

Historia Clinica Consulta Externa

No Historia Clinica : 57141031	Fecha Ingreso 20/10/2022 0: 5:28:52 p	
Apellidos PEREZ PAZ	Nombre IRINA RAQUEL	Edad: 40
Sexo : Femenino	Codigo Diagnostico1 : F412	
Empresa :	Codigo Diagnostico2 : F502	Codigo Diagnostico3 :

A. Motivo de Consulta:

"me dio ataque de panico"

B. Enfermedad Actual:

Paciente femenina de 37 años natural y procedente de Cienaga, Magdalena quien acude sola a consulta con medidas de bioseguridad, quien no acudio a cita de control al mes, sin toma de tratamiento desde agosto, manifiesta presencia de insomnio de conciliacion, ideas de muerte, animo triste, llanto facil, ansiedad anticipatoria, manifiesta que al pensar en estar engordandose, ingiere comida y provoca vomito

C. Antecedentes:

patologia: fibromialgia en manejo con fisiatra

D. Examen Mental:

evaluó paciente en consultorio, luce aseado, arreglado, salud somática impresiona conservada, facie triste abordable, colaborador, vigil, orientado auto y alopsiquicamente, memoria impresiona conservada, euprosexico con concentración dirigida a la entrevista, eulalico con volumen de voz adecuado eupsiquico discurso gira en torno a situacion actual, niega ideación suicida, niega alteración sensoperceptiva, no impresiona posturas alucinatorias, afecto triste con llanto facil, juicio impresiona conservado, conciencia de enfermedad, motivado a la ayuda,

E. Analisis:

paciente con diagnosticos descritos, en el momento se encuentra con alteracion afectiva de acuerdo a su patologia psiquiatrica, con ingesta irregular del tratamiento sin sintomatologia compatible con episodio agudo, por lo cual se puede continuar con seguimiento y valoracion ambulatoria no ameritando hospitalización

F. Plan Terapeutico:

fluoxetina cap 20mg vo 1-0-0 trazodona tab 50mg vo 0-0-1 valoracion psicologia control 2 meses

IRIANA MOZO HERRERA
Psiquiatra
RM 1082985160

Recibe:

Historia Clinica Consulta Externa

No Historia Clinica :	57141031	Fecha Ingreso	20/12/2022 0: 12:37:43		
Apellidos	PEREZ PAZ	Nombre	IRINA RAQUEL	Edad:	40
Sexo :	Femenino	Codigo Diagnostico1 :	F412		
Empresa :	OCGN -MAGISTERIO	Codigo Diagnostico2 :	F502	Codigo Diagnostico3 :	

A. Motivo de Consulta:

"se ha vuelto mas repetitivo la ansiedad"

B. Enfermedad Actual:

Paciente femenina de 37 años natural y procedente de Ciénaga, Magdalena quien asiste a consulta sola con medidas de bioseguridad en el marco de la pandemia de la Covid 19, manifiesta que se ha exacerbado sintomatología ansiosa caracterizado en llanto fácil, palpitations, criodiaforesis, palpitations, sensación de dolor opresivo en el pecho, incremento de dolor a nivel generalizado sensación de angustia, pensamientos perturbadores en torno a su salud y la de sus hijos. manifiesta automedicarse con amitriptilina para conciliar sueño de manera adecuada.

C. Antecedentes:

patología: fibromialgia en manejo con fisiatra

D. Examen Mental:

paciente ingresa a consultorio con facie ansiosa, sensación de dificultad respiratoria, inquietud motora, llanto fácil y criodiaforesis

E. Analisis:

paciente femenino con diagnosticos descritos, se encuentra con evolucion estacionario de acuerdo a su patología psiquiátrica, en el momento se encuentra cursando con crisis de ansiedad, se permite ventilación de sentimientos y se da clarificación, se ajusta tratamiento psicofarmacológico se ordena benzodiacepina por 1 mes. paciente requiere realización de seguimiento de manera continua por riesgo de descompensación. se recomienda no exponerse a situaciones que generen alta carga de estrés

F. Plan Terapeutico:

1. Sertralina tab 100mg vo tab 1-0-0 2. alprazolam tab 1mg 1/2 - 1/2 - 1 3. trazodona tab 100mg vo 0-0-1 4. pendiente valoración psicología 5. control 1 meses 6. valoración por fisiatría prioritario

IRIANA MOZO HERRERA
Psiquiatra
RM 1082985160

Recibe:

Historia Clinica Consulta Externa

No Historia Clinica :	57141031	Fecha Ingreso	03/04/2023 0: 2:29:38 p		
Apellidos	PEREZ PAZ	Nombre	IRINA RAQUEL	Edad:	40
Sexo :	Femenino	Codigo Diagnostico1 :	F412		
Empresa :	OCGN -MAGISTERIO	Codigo Diagnostico2 :	F439	Codigo Diagnostico3 :	

A. Motivo de Consulta:

"es una lucha constante"

B. Enfermedad Actual:

Paciente femenina de 38 años natural y procedente de Cienaga, Magdalena quien acude con esposo a consulta con medidas de bioseguridad en el marco de la pandemia de la Covid 19 manifiesta que ante problematica a nivel laboral se reactiva sintomatología ansiosa, con temblores generalizados, sensación de angustia, ansiedad anticipatoria, pensamientos perturbadores, palpitaciones, perturbación ante sonidos fuertes, ideas sobrevaloradas de minusvalía y desesperanza, ideas de muerte, ideación suicida es y 2 episodios de síncope por lo cual acude a médico general donde se descartan patología orgánica

C. Antecedentes:

patología: fibromialgia en manejo con fisiatra

D. Examen Mental:

Paciente luce aseado, arreglado, vestido acorde a edad, sexo y contexto vigil facie de angustia, memoria y orientación conservada, eulálica, eupsíquica lenguaje coherente, afecto hacia la angustia con llanto fácil no despliega ideas delirantes, sin alteración sensorio-perceptiva, sin agitación psicomotriz, juicio adecuado

E. Analisis:

paciente con diagnósticos descritos, en el momento se encuentra con persistencia de alteración emocional de acuerdo a su patología psiquiátrica, sin sintomatología compatible con episodio agudo, por lo cual se puede continuar con seguimiento y valoración ambulatoria no ameritando hospitalización. Se debe evitar al máximo afrontar situaciones de alto estrés y mantener comunicación directa con el equipo de apoyo psicosocial

F. Plan Terapeutico:

1. Sertralina tab 100mg vo tab 1-1-0 2. alprazolam tab 1mg 1 - 1 - 2 3.quetiapina tab 100 vo 0-0-1 4. continuar seguimiento por psicología 5. control 2 meses 6

IRIANA MOZO HERRERA
Psiquiatra
RM 1082985160

Recibe:

Historia Clinica Consulta Externa

No Historia Clinica :	57141031	Fecha Ingreso	09/01/2024 0: 1:46:20 p		
Apellidos	PEREZ PAZ	Nombre	IRINA RAQUEL	Edad:	40
Sexo :	Femenino	Codigo Diagnostico1 :	F412		
Empresa :	OCGN -MAGISTERIO	Codigo Diagnostico2 :	F439	Codigo Diagnostico3 :	

A. Motivo de Consulta:

Control presencial psiquiatria.

B. Enfermedad Actual:

Paciente refiere sentirse ansiosa, con iritabilidad, impulsividad, acompañado de insomnio de conciliacion frceuente, refiere consumo de alcohol todos los fines de semana hasta estado de embriaguez.

C. Antecedentes:

patologia: fibromialgia en manejo con fisiatra
Vive con sus dos hijos de 11 y 5 años . eposo.
Realiza tratamiento desde el año 2022.

D. Examen Mental:

Paciente luce aseado, arreglado, vestido acorde a edad, sexo y contexto vigil facie de angustia timia displacentera a polo mixtocon llano facil durante la conuslta , memoria y orientación conservada, eulalica, eupsiquica lenguaje coherente, l no despliega ideas delirantes, sin alteración sensoperceptiva, sin agitación psicomotriz, juicio adecuado, sin alteraciones sensoperceptivas.

E. Analisis:

Paciente con cuadro mixto de aseiad y depresion agudizados se realiza ajuste, sin conductas de riesgo.

F. Plan Terapeutico:

1. Sertralina tab 100mg vo tab 1-1-0 2. alprazolam tab 1mg 1 - 1 - 2 3.quetiapina tab 100 vo 0-0-1 1/2 4. continuar seguimiento por psicologia 5. control 2 meses 6

Andrea Olivero Villanueva
Médico Psiquiatra
1082960584

Recibe:

Historia Clinica Consulta Externa

No Historia Clinica : 57141031	Fecha Ingreso 10/04/2024 0: 2:00:43 p	
Apellidos PEREZ PAZ	Nombre IRINA RAQUEL	Edad: 40
Sexo : Femenino	Codigo Diagnostico1 : F412	
Empresa : OCGN -MAGISTERIO	Codigo Diagnostico2 : F439	Codigo Diagnostico3 :

A. Motivo de Consulta:

Control presencial psiquiatria.

B. Enfermedad Actual:

Paciente acude a consulta, refiere llanto facil , trsitezta, eopuisodios de ansiedad, alteracion de imagen ciorproal con episodios de bulimia , insomnio de mantenimiento , adinamia , astenia.

C. Antecedentes:

patologia: fibromialgia en manejo con fisiatra
Vive con sus dos hijos de 11 y 5 años . eposo.
Realiza tratamiento desde el año 2022.

D. Examen Mental:

Paciente luce aseado, arreglado, vestido acorde a edad, sexo y contexto vigil facie de angustia timia displacentera a polo mixtocon llano facil durante la conuslta , memoria y orientación conservada, eulalica, eupsiquica lenguaje coherente, l no despliega ideas delirantes, sin alteración sensoperceptiva, sin agitación psicomotriz, juicio adecuado, sin alteraciones sensoperceptivas.

E. Analisis:

Paciente con cuadrod escrito sintomas depresivos se ajusta esquema de mediacion se dan pautas y signos de alarma

F. Plan Terapeutico:

1. Sertralina tab 100mg vo tab 1-1-1 2. alprazolam tab 0.5 mg 1 - 1 - 2 3.quetiapina tab 100 vo 0-0-1 1/2 4. continuar seguimiento por psicología 5. control 2 meses 6

Andrea Olivero Villanueva
Médico Psiquiatra
1082960584

Recibe:
