

DATOS DEL PACIENTENOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO
Ninguno

IDENTIFICACIÓN: CC 38254076

SEXO: Femenino

ETNIA: Otros

ESCOLARIDAD:

INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES DEL PACIENTE

ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE

- ANTECEDENTES MÉDICOS

(01/02/2020) Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109); Sospecha ATEP: No.
(01/02/2020) Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109); Sospecha ATEP: No.
(14/12/2019) Infección de vías urinarias, sitio no especificado (N390); Sospecha ATEP: No.
(14/12/2019) Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109); Sospecha ATEP: No.

- ANTECEDENTES GINECOBSTÉTRICOS

CICLO MENSTRUAL

(01/02/2020) Actualmente presenta ciclos Menstruales?: No, Causa de "No" ciclos menstruales: Quirúrgica

CITOLOGÍA

(01/02/2020) Citología: No

MAMOGRAFÍA

(01/02/2020) Mamografía: Si, Fecha realización mamografía: 07/01/2020, Resultado mamografía: BI-RADS I

FÓRMULA OBSTÉTRICA: G7 V5 C1 E0 A1 V0 M0

- ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

(14/12/2019) HISTERECTOMIA TOTAL POR LAPAROTOMIA (684003).
(14/12/2019) CESAREA CORPORAL (740002).

- ALERGIAS A MEDICAMENTOS

(14/12/2019) Tramadol clorhidrato; Observación registrada el 14/12/2019: INTOLERANCIA .

- HÁBITOS ALIMENTARIOS

(14/12/2019) ¿¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (Todos los días), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (No), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No)

- HÁBITOS ACTIVIDAD FÍSICA

(14/12/2019) ¿¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca)

ATENCIÓNES DEL PACIENTE *****01/02/2020 10:00:10. E.P.S Sanitas - EPS SANITAS CENTRO MEDICO CALI, CALI (SANTIAGO DE CALI)****Datos del profesional de la salud: Carmen Elvira Hurtado Fernandez. Reg. Médico. 66948881. Enfermería.**

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica de Paciente Crónico.

Admisión No. 38254686. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-6698684-1-1

Fecha de Nacimiento: 06/05/1960 Edad del paciente: 59 años. Estado Civil: Otros. Ocupación: Otro personal administrativo

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO IDENTIFICACIÓN: CC 38254076 SEXO: Femenino ETNIA: Otros ESCOLARIDAD: Ninguno

trabajadores asimilados. Antigüedad Ocupación: 10 año(s).

Dirección: CALLE 12B 29A1-20 COLSEGUR Teléfono: 3155677759 Ciudad: CALI (SANTIAGO DE CALI)

Vinculación:

Contributivo

Responsable: NOHELIA QUINTERO - Paciente Telefono: 3155677759.

Acompañante: Teléfono:

Tipo de atención: Control. Tipo de Programa: Diabetes.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, NOHELIA QUINTERO.

Motivo de consulta: CLINICA DE DM.

Enfermedad Actual: Paciente femenina de 59 años de edad que asiste solo por sus propios medios a control de clinica de dm con DX de HTA-DM.

paciente con manejo de insulina de tresiba refiere en cruz blanca ahora le enviaron glargina refiere no tener control con ella

Manifiesta sentirse en buenas condiciones generales, niega síntomas cardiovasculares como cefalea intensa, dolor precordial, disnea, alteración motora,

niega desmayos, confusión mental u otro sintoma asociado. En el momento cuenta con apoyo familiar vive con. esposo e hijos , labora comerciante en

galeria alimentacion: niega uso de azucares , jugos aun , gaseosas no , sopas,aun . ejercicio , eliptica diarios 20 minutos , refiere dolor en piernas . Duermee

en promedio 8 horas diarias ; Se indaga por consultas a urgencias o tratamientos con otros especialistas no refiere.

aplicacion de insulina por parte de ella , en abdomen .

refiere no se la aplica cuando tiene que salir por eso refiere "quiere unas pasticas para estar mejor y no tenere que llevar la insulina "

TEST DE MORINKI GREEN

¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad? No

¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?si

Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?no

Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla? no..

Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

DIABETES.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2020.

Clasificación del pie

1. Clasificación de pie diabético (Derecho): Grado 0: No hay lesión, Pie de riesgo.

2. Clasificación de pie diabético (Izquierdo): Grado 0: No hay lesión, Pie de riesgo,

Riesgo del pie

1. Riesgo del pie Derecho: Riesgo 0.

2. Riesgo del pie Izquierdo: Riesgo 0,

Incidente / Evento Asociado

1. Incidente o evento asociado a la medicación (Diabetes Mellitus): No

Seguimiento

1. Egreso del programa: No.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Estado general: Buen estado general

Frecuencia Cardíaca: 74 Latidos/min

Frecuencia Respiratoria: 16 Respiraciones/min

Tensión Arterial Sistólica: 120 mmHg

Tensión Arterial Diastólica: 80 mmHg

Tensión Arterial Media: 93.3 mmHg

Peso: 74.5 Kg

Talla: 1.54 m

Índice de Masa Corporal: 31.41 (kg/m2) -Obesidad grado I

Superficie corporal: 1.84 m2

DATOS DEL PACIENTENOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO
Ninguno

IDENTIFICACIÓN: CC 38254076

SEXO: Femenino

ETNIA: Otros

ESCOLARIDAD:

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Cabeza: Normocéfalo.

Organos de los Sentidos: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones, otoscopia derecha e izquierda sin alteraciones.

Cuello: Sin masas ni adenopatías.

Mama: No evaluada.

Cardiovascular: Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.

Pulmonar: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..

Abdomen y pelvis: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales presentes con lipodistrofias.

Extremidades Superiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.

Extremidades Inferiores: ¿Presenta edemas? (No), Observaciones: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema, piel integra sin lesiones con buena percepción al monofilamento y diapasos, .

Osteomusculoarticular: Sin alteraciones.

Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..

Piel y Faneras: Normal.

PARACLINICOS DE PROGRAMAS**DIABETES**

Fecha de realización: 15/01/2020 00:00:00

1. Glicemia Basal (mg/dl): 295.0.
2. Glicemia 2 horas Postprandial (mg/dl): 449.9.
3. Hemoglobina Glicosilada: 9.1.
4. Colesterol Total (mg/dl): 218.0.
5. Colesterol HDL (mg/dl): 27.3.
6. Colesterol LDL (mg/dl): 114.1.
7. Triglicéridos (mg/dl): 471.0.
8. Creatinina (mg/dl): 0.76.
9. Parcial de Orina: Normal.
10. Microalbuminuria (mg/l): 208.39.
11. Tasa de filtración glomerular (TFG): 86.0.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 59 años de edad con dx de con DM mal controlada HbA1c _ 9.11% ,se evalua adherencia al tratamiento farmacologico y no farmacologico encontrandose : REGULAR SE ENVIA TALLERES MARTES EN LA TARDE

paciente a quien se le aplica evaluacion de pie diabetico, encontrandose:

evaluacion fisica :PIEL SANA E INTEGRAL

pulsos presentes ,sensibilidad algesica normal, sensibilidad termica normal, sensibilidad vibratoria normal,EN AMBOS PIES

uso de buen calzado ,

riesgo sicosocial vive con :ESPOSO E HIJOS

Se dan recomendaciones sobre estilos de vida saludables

Se educa sobre la importancia del tratamiento no farmacologico: Evitar el sedentarismo, realizar ejercicios de balance y equilibrio al menos 3 veces por semana, fortalecimiento muscular 2 veces por semana

Se dan recomendaciones sobre habitos nutricionales saludables: balancee su alimentacion con 5 momentos de comida al dia, tenga en cuenta el gasto calorico para el consumo calorico que tiene, evitar carbohidratos simples, exceso de harinas, aumentar el consumo de frutas y verduras

Se cita a control en 3 meses

DIAGNOSTICO

Diagnóstico Principal: Diabetes mellitus insulino dependiente sin mención de complicación (E109), Estado de la enfermedad: Controlado, Clasificación de la enfermedad: Diabetes tipo 2, Confirmado repetido, Causa Externa:Otra , No Embarazada.



SISTEMA DE REGISTRO CLÍNICO AVICENA

Historia Clínica No. 38254076

Consulta

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: NOHELIA QUINTERO
Ninguno

IDENTIFICACIÓN: CC 38254076

SEXO: Femenino

ETNIA: Otros

ESCOLARIDAD: