

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO IDENTIFICACIÓN: CC 38254076 SEXO: Femenino ETNIA: Otros

INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES DEL PACIENTE**ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE****- ANTECEDENTES MÉDICOS**

(01/02/2020) Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109); Sospecha ATEP: No.
(01/02/2020) Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109); Sospecha ATEP: No.
(14/12/2019) Infección de vías urinarias, sitio no especificado (N390); Sospecha ATEP: No.
(14/12/2019) Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109); Sospecha ATEP: No.

- ANTECEDENTES GINECOBISTÉRICOS**CICLO MENSTRUAL**

(01/02/2020) Actualmente presenta ciclos Menstruales?: No, Causa de "No" ciclos menstruales: Quirúrgica

CITOLOGÍA

(01/02/2020) Citología: No

MAMOGRAFÍA

(01/02/2020) Mamografía: Si, Fecha realización mamografía: 07/01/2020, Resultado mamografía: BI-RADS I

FÓRMULA OBSTÉTRICA: G7 V5 C1 E0 A1 V0 M0

- ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

(14/12/2019) HISTERECTOMIA TOTAL POR LAPAROTOMIA (684003).
(14/12/2019) CESAREA CORPORAL (740002).

- ALERGIAS A MEDICAMENTOS

(14/12/2019) Tramadol clorhidrato; Observación registrada el 14/12/2019: INTOLERANCIA .

- HÁBITOS ALIMENTARIOS

(14/12/2019) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (Todos los días), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (No), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No)

- HÁBITOS ACTIVIDAD FÍSICA

(14/12/2019) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca)

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

14/12/2019 16:05:32. E.P.S Sanitas - EPS SANITAS CENTRO MEDICO CARRERA 43, CALI (SANTIAGO DE CALI)

Datos del profesional de la salud: Jazmin Posada Castaño. Reg. Médico. 42127294. Medicina General.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 36823374. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-6698684-1-1

Fecha de Nacimiento: 06/05/1960 Edad del paciente: 59 años. Estado Civil: Otros. Ocupación: Otro personal administrativo trabajadores asimilados.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO IDENTIFICACIÓN: CC 38254076 SEXO: Femenino ETNIA: Otros

Dirección: CALLE 12B 29A1-20 COLSEGUR Teléfono: 3155677759 Ciudad: CALI (SANTIAGO DE CALI) Vinculación:
Contributivo
Responsable: NOHELIA QUINTERO - Paciente Telefono: 3155677759.
Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, NOHELIA QUINTERO.

Motivo de consulta: PACIENTE INGRESA 5 MINUTOS A LA CONSULTA
"SOY DIABETICA".

Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DIABETICA EN TTO CON INSULINA DEGLUCEC 44 U NOCHE Y APIDA 12 U PREPANDRIALES
TIENE GLICEMIA PRE DE NOVIEMBRE EN 272 Mg/DL Y HB GLICOSILADA EN 11.2
DIETA RICA EN CARBOHIDRATOS
SEDENTARIA .

DATOS GINECOLÓGICOS

Datos Ginecológicos

CICLO MENSTRUAL

(14/12/2019) Actualmente presenta ciclos Menstruales?: No, Causa de "No" ciclos menstruales: Quirúrgica

MAMOGRAFÍA

(14/12/2019) Mamografía: No

FÓRMULA OBSTÉTRICA: G7 V5 C1 E0 A1 V0 M0

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Estado general: Buen estado general
Frecuencia Cardíaca: 78 Latidos/min
Frecuencia Respiratoria: 18 Respiraciones/min
Tensión Arterial Sistólica: 100 mmHg
Tensión Arterial Diastólica: 60 mmHg
Tensión Arterial Media: 73.3 mmHg
Temperatura: 36 °C
Peso: 75.3 Kg
Talla: 1.54 m
Índice de Masa Corporal: 31.75 (kg/m2) -Obesidad grado I
Superficie corporal: 1.85 m2

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Cabeza: Normocéfalo.
Organos de los Sentidos: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados.
Cuello: Sin masas ni adenopatías.
Mama: No evaluada.
Cardiovascular: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.
Pulmonar: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..
Abdomen y pelvis: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales presentes.
Extremidades Superiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.
Extremidades Inferiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.
Osteomusculoarticular: Sin alteraciones.
Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..
Piel y Faneras: Normal.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO

IDENTIFICACIÓN: CC 38254076

SEXO: Femenino

ETNIA: Otros

PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA

DIAGNOSTICO

FÓRMULA OBSTÉTRICA: G7 V5 C1 E0 A1 V0 M0

Diagnóstico Principal: Diabetes mellitus insulino dependiente sin mencion de complicacion (E109), Confirmado nuevo, Causa Externa: Enfermedad general, No Embarazada.

PLAN DE MANEJO - FORMULACION DE MEDICAMENTOS

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

1. Insulina Glargina 300UI/mL (450 UI/1.5ml) Sol Iny Jer Prell (Pen): Inyectar (vía subcutanea) 44 UI en la tarde, por 90 día(s). Número de entregas: 3. Vigencia del tratamiento: 14/12/2019 - 13/03/2020. Observaciones: APLICAR 44 UNIDADES SUBCUTANEAS NOCHE .
2. Insulina Glulisina 100UI/mL Sol Iny Jer Prell (Pen) x 3mL: Inyectar (vía subcutanea) 12 UI antes del desayuno, 12 UI antes del almuerzo, 12 UI antes de la cena por 90 día(s). Número de entregas: 3. Vigencia del tratamiento: 14/12/2019 - 13/03/2020.
3. Aguja desechable pen 31Gx5mm: cada 24 hora(s) por 50 día(s). Cantidad total: 50, Número de entregas: 2, Vigencia del tratamiento: 14/12/2019- 12/02/2020,
4. Jeringa Insulina 0.5mL (50UI) + Aguja 31G x 6mm: Inyectar (vía subcutanea) cada 24 hora(s) por 50 día(s). Cantidad total: 50, Número de entregas: 2, Vigencia del tratamiento: 14/12/2019- 12/02/2020,

PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

1. Se solicita CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
2. Se solicita Triglicéridos, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
3. Se solicita UROANALISIS, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
4. Se solicita COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO

IDENTIFICACIÓN: CC 38254076

SEXO: Femenino

ETNIA: Otros

NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
5. Se solicita COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
6. Se solicita COLESTEROL TOTAL, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
7. Se solicita HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
8. Se solicita MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
9. Se solicita Electrocardiograma de ritmo o de superficie SOD, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
10. Se solicita MAMOGRAFIA BILATERAL, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION
SS MAMOGRAFIA
SS PARACLINICOS Y SE REPORTAM ICROMETA.
11. Se solicita Glucosa pre y post prandial, No. 1, PACIENTE DIABETICA NO COINTROLADA
CON HB GLICOSILADA > 11 INSULINOREQUIRIENTE
SEDENTARIA CON DIETA BASADA EN CARBOHIDRATDOS
SE COMENTRA CON MEDICO FLIAR DR GUERRERO CONCEPTUA DEJAR CON GLARGINA 44 U Y APIDRA
NO SE AJUSTA DOSIS POR CARENCIA DE DATOS DE GLUCOMETRIA
SS VALORACION POR NUTRICION

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO

IDENTIFICACIÓN: CC 38254076

SEXO: Femenino

ETNIA: Otros

SS MAMOGRAFIA
SS PARA CLINICOS Y SE REPORTA MAMOCROMIA.

PLAN DE MANEJO - RECOMENDACIONES GENERALES

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: SE DAN INDICACIONES ALIMENTARIAS:

ALIMENTACION FRACCIONADA (PORCIONES PEQUEÑAS CADA 3 HORAS)

HIDRATACION CON AGUA 30 CC POR Kg DE PESO

OMITIR O POR LO MENOS DISMINUIR AL MAXIMO EL CONSUMO DE AZUCAR Y PANELA, SIROPES, MIEL, JALEAS, ENDULZANTES SINTETICOS (ACESULFAME K Y ASPARTAME) SI ES DEL CASO PREFERIR STEVIA NATURAL O JARABE DE YACON

NO HACER JUGOS SINO CONSUMIR LAS FRUTAS ENTERAS (3 A 5 AL DIA)

EVITAR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SIMPLES Y REFINADOS (TORTAS, DULCES, POSTRES, HELADOS, MECATOS, BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS COMO GASEOSAS, TE, JUGOS, NECTARES ARTIFICIALES)

OMITIR EL USO DE MARGARINAS Y ACEITES VEGETALES HIDROGENADOS, PREFERIR ACEITE DE OLIVA O COCO SOLO PARA ADEREZAR, NO PARA CALENTAR A ALTAS TEMPERATURAS

EVITAR FRITURAS, CARNES FRIAS, EMBUTIDOS (SALCHICA SALCHICHÓN, MORTADEL, JAMÓN) Y CARNES ROJAS GORDAS Ó CON GRASA.

AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, PESCADOS Y MARISCOS Y FRUTOS SECOS

EN LUGAR DE LACTEOS DE ORIGEN ANIMAL, PREFERIR EXTRACTOS VEGETALES DE ALMENDRA, NUEZ Y AJONJOLI (NO SOYA)

HUEVO PREFERIR LA CLARA Y PREPARAR EN AGUA (PERO NO SE RESTRINGE)

CONSUMIR AGUACATE, AJONJOLI, NUECES, ALMENDRAS, SEMILLAS DE CHIA, SESAMO, GIRASOL, CALABAZA SI SE QUIERE A DIARIO

REEMPLAZAR EL CHOCOLATE CONVENCIONAL INDUSTRIALIZADO POR CACAO ORGANICO

EJERCICIO FUNCIONAL A DIARIO

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: EPS Sanitas Centro Medico Carrera 43