

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 1 de 1

Fecha: 10/02/24

G.etaeo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO**Fec. Nacimiento:** 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F **Grupo Sanguineo:** **Estado Civil:** Unión Libre**Empresa:** MAGISTERIO ATLANTICO RG6**Afiliado:** MAGISTERIO**Barrio:** EL CARMEN**Teléfono:** 3017562946.**Municipio:** SANTO TOMAS**Departamento:** ATLANTICO**Dirección:** CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS**Grupo Etnico:** Ninguno de los anteriores**Etnia:** Ninguno de los Anteriores**Atención Especial:** NO APLICA**Discapacidad:** NINGUNA**Grupo Poblacional:** TRABAJADOR URBANO**Nivel Educativo:** PROFESIONAL**Ubicación:** CONSULTA EXT. ANDES - /**Ocupación:** Profesores de educación primaria**SEDE DE ATENCIÓN** 010106 UNIDAD DE ATENCION ANDES **Cod. de habilitación** 080010003708 **Edad** 65 años 9 meses 16 días**FOLIO** 56 **FECHA** 23/08/2023 09:16:47 **TIPO DE ATENCION :** AMBULATORIO **CONSULTA EXT. ANDES****SUBJETIVO****MOTIVO DE CONSULTA**

ME SIENTO ANSIOSA

ENFERMEDAD ACTUAL

ULTIMAMENTE LAS CONDCIONES DEL TRABAJO ME HAN ALTERADO ÑCONSIDERADAMENTE , A PARTIR DE LAPANDEMIA PRESENTE ANISDAD, PERO DESDE ESTE AÑOS TODO SE ME HA DISPARADO, PERO LOS NIÑOS HAN VENIDO CON UNOS COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS , DESOBEDIENES".

ANÁLISIS Y PLAN**DIAGNÓSTICO**

Z733 PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ESTRES- NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE Tipo: PRINCIPAL

ANALISIS

PACIENTE BAJO TENSIÓN EMOCIONAL POR ACTIVIDAD LABORAL, SE PERCIBE MUY SENSIBLE, ESTRESADA.

CONSULTAS**Cantidad****Descripción**

1 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA

Pendiente

Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 07/09/23

PLAN - DIAGNOSTICO

PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ESTRES- NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE

PLAN - SEGUIMIENTO

MANEJO DEL ESTRES.

AUTOCUIDADO.

PLAN - TERAPEUTICO

TERAPIA RACIONAL EMOTIVA

BETTY SANCHEZ OLIVARES

Reg. 0

PSICOLOGIA

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE**890102768**
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 1 de 1

Fecha: 10/02/24

G.etaeo: 15

22672072**HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO****Fec. Nacimiento:** 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F**Grupo Sanguineo:****Estado Civil:** Unión Libre**Empresa:** MAGISTERIO ATLANTICO RG6**Afiliado:** MAGISTERIO**Barrio:** EL CARMEN**Teléfono:** 3017562946.**Municipio:** SANTO TOMAS**Departamento:** ATLANTICO**Dirección:** CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS**Grupo Etnico:** Ninguno de los anteriores**Etnia:** Ninguno de los Anteriores**Atención Especial:** NO APLICA**Discapacidad:** NINGUNA**Grupo Poblacional:** TRABAJADOR URBANO**Nivel Educativo:** PROFESIONAL**Ubicación:** CONSULTA EXT. ANDES - /**Ocupación:** Profesores de educación primaria**SEDE DE ATENCIÓN** 010106 UNIDAD DE ATENCION ANDES **Cod. de habilitación** 080010003708 **Edad** 66 años 0 meses 20 días**FOLIO** 68 **FECHA** 27/11/2023 09:27:46 **TIPO DE ATENCION :** AMBULATORIO **CONSULTA EXT. ANDES****SUBJETIVO****MOTIVO DE CONSULTA**

CONTROL

ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE MANIFESTA:" AFORTUNADAMENTE EL DOLOR DEL CUELLO Y ESPALDA ESTAN LATENTES PERO A VECES SE ME MANIFESTAN , YO UTILIZO MIS EJERCICIOS DE RELAJACION, PEROME SIENDO MAS TRANQUILA, ESTOY INCAPACITADA, EL SUEÑO TODAVIA NO LO LOGRO TENR BIEN ":

ANÁLISIS Y PLAN**DIAGNÓSTICO**

Z733 PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ESTRES- NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE Tipo: PRINCIPAL

ANALISIS

PACIENTE RECEPTIVA, DENTRO DE SU PROCESO TERAPUETICO, ELABORACION DE SITUACIONAS PERSONALES DENTRO DE SU HISTORIA DE VIDA, CON UN MEJOR MANEJO DE SUS TENSIONES EMOCIONALES. ACTUALMENTE INCAPACITADA.

CONSULTAS**Cantidad****Descripción**

1 CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA

Pendiente

Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 12/12/23

PLAN - DIAGNOSTICO

PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ESTRES- NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE

PLAN - SEGUIMIENTO

MANEJO DE SUS EMOCIONES

PLAN - TERAPEUTICO

TERAPIA RACIONAL EMOTIVA

BETTY SANCHEZ OLIVARES

Reg. 0

PSICOLOGIA

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 1 de 3

Fecha: 10/02/24

G.etaeo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO**Fec. Nacimiento:** 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F**Grupo Sanguineo:****Estado Civil:** Unión Libre**Empresa:** MAGISTERIO ATLANTICO RG6**Afiliado:** MAGISTERIO**Barrio:** EL CARMEN**Teléfono:** 3017562946.**Municipio:** SANTO TOMAS**Departamento:** ATLANTICO**Dirección:** CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS**Grupo Etnico:** Ninguno de los anteriores**Etnia:** Ninguno de los Anteriores**Atención Especial:** NO APLICA**Discapacidad:** NINGUNA**Grupo Poblacional:** TRABAJADOR URBANO**Nivel Educativo:** PROFESIONAL**Ubicación:** CONSULTA EXTERNA - /**Ocupación:** Profesores de educación primaria**SEDE DE ATENCIÓN** 010301 U ATENCION AMB SANTO TOMA**Cod. de habilitación** 086850001009**Edad** 65 años 6 meses 1 días**FOLIO** 38**FECHA** 08/05/2023 13:04:19**TIPO DE ATENCION** : AMBULATORIO

CONSULTA EXTERNA

SUBJETIVO**MOTIVO DE CONSULTA**

REVISION DE PARACLINICOS

ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE FEMENINA EN CURSO DE VIDA VEJEZ QUIEN PRESENTA EQUIMOSIS ESPONTANEA CON FRECUENCIA TRAE RESULTADO DE PARACLINICO REALIZADO EL DIA 27 -4 23 HB 12,8 HTO 40,2 PLAQUETAS 293000 REFIERE ADEMAS DOLOR EN MIEMBROS INFERIORES CALOR PLANTAR VENAS VARICOSAS ESTA TOMANDO FLEBOTICOS PERO PERSISTE LOS SINTOMAS SE ORDENA DOPPLER VENOSA NIEGA HOSPITALIZACIONES

REVISION POR SISTEMAS

SISTEMA TEGUMENTARIO: NO REFIERE

SISTEMA RESPIRATORIO: NO REFIERE

SISTEMA CARDIOVASCULAR: NO REFIERE

SISTEMA DIGESTIVO: NO REFIERE

SISTEMA GENITOURINARIO: NO REFIERE

SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO: NO REFIERE

SISTEMA LINFATICO: NO REFIERE

SISTEMA HORMONAL O ENDOCRINO: NO REFIERE

SISTEMA NERVIOSO: NO REFIERE

OTROS: NO REFIERE

ANTECEDENTES**PERSONALES**

PATOLOGICOS (SI)

ARTROSIS Y OBESIDAD INSUFICIENCIA VENOSA PERIFERICA

Fecha Registro Antecedente : 08/05/23 13:12

OBJETIVO**EXAMEN FISICO**

ASPECTOS GENERALES: NORMAL

CABEZA Y CUELLO: NORMAL

TORAX: NORMAL

ABDOMEN: NORMAL

COLUMNA: NORMAL

EXTREMIDADES SUPERIORES: NORMAL

GENITO - URINARIO: NORMAL

EXTREMIDADES INFERIORES: VARICES EN MIEMBROS INFERIORES EQUIMOSIS

SISTEMA NERVIOSO: NORMAL

PIEL Y FANERAS: NORMAL

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38



ARHScIxFoPdf2

Pag: 2 de 3

Fecha: 10/02/24

G.etaeo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO

Fec. Nacimiento: 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F **Grupo Sanguineo:** **Estado Civil:** Unión Libre

Empresa: MAGISTERIO ATLANTICO RG6

Afiliado: MAGISTERIO

Barrio: EL CARMEN

Teléfono: 3017562946.

Municipio: SANTO TOMAS

Departamento: ATLANTICO

Dirección: CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS

Grupo Etnico: Ninguno de los anteriores

Etnia: Ninguno de los Anteriores

Atención Especial: NO APLICA

Discapacidad: NINGUNA

Grupo Poblacional: TRABAJADOR URBANO

Nivel Educativo: PROFESIONAL

Ubicación: CONSULTA EXTERNA - /

Ocupación: Profesores de educación primaria

ANÁLISIS Y PLAN

DIAGNÓSTICO

I872 INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA) Tipo: PRINCIPAL

DIAGNÓSTICO

R233 EQUIMOSIS ESPONTANEA Tipo: RELACIONADO

ANALISIS

PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD CON IDX EQUIMOSOSIS E INSUFICIENCIA VENOSA PERIFERICA SE ORDENA DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES TP TPT DIOSMINA /HISPERIDINA TAB UNA DIA CONTROL CON RESULTADOS ESTILO DE VIDA SALUDABLE BAJAR DE PESO

ORDENES DE IMAGENES DIAGNOSTICAS

| Cantidad | Descripción | |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | ECOGRAFIA DOPPLER DE VASOS VENOSOS DE MIEMBROS INFERIORES | Pendiente |
| Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 07/06/23 | | |

ORDENES DE LABORATORIO

| Cantidad | Descripción | |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|
| 1 | TIEMPO DE PROTROMBINA [TP] | Pendiente |
| Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 07/06/23 | | |
| 1 | TIEMPO DE TROMBOPLASTINA PARCIAL [TTP] | Pendiente |
| Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 07/06/23 | | |

RECOMENDACIONES

¿QUE ES UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE?

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HACEN REFERENCIA A UN CONJUNTO DE COMPORTAMIENTOS O ACTITUDES COTIDIANAS QUE REALIZAN LAS PERSONAS, PARA MANTENER SU CUERPO Y MENTE DE UNA MANERA ADECUADA.

SUMATE A LA ESTRATEGIA 4 X 4

CONSIDEREA EN TU VIDA COMO IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIO, COMER , SALUDABLE, EVITAR FUMAR Y EVITAR CONSUMIR ALCOHOL.

DE ESTA MANERA, SE EVITARAN LAS ENFERMEDADES CARDIO-CEREBRO-VASCULARES, LA DIABETES, LA ENFERMEDAD, PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA Y EL CANCER.

TEN EN CUENTA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES PARA MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

ALIMENTACION SALUDABLE.

- CONSUME DIARIAMENTE 5 PORCIONES DE ALIMENTOS ENTRE FRUTAS Y VERDURAS.

- EVITA EL CONTACTO DE BEBIDAS AZUCARADAS, TOMA AGUA.

- LIMITA EL CONSUMO DE SAL EN TU ALIMENTACION.

- MANTEN UN PESO ADECUADO

- LACTA A TU BEBE Y APOYA A LAS MUJERES QUE DECIDEN LACTAR

REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DIARIA

- LA META SON 150 MINUTOS DIARIOS

- SUBE ESCALERAS EN VEZ DE USAR ASCENSOR

- CAMINA 10 MINUTOS DURANTE SU TIEMPO DE ALMUERZO

- CAMINAR, EMPUJAR UNA SILLA DE RUEDAS, SACAR A PASEAR AL PERRO TAMBIEN SUMA PARA LA META.

Usuario: 1143455288

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 3 de 3

Fecha: 10/02/24

G. etareo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO**Fec. Nacimiento:** 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F **Grupo Sanguineo:** **Estado Civil:** Unión Libre**Empresa:** MAGISTERIO ATLANTICO RG6**Afiliado:** MAGISTERIO**Barrio:** EL CARMEN**Teléfono:** 3017562946.**Municipio:** SANTO TOMAS**Departamento:** ATLANTICO**Dirección:** CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS**Grupo Etnico:** Ninguno de los anteriores**Etnia:** Ninguno de los Anteriores**Atención Especial:** NO APLICA**Discapacidad:** NINGUNA**Grupo Poblacional:** TRABAJADOR URBANO**Nivel Educativo:** PROFESIONAL**Ubicación:** CONSULTA EXTERNA - /**Ocupación:** Profesores de educación primaria**EVITA EL CONSUMO DE ALCOHOL**

- EL ALCOHOL DAÑA DE MANERA IRREVERSIBLE LAS CELULAS CEREBRALES.
- PUEDE PRODUCIR CANCER DE HIGADO, ESOFAGO, LARINGE, Y ESTOMAGO
- PUEDE CAUSAR DIABETES
- DISMINUYE LA LIBIDO Y POR TANTO LA ACTIVIDAD SEXUAL DE LA PERSONA .
- PUEDE CAUSAR IMPOTENCIA EN EL HOMBRE ASI COMO UN AUMENTO DE LAS GLANDULAS MAMARIAS.
- PUEDES PROVOCAR INFIDELIDAD
- EN LA MUJER TRASTORNO EL CICLO MENSTRUAL Y CAUSA INFERTILIDAD ADEMÁS, ALTERA LAS HORMONAS FEMENINAS.

EVITAR FUMAR

- EL CIGARRILLO ES EL PRINCIPAL CAUSA DE CANCER DE PULMON, LARINGE. ORGANOS DIGESTIVOS APARATO URINARIO.
- LA PIEL DE LOS FUMADORES ENVEJECE PREMATURAMENTE.
- LOS FUMADORES DESARROLLAN MANCHAS EN LAS UÑAS
- EL PESO DE LOS RECIEN NACIDOS CUYAS MADRES FUMAN ES MENOR A LOS DEMAS.
- EL TABACO CAUSA MAS DEL 80% DE LA MORTALIDAD POR ENFERMEDADES PULMONARES CRONICAS.

LAS DIETAS NO SALUDABLES. EL CONSUMO DE ALCOHOL, EL USO DEL TABACO Y LA NO ACTIVIDAD FISICA CONLLEVAN A UN AUMENTO AL RIESGO DE MORIR A CAUSA DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES.

OBSERVACION EVOLUCION ENFERMERIA :

FORMULA MEDICA ESTANDAR

| Cantidad | Descripción | | | |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|----------|----------------------|
| 30.00 | DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETA 500 mg | | | |
| Dosis: 500,00 MILIGRAMOS | Via ORAL | Frecuencia | 24 Horas | Estado: NUEVO |
| Esquema | | | | |

Observación:

PLAN - DIAGNOSTICO

DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES TP Y TPT

PLAN - EDUCATIVO

ESTILO DE VIDA SALUDABLE CAMINAR 40 MIN BAJAR DE PESO

PLAN - SEGUIMIENTO

CONTROL POSTRATAMIENTO

PLAN - TERAPEUTICO

DIOSMINA /HISPERIDINA TAB NO 90 UNO DIA

EDILMA MOZZO CANTILLO

Reg. 4560/1989

MEDICO DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD (PYM



ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 1 de 4

Fecha: 10/02/24

G.etaeo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO

Fec. Nacimiento: 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F

Grupo Sanguineo:

Estado Civil: Unión Libre

Empresa: MAGISTERIO ATLANTICO RG6

Afiliado: MAGISTERIO

Municipio: SANTO TOMAS

Barrio: EL CARMEN

Teléfono: 3017562946.

Departamento: ATLANTICO

Dirección: CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS

Grupo Etnico: Ninguno de los anteriores

Etnia: Ninguno de los Anteriores

Atención Especial: NO APLICA

Discapacidad: NINGUNA

Grupo Poblacional: TRABAJADOR URBANO

Nivel Educativo: PROFESIONAL

Ubicación: CONSULTA EXTERNA - /

Ocupación: Profesores de educación primaria

Responsable: ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO

Teléfono: 3017562946

Parentesco: Otro

Acompañante: NO

Teléfono: NO

SEDE DE ATENCIÓN 010301 U ATENCION AMB SANTO TOMA

Cod. de habilitación 086850001009

Edad 65 años 4 meses 29 días

FOLIO 33

FECHA 05/04/2023 13:08:31

TIPO DE ATENCION : AMBULATORIO

CONSULTA EXTERNA

SUBJETIVO

MOTIVO DE CONSULTA

TENGO EQUIMOSIS

ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE FEMENINA EN CURO DE VIDA VEJEZ QUIEN MANIFIESTA QUE TOMA FLEBOTONICOS POSTERIORMENTE APARECIERON EQUIMOSIS REFIERE DOLOR EN DIFERENTES PARTES DEL CUERPO ADEMAS REFIERE ABCESO EN GLUTEO IZQUIERDONIEGA HOSPITALIZACIONES

REVISION POR SISTEMAS

SISTEMA TEGUMENTARIO: NO REFIERE

SISTEMA RESPIRATORIO: NO REFIERE

SISTEMA CARDIOVASCULAR: NO REFIERE

SISTEMA DIGESTIVO: NO REFIERE

SISTEMA GENITOURINARIO: NO REFIERE

SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO: NO REFIERE

SISTEMA LINFATICO: NO REFIERE

SISTEMA HORMONAL O ENDOCRINO: NO REFIERE

SISTEMA NERVIOSO: NO REFIERE

OTROS: LESIONES PAPULOSAS EN DIFERENTES PARTES DEL CUERPO

ANTECEDENTES

PERSONALES

PATOLOGICOS (SI)

ARTROSIS Y OBESIDAD INSUFICIENCIA VENOSA PERIFERICA

Fecha Registro Antecedente : 05/04/23 13:19

OBJETIVO

EXAMEN FISICO

ASPECTOS GENERALES: NORMAL

CABEZA Y CUELLO: NORMAL

TORAX: NORMAL

ABDOMEN: NORMAL

COLUMNA: NORMAL

EXTREMIDADES SUPERIORES: NORMAL

GENITO - URINARIO: NORMAL

EXTREMIDADES INFERIORES: NORMAL

SISTEMA NERVIOSO: NORMAL

PIEL Y FANERAS: LESIONES PAPÚLOSAS ERITEMA ALREDEDOR

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 2 de 4

Fecha: 10/02/24

G.etareo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO

Fec. Nacimiento: 07/11/1957 Edad actual: 66 AÑOS Sexo: F Grupo Sanguineo: Estado Civil: Unión Libre

Empresa: MAGISTERIO ATLANTICO RG6

Afiliado: MAGISTERIO

Barrio: EL CARMEN

Teléfono: 3017562946.

Municipio: SANTO TOMAS

Departamento: ATLANTICO

Dirección: CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS

Grupo Etnico: Ninguno de los anteriores

Etnia: Ninguno de los Anteriores

Atención Especial: NO APLICA

Discapacidad: NINGUNA

Grupo Poblacional: TRABAJADOR URBANO

Nivel Educativo: PROFESIONAL

Ubicación: CONSULTA EXTERNA - /

Ocupación: Profesores de educación primaria

Responsable: ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO

Teléfono: 3017562946

Parentesco: Otro

Acompañante: NO

Teléfono: NO

ESCALA PACIENTE

28. APGAR FAMILIAR

| Categoría | Descripción |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1 Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún p | Siempre |
| 2 Me satisface la participación que mi familia brinda y permite. | Siempre |
| 3 Me satisface cómo mi familia acepta y apoya mis deseos de empen | Siempre |
| 4 Me satisface cómo mi familia expresa afectos y responde a mis emo | Siempre |
| 5 Me satisface cómo compartimos en familia: -El tiempo para estar jun | Siempre |

| | | | | |
|-------------------------|----|-------|----|--------------|
| 1 - Disfunción severa | >= | 0,00 | <= | 9,00 PUNTOS |
| 2 - Disfunción moderada | >= | 10,00 | <= | 12,00 PUNTOS |
| 3 - Disfunción leve | >= | 13,00 | <= | 16,00 PUNTOS |
| 4 - Normal | >= | 17,00 | <= | 20,00 PUNTOS |

VALORACIÓN: 20,00

INTERPRETACIÓN DEL ÍNDICE: Normal

ANÁLISIS Y PLAN

DIAGNÓSTICO

M130 POLIARTRITIS- NO ESPECIFICADA Tipo: PRINCIPAL

DIAGNÓSTICO

L039 CELULITIS DE SITIO NO ESPECIFICADO Tipo: RELACIONADO

DIAGNÓSTICO

E669 OBESIDAD- NO ESPECIFICADA Tipo: RELACIONADO

ANÁLISIS

PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD CON IDX POLIARTRITIS CELULITIS EN DIFERENTES PARTES DEL CUERPO SE ORDENA TRATAMIENTO CLINDAMICINA TAB 300MGR UNAS CADA 8 HORAS POR 7 DIAS BETA/NEO/CLOTRIMAZOL CREMA APLICAR CADA 8 HORAS ETERCOXIB TAB 90 MGR UNA DIA HEMOGRAMA RECUENTO DE PLAQUETAS RECOMENDACIONES ESTILO DE VIDA SALUDABLE

ORDENES DE LABORATORIO

| Cantidad | Descripción | |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | HEMOGRAMA I (HEMOGLOBINA HEMATOCRITO Y LEUCOGRAMA) MANUAL | Pendiente |
| | Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 05/05/23 | |
| 1 | RECUENTO DE PLAQUETAS MANUAL | Pendiente |
| | Importante: Este servicio debe ser realizado en la fecha: 05/05/23 | |

DIETAS

10 DIETA CORONARIA (HIPOSODICA)

INTRODUCIR EN LA INGESTA ALIMENTOS BAJOS EN SODIO Y GRASAS. ELIMINAR Y/O RESTRINGIR ALIMENTOS CON ALTO

Usuario: 1143455288

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE**890102768
CRA 48 NO. 70-38**

ARHScIxFoPdf2

Pag: 3 de 4

Fecha: 10/02/24

G. etareo: 15

22672072**HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO****Fec. Nacimiento:** 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F **Grupo Sanguineo:** **Estado Civil:** Unión Libre**Empresa:** MAGISTERIO ATLANTICO RG6**Afiliado:** MAGISTERIO**Barrio:** EL CARMEN**Teléfono:** 3017562946.**Municipio:** SANTO TOMAS**Departamento:** ATLANTICO**Dirección:** CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS**Grupo Etnico:** Ninguno de los anteriores**Etnia:** Ninguno de los Anteriores**Atención Especial:** NO APLICA**Discapacidad:** NINGUNA**Grupo Poblacional:** TRABAJADOR URBANO**Nivel Educativo:** PROFESIONAL**Ubicación:** CONSULTA EXTERNA - /**Ocupación:** Profesores de educación primaria**Responsable:** ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO**Teléfono:** 3017562946**Parentesco:** Otro**Acompañante:** NO**Teléfono:** NO

CONTENIDO DE SAL.

RECOMENDACIONES

¿QUE ES UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE?

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HACEN REFERENCIA A UN CONJUNTO DE COMPORTAMIENTOS O ACTITUDES COTIDIANAS QUE REALIZAN LAS PERSONAS, PARA MANTENER SU CUERPO Y MENTE DE UNA MANERA ADECUADA.

SUMATE A LA ESTRATEGIA 4 X 4

CONSIDEREA EN TU VIDA COMO IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIO, COMER , SALUDABLE, EVITAR FUMAR Y EVITAR CONSUMIR ALCOHOL.

DE ESTA MANERA, SE EVITARAN LAS ENFERMEDADES CARDIO-CEREBRO-VASCULARES, LA DIABETES, LA ENFERMEDAD, PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA Y EL CANCER.

TEN EN CUENTA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES PARA MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

ALIMENTACION SALUDABLE.

- CONSUME DIARIAMENTE 5 PORCIONES DE ALIMENTOS ENTRE FRUTAS Y VERDURAS.

- EVITA EL CONTACTO DE BEBIDAS AZUCARADAS, TOMA AGUA.

- LIMITA EL CONSUMO DE SAL EN TU ALIMENTACION.

- MANTEN UN PESO ADECUADO

- LACTA A TU BEBE Y APOYA A LAS MUJERES QUE DECIDEN LACTAR

REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DIARIA

- LA META SON 150 MINUTOS DIARIOS

- SUBE ESCALERAS EN VEZ DE USAR ASCENSOR

- CAMINA 10 MINUTOS DURANTE SU TIEMPO DE ALMUERZO

- CAMINAR, EMPUJAR UNA SILLA DE RUEDAS, SACAR A PASEAR AL PERRO TAMBIEN SUMA PARA LA META.

EVITA EL CONSUMO DE ALCOHOL

- EL ALCOHOL DAÑA DE MANERA IRREVERSIBLE LAS CELULAS CEREBRALES.

- PUEDE PRODUCIR CANCER DE HIGADO, ESOFAGO, LARINGE, Y ESTOMAGO

- PUEDE CAUSAR DIABETES

- DISMINUYE LA LIBIDO Y POR TANTO LA ACTIVIDAD SEXUAL DE LA PERSONA .

- PUEDE CAUSAR IMPOTENCIA EN EL HOMBRE ASI COMO UN AUMENTO DE LAS GLANDULAS MAMARIAS.

- PUEDES PROVOCAR INFIDELIDAD

- EN LA MUJER TRASTORNO EL CICLO MENSTRUAL Y CAUSA INFERTILIDAD ADEMAS, ALTERA LAS HORMONAS FEMENINAS.

EVITAR FUMAR

- EL CIGARRILLO ES EL PRINCIPAL CAUSA DE CANCER DE PULMON, LARINGE. ORGANOS DIGESTIVOS APARATO URINARIO.

- LA PIEL DE LOS FUMADORES ENVEJECE PREMATURAMENTE.

- LOS FUMADORES DESARROLLAN MANCHAS EN LAS UÑAS

- EL PESO DE LOS RECIEN NACIDOS CUYAS MADRES FUMAN ES MENOR A LOS DEMAS.

- EL TABACO CAUSA MAS DEL 80% DE LA MORTALIDAD POR ENFERMEDADES PULMONARES CRONICAS.

LAS DIETAS NO SALUDABLES. EL CONSUMO DE ALCOHOL, EL USO DEL TABACO Y LA NO ACTIVIDAD FISICA CONLLEVAN A UN AUMENTO AL RIESGO DE MORIR A CAUSA DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES.

Usuario: 1143455288

ORGANIZACION CLINICA GENERAL DEL NORTE

890102768
CRA 48 NO. 70-38

ARHScIxFoPdf2

Pag: 3 de 5

Fecha: 10/02/24

G. etareo: 15

22672072

HISTORIA CLINICA No. CC 22672072 -- ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO**Fec. Nacimiento:** 07/11/1957 **Edad actual:** 66 AÑOS **Sexo:** F**Grupo Sanguineo:****Estado Civil:** Unión Libre**Empresa:** MAGISTERIO ATLANTICO RG6**Afiliado:** MAGISTERIO**Barrio:** EL CARMEN**Teléfono:** 3017562946.**Municipio:** SANTO TOMAS**Departamento:** ATLANTICO**Dirección:** CALLE 11 # 13 - 11 EL CARMEN SANTO TOMAS**Grupo Etnico:** Ninguno de los anteriores**Etnia:** Ninguno de los Anteriores**Atención Especial:** NO APLICA**Discapacidad:** NINGUNA**Grupo Poblacional:** TRABAJADOR URBANO**Nivel Educativo:** PROFESIONAL**Ubicación:** CONSULTA EXTERNA - /**Ocupación:** Profesores de educación primaria**Responsable:** ROSA JULIA PIZARRO MALDONADO**Teléfono:** 3017562946**Parentesco:** Otro**Acompañante:** NO**Teléfono:** NO

1 - NINGUNO

>= 0,00 <= 2,00 PUNTOS

2 - PROBABLE TRASTORNO DE ANSIEDAD

>= 3,00 <= 6,00 PUNTOS

VALORACIÓN: 0,00

INTERPRETACIÓN DEL ÍNDICE: NINGUNO

ANALISIS Y PLAN**DIAGNÓSTICO**

M509 TRASTORNO DE DISCO CERVICAL- NO ESPECIFICADO Tipo: PRINCIPAL

DIAGNÓSTICO

I872 INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA) Tipo: RELACIONADO

ANALISIS

PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD CON IDX CERVICALGIA - DISCOPATIA E INSUFICIENCIA VENOSA SE ORDENA TRATAMIENTO DIOMINA/HISPERIDINA UNA CADA 12 HORAS ACETAMINOFEN /TRAMADOL TAB NO 20 UNA DIA EN LA NOCHE REMISION A MEDICINA INTERNA RECOMENDACIONES ESTILO DE VIDA SALUDABLE CAMINAR 40 MIN DIA

RECOMENDACIONES

¿QUE ES UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE?

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HACEN REFERENCIA A UN CONJUNTO DE COMPORTAMIENTOS O ACTITUDES COTIDIANAS QUE REALIZAN LAS PERSONAS, PARA MANTENER SU CUERPO Y MENTE DE UNA MANERA ADECUADA.

SUMATE A LA ESTRATEGIA 4 X 4

CONSIDEREA EN TU VIDA COMO IMPORTANTE REALIZAR EJERCICIO, COMER , SALUDABLE, EVITAR FUMAR Y EVITAR CONSUMIR ALCOHOL.

DE ESTA MANERA, SE EVITARAN LAS ENFERMEDADES CARDIO-CEREBRO-VASCULARES, LA DIABETES, LA ENFERMEDAD, PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA Y EL CANCER.

TEN EN CUENTA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES PARA MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

ALIMENTACION SALUDABLE.

- CONSUME DIARIAMENTE 5 PORCIONES DE ALIMENTOS ENTRE FRUTAS Y VERDURAS.

- EVITA EL CONTACTO DE BEBIDAS AZUCARADAS, TOMA AGUA.

- LIMITA EL CONSUMO DE SAL EN TU ALIMENTACION.

- MANTEN UN PESO ADECUADO

- LACTA A TU BEBE Y APOYA A LAS MUJERES QUE DECIDEN LACTAR

REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DIARIA

- LA META SON 150 MINUTOS DIARIOS

- SUBE ESCALERAS EN VEZ DE USAR ASCENSOR

- CAMINA 10 MINUTOS DURANTE SU TIEMPO DE ALMUERZO

- CAMINAR, EMPUJAR UNA SILLA DE RUEDAS, SACAR A PASEAR AL PERRO TAMBIEN SUMA PARA LA META.

EVITA EL CONSUMO DE ALCOHOL

- EL ALCOHOL DAÑA DE MANERA IRREVERSIBLE LAS CELULAS CEREBRALES.

- PUEDE PRODUCIR CANCER DE HIGADO, ESOFAGO, LARINGE, Y ESTOMAGO

Usuario: 1143455288