



Nombre: FUENTES, CARLOS	D.I. No: 13460551	Edad: 61 años	IMC: 31.43kg/m ²
Fecha de Nacimiento: 20/10/1961	Fecha de Estudio: 20/12/2022	Genero: M	Cuello: 46CM
Entidad de Salud: Vihonco	Estatura: 173m	Peso: 94 kgs	Epworth 21

Paciente con antecedentes de narcolepsia y cataplexia en manejo con staglipina, medformina, Aspirina. La Clínica Neumológica y de Sueño IPS realizó este estudio con un polisomnógrafo ALICE 6 conformando las siguientes variables:

Neurofisiológicas (electroencefalografía, electrooculografía, electromiografía mentoniana y de piernas).
Cardiorrespiratorias (movimiento toraco-abdominal, electrocardiografía, evaluación de flujo con termistor y cánula de presión nasal, pulso-oximetría, sensor de ronquido) y otros como sensor de posición.

I. ANÁLISIS DE PARÁMETROS DEL SUEÑO:

Se llevó a cabo una lectura manual de las distintas variables durante el estudio polisomnográfico.

Eficiencia del Sueño: Durmió 313.0 minutos de los 422.1 minutos que permaneció en cama lo que nos da una eficiencia de 74.2 % (rango normal de 85% o más para adultos)

Latencia del Sueño: El tiempo que transcurrió desde el momento en que se apaga la luz hasta que el paciente se duerme fue de 4.6 minutos. (Latencia normal en adultos es de 10 a 30 min).

Latencia del Sueño R: El tiempo transcurrido desde el comienzo del sueño N y la primera etapa de sueño R fue de 132.0 minutos. (Tiempo normal en adultos es de 90 a 120 min)

Distribución de las fases del sueño: El porcentaje de sueño R observado en el presente estudio fue del 21.4 % (porcentaje normal del 20 al 25%). El porcentaje de sueño profundo se observó en el 4.5 % (porcentaje normal del 13 al 23%).

II. ANÁLISIS DE LOS PARÁMETROS RESPIRATORIOS:

Eventos obtenidos: El presente estudio con monitoreo de 435.0 minutos, registró apneas e hipopneas de origen obstructivo. El índice de Apnea Hipopnea se estimó en 18.4/hora, cifra considerada como MODERADO

Saturación de Oxígeno: La saturación arterial de Oxígeno promedio obtenida en vigilia fue del 93%, durante sueño N fue de 93% y en sueño R fue de 93%.

III. Análisis de parámetros asociados: La frecuencia cardíaca promedio durante el sueño N fue de 69.1 latidos por minuto.

Opinión: Estudio polisomnográfico basal anormal que evidenció un Síndrome de Apnea Hipopnea Obstructivo del Sueño catalogado como MODERADO (IAH: 18.4/h), ronquido moderado. Se sugiere realizar estudio polisomnográfico con titulación de C-PAP a criterio de médico tratante.

Atentamente,

Renny James Beltrán, Md.
Neumólogo, Medicina Interna II, Nal.
Hospital de Sant Pau
R.M. 54-272 NS

Dr. Renny Jaimes Beltrán, MD
Internista, Neumólogo. Universidad Nacional de Colombia
Trastornos Respiratorios del Sueño. Hospital de Sant Pau, Barcelona, España.
Miembro de la Asociación Colombiana de Medicina del Sueño.
RM 54 - 272 NS.