIR RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL PUESTO DE TRABAJO: Trabajador de 50 años de edad, quien labora en la Empresa desde hace 6 años como administrativo en el área financiera. Paciente conocida por la UML, hoy aporta recomendaciones descritas por psiquiatra del 11 de abril 2023. Se amplían recomendaciones laborales dando respuesta orden judicial de Tutela en donde el juez solicita sean revisadas las mismas emitidas en la evaluación laboral del 24/02/2024 en la IPS con las dadas por el psiquiatra tratante en abril del 2023. Se comparan encontrándose que están muy similares, se decide ampliarlas, además debe seguir sus controles y manejo en su entidad de salud.

Es de vital importancia para PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS:

- Lavar nuestras manos regularmente con abundante agua y jabón.
- Usar tapabocas convencionales todo el tiempo en espacios donde sea imposible mantener distancias mayores a 1 metro, como: transporte público, taxis, supermercados, bancos, entre otros.
- Si se usa transporte masivo usar siempre tapabocas y lavarse las manos después de usarlo.
- Evitar tocarse la cara, especialmente después de tener contacto con superficies contaminadas o personas enfermas.
- Limpiar constantemente con desinfectante las superficies con las que tenemos contacto.
- Mantener una distancia no inferior a un metro con otras personas: No saludar de beso ni de mano y evite el contacto físico.
- SI TIENE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: Fiebre, Tos, Dificultad para respirar, dolor para tragar, notifíquelo a su empleador y su EPS, No vaya a lugares públicos, es ideal que se aisle preventivamente.

Dr. Javier Alberto Chaúx A.
Medico Especialista en Salud Ocupacional
Tp: 1113517255 FUSM
Lic: 2840 /2019 USC
CALI

MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ
Documento: 66855863



Índice der



Escanee el código si desea verificar datos

CONSIDERACIONES LEGALES DEL EXAMEN DE CONTROL PERIÓDICO PARA VALORACIÓN LABORAL: El presente examen de control periódico se realiza conforme a la Resolución 2346 de 2007 y el Decreto 1072 de 2015, siendo su objetivo verificar las actuales condiciones de salud del trabajador y la posible repercusión de ellas sobre el desempeño de las diferentes tareas de la ocupación, estableciendo la necesidad de definir Restricciones o Conductas Ocupacionales Preventivas o proponer la adaptación del puesto de trabajo, para que contribuya a su proceso de rehabilitación o la necesidad de redefinir o ajustar el plan de manejo por las entidades de la Seguridad Social, tendientes a mantener su capacidad de trabajo, sin afectar negativamente su condición de salud. El empleador solo tiene acceso al Certificado Médico Ocupacional.

Calle 26 N # 6N-55 Barrio Santa Mónica - Cali - Valle del Cauca

PBX: 4862971

www.colmedicos.com info@procaresalud.com

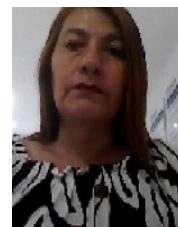
Impreso por: edwin.carlosama
Fecha: 2023-06-09 Hora: 15:22

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa Usuaría: Corporacion Club Campestre Farallones Actividad económica: Actividades de clubes deportivos
Nombre: MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ Documento: CC 66855863
Fecha de nacimiento: 1972-10-27 Lugar de nacimiento: Cali (ValleDelCauca)
Edad: 51 años Identidad de Género: Femenino
Estado civil: Casado No. hijos vivos: 2
Dirección actual: CR 108 44 75 Municipio: CALI
Teléfono: 3006106213 Escolaridad: Universitario_completo
Ocupación: coordinadora de servicios administrativa EPS: Servicio Occidental de Salud SOS
AFP: Colpensiones ARL: Sura
Responsable**: EDGAR (ESPOSO) Teléfono: 3007769720
Acompañante: El trabajador asiste a la evaluación sin acompañante.
Fecha ingreso a empresa: 2016-06-01



** La información de responsable se encuentra actualizada de acuerdo a la última suministrada por el paciente en la historia para efectos de un contacto oportuno ante cualquier eventualidad.

INFORMACIÓN OCUPACIONAL DEL PUESTO DE TRABAJO (Perfil del cargo)

Reubicada en coordinación de archivo general.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS (P=Positivo, N=Negativo)

1. Congénitos	N	6. Respiratorios	N	11. Dermatológicos	N	16. Vascular periférico	N
2. Quirúrgicos	N	7. Asma	N	12. Reumatológicos	N	17. Cáncer	N
3. Traumáticos	N	8. Rinitis	N	13. Metabólicos	N	18. Mentales	N
4. Osteomusculares	N	9. Auditivos	N	14. Cardiovasculares	N	19. Epilepsia	N
5. Tóxicos o alérgicos	N	10. Tuberculosis	N	15. Hipertensión	N	20. Otros	N

Observaciones: 2. Quirúrgicos (per):

- RAFI con MAOS por Fx de Fémur derecho hace 41 años /
- Cesárea hace 26 años por Oligohidramnios / Cesárea hace 22 años por Cesárea previa /
- Bypass gástrico + Colelap hace 15 años /
- Implante de catéter intradermico para QTx (enero/2017) /
- Cuadrantectomía Seno izquierdo (julio/2017) /
- Retiro de catéter intradermico + Mastectomía bilateral + Prótesis mamaria bilateral (agosto/2021) /
- Reconstrucción bilateral de pezón + colgajos en áreas laterales de mamas para manejo de tejido redundante en mama derecha y brida cicatrizal en mama izquierda (08/06/2022).

3. Traumáticos (per):

- Fx de Fémur derecho hace 41 años por accidente de tránsito, manejo Qx, secuela: cicatriz /
- Fx MTT derecho secundario a inversión forzada del Pie derecho hace 19 años, manejo conservador con yeso, secuela: dolor ocasional y en algunas posiciones.

17. Cáncer (per): Ca de Seno izquierdo + QTx + RTx (diagnosticado septiembre/2016) + Mastectomía bilateral + Pop prótesis mamaria bilateral. En manejo y control por Oncología.

18. Mentales (per): Trastorno mixto de Ansiedad y depresión / Episodios de pánico / Sd. Burnout. En manejo y control por Psicología, psiquiatría y terapia ocupacional.

20. Otras (per): Visión lejana + Presbicia: Usa gafas progresivas.

PERFIL DE CARGO: reubicada en coordinadora de servicios administrativos, realiza gestión documental.

HISTORIAL PREVIO EN SOFÍA:

Paciente conocida por UML, ultima valoracion en 2023-02-24 donde se emiten recomendaciones laborales por 6 meses por antecedente de patología psiquiátrica tales como:

1. Puede realizar su trabajo sin horas extras, nocturnas, o jornadas superiores a 48 horas semanales.
2. Se recomienda que no realice actividades con atención al público presencial o vía telefónica.
3. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen alta exigencia psíquica, tales como aquellas que requieran concentración, memoria y/o atención en forma sostenida o permanente.
4. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen el manejo de información sensible para la empresa o procesos críticos de la compañía.

Segun comenta fue valorada por ultima vez con psiquiatria el 6 de Junio 2023 en donde ordeno venlafaxina 150 en la mañana y 75 en la noche , clonazepam 2 gota por dia , levomepromazona 3 gotas en la noche, vitamina D y B12,

APORTA HISTORIA CLÍNICA DÍA DE HOY 10/05/2024:
Paciente quien estuvo en incapacidad medica desde el de el 07/11/2023 hasta el 15 de abril de 2024 por diagnostico de:

- 1. Episodio depresivo mayor grave.
- 2- Trastorno de estrés postraumatico.
- 3- Historia de cáncer de seno en remisión, síntomas psicomaticos recurrentes secundarios a estrés crónicos.
- 4- Síndrome de agotamiento profesional (Burnout)

PSIQUIATRÍA 09/04/2024 DR HERNAN RINCÓN: la paciente se encuentra en tratamiento farmacologico, psicoterapeutico y de terapia ocupacional, con el tratamiento se espera que la paciente siga hacia la mejoría, el efecto causado requiere un tiempo a veces prolongado de recuperación, es importante evitar la reutratmatizacion, es decir que no se corrijen o mejoran los aspectos relacionados con el trauma. Se dan recomendaciones medicas especificas, orden de medicamentos y psicoterapia:

- 1. Trabajar solo en horarios diurnos, la Jornada laboral diaria que usualmente no supera 9 horas, pero en ocasiones puede ser de 10 horas de acuerdo con cada empresa. En cualquier caso, no debe superar las 48 horas a la semana No trabajo en turnos nocturnos, ni fines de semana. En algunos casos puede trabajar un día del fin de semana
- 2. No está en condiciones de atender publico externo, en su trabajo contable nunca ha sido necesario. Puede atender publico interno.
- 3. Debe tener reducción moderada de la complejidad de las tareas y en actividades que la persona pueda tener la sensación de control.
- 4. La asignación de las tareas debe ser sobre actividades de valor para la empresa, que puedan ser así reconocidas por todos los compañeros y colaboradores, Además es MUY IMPORTANTE el apoyo y las buenas relaciones con excompañeros y con los nuevos companeros,
- 5. El área de trabajo debe ser cerca en un sector propio para la tarea especifica, con campaneros que pertenezcan a la misma área y en ningún caso aislado o sin posibilidad de comunicarse visual y auditivamente con otros companeros de trabajo. Bajo condiciones de comodidad ergonomica y del ambiente de trabajo que incluye luz, ruido, temperatura y otras condiciones generales y psicosociales
- 6.Es importante que las recomendaciones y restricciones sean evaluadas y validadas por medico laboral de la empresa, además deben darse a conocer al grupo del SG-SST que incluye funcionario asignado a la empresa por la ARL.
- 7. Deben tener tiempo para asistir citas de de control médico, psicologia y terapias
- 8. Todas las recomendaciones y restricciones, siguen lineamientos legales y buscan la recuperación y reintegración laboral, con mejoría de calidad de vida y productividad.

PSIQUIATRIAA 07/05/2024: paciente valorada presencialmente cuidado personal sencillo, aparente para su edad, afecto triste, sensorio claro, pensamiento Pv normal si delirio ni alucionaciones. Presento recaída con hospitalizacion incapacidad y orden e hospital día, desde entonces no ha podido volver al trabajo. esta semana regreso, ademas le congelaron el valor de su salario desde 2019. Sigue igual tratamiento.

22/04/2024 ONCOLOGIA DRA LINA MARIA LOPEZ: antecedente de cáncer de mama triple negativo recibió tratamiento neoadyuvante antraciclinas, taxanos, radioterapia. ya enviada a consejo genético (por edad e histologia) valorada en otro centro , según refiere tiene mutaciones BRCA positiva, ademas hermano con cáncer renal avanzado, refiere estar en estudio familiares incluidas hijas. continuar controles.

GENETICA 09-04-2024: paciente femenina de 51 años, conocida por antecedentes personales de cáncer de mama diagnosticado a los 44 años, manejado con quimioterapia, cuadrantectomia, radioterapia, mastectomia bilateral. . En la muestra analizada se detecto una variante probablemente patogenica, que podría ser compatible con diagnostico de cáncer hereditario. se cita a control anual, recomendaciones sobre auto examen de mama mensual, ecografia y RMN anual.

Tratamiento actual: Venlafaxina 150 mg dia y 75 mg noche
Levomepromazina 4 gotas en la noche
Clonazepam en casos de episodios de stres.
Vitamina d
Bedoyecta trimestral.
Pancreatina 1 tab con cada comida.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS

Menarquia: 12 Años	G:2 P:0 A:0 Mortinatos:0	
Ciclo menstrual:	Dismenorrea: No	Última menstruación: 2024-05-10
Patología mamaria: No Refiere	Planificación familiar: No planifica	

Observaciones: No planifica, G2P2A0V2

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Empresa(Emp)-AreaEmpresa(AE)-Oficio(Of)-Tiempo exposición(TE)-Factores Riesgo(FR)-Elementos Protección Personal(EPP)

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS OCUPACIONALES (Corporacion Club Campestre Farallones)

Area afectada (AA) - Tipo de lesión (TL) - Tiempo de ocurrencia (TO) - Secuelas (Sec)

No refiere ningún antecedente patológico ocupacional.

HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA (Saludables y de riesgo para la salud)

HABITO	TIPO	FRECUENCIA
Deportes	Ninguno	
Tabaquismo:		No Fuma
Licor:	Ninguno	

INMUNIZACIONES Relación de biológicos aplicados:

Refiere 3 dosis de Vacuna Covid, No aporta Certificado - No recuerda Biológico

REVISION POR SISTEMAS Y ENFERMEDAD ACTUAL

refiere cefalea irradiada a cuello ey espalda, el día de ingreso presento episodio de panico

EXAMEN FISICO - ORGANOS DE LOS SENTIDOS (N=Normal, A=Anormal)

OJOS		OIDOS		NARIZ		ORO FARINGE	
1. Párpados-Conjuntiva	N	5. Pabellón	N	9. Huesos Nasales	N	13. Labios-Lengua	N
2. Cornea-Pupilas	N	6. Conductos	N	10. Vestíbulo	N	14. Amígdalas-Faringe	N
3. Esclerótica-Músculos	N	7. Tímpanos	N	11. Tabique	N	15. Dentadura-Encías	N
4. Fondo de ojo	N	8. Lóbulos	N	12. Cornetes	N	16. Paladar-Úvula	N

Ampliación de hallazgos: El examen de los organos de los sentidos es normal.

EXAMEN FISICO - INDICADORES

Apariencia	Sano	Peso (Kilos)	88	Talla cms.	164	Índice Masa Corporal	32.7
Presión arterial	120/78	Pulso (Min)	78	Respiración	16/min	Dominancia	Diestro
Indice distribución de grasa regional	Infinity					Perímetro cintura	85

EXAMEN FISICO GENERAL (N=Normal, A=Anormal, NE=NoEvaluado)

1. Cabeza	N	7. Cardiaco	N	13. Piel-Faneras	N	19. Reflejos tendinosos	N
2. Cuello	N	8. Circulatorio	N	14. Miembros superiores	N	20. Motilidad	N
3. Tiroides	N	9. Pulmonar	N	15. Miembros inferiores	N	21. Sensibilidad	N
4. Tórax	N	10. Abdomen	N	16. Neurológico	N	22. Tono muscular	N
5. Mamas	NE	11. Genitales externos	NE	17. Estado mental	N	23. Fuerza muscular	N
6. Espalda	N	12. Vascular periférico	N	18. Pares craneales	N	24. Marcha	N

Ampliación de hallazgos:

Persona con facies normal, consciente, cooperadora, orientada en sus tres esferas, su estado mental es aparentemente normal, posición adquirida a voluntad. La edad aparente concuerda con la edad real.

Esfera mental: alerta, cociente orientada en las 3 esferas, con adecuado cuidado personal, con lenguaje coherente, no alucinaciones visuales ni auditivas, pensamiento lógico.

EVALUACION OSTEOMUSCULAR DE EXTREMIDADES (N=Normal, A=Anormal)

	Izq. Der.		Izq. Der.		Izq. Der.		Izq. Der.
1. Hombros	N N	4. Antebrazos	N N	7. Caderas	N N	10. Piernas	N N
2. Brazos	N N	5. Muñecas	N N	8. Muslos	N N	11. Tobillos	N N
3. Codos	N N	6. Manos	N N	9. Rodillas	N N	12. Pies	N N

Ampliación de hallazgos: Dolor cervical con los movimientos de flexo extensión, no deformidad, puntos positivos en region paravertebral cervical.

EVALUACION DE COLUMNA VERTEBRAL (Cervical-Dorsal-Lumbar-Sacra)

1. Inspección	N	5. Inclinationes	N	9. Flexo extensión	N	13. Prueba de Schober	N
2. Palpación	N	6. Rotaciones	N	10. Alineación escapular	N	14. Test de Wells	N
3. Sensibilidad	N	7. Marcha puntas	N	11. Alineación pélvica	N	15. Prueba de Laségue	N
4. Motricidad	N	8. Marcha talones	N	12. Medición extremidades	N	16. Signo del timbre	N

Ampliación de hallazgos: Al examen físico de la columna vertebral no se evidencia ningún tipo de patología ni limitación funcional.

EXÁMENES DE LABORATORIO

FECHA	EXAMEN	RESULTADO
-------	--------	-----------

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Visiometría: NO APLICA.
Audiometría: NO APLICA.
Espirometría computarizada:NO APLICA.

CIE10|F408:Otros trastornos fobicos de ansiedad
CIE10|F418:Otros trastornos de ansiedad especificados
CIE10|Z566:Otros problemas de tension fisica o mental relacionadas con el trabajo
CIE10|E660:Obesidad debida a exceso de calorías
CIE10|F332:Trastorno depresivo recurrente, episodio depresivo grave presente sin sintomas psicoticos
CIE10|F431:Trastorno de estres postraumatico
CIE10|Z809:Historia familiar de tumor maligno, de sitio no especificado
CIE10|C509:Tumor maligno de la mama, parte no especificada
CIE10|F439:Reaccion al estres grave, no especificada

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

El examen médico ocupacional de control periodico realizado al trabajador MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ es pertinente su reintegro laboral con recomendaciones médicas para algunas tareas.

RESTRICCIONES OCUPACIONALES

AMPLIACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES MEDICAS PARA EL TRABAJO: Para contribuir al mejoramiento de su condición de salud o evitar un eventual deterioro, es necesario implementar las siguientes recomendaciones médicas en el trabajo las cuales se emiten en de acuerdo y ampliando las recomendaciones emitidas por el especialista psiquiatra tratante en valoración de abril del 2023:

1. Puede realizar su trabajo sin horas extras, nocturnas, o jornadas superiores a 48 horas semanales. (Especialista tratante solicita solo turnos diurnos, no nocturnos).
2. Se recomienda que no realice actividades con atención al público externo presencial o vía telefónica, puede atender publico interno. (Especialista tratante solicita no está en condiciones de atender publico externo, en su trabajo contable nunca ha sido necesario. Puede atender publico interno).
3. Puede realizar tareas de su trabajo sin realizar actividades que impliquen alta exigencia psíquica, tales como aquellas que requieran concentración, memoria y/o atención en forma sostenida o permanente. (Especialista tratante solicita debe tener reducción moderada de la complejidad de las tareas y en actividades que la persona pueda tener la sensación de control).
4. Puede realizar tareas de su trabajo en donde el área de trabajo quede cerca en un sector propio para la tarea especifica, en ningún caso aislado o sin posibilidad de comunicarse visual y auditivamente con otros compañeros de trabajo. (Especialista tratante solicita el área de trabajo debe ser cerca en un sector propio para la tarea especifica, con companeros que pertenezcan a la misma área y en ningún caso aislado o sin posibilidad de comunicarse visual y auditivamente con otros companeros de trabajo).

Estas recomendaciones tienen un carácter TEMPORAL durante seis (6) meses. Se deben hacer los ajustes necesarios acorde con estas recomendaciones, en concordancia con su Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y se les debe dar cumplimiento tanto en su trabajo como en las actividades extralaborales.

CONDUCTAS OCUPACIONALES PREVENTIVAS

1. CLASIFICACIÓN EN EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA OSTEOMUSCULAR: De acuerdo a la información disponible y el examen realizado se clasifica como NO CASO.

RECOMENDACIONES GENERALES (Para el manejo de enfermedades generales o comunes)

1. Continuar con los controles anuales por optometría para revisión de la fórmula de lentes.
2. Solicitar en su entidad de salud valoración de su alteración del peso por Nutricionista.
3. Continuar en su entidad de salud el plan de manejo y seguimiento de su condición de esfera mental.
4. Asistir a citas medicas programadas con medico tratantes.
5. Asistir a psicoterapia, terapia ocupacional.

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

ES PERTINENTE SU REINTEGRO LABORAL CON RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA ALGUNAS TAREAS

OBSERVACIONES FINALES

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA Y EL EXAMEN REALIZADO PARA ESTABLECER LA PERTINENCIA DEL REINTEGRO POSINCAPACIDAD Y LA NECESIDAD DE EXPEDIR RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL PUESTO DE TRABAJO: Trabajador de 51 años de edad, quien labora en la Empresa desde hace 8 años como Coordinador. Paciente conocida por la UML , hoy asiste a valoración post incapacidad prolongada aporta recomendaciones descritas por psiquiatra del 09 de abril 2024 . De acuerdo a valoración medica es pertinente la emisión de recomendaciones medicas para su reintegro laboral.

JOHANA LISSETTE SAAVEDRA

JOHANA LISSETTE SAAVEDRA DELGADO
Médica
U. san martin
T.P 67039548
Esp. en gerencia de la salud ocupacional
U. maria cano

Firma para identificación de usuario

MARIA MARGARITA ARCINIEGAS GUTIERREZ
Documento: 66855863



Indice der



Escanee el código si desea verificar datos

CONSIDERACIONES LEGALES POR EXAMEN DE CONTROL PERIÓDICO POR REINTEGRO POSINCAPACIDAD: El presente examen de control periódico se realiza conforme a lo establecido en la Resolución 2346 de 2007, con el objeto de garantizar que en el reintegro del trabajador a su trabajo habitual después de su incapacidad, se tengan en cuenta sus actuales condiciones de salud física, mental y social, verificándolas acorde con los requerimientos de las tareas y condiciones de trabajo, para tratar de garantizar que no afecte su salud o implique un riesgo adicional para el trabajo. El empleador solo tiene acceso al Certificado Médico Ocupacional.

Calle 5E #42A - 15 Barrio Tequendama - Cali - Valle del Cauca

PBX: (602) 4885147

www.colmedicos.com info@colmedicos.com

Impreso por: jeison.rodriguez

Fecha: 2024-05-10 Hora: 09:29